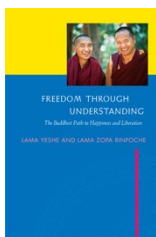


Переводы книг Архива Мудрости Ламы Еше на русский язык

Приведенные ниже материалы были переведены на русский язык и находятся в открытом доступе для скачивания в формате pdf.

Если у Вас возникли трудности с открытием этих файлов в интернет-браузере, кликните правой кнопкой мыши на ссылку и выберите “Сохранить как...”, чтобы файл сохранился на диске компьютера. Откройте файл с помощью программы Acrobat.



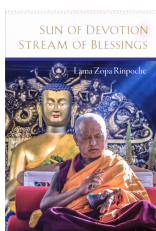
Освобождение через понимание, Лама Тубтен Еше и Лама Зопа Ринпоче. Эти учения были даны на двухдневном семинаре во время первого визита лам в Европу в 1975 году. Учения охватывают весь буддийский путь вплоть до просветления и включают такие темы как смысл медитации и бодхичитты, важность мотивации, практика тонг-лен, недостатки привязанности и прочие. Перевод Анастасии Столяровой.



Позитивная адаптация к любым обстоятельствам, Тензин Ёсел Хита. Тензин Ёсел Хита провел беседу о том, как позитивно адаптироваться к любым жизненным обстоятельствам, а также о важности развития внутренних ценностей в Институте Ваджра Йогини во Франции 19 февраля 2017 года. Перевод Анастасии Столяровой



Жизнь, смерть и после смерти, Лама Тубтен Еше. Эта книга содержит в себе учения с семинаров выходного дня о смерти, промежуточном состоянии бардо и перерождении, которые Лама провел в Лондоне в октябре 1982 года и в Женеве в сентябре 1983 года. Перевод Анастасии Столяровой.



Солнце преданности, поток благословений, Лама Зопа Ринпоче. Эта книга представляет собой транскрипт замечательной серии мощных и ясных учений Дхармы, данных в 2014 году ученикам в Лидсе и Лондоне, Великобритания. Перевод Анастасии Столяровой.



Покаяние перед Тридцатью пятью буддами, Лама Зопа Ринпоче. В этой книге содержится текст практики покаяния перед Тридцатью пятью буддами вместе с комментарием Ламы Зопы Ринпоче. Перевод для ФПМТ Россия С. Ю. Куваева. Ссылки на эту книгу и прочие переводы на русский язык вы можете найти на [русскоязычном сайте ФПМТ](#).

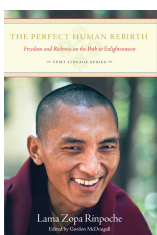


Учения кадам, Лама Зопа Ринпоче.

Геше традиции кадам в Тибете являлись практикующими, достойными подражания, и были известны приверженностью к суровому аскетизму и бескомпромиссностью в практике трансформации ума. В своем комментарии Ринпоче объясняет, как практиковать Дхарму, следуя примеру этих лам. Переводчик Майя Малыгина, корректор Анастасия Андреева.



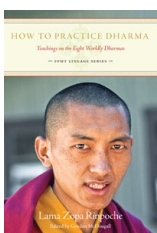
Счастливая смерть, удачное перерождение: как помочь близкому этого достичь, Лама Зопа Ринпоче. В этой книге представлены подробные наставления о том, как лучше всего подготовиться ко встрече с неизбежным концом нашей собственной жизни и жизнью наших любимых - смело, с милосердием и бесстрашием. Переводчик Майя Малыгина, редактор Юрий Канчуков. [Подробнее об этой книге.](#)



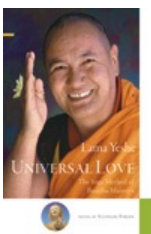
“Драгоценное человеческое рождение”, Лама Зопа Ринпоче. Эта книга подробно рассказывает о том, что такое совершенное человеческое рождение, которое характеризуется восемью свободами и десятью дарованиями, каковы привилегии такого рождения и почему его так сложно обрести, а также как наполнить свою жизнь смыслом, чтобы использовать эту драгоценную возможность по максимуму. Перевод Анастасии Столяровой.



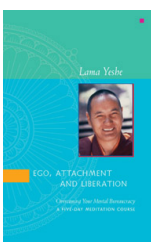
“Золотое солнце махаянской тренировки ума, исполняющее желания”, сущностный текст учений лам-рим, написанный Ламой Зопой Ринпоче для использования на курсах медитации в монастыре Копан. Редактор Николас Рибуш.



“Как практиковать Дхарму”, Лама Зопа Ринпоче. Эта книга раскрывает тему восьми мирских дхарм, объясняя, как страсть, желание и привязанность заставляют нас создавать проблемы и страдание, а также рассказывая, как освободиться от этих негативных состояний ума для того чтобы найти совершенный покой и счастье. Перевод Анастасии Столяровой.



“Универсальная любовь”, Лама Тубтен Еше. Йогический метод Будды Майтрейи: разъяснение учений тантры. В качестве предисловия приведены вводные лекции по буддизму. Перевод Анастасии Столяровой.



“Эго, привязанность и освобождение: преодоление ментальной бюрократии”, Лама Тубтен Еше. Эта книга содержит учения и медитации, которые Лама давал во время пятидневного ретрита, организованного в 1975 году в Австралии неподалеку от Мельбурна. Переводчик Анастасия Макарова, корректор Анастасия Столярова.

Девять избранных отрывков учений Ламы Еше и Ламы Зопа Ринпоче с ежегодных курсов медитации в монастыре Копан в Непале теперь доступны на русском языке. Эти короткие выдержки из лекций охватывают ряд тем лам-рим. Переводчик Анастасия Макарова, корректор Анастасия Столярова. Для скачивания файлов в формате pdf нажмите на ссылки, приведенные ниже.

“Является ли привязанность исключительно негативной?”, Лама Тубтен Еше

“Неудовлетворенный ум”, Лама Зопа Ринпоче

“Недостатки гнева”, Лама Зопа Ринпоче

“Недостатки вредных мыслей”, Лама Зопа Ринпоче

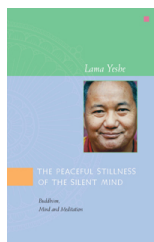
“Три яда ума”, Лама Зопа Ринпоче

“Настоящий герой”, Лама Зопа Ринпоче

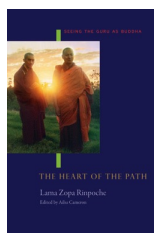
“Следуя желанию”, Лама Зопа Ринпоче

“Средства от депрессии”, Лама Зопа Ринпоче

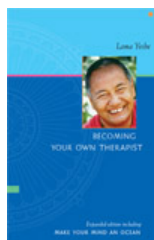
“Корень самсары”, Лама Зопа Ринпоче



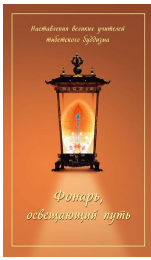
“Спокойствие безмолвного разума”, Лама Тубтен Еше. Эти учения Ламы Еше - с его визита в Австралию в 1975 году - наполнены любовью, пониманием, мудростью и состраданием. Переводчик Анастасия Макарова, корректор Анастасия Столярова.



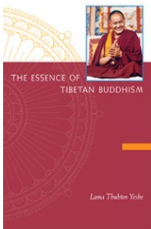
“Сердце Пути: как видеть в Гуру Будду”, Лама Зопа Ринпоче. Тема преданности учителю часто понимается превратно, но она невероятно важна в практике тибетского буддизма. В этой книге Лама Зопа Ринпоче ясно рассказывает, что такое преданность гуру, и чем она не является, а также как это воплотить на практике. Переводчик Майя Малыгина, редактор Юрий Канчуков.



“Стань своим собственным терапевтом”, Лама Тубтен Еше. Впервые опубликованный в 1988 году, этот буклет включает в себя три публичных беседы Ламы Еше на общие темы буддизма. Каждая лекция заканчивается сессией вопросов и ответов. Перевод Анастасии Столяровой.



“Фонарь, освещающий Путь. Наставления великих учителей тибетского буддизма”. Эта книга является сборником учений Его Святейшества Далай Ламы и других великих лам по этапам Пути к Пробуждению (лам-рим). Книга выпущена в свет издательством ОМ (Открытый Мир) и является частью серии Самадхи, выпускаемой под руководством Саши Нариньяни; на его странице в фейсбуке Вы можете найти информацию обо всех книгах этой серии.



“Сущность тибетского буддизма”, Лама Тубтен Еше. Учения о трех основных аспектах пути и введение в тантру. Перевод Досточтимого Лобсанга Тенпы (Михаила Морозова).



“Как начинать практику Дхармы”, Его Святейшество Зонг Ринпоче. Вводное учение о вступлении на буддийский путь. Перевод Зарины Осмоналиевой.



“Практика вверения себя Гуру с девятью установками”. Короткая молитва, помогающая нам развивать правильное отношение к добродетельному другу; написана высоко реализованным ламой, Шабкармом Цогдруком Рангдролом. Переведена Зариной Осмоналиевой и слегка отредактирована переводчиками с Русского буддийского форума.

Лама Цонкапа на белом слоне. Это было одним из пяти видений ученика Ламы Цонкапы Кхедруба Дже.