

## Tomar la esencia del perfecto renacimiento humano

### Lama Zopa Rimpoché



Según las sagradas palabras del gran yogi Gurú Tsongkhapa, “este renacimiento perfecto es más precioso que una joya que concede los deseos. Recibir este renacimiento es algo que prácticamente solo puede suceder esta vez: por favor bendíceme para tomar la esencia significativa sin ser distraído por las acciones sin sentido de esta vida y para hacer plena consciencia del hecho de que este perfecto renacimiento humano es difícil de encontrar y decae rápidamente”.

Como dijo Gurú Tsongkhapa en sus sagradas enseñanzas, recibir este renacimiento humano perfecto es algo que prácticamente solo sucede esta vez. La explicación de esas palabras viene un poco después en esos versos. La razón por la cual es difícil encontrar este renacimiento y casi imposible recibirlo de nuevo es el hecho de que es extremadamente difícil crear las causas perfectas para alcanzar este perfecto renacimiento humano. Es una gran fortuna encontrarnos aquí, es algo equivalente a que un mendigo se encuentre una joya en la calle: de algún modo inexplicable tenemos la oportunidad de haber recibido este perfecto renacimiento humano esta vez.

Esta es esa única oportunidad en la que hemos recibido el perfecto renacimiento humano, y si durara para siempre no habría problema, sería algo sin demasiado peso, pero tenemos que entender que es algo que no dura indefinidamente. Si pudiéramos toparnos fácilmente con estas condiciones de nuevo, si pudiéramos recibir esto de forma fácil, sería otra la historia, pero no es así. Si este perfecto renacimiento humano que hemos recibido esta vez no fuera tan frágil, si durara por un tiempo muy largo, por muchos eones, entonces la situación sería otra, pero no es así. Esta vida no dura un periodo de tiempo muy largo: ella empieza a decaer desde que nacemos y decae muy rápido.

Aunque hemos recibido el perfecto renacimiento humano, le damos usos que no son significativos. Usamos este perfecto renacimiento humano para crear acciones que no traen resultados deseables, que no logran sacar la esencia de la vida que poseemos. A menudo usamos esta vida para crear acciones sin sentido, acciones inútiles. La mayor parte del tiempo usamos este perfecto renacimiento humano para crear karma negativo, lo tomamos para crear karma negativo.

Tal como Gurú Tsongkhapa dijo en su sagrada enseñanza, es como si usáramos una vasija de oro adornada con muchas joyas preciosas para vomitar en ella. En el perfecto renacimiento humano somos libres de los ocho estados limitados por un yugo, de modo que usar esta condición para crear karma negativo que nos hace renacer en el futuro en esos estados agobiantes es extremadamente tonto. Una vez obtenemos este renacimiento humano perfecto, que es libre de los ocho estados limitados, es extremadamente tonto crear karma negativo una vez más. Es justo como lo dijo el gran Gurú Tsongkhapa en sus enseñanzas, justo así.

Si observamos nuestra vida, el perfecto renacimiento humano parece un tanto carente de significado. Cuando chequeamos nuestra vida, parecería que el propósito de este renacimiento humano fuera crear karma negativo. Si eso es así, si usamos este renacimiento humano de ese modo, no se está aprovechando su verdadero significado. Si consideramos este asunto de crear karma negativo, todos los otros seres sintientes, aún las criaturas diminutas que no podemos ver, gastan todo su tiempo creando karma negativo de forma continua. No hay necesidad de que tomemos un renacimiento humano para poder dedicarnos a crear karma negativo. No tiene ningún sentido estar aquí, si solo nos la pasamos creando karma negativo.

Cualquier acción, cualquier trabajo que emprendamos en esta existencia temporal que esté motivado por el apego no es nada especial. No es una acción humana especial. Aún los animales que no son seres humanos hacen eso: los grandes animales como los elefantes y los grandes peces del océano que son como montañas, y también las criaturas más diminutas a las que solo podemos ver con microscopios. Aún si solo nos quedamos considerando la labor que desempeñan los animales, podemos ver su preocupación por preservar su vida, podemos saber que ellos también tienen apego a la felicidad de esta vida. Estos animales también trabajan e intentan conseguir sus medios de subsistencia con apego. En esta vida que tienen ellos también tratan de hacer felices sus vidas, al igual que los seres humanos motivados por los apegos mundanos. Los animales tienen sus propios métodos, encuentran sus propios métodos variados, y tratan de hacer su existencia temporal algo feliz.

Unos animales matan a otros que son sus enemigos, a aquellos que perturban su felicidad temporal, y van de un lugar a otro haciendo eso. Los animales también tienen muchos métodos con los que intentan lograr que sus vidas sean felices. Los animales también se engañan entre ellos y hasta tienen sus propios líderes políticos. Son muy astutos en cuanto a engañar y matar a otros animales, y saben cómo controlar a otros y alcanzar la victoria para sí mismos. Así mismo, los animales son muy sabios: hasta los insectos son muy sabios en cuanto a buscar una variedad de métodos para tener una existencia temporal feliz. Si los observas, puedes darte cuenta de que vuelan de un lugar a otro, siempre están yendo de aquí hacia allá con el único propósito de tener una vida feliz, de poder encontrar la felicidad; van hacia arriba y hacia abajo. Los insectos, las hormigas, sin importar a donde vayan siempre están ocupados: van de un lado para otro y dan vueltas de aquí hacia allí. Y más allá de cuál sea su objetivo, hasta estos insectos también saben hacer muchas de las cosas que los seres humanos hacen.

Es decir, el trabajo que realizamos buscando solo la felicidad de esta vida no es nada especial: nuestro propósito no es más alto que el de los animales; no es algo más especial que las acciones de la criatura más diminuta. El tipo de mente que tenemos no es algo más elevado o más especial que la que tienen los insectos más pequeños, no es algo superior a esa mente. Así pues, tenemos que reconocer muy claramente este punto: aún aquellos seres no-humanos que no han recibido este cuerpo humano, y que mucho menos han recibido un perfecto renacimiento humano, hacen cosas similares a las que nosotros hacemos buscando alcanzar la felicidad de esta vida.

Y bueno ¿Cuál es el significado de una vida humana? ¿Qué significado puede hacer que esta vida sea especial? ¿Qué propósito puede tener que nazcamos como seres humanos, distintos a otros tipos de seres? Al pensar estas preguntas, podemos ver que esta vida humana tiene un significado especial y un propósito especial. Recibir este renacimiento viene de razones creadas en vidas anteriores ¿pero ¿cuál es su significado? Es muy importante analizar esta pregunta: ¿cuál es el significado, el propósito particular de esta vida humana?

El significado de recibir un perfecto renacimiento humano, el propósito por el cual existen y viven los seres humanos es actuar de una forma superior que como actúan los animales. De este modo, es necesario revisar cuáles acciones son más elevadas que las que realizan los animales; es necesario chequear qué acciones humanas son superiores a las de otros seres sintientes ¿Cuáles son esas acciones superiores? Gurú Tsongkhapa enseñó esto en la forma de una oración que dice: “Por favor bendíceme para ser capaz de tomar la esencia significativa, al no ser distraído por las actividades sin sentido de esta vida”.

Para poder hacer significativo este perfecto renacimiento humano, para poder tomar su esencia, es necesario hacer consciencia de lo útil que es y de lo inusual que es recibirlo; pensar cuán frágil, cuán perecedero y cuán impermanente es. Hay muchos otros métodos, muchas otras formas de tomar la esencia de este renacimiento y hacerlo significativo, pero la mejor forma de hacer que tenga significado, la mejor forma de tomar su esencia es entrenar la propia mente en la bodhichitta.

Al entrenar la mente en la bodhichitta, es definitivo que podremos recibir el estado de budeidad rápidamente, sin tener que pasar por muchas dificultades en nuestra experiencia. Entrenar la mente en la bodhichitta es el mejor método de todos, el más esencial, y por lo tanto es necesario que entremos nuestra mente en ella aún en este preciso instante, tanto como nos sea posible.

Así pues, piensa en la motivación pura de la bodhichitta para lograr que el acto de escuchar estas enseñanzas se vuelva la causa de que llegues a ser un Buda. Piensa: “debo liberar a todos los seres sintientes de todo el sufrimiento y llevarlos a la felicidad más sublime de todas, al estado de un Buda. Para ello, yo mismo debo lograr ser un Buda. Con este propósito voy a escuchar estas enseñanzas acerca del Camino Gradual a la Iluminación.”

*Charla dada en el séptimo curso de Kopan, en 1974. Publicada originalmente en inglés en [lamayeshe.com](http://lamayeshe.com). Traducida al español por Felipe Ángel. Permisos de traducción y difusión dados por Lama Yeshe Wisdom Archive para el Centro Yamantaka.*

*From the Lama Yeshe Wisdom Archive: <https://www.lamayeshe.com/article/taking-essence-perfect-human-rebirth>*