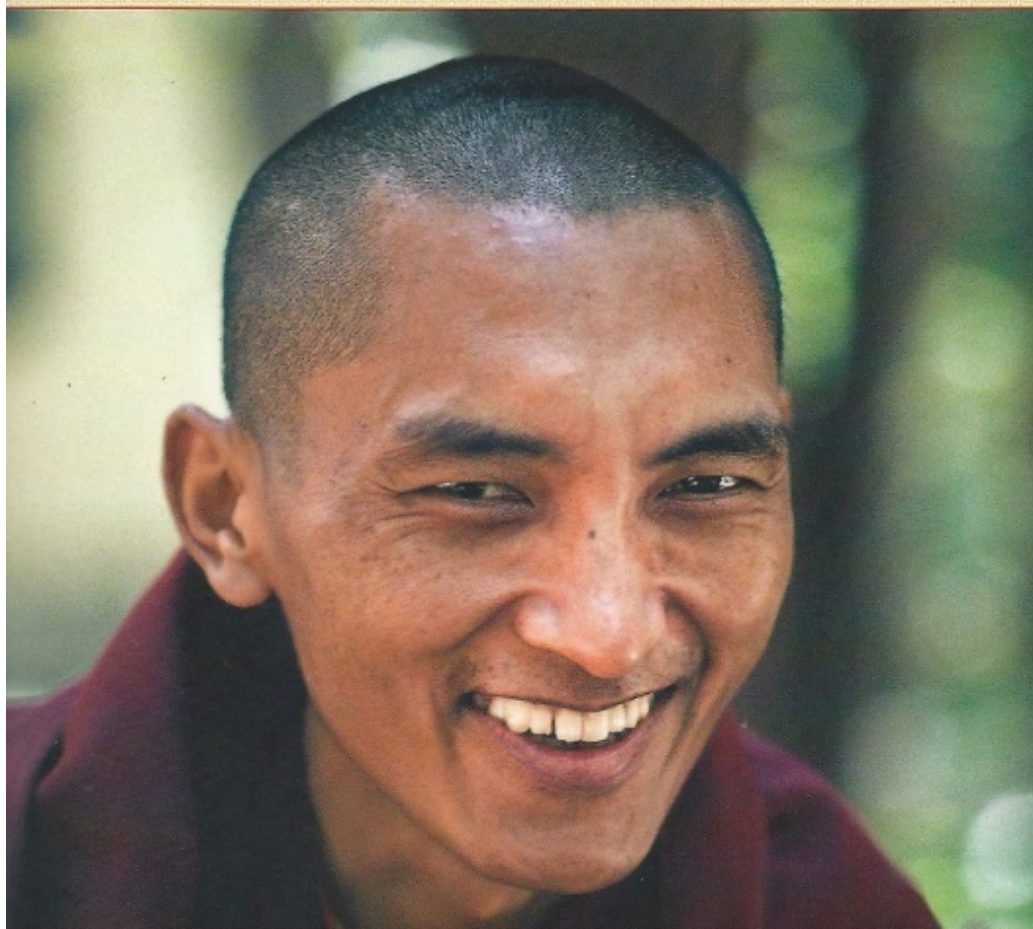


༡༡། །བྱང་ཚུབ་ཡམ་གྱི་རི་མ་ལ་ཡས་དལ་འབྱོར་
ཚེད་དཀའི་ཉམས་ཁྲིད་ ལོ་བསྐོན་གསེད་འགྲོལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

→ FPMT LINEAGE SERIES →



ལྷན་དབང་པོ། ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་དབང་པོ་གྲུ་པོ་ཚེ།

བསྐྱེད་འབྱོར་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དབང་པོ་གྲུ་པོ་ཚེ།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བཤམ་ལས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་

ཉམས་ཁྲིད་གོ་བསྟོན་གསེད་འབྲོལ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མཛད་པ་པོ། ལྷུབས་རྗེ་ལྷ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ།

བསྐྱེད་འཛིན་རིག་བཟང་གིས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར།

དགའ་ལྷན་གྲང་ཅེ་བསམ་སློབ་ཁང་ཚན་གྱི་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་སློབ་ཟུང་བཟོད་པས་ལུ་དག་བྱས།

Also translated into Tibetan by Tenzin Rigsang

The Universe in a Single Atom by His Holiness the Dalai Lama

Mind and Life by Pier Luigi Luisi

Mind in the Balance by B. Alan Wallace

The Dalai Lama at MIT by Arthur Zajonc and Anne Harrington

Ethics for the New Millennium by His Holiness the Dalai Lama

The New Physics and Cosmology by Arthur Zajonc

The Art of Happiness by His Holiness the Dalai Lama and Howard C. Cutler

The Art of Happiness at Work by His Holiness the Dalai Lama and Howard C. Cutler

The Art of Happiness in a Troubled World by His Holiness the Dalai Lama and Howard C. Cutler

དཀར་ཆག

༡༡ ཚེས་ཞེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

༡༢ དམ་བ་བརྒྱད།

༡༣ འབྲོར་པ་བརྒྱ

༡༤ དམ་འབྲོར་གྱི་ལུས་རྩེན་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ།

༡༥ ལྷུ་འཕྲོ་ནས་རྩེད་དཀའ་བ།

༡༦ རོ་བོ་འཕྲོ་ནས་རྩེད་དཀའ་བ།

༡༧ ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་རྫོག་པ།

༡༨ དོན་ཆེ་བའི་ཆེ་འདི།

བྱར་བཀོད།

༡༡ དམ་འབྲོར་གྱི་མན་ཡོན་སྐོམ་པ།

༡༢ མན་དག་པལ་ཚིག་དམར་རྩེན་ལག་ལེན་མཚུབ་བཅུགས།

ཚུམ་སྐྱིག་པ་འི་གཏམ།

བདག་གིས་དཔེ་དེབ་འདིའི་རྒྱ་ཆ་ནམས་སྤྱོད་པ་བསྟུ་བྱེད་འགོ་འཇུག་སྐབས།
 འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅེད་འགྲན་ཆེན་ལོ་མཇུག་སྐྱིད་ལ་ཉེ་ཞིང་། དེའི་ལུང་ལ་དུ་འཚོ་བའི་
 མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཅེད་འགྲན་དེའི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་
 རྣམས་དང་འདྲ་བར། རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་འཛམ་གླིང་
 འདི་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཞིག་མཆིས་པ་དང་། ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་ལས་བྱུབ་
 པའི་དེའི་རྒྱལ་དང་གང་སར་བསྐྱེད་ས་ཡོད་པར་མ་ཟད། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཅངས་
 པའི་ལ་རྒྱའི་སྐྱད་ཆའང་གང་སར་ཐོས་རྒྱུ་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། མཐའ་མཇུག་ཅེད་འགྲན་
 དེའི་ནང་ནས་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པས། དེ་དག་ཡོད་ཚད་འབྲས་མེད་དུ་གྱུར་སོང་།

དེ་ནས་ཡང་བཅུས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ཤོང་། བདག་ནི་རྩ་རྒྱ་སེའི་ནང་དུ་གྲུ་མ་བཟོད་
 པ་རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་མ་ཞི་དུང་རྒྱུ་བ་གྱི་བསྐྱེན་མཚམས་ཤིག་ལ་མཉམ་
 ཞུགས་བྱས་པའི་མི་བཞི་བརྒྱའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་དོན་དོ་མར་ཉམས་སྤོང་བྱེད་པར་བ་
 ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་བྱེད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་བསྐྱེན་མཚམས་རིང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྤོང་
 ཡོད་ན། གཉིད་ཁྲུག་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་མར་པོ་ཞིག་མེད་པར་དགེ་སྤོང་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་
 དགོས་པ་ཤེས་དེས་རེད། དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ར་ཚོར་ལྷོ་མ་ནི་བརྒྱ་ཚུ་ཞེས་པའི་
 གཟུངས་སྐྱགས་འདི་ཚར་བྱེ་བ་བཅུ་ཙམ་བརྒྱུ་དུ་བརྒྱུག་ནས་བསྐྱེན་མཚམས་དེ་འགྲུབ་པར་
 བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ར་ཚོས་ཐོག་མ་ནས་ཤེས་ཡོད་ཅིང་། ཚར་དེ་འདྲ་མར་པོ་ཞིག་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 དཀར་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བས། ར་ཚོ་ཁག་ཅིག་གིས་སེམས་ཁལ་དེས་ཙན་ཞིག་བྱེད་བཞིན་
 བསྐྱེན་མཚམས་དེར་ཞུགས་པ་ཡིན། བསྐྱེན་མཚམས་དེ་དབུ་འཇུགས་དུས་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་དཀོན་པོ་འདི་རྟེན་པ་ནི་དགའ་བའི་ལུས་དོ་མ་ཞིག་ཡིན་

པ་ལས། ཀྱང་སློལ་ལ་རྟོག་ཐོས་བརྒྱས་ནས་བྱ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བུ་འཇུག་པ་དེ་མིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གསུངས་སོང་། དེས་ན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གསུང་མཚིད་དེ་དབེ་དེབ་འདིའི་ལེ་བུ་
དང་པོའི་མགོ་བུ་བཞག་པ་ལ་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད།

འོན་ཏེ། ཚོས་ནི་བསྟེན་མཚམས་བསྐྱབ་པ་ཙམ་དུ་མི་ཟད་པ་དང་། ར་ཚོས་བྱེད་ཚད་
ཐམས་ཅད་ཚོས་སྲུ་འགྲོ་ཚོག་ (ཀྱང་སློལ་བུས་ཁག་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ནི་རི་
ལྟར་ཚོས་སྲུ་འགྲོ་བ་བདག་གིས་གསལ་པོར་མི་ཤེས་ནའང་། དེ་ཚོས་སྲུ་འགྲོ་ཚོག་པའི་ཡིད་
ཚེས་ཤིག་བདག་ལ་ཡོད།) ཚོས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་ངོ་མ་དེ་ཤེས་པར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
ཞིང་། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་དཀོན་པོ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གསུང་གི་
སྟོང་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་རེད།

སྦྱིར་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འདི་རྒྱབ་སྟོབས་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོར་གསུང་སྐབས། གཏན་གྱི་
བདེ་བ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རི་ལྟར་སྟོབ་དགོས་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་
རིམ་བཤས་རྫོང་བྱེད་ཚོག་གི་སྟེང་ཐག་ལ་བརྒྱས་ནས་བརྫོང་བྱ་དེ་དག་རེ་རེའང་གཅིག་
མཚུངས་སྲུ་གལ་ཆེན་དུ་འདིན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འདི་བོད་
བརྒྱད་ནང་བལྟན་གྱི་གཞུང་དུ་ས་བཅད་ལ་རི་ལྟར་བྱེས་ཡོད་པར་བལྟས་ན་ར་ཚོར་སློབ་སྦྱེད་
འབྱུང་རྒྱ་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སྲུ་
མ་ཐུན་པར་མཁས་དབང་གཞན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་དག་ལ་མཚོན་ན། ལྷ་མའི་བརྒྱད་
པ་དང་། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ། ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་སོགས་གསུངས་རྗེས། གདམས་པ་
དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རི་ལྟར་བྱི་བའི་རིམ་པའི་ནང་། དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་དང་། དེར་སྦྱིར་བོ་
རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ར་ཚོས་སྦྱི་འགྲོས་སྲུ་གུར་པའི་གསུང་
སྟོས་འདི་ལ་ལྟོས་ཆེ། དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འགྲོ་བ་མའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་
རིན་ཐང་རྣམས་ངོས་བཟུང་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་

པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཚང་པའི་མང་གཞི་ཡིན་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཤིང་། ལྷ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་
ཆེ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། མང་གཞི་དེ་ནི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་སློ་མོ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཡིན།

བདག་གི་ལྟ་ཚུལ་ལ། འདི་ནི་རུབ་སྟོབས་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོར་མཚོན་ན་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་
ཞིག་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོ་རུབ་སྟོབས་པ་ཚོའི་སེམས་བྲལ་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ནི། རང་མཐོང་གིས་
མ་འདད་བའམ་རང་ཅིས་དམའ་བོ་ཞིག་ལས་མེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འཚོ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་
བདེ་སྲིད་ཀྱིས་སྦྱག་ནའང་། འབྲུན་སེམས་དང་རང་དོན་དོན་གཉེར་ཉ་ཅང་ཆེ་བས། རང་ཉིད་
ལ་འཛོན་ཐང་གིས་མ་འདད་བ་དང་། ཐན་རང་ཉིད་ནི་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཏུའང་ང་
ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་རྒྱན་དུ་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་རུང་། བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་དེ་རིག་གི་མེད། དེ་བས་ན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་སློར་གྱི་གསུང་ཚོས་འདི་ནི། ང་ཚོ་
ཚོངས་གཉིད་ལས་སློང་བྱེད་ཀྱི་འབོད་བརྗེ་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་དེར་བརྟེན་ནས་སོ་སའི་
གནས་སྣངས་ནི་རི་འདྲའི་བྱེད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་རུས་པ་ནི་རི་འདྲའི་
ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་ཐུབ། དེ་འདྲའི་ངོས་འཛིན་ཞིག་ང་ཚོར་ཐོབ་ན། རང་
གི་སློ་སློང་བའི་ཀུན་སློང་བརྟན་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། སློ་སློང་བ་ནི་བྱང་
ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཞན་དག་གི་དགོས་དམིགས་ཀྱང་ཡིན།

ལྷ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གོ་བན་དགོན་དུ་སློབ་སྦྱབ་ཉམས་ལེན་གྱི་སློར་
ལ་ལྷ་རའི་བཀའ་ཚོས་གཙོ་བོར་གནང་བའི་ཐོག་མའི་སྐབས་ནས་བཟུང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཆ་ཚང་སྐྱ་འདུག་བྱེད་དགོས་པའི་
གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཏེ། འདས་པའི་ལོ་རབས་དུ་མའི་རིང་ལ་བཀའ་ཚོས་མ་འདྲ་བ་ཉི་
སྟོང་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་སྐྱ་འདུག་བྱས་ཡོད། དེ་དག་གི་ཚོད་དུ་ཐུང་བ་དགོང་ཚོ་གཅིག་གི་གསུང་
བཤད་དང་། རིང་བ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཚོས་སོགས་ཀྱང་
འདུས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ 1996 ལོར་ལྷ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

མཁུན་རབ་ཡིག་ཚགས་ཞེས་པའི་ཐེབས་ཅན་ཞིག་ཅ་འདྲུགས་གནང་བར་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འཇུག་
ཕྱོགས་བསྐྱུས་དེ་དག་ལ་སྤྱི་སྐྱོམ་ཞིག་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་2007 ལོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
པ་རྒྱུད་འཛིན་ཐེབས་ཅན་ཁང་གིས་སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ཚོས་རྣམས་པར་སྐྱུན་གྱི་ལས་གཞི་
ཞིག་འགོ་བཙུགས། དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གནང་བའི་བཀའ་ཚོས་རྣམས་མི་མང་གི་
ཆེད་དུ་པར་འགྲེམས་བྱ་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐྱེ་འཇུག་བྱས་པའི་བཀའ་ཚོས་ཆང་
མའི་ནང་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བརྗོད་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་དང་
ཚོམ་སྐྱིག་བྱས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་དེབ་སྟངས་མང་པོ་དུ་པར་
སྐྱུན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ད་པན་བར་དུ་སྐྱེ་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁུན་རབ་ཡིག་ཚགས་ཐེབས་ཅན་པར་
འགྲེམས་བྱས་པའི་དབེ་དབེ་ཁག་ནི། བཀའ་ཚོས་སམ་ཚོས་ཕྱོགས་གྱི་འཆད་ཁྲིད་རྣམས་སོ་
སོ་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས་ནས་པར་དུ་བཏབ་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་བསྟན་པ་རྒྱུད་འཛིན་ཐེབས་ཅན་ཁང་གི་སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ཚོས་གྱི་དེབ་སྟངས་འདི་
བརྒྱུད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ལམ་རིམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་སོ་སོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཚོས་སྐྱུལ་བ་
མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། མི་མང་གི་སྲོད་ཡུལ་དུ་འདྲེན་པའི་རེ་བ་བཅངས་ཡོད།

བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་དལ་འབྱོར་ལྟེད་དཀའི་ཉམས་ཁྲིད་གོ་བོ་བསྐྱོན་གསེད་
འགྲོལ་ཞེས་པའི་དབེ་དབེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཅ་བའི་སྐྱོམ་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་བསྐྱིགས་པ་དང་།
བདག་གིས་དབེ་དབེ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་སྤྱིའི་སྐོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གང་གསུངས་ཡོད་
པ་རྣམས་ཅི་ཐུབ་གྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བྱས་ནས་དེ་དག་ནང་གསེས་གྱི་སྡེ་ཚན་དུ་ཕྱེས་རྗེས།
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་སྐབས་རྗེ་པ་བོང་ཁས་མཛད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅངས་གྱི་སྤྱི་སྐྱོམ་
དེ་གཞི་དུ་བཟུང་ནས་ཀ་ཏ་མན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཀོ་བན་དགོན་པར་ལོ་རེར་ལྷ་རེར་གནང་བའི་
བཀའ་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གཞི་རྐང་ཞིག་བསྐྱིགས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དལ་

འགྲོར་རྗེས་དཀའ་ལྷོད་ལ་ད་དུང་གཞན་གང་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱེ་འཇུག་གི་ཡིག་
ཚགས་ཤིམ་པོའི་ནང་ནས་བཅའ་ནས་གཞི་རྒྱུ་དེར་ཁ་སློབ་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བདག་གིས་དཔེ་དེབ་འདིའི་ཚིག་འགྲུལ་ཡོངས་ལ་བསྐྱར་དུ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་
པ་དང་། བདག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ནང་ལུགས་དང་སྲོང་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་སྟངས་དེ་
གཙོ་བོར་བཟུང་བར་མ་ཟད། ཁོང་གི་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
གཏམ་རྒྱུད་དེ་རྣམས་དང་པལ་ཆེར་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་
བསྐྱས་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་འདིའི་ཚིག་འགྲུལ་གྱི་ཅ་བའི་རྣམ་པ་ནི། སྐྱེ་འཇུག་བྱས་
པའི་གསུང་ཚོས་རྣམས་ཇི་བཞིན་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འགལ་བ་
མི་འབྱུང་བའི་སྐད་དུ་ཞུ་དག་སྐྱས་ལེགས་བྱས་ཡོད་པས། དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་སྟངས་ཡིན་པའི་གདེང་ཚིན་ཅིག་ང་ཚོར་ཡོད། དེ་
ལྟ་ནའང་། རོར་འཁྲུལ་དང་གོ་ལོག་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཚོམ་སྒྲིག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱས་ཉེས་ཤིག་
ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དུས་སྐབས་འདྲ་མིན་དུ་ཚོས་ཞུ་བ་སྐྱེ་ཚོགས་ཤིག་ལ་བཀའ་
ཚོས་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རྣམས་དཔེ་དེབ་འདིའི་རྒྱ་ཚའི་ཡོངས་ཁྲུངས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པས།
བདག་གིས་ཚོས་སློབ་མི་འབྱུང་བའི་སྐད་དུ་འབད་པ་ཇི་སྟངས་བྱས་དུང་། ཚན་པ་ཁག་ཅིག་
གིས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཟེན་པ་རྣམས་མཚོན་པེས་རེད། དེ་བས་ན། བསྐྱར་ཚོམ་དེ་དག་
གིས་སློབ་མཁན་ཚོར་ཉོབ་དུལ་གྱི་སྐྱེང་བ་ཞིག་ལས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་བརྟན་དོན་དེ་ཡིད་ལ་
འངགས་པའི་ནུས་སྐྱལ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་སློབ། གཞན་ཡང་དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
ལུང་ཚིག་རྣམས་ནི། ཚིག་དང་ཚིག་གཏུགས་ནས་བསྐྱར་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པས་སློབ་མཁན་
ཚོས་དེ་དག་ཚིག་འགྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གོ་བ་ལེན་དགོས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་
གཞུང་ཚིག་ཅིག་འདྲན་སྐབས། བདག་གིས་དེ་ནི་དབྱེན་སྐད་ཁོ་ནར་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་

ལྟར་དུ་མ་བཞོད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཡིན་ཞིང་། བོད་
སྐད་ཀྱི་ཆོག་འདི་ནི་དེའི་དབྱིན་ཡིག་གི་སྐད་དོད་ལས་ཀྱང་མི་ཚོར་རྒྱས་མངའ་ཆེན་པོར་གྱུར་
ཡོད། བོད་སྐད་དང་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་གཞུང་གཞན་དག་གི་མཚན་བྱང་དཔེ་ཐོའི་
རེའུ་མིག་ཏུ་བཞོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་པར་འཚམ།

ཁྱོད་བསྐྱེམས་ན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་འཇམ་གླིང་གང་སར་གསུངས་པའི་བཀའ་
ཚོས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱུ་ལྷག་ཅིག་དཔེ་དེབ་འདིའི་རྒྱ་ཆར་སོང་བ་དེས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་ཚོས་
དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ལ་ངལ་ཚོལ་བྱས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་འདི་པར་སྐྱུན་གྱི་བརྒྱད་རིམ་ནང་མི་ག་
ཚོད་ཅིག་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ཞེག་མཚོན་ཐུབ། འོན་ཏེ། བདག་གིས་འདི་དུ་
འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་ཚང་མའི་མཚན་ལྟམས་འགོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། བདག་གིས་འདི་དུ་བྱེད་
ཐུབ་ཚད་ནི་ལས་གཞིའི་འདིའི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་
ཅུ་ཅུ་ཡིན།

དེ་ལྟར་འདུག་ལྟར་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་སའི་ཁྱོད་ནས་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱ་མ་བཟོད་པ་རིན་
པོ་ཆེ་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཉིད་ནི་ལས་གཞི་འདི་ལ་སྐྱལ་མ་གཏོང་བའི་སེམས་ཤུགས་དང་།
གོ་ཉོགས་ངོ་མཚར་བ་འདི་དག་གི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན། བདག་གིས་མཐོང་སྣང་ལ། རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྣོད་རྗེ་བྱུང་ལྡན་ཡིན་པའི་སློབ་ཞེག་ང་ཚོར་ཡོད་ཆེ། ཡོད་ཚད་སྐྱབ་
ཐུབ་ཅིང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞེག་བཟོ་ཐུབ་པའི་དཔེ་མཚོན་གསོན་པོ་ཞེག་ཡིན། དཔེ་དེབ་འདི་
པར་དུ་སྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་གསོག་ཅི་མཆིས་ཁོང་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། ཁོང་
ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ།

ཕྱི་ལོ་ 2013 ལོའི་སྐོར་གསུམ་པར་དབྱིན་ཡུལ་ནས་རྩ་མི་ཡིས།

ལྷན་འཇུག་

ཚོས་ཞེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ང་ཚོ་ངེས་པར་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་ལམ།

མི་རྣམས་ལ་བྱ་དངོས་བྱུང་མཚར་བ་དག་གིས་སློབ་མཁས་སྟེར་གྱི་ཡོད། ཉེ་ཆར་ངས་སྐྱེས་པ་དང་མའི་ཚོགས་ཁག་ཅིག་གིས་རྐང་སློབ་ཞིག་ལ་རྟོག་ཐོས་གཞུས་ཏེ། དབྱུག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་དྲ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདེད་པ་མཐོང་བྱུང་། མི་མང་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོས་དགའ་བསྟུལ་སྐྱད་འཕོད་སློག་བཞིན་སོ་སོའི་ལག་པ་ཡང་འགྲོག་གི་འདུག ད་དུང་མི་ས་ཡ་མང་པོས་བརྒྱན་འཕྲིན་བརྒྱད་ནས་ཁོ་ཚོར་བརྟུན་ཤིང་། མི་ཚང་མ་སློབ་མཁས་ཀྱིས་སློབ་སོང་། འོན་ཏེ། རོན་དམ་པར་བཤད་ན། མི་མང་གི་ངོ་གདོང་ལ་ཞི་སྟོང་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ཞིག་མེད་པས། ཁོ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། ཁོ་ཚོ་ལ་ན་རྟུག་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མཐར་བ་ཡིན་བདག་གིས་བཤད་ཐུབ་ཚོད་མི་འདུག འཇོམ་གླིང་རྐང་སློབ་ཅེད་འགན་ཆེན་མོ་འདི་ནི། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེས་ང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་པམ་དུ་འཇུག་སྐབས། དེས་རྟུག་བསྐྱེད་དང་འགན་སེམས། ད་དུང་ཁོང་ཁོད་ཞེ་སྟངས་ལོགས་སྐྱེད་གྱི་ཡོད།

དེ་ལས་སྟོགས་སྟེ། བདེ་སྦྱིད་དང་སློབ་མཁས་ཀྱི་ཡུལ་ངོ་མ་ཞིག་ནི། ང་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཡུལ་རྟེན་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་ཤས་ཐོབ་བྱ་ཅོམ་ཡང་རྟོགས་ཐུབ་མེད། རྐང་སློབ་ཅེད་མོ་ལ་དགའ་མཁན་ཚོར་སྟོན་ན། ང་ཚོར་དགའ་བས་འཕོད་པ་དང་། སློབ་ས་བར་སྐྱང་དུ་མཚོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ས་ཡ་གཅིག་གིས་མང་བ་ཡོད། ང་ཚོས་གང་འདོད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་གི་ཡུལ་རྟེན་ཅ་ཆེན་འདི་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པས།

ཉིན་ལྟར་དང་། ཐ་ན་སྐར་ཆ་མེ་མེའི་ནང་དུ་འང་ང་ཚོའི་སེམས་ཁོངས་ན་དགའ་བའི་ཚོར་བ་
ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ང་ཚོས་ལུས་རྩིན་འདིའི་ཐོག་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་ལ་སྦྱོར་
བའི་ལས་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཚོགས།

ཅེད་མོ་དང་། ཡང་ན། འདི་སྤང་གི་བྱེད་སློབ་གཞན་ལ་མཚོན་ན། མི་རྣམས་ཉག་ཏུ་
ལེགས་ཤོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱག་པ་དང་། རང་ཉིད་གཞན་རིམ་དང་པོ་རུ་སློབ་པར་འབད་བ་བྱེད་
གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཨོ་ཅལ་འགྲན་ཚོགས་སུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་། གངས་ཉེ་སའི་ཅེ་མོར་
འཛེགས་པ་ལྟ་བུ་མཛད་རྗེས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དོན་
དངོས་སུ་ཅི་ཡང་མིན་ཉེ། ང་ཚོས་ཆེ་འདི་ལ་དེ་དག་བྱས་མེད་ནའང་། ཆེ་རབས་སྲོན་མ་དག་
ཏུ་ང་ཚོས་བྱ་བ་དེའི་རིགས་གངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་སྲོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ང་ཚོར་བདེ་
སྲིད་དང་ལྡན་པར་བྱས་མེད།

དོན་དམ་པར་བཤད་ན། རྗོགས་མཐའ་བུལ་བའི་ཆེ་རབས་སྲོན་མ་དག་ཏུ་ང་ཚོས་
བདེ་བའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱད་པ་དེར་གངས་ཚད་ཅིག་མེད་ལ། བསམ་
གྲིས་མི་བྲལ་བའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཀྱང་ང་ཚོས་བསྐྱབས་ནས་ཐོབ་སྲོང་། མདོར་
ན། ང་ཚོས་སྲོན་མར་ལོངས་སུ་སྤྱད་མ་སྲོང་བའི་བདེ་བ་དང་སྲོང་བ་གསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད།
ང་ཚོ་ནི་མདོན་གྱུར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། ང་ཚོས་
སྐོམ་སྐྱབ་བྱས་ནས་རུས་སྟོབས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་ཞིག་ཐོབ་སྲོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་
གྱི་རུས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། སྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་བདེ་ཚེན་སྤྱིང་པོས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་
གྱི་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོའི་རྣ་བའི་འགྲམ་དུ་རྩ་ཚེན་པོ་ཞིག་རྒྱང་ཡང་། དེས་ང་
ཚོའི་སློབ་མཉམ་བཞག་ལ་བར་ཆད་གཏོང་མི་སྲུབ། ང་ཚོར་ཐ་ན་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའི་མདོན་ཤེས་
གྱི་རུས་པ་དང་། འཕྱར་བའི་རུས་པ་སོགས་ཀྱང་ཐོབ་སྲོང་། འདི་དག་ནི་གསལ་བྱུང་གི་སྲོང་
བ་ཞིག་མིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་རྩལ་རྣམས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ན་ནི།

ང་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་ཡིན་ཞིང་། རྫོངས་པ་དེའི་དབང་གིས་ང་
ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་རབས་དག་ཏུ་འདི་སྣང་གི་བྱ་བ་ཞག་དེའི་རིགས་
བརྒྱད་སྟོང་བ་དོས་འཛིན་གྲེད་སྤུང་གི་མེད།

བལ་ཡུལ་གྱི་ཀོ་པན་དགོན་པ་རུ་དང་ཐོག་བཀོད་སྐྱིག་བྱས་པའི་སྐོམ་སྐབ་ཀྱི་སྟོབ་
ཁྱིད་དེ་དག་ལ་དང་པོར་ཞུགས་མ་ཁན་གྱི་སྟོབ་མ་ཚོ་ནི། རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་ཁོད་ནས་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཉང་པེ(hippie) དུས་རབས་སྟོན་མའི་
ལོ་རབས་དུག་བཅུ་པའི་ན་གཞོན་ཚོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་
ཚེས་རྣམས་བརྩེ་མེད་བྱས་ཏེ། འཛམ་གླིང་ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་བརྩེ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་
ཡོད།)ཡིན། ཁོ་ཚོས་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་དང་སྤུན་གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དེབ་ནང་དུ་སྐོམ་སྐབ་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱས་པ་འཕྲུང་ཚུལ་གྱི་སྐོར་
བསྐྱབས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འཕྲུལ་བ་ནི་ཡ་མཚར་དགོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་མིན་པ་དང་།
འདབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ས་ཡ་མང་པོར་འཕྲུལ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ནའང་། དེ་ནི་ཁོ་ཚོ་ཚང་མར་
བདེ་སྲིད་ཀྱི་གསང་ལམ་ཐོབ་ཡོད་པའི་དོན་ཞིག་མིན། རྒྱབས་དེ་དུས་སྟོབ་མ་ཁན་ཅིག་ནི་
འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འགྲུལ་སྟོན་གྲེད་པར་དང་མོས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན། སོ་སོའི་ལུས་སྤང་
གི་གཞི་འོད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་དང་མོས་གྲེད་ཀྱི་འདུག་སྲིད་འབྲུ་མེ་འབྲུང་གིས་འོད་
འབྱེན་གྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་ནི་དོན་ངོ་མར་དེ་ལྟ་བུར་འགྲུལ་འདོད་དམ།

དོན་དངོས་སུ་བཤད་ན། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱས་སྟོབས་ནི་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་རུང་།
ལུགས་སུ་པན་ཡོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདི་སྣང་གི་དངོས་བྱུང་ཅིག་ཡིན་ལ། དེས་ང་ཚོར་གཏན་
གྱི་བདེ་བ་ཞིག་སྟེར་མི་ཤུབ་པ་དང་། ང་ཚོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་
ཤུབ། རྩ་འཕྲུལ་དེའི་རིགས་ལ་ང་ཚོའི་གཏི་ལུག་དང་རྫོངས་པ་ཉུང་དུ་གཏོང་བའམ་བསལ་
བའི་རྒྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད། གཏི་ལུག་དང་རྫོངས་པ་དེ་རྣམས་ཅ་བ་ནས་འཛོམ་པ་ནི། ང་ཚོའི་

སྤྱི་བ་སྤྱལ་མཐའ་དག་ཞི་ནས་བདེ་བ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ཡིན།

འདི་ག་རྟེན་འདིའི་བྱ་དངོས་དག་ནི་རྟེན་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་མིན་ཞིང་། མི་རྟེན་པ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་དག་བསྐྱབ་པར་ང་ཚོས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་སྤོང་དགོས་ནའང་། དེ་དག་ནི་ཡུང་ཅམ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་མི་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་སྤོང་འགྲོ་ཞིང་། ང་ཚོ་ནི་སྤང་ཡང་ཆོམ་སྤང་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱུང་ཡོད། དེ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱ་དངོས་ཡོད་དོ་ཅོག་ནི། ང་ཚོས་འདི་སྤང་གི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀུན་སྤོང་ཞིག་གིས་སྐྱབ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་གཤམ་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར། ཀུན་སྤོང་དེ་ནི་མི་དགོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། མ་འོངས་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱལ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་འགྲུང་རྒྱ་རེད།

ཀོ་སན་དགོན་པ་དུ་སློབ་མ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུ་བ་སྤོགས་སུ་རྟེན་པའི་བདེ་སྤྱིད་དེ་འཇུག་སྤང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་མཐོང་བས་ཡིན་ཞིང་། ཐབས་ཤོང་ཁྲེང་ཆེན་པོ་ནི་འུ་ཡོག་ལྟ་བུ་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་མ་ཚོས་ཀྱང་། སོ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དངོས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་དེས་འདད་གི་མེད་པ་ཤེས་ཡོད། ལོ་རེར་སྤྱི་དངོས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། བདེ་སྤྱིད་ཆེ་རུ་སོང་བའི་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་ནས་མེད། གསུམ་གཏོད་གྱི་ཡོ་བྱང་ཅིག་གིས་དཀའ་རྫོག་གཅིག་སེལ་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བསལ་དགོས་པའི་དཀའ་རྫོག་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་རྫོག་འདྲིང་ཆེ་རུ་སོང་བ་དང་། དཀའ་རྫོག་རྣམས་ཀྱང་རྫོག་འདྲིང་ཆེ་རུ་གྱུར་ཡོད། སློབ་མ་ཚོས་སོ་སའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་རྫོག་སེལ་ཐབས་ལ་མ་ཚང་བའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སྟེ། སྤོན་མར་ཀོ་སན་གྱི་སློབ་སྐྱབ་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཞུགས་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ཚོར་མཚོན་ན། སོ་སའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱིའི་དཀའ་རྫོག་རྣམས་བསལ་བར་སྤྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་སེལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་དེར་ཞེ་མ་ཆོམས་པའི་མཐོང་སྤང་ཞིག་ཐུན་མོང་དུ་མཆིས། ཁོ་ཚོས་བདེ་སྤྱིད་ཐོབ་པ་ལ་གལ་

ཚེན་ཡིན་པའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོར་རྟོགས་བྱས་ཤིང་། མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་
གོམ་སྟབས་དེ་གཅིག་ལུ་སྒྲངས་པ་འདིའང་སློབ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེས་ནང་
གི་ཞི་བདེའི་སློབ་མོ་འབྲེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷི་ལོགས་ཀྱི་སྲང་ལམ་དུ་སློབ་ཚུ་བ་དང་མགོ་རྟོག་ཆེ་རུང་།
ཁོ་ཚོས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱོད་ཆལ་ཞིག་གི་སློབ་མོ་རྙེད་ཡོད།

དུས་ད་ལྟ་ཉིད་འདི་ལའང་ང་ཚོས་མིའི་ལུས་རྟེན་ཅ་ཚེན་པོ་འདིའི་ཐོག་ནས་ལྷི་དངོས་
པོའི་མགོ་རྟོག་དེའི་པ་རོལ་ཏུ་ལྟ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་
སྟུག་བསྐྱེད་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་རི་ལྟར་རྒྱལ་དགོས་པ། བདེ་སྐྱིད་ངོ་མ་ནི་ཅི་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། དེ་རི་ལྟར་ཐོབ་དགོས་པ་སོགས་རྟོགས་སྟབས་ཅིང་། ང་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ཡོད་
པ་ཡིན།

ཚོས་ནི་ང་ཚོ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཐག་རིང་དུ་བཏང་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲིད་
མཁན་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཚོས་ནི་ལས་དང་མ་རིག་པའམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་འཛོམ་
མཁན་དེ་ཡིན་ལ། ཚོས་ནི་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
ངས་པར་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པའི་ལམ་ཞིག་ཡིན། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་
སྤོང་བ་དང་། ལྷིང་རྗེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཡང་དག་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་སྟབས། བཅིངས་
གྲོལ་དེ་ནི་ང་ཚོས་བཙོན་པ་བྱ་དགོས་པའི་སྤོང་བ་གསར་བ་དེ་ཡིན་པ་ལས། མཛོན་ཤེས་དང་
འཕྲུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ང་ཚོས་བཙོན་པ་བྱ་དགོས་པའི་ལུལ་ཞིག་མིན། བཅིངས་གྲོལ་དེ་ནི་ང་ཚོས་
ཚེ་རབས་སྟོན་མ་དག་ཏུ་བསྐྱབས་མ་སྟབས་པའི་སྤོང་བ་དེ་ཡིན།

ཚོས་ནི་བཅིངས་གྲོལ་དེར་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཚོག་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་
ཚོས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་མཚོན་བྱེད་དུ་བགོལ་སྤྱོད་

བྱེད་པ་རེད། བཤད་སྲོལ་ཞིག་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་དངོས་སུ་ཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་པ་ལོ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོ་རིམ་བཞི་བཅུ་འཛིན་པའི་སྐུ་རྒྱ་གར་དུ་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱལ་ནས་མུ་ཙམ་ལས་མ་འདས་པའི་བར་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གསུངས་
པར་གྲགས་ཤིང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དུ་བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་དེ་རྣམས་སྐྱིག་
འཇུགས་ལྷན་པའི་སྡེ་ཚན་དུ་བྱེས་ནས་སློབ་གཉེར་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྟབས་བདེ་དུ་
བཏང་ཡོད། དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལྗང་བུ་ཡིན།

འདི་དུ་ང་ཚོས་སློབས་གསུམ་ནས་འབེལ་རྒྱལ་གཏོང་དགོས་པ་ལས་དང་བོ་ནི།
དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཀུན་སྟོང་དང་། གསུམ་པ་ནི་
སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡང་དག་བཅས་ཡིན་ལ། བརྗོད་བྱ་འདི་དག་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་མགོ་
དུ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་སོགས་དང་། མཇུག་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མའི་
སྟོང་སོགས་གསུངས་ནས་གདམས་པ་རིམ་ཅན་མང་བོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་ཡོད། ལམ་
རིམ་གྱི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གི་སར་འབྲིང་བར་བྱེད་པའི་
གདམས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཡོད།

དོན་དམ་པར་བཤད་ན། བདག་གིས་ལམ་རིམ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྡིང་བོ་དེ་ཡིན་པར་ཁ་
ཚོན་བཅད་ནས་བཤད་ཐུབ། དུས་རབས་དགུ་པའི་ནང་དུ་རྫོ་བོ་རྗེ་ནི་འཕགས་ལུལ་གྱི་ནང་
པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ་གྲི་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལ་ནས་བོད་དུ་ཕྱོན་སྐབས། ཁོང་གིས་
སངས་རྒྱལ་བཙུན་པ་ལོ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་བསྟན་ཏེ། མ་ཚང་བ་མེད་པའི་
སྟོན་པ་ལམ་རིམ་དུ་བསྟན་ཞིང་། བྱིས་སུ་རྗེ་སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཚོས་ལམ་
རིམ་ལ་འགྲེལ་བ་བཅུམས་ཡོད། འགྲེལ་བ་དེ་དག་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་ན། ལམ་རིམ་གྱི་ནང་
དུ་ནང་པའི་བསྟན་པ་ཉིལ་བོ་རྗེ་ལྷན་འདུས་ཡོད་པར་མཐོང་ཐུབ།

དཔེ་མཚོན་ལ་མར་བྲངས་ནས་བཤད་ན། འོ་མ་ནི་འཚོ་བཅུད་ཆེ་ཡང་། དེའི་ཉིང་
བཅུད་ནི་མར་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་འོ་མ་བཅུད་སྲུང་ནས་ཟས་རིགས་གཞན་བཅོས་རུང་། ད་དུང་
ཡང་མར་ནི་དེ་དག་གི་ཉིང་བཅུད་ཆགས་ཡོད། རྗེ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་མཁས་དབང་དང་རྣམ་འབྲུར་
པ་ཚེན་པོ་ཚོས་སོ་སོའི་སྲོང་གྲུབ་གཞི་རྒྱ་བཞག་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ཚོས་མང་པོ་གསུངས་
ཤིང་། ཁོང་ཚོར་མངའ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་མཁྲེན་རྒྱ་ཟབ་པ་ནི། ང་ཚོའི་སློབ་འཁོར་དཀའ་བ་
ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁྲེན་རྟོགས་ཟབ་པོ་དེ་ནས་མར་རམ་སྡིང་པོ་རྣམས་
བཅགས་ཏེ། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པའི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་
པའི་སར་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤད་གཤམ་གསལ་ཁ་བཏོད་ནས་བརྟན་ཡོད།

ང་ཚོར་ངོ་མཚར་བའི་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ལ། ང་ཚོར་རྣམ་དཔྱོད་དང་ཁོམ་པ་ཡོད་
པར་མ་ཟད། ང་ཚོར་སློབ་གཉེར་ལ་བཅོམ་འདོད་ཀྱི་དད་མོས་ཀྱང་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་འདི་ལ་
བརྟག་དཔྱད་ཐུང་དུ་རེ་བྱོས་དང་། འདི་སྐད་ཆ་འདི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ངེས་རེད་སྟེ།
འགོ་བ་མིའི་ལུས་རྩེན་སྲུབ་སྲུབ་ཚོགས་པ་འདི་ལ་སློལ་རྒྱུ་གྱི་གསུང་སྟངས་བྱས་ན་དལ་བ་
བརྒྱད་དང་འབྲུར་བ་བཅུ་ཚང་ཡོད། ང་ཚོར་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྲུར་བ་བཅུ་ཚང་བའི་མིའི་
ལུས་རྩེན་རྩེད་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་འདི་ནི། སློལ་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་དག་ཏུ་ཆེས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་
པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། ད་ལྟ་ཉིད་འདི་ལའང་ང་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་བསམ་པ་དེ་
བསྐྱབ་པའི་རུས་ཐབས་ཡོད་པ་སྟེ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་རྣམས་ང་ཚོའི་
ལག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ཅ་ཚེན་འདི་ཚུད་ཐོས་
སྲུ་མི་གཏོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

ལམ་རིམ་ལ་སློབ་གཉེར་མ་བྱས་ན། གོ་སྐབས་འདི་རི་འདའི་རྩེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་
པ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། ང་ཚོས་གོ་སྐབས་འདི་ལེགས་པར་བཀོལ་མི་ཐུབ། གཅིག་བྱས་ན། ང་
ཚོས་སློལ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་འབད་བ་བྱེད་སྲིད་པ་དང་། གཅིག་བྱས་ན། ང་ཚོས་ཁ་ཏོན་འདོན་

བལམ་མདོ་སོགས་སློབ་སྒྲིག་གི། གཅིག་བྱས་ན། ང་ཚོས་ཐ་ན་རང་ཉིད་ནི་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
བསམ་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ལ་སྐྱེས་པའི་གོ་རྟོགས་ལེགས་པོ་ཞིག་མེད་ན། ཚོས་
ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་བྱ་རྒྱུ་ནི། ཇི་འདྲའི་གནད་ལག་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་
དགའ་ཞིང་། ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ནི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཚེས་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ལས་དོན་ཁོ་ན་
དེ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ང་ཚོས་ཚོས་མེད་ན་བདེ་སྲིད་མེད་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཚོས་མེད་
ན་བདེ་སྲིད་ནི་གཏན་ནས་ཡོད་མི་སྲིད། ང་ཚོར་བདེ་བ་སྤར་མཁན་གང་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྲོང་བའི་བདེ་སྲིད་ཐུན་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། དེ་ནི་སྲོན་མར་
བྱས་པའི་དགོ་བའི་ལས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། ལས་དགོ་བ་དེ་ནི་སྲིན་པ་དང་།
བྱམས་པ། བཟོད་པ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་སོགས་གང་ཅུང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོས་ཤིག་རེད།
དེ་བཞིན་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་སྲོང་བར་བྱ་བའི་བདེ་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཉིད་འདི་ནས་
བཟུང་དགོ་བའི་ལས་གསོག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་ཡོད་པ་དང་། གསོག་རྒྱུའི་དགོ་བའི་ལས་
དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་ཡིན།

རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་ལ་དོན་སྤྲོད་ལྡན་པར་ང་ཚོས་དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་དགོས་
ཤིང་། རྒྱན་ཆ་འདིའི་བསྟན་དོན་ཡང་པར་དེད་ན་འདི་སྟེ། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་དཔེ་འགྲུབ་ཀྱི་
ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཇི་འདྲའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།
གོ་སྐྱབས་ཅ་ཆེན་འདི་ཚུད་ཚོས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཚོད་སེམས་འཛོག་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཚོད་སེམས་
དེས་རང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ལམ་བུ་རིང་པོ་དེར་བཟོད་པར་དགོས་པའི་རུས་ལྷགས་
བསྐྱེད་པར་ཕྱོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་བུ་དེར་བཟོད་རྒྱུ་ནི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ་དགའ་
ཆེགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་སྲིད་སྲིང་བྱ་དགོས། དེ་ནི་རྟོག་ཞིབ་
གྱི་འགྲུལ་བཞུད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དོས་པ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པེས་ཡིན་པ་ལྟར་རེད། ང་ཚོའི་

འགྲུལ་བཞུད་དེ་ནི་དཀའ་ཚེགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། གཅིག་ནས་ང་ཚོ་འགྲུལ་
བཞུད་དེར་ཞུགས་ཚྱོད་མེད་པ་དང་། གཉིས་ནས་འགྲུལ་བཞུད་དེ་ལ་ལམ་བར་དུ་བར་ཚད་
མང་ཞིང་། གསུམ་ནས་འགྲུལ་བཞུད་དེ་ནི་བཀག་རྒྱ་ཆེ་བའི་སློབ་འགྲུལ་བཞུད་ཅིག་ཡིན་
པས་རེད། སྤྱད་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་བའི་རང་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་དགོས་ན། ང་ཚོས་ཅི་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་སེམས་
ཀྱི་བཀག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་དགོས་ཤིང་། སའི་གོ་ལ་འཛོམས་རྒྱུ་འདྲ་དེར་ལྷོས་ན་སྐྱ་བ་
ཡིན།

དེ་ལྟ་བུར་། དེ་ནི་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དང་དུ་ལེན་དགོས་པའི་འགྲུལ་བཞུད་ཅིག་
ཡིན་ཞིང་། ལམ་རིམ་ནི་འགྲུལ་བཞུད་དེའི་ལམ་ཡིག་ཡིན། ང་ཚོ་རྒྱུར་ལམ་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་
ལམ་ནོར་དུ་མི་འཇུག་པའི་བྱེད་པོ་འདྲ་ལམ་རིམ་ཉིད་ཡིན། ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་ལམ་བྱ་
དེ་ནི་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྩྭ་འདི་ངོས་ཟེན་པའི་གོ་རྟོགས་ནས་འགོ་འཇུགས་པ་དང་།
རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འགོ་བ་མིའི་ལུས་རྩྭ་འདིའི་དལ་འབྱོར་
ནམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ནམས་རྗེས་དཀའ་བ་དང་འཇིགས་སྐྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ལེགས་ཚོགས་རི་སྟེན་ཅིག་འབྱེད་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
གསལ་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན།

སློལ་རྒྱུན་ལྟར་ན། རྗེ་སྐྱེ་མས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། པ་བོང་
ཁ་བདེ་ཆེན་སྟེང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅངས་ལྟ་བུའི་ནང་། ལམ་རིམ་གསུངས་
པའི་སྐྱེ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡར་དེད་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུར་འདས་ལ་
གཏུགས་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱི་སློབ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་
གནད་རྗེས། ལམ་རིམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་གདམས་པ་ནི་རིམ་བཤེས་སུ་འབྱེད་པ་སྟེ། དལ་

བའི་རྟེན་ལ་སྡིང་པོ་ལེན་པའི་སྲིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྡིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་
ཚུལ་གཉིས་ཡིན།

འདི་གཉིས་ལས་སྲི་མ་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་
ཉམས་ལེན་དུ་འཇུག་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་མཐོང་གསལ་ལྟར། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་
ནི་ཚོས་གྱི་གདམས་ངག་གི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་འདིའི་དགྲིལ་མར་ཡོད་པའམ། དེའི་རྟེན་གཞི་
གཙོ་བོ་ཡིན།

དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་
མཚན་ཅིའི་སྲིད་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་སོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་ལྷ་ཡིན་ལ། རྗེ་སྐྱབས་
རྗེ་པ་བོང་ཁའི་ལམ་རིམ་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་གི་སྐོར་ལ་ས་བཅད་གཙོ་བོ་གསུམ་དུ་སྲུང་
ནས་གསུངས་ཡོད་པ་ནི། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་
ངོས་འཛིན་པ་དང་། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ། དེ་འདྲའི་ལུས་རྟེན་
ཞིག་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ་བཅས་ཡིན།

ད་དུང་རྗེ་སྐྱབས་དང་། ལྷ་བས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྡིང་པོ་ལྷ་བུའི་སྐྱབས་པོང་མ་དམ་
པ་ཚོས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སྡིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་སྲིད་དུ་
སྐྱལ་བའི་ས་བཅད་ཅིག་གསུངས་ཡོད་ལ། བདག་གིས་ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཁོང་ཚོས་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་སྤྱི་སྐྱོམ་དེ་གཞི་དུ་འཛིན་ལྷ་ཡིན།

ཚོས་ཞེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་སྐད་དུ་རྒྱུ་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི་སྐྱོབ་མཁན་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 དེའི་བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ནི་ཚོས་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། ཚོས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱོབ་མཁན་ཡིན། འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཆ་ལག་
 རྩོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་མ་
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཞིག་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བས་ན། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད། སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་མི་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ཚ་དཔུལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་པོ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་བྱེད་པ་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ལྷའི་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དཔེར་ན། ང་ཚོ་ནི་བྲག་གཡང་ནས་མར་ལྷུང་གི་ཡོད་པ་དང་། བྲག་གཡང་གི་ཅ་བ་
 ཏུ་བྲག་རྩོ་སོགས་གྱིས་ང་ཚོ་དུས་ལྷུང་གཏོང་བར་སྤྲུག་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོ་སྐྱོབ་མཁན་ཁོ་
 བ་ནི་བྲང་གཡང་དེའི་ཅེ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐག་པ་དེར་དམ་པོར་འཛིན་རྒྱ་ནི་ང་
 ཚོས་བྱ་དགོས་པའི་ལས་ཀ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐག་པ་དེས་རང་ཉིད་སྐྱོབ་ཐུབ་
 པས་ཡིན། ཚོས་ནི་ཐག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཚོས་གྱིས་ང་ཚོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱུང་
 བཞིན་པ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ། དེ་ལྟ་བུས་ན། ང་ཚོས་ཚོས་ནི་རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྤོགས་སུ་བྱིད་
 བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་བྱེད་མཁན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་ཚོག་ཐག་པའི་དཔེ་
 འདི་ནི་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདིས་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ནས་འབད་པ་བྱ་དགོས་པའང་སྟོན་གྱི་
 ཡོད། བྲག་གཡང་གི་ཅེ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐག་པ་དེས་ང་ཚོར་སྤོགས་བྱེད་ཐུབ་ནའང་། ང་ཚོ་རང་
 ཉིད་ནས་ཐག་པ་དེ་འཛིན་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོ་རང་དོས་ནས་རང་ཉིད་བྲག་གཡང་དུ་སྤྱུང་བའི་
 ཉེན་ཁ་དེ་ལས་སྐྱོབ་དགོས།

རྩེངས་ཞིག་རྩོམ་རྩེད་སློབ་མ་འདྲོམ་སློབ་པས་རྩོམ་རྩེད་ལ་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་
 བའི་ཀུན་སྲོང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་དང་། དུག་གསུམ་དང་བལ་བའི་ཀུན་སྲོང་
 གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་སྐོར་ལ་རྩི་བ་ཞུ་སྐབས། རྩོམ་རྩེད་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་
 གསུངས་པ་སྟེ། གཉི་ལྷག་དང་། ཁོང་གྲོ་འདོད་ཆགས་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ལས་
 གྱིས་རང་ཉིད་རྒྱ་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱུ་སེམས་ནི་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྩ་
 བ་དང་། ཞེ་སྤང་ནི་དཔུལ་བ་རྩ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྩ་འགོ་ལ། གཉི་ལྷག་ནི་དུད་འགོ་རྩ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྩ་
 འགོ་འོན་ཀྱང་། དུག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་ཀུན་སྲོང་གིས་བགྱིས་པའི་ལས་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་གི་ཡོད།

འདི་རྩ་རྩོམ་རྩེད་ཅི་ཞིག་ཚོས་ཡིན་པ་དང་། ཅི་ཞིག་ཚོས་མ་ཡིན་པ། ཅི་ཞིག་ཚེ་འདི་
 དོན་གཉེར་གྱི་ལས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་བར་ལ་ས་མཚམས་གསལ་པོ་ཞིག་བྱས་གནང་ཡོད།
 ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་བའི་ལས་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་རྩི་བཞིན། དག་བའི་སློ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལས་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན།

གཤམ་ཉེ་ང་ཚོས་བདེ་སྐྱིད་འདོད་ན། རང་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྱེད་མཁམ་གྱི་མཐུན་ཚུན་
 རྣམས་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། རང་ཉིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་
 འགལ་ཚུན་རྣམས་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་སྲོང་རྒྱ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་ང་ཚོས་ཆེས་ཐོག་མར་ཤེས་
 དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་དག་ཀྱང་འདི་ཉིད་
 ཡིན། ང་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་གཏོང་སྐབས། མ་དེག་པ་དང་། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་སོགས་
 གྱིས་མཚོན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་སློ་གང་རུང་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་སྐྱོད་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲོན་པ་དང་བྱམས་པ་ལྟ་བུའི་དག་བའི་
 སེམས་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་སྐྱོད་གང་ཡིན་ཡང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉོགས་སུ་བ། འདི་

ནི་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བཤད་ན། ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་
གཞི་རྩའི་བྱུང་ཚུལ་བྱ་ཡིན།

ཞེ་སྤང་དང་། སྤག་དོག་སོགས་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་དཀའ་རྙོག་སྤྱི་སྤྱོད་
ཚོགས་སྐྱེད་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་སྒྲི། ཟ་བ་དང་། སློབ་པ། འགྲོ་བ་
ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དཀྱུས་མ་དག་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱི་མས་སྤགས་ན་མི་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་
མ་ཟད། མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་འགྲོ་ངེས། རང་གཅེས་འཛིན་དང་འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་ཉིན་ལྟར་དུས་ཚོད་མང་
པོར་ཁ་ཉོན་འདོན་པ་དང་། སློམ་རྒྱག་པ། མཚོད་པ་འབྲུམ་པ། ཚོས་སློབ་པ་སོགས་བྱེད་ཚོག་
འོན་ཏེ། སོ་སོར་སྤྲོད་བྱུགས་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལས་དེ་དག་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ན། དགེ་བར་སྤང་བའི་ལས་དེ་དག་དོན་ངོ་མར་མི་དགེ་བའི་ལས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེ་
དག་ཚོས་སུ་སྤང་ཡང་ཚོས་མིན་ལ། ང་ཚོ་ནི་ཚོས་ཉམས་ལེན་པ་ལྟར་སྤང་སྤང་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་
མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་མིན།

ང་ཚོས་གནད་དོན་འདི་གསལ་པོར་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། ལས་དང་བྱ་སྤྱོད་ལས་དེ་
དག་སྐྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་བཤམ་ཀུན་སྤོང་གཙོ་བོ་ཡིན། ཀུན་སྤོང་གིས་ལས་དེ་དགེ་མི་དགེ་
གང་ཞིག་ཏུ་གཏོགས་མིན་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་མིན་གཏན་ཁེལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཟ་བ་དང་། གཉིད་པ། ཡང་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་སོགས་ལ་འདི་སྤང་གི་བདེ་བ་དོན་
གཉེར་གྱི་ལྟར་མ་ཞུགས་ན། དགེ་བའི་ལས་སུ་འགྲོ་ལ། དེ་མཚུངས་ཁོང་ཁོ་དང་རམ་སེམས་
ཀྱི་ཀུན་སྤོང་བཅིངས་ནས་གཟུངས་སྤྱགས་སྒོ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་ཡིན། ལས་དང་བྱ་
སྤྱོད་ནི་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན་རུང་། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ལ་ས་གནས་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ཡོད།

ཀུན་སྐོང་དགེ་མི་དགེ་ཡིས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེའང་དགེ་མི་དགེ་གང་ཞིག་
ཏུ་གཏོགས་མིན་གཏན་ཁེལ་གྱི་ཡོད།

བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད།

བདེ་བ་ལ་ཟག་བདེ་དང་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རན་སོང་དུ་སྐྱེས་པའི་
སེམས་ཅན་དག་གིས་བདེ་བའི་རིགས་འདི་གཉིས་གང་ཡང་སྤོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། བདེ་འགྲོང་
སྐྱེས་པའི་མིས་མ་གཏོགས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ང་ཚོས་འདི་སྣང་གི་བདེ་
སྐྱིད་དེ། དབང་པོའི་བདེ་བ་སོགས་ལ་ཆགས་ནས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེག་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་
གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། ད་གཟོད་ང་ཚོས་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུ་ག་གི་ནང་ནས་
མི་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལ་མེད་པའི་ལུས་རྟེན་བྱུང་བར་བ་འདི་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་འདི་སྣང་
གི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་ལས་བཟུལ་ཏེ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་རྟེན་ཐུབ་པའི་གོ་རྟོགས་
འབྱུང་རྒྱ་ཤོད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ནི་ཕིན་ཏུ་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོས་བདེ་འགྲོ་ལྟའི་གོ་འཕང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། རན་སོང་དུ་སྐྱེས་པའི་
སེམས་ཅན་ལ་ཡུད་ཅམ་གྱི་རྗེས་ནས་བལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སའི་གོ་ལ་འདིའི་ཐོག་
ཏུ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་པལ་ཆེ་བའི་གནས་སྣངས་ལ་བསམ་གཞིག་ཐུང་དུ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་
ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་མི་ཚང་མས་ཉིན་ལྟར་ཅི་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་བར་དེའི་པ་རོལ་
ཏུ་བལྟས་ཆོ། ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་གཡོལ་ནས་བདེ་བ་ཁོ་ན་འཚོལ་བ་ཞིན་ཡོད།
བདེ་བའི་འཚོལ་སྐྱེག་དེ་ནི་བྱ་བའི་མདུན་ལམ་ལ་ལམ་སྐོང་བྱུང་བ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་བཟང་
པོ་ཞིག་རྟེན་པ། རྒྱ་ལོར་གྱི་བདག་པོ་གྲུང་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འབྲས་མིན་དུ་འབྱུང་གི་ཡོད་རུང་།
བདེ་བ་འཚོལ་བ་ནི་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། བདེ་བ་འཚོལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དགུས་མ་དེ་བསྐྱབས་ནས་ལེགས་
འགྲུབ་བྱང་བའི་མི་ཅི་ཙམ་ཡོད། དོན་ངོ་མར་ཡིད་ཚིམ་ཞིང་ཚོགས་ཤེས་ཡོད་པའི་མི་ག་ཚོད་
ཡོད། མི་ག་ཚོད་ཀྱིས་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་སྐྱབས་བསྐྱེལ་མེད་པར་བཤད་ཐུབ། བདག་
གིས་བསམ་པར། ར་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཚེ། རི་བ་འདི་དག་ལ་བྱང་པོར་སྐྱབས་ཚིག་
གི་ལན་ཞིག་འདེབས་ཐུབ་མཁན་ཏེ་ཅང་ཉུང་དུ་ཡིན།

གོ་ལ་འདིའི་སྐར་གི་མི་ཚོར་ཞི་བདེ་ངོ་མ་ཞིག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མི་པལ་ཆེ་བ་
མ་རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་ཡོད་པས་ཡིན་ཞིང་། རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་དང་མ་བཏུམ་བའི་སློའི་བཀག་
རྒྱའི་འོག་ཏུ་ཁོང་ཚོས་བདེ་སྲིད་ངོ་མ་ནི་ནི་སྤར་འཚོལ་དགོས་པ་རྟོགས་ཀྱི་མེད། འགོ་བ་མི་
པལ་ཆེ་བའི་མཐོང་སྤང་ལ། བདེ་སྲིད་ནི་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་སྤང་ཚུལ་དང་དངོས་པོ་
སྟེ། མངོ་འབྲེལ་དང་། སྐྱོར་མོ། འགྲུལ་སྐྱོད། རྒྱ་ལོར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་དགོས་
པའི་ཚོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་འབད་སྐྱབ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་
མང་པོ་རྒྱག་དགོས་པར་མ་ཟད། སྐབས་དེར་གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ནས་གཞོན་འཚོ་
ཡང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཁོང་ཚོས་བདེ་སྲིད་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དགོ་བའི་
ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་བདེན་པ་འདི་རྟོགས་མི་ཐུབ། ཁོང་ཚོས་མི་དགོ་བའི་
ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྲིད་འཚོལ་བར་འབད་བ་བྱས་ཏེ། བདེ་སྲིད་ངོ་མ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
རྟེན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་བདེ་སྲིད་ནི་འདོད་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐོབ་
པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་འདོད་ལ། བདེ་སྲིད་ངོ་མ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའམ་ཚོས་ཀྱི་
ཞི་བདེ་ཞིག་ཡིན་པ་ནམ་ཡང་རྟོགས་ཀྱི་མེད།

མི་རྣམས་ཚོས་ཉམས་ལེན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཇོམ་སྤྱིང་གང་སར་བདེ་སྲིད་འཚོལ་
བར་འགོ་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་བདེ་སྲིད་ནི་སོ་སོའི་རང་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་གི་མེད། བྱིས་པའི་
དུས་ནས་མ་ལོ་བའི་བར་དུ་ཁོང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ལ་སྟོན་འགོ་བ་དང་། རི་པོ་འདྲ་མིན་

གྱི་རྩེ་ལ་འདྲེགས་པ་ལྟ་བུ་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འབྲམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁོང་ཚོར་
 ད་དུང་རང་དབང་མེད་པ་དང་། གང་ཞིག་མ་ཚང་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་མནར་གྱི་ཡོད། རྒྱ་
 བོར་དང་། ཉམས་སྤོང་། ལེས་བྱ་སོགས་འཚོལ་བསྟུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེ་སྲིད་གྱི་འཚོལ་
 སྟེག་ལ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མི་ཚོས་སྤྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་མ་ཚང་བའི་ཚོར་སྣང་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་ངེས་ཡིན།

ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེས་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཡང་འདྲི་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་། ཇི་སྲིད་ང་ཚོས་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྟུག་བསྟུལ་གཉིས་ཀ་སེམས་གྱིས་སྲིད་པ་སྟེ། བདེ་བ་ནི་
 དགོ་བའི་སེམས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱད་བསྟུག་བསྟུལ་ནི་མི་དགོ་བའི་སེམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད། ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་མི་དགོ་བའི་ལས་བགྱིས་ནས་བདེ་བ་འཚོལ་བའི་ནོར་
 འབྲམ་བྱེད་གྱི་རེད། སྤྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་བདེ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ཉི་མ་མེ་ཉོག་
 བྱི་དེའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཇི་བཞིན། བདེ་བའང་རང་གི་རྒྱ་དགོ་བ་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད། གལ་
 ཉེ་ད་ལྟ་ང་ཚོར་བདེ་བ་མེད་ན། ང་ཚོས་སྡོན་མར་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡིན་ཞིང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་བདེ་བ་འདོད་ན། ང་ཚོས་ད་ནས་བརྒྱུད་དགོ་བའི་ལས་ཁོ་ན་
 བྱེད་དགོས། གང་མ་ཀ་ནི་འདྲི་ལྟ་བུའི་སྟབས་བདེ་ཞིག་རེད། འོན་ཏེ། ང་ཚོས་བདེ་བ་དང་སྤྱད་
 བསྟུག་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་རྒྱུན་ལས་ནང་སེམས་ནས་འབྱུང་བའི་ངེས་ལེས་བརྟེན་པོ་ཞིག་དང་།
 དགོ་མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པའི་གོ་རྟོགས་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་རྟེན་བར་དུ་བདེ་བའི་
 ཕྱོགས་ལ་ཐབས་ལེས་དང་ལྡན་པའི་སློབས་སློབ་མི་ཐུབ།

ང་ཚོས་སྤྱི་དངོས་པོ་དང་བདེ་སྲིད་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་པར་སྟུམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་ནི་
 སློབ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་དགོས་ཤིང་། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ལ་དུས་
 རབས་གཉིས་དང་། ཡང་ན་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྟོན་གྱི་མི་ཚོ་དང་བསྐྱར་ན་བདེ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཡོད་
 དམ། སྡོན་མར་སྟོས་ན་ང་ཚོར་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་མང་པོ་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་ཡིན། འོན་

གྲང་། ང་ཚོར་ལུས་སོའི་བདེ་ཉམས་མང་བ་དང་། ཤེས་རྟོགས་མང་བ། རྒྱ་ལོར་མང་བ་སོགས་
བདག་གིས་སྐྱོད་གི་མེད་ལ། བདག་གིས་སྐྱོད་བཞིན་བཞི་ང་ཚོར་བདེ་སྲིད་མང་བ་ཡོད་མེད་
དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་སོའི་རྒྱ་ལོར་ཉི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། སྡོན་གྱི་དུས་སྐབས་གང་
དང་ཡང་མ་འདྲ་བའི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྲིད་སའི་གོ་ལའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་
ལྟར་མེད་བཞི་གསལ་སོ་རེད། དོན་ངོ་མར་བཤད་ན། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་འཚོ་བའི་མ་སྤྱན་རླུན་
ཏེ། ཅེས་གསལ་ཁེངས་པའི་ཁང་བ་དང་། སློབ་གེ་ཡོ་བྱང་སོགས་མེད་པའི་སྡོན་མའི་མི་ཚོར་
ང་ཚོ་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་སྲིད་ཅིག་ཡོད། སྡོན་མར་སའི་གོ་ལ་ཕྱི་ལ་སོ་ལ་འཕྲུལ་ཆས་གཅིག་
གྲང་མེད་དུང་། ཞི་བདེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། བྱད་བར་འདི་ནི་ང་ཚོས་ལུན་རིང་མ་སོང་བའི་
འདས་དུས་ལ་བལྟས་གྲང་གསལ་སོར་མཐོང་ལུག་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཡང་རྒྱས་སོང་ཐེན་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་ལ་དེ་ཅུ་མ་སོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་དང་བསྐྱར་ན། རྒྱ་
ལོར་མང་བོ་ཡོད་མཁན་ཚོར་མེད་མཁན་ཚོ་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་སྲིད་ཆེན་པོ་མེད་བཞི་མཐོང་
ཚོས་ཡིན།

ང་ཚོས་དབུལ་སོངས་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་ལས་རྒྱ་ལོར་གྱིས་སྤྲུག་པའི་མི་ཞིག་ལ་རང་
དབང་དང་ཞི་བདེ་ཆེ་བ་མཐོང་ངམ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་བཏག་དབྱུང་བྱས་ཚེ། རྒྱ་ལོར་ཡོད་ན་
བདེ་སྲིད་ཡོད་པའི་བྱབ་བ་མེད་བཞི་མཐོང་ངེས་རེད། མི་ལས་ཆེ་བར་མཚོན་ན། རྒྱ་ལོར་དང་
དབང་ཚད་ག་ཚོད་མང་ན་དེ་ཅུ་གྱིས་སོ་སོའི་འགན་ཁུར་དང་། སེམས་ཁྲལ། སེམས་ངལ།
སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། སེམས་མ་སྲིད་པའི་ཨ་སྒྲོར་ས་ཡའི་བདག་སོ་མང་
སོ་ཡོད་ལ། དབུལ་སོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་སློབས་འབྱོར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་དུ་
རང་སློབ་གཚོད་པའི་བྱངས་ཚད་མཐོན་སོ་ཡིན།

གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་སོའི་རྒྱ་ལོར་ཉི་བདེ་དང་བདེ་སྲིད་ངོ་མའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་
ཚོར་དེ་དག་ཐོབ་ཡོད་ངེས་ཡིན་ཏེ། ཆེ་རབས་སྡོན་མ་དག་ཏུ་ང་ཚོར་རྒྱ་ལོར་འཕོར་ཆེན་བྱང་

ཡོད་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་སློབ་ཉི་ད་དུང་ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ང་ང་ང་
 ངའི་སྐྱམ་པའི་བདག་གིས་འཇིག་པའི་སློབ་ཉི་དགོ་བ་དེ་ནི་བདག་འཇིག་དང་བྲལ་ཞིང་། ལྷ་
 ཡངས་ཡིན་པའི་དགོ་བའི་སློབ་ཉི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་དུ་གཞོན་པའི་ཚོར་བའི་བདུང་གི་ཡོད།
 འཇིག་རྟེན་འདི་དུ་ཡོད་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་ཉི་དགོ་
 མང་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཅེས་ཡང་འཇོམས་མི་སྲུབ་པར་མ་ཟད། ང་ཚོར་གཞན་ལ་འཆོ་བ་
 གྲེད་དུ་འཇུག་མཁན་གྱི་དུག་གསུམ་པོ་གང་དུང་ཞིག་གྱང་ཐོབ་ཉུང་འཕྲི་ཉུང་ཅེས་ཡང་གྲེད་
 མི་སྲུབ། ང་ཚོས་སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཞུགས་པའི་ཞུགས་པའི་ཞུགས་པའི་ཞུགས་པའི་ཞུགས་
 ལྟར་བཞིག་འཇིག་ཚོགས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ནི་སྤྱི་དངོས་པོའི་བདེ་བ་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པའི་གོམས་འདིས་ཕྱི་ལྟར་གྱི་ཡོད། མེས་ཀྱི་ན་ལྷག་གང་དུང་ཞིག་རེ་ཞིག་
 ལ་འགག་བ་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་དོན་ཞིག་མིན་ཞིང་། ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལས་བཤད་ན། འགོག་ལྟར་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དུང་ནས་སྤྱད་ན་དུ་གཞོན་པའི་ཚོར་
 འཇོབ་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་ན་དེའི་རྒྱ་དངོས་འཇིག་གྲེད་མི་སྲུབ་པར་མ་
 ཟད། ང་ཚོས་ཡང་དག་པའི་བདེ་སྤྱིད་དང་དེ་འཇོབ་གྲེད་ཀྱི་ལས་སོགས་ཀྱང་ངོས་འཇིག་གྲེད་
 མི་སྲུབ། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཞུགས་པའི་ཞུགས་པའི་ཞུགས་པའི་ཞུགས་པའི་ཞུགས་པའི་ཞུགས་
 བསྐྱེད་ལ་མང་དུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་དུ་འགོ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་མང་པོ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་འབྲུལ་སྤྱད་ཀྱི་ལོག་ནས་དེ་ལྟར་འགོག་གི་ཡོད་སྐྱེད་པའི་ཅེས་ཡིན་ཞིང་། ང་
 ཚོ་ནི་འདི་སྤྱད་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་སྤྱིད་པའི་བདེ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་དུ་བའི་ནང་དུ་སྤྱད་ན།
 བདེ་སྤྱིད་འོ་མ་ཞིག་འཇོབ་པའི་གོ་སྐབས་ཚུད་ཚོས་སུ་གཏོང་བར་མ་ཟད། ང་ཚོས་འཚོལ་
 བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་རྗེད་པའི་མཐུན་ཚུན་ལྷན་ལྷན་གྱང་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་
 ཡོད། ང་ཚོ་ནི་ནམ་ཡང་དག་འཇོག་ལས་ཐར་མི་སྲུབ་པ་དང་། འདི་སྤྱད་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་འཚོལ་བ་

ལ་དགའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོ་ནི་སོ་སོའི་རྣམ་སེམས་དང་། འདི་སྣང་གི་
བདེ་བ་འདོད་པའི་སེམས་པ་དང་། འདོད་སེམས་དེ་སྐོང་བར་ང་ཚོར་བཅའ་བཞུགས་བཞུགས་ལྟར་པའི་
རང་གི་སྤོངས་སྤོངས་ལྷན་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ་རེད།

ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་གདམ་ཀ་ཁྱད་དུ་
འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད། དུད་འགྲོ་དག་ལ་གདམ་ཀ་དེ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆེས་དབྱུང་
མོངས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་མི་ཚོར་ཡང་གདམ་ཀ་དེ་མེད། འོན་ཀྱང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་
འདི་ནི་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཡོད་དེ། ང་ཚོ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་བྲགས་པ་དང་།
ཡང་ན། བདེ་བ་མང་བྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་ལྡང་མེད། ང་ཚོར་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདར་རེས་
ཤིག་ཡོད་པས་དེ་ལས་གྲོལ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཡོངས་
སུ་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་དེ་བ་ཟད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་མེད་ལ། ང་ཚོས་གཞན་དག་གི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་མཐོང་ན། དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིང་རྗེས་ཚོར་བ་ཞིག་སྤྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་དབྱུད་པ་གཏོང་བའི་གདམ་ཀ་ལྟར་
ཚོག་དེ་བཞིན་ང་ཚོས་སྐོམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱོད་བཅར་བྱས་ནས་བདེ་བ་འཚོལ་སྤྱད་དུ་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོངས་སྤོངས་པའི་གདམ་ཀ་འདར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
བསྐྱེད་བྱུང་གལ་ཉན་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ང་ཚོར་ཁོང་ཚོའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་
འགོལ་བའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་དམ་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྐོག་པའི་ཡིག་
རྩོངས་སེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བདེན་པ་རྟེན་པའི་སྤོངས་སྤོངས་ང་ཚོར་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་
ནང་དུ་བསྟན་པའི་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པའི་འཚོ་བ་ཞིག་སྤྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱང་ང་ཚོར་ཡོད།

ང་ཚོར་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད།
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་བོན་དུང་ནས་འབྲིན་པའི་ལུས་པ་འདར་ཡོད། ལུས་པ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་བ་

ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་བདེ་བའི་
རྒྱ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདད་ལ་ཉན་ཐུབ་པར་མ་ཟད། དེ་དག་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཁར་
ཉན་ཐོངས་རགས་པ་དག་གིས་ང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་བས་མེད་པས། ང་ཚོས་ལས་འབྲས་སྐོར་དང་
སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་འདད་ལ་ཉན་སྐབས། དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་སྟེར་ཞིང་།
ང་ཚོར་སྤྱིར་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བའི་གདམ་ཀ་དེ་དང་དུ་ལེན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་
ན་ང་ཚོས་ཉན་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ཉེར་བཞིའི་རིང་བྱས་ཚད་ཚོས་སྤྱི་འགྲོ་ཚོགས།

ནང་གི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཚན་རིག

ང་ཚོའི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལས་འདས་པའི་ཚོས་དང་སྤང་ཚུལ་དུང་མང་
ཞིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདད་སོགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་རེད། ཁམས་གཞན་དག་ནི་ང་
ཚོའི་ཉན་ཐོང་སྟོང་སྤང་གི་ཆ་ཉས་ཤིག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོས་དེ་དག་གི་སྐོར་གྱི་
འབྲེལ་བ་འདད་གོ་དུས་ཡིད་ཆེས་མ་ཐུབ་པའི་ཚོར་སྤང་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འབྲེལ་
བ་འདད་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དང་བོད་
གཙུག་ལྷན་པའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུངས་པའི་རྣམས་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་
སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་དག་ར་སྟོད་གནང་ཡོད། དེ་དག་རྟོགས་མ་ཐུབ་པ་ཅིམ་
གྱིས་ང་ཚོས་དེ་དག་སྤང་མེད་གཏོང་མི་དུང་ཞིང་། ང་ཚོས་དུང་འབྲེལ་འཛིན་ཉེན་མཐོང་ཐུབ་
པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཆེ་བའི་འཚོ་གནས་ཤིག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། འོན་
ཀྱང་། དུང་འབྲེལ་བ་གཞན་གྱི་འཚོ་གནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལྟ་དང་། བསྐྲེས་སྐོར་གྱིས་མཚན་
བའི་ཡི་དུགས། བརྗོད་དཀའ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྟོང་བའི་དཔྱུལ་ཁམས་སུ་གནས་པའི་སེམས་
ཅན་སོགས་ཡིན། ཉམས་རྟོགས་ཐོབ་པའི་རྣམས་ཆེན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོས་འཚོ་

གནས་དེ་དག་དངོས་སུ་གཞིགས་ནས་ང་ཚོར་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་དག་མ་མཐོང་བ་ནི་
དེ་དག་གྲུབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཏུ་མི་འགོ་ཞིང་། ང་ཚོའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་དངོས་ཡོད་
གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ད་དུང་ཤེས་སྒྲིབ་དེས་ང་ཚོའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་
པ་ལའང་གོགས་བྱེད་པ་དང་། ང་ཚོ་ལལ་ཆེ་བས་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྲོའི་ཞིག་བཏང་སྲོལ་མེད།
ཡང་ན། བསམ་སྲོའི་བཏང་སྲོལ་ཡོད་ཏུ་དེ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པའམ། ཡང་ན། དེའི་མཚུགས་
འབྲས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ཡོད་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི་ནི་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ང་ཚོ་ཆེ་འདི་ནས་འཕོས་རྗེས་སུ་འང་ཆེ་
རབས་ཕྱི་མ་གངས་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྲུ་མ་མུད་ནས་གནས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་ན། ང་ཚོ་ནི་ཉ་
ལས་རྒྱ་རེད། འོན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཆད་པ་མེད་པའི་གཞི་ཅའི་གོ་རྟོགས་འདི་མེད་ན།
ལམ་རིམ་སྐོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དག་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་མི་སྲུབ་ཅིང་། དེ་ནི་འདྲེག་
མི་སྲུབ་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་རང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་
རྒྱས་མངའ་ཆེ་བའི་ལྷ་སྐྱེད་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ། སྐོམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་གི་དོན་
གནད་ལ་འཚོལ་ཞིབ་མ་བྱས་ན་ལེགས་ཤོས་ཡིན།

རྣམ་ཤེས་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནི་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་
ཞིང་། གོ་རྟོགས་དེ་ཡོད་ན་ད་གཟོད་སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་དེ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་བྱེད་སྲུབ་
པ་དང་། ང་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་དེར་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་སྲུང་བྱས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ད་
ལྟ་ཉིད་ལའང་རང་རྒྱུད་དུ་རི་ལྟར་སྐྱེན་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་སྲུབ། ད་ལྟའི་བདེ་བ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་
ནི་དེ་དག་ལས་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྐྱེད་བཞིན་པའི་ལས་དག་གིས་ཆེ་འདིའི་འབྱུང་འགྱུར་
ཙམ་མ་ཟད། ཆེ་ཕྱི་མ་གངས་མེད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འང་རང་ཉིད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་རྒྱ་

མེད། གནད་ལག་ལ་འདི་རྟོགས་ན། མྱོ་བུར་དུ་ང་ཚོའི་འདི་གཞེན་ནི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་
ཞིང། དེའི་ཡོད་ཚད་ལ་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེ་མེད།

ནང་དོན་རིག་པ་ནི་དོན་ངོ་མ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཅིག་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་རང་
སེམས་ལེགས་པར་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། སྐད་ཆ་འདིའི་དོན་ནི་ང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་
བྱེད་སྤངས་དང་། དེའི་ངོ་བོ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་བར་དེ་རི་ལྟར་
བཀོལ་བ་སོགས་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། རང་བསྟན་དུ་སློམ་སྐྱབ་གལ་ཆེན་དུ་འདྲིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང། ང་ཚོས་མཉམ་བཞག་གི་རང་ནས་སོ་སོའི་སློལ་ཞིབ་ལྟ་བུ་
པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་སྟབས་ནས་པར་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་
སྐྱོར་ལ་དབེ་སློག་བྱས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་མི་སློམ་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱོར་ལ་དབེ་ཆ་སློག་པ་
ལས་ནམ་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་དངོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ནང་དོན་རིག་པ་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་སློབ་བྲལ་ཁག་ཏུ་སློབ་
པའི་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚན་རིག་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཅིག་ག་ལ་ཡིན། འདི་དུ་
ང་ཚོས་འདི་གཞེན་འདིའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་དེ་རི་བཞིན་རྟོགས་པར་གལ་ཆེ་བ་གང་
ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོ་རྟོགས་ངོ་མ་ནི་ཕྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་
ཤེས་རྟོགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་ཡིན། གསོ་
བ་རིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་གིས་ནད་པ་ཞིག་ན་ཆ་གང་ཞིག་གི་རྐྱེན་པས་ཤི་བ་ང་ཚོར་
བཤད་སྟབས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་ན་འཆི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ནམ་ཡང་ང་ཚོར་
བཤད་མི་སྟབས་དང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་གིས་ཕྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོད་
ལྟ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ནད་གི་རྒྱ་རྐྱེན་ལ་ཞིབ་འཇུག་མི་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ཞེན་སྦྱོན་གཙོ་བོ་ཞིག་
མེད། དེས་ནམ་ཡང་ང་ཚོར་མཐར་སྟབས་གི་གོ་རྟོགས་ཡང་དག་ཅིག་སློབ་མི་སྟབས་པ་དང་། རང་
སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་མ་བརྟེན་ན། བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་

ཞིབ་འཇུག་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་རྒྱུ་། རྟོག་ལྡན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཤི་ནས་སྐྱེ་དགོས་པའི་གཞི་
ཅའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྤྱི་དུ་རྟེན་མི་ཐུབ།

དཔེར་ན། འགྲོ་བ་མི་ནི་སྟོན་མར་ལོ་སྤྱིར་སྤྲུག་ལ་གསོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཆོ་ཐག་
སྤྱང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་ཡིན་ནམ། ཚན་རིག་པ་ཞིག་གིས་འདི་ཁས་
ལེན་བྱེད་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ཁས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཚན་རིག་པ་དེས་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་རྣམ་
འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པའི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་གསལ་རྟེན་དེ་སྤྱང་མེད་བྱེད་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན། སྟོན་ཆེན་པོ་ཚོ་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་མཐོ་སར་རིམ་གྱིས་སླེབ་པ་དང་།
དེ་ལྟ་བུའི་གོ་རྟོགས་སྤོ་མོ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་གི་ཡོད། འདི་ནི་དུང་མི་གཅིག་གི་སྤོང་སྤྱང་ཞིག་
མ་ཡིན་པར་གྲངས་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་དག་གི་གཟེགས་ཞིབ་ཀྱང་ཡིན།

དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ང་ཚོ་ཁོ་ན་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག་པར་གྱུར་ནས་བདེ་སྲིད་
གྱི་རྒྱ་ལོ་མ་ལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་ཆོག་ ང་ཚོའི་གཅེས་ཉར་རྟོག་ཆགས་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་
ཐུབ་ལ། ཐ་ན་ང་ཚོས་ཉིན་གང་ཐོར་ཚོས་སྤྱ་དེ་དག་གི་ན་བར་སྤོག་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་གོ་བའི་
ལུས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མེད། རྟོག་ཆགས་དེ་དག་གིས་ཚུར་ནམ་ཡང་གོ་བར་ལེགས་པོ་ཞིག་
སྟོན་མི་ཐུབ།

ཚོས་ལུགས་བཀག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་འཇམ་གྱིང་འདི་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
དག་གི་ནང་དུ་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྤྱང་ལ་མཇུག་པའི་སྐྱེལ་བ་ཞིག་མེད།
ཁོ་ཚོས་གསུང་རབ་ལ་མཇུག་རྒྱུ་པར་ཞོག་ཐ་ན་སངས་རྒྱལ་བཙུན་འདས་ཀྱི་སྐུ་འབྲ་
ཞིག་ལའང་མཇུག་སྤོང་མེད། དེ་ནས་དུང་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་མི་ཡང་ཡོད་པ་དང་།
ཁོ་ཚོས་ཚོས་རྟོགས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད། མིག་གཉིས་ལོང་བ་ཡིན་པའི་མི་ཚོར་
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བརྟན་ལ་མཇུག་ནས་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་སེམས་སུ་ཐིམ་པའི་སྤོང་བ་ཞིག་

འཛོལ་མི་ཐུབ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་ཐུག་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
བརྟན་ཞིག་གི་མཛུགས་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་དེར་མཇམ་མ་ཐུབ་བའི་མི་ཡང་ཡོད། ལམ་རིམ་
རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅངས་སུ་སྐྱེས་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་། མི་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཀྱང་། སོ་སོའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་མ་མཐོང་བར་ཤ་ཡི་
ཡུང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡོད།

ང་ཚོར་དཀའ་ཁག་འདི་དག་ཅི་ཡང་མེད་པས། ང་ཚོ་ནི་དོན་དོ་མ་བསོད་ནམས་ཆེན་
པོ་ཡིན། ང་ཚོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཆེས་དཀྱུས་མ་ཞིག་ནས་ཆེས་ཚད་
མཐོན་པོའི་ཚུན་ཆད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་གཉེན་བྱས་ནས་བསམ་སློམ་བྱེད་པའི་
གོ་སྐབས་ཡོད། ང་ཚོར་ད་དུང་གཞན་སེམས་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་སྐྱེད་པའི་གོ་
སྐབས་ཡོད་ལ། ཚོས་དང་བྱུང་བ་མཐའ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་་
རབ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པའང་ང་ཚོར་ཡོད། ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རང་གི་ལུས་རྟེན་འདིའི་
ཐོག་ནས་རྟོགས་མ་ཐུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད།

སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་འདི་
དག་ཡོད་ཚད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཞིག་གི་དུང་
ནས་ང་ཚོར་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གསུང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་
དང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བར་ལ་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་མེད་པར་གསུང་རབ་དེ་
དག་ལྟར་མེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ང་ཚོ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་འབྲིང་ཐུབ་པའི་ཡིད་རྟོན་
ཞིག་འབྱུང་དཀའ་རྒྱ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ལམ་རིམ་གྱི་མགོ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བརྗོད་
གཞི་གཅིག་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ང་ཚོས་འགོ་
འཇུགས་སའང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་མེད་པར། ང་
ཚོས་སློབ་བཞིན་པ་གང་གིས་རང་ཉིད་ལ་དོན་དཏོས་སུ་ཕན་མིན་བཤགས་དཀའ་བ་དང་།

གནད་ལག་གཞི་བའི་གོམ་འགྲོས་དང་པོ་འདི་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་པབ་ཡོད་ལ།
 བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་
 པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་འེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་ལྷ་
 མིའི་གོ་འཕང་འཕོབ་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བརྟེན་ནས་རང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཤིང་། སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་རྒྱ་རེད། ལམ་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་ལམ་དང་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་
 དགོས་སྤྱིར་ལམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡང་མེད་ཐབས་བྲལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་
 ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། སྒོ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། ངེས་
 འབྱུང་འདི་ལའང་ཆང་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། འཆི་བ་མི་རྟག་དང་། ལས་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱབས་འགོ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་སོགས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདི་
 དག་ནི་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་འེ་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་ལ། ཚིག་གཞན་ཞིག་གིས་བཤད་ན། ང་ཚོས་
 འདོར་རུང་བའི་ལམ་རིམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ལེགས་ཀྱང་མེད།

ལམ་རིམ་ནི་ང་ཚོས་གང་འདོད་དུ་བདམས་ནས་ཟ་ཚོག་པའི་གདམ་ཟས་ཤིག་མིན།
 ངན་སོང་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་ནི་སྐྱེས་ལོ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐྱུར་བ་དང་། ཡང་ན། སྤྱིང་ཉིང་
 རྟོགས་པར་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཚེན་པོའི་ལས་ཤིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་དེའང་བསྐྱུར་རྒྱ་
 ཡིན་སྟམས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མི་རུང་ཞིང་། ལམ་རིམ་ལ་གདམ་ཟས་ལྟ་བུའི་ལྟ་རྟོགས་བཟུང་ན་མི་
 འབྲིག་ཅིང་། ལམ་རིམ་ནི་ང་ཚོས་ཡོད་ཆང་ཟ་དགོས་པའི་གསོལ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 མིན་ང་ཚོར་སོ་སོའི་དགོས་འདོད་མཐུན་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་འཕོབ་
 མི་སྟབས་གཅིག་བྱས་ན། ང་ཚོར་ཅ་བའི་ཆ་ནས་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚོག་འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་གཅིག་ལྱང་བརྟེན་ན་ང་ཚོས་རྒྱང་ཐག་མི་

ཚོད། ང་ཚོར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་ང་ཚོས་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་
སྤོང་དགོས་ཤིང་། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ལ་ང་ཚོས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
ཕྱག་བསྐྱེལ་རྗེ་ལྟར་སྤོང་བ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་ང་ཚོས་ཕྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་
དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ལམ་རིམ་གྱི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིག་གཉེན་སྐབས། དེའི་བརྗོད་བྱ་ལྟ་
དག་གིས་སྤྱི་མ་རྣམས་འདྲེ་འདྲེན་ཞིང་། དེ་དག་ཡོད་ཚད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་
ཐུབ།

ལམ་རིམ་གྱི་ནང་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སྐོམ་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་
གསུངས་པའི་རྗེས་ཉག་ཉག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ང་ཚོས་ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་
ཤིང་། ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཚོད་
སེམས་སྤྱི་བརྟན་དུ་གཏོང་བར་ད་དུང་འཆི་བ་མི་རྟག་གྲང་སྐོམ་དགོས། འོན་ཏེ། གལ་སྲིད་ང་
ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ད་འེས་ཅམ་ལ་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་གོ་སྐབས་ཅ་ཆེན་འདི་ཚུད་
ཐོས་སུ་བཏང་ན། དེ་དག་ཡོད་ཚད་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འེས་ཤིང་། ལྷ་མཚན་
དེ་བས་ན། རྗེ་རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ཡིག་འདིའི་སྐོམ་གཞི་གཏན་ལ་པབ་ཏེ། དལ་
འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྤྱིང་བོ་རྗེ་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། འཆི་བ་
མི་རྟག་པ་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་། དེ་ནས་ལས་འབྲས་སོགས་འདྲེ་བཞིན་གསུངས་ནས་ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སར་བགོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེན་ཡོད།
དེས་ན་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ཚུལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཚོས་གྱི་
ཉམས་རྟོགས་འཚོལ་བའི་ང་ཚོའི་འགྲུལ་བཞུད་གྱི་ནང་དུ་གནད་འགག་ཆེ་བའི་དོན་དག་ཅིག་
ཡིན།

འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་གྱི་གྲུ་གཟིངས།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་
ལྷས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད།

མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ། །སྟུ་ག་བསྐྱལ་རྒྱ་ལོ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ། །

གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །ཚོངས་པ་དུས་སྟུ་གཉིད་མ་ལོག།

འཁོར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་ང་ཚོ་ནང་དུ་ལྷང་བའི་སྐྱེ་འཆིའི་འཁོར་རྒྱལ་ག་
མཐའ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་མས་རེར་འཁོར་བ་ནི་ང་ཚོ་ནང་དུ་འབྱིང་བཞིན་པའི་རྒྱ་ལོ་
དང་རྒྱ་མཚོའི་དཔེ་ལ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དང་ཐར་པ་ནི་རྒྱ་ལོའམ་རྒྱ་མཚོའི་
ཕ་རོལ་གྱི་འགམ་རོགས་དེ་ཡིན། འདི་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྷས་
རྟེན་དཀའ་བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི། འཁོར་བའི་སྟུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལོ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོལ་གྱི་
གྲུ་གཟིངས་ཤིག་དང་བསྐྱུར་གནང་ཡོད། ད་ཐེངས་ང་ཚོར་གྲུ་གཟིངས་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་
དང་། གྲུ་གཟིངས་འདི་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་འཁོར་བའི་སྟུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་
རྒྱ་ལོ་དེ་ལས་སྐྱོལ་མི་ཐུབ། ང་ཚོར་གོ་སྐབས་འདི་འདྲ་ནས་ཞིག་ལ་སྐྱུར་ཡང་འཐོབ་མིན་
བཤད་དཀའ་ཞིང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་ལྷས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་ཁྱུང་བར་བ་འདི་ཡོད་དུས་དེ་
དང་དུ་ལེན་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་ནན་ཏན་དུ་གནང་བ་དང་། གོ་སྐབས་འདི་རྒྱུ་ཐོས་གཏོང་
བའམ་ཚོངས་གཉིད་གྱིས་དུས་འདའ་བ་ནི་ལྷན་པའི་ངང་རྒྱལ་ཡིན།

དེ་ནི་ང་ཚོར་འགོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཁྱུང་བར་བ་འདི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིལ་པོ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ནི་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་དོན་སྡིང་ཡང་ཡིན། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ནི་སྐྱུང་ན་གྱི་ཐང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་
པ་དང་། ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ལོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀལ་ན། དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡུལ་ལུང་མངའ་སྟུག་
ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོར་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་གྲུ་གཟིངས་དེ་རྒྱ་ལོའི་ནང་དུ་

དེད་དེ། ཉེན་ཁར་མ་འཛེམས་པར་དེའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱོལ་ཐབས་བྱ་དགོས། བྱ་གཟིངས་དེ་ཡོད་
པ་ནི་ཆེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ང་ཚོར་རང་ཉིད་སྐྱོབ་པའི་གོ་སྐབས་
ལྷིག་སྐྱིན་ཞིང་། ང་ཚོ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་ལྷན་ཏུ་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། མེ་མོའི་
དབང་དུ་སོང་ནས་བྱ་གཟིངས་དེ་ཚུ་བོའི་ནང་དུ་མ་དེད་ན་ག་ལ་རུང་། ང་ཚོ་ནི་མྱ་ངན་ཐང་
དེར་བསྐལ་བ་ནས་བསྐལ་བ་ལ་ལྷག་རྒྱ་རེད། ང་ཚོས་སྐར་ཆ་གཅིག་ལའང་འགོར་འགྲངས་
བྱེད་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚུ་བོ་དེ་ལས་པར་སྐྱོལ་བའི་གོ་སྐབས་རྩ་ཆེན་འདི་ང་ཚོའི་
ལག་ནས་འཚོར་ཉེན་ཆེ། དེ་མཚུངས་དལ་འགྲོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་ནམ་འཆི་ངེས་
མེད་ཡིན་པས། མ་རིག་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་བའམ་གཉིད་ནས་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ང་ཚོར་
གཏན་ནས་མེད།

མ་རིག་པ་ནི་འོད་སྣང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལྷི་མོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཕྱོགས་མང་
པོ་ནས་གཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་རུང་ང་ཚོས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཅི་ཞིག་
འབྲུང་བཞིན་པ་མཐོང་གི་མེད། ང་ཚོས་རྒྱར་བརྩོན་གྱིས་རང་གི་སྤོ་དེ་མ་རིག་པ་ལས་གོལ་
བའམ། ལེས་རབ་འཐོབ་པར་མི་བྱེད་པར། རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་འབྲངས་ཡོད་ཚད་འདི་སྣང་གི་
བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བཏང་ན། ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་རིག་པ་དེ་བས་ཀྱང་མང་པོ་
སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཇི་སྲིད་ང་ཚོས་རྩམ་སེམས་དང་། ཞེ་སྤང་། ཁེངས་བྲེགས། བྲག་དོག་ད་དུང་
འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་མི་དགོ་བའི་སེམས་བྱུང་གི་སྤྲོད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ང་ཚོ་ནི་མ་
རིག་པའི་ཁོལ་པོར་གྱུར་ཡོད།

མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཀྱན་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་འདོད་དོན་དང་ལྷ་མ་ལུན་པའི་
མཇུག་འབྲས་མི་ལགས་པ་སྐྱེད་ཅིང་། ང་ཚོ་ནི་ཇི་སྲིད་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་སྲིད་དུ་
ང་ཚོའི་ལུས་ངག་གིས་ཉེས་པ་གསོག་རྒྱ་རེད། ང་ཚོས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་

འདོད་པའི་སེམས་པ་བརྟན་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུད་ཡོད་ཅུང་། འདོད་དོན་དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
སོ་སོའི་ཐབས་ལམ་དག་ལ་པམ་ཉེས་འབྱུང་ཞིང་། ང་ཚོས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི་དེ་ལྟར་
བཀོལ་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚའི་ནང་དུ་དོན་སྤྱིང་ཞིག་སྐྱབ་མི་སྲུབ་པར་མ་ཟད། རང་
ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱེད་གཏོང་བ་སྟེ། ང་ཚོས་འཁོར་བའི་བཙོན་རྒྱའི་ནང་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱ་
གསོག་གི་ཡོད།

གཤམ་དུ་མཐོང་གསལ་ལྟར། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདིའི་རྒྱ་རྣམས་ནི།
ཉ་ཅང་སྐྱབ་དཀའ་བ་ཤི་སྟག་ཡིན་ཞིང་། ཚེ་རབས་སྡོན་མ་མང་པོའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་སྦྱིན་པ་སོགས་ངལ་མེད་དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདིར་རང་ཉིད་ལ་
དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཚེ་རབས་སྡོན་མ་དག་
གི་དཀའ་སྐྱེད་སྦྱིང་ཅུས་དེ་དག་ཚུད་བོས་སུ་བཏང་ན་གཤམ་ཅུང་། ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ནི་
སྐྱེ་བ་བྱི་མར་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱ་ཚུ་ཚུམ་དུ་བརྒྱུད་ན་མི་འགྲིག་པ་
དང་། ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ནི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་མངོན་པར་
རྩོགས་པར་འཚང་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་དགོས། འདི་ལས་དམའ་བའི་དམིགས་ལུལ་གང་ཡིན་ཡང་
ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་གི་རིན་ཐང་ལ་མི་དོ་བ་དང་། ང་ཚོར་དམིགས་ལུལ་དེ་
སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས་ཚེ་འདི་ནི་གྲག་གཟིངས་
ལོག་ལ་དཔེ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ལོང་། ང་ཚོས་གྲག་གཟིངས་དེར་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། དེའི་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་རོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཞིང་ལ་འགོ་ཚོག

དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་ང་ཚོས་ད་དུང་གོ་རྟོགས་ཀྱི་སློ་མོ་འབྱེད་པའི་
ལྟེ་མིག་དང་། ཡང་ན། ཉན་རིགས་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་སྐྱོན་ལའང་བསྐྱར་ཚོག

སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷན་མེད་ཡིན་སྟབས། དེའི་ལྟེ་བ་ཏུ་བདེ་གཤེགས་
 ལྷིང་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོར་དཀའ་ཚུགས་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་དག་
 འོ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཞིག་མིན་སྲིད། ང་ཚོས་དེ་དག་འདོམས་སྟབས་ཅིང་། ང་ཚོར་
 མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་སྟབས། ད་ལྟ་ང་ཚོར་མོངས་པ་རི་ལྟར་ཆེ་
 ཏུང་། ང་ཚོར་འཕྲད་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ཚུགས་སྟེ། ང་ཚོར་སྐྱེན་ནད་དང་ཨེ་རིའི་ནད་
 སོགས་ཡོད་སྲིད་པ་དང་། རྐངས་འཁོར་བརྟེན་ནས་ལུས་པོ་ཞ་བོར་གྱུར་པ། ཡང་ན། རང་
 ལ་རང་རྩིས་ཅི་ཡང་མེད་པ། རང་ཉིད་ལ་དུང་མཁན་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་སོགས་རི་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་ཡང་། དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་སྤྲུལ་ཅིག་ཡིན། དེ་དག་རྒྱུན་བརྟེན་མི་སྲིད་ལ།
 དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་སྲིན་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཉག་ཏུ་གནས་པའི་སྲིན་བ་
 ཞིག་ནམ་མཁའ་མེད་པ་རི་བཞིན། ང་ཚོའི་དཀའ་ཚུགས་རྣམས་ཀྱང་དུས་རྒྱུ་ཏུ་གནས་མི་སྲིད།
 མི་རྒྱལ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དཀའ་ཚུགས་དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་གི་རེད།
 བམ་མཁའ་སྲིན་བ་འཐིབས་ནས་ཡིད་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོ་ནི། བམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་
 ལྷན་བ་ཞིག་ང་ཚོར་སྟེ་ཏུང་། ཉོན་མོ་དེ་ཡང་མཐའ་མར་རྫོགས་འགོ་བ་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོད།
 རང་གི་དཀའ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ང་ཚོར་ཡོད་དགོས།

རྒྱ་དང་རྒྱུན་མང་པོ་རྫོགས་ནས་དཀའ་ཚུགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་སྟེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་།
 རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྲིང་པོ་ཡོད་པས། ང་ཚོས་བསམ་བཞིན་ཏུ་དཀའ་ཚུགས་དེ་སྟོང་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཚོགས་པ་ཚོས་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རགས་པ་རྣམས་
 སྟོང་སྟབས་པར་མ་ཟད། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱང་གྱི་གཞི་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 ལ་མོ་ལྟ་བུའདྲ་འདྲར་སྟབས། ང་ཚོས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་ན། ང་ཚོའི་འཚོ་བ་ནི་
 རི་ཤེགས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཤིང་། ང་ཚོས་རྟོག་པའི་བདེ་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་མ་

ཡིན་པར། དེའི་རྒྱན་གཏན་ཞིང་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ལ་གནས་རྒྱ་རེད། དེ་ནི་དལ་འབྱོར་
ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཐུག་ཡོད།

ང་ཚོ་རྒྱ་བོའི་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་རོགས་སུ་མ་སྐྱེ་བས་ན། དཀའ་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
ནི་རྟུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་ང་ཚོ་རྣམས་ལ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་ན། མའོན་མཐོའི་ལྷ་དང་མི་རུ་
སྐྱེས་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ལེགས་ཚོགས་ལ་ལོངས་སུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་ཁྱད་པར་མེད།
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་རིགས་གསུམ་བསྟན་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་
ཤེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་ནི། ང་ཚོས་བདེ་བ་རུ་འདོན་བ་དག་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་བརྟན་པོ་མེད་ཅིང་། སྤྲུག་
བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་མེད་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་མི་དགོ་བའི་
སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཁྱབ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཞིང་།
འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ནང་ནས་སྤོལ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་སྲིད་ང་ཚོ་འཁོར་བར་གནས་པ་དེ་
སྲིད་རུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན། ཐ་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་
མཚོན་ནའང་། གཟུགས་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་མེད་ཅིང་། བསྐྱེལ་ཆེན་རུ་མར་མཉམ་བཞག་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། ཁྱབ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་ཁོ་ཚོ་གྲོལ་མེད། ཁོ་ཚོའི་
སྐྱོ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅ་བ་ལས་ཐར་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅ་བ་མ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོ་ལ་ཉོན་
མོངས་རགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཚོག་ཚོག་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་སྐྱེད་ཚལ་ནང་གི་ལུས་
བྱ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ཁྱབ་འགྲོ།

དེ་བས་ན། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ཚུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བའི་
སྐྱད་རུ་ང་ཚོས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་བ་འཐོབ་པའི་ཀུན་སྐོང་གིས་སོ་སོའི་བྱ་སྐྱོད་
ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེལ་སྐོང་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་། ཀུན་སྐོང་དེ་ཅུ་མ་ནི་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་དོན་སྤྱིང་
མཐར་ཐུག་དེ་མིན་ཞིང་། ང་ཚོ་རྒྱ་དགོས་པའི་རིམ་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ལ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་

བདེ་བའི་དོན་དུ་རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་དགོས་ན། ང་ཚོར་ཤེས་རབ་གཙོས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་
དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལ་
རྒྱབ་གཏད་ནས་ཡོད་ཚད་གཞན་དག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་རེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འདི་ནི་ལམ་
གཞན་ལས་དཀའ་ཆེགས་ཆེའང་། དེས་བདག་འཛིན་སྤྲོ་མོའི་བྲལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
འདོམས་རྒྱ་རེད།

ལམ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱུ་མི་སྲུབ་པ་དང་།
ང་ཚོས་སྤོང་བའི་བདེ་བ་སྤོང་མ་སྤོན་མར་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དེར་བརྟེན་འདས་ཟེན་པའི་ང་ཚོའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་གྱི་
བཀའ་འདྲིན་ལས་བྱུང་ཡོད། བདག་འཛིན་ནི་སྤྱད་བསྐྱུག་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་རི་
བཞིན། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེ་བ་ཀྱང་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། བདག་གིས་རྒྱན་
དུ་འཆད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། བདེ་བ་ནི་ང་ཚོས་གཞན་དག་གཅེས་པར་འཛིན་སྐབས་འབྱུང་གི་
ཡོད།

འབགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་
མཐའ་དག་གི་སྤྱད་བསྐྱུག་རང་ཐོག་དུ་ལེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་རི་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་སྲུབ་པར་མ་ཟད། གང་
ལ་གང་འདོད་གྱིས་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པའང་དེ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གོ་རིམ་དང་ལྡན་
པའི་སྐོ་ནས་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་བཅོམ་སྟེ། རང་གཅེས་འཛིན་ལས་གཞན་གཅེས་
འཛིན་བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ང་ཚོར་འཕྲོ་བ་རྒྱ་ཡོད། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པའི་སར་འགོད་ཆེད་རང་གི་
སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤོང་བར་བྱ་རྒྱ་
དེ་ཡིན།

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཏེ་དེ་ཚོས་མཚམས་ཤེར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་
 ཞིང་། འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་དེ་ཚོར་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཚོར་མ་ཡང་མཐའ་
 མེད་པ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་པའི་བློ་སྐྱེལ་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་ན། དེ་ཚོའི་མ་རུ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་ཞིག་རྟེན་དཀའ་རྒྱ་རེད། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་གང་ཞིག་ཏུ་སོ་སོའི་
 མར་གྱུར་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་བཅེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡོད། ཆེ་འདིའི་མ་
 ཡིས་དེ་ཚོ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་བལྟས་ཆེ། མ་ཡིས་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་མངལ་ཏུ་ལྷ་དགུའི་
 ལྷག་ལ་ཁུར་རྗེས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ནས་དེ་ཚོར་སྣོང་སྣོང་བྱས་པ་དང་། སྣོབ་སྣོང་སྣོང་བ།
 མདོར་ན། མ་ཡིས་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ཆའགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་ཚོའི་ཆེད་ཏུ་སྣོས་གཏོང་བྱས་ཡོད།
 དེ་ཚོས་འདི་ལྟར་མ་ཡི་བཀའ་བློན་བསམ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཚོས་བློན་གཞོ་
 དགོས་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྣོང་ཆུ་ལ་མཐོང་ན་
 དེ་ཚོ་བཟོད་སྐྱབས་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ། དེ་ནི་ཀས་འགོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། ལུས་བྱངས་ཟད་
 བ། མིག་གཉིས་ལོང་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་འདིའི་མ་དེ་བྲག་གཡང་གི་ཁར་སོང་སྟེ། མར་གཡང་ལ་
 ལྷུང་གཡབས་བྱེད་པ་དེ་ཚོས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཁོ་མོ་སྐྱོབ་པར་དེ་ཚོས་ཚམ་ཚམ་ཅི་ཡང་མི་
 བྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་ཆེ་སྟོག་འདོར་དགོས་ཏུ་དེ་ཚོས་འདོར་རྒྱ་རེད། དེ་ཚོས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཁུར་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཚོས་ཀུན་སྣོང་འདི་འབྲ་ཞིག་
 འབྱེད་དགོས། དེ་ཚོས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྣོང་འདི་སྐྱེད་སྤིང་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། མ་གྱུར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློན་གཞོ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱགས་འདུན་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཚོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་ཆོག

དེ་ཚོས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གཅེས་པར་འཛིན་རྒྱ་ལས་བྱ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད།
 འདི་ནི་ཆེ་འདིའི་དེ་ཚོའི་ལས་དོན་དེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཐར་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཆེ་
 རབས་ཕྱི་མ་དག་གི་ལས་དོན་ཡང་ཡིན་དགོས། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་

ནས་ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་བདེ་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་དང་། ང་ཚོར་ཚང་དགོས་པ་ནི་
ཚོད་སེམས་གཅིག་ལུ་ཡིན།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་འཇིགས་ན། ཐར་པའི་
ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཚོས་ཤིག་འདི་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་བཤད་མི་ཐུབ། གལ་སྲིད་བསྟན་པའི་
སྡིང་པོ་ནམས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་ཏུ་མའི་རིང་པོར་བརྒྱལ་བུང་བ་དང་། ཡང་ན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་ལོན་མཁན་ཚོས་དེ་དག་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་བཀའ་བའི་བསྐྱེད་སྡེད་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ནི་ཞེན་སྦྱོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་
པར་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་ཚོས་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་ཀྱང་། ང་ཚོ་
ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སར་སླེབ་རྒྱ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཆག་བྱུང་མེད་པ་དང་། བོད་ཏུ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་མཚོན་
ན། ལམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རིམ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར། ད་དུང་གསང་
སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའང་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་ཏུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་ཡང་བསྟན་ཡོད།
གསང་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱེས་སུ་དམ་པ་ཚོའི་སྐྱབས་སུ་ད་དུང་ཡང་
བཞུགས་ཤིང་། སྦྱེས་ཚེན་དམ་པ་ཁོང་ཚོས་སོ་སོའི་ཉམས་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་སྐྱབས་
མེད་པར་སློབ་མ་ཚོར་བརྒྱུད་སློད་གནང་གི་ཡོད། ང་ཚོར་ཚོས་ཀྱི་དབང་མཛོད་དེའི་ནང་ནས་
འོར་བུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་གོ་སྐྱབས་འདི་དམ་འཇིག་བྱས་ནས་རང་ཉིད་
ལ་ཉམས་རྟོགས་སྦྱང་དགོས། དེ་བཞིན་ང་ཚོར་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ཞིག་ལས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་གོ་སྐྱབས་ཡོད།

ང་ཚོར་ཚང་མེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ནི་ཚོད་སེམས་དང་ངེས་འབྱུང་ཡིན་ཞིང་། ཐར་པ་
འཛོལ་མིན་ནི་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཐམས་ཅད་ང་ཚོར་ཚང་བ་དང་། དེ་དག་
གིས་ང་ཚོར་སྐྱབས་ལུ་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། ང་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན།

ནམ་དཔྱོད། རང་དབང་སོགས་ཚང་ཡོད། ང་ཚོས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་མིན་གྱི་གདམ་ཀ་དེ་
བྱ་རྒྱུ་གཅིག་ལུ་ཡིན། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་ནང་གི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཚང་
ཞིང་། དམ་པའི་ཚོས་གནས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་སོགས་གྱི་ཕྱི་
རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་ཚང་ཡོད། འོན་ཏེ། ཚ་རྒྱུན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་རྒྱུ་
ཡིན་ནམ།

ང་ཚོ་ལམ་དུ་འབྲིང་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་མེད་པའི་
དུས་ནི་སྤྱིར་དུ་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཤེས་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དུས་ད་དུང་དམ་པའི་ཚོས་ནི་
དཔེ་དེབ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དག་ཉམས་སུ་སྦངས་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་
པའང་ང་ཚོར་ཡོད་ཚོག་འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་ལམ་དུ་འབྲིང་མཁན་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། ཐར་པའི་
ལམ་ལ་འབྲིང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་མེད་པར། ང་ཚོར་ཐར་པ་འཛོལ་མི་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་
རྒྱུ་མཚན་ནི་ཚོས་གྱི་གནད་དོན་སྤྲོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་རྟོགས་པའམ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ང་
ཚོ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་ངེས་པར་དུ་བརྟེན་དགོས་པས་
ཡིན།

དེ་ལྟ་བུས་ན། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ངེས་འབྲུང་གི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་
དེའང་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས། ཐངས་འདིར་ང་ཚོའི་ལུས་རྟེན་འདི་དང་། ཁོར་ཡུག་འདིའི་དབང་
གིས་ང་ཚོར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་རྟོགས་ནས་ཐར་
པའི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཁྱེད་པར་བ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོས་
དགའ་སྤྱད་སྦྱིང་རུས་བྱས་ན། ང་ཚོས་སྐྱབ་མི་ཐུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། འདི་ནི་ང་ཚོས་ཤེས་
དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་ལ་ཚད་བཀག་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།
ངས་ཅི་ཡང་མི་འཛོན་སྤྱུས་པའི་འཇུག་སྤང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་ཅ་ཚེན་འདི་
རྒྱུད་ཚོས་སུ་གཏོང་དུ་འཇུག་མི་རུང་།

དེ་ནི་བསམ་སྒོ་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐེན་ཏེ།
 ང་ཚོའི་མདུན་གྱི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གོ་རིམ་སྒྲིག་དགོས། ང་ཚོས་རང་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་
 སུ་བཏང་ནས་རང་གི་རྒྱས་པའི་མཐའ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱགས་འདུན་འདི་སྐབ་ཕྱབ་པའི་
 ཆ་ནས་དགའ་འོས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དང་། ཁོང་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
 མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་མིག་དཔེ་བསྟན་ཡོད། དེ་བཞིན་དངོས་
 སུ་མངའ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་མ་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཚོས་གསུངས་ཤིང་། ཁོང་ཚོས་
 རང་ཉིད་ལ་སློབས་པ་བསྐྱེལ་ཡོད། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་འང་ཁོང་ཚོར་མངའ་བའི་རྒྱས་པ་དེ་
 གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱང་དང་ཐོག་རང་ཉིད་དང་
 གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་། ལ་གོང་ས་མཆོག་ཀྱང་སློན་མར་ང་ཚོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།
 ང་ཚོར་ཡང་ཁོང་ཚོ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་འགྲུང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ལ། ང་ཚོར་བྱི་ནང་གི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ ཚང་ཡོད། ང་ཚོར་དགོས་པ་ནི་བཙུན་པ་བྱེད་པའི་ཚོད་སེམས་དེ་གཅིག་ལུ་
 ཡིན།

ལྷན་གྲོགས་ལ།

དལ་བ་བརྒྱད།

དལ་འབྱོར་ངོས་འཛིན་པ།

ང་ཚོས་གོང་དུ་མ་ཐོང་གསལ་ལྟར། རྗེ་བླ་མ་དང་སྐུ་བས་རྗེ་པ་ལོང་ཁ་ནམ་གཉིས་
 གྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་བརྗོད་གཞི་འདི་ས་བཅད་གསུམ་དུ་སྒྲེས་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་ལོ། དལ་
 འབྱོར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ། དེ་རྗེས་དཀའ་བསམ་པ་བཅས་ཡིན། ས་
 བཅད་དང་ཕོ་དེས་ང་ཚོར་ཡོད་པ་གང་ནི་རྩ་ཆེན་ཡིན་པར་སྟོན་ཞིང་། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་དལ་བ་
 ལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ནི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་ན་དལ་བ་ཞེས་
 ཟེར། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་འབྱོར་པ་ལ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྔ་
 བཅས་ཡིན།

དལ་བ་བརྒྱད་ནི། དམུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ། ལྷ་ལྡོ། ལྷ་ཆེ་རིང་ལོ། ལོག་
 ལྷ་ཅན། སངས་རྒྱས་མ་ཕྱོན་པ། ལྷག་ས་བཅས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་
 བ་ཡིན། འབྱོར་བ་བཅུ་ནི། མི་ཡིན་པ་དང་། དུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་ལོ་ཚང་པ། ལས་
 མཐའ་མ་ལོག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཕྱོན་པ། དེས་ཚོས་གསུངས་པ། བསྟན་པ་གནས་པ། བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། མ་སྐྱོན་
 རྒྱུན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡོད་པ་སྟེ་གཞན་འབྱོར་ལྔ་བཅས་ཡིན།

ང་ཚོར་མ་སྐྱོན་རྒྱུན་ལྷན་པར་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལོ་འདི་དག་ཚང་ན། ད་གཞོད་ང་ཚོས་
 རང་ཉིད་ལ་འགོ་བཟུང་ལུས་རྟེན་ཡང་དག་ཅིག་སོབ་ཡོད་པར་བཤད་ཚོག་མ་སྐྱོན་རྒྱུན་འདི་

དག་ཚང་བར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་བྱུང་བར་བ་འདི་ལ་སྣོད་པོ་ལེན་ཚོག་
པ་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་རྣམས་པའི་ཚེ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཐུབ།

དལ་བ་བརྒྱུད་ལ་དལ་བ་ཟེར་བའི་དོན་ནི། རན་སོང་དཔྱུལ་བ་དང་དུང་འགྲུའི་གནས་
ངན་ལེན་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་དང་། དེ་དག་གི་མི་ཁོམ་པའི་རང་བཞིན་ལས་གྲོལ་བས་ན་དལ་
བ་ཡིན། དལ་བ་ཞེས་པར་ད་བྲིན་ཡིག་གི་སྐད་དོད་"rest"དང་། ཡང་མཚམས་
རེར་"leisure"ཞེས་པ་སོགས་བཀོལ་གྱི་འདུག བདག་གིས་བསམ་པར། སྐད་དོད་ཕྱི་མ་
དེས་ལེ་ལོའི་དོན་ཞིག་ལྷགས་སུ་སྟོན་བ་སྟེ། སོས་དལ་བག་ཐེབས་སུ་ཆང་འཕུང་བ་དང་། ཐ་
མག་འཐེན་ནས་སྟོད་པའི་ངང་ཚུལ་གྱི་སྤང་བ་སྟེར་བས། བདག་གིས་དེའི་སྐད་དོད་
ལ་"freedom"ཞེས་པ་འདི་འཛོག་འདོད་པ་དང་། དེ་ཡང་རན་སོང་གི་གནས་དེ་དག་ལས་
ང་ཚོ་གྲོལ་ནས་རང་དབང་ཡོད་པས་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་པར་བཤད་ན། ང་ཚོ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་
ཚེན་པོ་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་རང་དབང་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོར་གང་འདོད་པ་དེ་
སྐྱབ་ཐུབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པ་འདི་ལ་གོ་དགོས།

ད་ལྟ་ང་ཚོར་དོན་དོ་མར་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་
སྟོ་སེང་ལ་བོས་ན། ང་ཚོ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་དེ་ལ་འགྲོ་ཐུབ་བམ། ཡང་ན། ལས་ཁུངས་
སུ་སོང་ནས་སྒོར་མོའི་དོན་དུ་བྱ་བ་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཉེ་མི་ཞིག་གིས་ཚོས་ཀྱི་
དཀའ་གནད་སྐོ་ཞིག་གི་སྒོར་ལ་འགྲུལ་བརྗོད་བྱས་ན། ང་ཚོར་དེ་རྫོགས་པའི་སྐོ་གྲོས་ཤིག་
ཡོད་དམ། ཡང་ན། དཀའ་གནད་དེ་རྫོགས་པར་ང་ཚོ་ནི་བཀག་རྒྱ་གང་ཞིག་ལ་མི་འཕྲད་དམ།
ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འདི་སྤང་གི་བདེ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་
ཏུང་། སོ་སོས་གང་འདོད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོད་པ་ལ་བཀག་རྒྱ་དེས་ཅན་
ཞིག་ཉུག་ཏུ་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་བསྐྱུར་ན། ང་ཚོར་རང་དབང་
ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པས། རན་སོང་གི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་བའི་

རང་དབང་ཞིག་ཡོད། རན་སོང་ནི་དལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོག་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་སྟབས། གཤམ་དུ་དེ་དག་འཆད་སྐབས་ངའོས་ངན་སོང་ལ་བཟུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་
 ཚོ་ནི་ཚོས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་མེད་པ་དང་། ང་ཚོ་ད་དུང་ལོག་ལྷ་
 ཅན་མིན་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་རྟོགས་མི་སྲུབ་པའི་སྐབས་
 བོའང་མིན། ང་ཚོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་བཤམ་ཉམས་པའི་དུས་འདིར་སྐྱེས་
 ཡོད་པ་ནི་ད་དུང་མ་སྐྱབ་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ཡིན། སྟོན་བཤམ་ཁོང་ནི་ལོ་ངོ་ཉི་སྟོང་དུ་གསུམ་བརྒྱའི་ཡར་
 སྟོན་དུ་བྱོན་ཡང་། རང་པའི་བསྟན་བཤམ་དེ་ད་དུང་ཡང་སའི་གོ་ལའི་ཐོག་ཏུ་གནས་སུས་ཡིན་
 ཞིང་། ང་ཚོར་བསྟན་བཤམ་དེ་ལས་པན་བདེ་མང་པོ་ཞིག་འཐོབ་ཚོག

དཔེར་ན། སྟོ་མེད་ཞིག་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོད་པར་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཚང་དགོས་པ་རི་
 བཞིན། ང་ཚོས་སོ་སོའི་རྣམས་བཤམ་འཇུག་འགྲུང་བྱས་ནས་དེའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་
 དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྲོར་བ་བརྒྱ་ལྷ་སུའི་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། གཤམ་སྤྱི་དང་ཚོར་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་གཉིས་ཅམ་མ་ཚང་རུང་། ང་ཚོས་ད་དུང་
 རང་ཉིད་ལ་སྟོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་སྲུབ། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ང་ཚོ་
 བྱི་བཀག་རྒྱ་དང་ཚང་བཀག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲུང་རྒྱ་རེད།

ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོས་རང་གི་འཚོ་བ་ལ་མ་འགྲིགས་པའི་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐོང་
 སྤྱིད། ང་ཚོར་སྟོར་མོ་དང་སྟོགས་པོ་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་ལོ་ན་གཞོན་ཞིང་བདེ་ཐང་ཡིན། གཤམ་ཉེ་ང་
 ཚོ་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་འདོད་ཆེ། སྟོར་མོ་རྩེ་ཅམ་བསགས་ན་འགྲོ་སྲུབ། དེ་བཞིན་ང་
 ཚོའི་སྟོགས་པོ་པལ་ཆེ་བ་ནི་འགྲིག་ཅམ་ཡོད་པས། འཛོམ་སྤྱིང་འདི་ནི་དེ་འདྲའི་ཐབས་རྒྱགས་
 ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་མ་རེད་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསམ་སྟོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་རྒྱ་དོག་པོ་
 ཡིན་པའི་རྒྱགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་སྟོངས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་འགྲུབ་ནི་གཏན་དུ་
 གནས་པའི་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་ཉིད་

སངས་རྒྱལ་མ་ཐག་གསུངས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེའི་ནང་དུ་སྐྱབས་
བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱོད་ལ་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་
དང་འདི་སྤང་གི་ལོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་ལ་ང་ཚོ་ཞིག་ཉིང་ནས་ཚིམ་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་མེད་
པས་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་ང་ཚོས་རང་ཉིང་གི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་དེ་དག་སྤོང་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
དེའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

བདག་གིས་ང་ཚོ་ནི་དེ་འདྲའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྲེལ་བཤམ་བྱ་རྒྱ་
ཡིན། ཡིན་ཡང་། དེས་ང་ཚོར་གཞན་གྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མཐོང་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ན།
རང་ཉིང་གི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་བཤེས་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་མ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་
ཅིང་། སོ་སོའི་སྐོལ་ཤོང་དཀའ་བ་ཞིག་ནི། ང་ཚོ་སྐྱུར་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་པལ་ཆེ་བར་
འཕྲད་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ང་ཚོས་རང་ཉིང་རན་སོང་གི་གནས་ངན་ལེན་ལས་གྲོལ་བའི་རང་དབང་གི་གནས་
སྐབས་ལ་ལྷ་སྐབས། ལྷ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ནི་རང་ཉིང་གི་མཐོང་སྤང་ལ་མི་འབབ་པས་ང་ཚོས་
ཁས་ལེན་བྱ་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའོ་ཡོད་སྲིད། ང་ཚོ་ནི་དེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་། རྣམ་
དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་དཔྱུལ་བ་ཡོད་པར་
ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིང་ཡོ་ཤུའི་ཁ་ཐ་མི་ཁའི་ཚོས་ལུགས་དང་
ཁ་བུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚོས་པ་ཚོས་རང་ཉིང་བཅུ་ཐོག་ན་གཞོན་ཡིན་དུས་དཔྱུལ་བའི་
སྐྱོར་མང་པོ་བཤམ་པས་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རེད། འོན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ངན་སོང་གི་སྐྱོར་ལ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། ཐོག་རྒྱན་ཅམ་དུ་འདོད་ན་ག་ལ་འགྲིག་
ང་ཚོས་ཡོད་ཚད་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྗེས་པ་ནས་བཟུང་རང་ཉིང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་
པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཚོས་བྲན་མི་ཐུབ། རང་ཉིང་མ་ཡི་མངལ་དུ་རྒྱ་དགུའི་རིང་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་།

ཚོས་ཚོད་དཔོག་གཉེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་གཏམ་ཚིག་ས་དང་མ་ཡིས་བཤད་པའི་
བདེན་དཔང་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་རུང་། ཅི་ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། ཅི་
ཞིག་ལྟ་སྐྱད་ཡིན་པའི་ཐག་གཅོད་དེ་ནི། ཚད་བཀག་ཆེ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གཞིར་
འཛོག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཁ་ཆེ།

ད་དུང་ང་ཚོའི་ལྷ་ཚུལ་ལ་བདེན་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་དང་།
ཁོང་གི་རྗེས་སུ་བྱོན་པའི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྣམ་འགྲུབ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལོར་འདུག་ཅེས་
བཤད་ན། ཁེངས་དེགས་དང་མགོ་མཁྲིགས་པའི་གཏམ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་
སོགས་ལ་མ་གུས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་བཞིན་བདག་ནི་ནང་བསྟན་ལ་དགའ་པོ་
ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཆ་ཤས་ཁག་ཅིག་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ན། ཚོངས་པའི་རྟགས་ཤིག་
ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་ཚོས་རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་ལའང་འགོག་རྒྱུ་བཟོ་གི་ཡོད།

ང་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་མེད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོའི་གོ་བོས་པོ་ཞིག་
ལ་སྐྱེན་ནད་ཕོག་ཡོད་སྟེ། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་གི་མེད། ང་ཚོས་མ་མཐོང་
བ་དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱེན་ནད་ཕོག་ཡོད་པ་ཁས་མ་ལྡངས་ན་འགྲིག་གམ། ང་ལ་སློབ་པར་དང་
བདེན་དཔང་སློབ་ཅིག་ཟེར་རམ། ཚད་བཀག་ཆེ་བའི་རང་གི་སློབ་དེའི་ཐོག་ནས་མ་ཤེས་པའི་
ཚོས་དང་རྒྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་། འདིག་རྟོན་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་། འཚོ་གནས་
ལ་གངས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་དག་ནི་ཚད་བཀག་ཆེ་བའི་རང་གི་སློབ་པོར་མ་ཤོང་བ་
ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་དེ་དག་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མིན་ནམ། ང་ཚོར་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུང་ན།
རང་གི་གོ་རྟོགས་ལའང་འཕེལ་རྒྱས་འདུང་ཞིང་། སློབ་ང་ཚོའི་སློབ་པོར་ཤོད་དགའ་བའི་སྣང་
ཚུལ་ཡང་དེ་དུས་རྒྱུན་ལྷན་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད། སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་མཐའ་མེད་པ་དང་།
ཚོས་རྣམས་རྟོགས་པའི་དེའི་རྒྱས་པ་ལའང་མཐའ་མེད། འོན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱས་པ་རྣམས་གོང་
འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ལ་ང་ཚོས་རྟག་ཏུ་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོར་ཐམས་ཅད་མཁྲིག་

པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ང་ཚོས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ས་
དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆ་ཤིས་སྤོ་རྒྱུ་རྟོགས་མི་ཐུབ།

ང་ཚོའི་ཤེས་རྟོགས་ལ་ཚད་བཀག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཚད་བཀག་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་ནའང་། ང་ཚོས་དཔུལ་བའི་སྐོར་གྱི་གཏམ་གོ་དུས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོངས་དད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ནི་དེ་ལས་མཆོག་ཅིག་ཏུ་ཅི་
བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤངས་ཤིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ངན་སོང་གི་སྐོར་ལ་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་གོ་དཀའ་ཞིང་། ང་ཚོས་བདེན་པ་ཞིག་ཏུ་
མཐོང་གི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན། གཅིག་བྲས་ན། ང་ཚོ་ནི་དེ་དག་ཁས་ལེན་བྱེད་པར་འཇིགས་
པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་པར་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པས་རེད།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་འདོད་བའི་སངས་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚད་བཀག་
ལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་པར་ངོས་ལེན་
བྱེད་པ་ནི་ཡི་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ནི་འཚོ་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་
དང་། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་དག་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་
མཚན་ང་ཚོའི་སློབ་ཉེན་མོངས་ཀྱི་འཕྲི་མས་སྤྲུགས་ཡོད་པས་ཡིན།

ཕྱོགས་པའི་ཅན་ཞིག་ནས་དལ་བ་བརྒྱུད་དང་འགྲོར་བ་བཅུ་སྟོམ་པ་ནི། ལྷིང་རྗེ་
དམིགས་པའི་སྟོམ་ཞིག་ཏུའང་འགྲོ་ཆོག་སྟེ། ང་ཚོས་ཚོས་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་སྐལ་བ་དེ་
མེད་པའི་དུད་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་མི་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་
ལྷིང་རྗེ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོས་བརྗོད་གཞི་འདི་ལ་འཚོལ་ཞིབ་བྲས་ཆེ། དལ་བ་
རེ་རེའང་རྗེ་འདྲའི་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དལ་བ་གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་
པོ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཤིང་། ང་ཚོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་ངོ་མཚར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

ཚང་ཡང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་དོ་མཚར་བ་དེ་དག་ཚང་མེད་པ་
མཐོང་གི་རེད། ང་ཚོར་རང་དབང་ཡོད་ནའང་། སེམས་ཅན་གཞན་ཚོར་རང་དབང་མེད། དེར་
བརྟེན་ང་ཚོས་མཇུག་བསྐྱོམས་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་འདྲི་ཐུབ་པ་ནི། ང་ཚོས་སོ་སོའི་རྣམས་ཚད་
དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རོགས་རམ་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཚོད་སེམས་
འདི་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུང་གི་ཡོད།

གཅིག་བྲས་ན། ང་ཚོས་དལ་བ་དང་འགྱུར་བ་འདི་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་ལྟ་སྐྱབས། རང་
ཉིད་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་ཙམ་མི་ཚང་བའང་རྟོགས་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་ལ་དེ་
དག་པལ་ཆེ་བ་ཚང་བ་ནི་དགའ་འོས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་རང་གི་ཆེ་རབས་སྟོན་
མ་དག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྦྱིན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ཏེ། ད་ཐེངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་
སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་འདི་འདྲ་ཐོབ་ཡོད། འདི་ནི་
དོན་དོ་མར་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན།

གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དལ་བ་གཅིག་དང་། ཡང་ན་འགྱུར་བ་གཅིག་ཙམ་ཚང་མེད་པར་
མཐོང་ན། དེ་ནི་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་འགོ་འཇུགས་ས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། བདག་ལ་མ་ཚང་བ་
འདི་ཡིན་ཞིང་། བདག་ལ་དགོས་པ་འདི་ཡིན་སྟེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་དུ་འཇུག་དགོས། དེ་
ལྟར་བྲས་ན་དག་ཚོར་ང་ཚོས་དོན་སྤྱིང་ཆེ་བའི་མི་ཆེ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་དོན་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཡོད་
པའི་མི་ཆེ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་ཐུབ།

༡ དམུལ་བ་རུ་མ་སྦྱེས་པའི་དལ་བ།

དལ་བ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དམུལ་ཁམས་སུ་མ་སྦྱེས་པའི་དབང་གིས་
ཚོས་དང་མཐའ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། རང་བའི་འདྲི་བའི་རྟེན་ཆགས་ལུགས་ལ་

འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་ལོད་པ་སྟེ། དཔལ་བ་དང་། ཡི་དུགས། དུད་འགྲོ་གསུམ་ནི་རྒྱ་མཚོ་
 གསུམ་ཡིན་ལ། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་བཅས་ནི་བདེ་འགྲོ་གསུམ་ཡིན། འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་
 བོད་ཀྱང་ནས་དཔལ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོར་སྐྱུ་བ་བསྐྱེས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡོད་ལ།
 བདེ་འགྲོ་ལས་རྒྱ་འགྲོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་བཞིན་
 དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་
 དང་བསྐྱེས་ཐབས་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་དཔལ་བར་སྐྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་
 པས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁོང་ཁོ་དང་། ཞེ་སྤང་སོགས་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་
 འདི་དག་ང་ཚོར་སྐྱེ་ཆོག་ཆོག་ཡིན།

དཔལ་བའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། སྐྱུ་བ་བསྐྱེས་ནི་ཤིན་
 ཏུ་དྲག་པོ་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོའི་འཚོ་གནས་དེ་ན་ལྷག་དང་སྐྱུ་བ་བསྐྱེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པར་བྱས་ཡོད། སེམས་ཅན་དེས་བཟོད་སྐྱུ་བས་མེད་པའི་སོ་སོའི་སྐྱུ་བ་བསྐྱེས་ལ་བསམ་སྟོ་
 གཏོང་བ་ལས་གཞན་གང་ལའང་བསམ་སྟོ་གཏོང་དབང་ཞིག་མེད། དེ་བཞིན་རང་གིས་སྤོང་
 བཞིན་པའི་སྐྱུ་བ་བསྐྱེས་དྲག་པོ་དེར་རྫོགས་མཐའ་ཞིག་ཡོད་པའི་གོ་རྟོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་བ་
 བསྐྱེས་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གི་ངམ་གསོ་ལྷ་སྤུངས་མེད་པར་བསྐྱེས་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ལ་
 དཔལ་བ་ཏུ་གནས་དགོས། དཔེར་ན། གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་རྒྱ་ཁོལ་གྱིས་ཁངས་པའི་ལྷས་
 གཞིང་གི་ནང་དུ་བཅོན་གྱིས་སྟོད་དུ་བཅུག་ན་སྐྱུ་བ་བསྐྱེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་འདྲའི་
 སྐབས་སུ་ང་ཚོས་སྟོད་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་། སྟོད་རྗེ་སྟོད་མི་ཐུབ་ལ། ང་ཚོས་རང་གི་ལྷས་སེམས་
 གྱི་རྣམས་ལྷགས་ཡོད་ཚད་རང་ཉིད་བཟོད་སྐྱུ་བས་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་བསྐྱེས་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་སུ་
 བཀོལ་རྒྱ་མེད། རང་གི་བསམ་སྟོའི་ནང་དུ་ཡོད་ཚད་ནི་སྐྱུ་བ་བསྐྱེས་ལས་གོལ་རྒྱ་དེ་ཡིན།
 དཔལ་བའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་སྤོང་དགོས་པའི་སྐྱུ་བ་བསྐྱེས་ནི། སྐྱུ་བ་
 བསྐྱེས་འདི་དང་བསྐྱེས་ན་སྐྱུ་བ་གྲངས་ཐེར་འབྲུག་གྱིས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་དལ་བ་དང་པོ་ནི་

སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་གྲོལ་བའི་རང་དབང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་རང་དབང་
དེར་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་སྲུབ་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ལྷ་བྱུང་ཡོན་ཏན་
རྣམས་བསྐྱོམས་ནས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཚོག་

དེ་འདྲའི་དཔྱུལ་ཁམས་དེ་གནས་གང་དུ་སྲུབ་ཡོད་མེད་ལ་ངེས་གཏན་མེད་ཅིང་།
གཞུང་ཁག་ཅིག་ཏུ་དཔྱུལ་བ་ནི་སའི་གོ་ལའི་འོག་དང་དེའི་ཐོག་ཡང་ན། ཉམ་མཁའ་རྩ་ཡོད་
བར་གསུངས་ཡོད། འགོ་བ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་མ་གཏོགས་དཔྱུལ་བར་སྤྱང་བའི་སེམས་
ཅན་ཞིག་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད། འོན་ཏེ། འགོ་བ་མི་དང་དུད་འགོ་ཚོས་དཔྱུལ་བ་
ལྷ་བྱུང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྲོང་བ་ང་ཚོའི་མཐོང་ཚོས་ཡིན་ཞིང་། མནར་གཅོད་བཏང་བའི་ཉམ་ཚུང་
དང་། ཆག་སློ་གང་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་ལུས་པོའི་ཆ་ཤས་མང་པོ་འཚིགས་ཡོད་པ། ཆེ་གང་བོར་
འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་སོགས་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ལྷ་མོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྲོང་དགོས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་ཀྱང་། དཔྱུལ་བའི་
ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དག་གི་གནས་སྤངས་ནི་ང་ཚོའི་མཐོང་ཚོས་སུ་གྱུར་མེད།

བདག་གིས་གོང་དུ་བཤམ་བ་ལྟར། ཚད་བཀག་ཆེ་བའི་ང་ཚོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆ་ཤས་
ཤིག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་དཔྱུལ་བ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་
དང་མི་མཐུན་ཞིང་། གནས་དེ་ང་ཚོའི་མཐོང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་ཚོར་གནས་དེ་
ལ་ལྷ་བའི་ལས་སྐལ་མེད་པས་ཡིན། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་གང་ཞིག་སྤང་རུང་བ་དེ་
ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད། སྐབས་ལོགས་པ་ཞིག་ལ། ད་ཐེངས་ང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དེའི་ནང་
དུ་དཔྱུལ་བ་འདུས་མེད།

འདི་ལྟར་བཤམ་ན་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་རང་ཐོག་ལ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་
དོན་ཞིག་མིན། ཉེན་རེར་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དག་ལ་ལྷོས་དང་། ལས་བཟང་པོ་སློ་བྱུར་

རྩོགས་ནས་ལས་ངན་པའི་རྣམ་སྲིན་འཁོར་ཉེ། མི་ཁག་ཅིག་ཡིད་ལ་ཤོང་དཀའ་ཞིང་འགྲེལ་
བཤད་མེད་པ་ལྟར་སྣང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ནང་དུ་སྦྱང་གི་ཡོད། བོད་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་
འདིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་སྟངས་འོག་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་ཁ་དབུགས་ལྟ་བུར་
གྱུར་བའི་སོ་སོའི་ཚོས་ལུགས་ལ་ཚོས་དད་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་མེད། མི་ཁག་ཅིག་གིས་ཁོ་ཚོ་ནི་
དཔུལ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱང་ཡོད་པར་བཤད་སྲིད། ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཚུའི་གོང་
བོད་དུ་མི་ཞིག་གི་སློང་ངོར་འདི་འབྲེལ་ཡང་བའི་དོན་དག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བསམ་སློབ་ཞིག་
འཁོར་ཡོད་དམ། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་བཅའ་འཇུག་མ་བྱས་གོང་བོད་པ་པམ་ཆེ་བ་ནི་སོ་སོའི་
འདིག་རྟེན་དེའི་ནང་དུ་འཚོ་གསོན་བྱས་ཤིང་། ཁོ་ཚོར་འདིག་རྟེན་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཡོད་ཤེས་ཡིན་ཉེ། སོ་སོའི་འདིག་རྟེན་དེ་སྟོང་འགྲོ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་
འབྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་མེད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་བོད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་བཤད་ཞིག་
ཡོད།

དེ་མཚུངས་འདྲེའོ་མི་རིགས་ནི་འཇར་མན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཇར་མན་རང་གི་མི་རིགས་
ལྟར་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་བོར་གནས་ཤིང་། འདྲེའོ་མ་ཡིན་པའི་འཇར་མན་གྱི་བྱིས་མཚེས་ཚོ་
དང་ལྟན་དུ་འཚོ་ཡོད། དུས་རབས་སྟོན་མའི་མགོ་སྟོན་དུ་འདྲེའོ་མི་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་ཉེ་
ལར(Hitler)གྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ལ་གཏོར་བརྒྱག་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བསམ་
སློབ་ཞིག་འཁོར་སྟོང་དམ། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ནི་འཇར་མན་གྱི་ན་རྩེ(Nazi)སྲིད་གཞུང་མ་བྱུང་
བའི་ཡར་སྟོན་གྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཕྱི་རུད་བྱས་ཉེ། འདྲེའོ་མི་རིགས་ལ་འཇར་མན་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་ལེགས་ཚུལ་བཤད་ཆེ། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་སྟོན་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་
རེད། གལ་ཉེ་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ཕྱིས་སུ་སྡེབ་གསོད་བྱེད་སའི་བཅོན་པའི་གསོག་སྐྱར་གྱི་སྐྱོར་
བཤད་ན། ཁོ་ཚོ་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ནས་ང་ཚོར་རྒྱང་དེག་གཏོར་སྲིད། འོན་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་དོན་
དངོས་སུ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོའི་ཡིད་ལ་འཆར་དཀའ་བཤད་ཡིན་ཏུང་།

ཕྱིས་སྲུང་ལོན་དངོས་སྲུང་བྱུང་ཡོང། ཁོ་ཚོར་སོ་སོའི་འབྲུང་འགྲུར་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད་པ་
དང། ང་ཚོར་ཡང་སོ་སོའི་འབྲུང་འགྲུར་མཚོང་བའི་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད།

གལ་སྲིད་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་འཚོ་བའི་སྐོར་ལ་བཅིངས་པའི་བདེན་འཛིན་
དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཆོ། དེ་དག་གི་ཁོད་ནས་གཅིག་ནི་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་བྱ་བ་ངན་པ་
ཅི་ཡང་མི་འབྲུང་བར་བསམ་པ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་མཚན་དང་མ་ཐུན་པར་
བསམ་སློབ་བཏང་ན། ཉེན་ཞིག་རང་ཉིད་འཚི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང། ཉེན་དེ་ནི་འབྲུང་
འགྲུར་གྱི་འབྲུང་འགྲུར་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པས། རང་ཉིད་ལ་དངོས་ཡོད་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་
སྣང་གི་མེད། ད་པན་ང་ཚོར་རྒྱུན་ལྔ་གཅིག་གྲངས་བྱུང་མེད་སྟབས། འབྲུང་འགྲུར་ཡང་རྒྱུན་
ངན་ཅི་ཡང་མི་འབྲུང་བའི་སྣང་བ་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང། ལྟ་བུས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་
ལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་མེད་པ་དང། ཡོད་ཚད་ལས་ལ་ལྷག་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་
ལྟར་བཞུགས་པ་ཞིན་དེ་ཡོད་ཀྱི་སོ་སོའི་གནས་སྣངས་ནི་ཉག་བཏུན་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་དང། ད་ལྟ་
ཡོད་ཚད་འགྲིགས་ཡོད་པ་དང། ད་ལྟ་འགྲིགས་ཡོད་པ་གང་ནི་འབྲུང་འགྲུར་ཡང་འགྲིག་འགྲོ་
བར་བསམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཏེ། བསམ་སློབ་གཏོང་སྣངས་འདི་ནི་ལྷན་བའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྣངས་
ཤིག་ཡིན་ཞིང། དེའི་རྒྱུན་པས་ང་ཚོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་ནས་ལེ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ནི་སོ་སོའི་བསམ་པ་ལས་ཀྱང་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ལོ་ངོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་
གོང་གནས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མི་སྲུང་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་འབྲེང་ནས་བར་སྣང་དུ་འཕྲུང་ཡོད།
སྤྱིར་གནས་བྱ་ཞིག་ས་ནས་ཡང་མ་འཕྲུང་གོང་དེའི་མ་ལག་ཚང་མར་བཏགས་དབྱུང་བུས་ནས་
འཕྲུང་བ་ཡིན་ན། ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ཁག་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད། མི་སྲུང་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པའི་གནས་བྱ་
དེ་ལས་གཅིག་མཚུངས་སྲུ་བཏགས་དབྱུང་བྱེད་སྐབས། ཡོད་ཚད་འགྲིགས་ཡོད་པ་དང།
གནས་བྱའི་ཁ་ལོ་བ་ཚོར་སྤྱོད་བརྟེན་ཐོབ་ཅིང། ཁོ་ཚོས་གནས་བྱའི་སྐོར་སོགས་རི་ལྟར་འབྲེང་
དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང། གནས་བྱ་དེ་འཕྲུང་ནས་ས་ཆ་གནན་ཞིག་ཏུ་མར་འབབ་

སྐབས། རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལས་ཁོ་ཚོས་དེའི་སྐོ་བྱེས་ལྷན་མེད་པ་དང་། ཁ་ལོ་བ་ཚོ་
སྤོང་སའི་ནང་དུ་སྐོ་བྱེས་མེ་འབར་ཏེ། ལྷན་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་སྤྱད་འབོད་བྱས་པ་རེད། གནམ་གྱི་
དེའི་ནང་དུ་ཡོད་ཚད་མེས་འཆིགས་པ་དང་། གནམ་ཐང་གི་ལྷན་སྐྱོབ་རུ་ཁག་གིས་ཀྱང་དེའི་
སྐོ་རྣམས་བྱེས་ལྷན་མེད། སྐོ་བྱེས་མ་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མེ་འབར་བཞིན་པའི་ཚེ་ལྷགས་
ཚེ་བས་ཡིན་ཞིང་། མཐའ་མར་སྐོ་རྣམས་འབྱེད་སྐབས། གནམ་གྱི་ནང་གི་མགོན་པོ་ཚང་མ་
ཤི་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་རོ་རྣམས་གཅིག་ཐོག་གཉིས་ཅེག་གིས་སྤྱངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱང་མ་
བཞི་བཅུའི་རིང་ལ་གནམ་གྱི་དེའི་ནང་དུ་དཔྱལ་བ་ལྷ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་ཡོད། མགོན་པོ་སྤྱ་
ཞིག་ལའང་གནམ་གྱི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་བསམ་སྐོ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད།

དེ་མཚུངས་ང་ཚོར་ཅི་ཞིག་གིས་སྤྱག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་མི་ཤེས་ལ། ང་ཚོ་ནི་ནམ་འཆི་
ངེས་མེད་ཡིན། ཐ་ན་ང་ཚོ་མ་ཤི་རུང་སོ་སོའི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ལ་འགྱུར་ལྷོག་ཆེན་པོ་
ཞིག་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ང་ཚོས་ལས་ངན་པ་གསོག་པ་མཚམས་འཇོག་པ་ནི།
ལས་ངན་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཁག་ཐེག་ཁོ་ན་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་དགོ་བའི་ཀུན་སྲོང་
འབྱེད་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་རྣམ་པར་སྲིན་པར་འགོག་དགོས་
པ་སྟེ། ང་ཚོས་དེ་དག་རྣམ་པར་མ་སྲིན་པའི་གོང་དུ་དགོ་བའི་ལས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་
བསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལ་དགོ་བའི་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་འཇོམས་དགོས་པ་སྤྱ་མི་དགོས་
ཤིང་། དགོ་བའི་རྒྱུ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་ང་ཚོའི་ལུས་སྟེན་འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་ཀྱང་པའི་ལག་ཚ་
ཞིག་ཡིན། ལས་ངན་པ་དང་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་བསལ་བར་དུ་སང་ཉིན་
དཔྱལ་བ་ལྷ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་ང་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་ཉིད་མི་སྤྱང་བའི་ངེས་པ་
ཅི་ཡང་མེད།

དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་
སྐོ་བས་ལྷགས་ལ་སྤྱག་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་སེམས་ནི་ཞི་བདེ་དང་། དགོ་བ། ལྷིང་ཇེ་བཅས་

གྱི་ངོ་བོ་རྩ་གནས་སྐབས། ང་ཚོར་ཞི་བདེ་ཆེ་ཞིང་། བདེ་སྲིད་དང་ལྷན་བ་ཡིན། ང་ཚོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་མཐོང་ན་གཞན་ལ་སྲོལ་སྤང་དང་བདེ་བ་སྟེར་རྒྱ་རེད། དེ་ལས་སྡོག་སྟེ། ཁོང་ཁོ་དང་རང་གཅེས་འཛིན་ཆེ་ཞིང་། རང་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་བའི་སྐབས་སུ་ཐུན་པར་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཛེས་པོ་ཞིག་ཡིན་རུང་མི་སྦྱག་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ངོ་བོ་དོང་གི་ཁ་དོག་ཀྱང་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ། གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་ཞེ་སུན་གྱི་ཚོར་བ་འབྱུང་གི་རེད།

ང་ཚོའི་སེམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ལྷན་ལེགས་ཡོད་པ་དང་། དེས་མི་ཞིག་གི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་སྐྱབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱིའི་ཁོར་ལུག་ལའང་ལྷན་སྐྱབས་རྒྱུན་ཐེབས་སུ་བྱེད་ཡོད། ས་ཆ་ཁག་ཅིག་ཏུ་དུས་ཚིགས་གཅིག་ལ་གནས་གཤིས་དྲག་པོ་འབྱུང་ཞིང་། ཚུ་ལོག་དང་ས་རུད་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་གྱི་རྒྱུ་པས་པར་ཚུར་འགྲོ་ཁོང་གྲེད་དཀའ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཡང་དུས་ཚིགས་གཞན་ཞིག་ལ་གནས་གཤིས་ལེགས་ཤིང་། ཆ་དོད་འཇམ་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཉི་མ་འཆར་གྱི་ཡོད། དུས་ཚིགས་དང་བསྐྱུན་ནས་འགྱུར་འགྲོ་བའི་གནས་གཤིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ནི། ང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཐ་ན་སོ་སོའི་བྱིས་དུ་རང་ཉིད་ཁོང་ཁོ་ལངས་ཡོད་ན། བྱིས་གཞིས་དེའི་ཁོར་ལུག་ཚང་མར་མི་སྦྱག་པའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་བྱིས་དུ་ཡོང་བར་ཡང་རྒྱ་རེད།

བྱིས་གཞིས་ལེགས་ཤིང་གི་ཁ་དབུགས་དང་ཁོར་ལུག་ནི། དེའི་ནང་དུ་འཚོ་བའི་མི་ཚོའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཡོད། སྤྱིས་སུ་དམ་པ་ཞིག་བཞུགས་པའི་གནས་ལེགས་ཏུ་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་པར་བ་ཞིག་ཐོབ་ནས་རང་སེམས་བག་ཐེབས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད། ཐ་ན་ང་ཚོས་སྤྱིས་སུ་དམ་པ་དེར་དངོས་སུ་མ་མཇམ་ནའང་ཁོང་བཞུགས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་སེམས་སུ་ཞི་བདེ་འབྱུང་ཞིང་། ང་ཚོར་བདེ་བ་འབྱུང་རྒྱ་རེད། ཚུ་ལ་བྱིས་སུ་བའི་སྤྱིས་སུ་དམ་པ་དེའི་མ་སྐྱུ་དང་རུས་པར་བརྟེན་ནས་ཞི་བདེ་ཆེ་བའི་ཁོར་ལུག་དེ་འབྱུང་གི་ཡོད།

སྒོ་བ་དཔོན་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྲེང་བའི་ནང་དུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་
གསུངས་འདུག

མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན། །དེ་བཞིན་རན་འགོ་ཐམས་ཅད་དོ། །
དགེ་ལས་བདེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དང། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག།

སྒོ་བ་དཔོན་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ད་དུང་ང་ཚོའི་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
སོ་སོའི་སེམས་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོ་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་ན་
བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེ་ཞིང། མི་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་ན་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་
འབྱུང་གི་ཡོད། ཞོགས་པ་ནས་དགོང་ཚོ་བར་དུ་ང་ཚོ་འཕྲད་པའི་ཡུལ་དང་བསྐྱབ་ནས་སོ་སོའི་
སེམས་ཚོར་ལ་འགྱུར་ལྡོག་འབྱུང་ཞིང། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་
བ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང། དེ་ནས་བཟང་སྟོབས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། ཐ་ན་ཉིན་གཅིག་
གི་རིང་ལའང་བདེ་སྐྱབ་གི་ཚོར་བ་འདྲ་མིན་ཞིག་རང་ཉིད་འཕྲད་པའི་ཡུལ་དང་བསྐྱབ་ནས་
འབྱུང་བ་དང། ང་ཚོ་འཕྲད་པའི་ཡུལ་ལ་མཚོན་ན་གནས་དང་ཁ་ཟས། མི་གཞན་སོགས་སྣ་
ཚོགས་ཤིག་ཡོད། ང་ཚོ་གོགས་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་པའམ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་
ཡོད་ན། ང་ཚོར་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་དག་ལ་ཞིག་ལ་འཕྲད་པ་དང། ཡང་
ན། མི་སྐྱབ་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་ན། ང་ཚོར་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད།

ཕྱི་རྒྱུན་དེ་དག་དང། དེ་དག་དང་འཕྲད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྐྱབ་གི་ཚོར་བ་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་ཐུག་ཡོད། ང་ཚོར་ཚོར་བ་བདེ་
བ་ཡོད་མེད་ནི། སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དེ་དགེ་བ་ཡིན་མིན་ལ་ཐུག་ཡོད། རྒྱུན་ལྷན་གྱི་
ལས་དག་གི་རྣམ་སྤྲིན་དེའི་རྒྱང་འཕགས་འགྲོ་བའི་རང་ཉིད་གང་དུ་འདེད་མིན་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་
འགོག་ཚེས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང། དཔེར་ན། སྲང་ལམ་དུ་རང་གི་སྒྲོར་ལྷན་བརྒྱས་ན། ང་ཚོས་

ཅི་ཞིག་གྲུ་དགོས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། ང་ཚོ་པལ་ཆེ་བ་ནི་ཁོང་ཁོ་ལང་རྒྱ་རེད། དེ་ལྟ་བུར་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་སྤྱིང་གི་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་བསམ་སློབ་འབྲེང་སོ་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་ཅིང་། གནས་སྤངས་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཁོང་ཚོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བདེ་བ་སྤྱིང་གི་ཡོད།

ང་ཚོའི་མི་ལམ་ཐམས་ཆད་ཀྱང་སོ་སོའི་སེམས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། མའི་ནང་དུ་འཚིག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་གསོད་པ། རང་ཉིད་ལ་རྩུང་རྟེན་གཏོང་བ། ཚུའི་ནང་དུ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྤང་ཆེ་བའི་མི་ལམ་སྤྲོ་ཚོགས་ན། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་མ་ཉལ་གོང་དགྲ་ཡའི་སྐོར་ལ་ཁ་བརྗེ་བྱས་ནས་ཁོང་ཁོ་ལང་བ་དང་། ཡང་ན། སྤྱང་སྐོག་པའང་སྐོག་བརྟན་ལ་བལྟས་ནས་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ན། ཁོང་ཁོ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མི་ལམ་ང་ཚོར་འབྲུང་གི་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ང་ཚོས་ཉེན་མོར་དགོ་བའི་ལས་མང་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མཚན་མོར་མི་ལམ་ཡང་ལེགས་པོ་འབྲུང་གི་ཡོད། མི་ལམ་ནི་ང་ཚོས་ཉེན་མོར་གང་ཞིག་བྱས་པ་དག་གིས་སོ་སོའི་སེམས་སུ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་འབྲུང་གི་ཡོད།

ང་ཚོས་མི་ལམ་ནི་གྲུབ་མེད་པར་བཤད་ཐུབ་བམ། དེ་ནི་ང་ཚོ་གཉིད་སད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དུ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཚོས་ནམས་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་གྲུབ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། གལ་ཏེ་བདག་གིས་སོ་སོའི་མི་ལམ་དུ་རང་གི་ལག་པ་གཏུབ་པར་མིས་ནའང་། ཞོགས་པ་གཉིད་ལས་སད་སྐབས་རང་གི་ལག་པ་སྤར་བཞིན་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་མི་ལམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཁོང་ཁོ་ལང་བ་དང་། ཡང་ན། སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་ཕིན་ས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱིང་བ་ཡིན་ན། སེམས་ཚོར་དེ་ནི་ངོ་མ་ཞིག་མིན་པ་བཤད་ཐུབ་བམ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་མི་ལམ་ཞིག་ལས་གཉིད་སད་པ་དང་། ཁྱོད་ནི་མི་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་ལས་གཉིད་སད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐྱོན་རྟགས་མ་སྟོན། ཡོད་ཚད་ཕིན་དུ་ལེགས་པོ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་དེད་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལམ་སྤྱིང་གི་ཡོད་ན།

བདག་གི་མྱོང་སྤང་གི་འདིག་རྟེན་ནི། མྱོང་གི་མྱོང་སྤང་གི་འདིག་རྟེན་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་
དངོས་གནས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོས་མི་ལམ་དུ་མྱོང་བའི་བདེ་སྤྱད་གི་ཚོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་
རུང་། དེ་དག་ནི་ང་ཚོས་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་དངོས་སུ་མྱོང་བའི་བདེ་སྤྱད་གི་ཚོར་བ་དང་
གཅིག་མཚུངས་སུ་སྤང་ཞིང་། འདི་ནི་ང་ཚོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲོད་གི་དགོ་མི་དགོ་བའི་བག་
ཆགས་ལས་འབྲུང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཀོད་པ་མཛེས་པའི་ཁང་བ་ཞིག་ཏུ་སྡོད་གི་ཡོད་རུང་། སང་
ཉིད་ཁང་བ་དེ་མེས་ཡོངས་སུ་འཚིག་སྲིད། ཁང་བ་དེའི་ནང་དུ་སྡོད་པ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
སྲིན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁང་བ་དེ་འཚིག་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་
མྱོང་བའི་བདེ་སྤྱད་གི་ཁྲད་པར་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ལ་ཐུག་ཡོད། དཔུལ་བ་ལ་
མཚོན་ན། དེའི་གནས་སྤངས་ནི་ང་ཚོའི་གནས་སྤངས་ལས་ཆེས་ཐབས་རྒྱགས་ཡིན་ལ། མི་
དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཆེ་ན། དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ལས་དེའི་རྣམ་སྲིན་ལྡེ་ཞིང་།
ཆེས་མི་དགོ་བའི་ཀུན་སྲོང་དང་བསམ་སྦྱོར་དག་གིས་དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་ཤོས་དེ་
རྣམས་སྦྱེད་གི་ཡོད། འདི་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་ཞིང་། གནས་སྤངས་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི་
གཉིས་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་ཁྲད་པར་བ་གཉིས་མྱོང་ཚོག་བ་སྟེ། གཅིག་གིས་དགའ་བདེ་ལ་ཡོངས་
སུ་སྦྱོད་ཀྱང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མྱོང་གི་ཡོད།

སྟོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དེག་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་
ཇི་ཅུ་ཆེ་ན། དེ་ཅུ་ཀྱིས་ང་ཚོས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མྱོང་དགོས་ཤིང་། གལ་སྲིད་ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་ཐར་བ་ཐོབ་ཡོད་ན། ཆ་བ་དང་ཡང་བ་ལ་ཞེ་ཞུལ་གྱི་
ཚོར་བ་ཞིག་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ས་མཐོན་པོར་གནས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཆ་བ་དང་ཡང་བ་
མྱོང་རུང་། དེས་སོ་སོ་ལ་སྟོག་སྟོགས་ནས་ལུགས་སྐྱེན་ནམ་ཡང་ཐེབས་མི་ཐུག་ འོན་ཀྱང་།
ང་ཚོར་ཉོན་མོངས་གཚོད་མང་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཚོས་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོ་མྱོང་དགོས་ཀྱི་

ཡོད། རོད་གང་རན་པའི་དགོང་རོ་ཞིག་མི་ཞིག་གི་སྒོ་ངོར་སྐྱིད་ཉམས་ཆེ་བར་སྤང་ཡང་།
 གཞན་ཞིག་ལ་བཟོད་སྐྱུགས་མེད་པའི་གང་མོ་རུ་སྤང་སྲིད། ཡང་ན། མི་ཞིག་གི་མཚོང་སྤང་ལ་
 ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རོད་འཇམ་དང་ལྡན་པའི་ཉེན་མོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གཞན་ཞིག་ལ་དེ་ནི་ཐབ་གྱི་
 བར་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིག་ཡིན་ཚོག་ང་ཚོས་ཆ་བ་དང་གང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་
 དག་སྲོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱུན་མེད་ན། དེ་དག་སྲོང་མི་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་
 རྣམས་བསྐྱུན་ཡོད་ན་སྲོང་དགོས་རྒྱ་ཡིད།

དཔུལ་བའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་སྲོང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། ང་ཚོའི་
 མི་ལམ་དུའང་འབྱུང་དཀའ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་། ས་གཞི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་འཇིག་པའི་
 དུས་ཀྱི་མེ་པོ་ཆེ་ལས་ཆ་བ་དང་། ཡང་ན། དར་ལས་ཀྱང་གང་མོ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་ཞིག་
 གི་ངོ་བོ་རུ་སྲོང་མིན་ནི་སེམས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཐུག་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 དཔུལ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་རྟོག་སྤང་དུ་འབྱུང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་ཉེན་ལྟར་འཕྲད་
 པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི། རང་རྒྱུད་དུ་ལས་རྣམས་རྣམ་བར་སྤོན་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་རི་
 བཞིན། དཔུལ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་ཆེ་རབས་སྲོན་མ་དག་དུ་བྱས་པའི་ལས་ངན་
 གངས་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་གྲུབ་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟས་འདི་ལྟར་
 གསུངས་ཡོད།

- སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། | སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། |
- ལྷགས་སྲིག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། | མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང། |
- དེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། | སྤྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་བས་གསུངས། |

དམུལ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་ལྷགས་སྲེག་ས་གཞི་སྲོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
ནི། མ་རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཅིག་ཡིན་ཡང་། འདི་ལྟར་བཤད་ན་
སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དངོས་སུ་གྲུབ་མེད་པའི་དོན་ཞིག་མིན།

སའི་གོ་ལ་འདིའི་སྐྱེད་དུ་ཁོར་ལྷུག་འབྲེ་མིན་ཞིག་ཡོད་པ་ང་ཚོའི་མཐོང་ཚོས་ཤིག་
ཡིན། ཁོར་ལྷུག་གི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ནི་གནས་དེ་དག་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་
འབྲེལ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་དུ་ཅི་ཤིང་གི་རིགས་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་ས་དང་བྲག་རྩོམ་པོ་
ཡོད། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དག་གི་སྲོན་བྱས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་དུ་ཐོན་ཁུངས་ཆེ་ཞིང་། ས་ཚུ་འཛོམས་པ། གནས་
གཤིས་ལོགས་པོ་སོགས་ཡོད་པ་དེའང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོའི་དགོ་
བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན།

ང་ཚོ་འཚོ་སའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
དམུལ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོར་མཚོན་ན། དམུལ་བའི་ཁམས་དེ་ནི་སོ་སོའི་སེམས་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ཆ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སེམས་ཡོངས་སུ་
བདག་དུ་བབྱུང་བ་དེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཇོག་མཐའ་མེད་པའི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་འཇིག་
རྟེན་དེ་བསྐྱུན་ཞིང་། དམུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་ང་ཚོའི་སློབ་འཆར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན།
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་ལྟེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དམུལ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོ་ནི། སྐྱུག་
བསྐྱེད་བྲག་པོ་དེ་དག་ལས་ཐར་ཐབས་ཤིག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད།

ཚ་དམུལ་དང་། ཉེ་ལའོར་བའི་དམུལ་གནས།

སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲུགས་བྲལ་བའི་དམུལ་བའི་ཁམས་ལ་ཚ་དམུལ་བརྒྱད་དང་།
ཟང་དམུལ་བརྒྱད་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉེ་ལའོར་བའི་དམུལ་གནས་དང་། ཉེ་ཚེ་བའི་དམུལ་བ་
སོགས་ཀྱང་ཡོད།

ཚ་དམུལ་དུ་འགོ་བའི་མི་ཞིག་གིས་འཆི་ཁར་གྱང་བ་ཚོར་བས་ཚ་བ་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེ་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་འཆི་ཁའི་སྤང་རྩེ་ལ་འདི་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ་གོ་སྤོང་ཡོད་སྲིད། མི་ཞིག་
འཆི་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གྱང་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་ཞིང་། དེ་དུས་སུ་གང་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཚ་
བོད་སྲིད་མི་སྤྱོད་ཅིང་། ཚ་བ་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེད་པའི་ལས་དེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་ནས་སྤོབས་ཕྱགས་ཆེ་
དུ་འགོ་གི་ཡོད། མི་དེ་འདྲ་ནི་ཚ་དམུལ་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་པལ་ཆེར་གཏན་ཁེལ་ཡིན། འཆི་བ་ནི་གཉིད་
ཁྲུག་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། མི་ཞིག་ཤི་མ་ཐག་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་། བར་དོ་ནི་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་
མི་ལམ་ཞིག་དང་མཚུངས། སྤང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་གཉིད་ལས་སད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་།
གཉིད་དེ་ལས་སད་དུས་དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་ཡོད།

དམུལ་ཁམས་གང་དུ་སྐྱེ་མིན་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཡོད་རུང་། གཙོ་བོ་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་སྤྱག་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ལས་མི་དགོ་བ་
ཚ་བས་ཆེན་བསགས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞེ་སྤང་དང་བཅས་སློག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ཤིག་བྱས་
ཡོད་ན། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་ནི་དམུལ་ཁམས་ཆེས་འོག་མ་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དམུལ་བ་དེ་ལ་མནར་
མེད་ཟེར་ཞིང་། གལ་ཏེ་རང་སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ཡང་། ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་
ཕྱགས་བྲག་པོ་ཞིག་མིན་ན། ཚ་དམུལ་གོང་མ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་
དམུལ་བ་མནར་མེད་དང་བསྐྱར་ན་རྩུང་ཡང་། ང་ཚོའི་ཡིད་ལ་ཤོད་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཞིག་ཡིན།

འདིག་པའི་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་རྒྱ་འཛམ་གླིང་འདི་འདྲོམས་པའི་མེ་དེ་ནི། སའི་གོ་ལའི་
སྒྲིང་གི་ད་ལྟའི་མེ་དང་བསྐྱར་ན་ལྷན་དྲུག་ཅུ་ནས་བདུན་ཅུས་ཚ་བོ་ཡིན་པ་གཞུང་དུ་གསུངས་
ཡོད། ཐ་ན་ད་ལྟའི་སའི་གོ་ལའི་ཐོག་གི་མེ་རི་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་བསྐྱར་ན་འང་དེ་བཞིན་ཡིན།
འོན་ཀྱང་། ཚ་དཔྱལ་གྱི་མེ་སྟག་ཙམ་ཡང་འདིག་པའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལས་འིན་ཏུ་ཚ་ཞིང་།
འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷན་བདུན་གྱིས་ཚ་བོ་ཡིན།

བདག་གིས་སྲོན་མར་ཚ་ལྷགས་ཆེ་བའི་མེའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཨ་རིའི་མཚོ་གླིང་ཏོ་
ཨ་ཡེ(Hawaii)རྒྱ་མཐོང་གྲོང་། དེ་དུས་སློབ་མ་སློང་ཞིག་གིས་ང་རང་མེ་རི་ཞིག་ལ་ལྟ་རྒྱ་
ཞིང་སོང་། ང་ཚོས་མེ་སྐྱར་ནི་ཁོ་ཚུ་ལྟར་བཞུར་བར་བལྟས་པ་ལས་མེ་རིའི་གམ་དུ་འགྲོ་བྱུང་
མེད། དེའི་གམ་དུ་ཚ་ལྷགས་ཆེ་བྲགས་པས་ང་ཚོ་འགྲོ་མ་བྱུང་བ་དེད། ང་ཚོས་དོ་ཞུན་ནི་འིན་
ཏུ་ཚ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་། དོ་ཞུན་གྱིས་བཞུར་སའི་བྲག་དོ་རྣམས་བཞུ་མི་
བྱུང། འདིག་པའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ནི་དོ་ཞུན་ལ་ལྟོས་ན་འིན་ཏུ་ཚ་བོ་ཡིན། བདག་གིས་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར། ཚ་དཔྱལ་གྱི་མེ་སྟག་ཙམ་ཡང་འདིག་པའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་དེ་དང་བསྐྱར་ན་
འིན་ཏུ་ཚ་བོ་དེད། དོ་ཞུན་གྱི་ནང་དུ་ལག་པ་འདོག་པ་ནི། ཚ་དཔྱལ་གྱི་མེའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་དང་
བསྐྱར་ན། འིན་ཏུ་ཀྱང་བའི་རྒྱའི་ནང་དུ་ལག་པ་འདོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞུང་གི་ནང་དུ་བཀོལ་
བའི་ཆོག་ཅིག་ནི་མེ་དང་དབྱར་མེད་ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
དང་། དེའི་ས་གཞི་སོགས་ནི་མེ་དང་དབྱར་མེད་དུ་གནས་ཡོད།

དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྤང་ནི། ལྷག་བསྐྱལ་ཆེས་ཆེན་པོ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་
བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལས་ངན་པའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་ལུས་སྤང་ནི་རི་རྒྱུད་ལྟར་ཆེན་
པོར་བྱུང་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན། ལུས་སྤང་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཡང་རྒྱུ་ཡང་གི་དེད།
འོན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་ལུས་སྤང་ཆེན་པོ་དེའི་གང་སར་མེའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་བྲག་པོ་
སྤོང་དགོས་འིང་། ལུས་སྤང་དེའི་བགས་པ་འིན་ཏུ་སྐབ་མོ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན། ཁྱོད་ཚོར་

སྒྲོན་མར་བགས་ནད་བྱུང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་མ་རས་འང་མ་པོ་ཞིག་དགེས་ཀྱང་། བ་བྱུག་བྱག་
པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་སྲིད། བགས་ནད་ཡོད་ས་དེ་ནི་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཚོའི་
བགས་པ་ལྟ་བུ་རེད། འོན་ཀྱང་། དཔྱལ་ཁམས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་སྲོང་བའི་ན་
བྱུག་ནི་སྲོང་ཚོའི་ན་བྱུག་དང་བསྐྱར་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། ད་དུང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་འཆི་
དཀའ་ཞིང་། ཏུས་ཡུན་རིང་པོར་གསོན་ནས་ང་ཚོའི་ཡིད་དུ་ཤོད་དཀའ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་
པོ་སྲོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱག་པོ་སྲོང་བར་ཤིན་ཏུ་འཚམ་པའི་ལུས་རྩིན་དེ་ནི་མི་
དག་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ཞིག་ཡིན།

སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སྒྲོན་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོང་དགོས་པའི་
དཔྱལ་བ་ལ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཞིག་ཐོག་མར་དཔྱལ་བའི་
ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་དེ་དུ་སྒྲོད་དགོས་པའི་ཏུས་ཡུན་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་།
དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཐག་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་སྐྱེས་སའི་དཔྱལ་བ་དེའི་
ནད་དུ་ཆེ་ཐག་རྩོགས་ནའང་། ད་དུང་དཔྱལ་ཁམས་སུ་གནས་པའི་ཆེ་ཐག་མི་རྩོགས་པ་དང་།
ཉེ་འཁོར་བ་དང་ཉེ་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དཔྱལ་བ་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆོད་བྱུང་ཤོས་དེའང་མི་ལོ་ཐེང་འབྲུམ་
མང་པོ་ཡིན་ཞིང་། དཔྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནད་ནས་ཡང་སོས་ཀྱི་ཆེ་ཐག་དེ་བྱུང་ཤོས་ཡིན། ཡང་
སོས་ནས་མར་སོང་ན་ཐེག་ནག་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་ནག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྡན་འགྲུང་གིས་ཆེ་
ཞིང་། ཆེ་ཐག་ནི་ལྡན་འགྲུང་གིས་རིང་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་གསུམ་པ་བསྐྱེས་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་དང་ཆེ་ཐག་གྲང་བོང་མ་ལས་ལྡན་འགྲུང་གིས་ཆེ་ཞིང་རིང་པོ་ཡིན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་
ཆེ་ཐག་ལྡན་འགྲུང་གིས་འཕར་ཆོད་འདི་ནི། དཔྱལ་ཁམས་འོག་མ་དག་ལའང་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་མ་ནི་མནར་མེད་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ་ཤོས་དང་། ཆེ་
ཐག་རིང་ཤོས་ཡིན།

ཚེ་དམུལ་གྱི་དང་པོ་ནི་ཡང་སོས་ཡིན་ཞིང་། དམུལ་བ་དེ་རྩ་སེམས་ཅན་ཚོས་ཁོང་
 ཁྱིམ་དང་ནས་སྐྱུན་རེས་བྱས་ཏེ། བན་ཚུན་དུམ་བྱུང་གཏུག་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་འཛིག་རྟེན་འདི་རྩ་
 མི་ཞིག་དུམ་བྱུང་གཏུགས་ན། མི་དེ་འཚི་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད་ལ། གཏུགས་ཟེན་པའི་ལག་དང་
 བྱི་ཚེ་སློབ་དབེན་པའི་ཤ་རྩོག་ཅིག་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དམུལ་བ་ཡང་སོས་སྐྱུ་དུམ་བྱུང་
 གཏུགས་པའི་ཆ་ཤས་དག་ལ་འདེམས་ཚོར་ཡོད་པས། བསྐྱུན་པའི་ན་རྩུག་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 རློང་རྩུབ་གི་ཡོད། ཐ་ན་མེ་དང་དབྱུང་མེད་དུ་གནས་པའི་ས་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱུང་བའི་ཁྲག་གི་
 ཐིག་པ་རེ་རེས་ཀྱང་ན་རྩུག་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ཞིག་རློང་གི་ཡོད། དེ་ནས་ལས་གི་དབང་
 གིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱ་བྱུང་བ་ན། ལུས་སྤང་གི་ཆ་
 ཤས་རྣམས་སྐྱུན་དུ་འདུས་ནས་སྤྲར་ཡང་གསོན་ཞིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་མ་ཐག་ཁོང་
 ཁྱོ་སྐྱེས་ཏེ། ལག་ཏུ་བྱུང་ཆད་མཚོན་ཆར་གྱུར་ནས་པན་ཚུན་སྤྲར་ཡང་སྐྱུན་རེས་བྱེད་གི་ཡོད།
 ཁོ་ཚོས་མི་ལོ་ཐང་འབྲུམ་མང་པོར་མཚམས་མེད་པར་པན་ཚུན་གསོད་རེས་བྱ་དགོས།

དམུལ་བ་ཐིག་ནག་གི་ནང་དུ་ཚེ་ཐག་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གཉིས་ཀ་ཡང་སོས་ལས་ལྡབ་
 འགྱུར་གྱིས་རིང་ཞིང་ཆེན་པོ་ཡིན། དམུལ་སྤྲང་བ་ཚོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་སློབ་གི་ས་
 གཞིར་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ། ལུས་པོའི་ཐོག་ལ་ལྷགས་ཐག་སློབ་པས་ཐིག་མང་པོ་འདེབས་
 ཤིང་། ཐིག་དེ་དག་གཞིར་བཟུང་གིས་སོག་ལེས་ལུས་པོ་འདྲ་བ་སྟེ། ཤིང་བཟོ་བས་སྤོང་མ་
 ཞིག་ཤིང་ལེབ་ཏུ་གཏུག་པ་ལྟར་འདྲ་གི་ཡོད། ཚེ་དམུལ་གོང་མ་དང་འདྲ་བར་དམ་པའི་ལུས་
 སྤང་གི་ཆ་ཤས་དེ་དག་ལ་ཤེས་ཚོར་ལྡན་ཞིང་། ཐ་ན་ལྷགས་སློབ་གི་ས་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱུང་
 བའི་ཁྲག་གི་ཐིག་པ་རེ་རེ་ལ་འདེམས་ཚོར་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་ཞིག་གི་ཆ་ཤས་སྤྲ་རགས་
 ཚོང་མས་བཟོད་སྐྱགས་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རློང་གི་ཡོད། དམུལ་སྤྲང་བ་ཚོས་རང་ཉིད་གན་
 རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་ནས་འདྲ་བ་འདི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་གི་རེད།

ཚེ་དཔལ་བསྐྱེད་འཛོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། དཔལ་བ་གོང་མ་
 ལས་ལྡན་འགྲུར་གྱིས་ཆེ་ཞིང་། དེ་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་ཐག་གོང་མ་ལས་ལྡན་
 འགྲུར་གྱིས་རིང་པོ་ཡིན། རི་བོ་རྣམས་ཆེ་རབས་སྡོན་མ་དག་ཏུ་བསད་པའི་སེམས་ཅན་དག་
 གི་རྣམ་པར་འགྲུར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། དཔལ་བ་འདི་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཆེ་རབས་
 སྡོན་མར་ལུག་གསོད་པའི་ཤན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལུག་གི་མགོ་དང་འདྲ་བའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་འབྲུང་བ་དང་། ཡང་ན། སེམས་ཅན་དེས་སྡོན་མར་ཞིག་དང་། གྱི་བ། འབྲུ་ལྷ་ལུ་མ་
 སོགས་བསད་ཡོད་ན། རི་བོ་རྣམས་ལ་དེ་འདྲའི་དབྱིབས་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་ཞིང་། རི་བོ་དེ་
 དག་གིས་སེམས་ཅན་རང་ཉིད་བར་དུ་བཅོར་ཏེ། ལུས་པོ་ནས་ཁྲག་འབབ་ཚུ་ལྟར་བཟུང་བ་
 དང་། དེ་ནས་རི་བོ་རྣམས་སྤར་ཡང་གྲུས་འགོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེ་སྤར་ཡང་སོས་ན། རི་བོ་
 རྣམས་གྱིས་སྤར་ཡང་བར་དུ་བཅོར་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱར་རྫོས་བྱེད་གྱི་
 ཡོད།

འདི་ནས་མར་སོང་ན་དུ་འབོད་དང་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་
 བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུགས་སྲེག་གི་ཁང་བ་སྐོ་མེད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་
 གྱི་ནང་ཀུན་དུ་མེ་འབར་གྱི་ཡོད། དུས་ལུན་ཏ་ལས་པའི་རིང་པོ་ཞིག་སྟེ། ལས་རྣམས་མ་ཟང་
 བར་དུ་སེམས་ཅན་ཆོས་ལུགས་སྲེག་གི་ཁང་བ་དེའི་ནང་དུ་བཟུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྲོང་
 དགོས། དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལུགས་སྲེག་གི་ཁང་བ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་དེ་འདྲའི་ཁང་བ་
 གཉིས་གཅིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པས། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཆོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 བེ་ལྡན་འགྲུར་གྱིས་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཚེ་བའི་དཔལ་ཁམས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གོང་མ་ལས་ལྡན་འགྲུར་གྱིས་འཕར་ཞིང་། ཤ་
 འཛིན་དཔལ་པ་མེས་འབར་བཞིན་པ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་འཕོངས་ནས་ལུག་སྟེ་སྟེ་བོར་
 འབྱེད་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེའི་ཁ་ནས་མེ་ལྷེ་འབར་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་རབ་ཏུ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་ཚེ་

བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོང་མ་ལས་ལྷན་འགྲུང་གིས་ཆེ་ལ། དཔུལ་སྤྱད་བཞོས་མདུང་ཅེ་གསུམ་
སེམས་ཅན་གྱི་འཁོངས་ནས་བཅུག་ནས་དེའི་ཅེ་མོ་རྣམས་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱད་པ་གཡས་གཡོན་
བཅས་ནས་སྤྱི་ལ་འབྲིན་གྱི་ཡོད། ཡང་ན། དཔུལ་སྤྱད་བཞོས་སེམས་ཅན་དེ་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་པས་དགྲིས་ཏེ། མེ་དང་དབྱར་མེད་དུ་འགྲུང་བ་དང་། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་མནར་གཅོད་
གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོ་སེམས་ཅན་དེས་སྤོང་དགོས་ཤིང་། མནར་གཅོད་དེ་དག་གཅིག་ལས་
གཅིག་སྤྱད་པོ་ཡིན།

ཚོ་དཔུལ་བརྒྱད་གྱི་མཐའ་མ་ནི་མནར་མེད་ཡིན་ཞིང་། དཔུལ་བ་འདི་དུ་སེམས་
ཅན་གྱི་ལུས་པོ་དེ་མཚོན་མའི་མར་ཁུ་ལྟ་བུ་ཡིན་བ་དང་། དེ་ནི་མེ་དང་དབྱར་མེད་དུ་འབྲེས་
ཤིང་། གཞུང་ཁག་ཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མནར་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚོའི་ཚེ་
ཐག་ནི་བར་བསྐྱེད་ཞིག་ཡིན།

ཚོ་དཔུལ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བའི་ལས་རྣམས་ཟད་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་
དག་ལས་གྲོལ་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་དུང་ཉེ་འཁོར་བའི་དཔུལ་ཁམས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་
དུ་མེ་མ་སྤྱད་གྱི་འོབས་དང་། སྤྱི་གིས་གཏམས་པའི་ཐང་། རོ་སྤྱད་པ་གྱི་འདམ། ཚུ་སྤྱད་རབ་
མེད་བཅས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོད། གཞུང་ཁག་ཅིག་ཏུ་བོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་དག་དུག་ཏུ་
སྤྱོད་པའང་ཡོད་ཅིང་། འགྲེལ་བཤད་ལ་ཚུང་ཙམ་ཁྱད་པར་ཡོད་ནའང་། དེ་དག་གི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ནི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སེམས་ཅན་ཚོས་དཔུལ་བ་དེ་དག་གི་རིམ་བ་རེ་རེ་ནས་ཡ་
ང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་དགོས། སེམས་ཅན་རྣམས་མེ་མ་སྤྱད་གྱི་འོབས་ལས་གྲོལ་འགྲོ་བ་
དང་། འོབས་དེའི་ནང་དུ་ཁྲོ་ཚུ་ལྟ་བུས་ཁེངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཚོས་དེའི་ནང་དུ་བོམ་བ་སྤོ་
ཐངས་རེད། སོ་སོའི་རྐང་བ་བཟུ་འགྲོ་མོད། འོན་ཀྱང་། ཡར་སྐྱངས་མ་ཐག་སྤྱད་ཡང་སོས་གྱི་
ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་གིས་གཏམས་པའི་ཐང་དེ་རྒྱ་སྐབས། དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་དུ་མ་སྤྱད་གཏོང་
ཞིང་། མཐའ་མར་དེ་ལས་ཐར་ན་ཤལ་མ་ཡིའི་སྤོང་བོ་དང་འབྲུད་བ་དང་། དེའི་ཅེ་ནས་གཉེན་

གྲོགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཐོས་ཏེ། ཡར་འཛེག་བའི་ཚེ་ན། ལྷགས་སོ་མང་སོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཚེ་
རྣམས་སྤར་དུ་དབྱང་འགྲོ། ལྷགས་སོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དུམ་བྱར་གཏོང་བར་མ་
ཟད། འཛེགས་སུ་རུང་བའི་ཁྲིས་སེམས་ཅན་ཚོའི་རྐང་བ་གཙོད་པ་དང་། འཛེགས་སུ་རུང་
བའི་བྱ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཚོའི་མིག་དང་སྐྱད་པ་སོགས་འདྲ། འཕལ་མ་ལིའི་སྤོང་སོའི་ཚེ་ལ་སླེབ་
དུས་གཉེན་གྲོགས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་གཤམ་ནས་འབོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཚོ་སྤར་ཡང་
མང་འབབ་སྐྱབས། ལྷགས་སོ་དེ་དག་གི་ཚེ་མོ་ཡར་འཁོར་ཡོད་པས། རང་གི་ལུས་སོ་གང་
སར་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད།

རོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འདམ་ནི་ཚུ་སྤྲུགས་ཀྱི་འོབས་དུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། བར་དུ་འབྱ་སྲིན་
མ་ཚུ་ཉོ་ཁབ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་སོ་འབྱེད་པ་དང་། ཐངས་ཤིག་བདག་
གིས་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་སྤྲུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚོ་སྤིང་ཐ་ཉེ་ཐེ(Tahiti)རུ་ཐམ་པ་ཞིག་གི་
ཐོག་ནས་ཡི་དྲུགས་ལ་ཚུའི་སྤྲུན་པ་གཏོང་སྐྱབས། ཚུའི་བར་དུ་ཁབ་དང་དབྱིབས་འབྲུ་བའི་ཉ་
ཞིག་མཐོང་བ་དེས་དཔྲུལ་ཁམས་ཀྱི་འགྲུལ་བཤམ་འདྲི་བྲན་སྐྱལ་བྱས་བྱུང་། སེམས་ཅན་
ཚོས་དཔྲུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་དག་བསྐྱལ་བ་མང་སོང་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཉེ་འཁོར་བའི་དཔྲུལ་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་མ་ནི་ཚུ་སྤྲུང་རབས་མེད་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་
འཁོར་བ་དག་ལས་ཐར་དགོས་ན། ཚུ་སྤྲུང་རབས་མེད་བཟུལ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུ་ནི་ཚོ་ཚུ་
ལྟར་ཁོལ་བཞིན་ཡོད་པའི་བར་དུ་གོམ་པ་སློམ་ན། རང་གི་རྐང་བ་རྣམས་གཞུ་འགྲོ་ཞིང་། རང་
ལུས་ནི་སྲན་མ་ཚུ་ཁོལ་དུ་བཏབ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་འཚོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་ལ་སྤོང་
དགོས།

གཤམ་ཏེ་ང་ཚོ་ཚེ་བ་ཆེ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཁང་པའི་བར་དུ་གང་སློག་མེད་
པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛེག་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། འདི་རུ་ང་ཚོས་སྤོང་

བཞིན་པའི་ཚད་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་འདི་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་པོ་ཆེ་ལས་
 གྲུང་ལྷན་བདུན་འགྲུར་གྱིས་ཚད་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་ཚོང་ཚོའི་མཚུབ་མོ་
 རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐྱའི་བར་དུ་འོར་མོང་ཡོད་ཚེ། མཚུབ་མོ་དེ་དག་སྟོན་པོར་གྲུར་ནས་ན་ལུག་
 བཟོད་སྐྱབས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་ངེས། ན་ལུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་འབྲ་ཞིག་སྤོང་བཞིན་
 པའི་སྐབས་སུ་སློ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་སློམ་རྒྱག་ཐབས་མེད། བསྐྱེད་འཛོམས་ཀྱི་
 ད་སྤྲུལ་ཁམས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་ན་ལུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ལས་ལྷན་འགྲུར་
 ཐེང་འབྲུམ་མང་པོས་ཆེ་བ་ཞིག་དུས་ཡུན་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྤོང་དགོས་ཤིང་། སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ལ་དགོ་བའི་ལས་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ག་ལ་ཡོད། ང་ཚོར་སོ་ན་བ་དང་། ཡང་
 ན་ན་ཚད་གཞན་ཞིག་འབྲུང་སྐབས། ད་སྤྲུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་བསམ་ན་པའི་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ།

ང་ཚོའི་འཚོ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་མིན་ཡང་། ད་སྤྲུལ་
 བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོ་དང་བསྐྱར་ན་ང་ཚོར་རང་དབང་ཏེ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།
 ད་སྤྲུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བསྐྱར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་ཤོས་དེའང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡིན་ཚོག་ ང་ཚོའི་ཉིན་ཚེ་ཤོས་དེའང་ཚད་སྤྲུལ་དང་བསྐྱར་ན་ཁ་བའི་ནང་དུ་ཅེད་འཛོམ་འོས་
 བའི་ཉིན་མོ་ལྟ་བུ་རེད། ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་མ་སྤུན་རྒྱུན་བསྐྱབས་
 ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་ད་དུང་ལུ་མ་སྤུང་དུ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་ངེས་ཡིན། རམ་སེམས་དང་།
 ལྷག་དོག་ཁོང་ཁྱོད་དུང་གཏོར་བརྒྱག་ཆེ་བའི་ཉོན་མོངས་དག་གི་དབང་དུ་སོང་ན། བདག་
 གིས་གོང་དུ་འགྲུལ་བརྗོད་བྱས་པའི་ད་སྤྲུལ་བའི་འཚོ་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་འགྲོ་བར་གྲ་
 རྐྱེག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་།
 རང་ཉིད་ལ་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་ནི་ཆེས་དགའ་འོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་ང་ཚོས་ལུས་
 རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྤོང་བུབ་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པར། གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་རྟོག་སྤྲོད་

དུ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྲུང་གི་ཡོད།

གང་དཔུལ་དང་། ཉི་ཚེ་བའི་དཔུལ་ག།

མི་ཞིག་འཆི་ཁར་གང་བ་ཆེན་པོ་མུངས་ནས་ཚ་བ་ལ་སྲིད་པ་དེས་རང་ཉིད་ཚ་
དཔུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པ་བཞིན། འཆི་ཁར་རང་གི་ལུས་པོ་ཚ་ཞིང་འཆིག་
པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་སྐྱེས་ནས་གང་བ་ལ་སྲིད་པ་དེས་གང་དཔུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ་གསོས་
འདེབས་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་དུས་སྐྱེ་བ་སྡོན་མའི་ལས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྲིན་ན། འཛིགས་སུ་
རུང་བའི་མི་ལམ་དང་འབྲ་བའི་བར་དོ་རྒྱ་རྗེས། སེམས་ཅན་དེ་གང་དཔུལ་གྱི་གང་རུང་ཞིག་
ཏུ་གཉིད་སང་བ་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད།

ཚ་དཔུལ་དང་འབྲ་བར། གང་དཔུལ་ལའང་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། རིམ་བཤོག་མ་
རྣམས་གོང་མ་ལས་གང་རང་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་། དང་པོ་ནི་རྒྱ་བུར་ཅན་ཞེས་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་རུ་
སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོ་ནི་ས་གཞི་གང་མོ་དང་དང་འབྲ་བ་དེའི་སྐོག་ཏུ་འཛེར་མས་བཏགས་
ཉེ། གངས་གྱི་རེ་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་མར་ཡོད་པ་ལྟར་འགྲུལ་མི་སྐབ་བ་དང་། ཉི་འོད་ཅི་ཡང་མི་
སྣང་ཞིང་། རྒྱང་གང་མོ་ཡང་བ་ཞིག་སྣང་བས་སེམས་ཅན་ཚོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཟོན་སྐྱབས་
མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་མར་སོང་ན་གང་དཔུལ་རེ་རེའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱ་བུར་དོལ་
བའི་གང་དཔུལ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། རྒྱང་གང་མོས་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་དག་གི་ལུས་པོའི་རྒྱ་
བུར་རྣམས་དོལ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་ཆེ་རུ་འགྲོ་ལ། ཨ་རྒྱ་ཞེས་པའི་
གང་དཔུལ་ནས་མར་བརྩིས་ནས་བསྐྱེད་ལས་པའི་བར་དུ་གང་དཔུལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་

དུ་འགོ་བར་མ་བཟུང། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་སྤོང་དགོས་པའི་
དུས་ལུན་ཡང་རིང་དུ་འགོ་གི་ཡོད།

སྤོང་ཚོས་ལུས་ལ་སྤོང་སྤྱང་མ་སྤྲུག་པོ་ཞིག་མ་གོན་པར་གངས་ཐིམས་ཤིག་གི་ནང་
དུ་སྤྱང་སྤོང་ངམ། སྤྱང་སྤོང་ན་སྤོང་ཚོས་དེ་ནི་རི་འབྲུ་ཡིད་ལ་མི་འཐད་པའི་སྤོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་
ཤེས་ངེས་རེད། དེ་འབྲུའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ལུས་པོ་འདར་ཞིང། མཇུ་བ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རེག་ཚོར་
ཉམས་འགོ་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། གང་དཔྱལ་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོ་ནི་གཅེར་བུ་ཡིན་
ཞིང། ཁོ་ཚོའི་བགས་བའང་ང་ཚོའི་བགས་པ་ལྟར་མི་མ་སྤྲུག་པའི་ཁར། གང་ངར་གྱི་ཚད་གཞི་
ཡང་ལྡབ་འགྲུང་ཡ་ས་མང་པོས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཐར་ང་ཚོས་རང་གི་ལག་པ་གང་སྐང་དུ་བཅུག་
ནས་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་བཞག་ཀྱང་། ང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་གང་དཔྱལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེའི་
རྒྱུ་ཚུལ་ཡང་སྤོང་མི་སྤྲུག།

གང་ངར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་འབྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་ཚོས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དེ་སྤོང་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་སྤྲུག། ཁོ་ཚོར་དགོ་བ་སྤྲུབ་པ་དང་ཚོས་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གཏན་ནས་མེད་སྤྲུབས། ཁོ་ཚོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་གོལ་བའི་ལས་
ཞིག་རི་ལྟར་འཚོལ་ཤེས་སམ།

ད་དུང་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་མི་ཡུལ་
དུ་འང་ཡོད་ལ། དཔྱལ་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་ཏུ་
སྤོང་མི་དགོས།

སྤོན་མིང་ལ་འཕགས་པ་དགོ་འདུན་མཚོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནོར་བུ་འཚོལ་བར་
སོང་སྟེ། ཚི་ཤིང་ཅི་ཡང་སྐྱེས་མེད་པའི་བྱེ་ཐང་གི་མཚོ་སྤིང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང། དེ་ཏུ་ཁོང་

གིས་བྲི་ཚོགས་ཀྱིས་འཆའ་བཞིན་པའི་མི་ཞིག་ཁང་པ་མེ་འབར་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་སྒོ་
བྱར་དུ་མཐོང་བ་རེད།

དེ་ལྟ་ནའང་། ཉེ་མ་རུབ་པ་དང་། ཁོང་གིས་མཐོང་བའི་མི་སྡུག་པའི་ཡུལ་དེ་དག་
འགྱུར་ཞིང་། ཁང་པ་དེ་ནི་མཚོར་ཆས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ཁང་བཟང་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་།
བྲི་ཚོགས་དེའང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། མི་དེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་
སྲོང་བར་བཟའ་བཏུང་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སོགས་ལ་ལོངས་
སྟུ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེའི་སྤྱི་ཉེན་ཡོད་ཚད་ལ་སྤར་ཡང་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཡོད་བ་དང་།
ཁང་བཟང་དེ་ནི་མེ་འབར་བཞིན་པའི་དཔྱལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། བྱད་མེད་དེ་དག་གི་ཏུ་གྱུར་
ནས་མི་དེ་རང་འཆའ་བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་ཉེན་རྟོག་ཏུ་བྱུང་ཡོད།

འཕགས་པ་དགེ་འདུན་མཚོས་མི་དེར་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟར་སྲོང་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་དེས་པ་ན་ཁོས་འདི་ལྟར་ལན་བཏབ་པ་སྟེ། ཁོ་རང་རྒྱ་གར་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཡར་སྡོན་དུ་
ཤོན་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་ཁོས་འཕགས་པ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ན་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཅི་ལྟར་སྤང་
དགོས་པར་ཞུས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཤོན་བ་ཡིན་པས་ཉེན་མོ་དུང་འགྲོ་གསོད་དགོས་ཤིང་།
དེར་བརྟེན་ཁོས་མཚན་མོར་མ་གཏོགས་སྲོག་མི་གཙོད་པའི་སྡོམ་པ་ལེན་བྱུབ་མེད། ཁོས་སྡོམ་
པ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཡོད་པས། ཉེན་མོར་སྡུག་བསྔལ་ལ་ང་བ་དེ་དག་སྲོང་གི་ཡོད་ཀྱང་།
མཚན་མོར་ཁོས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྲོད་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་རོལ་བྱུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར།
སྲོང་བ་ཁྱད་པར་འདི་གཉིས་ནི་ཁོས་སྡོན་མར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན།

མི་དེས་ད་དུང་འཕགས་པ་དགེ་འདུན་མཚོ་ལ་ཤོན་པའི་རལ་གྱི་དང་གསེར་བྱུམ་པ་
གང་སོགས་གང་དུ་སྤྲས་ཡོད་པ་བཤད་དེ། རང་གི་བྱ་ལ་སྲོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་སྲོང་དགོས་པའི་
གཏམ་ནན་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད།

དམུལ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ང་ཚོའི་བསོད་ནམས།

ང་ཚོ་དམུལ་བའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ཐངས་རེར་འཚོ་གནས་གཞན་ཞིག་གི་འདྲིལ་རྟེན་ལ་
ཐར་དཀའ་ཞིང་། དེ་རུ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་པར་ཞོག་ཐ་ན་ཚོས་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཡང་
ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས། ང་ཚོར་སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཤོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་ཤིག་ག་ལ་
ཡོད།

ད་ཐངས་ང་ཚོ་དམུལ་བ་རུ་སྐྱེས་མེད་པས། རང་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་རི་འབྲུ་ཚེན་
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། བསོད་ནམས་དེ་ནི་ང་ཚོའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་
དལ་འབྱོར་སྤུན་ཚོགས་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་དམུལ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དག་གིས་
སྤོང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དུ་གྲོལ་མི་དགོས་ལ། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཁོར་ལུག་གི་སྤྲུལ་
བསྐྱེད་ལ་ང་བ་དེ་དག་ལ་བཟོད་བསྐྱེད་བྱ་མི་དགོས། ང་ཚོར་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་
དང་ལྡན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཚོས་སྐྱེས་འདོད་ན་སྤྱི་ནང་གི་མ་སྤུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡོད།

ང་ཚོ་ནི་ཚ་གྲང་རན་པའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་ཏུ་འཚོ་ཞིང་། ང་ཚོར་དབྱར་ཀའི་དུས་སུ་
རྒྱང་འཁོར་དང་གྲང་སློབ་ཡོད་ལ། དགུན་ཁའི་དུས་སུ་ཚ་ཐབ་དང་གྲོན་ཆས་རྩོན་པོ་ཡོད་
པས། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་ཚ་བ་དང་གྲང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤོང་མི་དགོས། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་
བསོད་ནམས་རི་འབྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་བྲན་བཞིན། སྤྱི་མར་ཡང་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་
ཞིག་རྟེན་པའི་རྒྱ་རྣམས་རེས་པར་དུ་གསོག་དགོས།

ཚ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལུས་དུ་སློམ་རྒྱུ་དགོས་ན། དཀའ་ཁག་རི་འབྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེར་བསམ་སློབ་ཐོངས་དང་། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མེ་སྐར་བའི་སློམ་ཤིག་རང་གི་ལུས་ལ་
བརྟུགས་ན། ང་ཚོ་ནི་སློབ་ཅི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་མི་ཐུབ། དེ་མཚུངས་ང་ཚོས་
གྲང་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་ལག་བ་བརྟུག་ནས་སྐར་མ་ལྟ་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཡང་ན། ཁ་བའི་ནང་དུ་

དམར་མུང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མེན་ལ་བསམ་སྒོམ་ཞིག་སྤོངས་དང་།
ང་ཚོ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་མཐར་ལྷུང་དེ་འདྲ་ལས་སྐྱོམ་ཡོད།

འདི་ལྟར་སོམས་དང་། དེ་རིང་རང་ཉིད་དཔྱུལ་བ་རུ་སྐྱེས་མེད་བསམ། རང་ཉིད་ལ་
ཚོས་བྱེད་པའི་རང་དབང་སྐོབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་ཉེར་བཞི་དང་། ད་ལྟའི་དུས་
ཚོད་འདི། ཐ་ན་ད་ལྟའི་སྐར་མ་འདིའི་ནང་དུ་འང་རང་ཉིད་ལ་འདོད་དོན་གསུམ་སྐྱབ་པའི་རང་
དབང་ཞིག་ཡོད། འདོད་དོན་གསུམ་ནི་ཆེ་སྲི་མར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཞིག་འདོད་པ་དང་།
ཐར་པ་འདོད་པ། གཞན་དོན་དུ་རང་ཉིད་མདོན་བར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་
བཅས་ཡིན།

ང་ཚོས་འདི་ལྟར་སྒོམ་སྐྱབས། རང་ཉིད་དཔྱུལ་བའི་ཁམས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་རང་
དབང་ནི་རི་འདྲའི་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིང་། ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རང་དབང་ནི་འདི་
སྤང་གི་རྒྱ་ལོར་ཉེ། དོ་རྗེ་བ་ལས་ཀྱི་རི་བོ་ལས་ཀྱང་རྩ་ཆེ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོར་སྐར་ཡང་
དཔལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་དགོས་ན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་རྟེན་
འདིའི་སྐོབ་ནས་དེའི་རྒྱ་རྣམས་སྐྱབ་ཐུབ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཐར་བའི་གོ་འཕང་འདོད་ན། ང་ཚོས་
དེའི་རྒྱ་ཡང་སྐྱབ་ཐུབ་ལ། ང་ཚོའི་རང་དབང་འདི་ནི་མི་ཁོས་པའི་གནས་དང་བྲལ་བའི་དལ་
བའི་དོན་ཡིན།

ང་ཚོས་དགོ་བའི་ཚོགས་གསོག་བཞིན། རྣོན་བྱས་ལས་ངན་གྱི་བག་ཆགས་རྣམས་
སྤོང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོས་དེ་དག་གི་རྣམ་སྲིན་རྣམས་སྤོང་མི་དགོས་ཤིང་། ཐ་
ན་ང་ཚོས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེའང་དུང་ནས་འབྱེན་ཐུབ་ལ། ང་ཚོར་རིན་ཐང་འཇལ་དུ་མེད་
པའི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཆེས་དགའ་འོས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན།

གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བསམ་སྒོམ་བཏང་ན། རང་ཉིད་ལ་ཡོད་
པའི་དལ་འཕྲོར་གྱི་རྩོད་བཟང་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དཀའ་ཞིང་། ང་ཚོས་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་
བྱ་འདི་ཚུད་ཐོས་སུ་གཏོང་རྒྱ་རེད།

གཅིག་ལྟར་ན། ང་ཚོས་ཚོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་རིན་ཐང་ཡོད་པ་ཤེས་ཤིང་། ཚོས་
དེས་རང་ཉིད་མི་ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་གྲིད། འོན་ཀྱང་། ངན་སོང་གི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ནམས་ཤེས་པའི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཤུགས་དེ་མེད་ན། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྲིང་
པོ་དེ་རྙེད་མི་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་དལ་བ་རེ་རེ་ལེགས་པར་རྟོགས་རྒྱ་ཤིན་
ཏུ་གལ་ཆེ།

༡ ཡི་དྲགས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ།

དལ་བ་བརྒྱུད་ལས་གཉིས་པ་ནི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་
དམ་པའི་ཚོས་དང་མངལ་བའི་སྐྱེས་བའི་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཡི་དྲགས་ནི་སའི་གོ་ལའི་འོག་
དང་། ཡང་ན། དེའི་ཐོག་ཏུ་གནས་ཡོད། འོན་ཏེ། ང་ཚོར་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རི་
བཞིན་ཡི་དྲགས་མཚོར་བའི་ལས་ཀྱང་མེད། དཔུལ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ནི། ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་བ་དང་གྲང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ཡང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་
སྤྱད་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ནི་བཤེས་སྒོམ་ཡིན་ཞིང་། བཤེས་སྒོམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ནི་སེར་སྤྱ་དང་
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡི་དྲགས་ལ་ད་དུང་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་ཡང་སྤྱ་
ཚོགས་ཤིག་ཡོད།

ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་བཤེས་སྒོམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤངས་
ཡོད་མི་སྲིད། ཁྱོད་ཚོས་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཞིག་གི་རྒྱེན་པས་ཉིན་འགའ་ལ་ཟས་ཟ་མ་ཐུབ་པའི་དུས་

ཕྱི་གཤམ་ལྷན་ལུ་བཅས། རྒྱུ་ཚོ་ན་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མིན་ཚེ། བཀའ་སྐྱོམ་ལྱིང་བའི་ཚོར་བ་དེ་
བདེ་པོ་ཞིག་མིན། ད་ལྟ་རྒྱུ་ཚོ་བཟའ་བཏུང་མེད་པར་གཟའ་ལའོར་གཅིག་ལ་སྡོད་དགོས་ན་
རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། སོ་སོའི་པོ་བའི་ནང་གི་བཀའ་སྐྱོམ་གྱི་ན་ལུག་དེ་བཟོད་དཀའ་ཞིང་།
རང་གི་བསམ་སྒོ་ཡོད་ཚད་བཀའ་སྐྱོམ་གྱི་ཚོར་བ་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོས་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རྟེན་མི་སྲིད།

རྒྱུ་ཚོ་བདག་གི་སྐྱོམ་སྐྱབ་འཆད་མིན་ལ་ལྷགས་ལྱིང་ཡོད་ན། བར་གསེང་གི་དུས་
ཚོད་ཡོལ་རུང་ད་དུང་འཆད་མིན་མཚམས་མི་འཛོག་པའི་མིང་ངན་ཞིག་བདག་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུད་
ཚོས་ཤེས་དེས་རེད། ཉིན་ཟས་ཟ་བའི་དུས་ཚོད་སྟེབས་ཀྱང་། བདག་གིས་ད་དུང་འཆད་མིན་
བྱས་ནས་བསྟན་ན། རྒྱུ་ཚོས་ལྟར་བཞིན་སྒོ་ཅེ་གཏོད་ལུབ་བཅས། རྒྱུ་ཚོའི་པོ་བ་ལྟོགས་པ་
འཇགས་ཆེ་རུ་སོང་རུང་། བདག་གིས་ད་དུང་སྐྱེ་མ་སྐྱུང་ནས་འཆད་མིན་བྱས་ན། རྒྱུ་ཚོས་སྒོ་
ཅེ་བསྐྱེམས་ནས་བདག་གིས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་ན་བ་གཏོད་ལུབ་བཅས། སལ་ཆེར་གཏོད་མི་
སྲིད། རྒྱུ་ཚོས་སྒོ་ཅེ་བསྐྱེམ་པར་འབད་བ་བྱས་ཀྱང་། སོ་སོའི་པོ་བས་རང་ཉིད་ལ་བར་ཆད་
གཏོང་གི་རེད། རྒྱུ་ཚོའི་བསམ་སྒོའི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་ལས་གཞན་ཅེ་ཡང་འཆར་མི་སྲིད། ལྱིང་
བ་འདི་ནི་ཉིན་ཟས་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་ཕྱིར་འགྲུངས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་
འབྱུང་གི་ཡོད། བཟའ་བཏུང་ནི་ང་ཚོའི་གཞི་རྒྱུ་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དག་འཛོལ་
དཀའ་བར་སྦྱང་ན། ཐ་ན་ལྟོགས་ཕྱི་ཐེབས་པའི་ཉིན་ཁ་ཞིག་མེད་རུང་། ང་ཚོས་གཞན་ཅེ་
ལའང་བསམ་སྒོ་གཏོང་མི་བྱབ་པ་དང་། ང་ཚོས་ལམ་རིམ་སྐྱོམ་མི་བྱབ་པ་དེས་གཏན་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ཉིན་གཉིས་ལ་སྦྱང་གནས་སྤང་བར་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོད་ཅིང་། སྦྱང་གནས་ནི་མོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དུ་དར་སྟོལ་ཆེ་བའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྐོ་
ཞིག་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་ཉིན་དང་མེའི་སྐབས་སུ་ཟས་སུན་གཅིག་ཟ་བ་དང་། ཉིན་གཉིས་པར་
བཟའ་བཏུང་གང་ཡང་སྟོད་མི་ཚོག་ ཐ་ན་སྦྱང་གནས་ནི་ཉིན་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་

ལ་དགེ་སེམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། བཟའ་བཏུང་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྡོད་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁག་པོ་
རེད། ང་ཚོས་དང་སྦྲངས་ཀྱིས་སྦྲུང་གནས་བསྐྱུངས་ན། ང་ཚོའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་གི་ཡོད་པར་ལ་
ཟད། ང་ཚོས་ད་དུང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱན་དུ་སྦྱོང་དགོས་པའི་བཀའ་
སློམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུང་དེ་ཤེས་པ་ལའང་དགེ་སེམས་ཆེ།

ང་ཚོར་བྱུང་བའི་བཀའ་སློམ་གྱི་སྦྱོང་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏུང་། ཡི་དྲུགས་ཚོས་སོ་སོའི་
འཚོ་གནས་ཀྱི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་སྦྱོང་དགོས་པའི་བཀའ་སློམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུང་དང་
བསྐྱུང་ན་ཅི་ཡང་མིན། ལོ་རྒྱ་སྤྲུག་མང་པོར་ཡི་དྲུགས་ཚོ་ཚུ་ཐེག་པ་ཅན་དང་ཟས་སྲན་སུ་ཞིག་
འཚོལ་བར་གང་སར་སོང་ཡང་ཅི་ཡང་རྙེད་ཀྱི་མེད། ཁོ་ཚོའི་འཚོ་གནས་སུ་ཡོད་པའི་བཀའ་
སློམ་གྱི་མནར་གཅོད་དེས་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཐ་ན་ང་ཚོའི་
ཡིད་དུའང་འཆར་དཀའ། ཟས་རྙེད་པའི་ཡི་དྲུགས་ཁག་ཅིག་ཡོད་ནའང་། དེ་ནི་ཐབས་རྒྱུགས་
ཤིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཟས་དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བཀག་རྒྱ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཉལ་
ཏུ་ཡོད།

ཡི་དྲུགས་སུ་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་
བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། ལྷག་པར་སེར་སྣ་སོགས་ཡིན། མི་ཞིག་ཁང་བྱིས་དང་སྦྱོར་མོ་སོགས་ལ་
ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཆེན། རང་ཉིད་ལ་ཡོད་ཚད་སྤྲུག་དོག་གིས་སྦྲུང་བ་ལས། གཞན་ལ་སྤྲིན་
གཏོང་དང་མཉམ་སྦྱོང་བྱེད་མི་ཐུབ། མི་འདི་འདྲས་ཡི་དྲུགས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་གཙོ་གི་ཡོད་པ་
གསལ་པོ་ཡིན།

འཇམ་གླིང་འདི་དུའང་ཡི་དྲུགས་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དང་། སེར་སྣས་
སྦྱོས་ཤིང་། རང་ཉིད་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་མི་ཡོད་ལ། དེའི་
རིགས་ལ་འགོ་བ་མའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ནི་ནམ་ཡང་བཀའ་སློམ་པའི་སྤྲུག་

བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་ཐར་ཐུབ་ཀྱི་མེད། མི་འདི་འདྲ་ནི་ང་ཚོའི་མཐོང་ཚོས་ཤིག་ཡིན། ཁོ་
ཚོས་གཞན་ལ་སྟེར་རྒྱུ་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་ནམ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། ཐ་ན་དབུལ་པོ་ཞིག་
ལ་སྟེར་རྒྱུའི་སྐོར་མོ་འགའ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོའི་གོས་སྐྱམ་ནང་དུ་
རིན་གོང་མཐོ་བའི་གྲོན་ཆས་མང་བ་དང་། ཁོ་ཚོའི་འབྲུག་ས་སྐྱམ་ནང་དུ་ཟས་རིགས་ཀྱིས་
ཁངས་ཤིང་། ཁོ་ཚོའི་ཁང་བའི་ནང་དུ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་འཚང་ཁ་རྒྱག་གི་ཡོད། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་
ཞིབ་དུ་བལྟས་ཆེ། ཁོ་ཚོ་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་ཚིམ་གྱི་
མེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་གཅིག་ཇེས་གཉིས་མ་ཐུད་དུ་ཅ་དངོས་ཉོ་ཡང་། དེ་དག་གིས་ཁོ་ཚོ་ལ་
བདེ་བ་ཞིག་མི་སྟེར་ཞིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ད་དུང་ཉོ་རྒྱུ་རེ་མང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། ཚོག་ཤེས་
མེད་ཅིང་། སེར་སྣ་ཅན་གྱི་མི་དེ་རྣམས་ནི་ཆེ་ཕྱི་མང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད།

མི་དེ་ཚོ་ནི་སོ་སོའི་ཁང་བ་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཤི་རྗེས་སྐྱར་ཡང་
ཁོར་ཕྱག་དེ་དུ་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ཆེ་རབས་སྟོན་མར་རང་ལ་དབང་བའི་ཅ་དངོས་དེ་དག་
སྤང་སྟོབ་བྱ་རྒྱུ་རེད། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་བྲིམ་ཚང་དེ་ནས་ཅ་དངོས་ཤིག་བརྒྱུས་ན། ཡི་
དྲགས་དེ་མི་དགའ་བར་རྒྱན་མ་དེ་ན་རུ་འཇུག་གི་རེད། བང་མི་ཞིག་ཤི་རྗེས་སོ་སོའི་བྲིམ་དུ་སྐྱ་
སོགས་གོ་ཚུལ་མི་ཚོས་རྒྱན་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱ་འདི་ནི་མི་དེ་ཤི་ནས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་
ཤིང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁང་བ་དེ་དང་ཁ་འབྲལ་མ་ཐུབ་པས་ཡིན་སྟེད།

རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་རུ་མི་ཁག་ཅིག་ལ་ཆེ་ལས་འཕྱོས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་རང་སྟེང་དུ་
འདྲན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་དེས་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ལ་
རྒྱན་ཆ་བཤད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་མཚམས་རེར་རོགས་རམ་ཡང་བྱེད་ཐུག་ རྣམ་ཤེས་དེ་
ལྟ་བུ་ནི་ཡི་དྲགས་ཤིག་ཡིན་སྟེད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་འགའ་ཤས་ལ་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུའི་རྣམ་
པའང་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་འབྲུང་འབྲུང་ལ་སྟོན་དཔག་བྱེད་ཐུག་ འོན་ཀྱང་། རྣམ་པ་དེ་ནི་
སྐོམ་སྐུབ་ཀྱི་ཉམས་ཉོགས་དང་དགོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཆེ་རབས་སྟོན་མ་གང་

རུང་གི་ལས་ལས་འབྲུང་གི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ལ་མ་ཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚོག་པ་དང་། ལྷག་
པར་ལ་ལྷང་མང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་ཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁོ་ཚོས་མི་ཚོར་རོགས་རམ་བྱས་
ནས་དགའ་ཡ་སོགས་ལ་གཞོན་འཆོ་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། ཡི་དྲགས་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སློ་རྟོན་
བྱེད་ས་མི་འོས་ཤིང་། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ལ་སྐྱབས་དེ་བས་ཀྱང་བཅོལ་མི་རུང་། ལྷག་པར་མ་ལེགས་
པར་མི་ཁག་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོར་འཆོ་བ་ཆེན་པོ་འབྲུང་གི་ཡོད།

མི་ཁག་ཅིག་གིས་ཡི་དྲགས་མ་ཐོང་བྱུང་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཚོས་
ཁོ་ཚོ་གཟིག་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཡི་དྲགས་འདུལ་བའམ་ཁོ་ཚོར་གྲོགས་བྱེད་པའི་རུས་པའང་
ཡོད།

ཡི་དྲགས་ལ་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པོད། འོན་ཀྱང་། སྤྱིའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན།
ཡི་དྲགས་ནི་སྟོ་བ་ཆེ་ཞིང་། ཀྱང་ལག་འཇག་མ་ལྟར་སྤྲ་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཡི་དྲགས་
པལ་ཆེ་བ་ལ་བཟའ་བརྟུང་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁག་ཅིག་གིས་ལོ་
ངོ་བརྒྱ་སྐབས་མང་པོར་བཅོལ་རྗེས་ཁ་ཟས་ཉུང་དུ་ཞིག་གས་ཚུ་ཐེག་པ་གཅིག་ཅུ་རྟེན་ནའང་།
གཤིན་ཇེ་ལྗེས་འདྲེས་འདྲེས་ཀྱི་དགུ་བུ་ཚོས་ཟས་ཟས་ཀྱི་དེ་ཟ་བ་དང་ཚུ་ཐེག་དེ་འབྲུང་དུ་མི་འཇུག་
ཡི་དྲགས་ཁག་ཅིག་ལ་ཁ་ཞི་ཁབ་མིག་ཅུ་ལས་མེད་པས། ཟས་ཁམ་གང་ཡང་དེའི་ནང་དུ་མི་
ཤོང་། ཡང་ཁག་ཅིག་གིས་ཚུའི་ཐེག་པ་ཞིག་རྟེན་རུང་། ཁོ་ཚོས་ཚུ་ཐེག་དེ་མིད་མི་ཐུབ། དེའི་
རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་ཚོའི་སྐྱེ་ལ་མདུད་པ་སྲུང་བ་ཅེགས་རེ་ཡོད་པས་ཡིན། གཞན་ཁག་ཅིག་གིས་
ཟས་དང་ཚུ་ཉུང་དུ་ཞིག་མིད་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་མེ་རུ་འབར་བ་སྟེ། རྫོ་སྲུང་ཡོད་པའི་སྐོ་བ་
ཞིག་ལ་འབར་བ་ལྷན་གྱིས་མེ་སྦྲར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཡི་དྲགས་ཁག་ཅིག་གི་ཁ་ནས་མེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རུ་འབར་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་བདག་གིས་རྒྱ་
གར་དུ་མ་ཐོང་ལྗོང་ཡོད། བདག་པོད་ནས་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་སྐབས་སྐབས་སར་སོང་།

བ་དང་། དེ་རུ་གྲུ་བ་ཚོ་ནགས་ཚལ་དུ་བཤང་གཅི་འདོར་དུ་སོང་སྟེ། ཤིང་སྤོང་གི་ཁོང་དུ་འོང་
 བྱུང་མཚར་བ་ཞིག་རྒྱ་བ་མཐོང་བའི་སྐད་ཆ་ཡོད། ཐེངས་ཤིག་ང་རང་མཚན་དགུལ་དུ་སྐྱབ་
 ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིར་དགོན་པར་ལོག་སྐབས། ནགས་ཚལ་དེའི་ཤིང་སྤོང་
 ཞིག་ལས་འོད་མི་གསལ་བ་ཞིག་གྲུ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། མ་གཞི་ཤིང་སྤོང་ལ་འོད་
 མེད་པས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་གཞི་ང་རང་དེའི་ཉེ་སར་སོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། འོད་དེ་
 གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་སོང་། མི་ཚོས་ཡི་དྲགས་རྣམས་དངོས་སུ་མཐོང་མི་སྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་།
 ང་ཚོས་མཐོང་སྲུབ་པ་ནི་དེའི་ཁ་ནས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་དེ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་རྒྱ་གར་དུ་འཚོ་བཞུགས་ཡིན་དུས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་
 སུ་རུང་བའི་ཡི་དྲགས་ཤིག་མཐོང་བའི་གྲུ་བ་ལོ་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གྲུ་བ་དེས་ཡི་དྲགས་དེ་
 མཐོང་མ་ཐག་འཛིགས་ནས་འགྲོ་གྲུབས་བྱེད་སྐབས། ཡི་དྲགས་དེས་བོས་ནས་རང་ཉིད་ནི་གྲུ་
 བ་དེ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤི་བའི་ཨ་མ་ཡིན་པར་བཤང་བ་རེད། ད་དུང་ཡི་དྲགས་དེས་རང་གི་
 རུ་སྐྱུག་ལ་རང་ཉིད་འཛིན་སྲིད་འདོད་འབྲས་ལས་ནས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལ་བས་ཞིབ་རུག་ཅམ་
 དང་། ལྷ་ཐེག་པ་གཅིག་ཅམ་ཡང་རྙེད་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་བཤང་བ་རེད། ཡི་དྲགས་
 དེས་ཐ་ན་འཛིན་རུང་བའི་ས་རྩོག་ཚོན་པ་ཞིག་ཀྱང་རྙེད་མེད།

གྲུ་གཞོན་དེས་རང་གི་ཨ་མར་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 རུང་དུ་སོང་སྟེ། ཁོང་ལ་རང་གི་ཨ་མར་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ནས་བདེ་འགྲོ་རུ་
 སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལྟེ་བས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་དེ་ལས་ཚེ་འཕོ་སྐབས། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་
 དྲགས་སྐྱུག་པོ་ཞིག་ཏུ་མ་གཏོགས་སྐྱེས་སྲུབ་མེད།

གྲ་གཞུང་དེས་རང་གི་ཨ་མར་བདེ་འགོ་དུ་སྐྱེ་ཆེད་སངས་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལྔ་ལྷན་ཅིག་
འབྲུལ་དུ་བཅུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོའི་ཤིན་ཏུ་མེད་སྣ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱུ་ལ་སྤུལ་རྗེས་
འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ། མཚན་མོར་སོང་ནས་ལོ་ལྔ་ལྷན་དེ་ཚུར་བརྒྱས། འདི་ལྟར་ཐེངས་དུ་མར་
བྱུང་རྗེས། གྲ་གཞུང་དེས་ལོ་ལྔ་ལྷན་དེ་དུམ་བུར་མང་སོར་གཏུབས་ནས་དགེ་འདུན་པ་ཚང་
མར་སྲན་བུ་རེ་སྤུལ་བས། ཨ་མས་སྤར་ཡང་རྒྱ་ཐབས་རྙེད་མེད། སངས་རྒྱུ་ལ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་ཕྱིན་མ་སྤུལ་བརྟེན་ནས་ཨ་མ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྤར་ལས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།

སངས་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལྔ་ལྷན་ཐེངས་བའི་རྣམ་འགྲུལ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་
མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། ཁམས་འདྲ་མིན་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
རིགས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་གི་ཡོད། ཐེངས་ཤིག་ཁོང་ཡི་དྲགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་གོང་ཁྲེར་ཞིག་
ཏུ་སོང་སྟེ། སྤུ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་། ཨ་མ་དེས་ཁོང་
ལ་ཁ་བརྟ་བྱས་པ་དང་། ཁོ་མོའི་ཁྱོ་ག་ནི་ལོ་མང་པོའི་གོང་དུ་བཟའ་བཏུང་འཚོལ་བར་མིའི་
འདིག་རྟེན་དུ་སོང་ནས་ད་དུང་ཕྱིར་ཡོང་མེད་ཟེར། རྣམ་འགྲུལ་པ་དེས་ཁོ་མོ་ལ་ཁྱོ་ག་དེ་རི་
ལྟར་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་ཚུལ་འདྲི་སྐབས། ཁོ་མོས་རང་གི་ཁྱོ་ག་ལ་མིག་གཅིག་ལས་མེད་པ་
དང་། ཀྱང་པ་ལ་གཅིག་ཆག་ཡོད་པས་ཞ་འཐེང་འཐེང་བྱས་ནས་འགོ་བར་བཞག།

སངས་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལྔ་ལྷན་མིའི་ཡུལ་དུ་ཡོང་ནས་མོས་བཞག་པའི་འགྲེལ་བཞག་ལ་བརྟེན་
ནས་ཁྱོ་ག་དེ་བཅོམ་སྤུལ་ཡོད། སངས་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལྔ་ལྷན་དེར་རང་གི་རྒྱུང་མའི་
རྐྱེད་བཞག་སྐབས། ཁོས་རྫོ་ལུ་ལུ་གྱི་ངང་ནས་རང་གི་ལག་པ་ཡར་བཟུགས་ཏེ། ཁོང་ལ་
ཁ་ལུད་སྐམ་པོ་ཞིག་སྟོན་བཞིན། “ངས་ལོ་མང་པོར་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཅོམ་ཡང་། རྙེད་ཡོད་པ་ནི་
འདི་ཅུ་ཡིན།” ཞེས་བཞག་རྗེས་མཇུ་བ་མོ་བསྐྱུམས་ནས་དེར་དམ་སོར་འཇུག།

ཡི་དྲུག་ས་དེས་ཁ་ལུང་འདི་དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་ཞིག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་། དེ་དུས་སྒྲོམ་པ་
རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་ལུང་པ་དོར་ནས་བསྐྱོ་བ་མཛད་སྐབས།
ཡི་དྲུག་ས་མང་པོས་ཉལ་ཐོབ་བྱས་པའི་ཁོད་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་རེད། དགོ་སྒྲོང་དེས་བསྐྱོ་བ་བྱས་
པར་བརྟེན་ཡི་དྲུག་ས་དེ་དག་ལ་འཚོ་བ་ཅུང་ཅུང་ཚམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་
དུ་ཡི་དྲུག་ས་མང་པོ་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས། ལུང་པ་ཚམ་གྱི་ཆེད་དུ་འང་ཁོ་ཚོས་འཐབ་འཇིང་
བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ཡི་དྲུག་ས་ཁོ་ལ་ཁ་ལུང་སྐྱམ་པོ་དེ་ཚམ་ཞིག་ཐོབ་པའང་
དགའ་བའི་ལུལ་ཞིག་ཡིན། བདག་གིས་རྗེ་མཆོད་གདན་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་
དབུལ་པོ་རྣམས་མཐོང་སྐབས། སྤང་འདི་ནི་རང་གི་ཡིད་ལ་དབང་མེད་དུ་བྱ་བ་ཡོང་།

ཡི་དྲུག་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ཚན་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་མང་པོ་ཡོད།
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱིས་དེའི་དོན་དུ་གཟུངས་སྤྲུག་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་
བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་དྲུག་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ཚན་ཚོར་མན་བདེ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་མིན་
ཁོ་ཚོར་ཁ་ལུང་ཚམ་ཡང་སྤང་གི་མེད།

ཡི་དྲུག་ས་མང་པོ་ཟས་གྱི་བྱི་མར་བརྟེན་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོས་
ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རྗེ་ལྟོས་ལྟོས་བྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་སོགས་བསྟན་ཡོད། ཚོ་གསུང་འདོག་པ་
ལྟ་བུའི་ཚོ་ག་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡི་དྲུག་ས་ཚོར་ཟས་བཅུད་སྤྲུ་རེ་འཐོབ་གྱི་
ཡོད། དགོན་པའི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཚོས་རང་གི་བཟའ་བུར་ལས་སྤོང་བུ་ཞིག་ལག་ཏུ་གྲངས་
ཏེ། གཟུངས་སྤྲུག་སྒྲོ་བ་ནི་རྒྱུན་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཡི་དྲུག་ས་ཚོས་ཁ་ཟས་དེ་
མཐོང་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བྱུང།

ང་ཚོས་དུས་ཚོད་ལུང་དུ་བཞོན་ནས་ཡི་དྲུག་ས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་
སོགས་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྣ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་

དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རང་ངོས་ནས་ནམ་ཡང་རྒྱ་དེ་དག་མི་བསྐྱབ་པའི་དམ་
 བཅའ་འཛོག་དགོས། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་སྒྲོམ་དགོས་པ་སྟེ། “གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ནི་ད་ལྟ་ཡི་
 དྲགས་སུ་སྐྱེས་ཡོད་ན། དམ་པའི་ཚོས་དང་མངའ་བའི་སྐྱལ་བཟང་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་མི་སྲིད།
 དེ་བས་ན། ངན་སོང་གི་གནས་དེ་རྩ་མ་སྐྱེས་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱལ་
 བཟང་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བདག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 རང་དབང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་ཉེར་བཞི་དང་། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི། ཐ་ན་
 ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་སྐར་མ་འདིའི་ནང་དུའང་འདོད་དོན་གསུམ་སྐྱབ་ཚོག་གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ལ་འདོད་
 པ་ཡོད་ན། བདག་གིས་སུ་མ་ཐུང་ནས་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་འཐོབ་པར་བྱ་
 པའི་རྒྱ་རྣམས་གསོག་ཚོག་པ་དང་། དུས་ཚོད་རེ་རེ་དང་། སྐར་མ་རེ་རེ་ལའང་བདག་ལ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད། གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ལ་
 འདོད་པ་ཡོད་ན། བདག་གིས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་འཚང་རྒྱ་
 བར་བྱེད་ཚོག་པ་དང་། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུའང་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་གྲངས་ན།
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་གི་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད།”

ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི། རི་འདྲའི་རྩ་
 ཆེན་དང་རི་འདྲའི་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་མོ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ། ལུས་རྟེན་འདིའི་སྐད་
 ཅིག་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་རྒྱན་ཐོས་སུ་བཏང་ན་འགྲོད་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ང་
 ཚོས་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་དོན་སྣོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་ཚོད་
 སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་འཛིན་དགོས།

༣ དུད་འགྲོའི་གནས་སྲུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ།

དལ་བ་འདི་ནི་ང་ཚོ་དུད་འགྲོའི་གནས་ཏེ། འདབ་ཆགས་དང་། ཉ། འབྲུ་སྲིན་སོགས་སྲུ་མ་སྐྱེས་པར་འགྲོ་བ་མི་རྩ་སྐྱེས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཇལ་བའི་སྐྱལ་བ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན།

དམུལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་སོགས་དང་མི་འབྲུ་བར། དུད་འགྲོའི་གནས་སྲུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ང་ཚོར་སྣང་གི་ཡོད་པས། ང་ཚོས་རང་ངོས་ནས་ཁོ་ཚོའི་གནས་སྣངས་ལ་དབྱེད་བ་གཏོང་བྱུང། དུད་འགྲོ་ལ་རིགས་ཤིག་ཏུ་མང་ཞིང་། ཉ་དང་། འདབ་ཆགས། འབྲུ་སྲིན་སོགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོར་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་ནི། ལྷག་པ་དང་སྐྱེན་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ཡིན། ཁོ་ཚོར་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་འཚོ་གནས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གང་ལའང་བཀོལ་མི་བྱུང། དེ་མཚུངས་ཁོ་ཚོར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ། དུད་འགྲོ་རྩ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི་གཏི་ལྷག་ཡིན་ཞིང་། དུད་འགྲོ་ལ་གདམ་ཀ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འཚོ་གནས་ཤིག་ཡོད་དེ། གཞན་བསད་ནས་རང་ཉིད་གསོན་དགོས་པ་དག་གིས་གདམ་ཀ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་བྱུབ་པར་གཞན་གྱི་སློག་གཙོད་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཁོ་ཚོས་གསོད་སའི་དུད་འགྲོ་དག་ལའང་རང་ཉིད་གསོད་དུ་འཇུག་པ་ལས་གདམ་ཀ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། སློག་ཆགས་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུང་བ་དག་བདས་ནས་གསོད་པ་དང་། ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་སློག་ཆགས་གཞན་གྱིས་གསོད་གྱི་ཡོད། དུད་འགྲོ་སྲུ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་། སོ་སོའི་ཆེ་སློག་འཛེམས་མཁན་གྱི་གཤེད་མ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཤ་དེ་ཟ་ཆེད་རང་ཉིད་ལ་སྐྱུག་ཡོད། དུད་འགྲོ་གཞན་སྐོར་ཞིག་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་བྱན་གཡོག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ང་ཚོས་རང་ཉིད་སྐོར་བུ་དུ་དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷགས་ཡོད་པ་མཐོང་ན། ང་ཚོར་འཛིགས་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ། འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རང་ཉིད་གྱི་

འཚོ་བ་ནི། རི་འབྲེ་དཀའ་སྤྱད་དང་དཀའ་ཚེགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། དུད་འགོ་ཞིག་གི་འཚོ་
 གནས་དང་བསྐྱར་ན་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ནི་ཆར་བའི་
 རྗེས་སུ་ལམ་ཁའི་དཀྱིལ་མར་ཡོད་པའི་སྐྱོགས་འབྲུ་རྩ་འཛོམས་ཤིག་དང་། ཡང་ན། རྒྱ་གར་
 གྱི་གོང་གསེབ་ཞིག་གི་སྤང་ལམ་དུ་ཤུག་པས་བདའ་བཞིན་པའི་ར་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ། རང་ཚོས་དུད་འགོའི་འཚོ་གནས་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ཆོ། ཁོ་ཚོའི་འཛིག་རྟེན་དུ་རང་ཚོའི་
 ཡིད་ལ་ཤོང་དཀའ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། ཁྱོད་ཚོས་དུད་འགོ་དག་
 གི་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ལ་བཏག་དཔུང་བྱས་ན། བདག་གི་སྐྱད་ཆ་འདི་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཉོགས་རྒྱ་རེད། ལྷག་པ་དང་ལྷན་སྐྱོངས་ཡིན་པའི་དུད་འགོ་དག་ལ་ཉིན་རེར་འཕྲད་པའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ལས་གོལ་བའི་རང་དབང་དང་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད་ལ། དུད་འགོ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱས་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད།

དུད་འགོ་ཁག་ཅིག་ནི་མི་ལས་ཆེ་ཐག་རིང་ཡང་། དེས་ཁོ་ཚོར་ཤེས་རབ་གོང་འཕེལ་
 གཏོང་བའི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མཚོན་མི་ཐུབ། ཉོན་ཀོང་དུ་ཡོད་པའི་རུས་སྐལ་ཞིག་ལོ་
 ཚེག་སྟོང་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཐངས་ཤིག་ང་རང་དེར་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་མགོན་འབོད་བྱས་
 སོང་། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་ང་རང་འགོ་ཐུབ་མ་ཐུང་། འོན་ཏེ། འགོ་ཐུབ་
 པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་། རས་དེ་ལ་ཚོས་ཤིག་བཤད་མི་ཐུབ་པ་དང་། རུས་སྐལ་དེ་ལ་བདེ་
 བའི་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་རས་བཤད་ཐུབ་བམ། གྲང་ཆེན་ལ་མཚོན་ནའང་། ཐ་ན་ཡུན་རིང་
 ལ་གསོན་ཐུབ་ཅུང་། དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཉོགས་མི་ཐུབ།

རང་ཚོས་གཅེས་ཉར་བྱེད་པའི་བྱི་དང་བྱི་ལ་སོགས་ལ་སོས་དལ་བག་ཐེབས་ཀྱི་འཚོ་
 གནས་ཤིག་ཡོད་པར་སྤང་སྟེ། རང་ཚོས་ཟ་ཐུབ་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཁ་ཟས་དེ་དག་གིས་ཟ་ཞིང་།
 ཉིན་གང་ཐོར་གཉིད་ལྷག་ནས་སྤྱོད་ཚོག་འོན་ཀྱང་། རང་ཚོས་དེ་ཚོ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་
 ལྟམ་ན། རང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་བྱི་ཚུལ་ཅེས་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་

ང་ཚོས་བྲི་དང་བྲི་ལ་དེ་དག་གི་སེམས་ཁམས་རྟོགས་སྟབས་ན། དེ་ཚོ་སླེབ་པ་དང་གཉི་ལུག་
ཅན་ཡིན་པར་མཐོང་ངེས། དཔེར་ན། ལ་ཟས་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ཚོས་ནས་ན་བ་ཡིན་ནའང་།
དེ་ཚོས་ང་ཚོར་བཤད་མི་སྟབས་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལས་ང་ཚོས་དེ་ཚོར་སྣང་ཉག་ཉག་ཅིག་སྟོན་མི་
སྟབས།

ང་ཚོའི་བྲི་ལ་ནི་ཆེ་གང་པོར་ང་ཚོ་དང་སྣང་དུ་སྟོན་པ་དང་། ང་ཚོས་དེར་གཟུངས་
སྟགས་སྟོབ་པའི་འབད་པ་བྱས་ནའང་། དེས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྣང་མི་སྲིད། དེ་ལ་
གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུས་རྟེན་ཞིག་དང་། དེའི་རིགས་རྟོགས་མི་སྟབས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད།

ང་ཚོས་ཕག་ཅིག་ལ་ལོ་མང་པོར་སྟོང་ཉིད་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཀྱང་། དེར་སྟོ་སྟེད་
ཅི་ཡང་འབྲུང་མི་སྲིད། ང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་དག་ར་དང་ལུག་
གང་རུང་ཞིག་གི་རྣ་བར་ཉིན་གང་པོར་སྐྱ་ཆེན་པོས་འདོན་ཚོག་འོན་ཀྱང་། དུང་འགྲོ་འདི་དག་
ལ་དེ་གོ་སྟབས་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་མེད། ང་ཚོས་བྱ་ལོ་ཞིག་ལ་སྟོང་ཇེ་ཞི་བདེ་སྟེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
ཚུལ་བཤད་ཚོག་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོའི་འགྲེལ་བཤད་འདིས་བྱ་ལོ་དག་དེས་ས་ནས་འབྲུ་སྲིན་ཟ་
བ་འགོག་མི་སྟབས།

ཁར་ལི་ཚོར་ནེ(California)ཡི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སི་ཌན་ཚོར་ཉི་མཐོ་སྟོབ་
དུ་ལོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་ཚོས་གསུང་སྐབས། བྱོད་ཚོ་ནི་དུང་འགྲོ་དང་གཅིག་མཚུངས་
སུ་འབྲུང་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་དོན་ཡང་ང་ཚོས་མ་
དཔུང་པར་ཡོད་ཚད་ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་ཁོང་གིས་
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྟོར་ཉེ། ང་ཚོས་ཅི་མི་སྣམ་པར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་
ཙམ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་ཚུལ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྣང་

ཚུལ་ནི་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་དུ་བརྒྱུང་བས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་གི་ཡོད་ལ། འདི་ལྟར་ང་ཚོ་ནི་དུང་
འགོ་ལྷ་བྱར་འགྲུང་གི་ཡོད།

དུང་འགོ་ལ་སོ་སོ་སྤྱང་སའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་དེ་ལས་གོལ་བའི་རུས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དུང་འགོ་ལ་སྤོགས་གཞན་ནས་སྤྱང་གྲུང་འདྲོམས་པོ་ཡིན་པར་
སྤང་ཡང་། ཆེས་གལ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་ཆེས་གཞི་རྩའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེའི་ངོས་
ནས་བཤད་ན། དུང་འགོ་ཚོ་སྐྱེན་པ་དང་སྐྱེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱ་མཚན་འདི་ཤེས་ན་རང་ཉིད་
ནི་དུང་འགོ་རུ་སྐྱེས་མེད་པས་དགའ་འཁོམས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་སང་ཉིན་ད་ཚོད་ལ་དུང་འགོ་རུ་སྐྱེས་མེད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ང་
ཚོས་རང་ཉིད་ནམ་འཆི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན། འགོ་བ་རིགས་རྒྱལ་གང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་མིན་
ཉོགས་མི་སྲུབ། ང་ཚོ་ནི་སྤྱང་དུ་མགོན་པོ་ཞིག་གི་ཁ་ཟས་སུ་འགྲུང་བའི་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་ཚུ་
མཛོད་དུ་གནས་པའི་ཉ་དང་སྤྲིག་སྤྲིན་ཞིག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་
ནི་སྤོག་མ་སྤོང་སྤྲིག་མང་པོས་གསོན་པོར་ཟ་བཞིན་པའི་འབྲུ་སྤྲིན་ཞིག་དང་། ཡང་ན། ཁ་
ལྷགས་ཀྱའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོན་ནས་སོ་སོའི་ཆེ་སྤོག་གི་ཆེད་དུ་འཕག་འཚག་རྒྱག་བཞིན་པའི་ཉ་
མོ་ཞིག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་འདྲ་མེད། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་མི་ཤེས། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཤེས་པ་ཡིན་
ན། འགོ་བ་མིའི་ལུས་ཉེན་འདི་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཙ་
ཚེན་དུ་བཅི་རྒྱ་རེད།

ཁྱོད་ནི་དུང་འགོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་འདོད་དམ། ཐ་ན་གཅེས་ཉར་སྤོག་ཆགས་ཁྱི་དང་བྱི་ལ་
ལྷ་བུ་རུའང་སྐྱེ་འདོད་དམ། ཁྱོད་ལ་རང་གི་ལུས་པོ་ཕྱི་པོ་ལ་སྤྱུ་ཡོད་ན་འདོད་དམ། དེ་བཞིན་
ཁྱི་དང་བྱི་ལ་གཞན་དག་དང་འཐབ་འཛིང་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཟས་སྐྱེན་བུ་ཅམ་གྱི་དོན་དུའང་རང་
གི་བདག་པོར་བརྟེན་དགོས་པའི་དུང་འགོ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་རང་སྐྱེ་འདོད་དམ། ང་ཚོ་ནི་ཆེ་རབས་

སྒོན་མ་དག་ཏུ་བྱི་དང་བྱི་ལ་རུ་སྐྱེས་པ་ལ་གངས་མཐའ་མེད། ང་ཚོ་ནི་ཚོར་བས་ཐོག་མ་མེད་
པ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ནས་ཡོང་ཡོད་པས། ང་ཚོ་མ་སྐྱེས་པའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་གང་ཡང་མེད། ང་
ཚོ་སྐྱེའུ་དང་སྟལ་བ་སྦྱང་། རྒྱང་ལྷན་ འབྲུ་ལྷ་ལུ་ལ། དུག་སྦྱང་སོགས་འདྲ་མིན་དུ་སྐྱེས་སྤོང་
ཡོད། ཐ་ན་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁུའི་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ང་ཚོ་
དུག་སྦྱང་དང་འབྲུ་ལྷ་ལུ་མ་རུ་ཐེངས་ག་ཚོད་ལ་སྐྱེས་ཡོད་མེད་གཟིགས་དཀའ་ཞིང་། འཁོར་
བར་ལྷུང་བའི་ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤུང་སོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་མཐའ་མེད་
པར་འཁོར་ནས་འགྲོ་བ་འདི་ཡིན།

ང་ཚོ་ནི་འབྲུ་རྒྱང་བརྒྱ་རུ་སྐྱེས་ནས་གཞན་གྱིས་དོག་བརྗེས་བཏང་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་ནི་
སྲིན་འབྲུ་མེ་ལྷོབ་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཅིག་ངོས་ལ་བརྟའས་ཉེ་ཤི་སྤོང་། གཅིག་བྱས་ན། ང་ཚོས་དོག་
བརྗེས་བཏང་བའི་འབྲུ་རྒྱང་བརྒྱ་དེ་ནས་ཐང་ཀར་སྲིན་འབྲུ་མེ་ལྷོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་སྦྱངས་ཉེ། ཅིག་
ངོས་ལ་བརྟའས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཤི་ཡོད་སྤིང་། ང་ཚོ་ནི་ངོ་མ་སྤྱང་རྗེ་དགོས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་། ང་ཚོས་འབྲུ་སྲིན་ཞིག་སྤོམ་ཐག་གི་ནང་དུ་སྤྱང་བ་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ན། དུད་འགྲོ་ཚུང་
ཚུང་སྦྱངས་འཁོར་ཞིག་གིས་རྒྱང་ནས་གསོད་བ་མཐོང་ན། དེ་ནི་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་མི་རུ་སྐྱེས་
པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་ལས་གོལ་ཡོད་པའི་དུན་གསོ་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་ན། ང་ཚོས་ཚོས་
ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་བགྱིས་ཚད་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ལ་
འབད་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་ང་ཚོ་ནི་སྤོམ་ཐག་གི་ནང་དུ་སྤྱང་བའམ་སྦྱངས་འཁོར་གྱི་འཁོར་
ལའི་ཚོག་ཏུ་འཚོར་ངེས་རེད།

དུད་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་རི་སྤིང་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བར་
སྤྱང་བ་དེ་སྤིང་དུ་ཐར་ལས་ཞིག་མེད་པའི་གོ་རྟོགས་ཤིག་རྟེན་རྒྱ་རེད། དེ་ནི་འཛིགས་སྐྱུག་ཚེ་
ཞིང་བཟོད་སྐགས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཚད་བགོལ་ནས་རང་ཉིད་
དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་དགོས།

དགེ་བའི་ཚོས་ཉམས་སྲུབ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་དེ་ཚོ་དེ་ལས་གོམ་འགོ་ཞིང་། དེ་ནི་དུད་
 འགོ་ཚོས་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན། མ་ཟད། ང་ཚོ་ནི་དུད་འགོ་མིན་པ་དང་། ང་ཚོ་ནི་འགོ་བ་
 མི་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་ཚོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་རུས་པ་ཡོད། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་རང་
 དབང་འདི་ནི་དོན་ངོ་མར་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་འདི་ལྟར་
 བསམ་དགོས་ཏེ། “བདག་ནི་དུད་འགོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་མེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་། བདག་
 གིས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་འགོ་བ་མིའི་ལུས་རྩྭ་བཟང་པོ་འདི་རྙེད་ཡོད་པར་མ་ཟད། བདག་ལ་
 དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སྲུབ་ལེན་པའི་རང་དབང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད།” ཅེས་ཡང་ཡང་བསམ་
 དགོས། འདྲ་ཤེས་འདི་ནི་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པའི་གཉིང་ནས་སྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ང་
 ཚོས་ད་དུང་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྩྭ་འདི་ནི་གཏན་དུ་གནས་པ་ཞིག་མིན་པ་དང་། ཐ་ན་
 དེ་རིང་ཡང་འཇིག་སྲིད་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་དགོས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་
 ལུག་སྲུབ་ཚོགས་པ་འདི་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་བོ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་ལེན་དགོས།

གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ངན་སོང་གི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལྟམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་
 དེ་དག་ཏུ་ཐེངས་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཤེས་ན། ང་ཚོར་འཇིགས་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་
 ཏེ། ཐ་ན་གཉིད་དང་ཁ་ཟས་སོགས་ཀྱང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེད། ཅེས་བདག་གི་ཅ་བའི་
 ལྷ་མ་སྐྱབས་རྗེ་ཞི་བུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྲོན་མར་གསུངས་སྟོང་ཞིང་། ཁ་ཟས་ཀྱིས་ང་
 ཚོའི་དང་བ་འདྲེན་མི་སྐྱབ་པ་དང་། ང་ཚོས་སྐྱབ་འདོད་པ་ནི་ཚོས་ཉམས་སྲུབ་ལེན་པའམ། སྐྱོམ་
 སྐྱབ་བྱས་ནས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་ཚོགས་གསོག་སྐྱབ་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་
 ཚོས་བདེན་པ་བཞིའི་སྐོར་ཀྱི་ཚོས་ལྟམས་ལ་སྐྱོབ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་སྐྱབ་བསྐྱེད་
 བདེན་པའི་སྐོར་དང་། ངན་སོང་གི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཞིབ་ཏུ་
 སྐོབ་སྟོང་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་དལ་འབྱོར་རྙེད་དགའི་
 ལུས་རྩྭ་འདིའི་རིན་ཐང་རྣམས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབ།

ང་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་དེ་དག་སྒྲིབ་བའི་རྣམ་པ་དང་རང་དབང་ཡོད་པར་མ་ཟད། ང་
ཚོས་ཚོས་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སོ་སོའི་འཚོ་བ་ལ་བཀོད་སྤྲིག་གེད་ཐུབ་པ་ནི། ཕིན་ཏུ་ངོ་
མཚར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

༤ ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ།

དལ་བ་བརྒྱད་ལས་བཞི་བ་ནི་ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ལྷ་
ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས་གོལ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཕྱིག་ལ་མི་གོ་བ་དང་། ལྷ་འདི་དག་ནི་ཉོན་
མོངས་ལས་མ་གོལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་འཚོ་གནས་སུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
བདེ་བས་ཁེངས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ནི་ད་དུང་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་མེད། ཁོ་ཚོར་ལྷ་ཞེས་
འབོད་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་ཚོའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ང་ཚོ་ལས་མཚོག་ཡིན་པས་རེད།
དཔེར་ན། འདོད་ཁམས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་ཚོར་ལྷ་མོ་སྤོང་སྤྲུག་མང་པོ་ཡོད་ཚོག་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་
ནི་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་དང་། ཁོ་ཚོའི་ཟས་ནི་འདོད་ལེན་གྱུ་དགོས་པའི་ང་ཚོའི་ཟས་
དང་མི་འདྲ་བ་དང་། ཁོ་ཚོའི་ལུས་ནས་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ལོས་རྣམས་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན། ཁོ་
ཚོ་ནི་ལོར་བུ་སོགས་ཀྱི་སྤེང་བ་དང་བེ་རྩུ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤྲོད་ཀྱི་
ཡོད། ཐ་ན་ས་གཞིའང་བེ་རྩུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཁོ་ཚོ་འགོ་བའི་ཆེན་སོ་སོའི་གཟུགས་བརྗེན་ནི།
རིན་པོ་དེ་དག་ལས་སྤྲོག་འཕྲོ་གེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་རྒྱ་ལོར་ནི་ཕིན་ཏུ་ཅ་ཆེན་ཡིན་པས། རྒྱ་
ལོང་གཅིག་ཡིན་ཏུ་ང་ཚོའི་འཇམ་སྤིང་གི་རྒྱ་ལོར་ཐམས་ཅད་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་ནའང་
དེའི་དོ་རླུ་མི་ཡོང་།

གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་པོའི་
བདེ་བ་རྣམས་སྤངས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བདེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སོབ་

ཡོད། གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་ཚོར་ཡིད་གཞུགས་ལས་རགས་གཞུགས་མེད་
པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འགྲུབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཅུ་མེད་ནའང་། ལྷ་བ་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ད་དུང་གོམ་མེད། ཁོ་ཚོ་ཚོར་རིང་པོར་སྤོང་ཡང་། དེ་མེད་ས་གཉིས་
ཅམ་ལས་མི་ཤེས་ཏེ། དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཚོན་ལྷ་ཅུ་སྐྱེས་སོང་སྐྱེས་པ་དང་། མཐའ་མར་འཆི་
བའི་སྐབས་ལྷ་ལས་འཆི་འཕོ་བར་འདུག་སྐྱེས་པ་ཅམ་གཉིས་ཡིན། སྐྱེ་འཆི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་ཁོ་ཚོ་ནི་གཉིད་ལྷག་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་སྤོང་པ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་དང་། ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་མེད་པ་ཡིན།

འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོར་ང་ཚོས་སྤོང་བའི་དཀའ་སྤྱག་སྟེ། ཁ་ཟས་འཚོལ་སྐྱབ་དང་།
བདེ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གོམ་ཡོད། ཁོ་ཚོར་
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རང་འགྲུབ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོ་
ཚོའི་ཡིད་ནི་རྟོག་ཏུ་དབང་པོའི་བདེ་བ་དག་གིས་གཡེང་བ་དང་། ཁོ་ཚོར་བདེ་བ་གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མ་ཐུད་དུ་སྤོང་རྒྱུའི་སེམས་པ་ཅམ་ལས་མེད། འདི་ནི་ང་ཚོས་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ནང་
དུ་འང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་དེ། ང་ཚོ་ནི་སོ་སོའི་མཉམ་བཞག་ལས་གཡེང་ཚོག་ཚོག་ཡིན་ཞིང་།
དཔེར་ན། རྒྱངས་འཁོར་རམ་སྟོག་ལྷན་གསར་པ་ཞིག་ཉོ་འདོད་པའི་སེམས་པ་དང་། ཡང་ན།
སྟོག་བརྟན་ཅི་ཞིག་ལ་ལྷ་དགོས་པ་དང་། ཟ་ཁང་གང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་
སོ་སོའི་སྐྱེམ་ལ་རྟོག་ཏུ་བར་ཆད་གཏོང་གི་ཡོད།

ལྷ་རྣམས་ནི་བདེ་ཚོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེལ་གྱིས་མཚན་ཏེ། ཁོ་ཚོར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
རང་བཞིན་རྟོགས་པའམ། ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་མེད། ཀོ་བན་གྱི་སྟོབ་མ་
ཚོས་མཚམས་རེར་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་སྐབས། ཚོས་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་རུས་པ་ཉམས་འགྲོ་ཞིང་། ཐ་ན་བསམ་སྟོལ་ང་ཚོས་དང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་
དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་སྤྲང་ཡང་རྣམ་གཡེང་གིས་ཁེངས་ཡོད་པས་

ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང། རྣམ་གཤམ་དེ་དག་ནི་ལྷ་ཚོར་ཡོད་པའི་རྣམ་གཤམ་དང་བསྐྱར་ན་ཅི་ཡང་
མིན།

ཤུ་རིའི་བྱའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐྱེན་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ཏུ་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་རྩ་སྐྱེས་
པའི་སྐྱེད་ཞིག་ཡོད། ཁོར་འཇམ་གླིང་འདི་རྩ་ཡོད་སྐབས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
ཡོད་དེ། གླང་ཚེན་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བའི་ཚོན་ཤུ་རིའི་བྱའང་ལམ་དེར་ཐེབས་བཞིན་པ་མཐོང་
ན། དེ་མ་ཐག་ཐང་དུ་མཚོང་ནས་རང་གི་སྐྱ་མར་སྤྱག་འཚམ་གྱི་ཡོད། སྐྱེན་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་
ཏུ་ཤི་རྗེས། ཤུ་རིའི་བྱས་སོ་སོའི་མངོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཡོད་པར་
གཟིགས་ཏེ། དེ་རྩ་ཁོ་ལ་ཚོས་གསུང་བར་ཐེབས་མོད། འོན་ཀྱང། འཚོ་བྱེད་གཞོན་ཏུ་སྐྱ་
ཡུལ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་མཇམ་སྐབས། ཁོ་ནི་ལྷའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་གྱིས་སྤོས་ཡོད་
པས། ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་མཇུ་བ་མོ་ཀེར་ཅམ་བྱས་ནས་གྲོགས་པོ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་ཅེད་འཇོ་ལ་རོལ་
བར་སྤོན་ཞིང་། ཁོ་ལ་ཚོས་ཉན་པའི་དུས་ཚོད་མེད་པར་མ་བཟད། སྐྱ་མ་སྐྱེ་ལེན་ཏུ་བའི་དུས་
ཚོད་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་ཡོད།

འདི་རྩ་ཡོད་པའི་དཀའ་རྙོག་གཙོ་བོ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཞིང་། ལྷའི་འདོད་ཡོན་
ལོངས་སྟོན་གྱིས་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པ་རེད། འདོད་ཆགས་གྱིས་རང་སེམས་རྟག་ཏུ་འདོད་
པའི་ཡུལ་དེར་གཏོད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། འདི་ནི་ང་ཚོས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་སྐབས་བཀག་རྒྱ་
ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་འདོད་ཆགས་ལས་གྲོལ་ཐུབ་ན། ང་ཚོར་འདོད་ཡོན་ལོངས་
སྟོན་རི་འབྲ་ཞིག་ཡོད་རུང་། དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་རྣམ་རིག་གཤམ་བར་མི་བྱེད།

འདི་ནི་ལྷ་ཡུལ་གྱི་དཀའ་རྙོག་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་ན་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་ཐོས་ཀྱང་། ཁོ་
ཚོས་ཚོས་དེ་ལེད་སྟོན་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱིས་བཟེ་ཡོད་པས་རེད།
རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱི་ཅེ་རྩ་ཡོད་པའི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ལྷ་འགའ་ཤས་ཤིག་

གིས་ཆེས་ཀྱངས་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་རྒྱུ་བའི་ལྷ་འི་རྩ་སྐྱེལ་ས་ཚོས་ཐོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་འགོ་ཚོས་
དོན་མ་ཤེས་ནའང་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱ་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་དགོ་པན་འབྱུང་བ་ཇི་བཞིན། ལྷ་ཚོས་
ཚོས་ཀྱི་རྩ་སྐྱེལ་དེར་ཉན་ནས་དགོ་བ་མན་སུ་ཞིག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་སལ་ཆེ་བ་ལ་འདི་ཅམ་ལས་
གཞན་པའི་ཚོས་གོ་བའི་སྐྱེལ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད།

ལྷ་འི་ཉིན་གཅིག་ནི་མི་ལོ་བཅོ་ལྷའི་ཚད་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ཞིག་མ་ཤི་བའི་ཉིན་བདུན་གྱི་
གོང་དུ་ནས་མཁའ་དུ་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁྱེད་རང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་
དང་། དེ་ནས་ཡོད་ཚད་འཇིག་འགོ་གི་ཡོད། ལྷ་དེས་ཆེ་གང་ཐོར་འདམ་རྩལ་དང་བྱི་རན་
སོགས་མྱོང་མེད་ཅིང་། མྱོང་ཚད་བདེ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་གནས་སྐྱངས་དེ་ལ་སློབ་ལུང་
འགྱུར་སློབ་འགྱུར་ལ། ཁོའི་ལུས་སྤང་བཅོག་པོ་ཆགས་ནས་བྱི་རན་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་སྤང་
གི་འོད་ཟེར་ཡང་ཡལ་ནས་མི་སྤྲུག་པར་འགྱུར་འགྲོ། རང་གི་ཉལ་ཁྲིལ་ཡིད་མི་ཚིམ་ཞིང་།
སེམས་ཞི་བདེ་སུ་གནས་མ་སྤུབ་པས་དེའི་སྤོང་དུ་གཉིད་ཀྱང་ཁུག་མི་སྤུབ། ཁོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་
མེ་ཉོག་རྣམས་སོ་སོའི་ཆེ་གང་ཐོར་འགྱུར་མེད་དུ་གནས་ཀྱང་། ད་ལྟ་དེ་དག་ཀྱང་བརྟེན་ནས་
འཆི་འགོ། ད་བར་དུ་ལྷ་ན་དུ་ཅེད་འཛོལ་རོལ་བའི་གོགས་པོ་ཚོས་རང་གི་ལུས་སྤང་གི་འགྱུར་
སློབ་ལ་ཞེན་བ་ལོག་སྟེ། ཐག་རིང་དུ་འགོ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སེམས་སྤོང་
ལྷང་ལྷང་དུ་སྡོད་དགོས།

དེ་ནས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་དེས་སོ་སོའི་སྟེ་བ་སྡོན་མ་དུན་སྤུབ་པར་མ་ཟད།
སྟེ་བ་སྟེ་མའང་རིག་གི་ཡོད། ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་ལ་འོངས་སུ་སྡོད་པའི་ལས་རྣམས་ཟད་དེ། ཉིན་
བདུན་གྱི་ནང་དུ་རན་སོང་དུ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་པ་སོ་སོས་མཐོང་ཞིང་། ཤེས་རྟོགས་འདི་ལས་བྱུང་
བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི། དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་ཡིན།

དཔལ་བའི་ཁམས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཡང་ན། ཡི་དུགས་དང་། རུང་འགྲོ་
 བཅས་ལ་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ལམ་མེད་པ་མཐོང་སྒྲི། འོན་ཀྱང་། ལྷ་ཚོ་
 རིང་པོ་ལ་མཚོན་ན། འདོད་ལྷ་ཚོ་འདོད་ཡོན་གྱིས་རྣམ་པར་གཡེང་ཞིང་། གཟུགས་ཁམས་
 དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཉིང་འེ་འཇིན་གྱི་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་སོང་ཡོད་
 ལྟམས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོགས་རྒྱ་དཀའ་བས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་
 ལྷ་མོ་ཡིན། ང་ཚོས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མ་མཐོང་ན་འཁོར་བ་རི་ལྟར་སྲོང་རྒྱ་ཡིན་
 བས། ལྷ་རྣམས་ལ་སྒོམ་བ་སྤྱང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན། དེས་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོའི་འཚོ་གནས་སུ་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་རི་འབྲ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་།
 ཁོ་ཚོས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་དེ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་པ་གཏན་ཁེལ་ཡིན།

འགྲོ་བ་མི་དང་བསྐྱར་ན། ལྷ་རྣམས་ལ་རང་དབང་དང་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད།
 འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོར་མེད་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རང་དབང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 ལྷ་དང་། རུང་འགྲོ། ཡི་དུགས། དེ་བཞིན་དཔལ་བར་སྤྱང་བའི་སེམས་ཅན་ཚོས་ཚོས་ཉམས་
 སུ་ལེན་མི་ཐུབ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་རུ་མ་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཕྱིས་རྟེན་འདིའི་དལ་བ་
 ཞིག་ཏུ་བརྩིས་པ་རེད།

ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། ང་ཚོས་ལྷའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་ན། འགྲོ་བ་མིའི་འཚོ་གནས་འདིའི་ཅ་ཆའི་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་ཐུབ།
 སེམས་ཅན་ཚོས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཕྱིས་རྟེན་འདི་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ཚོས་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འགྲོ་བ་རིགས་སྤྱག་གཞན་གང་ལའང་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 སྐལ་བ་མེད། དེ་བས་ན། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ། “རང་ཉིང་ལྷ་རུ་མ་སྐྱེས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། བདག་གིས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྩུ་ཚང་བའི་འགྲོ་
 བ་མིའི་ཕྱིས་རྟེན་ཁྱད་དུ་འབགས་པ་འདི་རྟེན་པ་དང་། བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉམས་

སྲུ་ལེན་པའི་རང་དབང་ཡོད།" ཅེས་བསམ་དགོས། འདྲུ་ཤེས་འདི་ནི་ང་ཚོས་སེམས་གཏིང་
ནས་བསྐྱེད་དེ། ཚེ་འདིའི་སྐྱར་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཚུད་ཟོས་སྲུ་མི་གཏོང་བའི་ཚོད་སེམས་
འཛིན་དགོས།

༥ སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་པའི་དུས་སྲུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ།

དལ་བ་སྲུ་མ་བཞི་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མ་ཡིན་པའི་མི་འདོད་པའི་
གནས་སྤངས་ལས་གྲོལ་བའི་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། དལ་བ་གཞན་བཞི་ནི་སོ་
སོའི་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་གོགས་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་འཚོ་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་
གནས་སྤངས་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་རང་དབང་གི་སྐོར་ཡིན།

འདི་དག་ལས་དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་བྱོན་པའི་དུས་སྲུ་སྐྱེས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་དང་
མངལ་བའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཐ་ན་ང་ཚོ་ནི་སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་པ་
དང་། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་མ་དར་བའི་ཚོངས་སུན་གྱི་དུས་སྐྱབས་སྲུ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་།
ང་ཚོ་ནི་ལས་མི་དགོ་བ་ལས་དགོ་བར་འབྲིང་པའི་ཚོས་མེད་སྟབས། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཏུ་སྐྱེས་
པ་དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དཔེར་ན། དམ་པའི་ཚོས་གཏུན་ནས་དར་མེད་པས་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་བྱུང་ནས་
འབྱེན་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་ན། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ། ང་ཚོ་ནི་བྱི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ང་ཚོས་"རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་པའི་དུས་སྲུ་མ་
སྐྱེས་པར་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གོ་སྐྱབས་བྱུང་བ་ནི་ངེ་འདྲའི་བསོད་
ནམས་ཚེན་པོ་རེད" ཅེས་བསམ་དགོས།

༦ ལྷ་ལྷོ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ།

དལ་བ་རྒྱལ་བ་ནི་ལྷ་ལྷོ་འི་ཡུལ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་རང་དབང་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ལྷོ་ཞེས་པ་ནི་
 དམ་པའི་ཚོས་མ་དང་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ན་དམ་
 པའི་ཚོས་དང་མཇལ་བའི་སྐྱལ་བ་མེད། ཡུལ་དེ་ལྷ་སུ་ལ་བོད་སྐད་དུ་མཁའ་འཁོབ་ཟེར་ཞིང་།
 དམ་པའི་ཚོས་དང་བའི་ས་ཚན་ཞི་ཡུལ་དབྱུས་སུ་འདོད་བ་དང་། ཚོས་མ་དང་བའི་ཡུལ་གཞན་
 རྣམས་དེའི་མཐའ་རྒྱ་གནས་པའམ། །ཤེས་རིག་དང་དཔལ་ཡོན་དང་བའི་ས་ཚའི་ས་རོལ་རྒྱ་
 ཡོད། ཡུལ་མཁའ་འཁོབ་རྒྱ་ཚུ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤན་བྱུང་བེད་པར་རྫོངས་སུ་གྱིས་
 ལྷབ་ཡོད།

ལྷ་ལྷོ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་མཁའ་འཁོབ་དེ་འདྲའི་མི་ལ་གོ་ཞིང་། ཁོ་ཚོར་དགོ་བའི་ལས་ཅི་
 ཞིག་ཡིན་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་འབྱེད་པའི་གོ་རྟོགས་མེད། དེ་བཞིན་ལྷ་
 ལྷོ་ཚོས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པའམ་རྟོགས་ཀྱི་
 མེད། འོད་སྤང་མེད་པའི་ཁང་བ་ཞིག་རྒྱ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་དང་འདྲ་བར། ལྷ་ལྷོ་ཚོར་
 དམ་པའི་ཚོས་རྟོགས་པའི་སྐྱལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལྷ་ར་མ་དང་ལྷ་བ་མེད་པའི་མཚན་མོ་ཇི་
 བཞིན། ལྷ་ལྷོ་འི་འཇིག་རྟེན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འོད་སྤང་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཁོ་ཚོ་ནི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གྱི་ནང་དུ་འབྱེད་ནས་སྤོད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། ལས་འབྲས་ཀྱི་གོ་བ་རྒྱང་ཅམ་
 ཡང་མེད་སྟབས། ལྷ་ལྷོ་ཚོས་རང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པ་
 དང་། དེ་སྤོང་ཐབས་ཀྱི་སྤོགས་སུ་འབད་བ་ཅི་ཡང་མེད་མི་སྤྱུག་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ལྷོ་
 ཚོས་སོ་སོའི་མི་ཚེ་རིལ་བོར་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུག་ནས་དེ་དག་གི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་གི་ཡོད།

ལས་འབྲས་ཀྱི་གོ་བ་མེད་པར་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་མི་སྐྱེ་
 བྱིང་། དེའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སྦྱོང་བའི་བསམ་སྒོ་ཡང་རྟེན་མི་ཐུབ། ལྷོ་
 ཚོར་རང་ཉིད་མི་བཟང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་
 བྲངས་པར་བརྟེན་ནས་ཚེ་རབས་སྟོན་མ་དག་ཏུ་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་རྣམས་སྦྱོང་བའི་སྐལ་
 བའང་མེད། ང་ཚོས་ཐ་ན་ཚེ་འདི་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་མི་ཚོར་ལས་འབྲས་དང་སྐྱབས་འགོ་
 སོགས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་སུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབང་སོགས་
 བསྐྱར་མོད། འོན་ཀྱང་། ལྷོ་ཚོས་འདི་དག་ཉོགས་མི་ཐུབ་པའམ། འདི་དག་ལ་དད་པ་བྱེད་
 མི་སྲིད། ལས་འབྲས་ཀྱི་གོ་ཉོགས་མེད་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་
 པ་མི་ཤེས། ང་ཚོ་ནི་ཁོ་ཚོའི་གནས་སྡངས་དེའི་ནང་ཏུ་ལྷུང་ན་ངེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དམ་པའི་
 ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ང་ཚོར་
 ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་སྣོན་བྱ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པར། ཚེ་གང་བོར་རྫོངས་སུ་ཉན་གྱི་ངང་
 བས་སྐྱེལ་དགོས་ན་ངེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ལྷོ་ཚོ་ལ་བསོད་ནམས་ཤིག་མེད།

ལྷོ་ཚོ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་ལོང་བར་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོ་
 ལོང་བར་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་ད་དུང་ལས་འབྲས་ཤེས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་ཐུབ། དེང་དུས་འཇུག་ཆས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཚང་མ་ཐོན་པོར་སྐྱབས་ཡོད་སྐབས།
 ལོང་བ་ཞིག་གི་འཚོ་བ་ལའང་སྤར་བཞིན་གྱི་བཀག་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་མེད། སྟོན་མར་རྒྱ་གར་
 དང་བམ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་ལོང་བ་ཚོར་འབྲི་སྒོག་སྦྱོང་བའི་གོ་སྐབས་མེད། འོན་ཀྱང་། བོད་
 པའི་ལོང་བ་མི་སྐྱེ་ཚོས་མ་ནི་ཡིག་རྒྱག་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་
 བྱས་ནས་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡོད་པས་ཚོགས་གསོག་མང་པོ་བྱེད་གྱི་
 ཡོད། ཁོ་ཚོར་ལམ་རིམ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་གོ་ཉོགས་ཅི་ཡང་མེད་རུང་། ཁོ་ཚོས་སོ་
 སའི་མི་ཚེ་དེར་དོན་སྤྱིང་དང་ལྡན་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན།

མིག་གི་དབང་པོས་སྤྱི་རྒྱུ་གི་ཚོས་རྣམས་མི་མཐོང་ནའང་། སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པོ་ཞིག་
ཡིན་པ་ལས་དབྱུང་པོངས་ཤིག་མིན། དེ་ལས་སྡོག་སྟེ། ལྷ་སྟོ་ཚོར་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་
ཡང་། ཁོ་ཚོ་ནི་དབྱུང་པོངས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྲུང་ཡོད་དེ། ཁོ་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་དང་མངལ་
ནས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཅི་ཡང་མེད།

རྒྱ་གར་གི་སྟོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མི་ཡིས་སྐྱ་སྟོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གི་རང་བཞིན་ལ་
འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པའི་དཔེ་མཚོན་ལུས་པ་ཅན་ཞིག་བཀོལ་འདུག། སྐར་བུ་ཞིག་གིས་བྲག་
གཡང་གི་མཐའ་ཏུ་ཅའི་ཚུན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཚོས་ན་རང་ཉིད་བདེ་བར་
འདོད་ནས་ཅ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱགས་ཤིང་། སྐར་བུ་དེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྲག་
ཁར་ཡོད་པའི་ཅ་དེར་སྟོབ་ཐབས་བྱས་ནས་མར་བྲག་གཡང་ཏུ་སྤྲུང་ཞིང་། འདོད་ཆགས་དེས་
སྐར་བུ་དེར་བདེ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱུང་བསྐྱུན་ཡོད། སྟོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མི་ཡིས་འཁོར་བ་དོན་
གཉེར་གི་མི་ཚོས་སྐར་བུ་འདི་བཞིན་འདི་སྤྲང་གི་བདེ་བ་ཁོ་ནར་འཚོལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
ཡོད། མི་དེའི་རིགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་སོང་ནས་འདོད་ཡོན་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
བརྒྱགས་ཏེ། རང་གི་ཚེ་སྟོག་ཉེན་ཁར་གཏད་ནས་འཚི་གི་ཡོད། ལྷ་སྟོ་དག་གིས་བདེ་བ་
འཚོལ་ཐབས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ཡོད་པས། དེའི་འབྲས་བུ་ཏུ་བདེ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱུང་
འབྲུང་གི་ཡོད། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོར་སོམས་དང་། སྐྱོང་ཁྱེད་ཆེན་པོའི་ནང་འཚོ་
བའི་དོན་ཏུ་བྲེལ་འཚུ་བ་བྱེད་མཁན་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ཁོ་ཚོས་
ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་བ་བྱེད་ཀྱི་མེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་སོ་
སོའི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་བའམ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་
གྱུར་ཡོད། མི་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར། ཁོ་ཚོས་བདེ་བ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་ཏུང་། ཁོ་ཚོས་
གསོག་བཞིན་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་མར་རང་ཉིད་རྣ་སོང་གི་གནས་སུ་འཕེན་པེས་ཤིང་།

ཚེས་ཡང་བ་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་ནི་དེ་རིང་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ནང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ཡང་། སང་ཉེན་སྐྱོ་སྐྱོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ཚོག་པ་འདི་ཡིན། ང་ཚོར་གོ་རྟོགས་དང་དད་པ་བརྟན་པོ་
 ཞིག་མེད་ན། ང་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་བཅངས་པའི་དད་པ་དེ་བརྟན་ག་
 པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་ང་ཚོར་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འདང་
 བར། རྣོན་རྒྱ་མཚན་ཆེ་ཞིང་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ད་ལྟ་རྒྱས་མ་དང་སྤོངས་དད་ཅིག་ཏུ་ལ་མཐོང་
 སྲིད། ང་ཚོ་ཉེན་ཞིག་གི་ཞོགས་པར་གཉིད་ལས་སང་དུས་ལས་འབྲས་ནི་སྐྱོ་བུར་ལ་བདེན་པ་
 ཞིག་ཏུ་མི་སྣང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ནང་བ་ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་ཡང་།
 ང་ཚོ་ནི་རང་དབང་མེད་པར་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་རིང་དུ་གྲུས་འགྲོ། དེ་བས་ན།
 ང་ཚོས་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་བསོན་ནམས་དང་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་དག་ཚུད་ཐོས་སྲུ་
 གཏན་ནས་གཏོང་མི་རུང་།

ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བྱེད་པར་ཚང་དགོས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལ་
 བསམ་སྐྱོ་བཏང་ན། ང་ཚོས་དད་པ་དེ་ལ་བསོན་ནམས་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་མཐོང་ཞིང་། ང་
 ཚོས་རྒྱུན་དུ་དགོ་སྐྱོར་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཞིག་མ་བསམགས་ན། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་
 བསོད་ནམས་དེ་ཟད་རྒྱ་རེད།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉེན་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ན། ང་ཚོས་ཐ་ན་ནང་པའི་གཞུང་
 ལུགས་དུས་ལུན་རིང་པོར་སློབ་གཉེད་བྱས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལེགས་པར་སྐྱོམ་སྲུབ་ཀྱང་།
 རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཞིག་སྐྱོ་བུར་དུ་བྱུང་ནས་རང་གི་དད་པ་དེ་བརྟན་ག་སྲིད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ང་ཚོ་ནི་སྐྱོ་
 ཚོ་དང་གཉིས་སྲུ་མ་མཆིས། འདི་ནི་གཅིག་ནས་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་དང་། གཉིས་ནས་
 དད་ལོག་དང་ལོག་ལྟ་སྟེ། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་མི་དགོ་བ་རྣམས་
 རྐྱོང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། ཉེན་ཞིག་ང་ཚོ་ནི་བདེ་སྣང་གི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་
 སང་བ་ལྟར་གཉིད་ལས་སང་དེ། རང་ཉིད་ནང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་མི་ཆེ་དེ་རྫོགས་ཟེན་པ་ཞིག་ཏུ་

ལྷང་ཞིང་། དེ་ནི་ད་ལྟའི་རང་གི་འཚོ་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མི་ལམ་ཙམ་དུ་
འགྱུར་སྲིད།

དེར་བརྟེན་ཆེ་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་སོ་སོའི་སེམས་ལ་གཟབ་ནན་བྱས་ཏེ། དགོ་བའི་
ལས་ཁོ་ན་བགྲིས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཚགས་ཅི་ཡང་མི་འདྲོག་པའི་
བརྩོན་པ་བྱ་དགོས། ཐ་ན་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། དེས་ང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོར་ས་པར་
བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཚབས་ཚེན་ཞིག་བྱེད་སྲིད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚོས་
ཀྱི་ཉམས་ཚུགས་འབེལ་བའི་བཀག་རྒྱ་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་
སྤུ་ལེན་པའི་རང་དབང་ཡོད་ནའང་། རང་དབང་དེ་ནི་བརྒྱུ་ཚོག་ཚོག་དང་། འཚོར་ཚོག་ཚོག་
ཡིན།

ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་དུས་འདི་ནི། ཚེས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་
མ་ཡིན་ནམ། དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སྤུ་ལེན་པའི་སྐྱལ་བཟང་དེ་རྙེད་ཀྱི་
ཡོད། འདི་དང་ད་དུང་མི་ཚེ་ནི་ཚུའི་དབུ་བ་ལྟར་འདིག་ཚོག་ཚོག་ཡིན་པ་རྟོགས་ན། ང་ཚོར་
དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སྤུ་ལེན་པའི་འདུན་པ་བྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་ཞིང་། ང་ཚོས་ཚོས་དེ་རྒྱུན་ཚད་
མེད་པར་ཉམས་སྤུ་ལེན་བྱུབ།

འདི་ལྟར་སོམས་དང་། “གལ་སྲིད་བདག་ནི་སྐྱ་སྐྱོ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ལ་དམ་པའི་
ཚོས་ཉམས་སྤུ་ལེན་པའི་སྐྱལ་བ་དང་འདུན་པ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། བདག་གིས་
དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་བ་འདི་རྙེད་ཡོད་པར་མ་ཟད། དམ་པའི་ཚོས་དང་
མཇལ་བའི་སྐྱལ་བའང་བདག་ལ་ཡོད་པ་ནི་བསོན་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། བདག་ལ་
རང་གིས་གང་འདོད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སྤུ་ལེན་པའི་སྐྱལ་བ་ལྡན་ཞིང་། བདག་ནི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དང་མཇལ་བ་དང་། བདག་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ལེས་

རབ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བསམ་བ་ཞིག། ང་ཚོས་
དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་སེམས་སུ་དགའ་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་
དགོས།

ལ སྐྱག་བ་རུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ།

དལ་བ་བརྒྱད་ལས་བདུན་པ་ནི་སྐྱག་བར་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་
དལ་བ་དེར་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་འོན་པ་
ནི་ན་བས་མི་གོ་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་། ཚིག་འདི་ལ་འོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་རྟོགས་མི་ཐུབ་
པའམ་གོ་བརྟེན་མི་ཐུབ་པའི་ཤུགས་བསྟན་ཀྱི་དོན་ཞིག་ཡང་ཡོད། རྩོན་མར་བོད་དུ་འོན་པ་
དང་སྐྱག་བ་ཞེས་པ་ནི། སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བརྟེན་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མི་ཚོར་གོ་ཞིང་།
ཁོ་ཚོར་ཚོས་ལ་ཉན་པ་དང་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་མེད། འདི་ནི་ཚིག་དེ་དག་གི་ཤུགས་བསྟན་
ཞིག་ཡིན། དེར་སྐབས་འོན་པ་དང་སྐྱག་བ་ཡིན་ནའང་རྩོན་མ་ལྟར་ཐབས་རྟུགས་ཤིག་མིན།
འོན་ཏེ། འོན་པ་ཚོར་ཞལ་ལུང་ལྟ་བུའི་ཚོས་འཛོལ་མི་ཐུབ་པ་ནི་ཞན་སྐྱོན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོས་གྲོང་བཞིན་པའི་དལ་བ་འདི་མ་ཚང་བའི་མི་ནི། རིག་སྟོབས་ཞན་དགས་ནས་
རྒྱུད་བྱ་ནམས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའི་མི་གཅིག་དུ་མ་ཡིན་པར། ཅི་ཡང་ཤེས་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཅི་
ཡང་སློབ་མི་ཐུབ་པའི་མི་ཚོ་ཡང་ཡིན། མི་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་བ་ནི་སོ་སོའི་ལུས་སྤོའི་འགྲུལ་
སྟོད་ཀྱི་ཚོལ་རུས་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཚད་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་
ཚོས་གཞན་ལ་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབ་རྒྱ་པར་ཞོག་ཐན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལའང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མི་ཐུབ། ཉག་
ཉུ་གཞན་གྱིས་ཁོ་ཚོར་ཐས་ལྟུད་པ་དང་ཕྱོན་ཆས་སྐྱོན་གྱི་ཡོད། རིག་སྟོབས་ཆེས་མི་ཚང་
བའི་མི་ཚོར་དེ་འདྲའི་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་ང་ཚོའི་མཚོང་ཚོས་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་བྱས་ན། ང་

ཚོས་ད་དུང་མི་དེའི་རིགས་སུ་རང་གཡེངས་(autistic)ཆེས་ཆེ་བའི་མི་ཚོའང་འཛོག་ཚོགས་
པ་དང་། ཁོ་ཚོ་འགའ་ཤམས་དང་མའི་མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད་ཀྱང་། འཚོ་བའི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་
ལུགས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་འཕམ་གོ་བརྟེན་སྡོད་མི་སྲུབ་མཁན་ཡོད་ལ། མི་འདི་དག་གི་རིགས་ལ་
རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ལོ་མང་པོར་འབད་བརྩོན་
བྱས་ནའང་། ཁོ་ཚོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཞིག་འབྱུང་མི་སྲུབ།

འདི་ནི་ང་ཚོ་སྐྱེས་དུས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། ལས་འབྲས་
རྣམས་པར་སློན་པ་ལ་དུས་ཀྱི་བཅད་མཚམས་ཤིག་མེད་པ་དང་། ང་ཚོས་སོ་སོའི་རིག་སྟོབས་
དང་གོ་བརྟེན་སྡོན་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་དེ་བརྒྱག་ཚོགས་ཚོགས་ཡིན། རྒྱངས་འཁོར་ལ་བརྟེན་སྡོན་
བྱུང་ནས་ང་ཚོའི་དྲན་པ་འཛོར་ཚོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ན་ཆ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ཤེས་ཚོར་ཉམས་
པའི་བེམ་པོ་ལྟ་བུར་སྐྱུར་སྲུབ། ད་དུང་ང་ཚོ་རྣམས་འཁོགས་སུ་འབྱུང་སྐབས་ཀྱང་སོ་སོའི་རིག་
སྟོབས་ཉམས་ཀྱི་ཡོད། དེར་དུས་དྲན་ཤེས་ཉམས་པའི་ནད་རིགས་འགའ་ཡིས་མི་མང་པོར་
གཞོན་སྡོན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱོང་བ་བྱས་ནས་ལོ་འགའ་
ཤས་འདས་ཤིང་། དེ་ནས་སྡོ་བྱུང་དུ་རང་གིས་སྐྱུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཅམ་ཡང་
ཡིད་ལ་དྲན་མི་སྲུབ་ན་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ང་ཚོ་ནི་ད་ལྟ་བུ་སོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་དབང་པོའི་གནས་
སྟངས་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་ཆེ། སོ་སོའི་མི་ཚེ་ལ་དོན་སྤྲེང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། བ་ན་
འདི་སྐྱུང་གི་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྡོད་དེ། བཟའ་བུར་སོགས་ལ་སྡོད་པ་དེར་ཡང་སྤྲེང་པོ་ཞིག་
ཡོད་མི་སྲིད། ང་ཚོས་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱུབ་མི་སྲུབ་པར་མ་ཟད། ང་ཚོ་ནི་སོ་སོའི་བྱིས་དང་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཁྲིམ་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། མི་ཚོས་ང་ཚོར་བྱམས་སྡོད་བྱེད་སྲིད་ཀྱང་། ང་
ཚོས་ཁོ་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་ཤེས་མི་སྲུབ།

ང་ཚོ་ནི་གནས་སྤངས་དེ་འབྲེལ་ནང་དུ་སྤྱང་མེད་པ་དང་། ང་ཚོར་ཐབས་རྟུགས་དེ་ལྟ་
 གུ་ལས་གོལ་བའི་རང་དབང་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོར་ལུས་སོ་བཟང་སོ་ཞིག་དང་། ཤེས་བར་བྱེད་
 པའི་སློང་ལྷོ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོའི་བུས་པ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལྟར་
 སོམས་དང་། “བདག་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་འབྲུ་གཅིག་ཅམ་ཡང་གོ་མི་སྲུབ་ཅིང་། དབང་
 སོམ་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་འདི་རིེ་འབྲེལ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། བདག་ལ་
 དལ་འབྲོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། བདག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཇལ་བའི་
 སྐལ་བ་རྟེན་ཡོད། སྐལ་བ་འདི་ནི་འཇིག་ཚོག་ཚོག་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་གཅིག་དང་། ཐ་ན་
 སྐར་ཆ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུན་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར་བདག་གིས་དགོ་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན།”

༤ ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་དམ་བུ

དམ་བུ་བ་བརྒྱུད་ལས་མཐའ་མ་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་མ་སྐྱེས་པར་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རང་དབང་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནི་ཚོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་
 སྐྱེས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན། ལོག་ལྟ་ཅན་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་པར་
 མེད་པར་ཚོས་ལ་མི་དད་མཁན་ཚོ་ཡིན། ལོག་ལྟ་ཅན་ཞེས་པའི་མོད་སྐྱད་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་ནི།
 དེའི་དབྱེན་ཡིག་གི་སྐྱད་དོད་ལས་དོན་གསལ་སོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་
 བའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་འཇིན་མཁན་ཞིག་ཏུ་གོ་དགོས། བང་བསྟན་དུ་ལོག་ལྟ་ནི་གང་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་པ་
 ཡོད་ནའང་། ལོག་ལྟ་ཅན་ཚོས་དེ་གྲུབ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན། དེ་མཚུངས་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་
 མཐོང་རྒྱུ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་། ཐར་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བང་བསྟན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་
 རྣམས་རྩལ་མཐའ་རྣམ་རྟོག་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ནི་རྟུག་གཅིག་རང་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་།

དངོས་པོ་རྣམས་ཉམས་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ལོག་ལྷ་ཅན་ཚོས་ད་དུང་སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་འང་མི་འདོད་
ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ནི་འཆི་བའི་མཚམས་སུ་འགག་གི་ཡོད། ལས་འབྲས་མེད་ལ། སྐྱེ་བ་སྲི་མའང་
མེད། དེ་བཞིན་ཚུལ་སྲིམས་སྲུང་བའི་གཞི་ཞིག་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མེད་
བས། མི་ཞིག་ལ་གཞོན་འཆོ་བྱས་ཀྱང་། དེས་རང་ཉིད་ལ་སྲིས་སུ་སྲུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་
བཞིན། གཞན་ལ་མན་བདེ་སྐྱབ་ཀྱང་དེས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ།

སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བཞིན། ལོག་ལྷ་ཅན་ཚོས་
སྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྐྱབ་པར་མ་ཟད། ལྷ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་བས་ཁོ་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་
ལ་ལན་ག་ཚོད་མཇུག་ཡང་། དེའི་ཆ་ཤས་གང་དུང་ཞིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་སྐྱབ། ལོག་
ལྷའི་དབང་དུ་སོང་བ་དེས་ད་དུང་ཆེ་འདི་དང་སྲི་མར་ལོག་ལྷ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
གསོག་གི་ཡོད་བས། དམ་པའི་ཚོས་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བའི་རྒྱུང་རིང་དུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། བང་
པའི་ངོས་འཛིན་འདི་ཚད་ཐིག་ཏུ་བསྐྱབ་ན། ལོག་ལྷ་ཅན་ཡིན་པའི་མི་མང་ཞིང་། བང་བསྐྱབ་དུ་
གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཚང་མ་ཡིན། བདེན་པ་བཞི་ལྷ་སུ་མ་ཤེས་ན།
རང་ཉིད་མི་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཁྲབ་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། མི་ཚོས་རྫོངས་པའི་
དབང་གིས་རང་ཉིད་བདེ་བར་འགོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་རུ་རང་ཉིད་སྲུག་ལ་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཡོད་པ་ནི། ཡིད་སྐྱོད་དགོས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན།

མི་འགའ་ཡིས་རང་ཉིད་ཚོས་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་བདེ་འདོད་དུ་ཚོས་
དེའི་མིང་ཁྱེར་ནས་སྲོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་གི་ཡོད། ཁག་ཅིག་གིས་དུད་འགྲོ་དམར་
མཚོད་བྱས་ན། ལྷ་རྣམས་སྐྱབས་རྗེས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་དོན་འབྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། ཡང་
ཁག་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ལ་ཁ་གཏད་དུ་སྦྱངས་པའི་མི་རྣམས་བསད་ན། རང་
ཉིད་དག་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་སྐྱུར་ལམ་ཡིན་པར་བསམ་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགའ་སྐྱབ་སྐྱེ་བའི་
ཉམས་ལེན་ཁག་ཅིག་ཏུ་རྣམ་སྐོལ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོའི་ཆ་ཤས་གཙོད་

པའང་ཡོད། ད་དུང་སྒོར་ཞིག་གིས་ཚོས་ལུགས་ནི་རྒྱུ་དང་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཚོས་
ལུགས་གང་ཡིན་ཡང་ཁས་ལེན་གྱི་མེད་ལ། ཁོ་ཚོས་བྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལོར་གསོག་པ་ནི་བདེ་
བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

ལོག་ལྟ་ཅན་ཚོས་དུག་སྐྱོན་དུ་འདོད་ཅིང་། སྐྱོན་དུག་དུ་མཐོང་གི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ནི་བཟེ་
ཐའི་རིགས་ཀྱིས་སྤོས་པ་ལྟར། འཇུག་སྤང་གིས་ཡོངས་སུ་བེམ་གྱིས་མཐོན་ཏེ། དངོས་ཡོད་
གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མ་ཉོགས་པར། འཁོར་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་འཚོ་གནས་ཤིག་དུ་སྤྱང་གི་
ཡོད། ཁོ་ཚོས་བྲག་གཡང་ཡོད་པར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེད་ཚལ་མཐོང་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་ནི་སྤུ་
མགྲོགས་ཀྱིས་དེའི་སྤོགས་སུ་རྒྱུག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ངན་སོང་
གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་འོབས་དུང་དུ་མཚོང་གི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས།

ལོག་ལྟ་ནི་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་བཀག་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
ལོག་ལྟ་ཅན་ཚོས་བསོད་ནམས་གསོག་མི་སྲུབ་པས་ཡིན་ལ། ཁོ་ཚོས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་
བའི་པ་རོལ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་མི་སྲུབ་པ་སྟེ། ཆེ་འདི་ནི་སོ་སོར་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་
པར་འདོད། ལོག་ལྟ་ཅན་ཚོས་དག་སྤྱག་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མ་སྲུབ་པར། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
མང་པོ་ཞིག་བདེ་བའི་རྒྱ་དུ་འཇུག་ནས་སྐྱབ་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་ལ་འཚོ་
བ་བྱེད་པར་མ་ཟད། ཆེ་རབས་བྱི་མ་གངས་མེད་པ་ཞིག་རྒྱུ་ཐོས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད། ལོག་ལྟ་
ཅན་ཞིག་གིས་མཐོང་མར་འགྲོ་བ་མའི་ལུས་ཉེན་རླེན་སྲུབ་ཀྱང་། ལོག་ལྟ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་
བའི་བག་ཆགས་དེའི་དབང་གིས་ཁོ་ཚོས་སུ་མ་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བ་དེའི་ནང་དུ་འང་ལོག་ལྟ་འཛིན་
རྒྱ་ཡོད།

ལོག་ལྟ་ནི་མ་རིག་པའི་སྒོ་ཞིག་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ལོག་ལྟ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཇི་འདྲ་
ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་སོམས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་མེད་ལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་

པོའང་མེད་པ་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམས་ཉག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་
ནས་འདི་ལྟར་སོམས་དང་། རང་ཉིད་དམ་པའི་ཚོས་དང་མངའ་བ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་
པོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། གཉིང་ཟབ་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། རང་གི་འཚོ་བའང་དེ་དག་དང་
མ་ཐུན་པའི་ལམ་ཞིག་ཏུ་དྲུ་བའི་གོ་སྐབས་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་འདི་ནི། སྐལ་བ་དང་ལྷན་
པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

ད་དུང་འདི་ལྟར་སོམས་དང་། བདག་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་
མེད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཞིག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རི་འབྲེལ་བསོད་ནམས་ཤིག་མིན་ནམ། རང་ལ་
དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་བདག་གིས་དམ་
པའི་ཚོས་སྤྲོབ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བསམ་དགོས།

ལྷན་ཁྲུང་ལ།

འབྲོར་པ་བརྒྱ།

ཆེ་འདི་ལ་དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་སྦྱིན་གྱིད་གྱིད་པ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན། སོ་སའི་
 འཚོ་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པར་སྦྱར་བའི་འབྲོར་པ་འདྲ་བརྒྱ་ཡོད། འབྲོར་པ་བརྒྱ་ལས་ཐོག་
 མ་ལྟ་ནི་རང་འབྲོར་ལྟ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་ར་ཚོའི་རང་སྤྱོད་ལྟ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་ནས་
 སྤྱི་མ་ལྟ་ནི་གཞན་འབྲོར་ལྟ་ཡིན། དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐོགས་སྟེ་བྱ་གཞན་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པའི་མ་ལུན་རྒྱུན་ལྟ་ཡིན།

༡ འབྲོ་བ་མི་རྩ་སྦྱེས་པ།

འབྲོར་པ་བརྒྱ་ལས་དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་འབྲོ་བ་མི་རྩ་སྦྱེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིར་འབྲོ་
 བ་མིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་འཛོགས་གི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཚོས་སྤྱོད་པ་
 བསལ་བ་ཤར་ན། འབྲོ་བ་མི་ངོ་མ་ནི་ཆེ་འདིའི་པ་རོལ་དང་། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་ག་སྦྱིག་གྱིད་
 མཁལ་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་སྦྱ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་འདྲང་གི་མེད།

འབྲོར་པ་འདི་མེད་པར་ང་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་མེད། དེས་
 བ་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས། “ད་ཐེངས་བདག་ནི་འབྲོ་བ་མི་ཞིག་རྩ་སྦྱེས་པ་འདི་བསོད་ནམས་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ལ་ཚོས་གྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད། བདག་གིས་འབྲོར་པ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདོད་དོན་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་སྦྱབ་སྦྱབ་པ་དང་། བདག་གིས་ཉིན་འདི་དང་།
 དུས་ཚོད་འདི། ད་དུང་སྐར་མ་འདིའི་ནང་དུ་འདྲ་དེ་དག་སྦྱབ་ཚོགས་གི་ཡོད། འབྲོར་པ་འདི་ནི་
 སའི་གོ་འདི་རྩལ་སྦྱོར་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་ལས་ཀྱང་ཅ་ཆེ་ཞིང་། སྐར་མ་

གཅིག་ལ་འད་དམ་པའི་ཚོས་མ་བྱས་པར་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ཚུད་ཐོས་སུ་
བཏང་ན། རྗེ་པ་ལམ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱགས་པ་ལས་ཀྱང་གྲོང་གུན་ཆེ།”

༡ དུལ་དབྱས་སུ་སྐྱེས་པ།

འབྱོར་བ་བཅུ་ལས་གཉིས་པ་ནི་དུལ་དབྱས་སུ་སྐྱེས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། “བདག་ནི་
འགོ་བ་མི་རུ་ཐེངས་མང་པོར་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་དར་བའི་དུལ་དབྱས་སུ་སྐྱེས་ཕུབ་མེད།
འོན་ཏེ། ད་ཐེངས་བདག་ལ་སྐྱལ་བ་དེ་ཐོབ་ཡོད།” ཅེས་སྣམ་བཞིན་དགའ་བ་སྐྱོམ་དགོས།

གལ་ཏེ་ང་ཚོར་འབྱོར་བ་འདི་ཐོབ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་དར་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་
སྐྱེས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ལྷ་བ་དང་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐྱབས་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད།
འབྱོར་བ་འདིའི་ཐད་ལ་སྲོགས་གཉིས་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཏེ། གཅིག་ནི་གནས་དང་
གཅིག་ཤོས་ཚོས་དར་ཡོད་མེད་དེ་ཡིན།

དང་པོར་དུལ་ཞིག་ལ་ཚོས་དར་ཡོད་མེད་ནི། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱ་ས་སྟོང་གིས་
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས་ཡིན་མིན་དེ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ཞིག་ལ་ལྟ་བུ་ནི་
གནས་ཤིན་ཏུ་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

དུལ་ཞིག་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་ཞིག་བརྟུགས་ཡོད་ན་ཚོས་དར་བའི་དུལ་ཏུ་བཅིས་
ཤིང་། དེ་ཡང་དགོ་སྟོང་པ་མ་དང་དགོ་ཚུལ་བཅས་ཀྱིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་སུམ་ཚུ་སོ་རྒྱལ་
དང་། དགོ་སྟོང་གི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་གསུམ། ཡང་ན། དགོ་སྟོང་མའི་ཁྲིམས་སུམ་
བརྒྱ་རྒྱལ་ཚུ་རེ་བཞི་བཅས་སྤྱང་བཞིན་གནས་པའི་དུལ་ཞིག་ལ་གོ་བ་དང་། སྤོམ་རྒྱུན་ད་དུང་
མ་ཆད་པར་གནས་ཤིང་། སྤོམ་པ་དེ་དག་ལེན་འདོད་མཁན་ཚོར་ལེན་པའི་སྐྱལ་བ་ཡོད་པའི་
དུལ་ཞིག་ཡིན། སྤོམ་པ་ནི་རང་ཉིང་མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་སྤྱང་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

ཞིང་། སངས་རྒྱལ་བཙུག་མཁའ་ལྷན་པོ་ལྟུང་མ་ཚད་པར་གནས་པའི་སྤྲོམ་བ་མེད་
ན། ཚོས་པ་ཞིག་གིས་སྤོམ་བ་དེ་དག་གི་ཚོས་རྣམས་གཞན་ལ་གསུང་སྟབས་ཀྱང་། སྤོམ་བ་
གཞན་ལ་སྤེར་རྒྱ་མེད་པས། སྤོམ་རྒྱུ་ཚད་མེད་པ་ནི་ང་ཚོའི་བསོད་ནམས་ཡིན།

མི་ཁག་ཅིག་གིས་སྤོམ་རྒྱུ་ཚད་མ་ཚད་ནི་སོ་སོ་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
དང་། མ་གཞི་དེ་ནི་གོམས་སྲིབ་ཙམ་ཡིན་པར་འདོད་སྲིད། འོན་ཀྱང་། སྤོམ་བ་ཐོབ་མཁན་ཚོ་
ནི་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤོམ་པའི་གནས་རིམ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་བསྐྱངས་ན། རང་ཉིད་
ལ་སྦྱར་དུ་ཐར་པ་འཐོབ་སྟབས། སྤོམ་བ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ནི་བདེ་འཇགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་དུ་གནས་
ཡོད་དེ། སྤོམ་པས་རང་ཉིད་སྲི་ནང་གཉིས་ཀའི་དབྱ་ལས་སྦྱང་སྟབས་དང་། སྤོམ་བ་ནི་རང་
ཉིད་ལ་སྦྱང་སྤོབ་བྱེད་པའི་ལྷགས་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཡུལ་ཞིག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཞིག་ཡོད་ན། ཡུལ་དེ་ནི་ཚོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དེས་གཞན་ལ་སོ་སོའི་སྤོམ་རྒྱུ་སྤོད་སྟབས་པར་མ་ཟད། དགོན་པ་དང་
བཙུན་དགོན་ལྟ་བུའི་ཚོས་གྱི་སྡེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ཉིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་ལ་
མན་རྒྱལ་མེད་པོ་འབྱུང་ཞིང་། ཚོས་ཉམས་ལེན་པ་ཚོར་བརྟེན་ནས་ཚོས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཚེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་རེད། བདེ་བ་ནི་ལས་འབྲས་བཅེས་ནས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། མི་
དགེ་བའི་ལས་སྦོང་བ་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད། སྤོམ་བ་ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱངས་ན། སྦྱང་མཁན་རང་
ཉིད་ལ་དགེ་བ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སེམས་ཙན་གཞན་ཚོར་
ཡང་མན་རྒྱལ་མེད་པོ་ཡོད། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་གཅིག་ལ་
དགོན་པ་མེད་པའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཚེན་པོ་ཞིག་མཆིས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ནི་དགོན་སྡེའི་
ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་འཚོ་བཞིན་པའི་གྲུ་བ་དང་བཙུན་མ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ན། གཞན་དག་གིས་
ཀྱང་སྟགས་འདུན་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་སྟབས་དེས་རང་ཉིད་ལ་སེམས་ལྷགས་དང་གསོན་

ཕྱགས་སྒྲིབ་པར་མ་ཟད། ར་ཚོས་ད་དུང་ཚོས་སྡེ་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འཚོ་བའི་མི་སྤྱི་ཚོར་གསོན་ཕྱགས་དང་སེམས་ཕྱགས་སྡེལ་ནས་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་གི་ཡོད།

ཚོས་དར་བའི་ཡུལ་ཞིག་གི་གནས་གཤིས་དང་། དཔལ་འབྱོར། དེའི་མི་མང་གི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་གཞི། ད་དུང་གནས་སྡེར་ས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དེའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། གནད་དོན་འདི་ནི་མ་སྤུན་པ་སྤུན་བཞིའི་སྤྱང་གིས་ལེགས་པར་མཚོན་སྲུབ་ཅིང་། མ་སྤུན་པ་སྤུན་བཞིའི་དུད་འགོ་བཞི་ཡིན་ལ། ཁོ་ཚོས་མན་ཚུན་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ། སོ་སོ་གནས་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ལའང་སྲི་ཞུ་བསྐྱབས་ཡོད།

སྡོན་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་གོ་དང་ཐན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་འབངས་མི་ཚོའི་ཁྲིད་དུ་འཇུག་ཚོད་མང་ཞིང་འཆམ་མ་སྤུན་མེད། འོན་ཀྱང་། དེ་ནས་ཡོད་ཚད་ལ་འགྱུར་སྡོག་བྱུང་བ་རེད། ཚར་བ་དུས་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་ལོ་ཉོག་སྐྱེས་ཤིང་། ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྲིད་ཀྱང་སྤར་གསོ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་པོས་སེམས་དགའ་བཞིན། རང་ཉིད་ཀྱི་དབུ་བྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་འདོད། དེ་བཞིན་སྡོན་ཆེན་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོའི་བཀའ་བྲིན་ཡིན་པར་བསམ་པ་རེད། འདི་ལྟར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཐད་ལ་མི་ཚང་མར་མོས་མ་སྤུན་ཞིག་བྱུང་མེད་ཅིང་། ཚང་མས་སོ་སོའི་བཀའ་བྲིན་ཡིན་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་པོས་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྡོད་ཞིག་པོ་བྱུང་དུ་བོས་ནས་ཚོད་གཞི་འདི་སེལ་ཐབས་བྱས།

ཡུལ་སྡོད་གིས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དབུད་བྱས་རྗེས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དེ་ནི་ཁོང་དང་། ཁོང་གི་སྡོན་ཆེན་སྤྱི་ཞིག་གི་མཛད་རྗེས་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་ནགས་ཚལ་ཏུ་འཚོ་བཞིན་པའི་མ་སྤུན་པ་སྤུན་བཞི་ལས་བྱུང་ཚུལ་ཞུས། དེ་ཡང་མ་སྤུན་པ་སྤུན་བཞིས་མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་སྤངས་པར་མ་ཟད། རི་དྲགས་དང་འདབ་ཆགས་གཞན་ལ་ཚོས་བྲིམས་དེ་དག་སྡེལ་

བས་རེད། མ་ཐུན་པ་སྐྱོན་བཞི་སྟེ། སྒྲང་ཆེན་དང་། བྲ། རི་པོང་། སྐྱེའུ་བཅས་ནི་སངས་རྒྱས་
 །ལྡན་ཐུབ་པ་དང་། ཁོང་གི་སྐྱོན་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱེའུ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲང་ཆེན་གྱིས་མཚམས་མེད་
 ལཱི་སྐྱོན་པ་སྒྲང་ཆེན་གཞན་དག་ལ་བརྒྱུད་སྐྱོད་བྱས་ཤིང་། སྐྱེའུ་དེས་སྐྱེའུ་གཞན་དག་ལ་
 སྐྱོན་གྲིམས་དེ་སྐྱེའུ་བ་སོགས་བྱས་པས། ཉགས་ཚལ་དེ་རུ་འཆམ་མ་ཐུན་དང་ཞི་བདེ་དང་
 ཞིང་། ད་དུང་འཆམ་མ་ཐུན་དང་ཞི་བདེ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིལ་པོར་ཁྲབ་ཏེ། མི་མང་གིས་ལོངས་
 སུ་སྐྱོད་བཞིན་པའི་གནམ་གཤེས་ལེགས་པོ་དེ་དང་། རྒྱ་ལོར། ཞི་བདེ། བདེ་སྐྱིད་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་རུ་ལྷུང་བ་རེད།

འདི་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་དགོན་པ་དང་བཙུན་དགོན་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་གནམ་
 གཤེས་དང་རང་བྱུང་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བར་འབད་གྱི་མེད་ནའང་། དགོ་འདུན་པ་
 དང་བཙུན་མ་ཚོས་སྐྱོན་གྲིམས་ཇི་བཞིན་སྐྱུང་བའི་སོ་སོའི་དགོན་སྡེའི་ཞི་བདེ་དང་འཆམ་
 མ་ཐུན་གྱི་སྒྲང་ཚུལ་ནི། སོ་སོའི་ཉེར་འཁོར་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཚང་མར་ཁྲབ་ཚོག

དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཞིག་ལ་ཚོས་དར་
 ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ཅུ་མ་བཟད། ཡུལ་ཞིག་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་གནས་ཡོད་མེད་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དེ་འབྱེད་གྱི་ཡོད། རོན་དངོས་སུ་བཤམ་ན། འདི་གཉིས་ནི་དམ་པོར་
 འབྲེལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཚོས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡུལ་དེར་སྐྱོན་རྒྱུན་གནས་
 ཡོད་པ་དེ་ཡིན། འདི་རུ་ང་ཚོས་གཙོ་བོར་མདོ་དང་འདུལ་བའི་སྐྱོར་སྐྱོང་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་སྐྱུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཙུ་སྐྱོད་ནི་སྡེ་སྐྱོད་གསུམ་དུ་སྐྱེས་
 ཡོད་པ་སྟེ། ལྷག་པ་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྐྱོན་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྐྱོད་དང་། ལྷག་
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྐྱོན་པའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྐྱོད། ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྐྱོན་པའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྐྱོད་བཅས་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་སྟེ།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། འདི་ནི་
ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཚོས་དང་ཡོད་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཅུ་མེད།

དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གཉིས་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོས་
ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་སྲུབ་གྱི་ཡོད། བདེ་བ་ནི་ལས་འབྲས་བུ་ཅིས་པར་བརྟེན་ནས་འབྲུང་ཞིང་།
ང་ཚོས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་འཆེ་བ་སྤངས་ནས་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་། ལས་
འབྲས་བུ་ཅི་བར་ཐོག་མར་ང་ཚོས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་རྟོགས་དགོས།
ལས་འབྲས་རྟོགས་པར་ང་ཚོས་དེ་འབྲེལ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱ་དགོས་ཤིང་།
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོས་དེ་དག་ང་ཚོར་འབྲེལ་བཟོད་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྡོམ་པ་ཡང་དག་
པར་སྤང་བའི་སློབ་དཔོན་ཡོད་པས་ང་ཚོར་ཚོས་བཤེས་པའི་མ་སྤུན་རྒྱུན་ཚང་ཡོད། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དེ་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་ན། ང་ཚོའི་སེམས་འགྲུགས་འཕེལ་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་བསྟན་
པའི་གདམས་བཤེས་དག་གི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་འབྲང་ན་འདོད་ཀྱི་རེད། ཁོང་ཚོ་ལྟ་བུའི་མིག་དཔེ་མེད་
པར་ང་ཚོར་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པའི་ངེས་འབྲུང་སྐྱེ་མི་སྲིད། དེ་བས་ན།
ཡུལ་ཞིག་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་ཁྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

དེས་ན་འདི་ལྟར་སློབ་པའི་ཞིག “གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཚོས་དང་ཞིང་། སྡོམ་རྒྱུན་ལ་
ཉམས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གནས་པའི་ཡུལ་དབྱུས་སུ་སྐྱེས་མེད་ན། དམ་པའི་ཚོས་དང་
མངལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། བདག་གིས་སྡོམ་པ་སྤངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་འདོད་
ཀྱང་། སྡོམ་རྒྱུན་ཚང་ཡོད་ན་བདག་ལ་སྐལ་བ་དེ་མེད་ལ། བདག་ལ་ཡུལ་དབྱུས་སུ་སྐྱེས་པའི་
འགྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་རི་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། བདག་གིས་འགྱོར་
བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་དོན་གསུམ་གང་ཡང་སྐྱབ་སྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བདག་གིས་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན།”

༣ དབང་པོ་ཚང་བ།

འབྲོར་བ་བཅུ་ལས་གསུམ་བཅུ་ཉི་དབང་པོ་ཚང་ནས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱབ་པའི་
འབྲོར་བ་ཡིན་ཞིང་། “བདག་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་ཐེངས་མང་པོར་འགོ་བཅི་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་།
དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཚང་མེད། འོན་ཀྱང་། ད་རེས་བདག་ལ་དབང་པོ་ཚང་ཡོད་པས་སྐལ་བ་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་བསམ་བཞིན་དགའ་བ་སྐྱོམ་དགོས།

ང་ཚོས་གོང་དུ་དལ་བ་བདུན་པའི་སྐོར་སྤེང་སྐབས་མཐོང་གསལ་ལྟར། གལ་ཏེ་ང་
ཚོར་ཤེས་པ་དང་གོ་བ་ལེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ན། ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་བྱབ་པས། འབྲོར་བ་
འདིའི་ཁོངས་སུ་འོན་པ་དང་སྐྱུག་པ་མ་ཡིན་པའང་འདུས་ཡོད། འདི་རུའང་གོ་བ་ལེན་པའི་
རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། རུབ་སྤྱོད་སུ་ཡོད་པའི་འོན་པ་དང་སྐྱུག་
པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གོ་བར་སྤོད་བྱབ་པར་མ་བཟོ། དག་དང་ན་བའི་དབང་པོ་ཚང་བའི་མི་ཞིག་
དང་འདྲ་བར་འཚོ་བ་སྐྱུག་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་བྱབ་ཀྱི་ཡོད། བདག་གིས་འོན་པ་སྐོར་ཞིག་
གིས་ལོངས་མཚོག་གིས་གསུང་ཚོས་གནད་བར་ཉན་པའང་མཐོང་སྤོང་། ཁོ་ཚོས་གཞན་
ཞིག་གིས་ལག་བརྟུང་བརྒྱབ་པ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་གསུང་ལ་ཉན་སོང་། དེ་ནི་ངོ་མཚར་
བ་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་ལོངས་བཚོའི་ཚེད་དུ་གསར་གཏོང་བྱས་པའི་ལོངས་ཡིག་དང་། འོན་པ་ཚོས་
བཀོལ་ཚོག་པའི་སྐྱ་ཐག་སོགས་ཡོད་པ་རེད།

ཡན་ལག་ཚང་བའི་དོན་ཡང་དབང་པོ་ཚང་བ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་
མཚན་དེའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་མི་ཚང་མཁན་ཞིག་ལ་སྐྱོམ་པ་སྤེར་གྱི་མེད། རྒྱ་བས་མི་གོ་
ཞིང་རྐང་ལག་གང་རུང་ཞིག་མི་ཚང་བའི་གང་ཟག་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་མི་ཚོག་པ་དང་། ཁོ་ལ་
དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱོམ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གལ། དགོ་སྤོང་གི་སྐྱོམ་པ་སོགས་སྤོད་མི་རུང་ཞིང་།
ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་ལྟར་ན། མི་དེའི་རིགས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱོམ་པ་ལེན་པར་ཚང་དགོས་པའི་

ལུས་ལྷན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་ཚང་མེད། འདི་ནི་ད་དུང་མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་ལའང་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན།

འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩ་འཇུག་གས་གནང་བའི་དགོན་སྡེའི་
བཅས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་ཤིས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་གང་ཟག་སྲུ་ཡིས་སྡོམ་བ་ལེན་རུང་མིན་
ལ་ཚད་བཀག་ཅིག་བཟོས་གནང་ཡོད་ལ། དབང་པོ་ཚང་མེད་མཁན་ཚོ་ནི་རང་ཉིད་དང་ཚོས་
སྡེ་སྡེ་གཉིས་ཀར་འགོག་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་པར་གཟིགས་ཡོད། དེ་བས་ན། མཁན་པོ་ཞིག་གིས་
དབང་པོ་ཚང་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་བ་གནང་མི་ཚོག

འོན་ཀྱང་། ལྷ་བ་དང་བཙུན་མ་ཞིག་མ་བྱས་པར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབས་ནས་
འཐོབ་ཚོག་བ་རེད། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྤུན་མོང་གི་ལམ་ཞིག་མིན་ལ། སྤྱིར་དམ་པའི་ཚོས་
ཉམས་སྲུ་སྐྱབས་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོད་དགོས་ན། ང་ཚོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྡོམ་བ་སྣ་ཚོགས་
གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་དེ་དེད་ནས་འགོ་དགོས་བ་དང་། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ནི་དེའི་ཆ་ཤིས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། སྡོམ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལམ་
དེར་ཞུགས་ནས་དགོ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ནི་སྤུན་པའི་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཚད་
ཉུང་བ་དང་། རང་སེམས་འདུལ་སྦྲེལ་ཡིན།

ང་ཚོས་སོ་སོའི་དབང་པོ་ཚང་བ་དེས་རང་ཉིད་ལ་གོ་སྐྱབས་མང་པོ་ཞིག་ཇི་ལྟར་སྤྱད་
ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ཏེ། དབང་པོ་ཚང་བའི་འགྱོར་བ་འདི་རང་ཉིད་ལ་ལྡན་བ་
ནི། ཇི་འདྲའི་བསོན་རྣམས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས།

༧ ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ།

ལོག་པའི་ལས་ཏུ་ཞུགས་ནས་མཚམས་མེད་ལྗེའི་ལས་གང་ཡང་བྱས་མེད་པའི་
འགྲོར་བ་ནི། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པའི་འགྲོར་བ་ཡིན་ཞིང་། "ཐེངས་མང་པོར་བདག་ནི་ཡུལ་
དབྱུས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། དབང་སོ་ཚང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་།
བདག་ནི་ལོག་པའི་ལས་ཏུ་ཞུགས་ནས་མཚམས་མེད་ལྗེའི་ལས་གང་རུང་ཞིག་བྱས་ཡོད།
ཡིན་ཡང་། ད་ལྟོ་བདག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།" ཞེས་བསམ་
བཞིན་དགའ་བ་སྐྱོམ་དགོས།

མཚམས་མེད་ལྗེ་ནི། བ་གསོད་པ་དང་། མ་གསོད་པ། དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ།
དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པ་
བཅས་ཡིན།

སྤྲིག་ལས་འདི་དག་ལ་མཚམས་མེད་ལྗེ་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མི་དག་བའི་
ལས་གཞན་འབྲས་བུ་སྲིན་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་སྦྱབ་པ་དང་། སྤྲིས་འགྲུང་བྱེད་པ། ཡང་ན་
ལས་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་མ་སྲིན་གོང་ནས་སྡོང་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་། མཚམས་མེད་ལྗེའི་ལས་
ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་སྦྱབ་པས་ཡིན། ལས་འདི་དག་གི་རྣམ་སྲིན་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བས། ང་ཚོ་ཤི་མ་ཐག་
ངན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་ངན་སོང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔྱལ་ཁམས་ལོག་མ་
མནར་མེད་ལྟ་བུ་རུ་སྐྱེ་ངེས་ཡིན། རང་ཉིད་འཆི་ཁའི་སེམས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་འཁྱིལ་བའི་ཆེས་གཤམ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འཆི་བའི་དུས་སུ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ན། དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་
ཉོན་མོངས་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཏེ། ང་ཚོ་ནི་བདེ་འགྲོ་རུ་སྐྱེ་ཚོག་གི་རེད། འོན་
ཀྱང་། ང་ཚོས་མཚམས་མེད་ལྗེའི་ལས་གང་རུང་ཞིག་བྱས་ཡོད་ན། འཆི་ཁར་དག་སེམས་

བཅངས་ནའང་པན་ལུས་ཤིག་འབྲིན་མི་ཐུབ། ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ན་
མ་གཏོགས་མཚམས་མེད་ལྗེ་ལས་ལས་ཐར་ཐབས་ཤིག་མེད།

མཚམས་མེད་ལྗེ་ལས་གང་རུང་ཞིག་བྱས་པའི་མི་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་མི་ཚོག་པ་
དང་། རབ་བྱུང་གི་སློམ་པ་ལེན་པའི་ཚོགས་འགོ་རུ་རབ་བྱུང་མཁན་པོས་སློབ་མར་འདྲི་
དགོས་པའི་དྲི་བ་གཅིག་ནི། མཚམས་མེད་ལྗེ་ལས་གང་རུང་ཞིག་བྱས་ཡོད་མེད་འདི་ཡིན།
གལ་ཏེ་བྱས་ཡོད་ན་རང་བྱུང་གི་མཁན་པོས་སློམ་པ་དེ་གནང་མི་ཚོག་སློམ་པ་མི་གནང་བ་
འདི་ལ་དགོས་དམིགས་མེད་པ་ཞིག་མིན་ཞིང་། རབ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཚོས་ཀྱིས་པན་དགོས་
ཤིང་། མཚམས་མེད་ལྗེ་ལས་བྱས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དབང་གིས་
ཚོས་ཀྱིས་པན་བ་འབྲིན་མི་ཐུབ། ལས་དེས་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སློབ་པ་ཆེན་པོ་
ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བས་ན། ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ཉེགས་ཤིག་འབྱུང་བར་བཀག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

འདི་ནི་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པའི་འབྲོར་བ་འདིའི་སྤྱིར་བཏང་གི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་
ཡིན་ཞིང་། འདི་ལས་ཀྱང་དམ་དོག་ཆེ་བའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་རྙིང་མའི་ཚོས་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་
དེ་ལྟར་ན། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པའི་འབྲོར་བ་འདི་ནི། མི་དགོ་བ་བརྟུ་ལས་གང་ཡང་མ་བྱས་
པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་དམ་དོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ང་ཚོས་སྐད་ཅིག་
ཐམས་ཅད་དེ། ཐ་ན་ཟས་ཟ་བ་དང་། གཉིད་པ། རྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་དགོ་བའི་
ལས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

བདག་གིས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པའི་འགྲེལ་བཤད་འདི་སྐབས་མེ་མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་
བྱང་ནས་གོ་ཞིང་། དེ་དུས་བདག་གིས་ལམ་རིམ་གྱི་ཚོས་ལ་ཉན་པ་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་
གིས་སངས་རྒྱུ་བ་བཙུན་ལྡན་གྱིས་ཚོས་འཁོར་དང་པོ་སྐོར་ས་ཡུལ་ལྷ་རྩ་ཆ་སྟེ་རུ་

གསུངས་སོང་། བདག་གིས་གསུང་ཚོས་དེའི་ཚལས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བུར་མི་བྱུང་
ནའང་། འགྲེལ་བཤད་འདི་ནི་བདག་གིས་ད་དུང་བརྗེད་མི་འདུག འདི་ནི་ད་དུང་རོང་ཕུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་། ཁོང་ནི་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཙུ་བའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་།
ཐོག་ས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ལ་འགྲེལ་བ་ཞིག་
བརྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག

རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོར་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་མཚན་མེད་ལྗོངས་ལས་
གང་ཡང་བྱས་མེད་པའི་འགྲོའ་བ་འདི་དང་ལྡན་པས་དགའ་བ་སྐྱོམ་དགོས།

༥ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ།

འགྲོའ་བ་བརྟུ་ལས་ལྟ་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་
ཞིང་། “བདག་ནི་སྤྲེལ་བ་མང་པོར་ཡུལ་དབྱུང་སུ་འགྲོ་བ་མི་རུ་སྤྲེལ་གིང་། ལས་མཐའ་ལོག་
མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཚང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་བྱུང་
མེད། འོན་ཀྱང་། ད་མེད་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དད་པའི་སྐྱེས་པ་འང་ལྡན་པ་ནི། རི་འབྲེལ་
བསོན་ཀླུ་མཚན་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བསམ་བཞིན་དགའ་བ་སྐྱོམ་དགོས།

ནང་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་གཞི་སོ་སོ་རྟོགས་པ་ཅུ་ཀྱིས་མི་འགྲིག་པ་དང་། ང་ཚོས་
དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་
སྤྲེད་དགོས་པར་མ་ཟད། རྩོམ་མེས་མཚན་ཅེ་གཅིག་གིས་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
འདུལ་བའི་སྤྲེལ་བྱེད་དང་། མདོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱེད། མདོན་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་བཅས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ནི། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེང་ཏེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། འེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཡིན་ལ།
ང་ཚོས་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱོབ་པར་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་འདུག་ལ། མཐར་ཐུག་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའདི་ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཡོད་ན། རང་ཚོས་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ལ་ཉན་ནས་མ་རྟོགས་ཏུང་། རང་ཚོ་ད་ཏུང་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་། རང་ཚོས་ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་ཚོས་དེ་དག་མ་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལས་ཚོས་རང་ལ་དྲི་མ་ཡོད་པས་མིན་པ་ཤེས་དེས།

རང་ཚོས་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལའང་དད་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དང་། གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་མི་མང་ཞིང་། ཚོས་འདི་དག་སོ་སོ་ལ་མ་འཚམས་པར་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་བརྩོན་པ་ཅམ་མིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་ཚོས་འདི་དག་ནི་དྲི་མ་ཅན་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད། དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་ལ་རང་ཚོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་པ་བཏང་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཇུག་པ་མེད་པའི་དེས་ཤེས་རྟོག་དགོས་ཤིང་། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་རང་ཚོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་བསྟན་དགོས་པ་དང་། མ་བསྟན་ན་རང་ཚོ་ནི་ནམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཚོས་ཡིན་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་རྟོགས་པར་གོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་མི་ཐུག་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་ཐུབ་མཁན་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མེད།

ལམ་རིམ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ན། རང་ཚོའི་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་རང་ཚོར་དད་པ་དང་སེམས་ཤུགས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་ཚོ་ནི་བག་མེད་པ་དང་སྐྱད་པ་མཐེགས་པོ་ཆགས་རྒྱ་རེད། རང་ཚོས་ལམ་རིམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་ཉན་སྐབས། “འོ་རེད་”རེད། རས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རས་དེ་ཚར་བརྒྱལ་གོ་སྟོང་།” ཞེས་བསམ་གྱི་རེད། རང་ཚོས་ཇི་ལྟར་ཉན་ཡང་། གསུང་བཞིན་པའི་

ཚོས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སེམས་འགྲུལ་མི་ཐེབས་པ་དང་། ང་ཚོའི་སེམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་དོ་ལྷ་བྱ་
ཡིན་ཏེ། དོ་དེ་ལ་འགྲུར་བ་མ་ཐེབས་པར་ལོ་ངོ་ཐེང་འབྲུམ་མང་པོ་གནས་ཤིང་། དོ་དེའི་ཕྱི་རྒྱུས་
བརྒྱན་ཡང་ཆ་ཤིས་གཞན་དག་ལ་འགྲུར་ལྡོག་ཅི་ཡང་མི་འགྲུར།

བོད་པ་ཚོས་བཀོལ་བའི་མར་ཁྲུག་ནི་དཔེ་མཚོན་གཞན་ཞིག་ཡིན། རྒྱུན་དུ་མར་ནི་
གོ་ཁྲུག་མཉམ་མོའི་ནང་དུ་འཛོག་གི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། མར་གྱིས་གོ་ཁྲུག་དེ་ཡོངས་སུ་
སེམས་ཡོད་པས་གོ་ཁྲུག་དེ་ནི་དོ་བཞིན་མཁྲེགས་པོར་གྱུར་ཡོད། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་སེམས་
འགྲུལ་མི་སྲུབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྤང་རྒྱུར་བྱེད་མི་དུང་ལ། སྤྱིག་ཅན་ཚོ་ཚོས་གྱིས་འདུལ་
སྲུབ་ཀྱང་། སྲུང་བ་མཁྲེགས་པོ་ཅན་ཚོར་ཚོས་གྱིས་འདུལ་མི་སྲུབ་ཅེས་པའི་བཤའ་སློལ་ཞིག་
ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཚོས་ཤིག་ཐེངས་མང་པོར་གོ་ཡོད་པས་སྤང་རྒྱུར་བྱས་ན། དམ་པའི་
ཚོས་ལ་བཅངས་པའི་ང་ཚོའི་དད་པ་སྤྱི་དེ་ཉམས་ཆག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནི་སྲུང་བ་མཁྲེགས་
པོ་ཅན་ཚོའི་བྱེད་སྤངས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཉམ་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཚོས་ལ་དད་
པའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། བོད་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
ནི་རྒྱ་བ་མེད་པའི་མཚན་ལྡོངས་ཀྱི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་མང་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པའང་ཡུལ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་གང་སར་དར་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་
ནང་བ་ཡིན་མདོག་གི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་ཞིང་། རང་ཉིད་ནང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སློག་གི་ཡོད་
ནའང་། ནང་བ་ཡིན་མདོག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅམ་ལས་ཁོ་ཚོའི་སེམས་གཉིང་ནས་དམ་
པའི་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པ་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་དང་འདི་སྤང་གི་དོན་དག་གིས་ཁོ་ཚོའི་རྫོ་
ལ་ཁ་ལོ་ཡོངས་སུ་སྤྱུར་གྱི་ཡོད།

དེ་བས་ན། ང་ཚོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་ནི་རྗེ་འདྲ་སྐལ་བ་དང་
ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཚོས་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་སྐྱེལ་བའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཚོས་
དང་མངལ་བ་འདི་ནི། རོ་མ་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་སྒོམ་དགོས།

༤ སངས་རྒྱལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ།

གོང་དུ་སྐོང་བྱེད་པའི་འབྲོར་པ་ལྟ་ནི། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་དགོས་པས་རང་འབྲོར་
ལྟ་དང་། བྱི་མ་ལྟ་ནི་བྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པས་གཞན་འབྲོར་ལྟ་བུ་ཟེད།

འབྲོར་པ་དུག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་འབྲོར་པ་ཡིན་ཞིང་།
“བདག་ནི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལུལ་དཔུང་སུ་འགོ་བ་མི་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། དབང་པོ་ཚང་བ་
དང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། སངས་
རྒྱལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་འབྲོར་པ་འདི་ཐོབ་མེད། འོན་ཏེ། ད་རེས་བདག་ལ་སྐལ་བ་
འདི་བྱུང་བ་ནི། རྗེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བསམ་བཞིན་དགའ་
བ་སྒོམ་དགོས།

སངས་རྒྱལ་ལྟུང་ལྷན་ལྷན་པ་ནི་ད་ལྟ་བུ་བཞུགས་མེད་པ་ཟེད། འོན་ཀྱང་། ཁོང་ཉིད་ད་ལྟ་
བཞུགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་པ་ཟེད་ཅེས་བཤད་ན། འབྲོར་པ་འདི་
ལེགས་པར་རོས་མ་བྱེན་པའི་རྟོགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་བཞུགས་དུས་ཁོང་གིས་
བསྟན་པའི་ཚོས་ནམས་སློབ་མ་ཚོར་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས། དྲི་མས་མ་གོས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཆ་ཚང་བ་
ཞིག་ད་དུང་ཡང་བཞུགས་ཡོད། སངས་རྒྱལ་ནི་ང་ཚོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རོ་བོ་དུ་

གནས་ལུས་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོའི་སྒྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
ཁོང་ལས་ཚོས་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་ཚོས་ཐོབ་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་ནི་རང་གི་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་རུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་
པ་འདི་ཇི་འདྲའི་དཀོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་དགོས་ན། ང་ཚོས་འདི་ག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་
འདི་ག་གི་རིམ་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་བཞིའི་སྐོར་ལ་རོབ་ཅམ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བདག་གིས་བཞེད་
གཞི་འདིའི་སྐོར་ལ་རྗེས་སུ་ཞིབ་ཏུ་སློང་རྒྱ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། འདི་རུ་འང་དེའི་ཐད་ལ་མདོར་
བསྡུས་ཤིག་འཆད་པར་བྱ།

འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞིག་གི་ཆགས་གནས་འདི་ག་སྐོར་གི་འཁོར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་
ཆེན་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཆེན་བཞིའི་ནང་ནས་གནས་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་ཁོ་
ནང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱོན་ཞིང་། དེ་དུས་འདི་ག་རྟེན་ཁམས་དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
ཚོའི་ལས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤོང་ཏེ། ཁོང་ཚོས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཐུབ་པས་ཡིན།

ད་དུང་གནས་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་ཆ་ཤས་ཏེ། བསྐྱེད་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་རེ་རེའི་ནང་
དུ་འང་མའི་ཆེ་ལོ་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་འགྲིབ་ཅིང་། དེ་ནས་སྤང་ཡང་ཡར་འཕེལ་
གྱི་ཡོད། ཆེ་ལོ་མར་འགྲིབ་པའི་དུས་ཁོ་ནང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱོན་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱང་
དུས་སྐབས་དེས་ཅན་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་འབྱོན་གྱི་མེད། ང་ཚོའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་
སངས་རྒྱས་སྐོར་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཞི་པ་
དེ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་འདི་ནི་གསང་སྔགས་རྗོངས་མེད་པའི་ཚོས་སྟོན་མཁན་གསུམ་
ཁོ་ན་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ཡིན། དེ་བས་ན། འདི་ག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཆེས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལུགས་ལྷན་པ་གནས་པའི་དུས་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་གནས་པའི་དུས་འདི་རྫོགས་ལ་ཉེ་ཞིང་། དུས་དེ་ནི་སློན་མེ་ཞིག་གི་མཐའ་མཇུག་གི་མེ་ལྷེ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ན། རི་ཅེ་རུ་ལོག་པའི་ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་ཉེ་ཟེར་ལྷ་བྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དམ་པའི་ཚོས་ཆ་ཚང་བ་གསུང་བྱུང་བའི་སྐབས་བཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་འདི་ལྷ་བ་ལ་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རུ་སྐྱེས་པ་ནི། རོ་མ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཆེས་ཅུ་ཆེན་ཡིན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་འདི་མ་རུབ་པའི་གོང་ནས་ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་འདི་ནི། དོན་དོ་མ་དགའ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོ་ནི་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཞུགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་དུས་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེས་སློན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བསྐྱེད་པ་འཇིག་སློང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་གནས་དུས་སུ་འཚོ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་འདི་དོ་མ་བསོད་ནམས་ཡིན། གལ་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སློན་གྱི་རི་མ་གོས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན། དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེ་འབྲེན་དུས་ནི་སྤྱར་དུ་འཆར་རྒྱ་རེད། དེ་བས་ན། ང་ཚོ་ནི་རང་ཉིད་ལ་གོ་སྐབས་ཅུ་ཆེན་འདི་ཡོད་དུས་དགེ་སློང་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་རང་གི་ཉམས་ཉེགས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བར་བརྩོན་པ་བྱ་དགོས།

༧ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་གསུངས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ།

འགྲོར་བ་བདུན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་གསུངས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་འགྲོར་བ་ཡིན་ལ། “ཆེ་རབས་མང་པོར་བདག་ནི་ཡུལ་དབྱུས་སུ་འགྲོ་བ་མི་རུ་སྐྱེས་ཤིང་། དབང་པོ་རྣམས་ཚང་བ་དང་། ལས་མཐའ་ལོག་མེད་པ། ཚོས་ལ་དད་པ། སངས་རྒྱལ་སློན་པ་བཅས་ཡིན་ཡང་། དམ་པའི་ཚོས་གསུངས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་བདག་ལ་ཐོབ་མེད།

འོན་ཀྱང་། ད་ཟེངས་བདག་ལ་སྐལ་བཟང་དེ་ཐོབ་ཡོད།” ཅེས་བསམ་བཞིན་དགའ་བ་སྐྱོམ་
དགོས།

སངས་རྒྱལ་ཕྱིག་འདྲིག་རྟེན་འདྲིར་འགྲོན་པ་ཕྱིན་ཏུ་དཀོན་མཆོད་། དེ་བས་ཀྱང་དཀོན་
བའི་སངས་རྒྱལ་ཕྱིག་གིས་ཚོས་སྟོན་པ་འདི་ཡིན། སངས་རྒྱལ་དག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཁོ་
ནས་མཛད་པ་ནི་སྐྱེ་མི་དགོས་ཕྱིན། འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལེགས་ཤོས་ཕྱིག་ཚོས་གསུང་རྒྱ་དེ་
ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། བསྐལ་བ་པལ་ཆེ་བར་འགྲོ་བ་མི་ལ་ཚོས་གོ་བའི་རུས་པ་མེད་པས།
སངས་རྒྱལ་དག་གིས་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཆེ་ལོ་བརྩ་བ་ཅམ་ཡིན་སྐབས། མ་འོངས་བའི་སངས་རྒྱལ་ཉེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
འདྲིག་རྟེན་འདྲིར་འགྲོན་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་རུས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤང་རྒྱ་
ཡིན་ཞིང་། གྱིས་པའི་གཟུགས་ཚད་ལས་མེད། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐྱེ་ལ་གསེར་མདོག་གི་
འོད་ཟེར་དང་ལྗན་ཞིང་། འགྲོ་བ་མི་ཚོར་ཕྱིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རུ་སྤང་རྒྱ་ལྟེང་། མི་ཚོར་ཁོང་གིས་
བསྟན་པའི་ཚོས་གོ་བའི་རུས་པ་མེད་ནའང་། ཁོང་འདྲིག་རྟེན་འདྲིར་ཐེབས་པ་དང་། ཐེབས་
ནས་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་མི་རྣམས་དགོ་བའི་ལས་ལ་འགོད་ཅིང་།
འགྲོ་བ་མི་ཚོས་པན་ཚུན་ལ་བྱམས་བཅེ་བསྟན་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱ་ལྟེང་། བསོད་
ནམས་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ལོ་འཕར་བའི་འཁོར་རྒྱུག་གསར་པ་ཞིག་གི་འགོ་འཇུགས་
ཕྱིན། ཆེ་ལོ་འཕར་བ་དང་རིམ་གྱིས་མི་ཚོའི་ལུས་སྤང་ཡང་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱ་ལྟེང་།

ལན་རེར་སངས་རྒྱལ་ཕྱིག་གིས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་རུ་ཡོད་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱི་དབང་
གིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་ལས་འགྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་
ལས་འགྲོ་དོན་གཞན་མཛད་མི་ཐུབ། ཁོང་གིས་དག་ནས་ཚོས་མི་གསུང་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་
འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་ད་ལྟང་ཚོར་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཛལ་བའི་སྐལ་བ་དེ་མེད་འགྲོ།

ལན་ལེར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱི་སྲུ་སངས་རྒྱས་ཤིག་གིས་སྤྱི་ལོ་
ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་གྱི་མེད། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཧྲུ་ཐུབ་པ་ནི་དོན་རྗེ་
གདན་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་ཚུང་ཤིང་གི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཚོས་
མ་གསུངས་པར་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་མཛད་ཡོད་ན། ཉན་པའི་བསྟན་པ་བྱུང་ནས་
དར་མེད་པ་དང་། དེའི་སྤྱིར་ང་ཚོ་ཚོས་འདི་དང་མཇུག་ནས་དགེ་བའི་ལས་གསོག་པའི་སྐྱལ་བ་
ཡོད་མི་སྲིད།

སངས་རྒྱས་ཕྱོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་བུ་རེ་སྐྱེས་ཤིང་། འཛམ་
གླིང་ཡོངས་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ཁྲབ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ཚང་མས་བཟ་ཤིས་པའི་རྟགས་
མཚན་དེ་ནི། སོ་སོར་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པས་ཡིན་པར་བསམ་པ་རེད། འབྲུང་འབྲུང་ལ་ལྷ་བའི་
མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སྐོང་སྐོང་གོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་བཟ་ཤིས་པའི་རྟགས་མཚན་
དེ་ལྷ་ཧྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བུ་སྐྱེས་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་སྲས་
གཞོན་ཏུ་དོན་འབྱུབ་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
བཅུ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྐྱབས་སུ་
འབྱུང་བར་གཟེགས་ཡོད། དྲང་སྐོང་དེས་གནས་ཚུལ་འདི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་པ་མ་གཉིས་ལ་ཞུས་
ནས་དུས་སྐབས། ཁོང་ཚོར་སེམས་ཁྲལ་སྐྱེས་ནས་གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་འདི་འདྲས་ཁོང་གི་
ཡིད་མ་བདེ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ཤིང་། དྲང་སྐོང་གིས་རྒྱས་སྲས་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཤི་བེན་པ་དང་། དེར་
བརྟེན་འབྲུང་འབྲུང་གི་སངས་རྒྱས་དེ་དང་མཇུག་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོ་
གཉིས་ལ་ཞུས་པ་རེད། ཚོག་གཞན་ཞིག་གིས་བཤད་ན། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཧྲུ་ཐུབ་པ་འཛམ་
གླིང་འདི་ཏུ་ཕྱོན་སྐྱབས་དྲང་སྐོང་དེ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་དུས་སུ་དྲང་

སྲོང་དེ་ཚེ་འཕོས་པ་ས། ཁོང་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་གསུངས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་
འབྲོང་བ་འདི་ཐོབ་མེད།

ཉི་མ་འབྲུག་ལ་ཉེ་ཞིང་། མཚན་མོ་བསུ་བའི་ལྷན་པ་དེ་སྐྱེག་རུམ་རེ་མ་སྐྱེག་ཡིན། དེ་ལྟ་
ནའང་། ད་ལྟའི་སྐྱབས་ཐོབ་འདི་ལ་ང་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་སྲོབ་པའི་སྐྱེལ་བཟང་ལྷན་ཏེ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཚང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་། ང་ཚོར་ཚོས་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྲིན་པའི་གོ་སྐྱབས་
ཀྱང་ཡོད། བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱོན་པར་མ་བཟང་། ཚོས་ཀྱང་བསྟན་ཡོད་པས་ང་ཚོར་
ཚོས་གསུངས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་འབྲོང་བ་འདི་ཐོབ་ཅིང་། ང་ཚོ་ནི་ངོ་མ་བསོད་ནམས་
ཚན་པོ་ཡིན།

༤ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གནས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ།

འབྲོང་བ་བརྒྱུད་པ་ནི་ཚོས་གནས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་གནས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེལ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། “བདག་ནི་ཆེ་རབས་མང་པོར་ཡུལ་
དབྱུས་སུ་དབང་པོ་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་། ཚོས་
ལ་དད་པ། སངས་རྒྱལ་བྱོན་ནས་ཚོས་བསྟན་པའི་དུས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་མང་པོ་
ཚང་ཡང་། དམ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གནས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེལ་བ་དེ་བདག་ལ་ཐོབ་
མེད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་བདག་ལ་སྐྱེལ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།” ཞེས་བསམ་བ་བཞིན་དགའ་
བ་སྐྱོམ་དགོས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་དང་མཇལ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེ་བས་ཀྱང་
དཀོན་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་དེའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཇལ་རྒྱ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་ཐེག་

དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལའང་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པ་
དང་། རྗེ་མའི་ཐེག་པ་བཅས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ད་དུང་གནས་ལུས་ཡིན།

ང་ཚོ་ནི་ངོ་མ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། གནས་ཐང་གི་སློབ་རྒྱུ་བ་ནས་གནས་གྲུ་
མཁའ་དགྲིངས་སུ་མ་འཕྱུར་བའི་སྟོན་ཏལ་ཏལ་ཏུ་ང་ཚོ་གནས་ཐང་དུ་འགྲོར་ཡོད་པ་ལྟ་སུ་
ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་ཡོང་བ་འབྲིས་བྲགས་མེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་སྐྱེས་དུས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་དང་
མཇལ་རྒྱུ་འབྲིས་བྲགས་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལེགས་ནས་ང་ཚོར་ཐང་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འབྲིང་པའི་ཚོས་ཆ་ཆང་བ་སྟོན་མཁའ་གཅིག་གྲང་
བཞུགས་མེད་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་མཇལ་རྒྱུ་པར་ཞོག་ཐན་ཐང་པའི་ལམ་དེ་
འབྲེལ་ས་བོན་གྱི་བག་ཆགས་ཅམ་ཡང་འཛོག་པའི་གོ་སྐྱབས་ལེགས་ཡོད་མི་སྲིད། ང་ཚོ་ནི་
དུས་ཚོད་ཏལ་ཏལ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་འཇམ་གྲིང་འདི་དུ་སྐྱེས་པ་འབྲིས་ཡོད་ན།
འགྲོ་བ་མའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་འདི་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ང་
ཚོའི་འཚོ་གནས་དེ་དུད་འགྲོའི་འཚོ་གནས་ལྟ་སུང་གྲུང་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། མདོ་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞུགས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་རྣམས་གནས་པ་ཅམ་ལས་ལྷག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་འཇམ་གྲིང་གང་སར་ཡོད་པའི་མི་
མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་འགྲོ་སྐྱབས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དང་། གསུང་དེ་དག་གི་སློབ་ལ་
མཁའ་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཁང་པ་མང་པའི་ནང་དུ་བཅེགས་ནས་
ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། དཔེ་དཔེ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་
མཚོན་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་དགོས་ན། བསྟན་པ་དེ་ཉམས་རྟོགས་
བརྟེས་པའི་ཚོས་པ་ཚོའི་སེམས་རྒྱུད་དུ་གནས་དགོས།

བསྟན་པ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིའི་བསྟན་པ་དང་ནང་གི་བསྟན་པ་ལམ། ལྷན་གྱི་
 བསྟན་པ་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྣ་མ་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་
 མ་ནི་ཚིག་དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་
 ཚོས་ནི་ཕྱིའི་རིམ་པ་རྩ་ཡོད་ལ། རང་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་བསྟན་པ་ནི་སོ་སོའི་ཉམས་རྟོགས་
 རྣམས་ཡིན། ཕྱི་མ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
 ཚོས་ཤེས་པའི་གོ་རྟོགས་གཅིག་སྤུ་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གོ་རྟོགས་དོ་མ་ནི་ང་ཚོས་
 ཚོས་རྣམས་ཉམས་སྤྱད་སངས་ནས་ལེགས་འབྲུག་བྱུང་ན་ད་གཟོད་འབྲུག་གི་ཡོད། སེམས་ཅན་
 སྤུ་ལ་འདྲ་བར་བརྟེན་བྱེད་མེད་ཞིག་མ་སྐྱེས་པར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་གསུངས་པའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཀྱང་། གོ་རྟོགས་དེར་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད།

སངས་རྒྱུས་ཤུག་ཐུབ་པ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཉམས་རྟོགས་ཞེས་ན་དགྲ་བཅོམ་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཐབ་
 མོ་ཞིག་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དེ། འོན་ཀྱང་། སྟོགས་དུས་འདིར་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱད་ཆ་འདི་ལ་བཅོས་བསྐྱུར་མཁས་སུ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་གོ་
 རྟོགས་ཐབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། གོ་རྟོགས་དེ་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་རྩུབ་བཅོམ་ཆེན་
 མོས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་མཁན་ཡོད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་ཡོད་པར་བཤད་
 ཚོག་

རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅངས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱབས་ཇེ་པ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྣོད་པོས་འབྱོར་པ་
 འདི་ཇི་འདྲའི་དགོན་པོ་ཡིན་ཞིང་། འབྱོར་པ་འདི་ཚང་བར་རྒྱ་རྒྱུན་ལྷན་པར་བ་མང་པོ་ཇི་སྟར་
 ཚང་དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོར་འབྱོར་པ་འདི་ཚང་བར་སངས་རྒྱུས་ཤིག་
 འབྱོན་དགོས་པར་མ་ཟད། བྱོན་ནས་ཚོས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱུས་འབྱོན་རྒྱ་
 དགོན་ཞིང་། བྱོན་ནས་ཚོས་སྟོན་རྒྱ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དགོན་པ་ཡིན། ལྷག་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་

སྟོན་རྒྱ་དཀོན་པ་དང་། ཚེས་དེ་དག་གི་སྦྱིང་པོ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་འབྱོར་རྒྱ་དེ་བས་ཀྱང་དཀོན་པོ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཡིན་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདི་དག་ཚང་དགོས་པར་མ་ཟད། ང་ཚོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་འདྲར་འཕྲད་པའི་ལས་དང་དད་པའང་ཡོད་དགོས། སྤྱི་ནང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ཚད་པར་ཚང་ན། ད་གཟོད་ང་ཚོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གདམས་དག་གི་བདེན་པའི་སྦྱིང་པོ་རྣམས་ལེན་སྟུབ་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ནི་སྦྱིང་རྗེའི་རང་ག་ལྷགས་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱུལ་སྦྱུ་ཡིན་པའི་ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཡོད། འདི་འདྲའི་སྐལ་བ་ཐོབ་མཁན་ག་ཚོར་ཡོད་དམ། ང་ཚོར་སྐལ་བ་ཟུང་འདི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡོད་པ་ནི་རྗེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ངོ་མ་འདིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཡིན།

བདག་གིས་རང་སྟོགས་ནས་ཁྱོད་ཚོར་པན་བདེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱབ་མི་སྟུབ་མོད། འོན་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་པ་དགའ་འོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་ངས་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་སློབ་དཔོན་མང་པོར་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་པ་འདི་ཡིན། བདག་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མེད་ནའང་། བདག་གིས་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོང་ས་མཚོག་དང་། ཀའི་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱབས་རྗེ་མཚན་ཞབས་གསེར་གོང་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱབས་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། འདས་མ་གྲོ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་མང་པོ་བྱང་དུ་ཚོས་ཞུ་བར་གཏོང་སྟུབ་ཡོད། ལས་བཟང་པོ་འདི་བཀྱི་བའི་སྐལ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པའི་བརྟེན་བུ་དང་བཀའ་བྲིན་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་དང་། བདག་གིས་ཉམ་ཏུ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གནས་པའི་དུས་སུ་སྦྱིས་པའི་འབྱོར་བ་འདི་ཚང་བ་ལ་ང་ཚོ་སྦྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྲིང་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། འགྲོ་བ་མཐའ་

དག་བདེ་བར་འགོད་དོན་དུ་མངོན་བར་རྫོགས་པའི་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་སྲུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
བསྟན་བཤེས། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་བ་དང་། ལྷུང་ལམ་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་བ་གཉིས་
ཀྱང་གནས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་
བ་སྤྲོ་མོ་ཚམ་ཡང་དགོན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ན། ང་ཚོས་བསྟན་བཤེས་ཐར་བའི་དུས་
སྲུ་སྐྱེས་པའི་འབྱོར་བ་འདིའི་རིན་ཐང་མཐོང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བཤེས་ཐར་ལ་
མཇལ་བའི་སྐལ་བ་འདི་ནི། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཁང་པའི་བྱམས་རའི་ནང་དུ་རྩོམ་པ་ལམ་གྱི་རི་བོ་
ཞིག་ཆེད་པ་ལྟར་གཅེས་འཛིན་བྱ་དགོས།

ནང་པའི་གཞི་རྩའི་ཚོས་རྣམས་མི་ཚང་མའི་ཁམས་དང་མོས་བར་མི་འཚམ་བ་རི་
བཞིན། ཐེག་བཤེས་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་དེའི་དགོ་པན་སྤོང་མཁན་ནི། ཐེག་བཤེས་རྒྱུད་དུའི་
ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་དེའི་དགོ་པན་སྤོང་བའི་མི་ལས་ཉུང་ཞིང་། འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་
བའི་བྱུང་བར་ཞིག་ཡིན། སོ་སོ་ཐར་བའི་ལམ་ནི་ལམ་སྟབས་བདེ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལམ་དེར་
ཞུགས་པའི་ཉམས་ལེན་བཤེས་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ལྟགས་ལ་དབྱེད་བཤེས་ལྱིན་བཤེས་བྱ་
མི་དགོས་པར་མ་ཟད། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཚོད་སེམས་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཀྱང་འཛིན་མི་དགོས། ཐེག་བཤེས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་གཉིས་ཉེ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
པའི་ཐེག་བཤེས་དང་རྩོམ་ཐེག་བཤེས་ལས། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་
ལྷུང་ལམ་ལས་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་བཤེས་བསྟན་བཤེས་པའི་རིམ་ཚན་གྱི་ལམ་དེ་འཚམ་བོ་ཡིན།

ང་ཚོ་ནི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལྷུང་ལམ་ལ་བརྟེན་ན། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པའི་
གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་ཞིག་མི་དགོས་པར། ཚེ་
འདི་ཉིད་ལའང་ཐར་བཤེས་སྲུབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། རྩོམ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དགོ་
པན་སྤོང་སྲུབ་མཁན་ནི་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མེད། རྩོམ་ཐེག་བཤེས་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཐེར་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚོས་འདིའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་མི་ཚང་མར་སྟོན་མི་དུང་ཞིང་། སྟོན་

མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེར་དུས་རུབ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པའི་གསང་ཚོས་ཉམས་ལེན་པ་
ཚོགས་ཁག་གི་འགོ་ལྷགས་ལྟར་མ་ཡིན་པར། རྫོང་མེད་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ཁག་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་གོ་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་སྤོང་མོ་དགོས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ནང་གི་མ་ལུན་རྒྱུན་
མཐའ་དག་མ་ཚང་ན། ལོག་ལྟ་ཚབས་ཆེན་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་ཡིན། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་རྣམ་དགོད་ཡངས་པའི་གདུལ་བྱ་ཉུང་ཤས་
ཤིག་ལ་མ་གཏོགས་རྫོང་མེད་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་བསྟན་མེད།

ཐ་ན་དེར་དུས་ཀྱང་རྫོང་མེད་ཐེག་པ་ལ་སློབ་བརྗོད་བྱེད་མཁུན་ཡོད་པ་ང་ཚོའི་མཐོང་
ཚོས་ཡིན་ཞིང་། ཞོ་ཚོས་ཐེག་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་མ་ཡིན་པར།
སློབ་དཔོན་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བྱུང་གི་ནང་པའི་མཁུན་གྲུབ་ཚོས་གསང་ཚོས་བྱས་
ཡོད་པར་འདོད་ལ། ལྟ་ཚུལ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འདིས་ལོག་རྟོག་གི་རྒྱུན་
བས་ནང་བསྟན་གྱི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཉེན་ཁ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
བར་མཚོན་ཐུབ་ཅིང་། སློབ་བརྗོད་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་འཕོང་ཆེན་ཞིག་གསོག་གི་
ཡོད།

ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་ནི་རང་སེམས་སྤྲིག་ལྷུང་གིས་བསྐྱེབས་ཡོད་པས་རེད།
ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོའི་རིང་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
འོན་ཀྱང་། དེར་སང་ང་ཚོས་ཆ་དེར་འགོ་སྐྱབས། བྱ་རྒྱུ་དུང་པོའི་རི་ནི་བྲག་རྫོང་རྒྱང་ཞིག་
ཡིན་པར་མཐོང་ཞིང་། ང་ཚོས་ཐ་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུང་ཚུལ་འདི་ནི་ལྟ་སྐྱུང་ཞིག་ཡིན་
པར་སྟམ་སྤིང་། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྲག་རྫོང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཤོང་
ཐབས་ཤིག་མེད་པར་འདོད་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་སྟམ་ན་རང་ཉིད་ནི་མ་རིག་པས་

བསྐྱབས་ཡོད་ལ། གལ་སྲིད་ང་ཚོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་ཞིག་ཡོད་ན། བྱ་ཚོར་ཕྱང་པོའི་རིམ་ལ་ད་
དུང་བྱ་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཞིན་པ་ང་ཚོར་སྣང་གི་རེད།

སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱང་སྐྱབས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་གསུང་སྐབས། རང་ཉིད་ནི་ཡི་
དམ་གྱི་སྣའི་རྣམ་པར་རོལ་ཏེ། ཚོས་གསུང་ས་དེ་གཞུས་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཚེས་སྐལ་བ་
དང་ལྡན་པའི་གང་ཟེག་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་མ་གཏོགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་གསུངས་མེད།
རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་དོན་དེའི་ཐེག་པ་དང་། ད་དུང་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལྟར། ཐ་ན་ཐེག་པ་
ཚོན་པོའི་བསྟན་པ་འདྲ་ཁས་མི་ལོན་པ་དེས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སློབ་གནས་རིམ་གཅིག་ཁོ་
ན་ལས་མེད་པའི་འདོད་ཚུལ་ཞིག་མཚོན་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱལ་བཙུན་འདས་ཀྱིས་
ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་འདྲ་མིན་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱར་ཚོས་གསུང་སྐབས་ཐབས་དང་མི་
ལྡན་པའདྲ་མཚོན་གྱི་ཡོད། སེམས་ཅན་ལ་སློབ་གནས་རིམ་འདྲ་མིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་
ཁམས་དང་མོས་པའདྲ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། སངས་རྒྱལ་བཙུན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་
རྣམས་ནི། དེ་འདྲའི་གནས་རིམ་འདྲ་མིན་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚང་མར་ཕན་པའི་དོན་དུ་
བསྐྱུལ་ཡོད།

སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱང་སྐྱབས་པ་ནི་བསྐྱུལ་བ་འདིའི་དོན་དེའི་ཐེག་པའི་ཚོས་སྟོན་མཁན་གྱི་
སྟོན་པ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཞེས། བསྐྱུལ་བཟང་འདིའི་ནང་དུ་འབྱོན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་
གི་ཚོར་ནས་ད་དུང་གཉིས་ཅུ་མ་གྱིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་འདི་སྟོན་ཏེ། ད་ནས་ཡུན་རིང་
འདས་རྗེས་རྗེ་སྐྱེ་མའི་ཡང་སྐྱུལ་སེང་གའི་ང་རོ་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱལ་བདུན་པ་འབྱོན་ནས་
གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། དེ་ནས་བསྐྱུལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་མཐའ་
མས་ཀྱང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོང་གིས་སྟོན་
སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་དག་གིས་འགོ་དོན་ཅི་ཞིག་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་བདག་གིས་
ཀྱང་བསྐྱུལ་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྟོན་ལས་བཏབ་ཡོད་པས་ཡིན།

འདིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་
མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མེད་པ་དང་། ལྷོང་གསུམ་གྱི་ལྷོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ལའང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་
ལས་གྱི་སྐྱལ་བ་མེད། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་འཇམ་གླིང་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གང་དུའང་
གསང་སྤྲུགས་གྱི་བསྟན་པ་དང་མེད།

༤ བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ།

བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་འགྲོར་བ་དགུ་བ་ཡིན་ཞིང་། “ཆེ་རབས་མང་པོར་
བདག་ནི་ཡུལ་དབྱུས་སུ་དབང་པོ་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མི་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལོག་
པ་དང་། ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ། སངས་རྒྱུས་འདིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ཚོས་གསུངས་པའི་
དུས་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་སྐྱལ་བ་ལྡན་མོད། འོན་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱལ་བ་ཟང་ཞིག་བདག་ལ་ཐོབ་མེད། འོན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་འདྲའི་
སྐྱལ་བ་ཟང་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། རི་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བསམ་
བཞིན་དགའ་བ་སྐོམ་དགོས།

བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མི་རྣམས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གོ་དགོས། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མཇལ་བའི་སྐོ་མོ་འབྱེད་པའི་
རྒྱབས་འགྲོ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། འདིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྟེན་
དང་ཉེས་དམིགས་ལ་འདིགས་སྐྱབ་ཚད་ཡོངས་པ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་
འདིགས་སྐྱབ་གིས་སྤྲུག་བསྟེན་དེ་ལས་ལྟོས་པའི་ཐར་བ་འཚོལ་སྤྲད་དུ་རྩེ་རང་བཞིན་
ཤིས་སྐྱལ་སྤོང་བྱ་རྒྱ་པོ་དེ། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་

དད་པ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དད་པ་འདི་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ནས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ངོ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་གི་ཡོད། མི་
ཚོས་ཚོས་དཔེ་བསྐྱབས་ན་གོ་བ་ལེན་སྤྱབ་པས། ཁོ་ཚོ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གི་ཡོད་
ཅེས་བཤད་པ་ནི། འབྱོར་བ་འདིའི་སྤྱད་ཚོགས་རྣམས་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་ཞིག་ཡིན།

དོན་དམ་པར་བཤད་ན། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སངས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་།
གཅིག་ནི་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ས་ནང་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་ཤུ་སྤྱ་སྤྱབ་པ་
ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་སྤྱི་སྐྱབས་གནས་དང་། སྤྱི་སངས་རྒྱུ་ས། སྤྱི་ལམ་སྟོན་བཅས་
ཡིན་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དམ་པའང་ཡིན།
གཅིག་ཤོས་ནི་ནང་གི་སྐྱབས་གནས་ཉེ། ང་ཚོ་རང་སྟོང་དུ་སྤྱབ་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའམ་
ནང་གི་སངས་རྒྱུ་ས་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ང་ཚོའི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེས་ཚེ་གས་གཉིས་
བསགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་དེ་ཡིན།

འབྱོར་བ་དགུ་བ་འདི་ང་ཚོར་ཚང་དགོས་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཆ་ཚང་བར་གནས་
དགོས་པར་མ་ཟད། གཤུལ་བྱ་རྣམས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ད་གཞི་ང་ཚོར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐྱེད་བ་ལྡན་ཡོད།
འདི་ནི་སྟོན་མར་ང་ཚོས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེད་ཆ་ལ་ཞིག་གི་སྐོ་ཁར་འགྲུང་ནས་དེའི་ནང་དུ་ལྟ་
བཞིན་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་སྐྱེད་ཆ་ལ་དེའི་མཛེས་སྤྱད་ལ་དངོས་སུ་
ལོངས་སྐྱོད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྟོན་མར་ང་ཚོ་སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་
ནས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཐོས་ཡོད་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་ནི་དེའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཞུགས་མེད་པ་
དང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ང་ཚོར་ཉམས་ཚུགས་སོགས་སྐྱེས་མེད་པའམ། ང་ཚོ་ད་དུང་སོ་སོའི་
མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བཀོད་འདོམས་ལས་ཐར་ཐུག་མེད།

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཡུལ་ནི་སའི་
གོ་ལའི་ཐོག་ཏུ་མང་ཞིང་། མི་དེ་དག་གིས་དེ་བ་གྱི་ཚོང་ཁང་སོགས་སྲུ་ཚོས་དཔེ་སྐོར་ཞིག་རྟེན་
རུང་། སོ་སོའི་ཉེ་འགམ་དུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སྲུ་འཇུག་མཁན་མེད་སྟབས། ཁོ་ཚོར་ཐར་པའི་
ལམ་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་མེད། ཁོ་ཚོར་ཚོས་སློབ་པ་དང་ཚོས་གྱི་ཉམས་
ལེན་དུ་ཞུགས་འདོད་པའི་སེམས་པ་ཇི་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱི་ལམ་སྟོན་ཚད་ལྡན་དང་ཚོས་ཕྱོགས་སོགས་མེད་པས། རྟོར་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྱང་ཚུབ་
གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱགས་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་སྲུ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ།

རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་བཙན་འཇུག་པ་བྱས་གོང་། བོད་དུ་མཁས་བྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
བླ་མ་མང་ཞིང་། མི་མང་པལ་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན།
འོན་ཀྱང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་
ཡོད་པར་མ་ཟད། བད་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་ཡང་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན། ཁ་ཆའི་ཚོས་
ཕྱགས་གྱི་རྗེས་འཇུག་པའི་མི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེ། མང་ཚོགས་མང་ཆེ་བ་ལ་ཚོས་གྱི་
དད་པ་ཡོད་རུང་། ཁོ་ཚོ་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཚོས་ཕྱོགས་གྱི་གོ་རྟོགས་རབ་རིབ་ཅམ་ལས་མེད། དེ་
བས་ན། འབྱོར་བ་འདིས་ང་ཚོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་དང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་འདད་གི་མེད་པ་
སྟོན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོར་སོ་སོའི་ན་ཚ་དྲག་པར་བྱེད་པའི་འཇམ་གླིང་འདིའི་སྟོན་རིན་གོང་མཐོ་
ལོས་དེ་ཡོད་ཚོག་འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་སྟོན་དེ་མ་འཇུང་ན། དེས་ང་ཚོའི་ན་ཚ་ནམ་ཡང་གསོ་མི་
ཐུབ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཚོས་དང་མཇམ་ནས་དེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ལས་བསགས་མེད་ན།
དམ་པའི་ཚོས་དང་མཇམ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དེ་མི་འབྱུང་ལ། དཔེར་ན། སངས་
རྒྱལ་གྱིས་ང་ཚོའི་ཁང་བ་འདིའི་ཉེ་འགམ་དུ་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོ་དེར་འགོ་མི་ཐུབ།
དེད་དུས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་འཇམ་གླིང་གང་སང་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། མི་
ཚང་མ་ཁོང་གི་གསུང་ཚོས་ལ་ཉན་པར་འགོ་གི་མེད།

ང་ཚོའི་གྲོང་གཞི་འདི་རྒྱ་གར་དུ་མངོན་གསལ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གར་ནི་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དང་། སངས་རྒྱས་བཞུགས་ས་དང་ཚོས་གསུང་ས་ཡིན། སངས་
 རྒྱས་ལྷ་རྟ་ལས་འདས་ནས་མི་ལོ་ཚེག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ནང་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་
 གཉེན་ཁང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་དཔོན་དམ་པ་
 ཚོས་ནང་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་ནས་ཡུལ་གྲུ་གཞན་ལ་དར་ཞིང་། བོད་ལྗེ་བུའི་ཡུལ་ལུང་ཁག་
 ཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཡོད།

དེར་སང་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཡུལ་བཙན་བཟུང་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་མཁས་གྲུབ་
 གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་དཔོན་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་མི་མང་ཚོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚོས་ལ་རིན་མེད་དུ་མངལ་བའི་སྐལ་བ་བྱུང་ཡོད། ལྷ་རམ་ས་སར་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དཔེ་
 མཛོད་ཁང་དུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་འཛིན་བྲལ་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་བྲལ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མཚན་ཉིད་ཚང་
 བའི་དགོ་བཤེས་ཚོས་འཆད་འཁྲིད་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འཛིན་བྲལ་ཡོང་མཁན་ཚོའི་
 ཁྲིད་ནས་རྒྱ་གར་བཞི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མེད་པ་དང་། མང་ཆེ་བ་རུབ་སྟོགས་པ་ཡིན། ང་
 ཚོས་འདི་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ལྡོ་ཚོགས་ཤིག་འདུས་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། བོད་པའི་དགོ་
 བཤེས་ཚོ་རུབ་སྟོགས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱ་ཞི། འགྲོ་སོང་དང་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་དོན་དག་
 ཅིག་ཡིན་ཏེ། ལྐབས་དེར་འགྲོ་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཆ་སོགས་བཀོད་སྟོན་བྱེད་པར་ལོ་མང་པོ་
 འགོར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་རུབ་སྟོགས་པའི་སློབ་མ་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་རྒྱ་ལའང་དགའ་ངལ་
 མང་པོ་ཡོད། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དེ་འཆད་འཁྲིད་གནང་མཁན་གྱི་
 དགོ་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལྷ་རམ་ས་སར་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་བ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མ་
 གཏོགས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད། རྒྱ་གར་བ་ག་ཚོར་གྱིས་ནང་པའི་ཚོས་ལ་སློབ་སྟོང་བྱེད་དམ།
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་གར་བ་ག་ཚོར་ཡོད་དམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་

དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་ཉུང་ཤམ་ཤིག་ལས་མེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་
ཉམས་སྲོལ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བཞིན། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་
མདུན་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་མེད།

བདག་གིས་ཐོག་མར་རུབ་སྟོགས་པ་ཚོ་མཐོང་བའི་བག་ཚགས་དེ་ནིར་འཇུག་ཅན་
ཞིག་ཡིན། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དང་བདག་གིས་བལ་ཡུལ་དུ་ཚོས་བཤའ་བ་འགོ་འཇུགས་དུས།
སློབ་མ་པལ་ཆེ་བ་ནི་རུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཉན་པེ་(hippies)ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་
རིང་ལ། གཟུགས་པོ་དང་གྲོན་ཆས་མ་བཟུས་པར་བཅོག་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཁོ་ཚོའི་རིགས་ནི་
བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀ་ཏ་མན་རྟའི་ནང་དུ་གང་སར་འདུག་ཁོ་ཚོའི་རེ་ཟད་ཀྱི་ངོ་གདོང་སྐྱ་པོ་
དེ་གང་སར་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། སྐབས་དེར་བལ་ཡུལ་གྱི་མི་ལས་ཁོ་ཚོའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་
པའི་སྐར་བ་ཞིག་སྟེ། ཁོ་ཚོ་ནི་འབྲང་མཚར་ཞིང་ཅི་ཡང་མི་སྟམ་བ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། ཀོ་
པན་དུ་ཡོང་མཁན་ཚོར་ཤེས་འདོད་ཀྱི་སློ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དང་དེད་གཉིས་ལ་
ཁོ་ཚོར་ཚོས་བཤའ་བའི་སློབ་སྦྱེས་བྱུང་། འོན་ཏེ། དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ཞིག་འགོར་རྗེས། རུབ་
སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་གིས་བལ་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ལ་བཤའ་དེ། ཁོ་ཚོ་བལ་ཡུལ་དུ་
སྐྱོད་དུ་བཅུག་མེད་པར་སྟམ། མཐོང་མཚན་སྐྱོད་སྐྱངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལའང་འགྲུར་བ་ཐེབས་
ནས་ཁོ་ཚོ་བལ་ཡུལ་ནས་རྗེ་ཉུང་དུ་གྲུར་སོང་།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་མ་སོང་བའི་གོང་བདག་ལ་རུབ་སྟོགས་ནི་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་
སྟམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོད། ཚོར་སྣང་དེ་ནི་བདག་གིས་རུབ་སྟོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོ་དང་ཁ་
བརྟེན་གྱིས་བ་དང་། ཡང་ན། དུས་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་བསྐྲགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ང་
ཚོའི་སློབ་མ་ཐོག་མ་ནི། རྗེ་ན་-ར་ཆི་མེ་སི་ཀེ(Zina Rachevsky)ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ལ་
སྟོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཁོ་ཚོས་རུབ་སྟོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྐོར་ནས་ཁ་བརྟེན་མང་པོ་གྱིས་
ཤིང་། ཁོ་ཚོ་ཁག་ཅིག་གིས་ཞིང་པ་སྟུང་སྟོ་སྟུགས་དང་སྟུན་དུ་འཚོ་བ་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་དང་།

ཁག་ཅིག་གིས་འདོད་ལྟ་ལྟར་འཚོ་བ་བསྐྱུལ་འདུག་བདག་གི་མཚོང་སྤང་ལ། ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བ་
སྐྱེལ་སྤངས་དེ་དག་ནི་མཐར་ལྷུང་གི་རང་བཞིན་ཞིག་སྟེ། ཁག་ཅིག་ནི་འཛིན་ཏུ་དབྱེས་པོར་ས་
ཡིན་ཡང་། ཁག་ཅིག་ནི་འཛིན་ཏུ་སྤྲུལ་པོར་དེ།

གང་ལྟར་རུང་། ཁོ་ཚོ་ཀོ་བན་ཏུ་ཡོང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཉན་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཏེ། མི་ཚོས་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་དང་དེད་གཉིས་རུབ་སྤྱོད་གས་སུ་
ཚོས་བཤའ་བར་བོས་ཏེ། ཐོག་མར་རུབ་སྤྱོད་གས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས། བདག་ནི་ཉ་ལས་དགོས་
བྱུང་། དེ་ཡང་རུབ་སྤྱོད་གས་སུ་གྲོན་ཆས་རྙིང་རུལ་གོན་ནས་སྤྱིལ་བུ་ཆག་པའི་ནང་ཏུ་སྡོད་པའི་
ཉེད་པེ་ཚོས་ཁེངས་མེད་བ་དང་། རུབ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྟོབས་འབྱོར་དང་། མི་ཚང་མར་ཡོད་པར་
སྤང་བའི་ཕྱི་དངོས་པའི་སྤུན་ཚོགས། ད་དུང་འཚོ་བའི་གོམ་འགོས་དང་། མི་ཚོས་ཅི་ཞིག་གལ་
ཚེན་ཏུ་བཅི་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་བས་ཀྱང་ང་ཉ་ལས་སུ་བརྟུག་སོང་། རུབ་སྤྱོད་གས་ནི་གོ་ལ་
གཞན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ལྷན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མི་ཚོས་ཚོས་སྤྱོད་གས་ལ་
བསམ་སྒོ་གཏོང་མི་སྲིད། བསམ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར། བདེན་པ་འཚོལ་སྤྱོད་ཏུ་རུབ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་
ན་གཞོན་དེ་ཚོས་རྒྱ་ལོར་དང་། ཕྱིའི་དངོས་པའི་བདེ་སྤྱིད་བསྐྱུར་བ་དེས་རུབ་སྤྱོད་གས་དངོས་
སུ་མཚོང་རྗེས་རང་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་བཞག་བྱུང་། ཁོ་ཚོའི་བྱེད་སྤངས་དེ་ནི་ལྷ་
ཚོས་ལྷ་ལུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་པའི་འདུན་པ་རྙེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་མི་འབྲེལ་
ཞིག་ནི་ཁོ་ཚོས་འདུན་པ་དེ་ལག་ལེན་ལ་དངོས་སུ་འདེབས་བཞིན་པ་དེ་ཡིན།

དགོ་བཤེས་རབ་བརྟན་ཐོག་མར་རུབ་སྤྱོད་གས་སུ་སོང་ནས་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ལམ་ལའ་ལོག་
རྗེས། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེའི་ཚུལ་ཏུ་སྟོབས་མ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ཁ་བརྟུན་ལོང་། “བདག་གིས་
རྒྱུན་ཏུ་མོད་པ་ཚོ་ནི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་བྱེད་ཅིང་། སོས་དལ་བག་ཐེབས་ཀྱིས་ཆང་
འཕུང་བཞིན་ཚོང་ལས་སོགས་བྱེད་ཞོར་ཏུ་གཟུངས་སྤྲུགས་སྒོ་བ་ཅམ་ཡིན་པར་སྐྱམ་ཡོང།
འོན་ཀྱང་། བདག་གིས་རུབ་སྤྱོད་གས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་མཚོང་རྗེས། མོད་པ་ཚོ་ནི་

བདག་གིས་སྡོན་མར་བསམ་པ་ལྟར་སྡོང་བ་ཞིག་མ་རེད།" མ་མཐའ་ཡང་བོད་པ་ཚོས་དགེ་
བའི་ལས་སྤྲོད་ཀྱི་ཞིག་ཡིན་ཏུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བོད་པ་ཚོར་ཚོས་དད་དང་ཡིད་ཆེས་
རེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཉུང་ཏུ་ཞིག་ལས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ནའང་།
དེ་དག་གི་གོ་རྟོགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཞིག་ཁོ་ཚོར་ཡོད། དགེ་བ་ཤེས་རབ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ཚུལ་དུ་
གོང་གི་གཏམ་འདི་དག་བཤད་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་སྐད་ཆའི་ནང་དུ་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
རྟོགས་པར། ང་ཚོས་ཐག་རིང་སོ་ཞིག་ལ་ལྟ་མི་དགོས།

ང་ཚོར་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་འབྲེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་མ་
ཟད། ང་ཚོར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་
རུས་པའང་ཡོད། རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པའི་སྤྱང་ལམ་སོགས་ཐེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་
བ་ཞིག་ད་དུང་གནས་ཤིང་། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཁོ་ནར་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པའི་དགེ་མཉམ་རྣམས་
སྤོང་བའི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་ཅ་དབུ་མའི་
ནང་དུ་རྒྱང་རྒྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་འགྲོ་བ་མི་མ་ཡིན་པའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་གི་སྤྲོད་ཏུ་འབྱུང་
ཐབས་མེད། མ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་གསུམ་(བགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག)དང་། བ་ལས་བྱུང་
བའི་འབྱུང་བ་གསུམ་(ཁམས་དཀར་དང་། རུས་པ། རྩང་།)བཅས་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་
རྟེན་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་དེ་སྐྱབ་སྐྱབ།

ང་ཚོར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འཕྲོད་པ་འདི་ཡོད་པ་ནི་རྗེ་རྗེའི་སྐལ་བཟང་
ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་རྗེ་དཀར་བའི་དམ་པའི་ཚོས་རྗེ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ང་ཚོར་དད་
པའི་ཚད་གཞིའང་རེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱི་པོའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་སྤྲོད་ནས་ཚོས་ལ་སྤོང་སྤོང་བྱས་ན། འཕྲོད་པ་འདི་
ནི་རྗེ་རྗེའི་འཇིག་སྤྲོད་འབྲོར་ཚོག་ཚོག་ཅིག་ཡིན་པའི་རེས་ཤེས་རྗེ་རྒྱ་རེད། ང་ཚོར་དུས་

ཚོད་མུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་པས། ང་ཚོས་སོ་སོའི་རུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་བཏོན་ནས་འགྱོར་བ་འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས།

༡༠ ཚོས་བྱེད་པ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་མ་མུན་རྒྱན་འཛོམས་པ།

དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་མ་མུན་རྒྱན་འཛོམས་པ་ནི་འགྱོར་བ་མཐའ་མ་ཡིན་ཞིང་། “སྐྱེ་བ་མང་པོར་བདག་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་དབང་པོ་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མི་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་། ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ། སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་ཚོས་གསུངས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་གནས་པ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་བཅས་འགྱོར་བ་མང་པོ་ཚང་ནའང་། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་མ་མུན་རྒྱན་ཅམས་འཛོམས་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཞིག་གྱུར་མེད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་བདག་ལ་སྐྱལ་བཟང་དེ་ཐོབ་ཡོད།” ཅེས་བསམ་བཞིན་དགའ་བ་སློམ་དགོས།

འགྱོར་བ་འདི་ནི་ཕར་དེད་ན་སོ་སོའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ཉོགས་འཚོལ་སྦྱབ་ཀྱི་ནང་དུ་ལམ་སྟོང་ཡོང་བར་རང་ཉིད་ལ་དགོས་པའི་རོགས་རམ་གྱི་མ་མུན་རྒྱན་ཅམས་ཚང་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ང་ཚོ་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཇལ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ལ་མ་མུན་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་དགོས་པས། མི་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་སྐྱལ་བཟང་གྱུར་བ་ནི་རྩ་འཁུལ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་གི་རེད། སོ་སོའི་བྱིམ་དང་སྦྱིན་བདག་གི་བཅེ་བའི་རོགས་རམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཕྱིའི་མ་མུན་རྒྱན་ཅམས་ཚང་དགོས་པར་མ་ཟད། གལ་ཆེའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ལ། ང་ཚོར་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཞིག་གི་སྟོང་རྗེ་དང་ལུགས་ཁུར་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་ན། ཉན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་མི་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་པ་
ཚོར་འཚོ་རྟེན་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་སྟབས། དགོ་སྤོང་དང་བརྟན་མ་ཚོས་སོ་སོའི་ཁ་བཟས་གནས་
མལ་སོགས་ལ་སེམས་ཁུར་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
རང་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། བོད་ཏུ་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་མི་མང་གི་སྤྱིན་གཏོང་ལ་བརྟེན་
ཡོད་ལ། ཐ་ན་དེར་སང་ཡང་ཐན་ལན་ཁྲི་དང་། ལའོ་སི་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་དགོ་སྤོང་ཚོ་
ལྷོ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་བཞུགས་དུས་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་གྲོང་གསེབ་ཏུ་སོང་
ནས་བསོད་སྟོམས་བཞེས་གྱི་ཡོད།

རྒྱལ་སྤོགས་སུ་དེ་འབྲེལ་སྟབས་བདེ་ཞིག་མིན་ཞིང་། མི་རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་
འཚོ་སྡོད་བྱས་ན། རྒྱུན་དུ་བྱ་བ་ཞིག་སྐྱབ་བཞིན་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་དགོས་
གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཨེ་ཤི་ཡ་རྒྱ་སོང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སློབ་གཉེར་དང་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་
འདོད་ན། མི་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་སློབ་མོ་གསོག་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན། ཉན་མི་དང་སྤོགས་
པོ་ཚོའི་སྤྱིན་གཏོང་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་བྱེད་བདེ་པོ་ཞིག་མིན། ཉན་པའི་ཚོས་ལ་སློབ་
གཉེར་བྱེད་པའི་ཀུན་སློང་རྣམ་དག་ཅིག་འབྲེལ་ནས་རྒྱ་གར་རམ་བལ་ཡུལ་དུ་སོང་ཡང་། དེ་
རྒྱ་རྒྱུན་རིང་པོར་སྡོད་མི་ཐུབ། རང་གིས་འདོད་པ་ལྟར་དུ་སྡོད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
དགོས་ཤིང་། གྱི་རོགས་རམ་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བས་ཤིང་། དེ་ཡང་སློབ་མོ་ཡོད་མེད་
གཅིག་ལྟེན་དོན་དག་ཅིག་མ་ཡིན་པར། མཐོང་མཚན་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་། མཐོང་མཚན་ཐོབ་
ཀྱང་དེའི་དུས་ཡུན་གྱི་སྤྱི་བཟང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད།

གཞི་ཅུའི་ཆ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ར་
ཚོར་འཐོབ་པར་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་ད་དུང་སོ་སོའི་
བསམ་སྒྲུའི་འབྲེལ་སྤོགས་ལའང་བཙུགས་སྐྱོར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅི་ཞིག་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། ཅི་
ཞིག་གལ་ཆེན་མིན་པ་རྣམས་ཤིས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་རིན་ཐང་ལ་གོ་རིམ་སྤྲིག་དགོས།

གལ་ཉེ་ང་ཚོས་བསྐྱེད་སྐྱབ་དང་སློབ་གཉེར་ཞིག་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བྱེད་པར་སྐྱིན་བདག་
འཚོལ་དགོས་ན། གཞན་དག་ལ་རོགས་སྐྱོབ་ཞུ་བ་ནི་ངོ་གཞོང་དགོས་པའམ་སྐྱེན་ཉམས་ཤིག་
མིན། དེ་ལྟར་དུ་སྤང་བ་ནི་རྒྱབ་སྟོབས་པ་ཚོའི་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་
ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སློང་མོ་བྱེད་པ་ལ་དགོ་མཚན་
ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚོག་ང་ཚོས་དེར་བརྟེན་ནས་ཚོས་ལ་འཇུག་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་ལ་འཇུག་
བ་དེས་རང་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བར་མ་ཟད། སོ་སོའི་སྐྱིན་བདག་ཚོ་ལ་འདྲ་བའོ་དེ་
ནམས་གསོག་ཏུ་འཇུག་གི་ཡོད།

འབྱོར་བ་མཐའ་མ་འདིའི་ཆ་ཤས་གལ་ཚེན་གཞན་ཞིག་ནི། རང་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་
ལ་འཁྲིད་འདོད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གི་སྤྱིང་རྗེ་དང་བཅེ་སེམས་འཕྲོབ་རྒྱ་འདི་
ཡིན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ནི་འདི་སྤང་གི་ལེགས་ཚོགས་ནམས་རི་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པར་
སྐྱོན་པའི་དགོ་ཆུང་ཅམ་དང་། ཡང་ན། ཚེ་རབས་བྱི་མའི་བདེ་བ་དང་། ཐར་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་སོགས་བསྐྱབ་པར་རང་ཉིད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ཅམ་མིན་ཞིང་། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དེ་ནི་ད་ལྟ་རང་ཉིད་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འཕྲེན་
པའི་ཐར་པའི་ལམ་ཉིལ་པོ་སྐྱོན་མཁན་གྱི་གྲ་མ་ཡིན།

འབྱོར་བ་བརྒྱ་པའི་ཆ་ཤས་འདི་ནི་འིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་། འིན་ཏུ་ཅ་ཚེན་ཞིག་ཡིན།
རྒྱབ་སྟོབས་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོས་གྲ་མ་ཞིག་བཅའ་ཡང་འིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བའི་སྤྱང་མང་པོ་བདག་
གིས་གོ་སློང་ཡོད། གྲ་མ་ནི་འིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། གྲ་མ་སུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་
སྤྱད་བསྐྱེལ་ལས་ཀྲོལ་བའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱབ་མེད་པ་དེ་ཡོད་དམ། མི་ནམས་བརྟེན་ས་ནི་
རང་འདེགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དང་། འདི་སྤང་གི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པ་ཚོ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་། དེ་དག་གིས་མི་ཕན་ལ། ད་དུང་མི་ནམས་ཤར་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་སྤོངས་ཆ་རྒྱས་མེད་
སར་སྟོབས་སྤོད་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་། དེས་ཀྱང་མི་ཕན། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོར་ནང་

པའི་བསྟན་པ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་མིང་གྲང། ཁོ་ཚོས་སྐྱེས་ཆེན་
དམ་པ་དེའང་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་རྒྱ་རེད། ཁོ་ཚོར་དུས་ནམ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཡང་དག་ཅིག་
དང་འཕྲད་པའི་བསོད་ནམས་མེད།

གཞན་ཡང་ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་དོན་དུ་བདེ་བ་འདོད་ནས་ཚོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་
བསམ་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། ལོང་དུ་བཀུར་འོས་པའི་དགོ་ཆུན་ཞིག་དང་འཕྲད་ན། ཁོ་
ཚོའི་སེམས་པ་དགོ་ཆུན་དེ་ལ་འཚོར་འགྲོ། འོན་ཀྱང་། དགོ་ཆུན་དེ་ནི་སོ་སོར་ཉིད་ཀྱི་བདག་
འཇིག་ལས་གྲོལ་ཡོད་དམ། དགོ་ཆུན་དེ་ལ་སོ་སོའི་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་
སོགས་སློབ་གཏོང་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཁོང་ལ་སློབ་མ་རྣམས་ལམ་དུ་འབྲིང་
པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ནམ། ང་ཚོས་དགོ་བའི་གྲོགས་ཤིག་འཚོལ་གྱི་ཡོད་
ནའང་། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱིང་བ་ནི་མི་དགོ་བའི་གྲོགས་ཡིན། ཆོ་སྤྱི་མ་རུའང་འགྲོ་བ་
མའི་ལུས་རྩོད་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ན། ང་ཚོས་ཚུལ་བྲིམས་ལེགས་པར་སྤྱང་དགོས་མོད། འོན་
ཀྱང་། རང་གིས་གྲང་ཚུལ་བྲིམས་མི་སྤྱང་བ་དང་། སློབ་མ་ཚོར་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་བར་མི་
སྐྱུལ་བའི་དགོ་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དགོ་ཆུན་དེ་དག་གིས་ང་ཚོར་ཐར་པའི་ལམ་བསྐྱུ་བ་
མེད་པ་ཞིག་སྐྱོན་རྒྱ་པར་ཞོག། ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་སྐྱོབ་མི་ཐུབ།

དེ་ལྟར་འདྲ། ད་རེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་དང་
འཕྲད་ཅིང་། འཕྲད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཐར་པའི་
ལམ་བསྐྱར་ཏེ། ང་ཚོས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་སྐྱུབ་ཐུབ་པར་མ་ཟད།
གཏན་གྱི་བདེ་བའམ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་སྐྱུབ་ཚོག། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་ད་དུང་
སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མང་འཁོར། ང་ཚོའི་སློབ་གནས་ཚད་དང་བསྟན་ནས་འབྲིང་པའི་ཐབས་ཤེས་
དང་གོ་རྟོགས་གྲང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་འཕྲད་
པ་ནི། རོ་མཚར་དགོས་པའི་བསོད་ནམས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ།

དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྲོར་བ་བཅུ་བསྐོམ་པའི་དགོས་དམིགས།

དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྲོར་བ་བཅུ་ནི། ང་ཚོས་སྤྲུགས་བསམས་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་
 མ་ཐུན་རྒྱུ་གི་ཐོ་ཞིག་མིན་ཞིང་། ང་ཚོར་ད་ལྟ་ནས་ཚང་མ་མེད་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཚང་
 ཡོད། ང་ཚོས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྲུགས་པའི་སོ་སོའི་ཚོས་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད་དེའི་ནང་རྒྱང་
 ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཚོད་ཡོད། འདི་ནི་ང་ཚོའི་དགའ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་
 འདོད་པ་ཚིམས་ནས་ལེ་ལོའི་ངང་དུ་ནམ་ཡང་སྡོད་མི་རུང་། ང་ཚོས་རྒྱང་ཐག་དེ་འབྲ་རིང་པོ་
 ཞིག་གི་སར་འབྲོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་བསྐྱབས་པ་རེད། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་ངང་དབང་གི་ཚད་
 གཞི་དང་ད་དུང་ཡོན་ཏན་གཞན་དག་ནི་ང་ཚོས་སྡོན་མར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་
 རྒྱང་ཡོད། འོན་ཏེ། ང་ཚོས་ད་དུང་ལུ་མ་ཐུད་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་བསོད་ནམས་དེ་ལྟ་བུ་གསོག་
 པར་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འབད་པ་མ་བྱས་ན་ང་ཚོས་དཀའ་སྤྲུག་མང་པོ་བརྒྱད་ནས་
 ཐོབ་པའི་དལ་འབྲོར་རྣམས་བརྒྱུ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྲུགས་བསམས་དུ་ཡོད་པའི་ཐར་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་གོ་འཕང་དེ་ནི། ད་ལྟ་རང་ཉིད་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནས་ད་དུང་རྒྱང་ཐག་
 རིང་ཞིང་། དཀའ་སྤྲུག་གིས་ཁེངས་པའི་ལམ་བུ་རིང་པོ་ཞིག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད། འདི་ནི་ང་
 ཚོས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྲ་སྦྲིག་ཡང་དག་ཅིག་བྱེད་དགོས།

རྗེ་ལྷ་མས་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བཞིན་གྱི་མེ་ལོང་དུ་
 བརྒྱབ་ནས་དགོ་བའི་ལས་གཅིག་པོ་སྐྱབ་དགོས་པ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཅུ་མ་དུ་མ་
 ཟད། ང་ཚོས་ད་དུང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྲིག་སྦྲིབ་རྣམས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བཞི་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་བའི་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས།

དལ་འབྲོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཅ་ཆེན་འདི་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཡོད་པ་ནི། རི་འབྲའི་
 བསོད་ནམས་ཤིག་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུན་དུ་བྲན་སྐུལ་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ང་ཚོའི་ཡིད་

མ་སྐྱིད་པ་དང་། ཡང་ན། ང་ཚོར་སྐྱོ་ཞུས་ཀྱིས་མཁར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་བསམས་ཏེ། ད་ལྟ་རང་ཉིད་གནས་ངན་ལེན་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་མེད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཏུ་
ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དག་གིས་རང་ཉིད་གནས་དེར་འཁྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། ང་
ཚོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཤིག་གི་ཐེམ་གྱིས་གཞོན་གྱི་ཡོད་ན། སྐྱེ་བ་སྟོན་མར་འདོད་ཆགས་གྱི་
དབང་ཏུ་སོང་སྟེ། རམ་སེམས་གྱིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མ་ཚིམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་སྐྱུག་
བསྐྱེད་དག་པོ་སློང་བཞིན་པའི་ཡི་དྲུགས་རྣམས་དྲན་བཞིན། ང་ཚོས་འདོད་ཆགས་དེའི་ཉེས་
དམིགས་རྣམས་བསམ་དགོས། གཤམ་ཏེ་དྲུག་སྤང་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་སོ་བཟབ་ན། ང་ཚོ་ཁོང་ཁོ་
མི་ཟ་བར་དྲུག་སྤང་གི་འཚོ་གནས་དེར་བསམ་སྟོག་ཏོང་དགོས། དེ་ཡང་ལུས་རྩེན་དེ་གྲངས་
ནས་ང་ཚོའི་ཁྲག་འཛིབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ནམ། དྲུག་སྤང་གི་ལུས་རྩེན་
དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་ལེན་པའི་ལས་མང་པོ་བསམགས་ཡོད་ནའང་། ད་རེས་ང་ཚོར་དལ་བ་དང་
འབྱོར་བ་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྩེན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་ནི་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན།

འདི་ནི་མི་ལམ་ཞིག་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཡང་ང་ཚོ་ནི་དམུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་
ལས་ཐར་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་འདིར་ང་ཚོར་ཡི་དྲུགས་གྱིས་སློང་བའི་བཤེས་སྟོན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
དག་གིས་མཁར་གྱི་མེད། དེ་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་འདིར་ང་ཚོ་ནི་ཟ་བ་དང་ག་སོན་ཐབས་བྱ་རྒྱ་
ལས་ཅི་ཡང་བྱེད་པའི་རང་དབང་མེད་པའི་དྲུག་སྤང་དང་འབྲུ་ལུ་ལུ་མ་ཞིག་མིན། ང་ཚོར་ཐོབ་
པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྩེན་འདི་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དམུལ་
ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་ཚོས་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་ཡི་དྲུགས་དང་། སྤལ་
བ། སྤང་ཆེན། བྱི་བ། འབྲུ་སྤོན་སོགས་ཐབས་ཅད་གྱིས་དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་མི་ཐུབ། ཐ་ན་
སའི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་འཚོ་བའི་འགྲོ་བ་མི་མང་ཆེ་བས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་མི་ཐུབ། འོན་
ཀྱང་། ང་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་རྩ་འཁྲུལ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ།

ང་ཚོས་དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས་
 བ་དང་། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཉེན་རེའི་སྲོང་བ་རྣམས་འབྱེད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དལ་བ་དང་
 འབྱོར་པའི་ཐོག་ལ་སྦྱོར་ཚོགས་སོ་སོའི་ཉེན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་བྱུང་ཚད་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློ་
 སྐྱེད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རང་ཉིད་ལ་དལ་འབྱོར་ཚང་བ་ནི། རི་འབྲའི་དགའ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་
 བར་སྟོན་ཚོགས་ ང་ཚོར་བྱུང་བའི་སྲོང་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་རེ་རེ་དམ་འཇིན་
 གུས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་རྣམས་སྲོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན། དམ་པའི་ཚོས་སྦྱབ་དགོས་
 པའི་སྐྱལ་མ་བྱེད་ཚོགས་སྐྱར་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཚུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ང་ཚོར་
 མེད་ལ། ང་ཚོས་སྐྱར་མ་རེ་རེ་ལེགས་པར་བཀོལ་ན། སྐྱར་མ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཐར་པའི་
 གོ་འཕང་དང་ཐག་ཉེ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།

གཅིག་གུས་ན། ང་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་བ་གཏོང་སྐབས། རང་ཉིད་ལ་དལ་བ་དང་
 འབྱོར་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཚང་མེད་པའི་གནས་སྣང་ས་མཐོང་སྲིད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ང་ཚོས་
 དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་དེ་དག་རི་ལྟར་འཐོབ་དགོས་པར་བསམ་དགོས། གཅིག་གུས་ན། ང་
 ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅུང་། འབྱོར་བ་ལྡ་པའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་
 བརྗོད་བྱས་པའི་ཚོས་དེ་ལ་དང་མོས་དང་དང་བ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་མེད་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
 ཅི་ཞིག་ཚང་མེད་དམ། ཚང་མེད་བ་དེ་ང་ཚོར་རི་ལྟར་འཐོབ་དགོས་སམ། གཅིག་གུས་ན། ཚེ་
 འདིའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སློ་དེས་རང་ཉིད་ལྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྲིད། དེའི་རྒྱུ་བས་
 འབྱོར་བ་བརྟུ་པའི་སྐོར་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདྲ་དུ་བརྗོད་པའི་དམ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མ་སྐྱེན་
 རྒྱུ་རྣམས་ཚང་མེད་སྲིད། ང་ཚོས་སོ་སོའི་འཚོ་བ་ལ་རི་ལྟར་བཅོས་སྦྱར་བྱས་ནས་མ་སྐྱེན་
 རྒྱུ་དེ་དག་ཚང་བར་བྱ་དགོས་སམ། དལ་བ་བརྟུད་ལས་གཅིག་དང་གཉིས་ཤིག་རང་ཉིད་ལ་
 ཚང་མེད་བ་ཤེས་ན། ང་ཚོའི་སེམས་པ་ཉ་ཅང་སྦྱོ་མི་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོར་མང་ཆེ་བ་ཚང་ཡོད་
 བ་ནི་དགའ་འོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོའི་ཆེ་འདི་ལ་དོན་སྦྱིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ང་

ཚོར་འགོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་རང་གི་འདོད་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་སྟོབས་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

ལྷན་འགྲུབ་ལ།

དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཆེ་བར་བསམ་པ།

ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་དུ་དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་གཉིས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་རྗེས།
 དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་དོན་ཆེ་བའི་སྐོར་ལ་དབྱེད་བ་གཏོང་ཞིང་།
 ལམ་རིམ་རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅངས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་པ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོས་
 བརྗོད་བྱ་འདི་ས་བཅད་གསུམ་དུ་བགོས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་
 འདི་གནས་སྐབས་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ། སྐད་ཅིག་མ་
 རེ་རེ་ལའང་དོན་ཆེ་བ་བཅས་ཡིན།

དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་མ་
 བ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་བཅས་ལའང་བཞོལ་སྟོང་ཆེ་ཞིང་། ང་ཚོས་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོག་ནས་ཆེ་
 འདི་དང་གྱི་མའི་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་རྣམས་སྐྱབ་སྐྱབ་པར་མ་ཟད། རྣམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ད་དུང་
 དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི། ཆེ་འདིའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་དོན་སྙིང་དང་ལྡན་པར་བྱེད་
 མཁན་ཡང་ཡིན།

ང་ཚོས་བདེ་བ་གང་འདོད་པ་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་། མཐོ་རིམ་ལྷ་
 དུལ་དང་དག་ཞིང་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་བདེ་བ་ནི་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དལ་
 འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་དམིགས་ཤིག་མིན་ཞིང་། བདེ་བ་དེའི་རིགས་
 བྱི་ང་ཚོས་རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ནང་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་གི་ཡོད་ལ། དེ་དག་མཐའ་
 མར་ཟད་འགྲོ།

དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་དམིགས་སུ་བརྒྱང་བའི་རྣམ་གྲོལ་དང་། ཐར་
 བའི་གོ་འཕང་གི་བདེ་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ཞིང་། ང་ཚོས་རང་གི་
 ཀུན་སྨོང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུད་བྲས་ཏེ། སོ་སོས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱང་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བའི་སེམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ན། ཚེ་འདི་
 སྤེའི་བདེ་བ་དང་། སོ་སོའི་ཐར་བའི་གོ་འཕང་གཉིས་ཞོར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་
 འདིག་རྟེན་འདིའི་ཕ་རོལ་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱབས་ན། ཚེ་འདི་ལའང་དོན་སྤྱིང་ཆེ་ཞིང་།
 ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་འབྲུབ་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ན། ཐ་ན་ང་ཚོས་བསམ་བཞིན་དུ་
 དགོ་སྨོར་ལ་འཇུག་གི་མེད་རུང་། ང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་ཐར་བའི་གོ་འཕང་གི་རྒྱ་རྣམས་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཡོད། དཔེར་ན། ང་ཚོས་བསང་མཚོད་ཅིག་འབྲུལ་བའམ། བདུག་སྟོས་ཤིག་སྐར་བ་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཡང་། བསང་མཚོད་དང་བདུག་སྟོས་དེ་དག་མ་རྩོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་དེའི་ནང་དུ་འང་
 ང་ཚོས་ཐར་བའི་རྒྱ་རྐྱབ་ཅིང་། ང་ཚོས་རང་གི་དབྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་དེ་དང་། ཐམས་ཁམ་དེ་དེ།
 གོམ་བ་དེ་དེ། སྤྱོར་བ་དེ་དེའི་ངོས་ནས་རང་ཉིད་དང་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ལ་
 ཉེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད།

ང་ཚོས་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་དམིགས་དེ་རང་གི་ཡིད་ལ་བརྒྱང་ན། ཐར་བའི་གོ་
 འཕང་འཚོལ་སྐྱབ་ཀྱི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ལ་འབྲུད་དེས་བའི་བཀག་རྒྱ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པར་
 མ་ཐད། ང་ཚོས་དང་དུ་ལེན་དགོས་པའི་ཉམས་ལེན་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་དེར་འཇུག་པའི་སྟོབས་
 ལུགས་ང་ཚོར་འབྲུང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིམས་མ་བསྐྱངས་ན་གཞན་ལ་འཚེ་བའི་ལས་
 བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ཐ་ན་འཚེ་བའི་ལས་ཤིག་བྱེད་པའི་ཀུན་སྨོང་རང་ཉིད་ལ་མེད་རུང་།
 ང་ཚོ་མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་འདྲའི་ལས་ཀྱིས་རང་གི་སྒོལ་བར་ཚད་བྲས་ཏེ། ང་
 ཚོས་ཉིང་དེ་འདྲིན་བསྐྱབ་པའི་ཤོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་

མ་སྐྱེད་ས་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་རང་རྒྱུད་
ལ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་མི་ཐུག། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་ཅིག་ལྡན་ན།
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྙིང་རྗེ། ཤེས་རབ་སོགས་ལྷུང་དུ་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཞིང་། ང་ཚོས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་ན། ཚེ་འདིའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་དོན་སྙིང་
ཚན་པོ་ཞིག་ལྡན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་ན། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནམས་ཤེས་དགོས་པ་ནི། གལ་ཆེའི་ནང་གི་དོན་ཚན་ཞིག་
ཡིན།

གནས་སྐབས་ལ་སྟོས་ཉེ་དོན་ཆེ་བ།

ང་ཚོས་འགོ་བ་མའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་པོ། ཡང་ན། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་
གང་ཞིག་འདོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་རང་གི་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱི་མ་དེ་འདེམ་ཚོག་ཐ་ན་ང་ཚོས་རང་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་དང་མཇལ་ཉེ། ལྷུང་དུ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
འཛོལ་འདོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་རང་གི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་དེ་སྐྱབ་ཐུག་ཆེ་རབས་སྟོན་མ་
དག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། སྤྱིན་གཏོང་གི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
བསལ་བས་པ། སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པ་བཏབ་པ་སོགས་ཀྱི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་ང་ཚོར་
དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་ཡོད། ཚེ་འདིའི་ནང་དུའང་ང་ཚོས་སྟོན་དང་ག་ཅིག་
མཚུངས་ཤིག་བསྐྱབས་ན། ཚེ་འདིའི་པ་རོལ་ཏུའང་རང་ཉིད་ལ་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་
ཞིག་འཛོལ་དེས་ཡིན།

རྒྱུ་བ་འདི་ནི་ང་ཚོས་རྒྱུ་བ་སྲོན་མ་དག་ཏུ་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཙོན་བྱས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན། ང་ཚོའི་ཚེ་རབས་ཕྱི་མའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་མིན་ལ་སྟག་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད། ང་ཚོས་རང་ལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ལུས་རྩིན་
 འདིའི་ཚེད་དུ་ཡུན་རིང་ལ་གསོལ་བ་དང་སྲོན་ལམ་བཏབ་སྲོང་ཞིང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྐལ་བཟང་
 འདི་ནི་མ་འོངས་པའི་ཚེ་རབས་དག་ཏུ་འང་རྒྱན་མི་ཚད་པར་གསོལ་བ་དང་སྲོན་ལམ་འདེབས་
 དགོས། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཚོགས་གསོག་སྐབ་སྲོང་བྱས་ན། ཚེ་ཕྱི་མར་འདོད་པའི་རྒྱུ་བ་དེས་རང་
 ཉིད་ལ་སྐྱབ་ནས་སྡོད་རྒྱ་རེད།

མ་སྐྱབ་རྒྱུན་འདོམས་པའི་ལུས་རྩིན།

ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྩིན་འདིའི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་
 རུང་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མ་སྐྱབ་རྒྱུན་འདོམས་པའི་འགྲོ་
 བ་མིའི་ལུས་རྩིན་གཞན་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་འཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ལམ་རིམ་རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅངས་
 གྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར། སྐར་ཡང་འགྲོ་བ་མི་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་རྩིན་དེ་ལ་མཐོ་རིས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྗན་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་མ་སྐྱབ་རྒྱུན་
 སྐྱབ་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད།

- ༡་ ཚེ་རིང་བ།
- ༢་ གཟུགས་ལེགས་པ།
- ༣་ རིགས་མཐོ་བ།
- ༤་ རྒྱ་ལོར་འདོམས་པ།
- ༥་ དབང་གྲགས་ཚེ་བ།

- ༤. ཚིག་བཅོམ་པ།
- ༥. སྐྱེས་པའི་ལུས་ལྷན་དང་ལྡན་པ།
- ༦. ལྷོབས་དང་ལྡན་པ།

ཡོན་ཏན་འདི་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ང་ཚོ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་བདེ་བར་བྱེད་པས། ང་
 ཚོས་གང་ལྟར་གྱིས་དེ་དག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་འབད་པ་བྱ་དགོས།

མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་ལས་དང་པོ་ནི་ཚེ་རིང་བ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་
 འདི་ལྟར་གི་བདེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་གི་མི་ཚེ་རིང་པོ་སྣོད་ཟད་དུ་བཏང་ན། རང་
 ཉིད་ལ་ཚེ་རིང་པོ་རིམ་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་དུང་། ཚེ་དེ་ང་ཚོས་ཚུད་ཐོས་སུ་བཏང་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཚེ་རིམ་རྣམས་རིང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ང་ཚོས་གཞན་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་ཅིང་། མཐའ་མར་ཤི་ནས་ངན་སོང་
 གི་སྐྱབས་བུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟོང་ངེས། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཚེ་རིང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ན། ཚེ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་སྤོགས་སུ་བཀོལ་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སྤོང་པོ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ལེན་དགོས།

མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ལེགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཡོན་ཏན་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དག་ལ་སེམས་འགྲུལ་དང་འབྲུགས་རྒྱུན་སྐྱེལ་སྤོང་ཆོག་པ་དང་། དེར་
 བརྟེན་ང་ཚོས་གཞན་དག་ལ་དགེ་མཚན་སྐྱབས་བུལ་གྱི་ཡོད།

མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་ནི། རིགས་མཐོ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱ་སྤོགས་པ་
 ཚོར་བྱེད་མཚར་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་སྲིད། འོན་ཏེ། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ཐ་ན་དེང་དུས་ཀྱང་མི་
 ཞིག་གི་རིགས་རྒྱས་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 ལོ་གནས་དེ་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད། དེ་བས་ན། རིགས་མཐོ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་འདོད་པའི་

དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ནི། རིགས་རྩལ་དེ་འདྲ་ལ་(རྒྱ་གར་དུ་རིགས་མཐོ་བོ་ཡིན་ཡང་
 དབྱལ་པོངས་ཡིན་པ་མང་བོ་ཡོད།)སྐབས་རེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལོར་དེའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར།
 རིགས་མཐོ་བོ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚེས་འཛོག་བྱེད་པས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་རང་ཉིད་ལ་མཚན་སྟོན་
 གྲགས་ལྡན་པ་ཙམ་མིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་བཙུག་བཀུར་བྱས་ན། ར་ཚོས་གཞན་ལ་
 འུགས་རྒྱུན་ཐེབས་སླ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ར་ཚོའི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་དག་ལ་མན་བདེ་
 རྒྱབ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་བཙུག་འཛོག་བྱས་ན། ར་ཚོས་ལས་དོན་དེ་རྒྱབ་
 རྒྱ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།

མན་བདེ་འུགས་སྤུངས་མི་ཞིག་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཤར་བ་ཞིག་ཡིན་
 བ། མི་དེས་ལས་ངན་བ་གསོག་གི་ཡོད་པའི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། མི་དེས་གཞན་དག་ལ་
 འུགས་རྒྱུན་ལེགས་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་མེད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དུའང་རིགས་མཐོ་བོ་ཚོར་
 བཙུག་བཀུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཉན་བ་དང་། རང་གིས་གཞན་དག་ལ་
 མན་བདེ་རྒྱབ་ཆེད། སངས་རྒྱས་འུ་ཉུ་ཐུབ་བ་དང་། རོ་བ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་ལྷ་བུའི་སྤྱི་ཚེན་དམ་པ་
 ཚོ་ནི་རིགས་མཐོ་བའི་བྱིས་གཞིས་སུ་འཁྲུངས་ཡོད། དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་ཕྱིར་ཁོང་ཚོས་
 རྒྱ་དག་གི་དབང་ཐང་དང་རྒྱ་ལོར་ནམས་སྤངས་ནས་སོ་སོའི་འཚོ་བ་སློབ་གཏོང་མཛད་ཡོད།
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དང་རོ་བོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚེ་དེ་ར་ཚོར་མིག་དཔེ་དུ་
 གནང་ནས་ཚོས་གསུངས་ཡོད། དབྱལ་པོངས་ཤིག་གིས་སློབ་རྒྱབ་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་ན།
 དེས་ར་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་འུགས་མི་སློང་ནའང་། དབང་ཐང་དང་
 རྒྱ་ལོར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་སློབ་རྒྱབ་བྱས་ན། མི་ས་ཡ་མང་པོར་
 སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འུགས་རྒྱ་དེད།

ལུབ་འུགས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་བུའི་རིགས་རྩལ་གྱི་བྱེད་པར་ཞིག་མེད་ནའང་།
 ལུབ་འུགས་པ་ཚོར་ཡང་མཚན་སྟོན་གྲགས་དང་རྒྱ་ལོར་ཆེ་བའི་མི་ཚོས་འུགས་རྒྱུན་ཐེབས་

གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ལྷོ་གྲ་བརྟན་འཁྲམ་སྟོན་པ་གྲགས་ཆེན་རེ་ཆར་ཉི་ལྟེ་འར(Richard Gere)ལྟ་བུ་ལྟེ། ལྷོ་གྲ་བརྟན་ཆང་མས་ཤེས་ཤིང་། ཁོང་ལྟ་བུའི་མི་ཚོའི་ཐ་སྲུངས་དང་འགྲོ་སྲུངས་ཚུན་ཆད་གྱི་བྱ་སྤོང་ལ་མི་མང་གིས་ལད་སྐྱོས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ནི་འདི་སྐད་གི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་དག་གི་མིག་དཔེ་དུ་གྱུར་ཞིང་། གཤམ་ཉེ་མིག་དཔེ་དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ནི་དགའ་མཚན་ཆེ་བའི་ཤུགས་རྒྱུན་བཅན་པོ་ཞིག་གི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་གྲུབ་ཡོད།

དེ་མཚུངས་མཐོངས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ལོར་དང་། དབང་གྲགས་ཡོད་དགོས་དོན་ཡང་། འདི་སྐད་གི་བདེ་བའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་སྲིད་སུ་ལྷན་ཐུབ་པས་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱི་དབང་སྐྱེར་འཛིན་པ་སོགས་ལ་སོ་སོའི་མངའ་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་འབངས་མི་སེར་གྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པའི་རུས་པ་ཉ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། མའོ་ཅེ་རྩེད་གིས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་འགོ་བྱིན་བྱས་ཉེ། ལོ་མང་པོར་རྒྱ་ནག་ལ་དབང་སྐྱུར་བྱས་ཤིང་། ཁོས་མི་མང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐ་ན་ཅི་ཞིག་བསམ་དགོས་མིན་ལའང་བཞུགས་འདོམས་བྱས་ཡོད། ཁོའི་ཤུགས་རྒྱུན་ངན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་བསམ་མི་ས་ཡ་མང་པོས་དོན་མེད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆབས་ཆེན་སྲུངས་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་མང་གིས་བྱས་པའི་ལོར་འཁྲམ་ནི། ཁོ་ཚོས་མའོ་ཅེ་རྩེད་གི་བསམ་སྐྱོལ་དབྱུང་བ་མ་གཏང་བར་ཁོས་བཞུགས་ཆད་གྱི་རྗེས་སུ་ལོང་བ་ལྟར་འབྲངས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཁོའི་དབང་ཐང་དང་མཚན་སྟོན་གྱི་རྒྱུན་བསམ་མི་མང་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོས་དམག་དམུང་དང་མི་མང་གཉིས་ཀར་དབང་སྐྱུར་བྱེད་ཐུབ་ཡོད།

མཐོངས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུག་པ་ནི་ཚིག་བཅན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་རང་གི་སྐད་ཆ་ལ་ཆ་འཛོག་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སྐད་ཆ་ལའང་གཞན་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པའི་

རུས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། ཡགོང་ས་མཚོག་ནི་ཡོན་ཏན་འདིའི་དཔེ་མཚོན་ལེགས་ཤོས་ཡིན་
ལ། ཁོང་གིས་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་། དེས་མི་མང་གི་སེམས་ལ་དགོ་བའི་
ཤུགས་རྒྱུན་ཞིག་འདྲིམ་བྱུང་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཚིག་ལ་ང་ཚོས་ཐེངས་གཞི་
ལ་ཞིབ་ཏུ་གསལ་ལ་བཤད་བྱས་ནའང་། སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ང་ཚོར་ཉན་མི་སྲིད། དོན་ཏེ། ཡགོང་
ས་མཚོག་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་གིས་ཚིག་འགའ་ཞིག་གསུང་ཡང་། མི་ཚང་མས་ཉན་
རྒྱ་རེད། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཚིག་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་
པའི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚེ་པོ་ཞིག་ཡོད།

གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཁོང་ལྟར་གཞན་དག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་
འདོད་ན། ང་ཚོས་ཚིག་བཅན་པ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་འདིའི་རྒྱ་དང་བསོད་ནམས་གསོག་
དགོས་ཤིང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་ཚིག་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ན། ཚུང་མ་ཞིག་གིས་ཚིག་མི་
བཅན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཇི་བཞིན། གཞན་གྱིས་ང་ཚོར་ཉན་མི་སྲིད། ང་ཚོས་མི་སྣོང་
སྐྱབ་མ་ཡིན་པར་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པར་ཡང་ཡོན་ཏན་འདིའི་རྒྱ་སྐྱབ་
དགོས་པ་དང་། ང་ཚོས་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་
ནམས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོད་རྒྱུ་འདི་ཡིན་དགོས།

མཐོང་མིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པ་ནི། ང་ཚོས་སྐྱེས་པའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་སྤངས་ཡོད་པ་
འདི་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་འདིས་སྐབས་དེར་རུབ་ཤོགས་པའི་སློབ་མ་ཚོར་འདིགས་སྐྱབ་གི་
ཚོར་བ་ཞིག་སློང་གི་ཡོད། ང་ཚོར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་
དགོས་པའི་མིན་ཞིང་། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐར་བ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་
གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་དང་། བར་པའི་གཞུང་གང་དུའང་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་
མེད།

ལྷོ་མ་ར་རྫོ་རྗེ་གདན་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་(Root Institute)འི་གུ་མི་
ཞིག་གིས་སྐྱབས་ཆེ་གི་རྟེ་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་སྐྱེས་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་གལ་
ཚེན་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུས་པ་བདག་གིས་དཔྱད་གྱི་འདུག་དེ་བའི་ལུ་མཁན་ནི་བཙུན་
མ་ཀ་རན་(Karin)ཡིན་པ་དང་། ཁོ་མོ་ནི་ཀོ་པན་དགོན་གྱི་ཀ་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། རྟེན་གུ་
གཞན་གང་ལའང་མི་འགོ་བར་དགོན་པ་བུ་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཅི་ཡང་ཁོ་མོ་ལ་དགོས་གྱི་
མེད། དེ་བའི་དང་དེའི་དེ་ལན་སྐྱུར་མཁན་ནི། ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུང་མོ་བཙུན་མ་མཚན་
ལ་རེད། ཁོ་མོས་ཀོ་པན་བཙུན་དགོས་གསར་བཞེངས་བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱས་ཤིང་།
འདས་པའི་ལོ་རབས་འདི་དག་གི་ནང་དུ་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད། ཁོ་མོ་ནི་བོད་པ་
ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྐྱབས་ཆེ་གི་རྟེ་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཅི་ཞིག་གསུངས་པ་
དེས་ཁོ་མོའི་སློབ་དེ་བོ་མེད་པར་བཞེས་ཡོད་པར་སྣང། དེ་ཡང་སྐྱབས་ཆེ་གི་རྟེ་མཚན་ཞབས་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དེ་བའི་ལན་ཞིག་ཐད་ཀར་མ་གསུངས་པར། འཇམ་སྤྲིང་འདི་ལྷ་རྒྱ་
མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་བུ་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་འགོ་བྱིད་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པར་དེ་བ་
ཞིག་བཀོད་གནང་སོང་།

ཡོན་ཏན་འདི་ནི་སྤྱིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་བཀག་རྒྱ་ལས་རྒྱལ་བའི་ལས་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཏེ། བདག་གིས་བསམ་པར། དེ་ནི་ད་དུང་ལུས་རྟེན་གང་ཞིག་
ལ་བཀག་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་མེད་ལའང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད། དེར་སང་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་བྱིད་ལ་
བུད་མེད་རེ་མང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ནའང་། ད་དུང་ཡང་མང་ཆེ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་།
འདི་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཅིག་མིན།

ནང་པའི་གཞུང་དུ་ཡོན་ཏན་འདི་ནི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེ་སྐྱབ་
བྱེད་གྱི་ལུས་རྟེན་གང་ཞིག་འདོད་མིན་ལ་ཐུག་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལུས་པའི་ཆ་ནས་
ལུས་རྟེན་གཉིས་ཀར་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀར་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་དམ་
པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་མ་སྦངས་ན། འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མི་འབྲུང་ལ། བྱད་མེད་ཅིག་ལ་མཚོན་
ནའང་དེ་བཞིན་ཡིན། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ཡོད་པ་རྗེ་བཞིན། ཐར་
པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་མའང་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ཡོད། སྐྱོལ་མ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཐོག་
ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་གང་ཟག་གི་དཔེ་མཚོན་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཡིན། འོ་ན་ང་ཚོས་སྐྱེས་
པའི་ལུས་རྟེན་ལ་དགོ་མཚན་ཚེན་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ཉིན་ལྟར་མི་མང་པོས་སྐྱོལ་མ་དང་། ཡང་ན། རྡོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་གཟུངས་
སྒྲགས་ཉམས་སུ་སྦངས་ནས་དགོ་བ་དང་ཚོགས་ཚེན་པོ་གསོག་གི་ཡོད། བོད་དུ་གཅོད་ཀྱི་
གདམས་པ་སྐྱེལ་མཁན་མ་ཅིག་ལ་བ་སྐྱོན་ཡང་བྱོན་ཡོད་པ་དང་། གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ནི་
སྣོད་ཉིད་ལྟར་དུ་རྟོགས་ཐབས་ཤིག་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་བདག་གཞན་
མཉམ་བཞེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་རང་གི་ལུས་སྤང་མིལ་པོ་གཞན་དག་ལ་སྤྱིན་
གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ནི་ལན་རེར་འཇིགས་སུ་བྱུང་བའི་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་
ས་ཆ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་པ་རང་གིས་སོ་སོའི་ཤ་ཁྲག་དང་རུས་པ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་
རྣམ་པར་སྐྱེལ་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན། ལྷག་པར་
འབྲུང་བའི་རིགས་ལ་སྤྱིན་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་ཚུལ་མང་
པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ལུས་རྟེན་གང་ལ་རུས་པ་ཡོད་མེད་ནི་གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྣོད་
ལ་ཐུག་ཅིང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་སྐྱེས་པ་ལས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སེམས་
ཅན་གཞན་དག་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་ཐུབ་པར་འདོད་ན། ང་ཚོས་ཆེ་འདིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་
དེ་འདྲའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་འཕྲོ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྐྱེས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་མཚོན་ནའང་དེ་
དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དབྱིན་ཡུལ་ནས་ཡིན་པའི་བཙུན་མ་བསྟན་འཛིན་པག་མོ་ནི། ང་ཚོར་སློབ་སློབ་ས་སྤྱིན་
 མཁམ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་རལ་སི་དང་སི་བན་སོགས་ནས་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤུའི་བཙུན་མ་མང་པོ་
 དབེན་གནས་འགྲིམས་པའི་སྐྱུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་། ད་དུང་པོད་དུའང་དབེན་
 གནས་འགྲིམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་འབྲ་བར། བསྟན་འཛིན་པག་མོས་ལོ་
 བཙུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་དབེན་གནས་འགྲིམས་ནས་དཀའ་སྤྱད་བྱས་ཤིང་། ཚོས་ཉམས་ལེན་
 གྱི་དོན་དུ་སློབ་གཏོང་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། སློབ་སློབ་ས་སྤྱིན་པའི་སྐྱུང་འདི་ལྟ་བུ་ང་ཚོར་ད་དུང་
 མང་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་ང་ཚོར་གཙོ་བོ་རྒྱན་
 མ་མུད་པའི་ངེས་འབྱུང་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་པས། ཁོ་མོ་ལྟ་བུའི་མིག་དབེན་འཛིན་ཏུ་ལེགས་པོ་
 ཡིན། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་སློབ་བྱོན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐར་པའི་གོ་
 འཕང་བསྐྱབ་པའི་དབེན་གནས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་དག་ནི། དེར་དུས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་
 སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱུལ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་མཚུངས་
 བསྟན་འཛིན་པག་མོ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་བསྟོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་མིག་དབེན་གསོན་པོ་ཞིག་ཡིན།

མཐོང་མི་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པ་ནི། སློབ་ས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་
 རང་ཉིད་ལ་སློབ་ས་ཆེན་གྱི་གཟུགས་པོ་དང་། སེམས་པ་བདེ་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་
 དོན་ཡིན། ཁག་ཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་འདི་དབྱིན་སྐད་དུ་སྐྱུང་སྐབས་སློབ་ས་ཆེ་བའི་ལུས་ལྷུང་
 ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་ཚོར་ན་བ་ཞིག་གིས་གདུང་ན། ང་ཚོའི་ལུས་ལྷུང་གིས་རྒྱན་ལྡན་སྐྱུང་
 ཚོལ་བ་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་སློབ་དུངས་གསལ་གྱི་རུས་བའང་ཉམས་ནས་
 བསམ་སློབ་མང་པོ་གཏོང་མི་ཐུབ། ཡོན་ཏན་འདི་ནི་ད་དུང་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་སྐབས་ང་ཚོར་
 འབྲད་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་བརྟོད་བསྟན་བྱེད་པའི་ལུས་པོ་དང་། སེམས་སློབ་ས་ཆེན་ཞིག་
 དགོས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་བ་ནི་ཡོན་ཏན་འདིའི་དཔེ་མཚོན་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་ལ་སེམས་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་དང་། འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཚོད་སེམས་ཤིག་སྐྱེས་ཡོད། ཉིན་གཅིག་གི་སྐར་ཆ་རེ་རེ་ལའང་ཁོང་གིས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བར་ཆད་གཏོང་མཁོ་བཤེད། དེས་འབྲུང་གི་སེམས་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁྲུང་ནས་ཁོང་གིས་བཤེས་བ་དང་བྱང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གཏུང་ལེན་གནང་ཡོད། ཁོང་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་གནས་སྡངས་ནི། ཐ་ན་ར་ཚོའི་ཡིད་ལའང་འཆར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་སྐྱ་གཟུགས་ནི་རྒྱག་བ་ལྟར་སྐྱམ་ཞིང་རིད་པར་རྒྱར་ཅིང་། ཉམ་ལྔ་གྲང་བ་དང་ཟས་ལྔ་ཚོད་ཅམ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྐྱ་མདོག་ཀྱང་སྔོ་ལྗང་དུ་གྱུར་ཡོད། འོན་ཏེ། ཁོང་གིས་བཀའ་ལླུ་གི་རུས་པ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ། ལྷིའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བཟོད་བསྐྱན་གནང་མཁོ་བཤེད། ཁོང་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སེམས་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས། འདིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཡོད།

དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པར་མ་ཐུན་རྒྱན་འཛོམས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་ལྡན་རྒྱ་རེད། དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ། འཆམ་མ་ཐུན་གྱི་ཁོར་ལུག་ཅིག་ཏུ་གནས་པ། ཁྲིམ་དང་ལྷོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ། ཚོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྐྱང་བྱེད་བ་བཅས་ཡིན།

ང་ཚོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གི་ལམ་སྟོན་དང་། ཁྲིམ་དང་ལྷོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར། ཞི་བདེ་ཆེ་བའི་ཁོར་ལུག་སོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཞི་གནས་སྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་གདམས་པའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར། སྐད་ཆ་འདིའི་དོན་ནི་ན་བ་དང་འཆེ་བའི་ཉེན་ཁ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་སྐྱོམ་སྐྱབ་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་འཚོ་སའི་ཁྲིམ་དང་སྤྱི་ཚོགས་སོགས་ལའང་འཆམ་མ་ཐུན་ཆེ་ཞིང་། དེ་

དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉམས་ལེན་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་བཅས་ལའང་གོ་དགོས།
བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་སློན་ལམ་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་མངོན་གསལ་
དོད་པོ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་དེ་དག་བྱེད་དགོས་ངེས་ཡིན།

གང་འདོད་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རྣམས་ལ།

ང་ཚོར་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྩིན་འདི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་གང་འདོད་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱབ་
པའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་བྱ་འགུལ་གྱི་ཀུན་སློང་ནི་ལྟ་ལུལ་ཏུ་སྐྱེ་རྒྱུ་
དེ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལྟ་ཚེ་རིང་པོ་རུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུལ། ང་ཚོ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་དཔལ་འབར་བའི་འདོད་ལྡའི་
ཁམས་སུ་སྐྱེ་འདོད་ན། ང་ཚོ་དེ་རུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུལ་ཅིང་། བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
གནས་པའི་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འདོད་ནའང་ང་ཚོ་གནས་དེ་རུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུལ། གལ་ཏེ་ང་
ཚོར་འདོད་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ནི་ཐ་ན་ལྟ་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་འང་སྐྱེ་ཚོག་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་
ལུས་རྩིན་འདི་ནི་ང་ཚོ་གང་ཏུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འགྲོ་ཚོག་པའི་འཛིན་བྱང་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚེ་འདི་ལ་མཚོན་ནའང་། ང་ཚོས་འདོད་པའི་ལུལ་རྣམས་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་གྱིས་
འབྱུང་གི་ཡོད། མི་གཞན་དག་གིས་ཚེ་འདིའི་བདེ་བའི་ཚེད་ལ་དཀའ་ངལ་རྒྱག་དགོས་ཀྱང་།
བདེ་བ་དེ་ནི་ང་ཚོ་ལ་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་ལྟར་ཡོང་གི་རེད། ཟས་གོས་ཅི་ཞིག་འདོད་རུང་། རྒྱ་
འོར་ཅི་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། ང་ཚོར་དེ་དག་ཡོད་ཚོག་ ང་ཚོ་ནི་བཀག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མེད་པར་སོ་
སོའི་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་སུ་ལམ་སྟོང་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ང་ཚོར་རྒྱ་དང་སྐྱེན་གྲགས་
ཡོད་ཚོག་པ་དང་། ང་ཚོས་རི་མོ་སྤུལ་བྱུང་ཞིག་འབྲི་སྐྱབ་ལ། ང་ཚོས་སོ་སོའི་འཛོན་ཐང་དེ་ལྟ་
ན་སྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བརླན་བཞེངས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་འགུལ་ཞིག་གི་སྤོགས་སུ་འང་
བཀོལ་ཚོག།

གཞན་དག་གིས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཀྱང་ལམ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིན་
ཏུ་སྣ་ནའང་། ང་ཚོར་དེ་དག་འབད་མེད་སྟུན་གྲུབ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། ང་ཚོས་དེ་དག་གང་འདོད་
དུ་བཀོལ་ཚོགས་ལ། ང་ཚོར་འདོད་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དེ་དག་ཚུད་ཐོས་སུ་བཏང་ཡང་ཚོགས་ འོན་
ཀྱང་། ང་ཚོས་ད་དུང་སོ་སོའི་རྒྱ་ལོར་དང་། ལྷན་གྲགས། འཛོལ་ཐང་། ད་དུང་ཆེ་འདིའི་ཡོན་
ཏན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་བཅེ་བ་དང་། ལྷོང་། ཞེས་རབ་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་
གཏོང་བཞིན། གཞན་དག་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་ཚོགས་

གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འདོད་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་སྐྱ་
གསུང་སྤྲུགས་རྟེན་གྱི་གམ་དུ་སྤྲུག་འཚལ་ནས་དེའི་རྒྱ་སྐྱབ་ཚོགས་ ང་ཚོས་སྤྲུག་འཚལ་སྐབས།
སོ་སོའི་ལུས་སྤོང་གི་རྒྱལ་སྤོང་མཐའ་ཡས་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་རབས་སྤོང་སྤྲུག་མང་
པོར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བསོད་ནམས་གསོག་གི་ཡོད། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་ཐངས་
གཅིག་ཅེས་ལ་སྐྱེ་བར་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པས། ང་ཚོས་སྐྱ་
གསུང་སྤྲུགས་རྟེན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ནས་ཆེ་རབས་སྤོང་སྤྲུག་མང་པོར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་སྐྱེ་
བའི་བསོད་ནམས་གསོག་སྤྲུབ་བ་འདི་ནི། ཇི་འདྲའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་རྟེན་ནས་དོན་མེད་ལ་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་
བཏང་ན། ང་ཚོའི་སྐོལ་ཞི་བདེ་ཆེ་ཞིང་། ང་ཚོ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོར་
མ་སྟུན་རྒྱུན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། ང་ཚོས་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་བཀོལ་ཡོད་པས། འཆི་
ཁར་རང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
ཉིན་ཞིག་འཆི་བདག་རང་གི་སྐོལ་ཁར་སྤེལ་ས་དུས་ང་ཚོས་དོན་ཆེན་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་
རུང་། (ཟས་གང་ཞིག་ཟ་བཞིན་པ་དང་། གང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ། སྐོ་སེང་གཏོང་བཞིན་པ།
ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འདྲུགས་བཞིན་པ་སོགས་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་།) རང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཆེ་
ཞིང་། གང་ཞིག་བསྐྱབས་མ་སྤུབ་པའམ། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་མ་སྤུབ་པའི་འགྲོད་སེམས་

ཤིག་སྐྱེ་མི་སྲིད། དེ་དུས་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཟིན་ཞིང་། ཐ་ན་དམ་པའི་
ཚོས་བགྱིས་ནས་ཉམས་ཉེག་སྤྲོད་ཆོད་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་། ང་ཚོ་ནི་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་
རྩེན་གཅིག་ནས་དེ་འདྲའི་ལུས་རྩེན་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། ང་ཚོར་གདེང་ཚོད་
ཚེན་པོ་ཞིག་ལྡན་རྒྱ་ལེད། ང་ཚོས་སྤྲོད་ཡང་སྐྱེ་བ་གསར་པ་དེའི་ནང་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་
འབད་བཅོལ་བྱས་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པར་བཅོལ་བ་བྱ་ཚོག

ཚེ་འདི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་སྤྲོད་བ་དང་། སྤྱིན་གཏོང་གི་བསོད་ནམས་
བསགས་ན། ང་ཚོས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་འབད་མེད་ལྟན་བྱུང་གིས་སྤྱོད་
བྱུང་ཅིང་། ང་ཚོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སློན་ལམ་བརྒྱབ་ན། ཚེ་འདིའི་པ་རོལ་ཏུའང་དལ་
འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྩེན་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་དེ། སྤྲོད་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་རྣམས་རྒྱན་འབྲོངས་བྱས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐོ་སར་འཛེགས་ཚོག་སྐྱེ་བ་
དེའི་ནང་དུའང་ཚོས་བསྐྱབ་པར་ཚང་དགོས་པའི་མ་ཐུན་རྩེན་ཏེ། དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་
པ་བཅུ། ཁོར་ཡུག་གི་མ་ཐུན་འགྲུང་། བྱིས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར། ཚོས་དང་འཕྲད་པ་
སོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྩེན་དག་གིས་ང་ཚོར་སྤྲུག་ཡོད།

དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ང་ཚོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མ་བསྐྱུངས་པ་དང་། སྤྱིན་གཏོང་
གི་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ན། སྐྱེ་བ་སྤི་མར་ང་ཚོར་མིའི་ལུས་རྩེན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། ང་ཚོར་
མ་ཐུན་རྩེན་ལུས་སྤྲོད་ཚོགས་པ་དེ་དག་མི་ཚང་ཞིང་། ང་ཚོར་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཁོར་ཡུག་
ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོའི་བྱིས་ཚང་དང་མ་ཐུན་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན། ང་ཚོ་ནི་དམ་པའི་
ཚོས་ལ་འཕྲད་ཀྱང་། ཉིན་ལྟར་ལས་ཀར་ཏུར་བཅོལ་བྱས་ནས་གསོན་རྒྱ་ཅོམ་ལས་ཅི་ཡང་
བྱེད་པའི་ཁོམ་ལོང་མེད་པར་བྱུང་ཏེ། ང་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཐུབ། དེ་འདྲའི་
འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ནང་མ་ཐུན་རྩེན་མང་པོ་ཞིག་ཚང་མི་ཐུབ།

དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ།

དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་འཆི་ཁར་སོ་སེའི་
རྣམ་ཤེས་དེ་འཕོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཚོགས་ཅིང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོར་སྐྱེ་བ་འདྲིའི་
ནང་དུ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན། དག་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་ང་ཚོར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་
པའི་སྐྱུར་ལམ་ཞིག་རྟེན་རྒྱ་རེད།

དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ནི་སྐྱེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན།
རང་ཉིད་དག་ཞིང་དུ་འཕེན་གྲེད་གྱི་ལས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྐྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཁར་ང་
ཚོས་ད་དུང་སོ་སོས་དགོ་བའི་ལས་བགྱིས་ཚད་ལ་བསྟོ་བ་བྱས་ནས་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་
ལམ་བྲག་པོ་འདེབས་དགོས། ང་ཚོས་བསོད་ནམས་འདི་དག་གཞི་རུ་བཞག་སྟེ། དག་ཞིང་དུ་
སྐྱེ་བ་ལེན་པར་གྲོགས་གྲེད་ཅིང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ཉམས་
ལེན་མང་པོ་ཞིག་གྲེད་ཚོགས་དེ་རྟོན་འདང་། ཉམས་ལེན་དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤངས་
ཏེ། རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་གང་སྟབས་གྱིས་སྤོང་རྒྱ་འདི་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་སྤི་མར་དག་
ཞིང་དུ་སྐྱེ་མིན་ཡང་དེ་ལ་སྟུག་ཡོད། འཆི་ཁར་ང་ཚོ་ནི་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྤོང་དེ།
རྒྱ་ལོར་དང་། ཁྲིམ་གཞིས། བྲོགས་པོ། རང་གི་ལུས་པོ་སོགས་གང་ལའང་ཆགས་མི་རུང་།
དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆགས་ན་ང་ཚོ་ནི་སྤང་ཡང་འདྲིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ནང་དུ་སྐྱེ་དེས་ཡིན།

པོད་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་མཐོན་པོའི་གལ་ཞིག་ཡིན་པའི་སློ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་
སྤྱང་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་ཤམ་རྩ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རུ་སྐྱེ་བ་ལེན་འདོད་བ་དང་། དེ་ནི་
དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་བ་དང་བའི་དག་ཞིང་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ཁོང་གིས་འདོད་
ཆགས་སྤོང་ཆེད་བརྩོན་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རེད། ཁོང་མཚམས་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་།
འཚོ་རྟེན་མི་ཚོས་བྲིང་ཡོང་བའི་རྩམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ནི་སྤྱི་ཉིན་

རང་ལ་ཁ་ཟས་ཡོད་མེད་ལ་ནམ་ཡང་བསམ་སྒོམ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཡིན། འདི་ལྟར་ཁོང་གིས་ཐ་
ན་རང་ཉིད་གསོན་དུ་འཇུག་མཁན་གྱི་ཁ་ཟས་ལ་འང་ཆགས་པ་སྤངས་ཡོད།

ཉིན་ཞིག་ཁོང་གིས་བཤེར་ཆེན་སྐུ་མེད་གསུམ་པ་དབལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་ཉིད་ཤམ་
ཟླ་ལ་འེ་རྒྱལ་ལོ་རུ་སྐུ་འདོད་པ་དེར་ལམ་སྟོང་འབྲུང་མིན་ཞུས་ཤིང་། བཤེར་ཆེན་དབལ་ལྡན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བརྟུག་ཅིག་མཛད་དེ། སྒོ་ལྡོས་རིན་ལོ་ཆེ་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་གི་ནང་དུ་
འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད། “ལྷ་ཆུབ་ཁྱེད་རང་འདོད་རུ་ཆེ་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་
དེ་འབྲུག་རྒྱ་ལེད།”

འཕོ་བའི་གདམས་རྒྱུད་པར་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ར་ཚོ་དག་ཞིང་དུ་
སྐུ་བ་ལ་པ་མ་མི་དགོས་ཤིང་། ར་ཚོ་མེ་ཏོག་པད་མའི་ནང་དུ་བརྒྱས་ནས་སྐུ་ཚོགས་གི་ཡོད།

དག་ཞིང་དུ་སྐུ་ས་པའི་ལྷས་སྤྱང་ནི་ད་ལྟར་ཚོར་ཡོད་པའི་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་
ལྷས་སྤྱང་རྒྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱེ། དྲང་གསལ་འོད་ཀྱི་སྐུ་སྤྱང་
ཞིག་ཡིན། སྐུ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་དག་ཞིང་དུ་མེད་ལ། དག་ཞིང་ནི་ལྟ་ན་
སྤྲུག་ཅིང་། ཡིད་དབང་མེད་དུ་འགྲུག་པའི་ཡུལ་སྤོངས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་། དབལ་
བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་སྐུ་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་རབ་དུ་བརྒྱན་ཡོད། དག་
ཞིང་དུ་མི་སྤྲུག་པའི་སྤྱང་ཚུལ་ཅི་ཡང་མེད།

དེ་རུ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཚོ་ནི་དོན་རོ་མར་ར་ཚོར་ལམ་སྟོན་གྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ར་ཚོས་ཉྱལ་དུ་ཚོས་སྐྱ་གོ་བ་དང་། རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་དང་
འཕྲོགས་ནས་སྤོན་ཤིང་གི་བར་གསེང་དུ་གྲགས་པའི་འདབ་ཆགས་དག་གི་ཅིལ་ཅིལ་གྱི་
སྤྱའང་ཚོས་སྐྱ་ཡིན།

ང་ཚོས་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། དག་ཞིང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་ང་
ཚོའི་འཇམ་སྒྲིང་གི་འདོད་ཡོན་ལས་བདེ་བ་སྣང་འགྲུང་བར་སྐྱབས་ལམ་མང་པོས་ཆེ་བ་དང་། ཟས་ནི་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། བཏུང་བ་ནི་བདུད་ཅི་ཡིན། ཐ་ན་ང་ཚོའི་ཡིད་དུ་འང་འཆར་དཀའ་བའི་
བདེ་བ་དག་ཞིང་དུ་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོ་དེར་སྲིད་བ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། འདོད་ཡོན་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་
དྲི་མ་རྣམས་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མི་འགྲོ། རོ་མཚར་བའི་མཚོ་རིས་སྣའི་འདོད་ཡོན་གྱིས་
སྣ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་གཉེ་སྐྱབས་འཕེལ་བར་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་། དག་ཞིང་དུ་དེ་ལྟར་
འགྲུང་གི་མེད།

དག་ཞིང་ལ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་དང་།
སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་། སྒོལ་མའི་ཞིང་། ཉེ་རུ་ཀའི་ཞིང་དང་ཡི་དམ་གཞན་དག་གི་ཞིང་
མང་པོ་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་འདོད་ཀྱང་། སྒོན་ལམ་གྱི་མ་ཐུ་དང་ཀུན་སྒོའི་གི་སྒོ་བས་ལ་
བརྟེན་ནས་དག་ཞིང་དེ་རུ་སྐྱེ་བྱུང། དག་ཞིང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དགོ་མཚན་ཆེ་ཤོས་ནི། དེ་རུ་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དངོས་སུ་མཇམ་ནས་དེའི་ཞལ་ནས་ཚོས་ཞུ་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་
ལ། འདི་ལྟར་ང་ཚོས་རང་གི་ཆེ་རབས་སྒོན་མ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་གསང་སྐྱབས་
རྫོང་རྫོང་ཐོག་པའི་ལམ་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཕོབ་ཆོག།

མཐར་ཐུག་ལ་སྣོས་ཉེ་དོན་ཆེ་བ།

དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་བེད་སྲོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཉེ། ང་ཚོས་ལུས་
རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འདོད་དོན་རྣམས་སྐྱབས་སུ་བར་མ་ཐད། དེ་བས་ཀྱང་
གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། ང་ཚོས་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་སྐྱབས་
སུ་བྱེད་ཡོད།

དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་དོན་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་རྒྱ་ནི་དོན་སྤྱིར་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚང་རྒྱ་རི་ལྟར་དཀོན་པ་དང་། རི་ལྟར་དཀའ་བ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་གོང་དུ་སློང་
 ཟེན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཀོན་ཤོས་ཤིག་ནི། བསྐྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་ཉིད་ཐར་བའི་ལམ་
 ཏུ་འབྲིང་མཁན་ཉེ། ཐེག་པའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་འཕྲད་རྒྱ་
 འདི་ཡིན། ང་ཚོས་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་རུས་ཤུགས་ཡོད་ཚེན་བཏོན་ཉེ། མ་གྱུར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 འཐོབ་པར་བཅོམ་འགྲུས་བྱས་ན། ད་གཟོད་ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་རུས་
 པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཀོལ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ང་ཚོའི་མཚུ་བ་ཅེ་ཏུ་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོར་ཐར་
 པའི་ལམ་ཏུ་འབྲིང་མཁན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ཡོད་ན། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སུན་བདེ་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་སྲོང་སྣང་མེད་ཅིག་འཛིན་བཞིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་
 སྤངས་ནས་ཚད་བཀག་ཆེ་བའི་འཚོ་གནས་འདིའི་པ་རོལ་ཏུ་བཟོད་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐམས་
 ཅད་ང་ཚོར་ཚང་ཡོད། དེ་ནི་འབྲུང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལམ་ལུ་ནི་ང་ཚོའི་མདུན་ཏུ་
 ཡོད་པ་སྟེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེས་འབྲུང་བསྐྱེད་པ། སྤྱིང་རྗེ་
 དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ། སྤོང་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། ང་ཚོ་
 རང་སྣང་ཏུ་ཚང་དགོས་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ལམ་ལུ་དེར་ཞུགས་པའི་དེས་འབྲུང་ཡིན་
 ཞིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ། རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་
 ཉམས་ལེན་རྣམས་ལག་ལེན་ཏུ་བཏབ་ན། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། ང་
 ཚོས་བསྐྱེད་ཚེན་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་སྐྱག་མི་དགོས་པར་ལམ་ལུ་དེའི་མཐའ་ཏུ་སྐྱུར་ཏུ་
 སྤོབ་རྒྱུ་རེད།

ང་ཚོར་སྤང་འདས་འཕྲོ་བྱས་པ་དང་། ང་ཚོ་དྲག་བཙོམ་པར་འགྱུར་ཚོགས།

ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་སོ་ཐར་དང་སྤང་འདས་སྐྱབ་ཚོགས་པ་དང་། སོ་ཐར་ཞེས་པ་ལས་སོ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱེར་དང་། ཐར་ཞེས་པ་ནི་གྲོལ་བའམ་རང་དབང་ལ་གོ་དགོས། ཚིག་འདིས་ང་ཚོས་རང་ངོས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱ་རྣམས་སྐྱབ་དགོས་པ་རྟོན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོར་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་གྲོལ་འཕྲོ་བ་སྐྱབས། རང་ཉིད་དྲག་བཙོམ་པར་གྱུར་ཡོད། དྲག་བཙོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་གྱི་དྲག་རྣམས་བཙོམ་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་གོ་དགོས།

ང་ཚོས་རང་གི་ཟག་བཙུག་གྱི་སྤང་བོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱལ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྤོང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་ཆེ་འདིའི་ནང་དུ་ད་པལ་བར་དུ་སྤངས་པ་དང་། ད་དུང་མ་ཤིའི་བར་དུ་སྤོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་དཀའ་སྐྱབ་དང་། ལ་ལྷན་གོད་ཆག་སོགས་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་སྟོན་མ་དག་ཏུ་ཡང་ཡང་སྤངས་པ་ལ་གྲངས་མ་ཐམས་ཞིག་མེད། ཆེ་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོར་གོ་སྐྱབས་ཁུངས་པར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་འབྲིན་པའི་སྐྱལ་བ་འདི་ཆེས་ཐོག་མར་ལྷན་བ་དེ་ཡིན།

གལ་ཏེ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཤིག་མེད་ན། ང་ཚོར་སྐྱབ་བསྐྱལ་བའི་སྤང་བོ་ཞིག་མེད། འོན་ཀྱང་། སེམས་དེར་ཡོན་ཏན་ཡང་མང་བོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལ་བཙུངས་པའི་མ་རིག་པའི་ལྷགས་སྟོག་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ང་ཚོར་སེམས་འདི་ཡོད་པ་དང་། ཐར་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ནམ་མཁའ་འཕྱུར་བ་ནི། གནམ་གྱི་འཕྲུལ་ལས་དེ་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན། ཆེ་འདིའི་དགོས་དམིགས་ནི་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཡང་དག་ཅིག་འཕྲོ་བ་པར་འགོག་རྒྱུ་ལའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་

ཚད་མེད་པར་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་ནི་ཁ་ལོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཡོད་ཚད་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད།

ང་ཚོས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་ལ་སྦྱངས་ནས་འདི་དག་རང་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་པ་ཡོད། རྣོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེས་རང་གི་བདག་འཛིན་མ་དག་པའི་རྩ་བ་གཙོད་ཅིང་། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བརྟེན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་ཅིག་མ་བསྐྱབས་ན། ང་ཚོའི་སེམས་འབྲུག་ཅིང་ཤེས་པ་འཚོལ་བའི་སྐབས་མང་སྟབས། ང་ཚོར་ཉིང་འེ་འཛིན་ཡང་དག་ཅིག་འཛོལ་མི་སྲིད། དེ་བས་ན། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་སོ་སོར་ཐར་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

ང་ཚོས་སོ་སོར་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་མོ་མ་གཏོགས་སོ་སའི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲོང་ལུབ་པ་དང་། ང་ཚོས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ལུབ་གྱི་ཡོད། སོར་ཐར་དམིགས་ལུལ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་སྲོང་དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སོར་ཐར་སྐྱབ་ལུབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེ་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཚང་བའི་འགོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་མཐར་ལུག་གི་སྡིང་པོ་མིན།

ང་ཚོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཏུ་འགྱུར་བྱུག།

དཔལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་མཐར་ལུག་གི་དགོས་དམིགས་ནི། སོ་ཐར་འཛོལ་རྒྱ་དེ་མིན་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱབས་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སེམས་སྐྱེད་རང་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱེས་ན།

ད་གཞོན་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྐད་ཅིག་ལ་དེའི་རིན་ཐང་
རྣམས་བཀོལ་གྱི་ཡོད་པར་བཤད་ཚོགས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ཏུ་འབྲིང་མཁའ་ནི་
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་པ་དང་། གཤམ་སྲིད་ང་ཚོས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན། སངས་
རྒྱལ་དང་འབྲ་བར་ང་ཚོ་ཡང་མ་གྲུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་གནས་
སྐབས་གྱི་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་
ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་བྲམས་པ་དང་། སྤྱིང་ཇེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་ཐུབ་གྱི་
ཡོད། སློབ་སྦྱོངས་གྱི་ནང་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཙུའུ་གོ་མིས་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག།

བདེ་གཤེགས་ལམ་བརྟེན་འགོ་བ་འདྲན་པར་ཆས་གྲུང་ཅིང་། །

སེམས་གྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། །

ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྐྱ་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྟ་མིན་དང་། །

མཁའ་ལྗིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེས་མིན། །

ང་ཚོ་ནི་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་ལྡན་གྱི་ལྟོ་འཇོམ་ཏུ་སྦྱིང་ཏུ་འགོ་བ་མི་ཏུ་སྐྱེས་ཡོད་པས།
རང་གཞན་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བན་བདེ་སྤྱུག་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
ཐུབ། ང་ཚོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་། དེས་ང་ཚོ་ཡོངས་སུ་གླིང་གིས་
མ་མཐུན་པར་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་སྦྱོང་ཐུབ། ང་ཚོས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་འཁོར་
བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ནང་ཏུ་རི་ལྟར་སྦྱང་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཁོ་ཚོར་སྤྱིང་ཇེ་སྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་
དེ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་ནས་མཐའ་མར་རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་ཆོག་འདི་ནི་
སྦྱིང་གཞན་གང་ཏུ་འབྲུང་མི་སྲིད།

བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ནི་དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། འདི་ནི་ད་ཏུང་སྐོམ་

རྒྱལ་ཉམས་ལེན་གྱི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་འདྲིལ། ང་ཚོས་སེམས་པ་བཟང་བོ་ཞིག་
བཅངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་བསྐྱབ་པར་རྩལ་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་རང་ཉིད་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་སྐྱེས་རྗེས་ང་ཚོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་པར་སྤྱིན་ཏུགས་སྟེ། སྤྱིན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཞུགས་ལྷན་པ། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་བཅས་ལ་སློབ་ཚོགས།

ཐ་ན་ཆེ་འདིར་ང་ཚོས་དེ་དག་བསྐྱབ་མ་ཐུབ་རུང་། ང་ཚོས་ད་དུང་སེམས་བསྐྱེད་
དང་བཅས་པས་ལམ་རིམ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སློམ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསློམས་ན་ང་
ཚོས་རང་ཉིད་ནི་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
འཐོབ་པའི་ཚོགས་གསོག་གི་ཡོད། འདི་དག་ཡོད་ཚད་ནི་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ང་ཚོའི་ལུས་
ཉེན་ལས་བྱང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སློབས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ཡོད།

ང་ཚོ་ནི་ཆེ་འདི་འཕམ་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ཉུང་ཏུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཚང་རྒྱ་ཚོགས།

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རི་སྡིད་ང་ཚོས་མི་དགེ་བའི་ལས་
མི་བྱེད་པར་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ན་བྱེད་བཞིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྡོད་བ་དང་། རི་སྡིད་ང་
ཚོས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་
བའི་ཀུན་སྡོད་འཇིན་པ་དེ་སྟེ། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལུགས་འདུན་བསྐྱབས་ན་
མི་འགྲུབ་པ་མི་སྟེ།

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་དུས་ལུན་ག་ཚོད་དགོས་མིན་ནི། ང་ཚོ་ཐོག་པ་གང་དུ་ལུགས་
ཡོད་མེད་དང་། ང་ཚོར་དེས་འབྱུང་རི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་ཡོད། གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེའི་
ཐོག་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཁག་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་དུ་ལུགས་
ནས་བསྐྱབས་ན་དུས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་གསལ། བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དགོས་རྒྱ་རེད།

དེ་དག་ལ་གངས་མེད་ཅེས་ཟེར་དགོས་དོན་ནི། བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་། ང་ཚོའི་
སྦྱིར་བཏང་གི་སྒོའ་སྦྱང་དཀའ་བས་རེད། འོན་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁའམྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་ཆེན་དེ་དག་བཟང་ལུས།

མདོ་ལ་གཞིར་བཞག་ན། ང་ཚོ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་བགྲོད་པའི་ལམ་ལྟ་ཡོད་དེ།
ཚོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སྒོམ་པའི་ལམ(འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན།)བཅས་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་རིམ་གྱིས་མདུན་སྦྱོད་བྱ་དགོས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་བཅུའང་ཡོད། ང་ཚོ་ཚོགས་ལམ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ།
མཐོང་ལམ་དུ་སླེབ་པར་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གཅིག་འགོར་ཞིང་། དེ་ནས་སྒོམ་ལམ་དུ་
གཏོགས་པའི་ས་བཅུད་པར་འགྱོར་བ་ལའང་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གཅིག་དགོས། དེ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བར་དུ་བགྲོད་པར་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ལས་མཐའ་མ་
དེའི་དུས་ཡུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

འདི་ནི་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་སྟེ། ང་ཚོས་སྤྱིར་སྦྱོང་དང་ཚོགས་གསོག་
པ་ལྷགས་ཆེ་མིན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་སྦྱ་མི་དགོས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་བྱེད་
མཁན་ཚོས་ཐར་པའི་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གཉིས་སམ། དེ་ལས་བྱང་བའི་དུས་
ཡུན་གྱི་ནང་དུ་བགྲོད་བྱེད་པར་གསུང་གི་ཡོད། ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྟག་
ཏུ་དུས་བསགས་པའི་ཚོགས་དེ་ནི། གང་ཟག་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་ཚོགས་གསོག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དལ་
འགྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིས་ང་ཚོར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དེ་སྦྱིར་བཏང་གི་བསྐྱེད་པ་བཅུད་
གྱི་ནང་དུ་སྦྱབ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་སྟེར་གྱི་ཡོད།

དེ་ལྟ་ན་འདྲ་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དུས་ལྷུན་དེ་འདྲ་རིང་པོ་ཞིག་
 ལ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་མི་སྐྱབ་པ་ནི་བཟོད་སྐྱུགས་མེད་
 བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཞིང་། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཚོ་དུས་ལྷུན་སྤང་བུ་སྟེ། སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱང་
 དུ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསང་སྐྱགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ཚོས་གསུངས་ཡོད།
 གལ་ཏེ་ཚོགས་གཉིས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཐ་ན་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་
 ཡང་ཆེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐར་པ་འཛོམ་སྟབས། སྐོམ་ཚེན་པ་ཞིག་གིས་ལོ་གསུམ་དང་། ཟླ་བ་
 གསུམ། ཉིན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདྲ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་གསུང་སྟོལ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད། དུས་ལྷུན་ག་ཚོད་འགོར་མིན་ནི་གཙོ་བོ་ཉམས་ལེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་སྟོབས་
 འཁུགས་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཟབ་ཚད་ལ་སྟབས་ལོད།

ཚོགས་པ་མཐོ་བའི་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་གིས་ཆེ་འདིར་ཐར་པ་བསྐྱབས་མ་སྟབས་ཀྱང་།
 བ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བར་དོའི་དུས་སུ་འདྲ་འཚང་རྒྱ་ཚོག་དེ་བས་ན། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ནི་རྒྱང་རིང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་
 བར་སྤང་ཡང་། ང་ཚོར་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པོ་ཞིག་དང་། གསང་སྐྱགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་
 ཉམས་ལེན་ལྟ་མེད་ཅིག་ཡོད་ན། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་བསྟོད་པའི་སྐྱུར་ལམ་འགའ་ཤས་
 །ཞིག་ཡོད།

སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐྱུང་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་།
 ཁོང་ཚོ་ནི་རང་གི་སྤང་པོ་འོད་སྐྱེད་ལོལ་བ་སྟེ། འདྲའ་ལུས་ལ་ཐེམ་ནས་སེན་མོ་དང་དབུ་སྐྱ་
 ཅམ་ལས་འཁུགས་ཏུ་སྐྱུག་གི་མེད། འདི་སྐྱེད་འཚང་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ནི་ང་ཚོའི་སྟོབས་པའི་ལུས་ཞིག་
 ཡིན་ཞིང་། སྐྱུང་དེ་དག་གིས་ད་དུང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཚོར་ངེས་འབྱུང་དང་བཅོམ་འགྲུས་ཇི་

འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མཚོན་པར་མ་ཟད། ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་
འཇུག་སྐབས། ཁོང་ཚོར་ཉེན་ཁ་དང་དཀའ་ཁག་ཅི་ཞིག་བྱུང་བའང་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་བ་
དཔེན་ས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཚོ་ནི། གསང་སྔགས་རྗེ་རྗེའི་
ཐེག་པའི་ཚོས་ནན་ཉན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་མཁན་ཚོར་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པའི་མིག་
དཔེ་རུ་གྱུར་ཡོད།

སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་ཁོང་ཚོ་ནི་ཐོག་མར་ང་ཚོ་དང་འདྲ་བའི་མི་དམྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་པར་
མ་ཟད། གཅིག་བྱས་ན། ང་ཚོར་ལྟོས་ནའང་མདོག་ཉེས་པོ་ཞིག་ཡིན་སྲིད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
རས་པའི་མཚན་སྟོན་གང་སར་བྱུང་ནས་ཁོང་ལ་མཇུག་བར་ཡོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་།
མཇུག་མཁན་ཚོས་ཁོང་ནི་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་དངོས་སུ་མཇུག་བའི་
རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ནི། སྐ་སྐ་སྐད་སྐད་ཀྱི་བཤེན་པ་སྐྱོམ་པོ་ལ་མདོག་སྲོ་ལྗང་ཅན་ཞིག་
ཡིན། འོན་ཀྱང་། འདི་དག་ནི་ཁོང་གིས་ལོ་མང་པོར་སོ་སོའི་ལུས་སྤྱང་ལ་ལྷ་རྟོག་མ་བྱས་པར་
སྐྱོམ་སྐྱུབ་ལ་གཞོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་
དེའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ལ། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློ་ཡོངས་སུ་བརྱུལ་ཏེ། བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཙུག་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་མང་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཡོད།

རྣམ་འབྱོར་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་གང་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནས་འགོ་
བཙུགས་ཡོད་པ་ལེས་ན། ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་དགོས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྣམས་རང་ཉིད་
ལ་ཚང་ཡོད་པ་རྟོགས་རྒྱ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དུ་འབྲིང་
མཁན་གྱི་ཚོས་ནི། ཁོང་ཚོ་བཞུགས་པའི་དུས་ལྟར་ད་དུང་ཡང་ཆ་ཚང་བ་གནས་ཡོད་ལ།
དེར་སང་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོས་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྦངས་ནས་དེ་དག་
གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་གཞན་པོའི་ལྷ་སྦྱང་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དེར་སང་གི་དངོས་
ཡོད་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་སློབ་དུས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་
འཇུག་པ་ནི་དཀའ་སྤྱད་མེད་པ་ཞིག་མིན་པ་རྟོགས་རྒྱ་རེད། རྣམ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
གིས་དུས་ལུགས་བྱུང་དུ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཟབ་མོ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལ་འང་འཐོབ་
འདོད་སྐྱེས་ན། ང་ཚོ་ཡང་དཀའ་སྤྱད་མེད་པོ་ཞིག་ལ་བརྒྱུད་དགོས་ཤིང་། ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་
བརྟན་པོ་ལྷན་མེད་ཅིག་སྐྱོང་བཞིན། བསྐྱབ་བྱའི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱ་
དགོས།

རྗེ་རྗེས་ཐེག་པ་ནི་ང་ཚོའི་གསང་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་
རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་ཡི་དམ་ཞིག་གི་རྗེས་གནང་བསྐྱེད་རྗེས། ད་གཟོད་ང་ཚོས་
ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་དེ་དང་དུ་ལེན་ཚོག་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་དེ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་
འཇུག་ཅིག་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུར་དུ་སྐྱེ་རྒྱ་རེད། རྗེ་རྗེས་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་
པ་དང་ཉམས་ལེན་རྣམས་ད་དུང་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སློབ་དཔོན་ཡང་
ང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་གནས་ས་ཏུ་ད་དུང་རང་ཉིད་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཀྱང་
འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དབང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སློབ་པར་བྱས་ཏེ། ང་ཚོ་གསང་སྤྲུལ་རྗེ་
རྗེས་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་གི་ཡོད། འདི་ནི་ས་ལ་གཏོར་བའི་ཚུས་སའི་ནང་དུ་ཡོད་
པའི་སོན་རྣམས་ལ་སྐྱ་བུ་འབྲས་ནས་སྐྱེ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

རྗེ་རྗེས་ཐེག་པའི་བྱིན་མཐུ་ནི། དེས་ང་ཚོའི་འི་མ་ཅན་གྱི་ལུས་པོ་དང་སེམས་གཉིས་
བཙོ་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན། ང་ཚོའི་སེམས་ལྷ་མོ་དང་། ལུས་སྤང་ལྷ་མོ་གཉིས་གཟུགས་སྐྱེ་དང་
ཚོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བར་སྟ་བོན་བྱེད་པ་འདི་ཡིན།

འདི་ལྟར་བཤད་ན། རྗེ་རྗེས་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐྱབ་དང་། ཡང་ན། མང་གཞི་
ཚད་ལྡན་ཞིག་མེད་པར་ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་དེར་འཇུག་ཚོག་ཚོག་ཡིན་པའི་དོན་ཞིག་མིན།

ཉམས་ལེན་དེའི་རྟེན་གཞི་ནི་སྐྱབས་འགོ་བརྟན་པོ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། འགྱུར་བ་
མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། བརྟན་པོ་ཡིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ལྷོང་ཉིང་རྟོགས་པའི་གོ་
རྟོགས་འབྲུལ་མེད་བཅས་ཡིན། འདི་དག་གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་ན། སོ་སོའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་ལ་ལམ་གྲོང་མི་འབྲུང་ཞིང་། ལམ་གྲོང་མི་འབྲུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཉམས་ལེན་དེ་
ནི་རྒྱལ་སྟོབས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ལམ་གྲོང་མ་བྱུང་ན། ང་ཚོའི་སྲིབ་བ་རྣམས་འབེལ་བར་
བྱེད་ཅིང་། བདག་འཛིན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ལ་འཆེ་བའི་
ལས་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཚེན་པོ་ཞིག་འབྲུང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་གཞི་དེ་དག་མེད་བཞིན་དུ་
གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བ་ནི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོར་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། ལུས་རྟེན་འདི་ནི་ཤིན་
དུ་ཙམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་འགོ་བཅིའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་རིགས་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་
ལམ་དུ་ཞུགས་པར་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན། ལྷ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ལྷའི་སྐྱ་སྤུང་ནི།
ང་ཚོའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལས་ལྷ་ན་སྤུག་ཅིང་། འོད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་རུང་། ལྷ་ཡུལ་དུ་རྗེ་རྗེའི་
ཐེག་པའི་བསྟན་བཤམ་མེད་པར་མ་ཟད། ཁོ་ཚོར་ཡོད་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པོ་ཞིག་མིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷ་རྣམས་སོ་
སོའི་པ་མ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་ཁོ་ཚོའི་ལུས་རྟེན་ལ་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་ཁམས་དཀར་
དམར་གྱི་ས་བོན་དེ་མེད་པས་ཡིན། མྱིང་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་འགོ་བཅི་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་པ་
མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་རུང་། ཁོ་ཚོར་ཐེག་བཤམ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཤམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷག་པར་
གསང་སྔགས་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པའི་བསྟན་བཤམ་ལ་འཇུག་པར་བཀག་གྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན།
ཁོ་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྲུང་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འབྲུང་ཐབས་
མེད་པར་གྱུར་ཡོད།

གསང་ལྟགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ནང་། ཉམས་ལེན་པ་ཚོས་རང་གི་ལུས་རྟེན་ཏུ་གནས་
 པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་བཀོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་རྒྱུ་དེ་ཙུ་འཕེལ་བའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད་བཞིན།
 ལྷིང་གར་ཡོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་ཏུ་ཐེག་པར་བྱེད་པ་རེད། འདི་ནི་འཆི་ཁར་རང་
 བཞིན་གྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད། ཉམས་ལེན་པ་ཚོས་སློམ་སྐྱབ་ཀྱི་ལམ་ནས་རྒྱུ་དེར་འདི་རྒྱར་
 རྒྱུར་བཀོད་བྱེད་སྐབས། འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེ་སྤོང་ཞིང་། གསང་ལྟགས་སློམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ཏུ་སྤོང་སྤང་བྱེད་པར་བ་དེ་ནི། ཡི་དམ་སློམ་སྐྱབ་ཀྱི་དམིགས་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 ལུས་དང་རྒྱུང་ཏུ་སྐྱེལ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བྱུང།

ཉམས་ལེན་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་རྒྱ་རེད། ལུས་རྟེན་དེ་ནི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ཏེ། མ་ཡི་
 མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁམས་དཀར་དམར་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ནས་མའི་མངལ་
 ཏུ་བྱུབ་པའི་སྐྱམ་སྤིང་ལ་མ་ལས་རྩས་གསུམ་སྟེ། བགས་པ་དང་། ལྷག་ཤ་བཅས་དང་། བ་
 ལས་རྩས་གསུམ་སྟེ། ཁམས་དཀར་དང་། རུས་པ། ཀར་མར་བཅས་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྩས་དེ་
 དག་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྲེན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཐེག་ལེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 གཞི་ཡིན་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་ཆེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་དེ་
 ཡིན།

འོན་ཏེ། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་འབྲེན་ཞིག་ཡོད་ཏུང་། གསང་ལྟགས་དོ་
 རྗེའི་ཐེག་པའི་བརྟན་པ་མེད་ན། དེ་ནི་བེད་སྤོང་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ། ད་ལྟའི་བསྐྱལ་པའི་
 མཚམས་འདིར་ལྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་ཁོ་ན་ཏུ་ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་
 བས་གསང་ལྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་
 ཏེ། ཆེ་འདི་ལའང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་རྟེན་བྱུང།

སྐད་ཅིག་དེ་དེ་ལའང་དོན་ཆེ་ཚུ་ལ།

དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་སྐར་མ་དེ་དེ་དང་། ཐ་ན་སྐར་མ་དེ་དེ་ལའང་དོན་ཆེ་
ཞིང་། ང་ཚོས་དེར་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་དེའི་ནང་དུ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་གསོག་སྟེ་བ་པར་
མ་ཟད། རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱོད་སྟེ་བ་ལ། སྐད་ཅིག་དེ་དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་སོ་ཐར་
དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་གི་རྒྱ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཚོ་ལ།

ང་ཚོས་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པས་བདུག་སློམ་ཞིག་སྤར་ཡང་། རང་གི་བྱས་
པའི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་དེ་ལའང་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
འཕང་འཕོབ་པར་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡོང། ང་ཚོས་བདུག་སློམ་དེར་མེ་སྤར་
བ་དང་། རང་གི་བྱས་པ་རྣམས་མཐོང་འདེགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ། མེས་བདུག་སློམ་དེ་བསྐྱེགས་
ནས་ཚར་ནའང་། ང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་རང་གི་བྱས་པ་རྣམས་མཐོང་འདེགས་བྱེད་གྱི་ཡོད།
སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པས་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
འཕོབ་བྱེད་གྱི་སོ་སོའི་བྱས་པ་རྣམས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་བག་ལེབ་གྱི་ཞིབ་རྒྱུག་ཙམ་ཡང་གོ་བ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྱིན་གཏོང་བྱས་ཏེ་
དེའི་ཚོགས་ལ་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་ན། ཉམ་མཁའ་མིའི་པོར་ཁེངས་རྒྱ་དེ། ང་ཚོར་དལ་
འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་ཡོད་པས། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་ཚོགས་གསོག་སྟེ་བ།

ང་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སློབ་གཉེར་དང་། ལྷ་རྒྱ་མ་སོགས་ལ་མཚོན་འབྲུལ་སོགས་
བྱེད་བཞིན། སྟོང་ཉིད་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སོགས་བསྐྱོམས་ན། ང་ཚོས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་
ཞིག་གསོག་པ་ནི་བཤད་ག་ལ་དགོས། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་སློ་
ནས་ཉིན་དེའི་བྱེད་སློ་སྤྱིར་བཏང་བ་རྣམས་བྱས་ནའང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་མིན་ན་ཚུང་བ་མིན་

པའི་ཚོགས་ཤིག་གསོག་གི་ཡོད། འདི་ལྟར་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་གཅིག་པར་ཞོག་ཐ་ན་སྐར་མ་
གཅིག་དང་། སྐར་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཡང་རྒྱད་སོས་སུ་གཏོང་གི་མེད།

སྐར་ཆ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གསོག་སྟབ་པའི་ཚོགས་ནི། དཔྱུལ་བ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་
སེམས་ཚན་ཞིག་གིས་རང་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་རྗེས་པོ་དེའི་ནང་དུའང་
སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ལ། ཐ་ན་ཡི་དྲུགས་ཤིག་གིས་ཚོགས་ཤིག་གསོག་སྟབ་ཀྱང་། དེས་བསྐལ་བ་
མང་པོར་བསགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་ནི། ང་ཚོས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ངང་
བདུག་སྲོམ་ཤིག་སྐར་བའི་སྐར་ཆ་དེའི་ནང་དུ་གསོག་གི་ཡོད་པའི་ཚོགས་ལ་ལྟོས་ནའང་རྒྱང་
དུ་ཡོན། དུད་འགོ་ཚེ་ནི་ཆེ་རིང་པོར་གནས་ཀྱང་ཚོགས་ཅི་ཡང་གསོག་དཀའ་ཞིང་། དེ་བཞིན་
ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ལྷ་རྣམས་ནི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་དགོ་བ་
ཅི་ཡང་གསོག་གི་མེད།

མི་གཞན་དག་ལ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་ལྟར་དལ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་རུས་བ་སོགས་ཡོད་
སྲིད་ཅིང་། ཁོ་ཚོར་མ་སུན་རྒྱུན་གཞན་རྣམས་ཚང་གི་མེད། ལྷག་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིན་
ཐང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོད་སེམས་དང་གོ་རྟོགས་ཀྱིས་འདད་གི་མེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོས་
མི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ང་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གནད་
འགག་ཅན་རྣམས་ཤེས་པའི་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་སློབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་
སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ཤིང་། ང་ཚོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་དད་པ་ཡོད། ང་ཚོས་གོ་ལ་
འདིའི་སྟངས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚོར་བཙུག་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བས། ང་ཚོས་
ཚོགས་གསོག་པ་ནི་དབུགས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཉེན་རེའི་བྱ་འགྲུལ་ཡོད་ཚད་ལ་སྐུལ་སྲོང་
བྱས་ན། ང་ཚོས་གསོག་བཞིན་པའི་ཚོགས་དེ་ནི། གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མའི་བྱངས་དང་མཉམ་

པའི་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ས་ཁེངས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་ཁམས་མང་པོ་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་
ཞིག་ལ་སྤུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ལ་ལྟོས་ནའང་ཚེན་པོ་ཡིན། སྐར་ཆ་གཅིག་གི་དུས་
ཡུན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་ནི། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་བསྐྱེད་པའི་དགེ་སེམས་གཞན་དག་གི་
རིན་ཐང་ལས་ཆེ་ཞིང་། ང་ཚོས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་སྐར་ཆ་རེ་རེར་སྤྲུལ་མཐའ་མེད་པར་
བསྐྱེད་ཚོགས་དང་། སྐར་ཆ་རེ་རེར་བྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེའི་བྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་འདག་གི་ཡོད།

འདི་ནི་ལས་གྱི་ཆེ་ཚུང་ལས་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཀུན་སྲོང་ལ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་དང་། ང་
ཚོས་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་ཞིག་ལ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་འོར་
བུའི་འདྲིལ་རྟེན་ཚེན་པོ་ཞིག་སྤྱིན་གཏོང་བུས་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་པའི་སློན་ནས་འབྲས་རྩོག་ཅིག་འབྲུ་སྤྱིན་ཞིག་ལ་འབྲུལ་བ་དང་བསྐྱར་ན། སྤྱིན་གཏོང་
ཚེན་པོ་དེའི་ཚོགས་གསོག་ཅི་ཡང་མིན། ང་ཚོས་སྤྱིན་གཏོང་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་རིན་ཐང་ཅི་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མང་ཅུང་རི་འབྲུ་ཞིག་སྤྱིན་གཏོང་བྱེད་པ། དུས་ཡུན་རི་འབྲུ་རིང་པོ་
ཞིག་(བསྐྱལ་བ་ཐེང་འབྲུམ་མང་པོ།)ལ་སྤྱིན་གཏོང་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ག་ཚོད་ལ་སྤྱིན་
གཏོང་བྱེད་པ། ཐ་ན་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐེང་འབྲུམ་ལ་སྤྱིན་གཏོང་དེ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་བཅས་
ལ་ལྟོས་ནའང་། ང་ཚོས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སློན་ནས་བྲས་པའི་ལས་རྒྱུ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་མང་བའི་བསོད་ནམས་གསོག་སྤྲུལ།

དོན་སྣང་དེ་འབྲུའི་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་ཏུང་། བྱེད་སྤྲོ་ཞིང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མི་
དགོས་པར་མ་ཐད། རང་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལོར་ཡོད་མེད་ལའང་ལྟོས་མི་དགོས་པར་སྤྲུབ་ཏུང་བའི་གོ་
སྐབས་ངོ་མཚར་བ་འདི་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་ཐོབ་ཡོད། ང་
ཚོར་རྒྱ་ལོར་བ་གང་དང་། འབྲས་རྩོག་འགལ། མེ་ཏོག་རྐང་ཅིག་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕུལ་ན། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་ཚེན་
པོ་ཞིག་གསོག་གི་ཡོད།

ད་ལྟ་འདི་ནི་འདུན་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོས་དེ་དོན་དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་
ཐུབ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ནི་སློན་གྱིས་ཉི་མ་སློབ་པ་ལྟར། ལྷར་བྱས་ཀྱི་ལས་མི་དགོ་བ་དག་གི་རྣམ་
སློན་གྱིས་ང་ཚོའི་སེམས་དེ་བསྐྱབས་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་
ན་རྟིག་སློབ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱང་སྐྱོང་ཐུབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་ལྟ་
ལུང་རྣམས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལྟ་བུས་ན། ང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཉིན་མོ་འགོ་འཇུགས་
དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་ཉིད་གཉིད་ལས་སད་དུས་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཉིན་
གང་པོར་དེའི་རྒྱན་སྐྱོང་དགོས། ར་ཁམ་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་
འཐུང་དགོས་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཞིབ་རྒྱུག་ཅིག་ཡིན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ངང་
ནས་ཐ་དགོས་ཤིང་། ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཏུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སློབ་སྦྱོང་དགོས།
འདི་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོས་སོ་སོའི་རྣམས་བ་རྣམས་ཚུད་ཚོས་མ་བཟང་བར་སྐྱུར་བཀོད་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ལ། ཉིན་རེ་རེ་དང་། དུས་ཚོད་རེ་རེ། སྐར་མ་རེ་རེ། ཐ་ན་སྐར་ཆ་རེ་རེ་ལའང་ང་ཚོས་རང་
གི་རྣམས་བ་བཀོལ་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་ཁུ་བུ་སྐྱ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིན་ཚེན་སློན་མ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

- འཆག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཅག །
- འདུག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྟན། །
- འབྲེང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །
- ཉལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྟུལ། །

ལྷ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་བཞུ།

ཟ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་བཟུ།

སྐྱ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱ།

རྟོག་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་བརྟུ།

དེས་ན་ང་ཚོས་ཡོད་ཚད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་བབྱིད་དགོས་ཤིང་། བཀའ་ཀ་འདི་
འི་ང་ཚོར་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
འི། འཁོར་བ་འདིའི་ལྷགས་སྐྱོགས་ལས་གྲོལ་བར་མི་བྱེད་པའི་འདི་སྤང་གི་སེམས་བ་ཞིག་
གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱེད་ཚོག་པར་མ་ཟད། ང་ཚོས་ད་དུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་
དེ་དག་བྱེད་ཚོག་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་དང་ཐར་པ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བདེ་བ། རོན་མེད་དང་
རོན་སྤོང་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཀ་དེ་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་ཡོད་
ཅིང་། ལྷ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་འིན་ཏུ་རོན་ཆེ་བ་
ཡིན།

འབྲས་ཀྱི་སྐོར་ཕྱང་ཅམ་ཤེས་ཤིང། རྒྱལ་དུ་ཞོགས་པར་སྐོམ་རྒྱག་གི་ཡོད་སྲིད། ང་ཚོས་སྐོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། ད་དུང་དགེ་བའི་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པས། གཞན་གང་ལ་སེམས་ཁལ་བྱ་མི་དགོས་པར་སྐྱམ་པའི་བསམ་སྲོ་ཞིག་ང་ཚོར་འཁོར་ཉེན་ཆེ། འོན་ཏེ་པར་བཤད་ན། རང་ཉིད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁེངས་རྟེན་གསལ་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་སྲིད། འོན་ཏེ་ང་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ། སོ་སོའི་ཉེན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་འབྱུང་བའི་བྱ་སྤོང་དག་གིས་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་འམ་ངན་པ་ཞིག་ཏུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡོད་མེད་རྟོགས་དགོས།

ང་ཚོར་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་དགེ་བའི་ལས་བསྐྱབ་རྒྱ་ལྡི་བྲག་རྩོལ་པོ་ཞིག་རི་གཟར་གྱི་ཡར་འདེད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཞིང། ང་ཚོ་འབྲེད་བཅར་ཤོར་ན་བྲག་རྩོལ་པོ་སྐྱར་ཡང་རི་རྩ་དུ་ལྷུང་སྟེ། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་ཚད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་དོན་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་ད་ལྟ་ཐང་ཆད་ན་མི་འགྲིག་པ་དང། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་བྲག་རྩོལ་པོ་མར་བསྐྱེལ་དུ་བརྟུག་ན། རང་ཉིད་ལ་སྲུན་སྐྱང་དང་རེ་བཅད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་ངེས་ཏེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀྲིས་པའི་ངལ་རྩོལ་འབྲས་མེད་དུ་གྱུར་པར་མ་བཟད། ང་ཚོས་སྐྱར་ཡང་རི་གཟར་དེའི་ཞབས་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྩེན་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་འབྱུང་དུ་མི་འཇུག་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འཇིག་དགོས།

ང་ཚོར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྩེན་ཞིག་འཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང། སྤྱིན་པ། སྐོན་ལམ་བཅས་ཚང་མ་དགོས་ཤིང། སྤྱིན་པ་མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་ཅིག་གིས་ང་ཚོ་འགོ་བ་མའི་འཚོ་གནས་སུ་འཕྲུལ་རུང། ལུས་རྩེན་དེ་ནི་དལ་འབྱོར་ཚང་བ་ཞིག་མིན། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྩེན་ལ་རྩ་བའི་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་གཅིག་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལམ་དུ་བཟོད་མི་སྲུབ་པ་རྗེ་བཞིན། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱངས་ན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་མི་སྲུབ་པར་གསུངས་ཡོད།

ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་གཅིག་ཤུས་མི་འདང་ཞིང། ང་ཚོས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིག་ཤུར་
བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ལེན་ཐུབ་ཀྱང། ང་ཚོའི་འཚོ་བ་ནི་དབུལ་པོངས་ཤིག་
ཡིན་པས། ང་ཚོས་འཚོ་བ་དང་གསོན་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བ་ཤེད་པ་ལས་གཞན་ཅི་ལའང་
བསམ་སློབ་གཏོང་དབང་མེད། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་སྦྱིན་པ་གཅིག་ཤུས་བདེ་འགྲོའི་
ལུས་རྟེན་ཞིག་གི་རྒྱ་འབྲུབ་པར་ཤེད་མི་ཐུབ། སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལོར་ཡིན། འོན་ཀྱང།
འགྲོ་བ་མི་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྒྱ་ལོར་མང་པོ་ཡོད་ཚོག་གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྲུངས་ཀྱང། དེ་ལ་ཉེས་སྦྱོན་འགོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ང་ཚོས་སློམ་པ་སྲུངས་ཀྱང་
བསྲུངས་མ་ཐུབ་ནའང། སྦྱིན་གཏོང་གི་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུས་ཡོད་ཆོ། ལས་དེ་གི་རྣམ་སྟོན་
དུ་ང་ཚོ་སྐྱུ་རུ་སྦྱེ་སྲིད། སྐྱུ་ཚོར་རྒྱ་ལོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང། ཁོ་ཚོ་ནི་ད་དུང་རྣ་
སོང་གི་གནས་ནས་མ་ཐར་བར། སྐྱག་བསྔལ་ཆེན་པོ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་ན། ང་
ཚོས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མ་འདང་བས་རྟེན་དཀའ་བ།

ནང་པའི་འདིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་གྱི་གཞུང་དུ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཚོ་བཞིན་པའི་བསྐྱལ་བ་
འདི་ནི་དུས་སྟོན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོས་འོག་ཏུ་འདིག་རྟེན་ཁམས་སོ་སའི་
ཆགས་གནས་འདིག་སྤོང་གི་རིམ་བཤམ་ལ་ལྟ་སྐྱབས། སྟོན་མ་ལུང་སྤོང་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྤོང་རྒྱ་
ཡིན། འོན་ཀྱང། འདི་རུ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤམ་ན། དེ་དག་ལས་མཐའ་མ་གཉིས་ནི།
སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་མ་དང་ལྟ་བུའི་སྟོན་མ་ཡིན། དེ་བས་ན། ང་ཚོ་ནི་འདིག་རྟེན་འདིའི་ཆོ་
སྲོག་གི་འཕེལ་འགྲུང་གྱི་དཀྱོགས་མཚམས་ཤིག་ལ་སྟེབས་ཡོད་ལ། དཀྱོགས་མཚམས་དེ་
རུ་ལྟ་བུ་ཉམས་ཡོད་པས། ཚོས་དང་རྒྱང་བ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཐུབ་

མཁམ་ཞི་ལོན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་འཕེལ་ཞིང་། ཁོ་
ཚོའི་མ་རིག་པ་ནི་རྩེད་པོར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་པ་མ་ཡིན་ལ། ང་ཚོའི་
མ་རིག་པ་ནི་ལོན་ཏུ་རྩེད་པོར་གྱུར་ཡོད་པས། བདག་འཛིན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྤྲིག་པ་
སྤྲོག་ལས་གྲོལ་བའི་མི་ཞིག་རྙེད་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཆགས་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་གཡས་
གཡོན་བལྟས་ན། མི་ལམ་ཆེ་བ་ནི་ཆེ་འདིའི་དོན་དུ་འཚོ་ཞིང་། ཆེ་འདིའི་བདེ་བར་ཆགས་ནས་
བསྟན་ཡོད།

ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་དག་གི་སྤྱོད་ལམ་རྩེད་པོར་གྱུར་ཏེ། དངོས་གཙོའི་རང་བཞིན་
ཅན་ལ་སྤོགས་ན། ང་ཚོ་ནི་ཁོ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་འཕྲིན་ལྷན་འོག་ནས་ཐར་དཀའ་ཞིང་།
དེར་བརྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་རྒྱ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ནས་
རྩམ་སེམས་དང་། སྤྲུལ་དོག་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྲུལ་ལ་ཅི་མི་སྦྲུམ་པར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དཔེ་
བཅས་སྤང་མེད་གྱི་ཅིང་། ང་ཚོས་བྱ་སྤྱོད་དེའི་རིགས་ནི་རྒྱན་དུ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་སྟེ། ང་
ཚོས་ལྷ་བའི་བརྟན་འཕྲིན་དང་། ང་ཚོས་སློབ་པའི་དཔེ་དེབ། ཐ་ན་ང་ཚོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྲོང་གྱི་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲ་སྤྱོད་རན་དེའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད།

ད་ལྟ་ནི་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་བྱང་པོ་གྱི་དཔེ་དུས་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཡོད་ཚད་ལ་
ཞིབ་ཏུ་ལྟ་བཞིན། སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་དགོ་མི་དགོ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། ང་
ཚོས་ཉིན་ལྟར་བྱ་བ་མང་པོ་སྤྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་པམ་ཆེ་བ་ནི་དོན་དག་རྒྱུང་ཅན་ཡིན་ཡང་།
ཁག་ཅིག་གལ་ཆེན་རེད། དེ་དག་གི་ཁྲིད་ནས་དགོ་བའི་ལས་སུ་གཏོགས་པ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་
དམ། དོན་སྤྱིར་ཅན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། ཇི་བའདི་དག་གི་ལན་གྱིས་ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་ཚང་
བའི་ཕྱིས་རྟེན་འདི་ལོགས་པར་སྤྱུར་བའོད་གྱི་མིན་དང་། ང་ཚོས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བ་གཞན་
ཞིག་གི་རྒྱ་རྣམས་གསོག་གི་ཡོད་མེད་པ་འདད་ལྟར།

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ལམ་སྟོན་མཛད་དེ། མི་དགོ་བའི་ལས་
 བཅུ་སྟོང་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། མི་དགོ་བའི་ལས་བཅུ་ལོ་དེ་དག་གིས་རང་གཞན་ལ་
 འཚོ་བ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་གསོག་གི་ཡོད། དེ་
 ཡང་མི་དགོ་བའི་ལས་བཅུ་ནི།

- ༡་ སྟོག་གཙོད།
- ༢་ མ་བྱེན་ལེན།
- ༣་ འདོད་ལོག་སྟོད།
- ༤་ རུན་དུ་སྐྱ་བ།
- ༥་ ཚིག་རུབ།
- ༦་ སྤ་མ།
- ༧་ དག་ཀྱལ།
- ༨་ བརྒྱུ་སེམས།
- ༩་ གཞོད་སེམས།
- ༡༠་ ལོག་ལྷ།

འདི་ལ་ཞིབ་དུ་སོམས་དང་། རང་གི་བྱ་སྟོན་གང་ཞིག་ལ་སྟོན་གིང་གི་ཅེ་དུ་ཡོད་པའི་
 བྱིལ་དེའི་ལས་ལ་སྟོན་ནའང་དགོ་བ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་འདུག་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་བྱི་ལ་
 ལྟ་བུའི་དུད་འགོ་དང་སེམས་གཞན་དག་ལ་སྟོན་ན། རྟོན་གྱིས་དོན་སྤྱིང་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་
 བྱས་ཡོད། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟ་བ་དང་། འཕྱང་བ། གཉིད་བ། འགོ་བ་སོགས་གྱི་
 བྱ་འགྲུལ་མི་བྱེད་དམ། རྟོན་ནི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་འགོ་བ་མི་ཞིག་རེད། འོན་ཏེ། ཉེན་སྲུང་གྱི་
 སོ་སོའི་བྱ་སྟོན་ལ་ཞིབ་དུ་རྟོགས་དང་། ཉེན་སྲུང་བྱེད་གྱིས་ཟ་བ་དང་། འཕྱང་བ། གཉིད་བ།

བྱ་བ་སྐྱབ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱ་སྐྱོད་འདི་དག་བྱེད་སྐབས། དེ་དག་གི་བདེ་བ་ལ་མ་
ཆགས་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་གོག་ནས་འགོ་བཙམ། འཕྱར་ནས་འགོ་བའི་
སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་བྱ་སྐྱོད་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་སྐྱོད་
དེ་དག་བྱེད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བཞག་དཔུང་གཏོང་སྐབས། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྐྱོད་
དང་དུད་འགོ་དེ་དག་གི་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་དགའ་རྒྱ་རེད། འོན་
ཀྱང་། སོ་སོས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སྡིང་སོ་ཞིག་ལེན་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་བར།
གཟུང་གནས་ཀྱི་བཞག་དཔུང་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན།

རྒྱན་བཤད་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་བ། ལོག་གཡེམ། སྤ་མ། རག་ཀྱལ། ཚིག་
རྒྱབ་སོགས་ཀྱི་གང་དུང་ཞིག་ནི། སོ་སོའི་རྒྱན་ལྡན་ཀྱི་ཉིན་མའི་ཆའགས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ། ད་
དུང་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་བཅས་ཀྱིས་སོ་
སོའི་འཚོ་བའི་ཆའགས་རྗེ་འབྲ་ཞིག་ཟེན་ཡོད་དམ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དཀོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་མི་དགོས་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཀྱི་ཡོད་དམ།

སོ་སོའི་བྱ་སྐྱོད་ལ་རྒན་པས་བཞག་བཞིན། སོ་སོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིན་གཅིག་ལ་
བསྐྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་རང་ཉིད་དགའ་འོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། བདག་གིས་
བསམ་བར། སྤྱིར་རྒྱན་བཤད་བ་དང་། རག་ཀྱལ། སྤ་མ། གཞོན་སེམས་སོགས་བྱེད་པ་ནི། དེ་
དག་གི་ལྡོག་རྒྱ་ཡིན་པའི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པར་ལྟོས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

ང་ཚོ་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ཆེ་ཕྱི་མར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེས་ཆེན་
པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པའི་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐ་ན་ང་ཚོས་གནད་དོན་འདི་རིགས་པའི་ལས་
ནས་རྟོགས་སུ་བ་ཀྱང་། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཁག་པོ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་
སོ་སོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མཐོང་སུ་བ་ན། ང་ཚོར་ལེ་ལོའི་རང་

སྐྱེལ་བའི་དུས་ཚོད་སྐྱེད་མ་གཅིག་གྲང་ཡོད་མི་སྲིད། ལས་དོན་གཞན་ཅི་ལའང་གནད་འགག་
མེད་པ་དང་། ང་ཚོས་རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་རེད།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་སྤོམ་ཁྲིམས་ལྷན་ལས་སྤྱང་རྒྱ་འདི་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་
སྤྱིར་ནང་བསྟན་དུ་ང་ཚོས་ལེན་ཚོགས་པའི་སྤོམ་པ་ལ་གནས་ཚད་འབྲེ་མིན་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་
དག་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་
སོགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་སྤོམ་པ་འདི་དག་ཚོས་ཀྱི་སྤོམ་དཔོན་ཞིག་གི་བྱང་ནས་ལེན་
སྐབས། དེ་དག་ནས་ཡང་ཉམས་པར་མི་འཇུག་པའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་
ནའང་། དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྤྱང་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་དག་བསྤྱང་བ་
ལ་བར་ཆད་མང་ཞིང་། གོགས་སྤྱ་ཚོགས་ཤིག་འབྱུང་གི་ཡོད། མ་དེག་པའི་སྤྱིབ་པ་མཚུགས་པོ་
ཞིག་གིས་ང་ཚོར་བཀོད་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། རང་སེམས་རང་ལ་མི་དབང་བ་དང་། ང་
ཚོས་སྤྱང་འདོད་པའི་སྤོམ་པ་ལ་ཉེས་སྤོན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། འདིས་ང་ཚོས་སྤྲུགས་མ་ལུ་བདེའི་
དུས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྤྱང་རྒྱ་ནི་ངེ་འབྲེའི་དཀའ་ཚེགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོན་པར་མ་
ཟད། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཡང་ངེ་འབྲེའི་རྟེན་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་གྱི་
ཡོད།

སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་ལུ་ནས་བཅིས་པའི་བྱང་སེམས་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་དེ་
དེའང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པའི་སྤོད་ལམ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་
ང་ཚོར་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འཛོལ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
ཡོད་ན། ང་ཚོས་སོར་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་ཅམ་མ་ཟད། བྱང་སེམས་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་
ལྷན་སྤྱང་ཡང་དག་པར་སྤྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མཐོ་རིམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤོམ་པ་ལྷན་སྤྱང་འཛིགས་
ན་ང་ཚོས་སྤོམ་པ་སྤྱང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་སོང་བའི་གཏམ་ཞིག་ཡིན། དེར་

བརྟེན་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་སྤང་བ་ནི་དེ་འདྲ་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ན། ང་ཚོས་
དཔལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་རྟེན་དཀའ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ།

སྡོམ་པ་ལ་མཚོན་ན། ང་ཚོས་དེ་ཅུ་བསྐྱེད་སྤང་ན་དེ་ཅུ་གྱིས་ལེགས་ཤིང་། ང་ཚོས་
དེ་ཅུ་རིང་པོར་བསྐྱེད་སྤང་ན་དེ་ཅུ་གྱིས་ལེགས་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་དེ་ཅུ་ཡང་དག་
པར་བསྐྱེད་སྤང་ན་དེ་ཅུ་གྱིས་ལེགས་པ་དང་། ང་ཚོས་སྡོམ་པ་ལ་ཉེས་སྦྱོན་ཤོར་བ་དེ་ཅུ་
སྤང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་ཅུ་སྤང་དུ་སྤྱིར་འཚོས་བྱས་ན་དེ་ཅུ་གྱིས་ལེགས་པོ་ཡིན།

སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས་ག་ཚོད་གྱིས་བྱང་སེམས་
དང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྤང་ཐུབ་བཅ། མི་ག་ཚོད་ཅིག་གིས་དགོ་ཚུལ་དང་བཙུན་མ།
ད་དུང་དགོ་སློང་བཅས་ཀྱི་སྡོམ་གྲིམས་སྤང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། མི་ག་ཚོད་ཅིག་གིས་དགོ་
བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དག་པར་སྤང་གི་ཡོད་དམ། སྡོམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤང་མཁན་གྱི་མིའི་
གངས་ཚད་ནི་སྡོམ་པ་བཞི་སྤང་མཁན་ལས་ཉུང་ཞིང་། སྡོམ་པ་བཞི་སྤང་མཁན་གྱི་མི་གངས་
ནི་སྡོམ་པ་གསུམ་སྤང་མཁན་ལས་ཉུང་བ་དང་། གསུམ་སྤང་མཁན་ནི་གཉིས་སྤང་མཁན་
ལས་ཉུང་བ་ཡོད། གཉིས་སྤང་མཁན་ནི་གཅིག་སྤང་མཁན་ལས་ཉུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དགོ་
ཚུལ་གྱི་སྡོམ་གྲིམས་སྤང་ཐུབ་ཅུ་སོ་དུག་སྤང་མཁན་གྱི་མི་གངས་ནི། སྡོམ་པ་གཅིག་སྤང་མཁན་
ལས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་། དགོ་སློང་གི་སྡོམ་གྲིམས་སྤང་མཁན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཉུང་དུ་ཡིན་ངེས།
དེ་ནས་ད་དུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་སྤང་མཁན་ནི། སོར་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྤང་མཁན་
ལས་ཆེས་ཉུང་ཞིང་། དེ་བས་ཀྱང་ཉུང་བ་ནི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྤང་མཁན་ཡིན།

དེ་བས་ན། ང་ཚོས་དེང་གི་འཛམ་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ཏེ། འོག་
མི་གཚོད་པའི་སྡོམ་གྲིམས་གཅིག་པོ་ཡོད་དག་པར་སྤང་བཞིན་པའི་མི་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པར་
དེས་ན། མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་མ་གཏོགས་བདེ་འབྱེད་ལུས་རྟེན་ཞིག་ལ་འཚོལ་སྟེག་བྱེད་ཀྱི་

མེད་པ་ངའོས་མཐོང་གི་རེད། སྡོམ་པ་སྲུང་མཁུ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཡང་གཚོད་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་
སྡོམ་པ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཤོར་བ་ཤེས་ནས་སྤྱིར་འཚོས་བྱེད་དམ། གཚོད་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་སྡོམ་
པ་དེ་གཅིག་ས་ཚེན་དུ་འཛིན་ནམ། ཐན་གཚོད་ཅིག་གིས་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱོན་ཐུབ་བམ།

རྩོམ་པ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་བརྒྱབ་དག་ཏུ་མཚོད་རྟེན་ཚུང་དུ་ཞིག་རྟག་པར་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་
ཡོད་པ་བྱེད་ཅིག་གིས་མཐོང་གི་རེད། ཁོང་གིས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྲུང་ཞིང་།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་ཉེས་ལྷུང་ཉ་ལམ་བྱུང་དུ་བརྟུག་མེད་ནའང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་
པ་ཤོར་བ་ནི་ཚར་བ་འབབ་པ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། (བདག་གིས་བསམ་པར། ཁོང་
གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཚམ་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྡོམ་པ་དེ་དག་ཉམས་མེད།) རང་གི་སྡོམ་
པ་ཞིག་ཉམས་པ་སྤྲུགས་སྣང་བྱུང་མ་ཐག་ཁོང་རྟོག་ནས་མར་འབབ་པའམ། ཡང་ན། ཁོང་
གིས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་བཞིན་པ་དེ་མཚམས་བཞག་སྟེ། སོ་སོའི་མཚོད་རྟེན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བཞིན།
གཉེན་པོའི་སྟོབས་བཞི་ཉམས་སུ་གྲངས་ཡོད། མཛད་པ་འདི་ནི་ཁོང་གིས་སོ་སོའི་སྡོམ་པ་
ནམས་རི་ལྟར་གཅིག་ས་ཚེན་དུ་བསྐྱུང་བའི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
དུ་སོ་སོའི་སྡོམ་པ་ནམས་བརྟན་པོར་སྲུང་དགོས་པ་དང་། ཚེ་འདིའི་པ་རོལ་ཏུ་དཔ་འབྱོར་ཚང་
བའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་འཐོབ་འདོད་ན། ང་ཚོས་ངེས་པར་སྡོམ་གྲིམས་དང་ཚུལ་གྲིམས་ནམས་
ཡང་དག་པར་སྲུང་དགོས།

ཐན་པོད་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་མཚོན་ན། ཕྱི་མོ་1959 སྡོན་ལ་བྲལ་བ་དང་
བརྟུན་མ་མང་པོས་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་ཡོད་ཀྱང་། པོད་མི་མང་ཆེ་བས་
སྡོམ་པ་དེ་དག་བསྐྱུངས་མེད། དེའི་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་གི་མི་འབོར་རྩིས་པོར་བལྟས་ཏེ། སྡོམ་པ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྲུང་བའི་མིའི་གངས་དང་། ཅི་ཡང་མི་སྲུང་མཁུ་གྱི་གངས་ཀའི་བར་
ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མི་སྲུང་མཁུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། སྲུང་མཁུ་ནི་རྩུང་གས་
ཤིག་ལས་ཡོད་མི་སྲིད།

འཇམ་སྒྲིང་འདི་རུ་རབ་རུ་བྱུང་ནས་སྡོད་མཁན་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན། ལས་འབྲས་ལ་བཅི་སྲུང་བྱེད་བཞིན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྲུང་མཁན་ནི་
 ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ཡིན་
 ཞིང་། ཐ་ན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྲུང་བཞིན་འཚོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ནང་གི་གོགས་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་རེ་བ་དེ་འབྲུབ་རུ་མི་འཇུག།

སྤྱིན་པས་མ་འདང་བས་རྟེན་དཀའ་བ།

དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཞིག་གི་རྒྱ་གཙོ་པོ་གཞན་ཞིག་ནི་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིན་
 པའི་ཚོགས་གསོག་པ་ལའང་གོགས་དང་བར་ཚད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོས་སྤྱིན་འདོད་
 ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་ང་ཚོས་སྤྱིན་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ང་
 ཚོས་སྤྱིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེར་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

སྤྱིན་པ་ནི་སྤྱིན་གཏོང་གི་བྱ་སྡོད་ལས་སྤྱིན་འདོད་པའི་སེམས་པ་དེ་ཡིན་སྲིད། ང་
 ཚོས་སྦྲེང་ཡང་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་འགོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་རྟེན་པར་རང་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལོར་
 ལོངས་སྡོད་ཐུན་ཐུན་ཚོགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་མི་དགོས། ང་ཚོར་ཡོད་དགོས་པ་ནི་
 སྤྱིན་གཏོང་ཆེ་བའི་སེམས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ད་དུང་རྒྱ་ལོར་སྤྱིན་གཏོང་གི་ལས་གསོག་དགོས་
 པའི་དོན་ནི། ང་ཚོས་གཞན་ལ་རྒྱ་ལོར་ངེས་པར་དུ་སྦྲེང་དགོས་པའི་དོན་ཡང་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་
 རི་སྤྱིད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྤྱིན་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ང་
 ཚོས་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པར་བྱ་མི་ཐུབ་ཅིང་། སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 གོ་འཕང་འཕྲོལ་བར་དགོས་ངེས་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་པའི་གང་
 ཟག་ཀྱང་ད་དུང་བྱུང་ཡོད་མི་སྲིད། དེ་བས་ན། ང་ཚོར་ཡོད་དགོས་པ་ནི་སྤྱིན་གཏོང་ཆེ་བའི་

སེམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ངང་གི་སྦྱིན་གཏོང་གི་སེམས་པ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་
དགོས་པའི་དོན་ནི། ང་ཚོས་ངང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་ལོར་དང་། ལུས་པོ། བསོད་ནམས་
སོགས་བདག་གིར་འདྲིན་པའི་སློབ་སློང་རྒྱ་དེ་ཡིན། ང་ཚོར་རྒྱ་ལོར་ཅི་ཡང་སྤྲོད་རྒྱ་མེད་ཅུང་།
ད་དུང་སྦྱིན་གཏོང་ཆེ་བའི་སེམས་པ་དང་ལྷན་ཚོག་ཅིང་། སྦྱིན་པ་ནི་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ངང་
ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

སྦྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སློབ་ལ་སྦྱང་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་། གྲིས་པ་
ཞིག་གིས་ངང་གི་ཕྱོགས་པོ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་བཞིན་པའི་སྐབས། སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་
ལུས་པ་ཉེ་འགམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཞིག་ཏུ་བེབས་པ་མཐོང་ཞིང་། ཁོས་སངས་རྒྱས་ལ་གང་ཞིག་
འབྲུལ་འདོད་སྐྱེས་ནའང་། ཁོ་ལ་བྱེ་མ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ནི་སྦྱི་
ག་རྒྱགས་རིང་པོ་ཡིན་སྟབས། གྲིས་པ་དེས་རྒྱ་ཅལ་འབྲུབ་སྟེན་ཞིག་བྱེད་པ་ལྟར་ངང་གི་
ཕྱོགས་པོའི་སྐག་ཁར་འབྲུད་དེ། བྱེ་མ་དེ་ནི་ཁོང་གི་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་གསེར་ཡིན་སྟེ་སེམས་པའི་
འདུ་ཤེས་ཤིག་གིས་སྤུལ་ཞིང་། སྦྱིན་པའི་སྦྱོང་བ་འདིའི་འབྲས་བུ་ཏུ་གྲིས་པ་དེ་ནི་གྲིས་སུ་
ཚོས་རྒྱལ་སུ་ངན་མེད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་སྐྱངས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་མཚོན་རྟེན་ལ་ས་གཅིག་ཅམ་
བཞེངས་པ་དེ། ཐ་ན་གྲིས་པ་དེས་གསེར་དོ་མ་ཞིག་སྤུལ་མ་ལུབ་ཀྱང་། གསེར་དོ་མ་སྤུལ་
བའི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསགས་སུ་བ་ཡོད།

སྦྱིན་པ་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། ཟང་ཟང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་འདྲིགས་པའི་
སྦྱིན་པ། ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཅས་ཡིན། མི་འདྲིགས་པའི་སྦྱིན་པའི་ནང་དུ་ཆེ་སྟོག་སྟོབ་པ་དང་།
དཀའ་ངལ་དུ་སྦྱང་བའི་མི་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་པ་འདུས་ཡོད། དཔེར་ན། རྩོམ་གྱིས་ཟ་
གྲབས་ཡོད་པའི་སྦྱང་ནག་ཅིག་རྩོམ་ཐག་ལས་ཕྱོལ་ན། ང་ཚོས་དེའི་སྟོག་སྟོབ་པ་དང་། འདི་ནི་
མི་འདྲིགས་པའི་སྦྱིན་པའི་ལས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་སྦྱང་ནག་དེའི་ཆེ་སྟོག་སྟོབས་ཡོད་
པར་མ་ཟད། རྩོམ་དེའང་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལས་སྦྱབས་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། རྩོམ་དེ་ནི་གོང་

ཁོག་སྟོན་ལ་ལས་འབྲུ་སྲིན་གཞན་ཞིག་གསོད་དགོས་སྐྱེ་རེད། འོན་ཀྱང་། དགོ་བའི་ལས་
གཅིག་གིས་དཀའ་ངལ་ཐམས་ཅད་སེལ་མི་ཐུབ་ནའང་། དེ་བསྐྱབས་ལ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་
གཏན་ནས་མིན། ཚོས་ཀྱི་སྲིན་པ་ནི་སྲིན་པའི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྲིན་པ་
འཛོལ་མཁན་གྱི་གང་ཟམ་དེར་ད་ལྟ་བུའི་བ་འབྲུང་བར་མ་ཟད། ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྟེན་པའི་གོ་
ཉོགས་ཀྱང་འབྲུང་གི་རེད།

ང་ཚོ་ནི་རྒྱན་དུ་སོ་སོའི་རྒྱ་ལོར་ལ་སྲིད་པ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དག་བདག་གིར་འཛིན་གྱི་
ཡོད། ཐ་ན་ང་ཚོས་དེ་ཅམས་སྲིན་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཀུན་སྲོང་ཡང་དག་ཅིག་འབྱེད་ཐུབ་གྱི་
མེད། ང་ཚོས་སྲིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པའི་མཚོན་པ་ཞིག་འབྲུལ་སྐབས།
མི་དགོ་བའི་སེམས་པ་ཞིག་གིས་མཚོན་པ་སྤུལ་བ་དེ་ལ་ཉེས་སྲོལ་འགོ་དུ་འཇུག་གི་ཡོད།
སྲིན་པའི་ལས་ཤིག་ལ་ཉེས་སྲོལ་འགོ་དུ་འཇུག་མཁན་ནི། འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་
ཚོ་ཅམས་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྲིན་པ་དང་བསྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མིན་ན། སྲིན་པའི་ལས་
དེ་ནི་རང་ཉིད་ལ་གང་ཞིག་ཚུར་འཛོལ་གྱི་སེམས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱུལ་བ་ཡིན་སྲིད།

རི་སྲིད་ང་ཚོའི་སེམས་སུ་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ང་ཚོས་ཚོས་ཉམས་
སུ་ལེན་དཀའ་ཞིང་། ང་ཚོས་ཆེ་སྲི་མར་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་རྟེན་པའི་རྒྱ་
ཅམས་བསྐྱབ་པར་འགོག་རྒྱུ་མང་པོ་འབྲུང་རྒྱ་རེད། སྲིད་འདི་དུ་ང་ཚོས་སྲོང་བཞིན་པའི་
སྲིན་གཏོང་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གི་སྲིན་པའི་པར་སྲིན་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྲིན་
གཏོང་གི་ཀུན་སྲོང་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྲོང་
ཞིག་སྲུ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཁག་པོ་ཡིན། ང་ཚོའི་རང་གི་སྲོང་སྤང་སྤང་། ཟང་ཟང་གི་དངོས་པོ་ལ་མ་
བརྟེན་པར་གནས་ཐུབ་པའི་མི་དགོན་ཞིང་། དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་པ་དང་བདག་
གིར་འཛིན་པ་ཅེ་ཡང་མེད་པར་གཞན་ལ་ཁང་མཁོ་བ་དེ་སྲིན་པའི་མི་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པོ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་སྲོ་ཞིག་སྲུང་སྲུང་བྱེད་པར་ཏུར་བཙོན་བྱ་དགོས།

ཁོང་ཁོ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་དྲན་གྲུབ་པ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་འདད་གི་མེད་པར་མ་ཟད།
ཉོན་མོངས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྗེན་
གཞན་ཞིག་རྗེས་པའི་སྐྱལ་བཟང་དེ་འགོག་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཁོང་ཁོ་ཞི་
ཕྱག་པོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ཚེན་མའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྷན་འདེམས་
གསུངས་འདུག།

བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡིས། །
སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས། །
ལེགས་སྦྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །
ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །

ཚིག་མེད་འདི་དག་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྷན་འདེམས་དལ་འབྱོར་གྱི་
ལུས་རྗེན་ཞིག་གི་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ་རི་འབྲ་དཀའ་བ་དང་། འན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་
བསྐྱབ་རྒྱ་རི་འབྲ་སྐྱ་བ་ཡིན་པ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན།

བསྐྱལ་བ་མང་པོར་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གི་ཁོང་ཁོས་འཛོམས་པར་
བཤད་པ་ནི་ལུང་གཏམ་ཞིག་མིན་ཞིང་། ཁོང་ཁོའི་སློབ་ཞགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ང་ཚོས་
བསྐྱལ་བ་མང་པོར་བསགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་འན་སོང་གི་
གནས་སུ་འཕེན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོར་ཁོང་ཁོ་སྐྱེས་ན། ཁོང་ཁོ་དེ་ནི་ཚེན་པོ་ཞིག་གས་རྒྱན་རིང་པོ་
ཡིན་མི་དགོས་པར། སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པ་འདུལ་བ་ལྷ་བུའི་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་གྱི་ཡོད། དུས་ལུན་གྱི་དུ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁོང་ཁོ་རྗེས་དུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རང་རྒྱན་
དུ་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་རྣམས་འཛོམས་རྒྱ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ནི་ཉམས་རྟོགས་དང་

ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ན། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་
ནས་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མང་པོ་འཛོམས་ངེས་ཡིན།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁོ་སྐྱེས་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཚབས་ཚེན་ཡིན།
འོན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཤིག་གམ་རང་གི་ཚ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ན། མཚུག་འབྲས་ནི་དེ་
བས་ཀྱང་ཚབས་ཚེན་ཡིན། སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་ཞིག་ལ་ལངས་པའི་ཁོང་ཁོའི་སྐར་ཆ་རེ་ངེས་
ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ཞིག་ལ་དཔྱལ་བ་རུ་ལྷུང་བའི་ལས་གསོག་གི་ཡོད། དེ་ནི་སྐར་ཆ་གཅིག་གི་
ཡུན་གྱི་ཁོང་ཁོ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཁོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ཚོས་འབད་བ་ཚེན་པོས་
སྤོང་ཐབས་བྱ་དགོས་པའི་མ་དེག་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ཡིན།

གལ་ཏེ་ང་ཚོར་མངོན་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ལྟ་སྟུབ་ན། ང་ཚོས་སུ་
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མིན་པ་བཤའ་བྱུག། དེ་ནས་ང་ཚོ་མི་འདི་ལ་
ཁོང་ཁོ་མ་སྐྱེས་པར་གཞན་དེར་ཁོང་ཁོ་ལངས་ན་ཉེན་ཁ་དེ་ཅམ་མེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་དེ་ལྟ་
བུའི་མངོན་ཤེས་ཤིག་མེད་པས་ང་ཚོས་མི་ཤེས་ཤིང་། སུ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོག
ཐན་དུང་འགོ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚོག སངས་རྒྱལ་ཚོས་འགོ་དོན་མཇུག་པའི་དོན་དུ་
སྐྱལ་བ་སྤྲ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཤིག་སྟོན་པ་དང་། མཚམས་རེར་བྱང་སྤོང་དང་། མཚམས་
རེར་སྤང་པོ། མཚམས་རེར་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་མཇུག་གི་ཡོད། ང་ཚོར་འདི་དག་ཤེས་
པའི་རྣམ་པ་མེད་པས། གཞན་ཞིག་རང་ལས་དམའ་བར་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོ་
དེར་ཁོང་ཁོ་ལང་མི་རུང་།

གོང་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞེ་བ་ལྟས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཁོང་ཁོ་གསུངས་འདུག འོན་ཀྱང་།
ང་ཚོའི་ཁོང་ཁོ་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་ལས་རྒྱུན་རིང་པོར་གནས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། དུག་སྤང་ཞིག་གི་
ཟེར་སྐྱའི་རྒྱུན་པས་ང་ཚོར་གཉིད་མ་ཡོང་ན། ང་ཚོས་ཐོག་མར་དེ་སྤང་མེད་དུ་གཏོང་བའི་

འབད་བ་བྱ་སྲིད། འོན་ཀྱང་། དེས་ང་ཚོར་སོ་འདེབས་བ་དང་། ང་ཚོས་ལེ་ལོའི་ངང་དེར་ཐལ་
ལྷག་གིས་གཞུས་ནས་བར་འདེད་རྒྱ་རེད། འོན་ཏེ། དུག་སྤང་དེ་མར་མི་འཕུར་བར་ད་དུང་ང་
ཚོའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤོང་འཁོར་བྱེད་པས། ང་ཚོར་གཉིད་མི་ཡོང་བར་མ་ཟད། སེམས་ནང་
གི་ཁོང་ཁོ་ཡང་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ང་ཚོར་སོ་རྒྱག་བ་དང་། ང་ཚོས་དེ་ལ་ཐལ་ལྷག་གིས་
གཞུས་ནས་གསོད་ཐབས་བྱེད་ཀྱང་། དུག་སྤང་དེ་སྤར་ཡང་མར་འཕུར་འགོ། འདི་ལྟར་དུས་
ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་རྗེས། ང་ཚོས་གཞི་ནས་དེ་གསོད་སྐབ་བ་དང་། ང་ཚོར་དགའ་སྤང་
ཚེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད། འབྲུ་སྲིན་རྩུང་དུ་དེས་ང་ཚོའི་གཉིད་དགོགས་ནས་རང་ཉིད་ལ་
དོན་མེད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱུང་སྤོང་དུ་འཇུག་ཀྱང་། ད་ལྟང་ཚོས་དེ་བསད་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོར་ཞི་
བདེ་སྐྱབ་བྱ་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད།

འོན་ཀྱང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྤྲུགས་ལ་གཞིགས་ཆེ། ང་ཚོས་དེའི་སློབ་བཅད་བ་དེ་
ལ་སློབ་གཚོད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཞི་པོ་ཚང་བ་སྟེ། བསམ་བ་ནི་ཁོང་ཁོ་དང་། གཞི་
ནི་དུག་སྤང་། སྦྱོར་བ་ནི་ཐལ་ལྷག་གིས་གཞུ་བ། རྫོགས་བ་ནི་དུག་སྤང་དེ་ང་ཚོ་མ་ཉི་བའི་
སློན་ནས་ཉི་ཡོད་བ་བཅས་ཡིན། ལས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་
བའི་སྐབས་སུ་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤོང་ནས་ང་ཚོ་སྦྱེ་བ་གཞན་དེར་འཕེན་རྒྱ་རེད། དཔེ་
མཚོན་འདིའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། ལས་དེས་རང་ཉིད་དམུལ་བ་རུ་འཕེན་ངེས་ཡིན། ང་ཚོས་
རྣམ་སྤྲིན་ལྟ་བུའི་ལས་མི་དགོ་བ་བསགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། སོ་སོས་བྱས་པའི་སློབ་གཚོད་ཀྱི་
ལས་དེར་འགྲོད་པ་ལས་དགའ་བ་སྦྱེས་ཡོད་པས། མི་དགོ་བའི་ལས་དེའི་སྟོབས་ལྷགས་
འཕེལ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱར་དུ་རྣམས་སྤོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་ཡོད།

དེ་མཚུངས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དེ་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མི་དགོ་བའི་སེམས་བྱུང་
མང་ཞིང་། ལྷག་དོག་དང་། འཁོན་འཛིན། ཆགས་སྤང་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་དལ་

འགྲོར་གྱི་ལུས་རྟེན་གཞན་ཞིག་རྗེས་སྐྱེའི་གོ་སྐབས་དེ་དང་ཚོའི་ལག་ནས་འཕྲོག་གི་ཡོད། ཡང་
རྒྱལ་སྐྱེས་ཞིབ་ལྷན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད།

རྒྱན་ཅིག་གཅིག་གུས་སྤྲིག་པས་ཀྱང་། །
བསྐྱལ་བར་མཐར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །
ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས། །
བདེ་འགྲོར་མི་འགོ་སློམ་ཅི་དགོས། །

ང་ཚོས་རང་གི་སློམ་ལ་གཟུང་གནས་གིས་བརྟུག་དབྱེད་གཏོང་སྐབས། སོ་སའི་དགོ་
བ་རྣམས་ཞན་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ཞིང་། ང་ཚོས་ཀུན་སློང་བརྟུག་པོ་ཞིག་འབྲེར་ནས་དེ་དག་
རྒྱབ་མེད་པར་མ་བཟད། དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བའམ་བྱེད་ཐུབ་མེད། དེ་ལས་ལྗོག་ཏེ། ང་
ཚོའི་སྤྲིག་བ་རྣམས་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་། དེ་དག་སྐྱལ་བའི་ཀུན་སློང་ནི་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་རྗེས་ང་ཚོར་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་
གི་ཡོད། དེ་བས་ན། ང་ཚོའི་སྤྲིག་བ་རྣམས་ང་ཚོའི་དགོ་རྩ་ལས་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་བས། དལ་
འགྲོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་པར་ཞོག་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཅོམ་ཡང་འཐོབ་ དཀའ་བ་ལ་ང་ཚོ་
ཉར་སང་མི་དགོས།

ལོག་ལྷ་འདི་དབང་གིས་རྗེས་དཀའ་བ།

ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལོག་ལྷ་ཅན་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བའི་སྐོར་ལ་གྲེང་སྐབས་མཐོང་
ཡོད་པ་ལྟར། ལོག་ལྷ་འདི་ན་པ་ནི་དལ་འགྲོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཞིག་སྤང་ཡང་རྗེས་པའི་གོགས་སུ་
འགོ་ཞིང་། ང་ཚོས་དེ་ལ་སྤང་ཡང་དབྱེད་པ་ཞིག་བཏང་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་
འདི་ལས་གྲོལ་བའི་མི་ནི། འཛམ་གླིང་འདི་རུ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་མེད་ཤེས་ཐུབ། ལོག་ལྷ་ཅན་

ཚོས་གྲུབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་མི་
ཐུབ་པས། ཁོ་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་དག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ནས་སྤྱད་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཏུ་འགྲོ་གི་
ཡོད། ལོག་ལྟ་ཅན་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དང་། ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཏེ། ཉན་པའི་གཞི་ཅའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། དེའི་
དབང་གིས་ཁོ་ཚོས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་འཆེ་བའི་ལས་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འཚོལ་གྱི་
ཡོད། འདི་ནི་དུག་ལྷ་ཞིག་བདུད་ཅི་ལ་འབྲུལ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཁོ་ཚོས་རྟག་
གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དེས་རང་གཞན་གྱི་བར་ལ་ཁ་བྲམ་གྱི་འདུ་ཤེས་
ཕྱིག་སྤྱོད་ཅིང་། འདུ་ཤེས་དེའི་རྒྱུན་བས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་འཕེལ་གྱི་ཡོད།
ཚོངས་སུན་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་བས་ནས་སྤྱད་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཚོགས་བདོ་བཞིན་ཡོད།
གལ་ཏེ་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་དགོ་བའི་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་བན་བདེ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་། རང་སེམས་
ལོག་ལྟའི་དབང་ཏུ་སོང་ཡོད་པས། དགོ་བའི་ལས་དེ་ལ་མཐའ་མཚུག་གི་འབྲས་བུ་ལེགས་པོ་
ཞིག་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་།

མི་ཚོར་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ཡོད་ནའང་། བདེ་སྤྱོད་འཚོལ་བའི་ལས་དེ་མཚམས་མི་འཛོག་
ང་ཚོ་པལ་ཆེ་བར་མཚོན་ན། སོ་སའི་ལོག་ལྟ་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་དབང་པོའི་བདེ་བ་དེ་གཏན་གྱི་
བདེ་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན། འོན་ཏེ། ང་ཚོས་སོ་སའི་གལམས་གཡོན་ལ་
བལྟས་ཚེ། ཉེས་སྤོན་གྱིས་ཁངས་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྱིག་མཚོང་རྒྱ་དེ། དེ་ཡང་ཆད་ལྟ་སྤྱོད་
བ་ནས་དངོས་གཙོའི་སྤྱོད་བའི་བར་ཏུ་ཡོད་པའི་ལོག་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་
མཆིས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སློབ་དཔོན་ཚོས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སོ་སའི་ཐར་བའི་ལས་ནི་ཡང་དག་
པ་ཞིག་ཡིན་པར་འཆད་གྱི་ཡོད། མི་རྣམས་ནི་བདེ་སྤྱོད་འཚོལ་བ་ལ་ཐབས་ཟད་ཡོད་སྟབས།
ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་སློབ་དཔོན་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་།
ཚོས་གྱི་སློབ་དཔོན་ཞིག་འཚོལ་དོན་ཏུ་ལུབ་ཕྱོགས་བ་ཚོ་ཨེ་ལ་ཡ་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་

འཕྲད་པའི་སློབ་དཔོན་ཚོས་ཡིད་རྟོན་འཕར་བའི་ཚོས་ཤིག་གསུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བྱང་། དེ་ནི་
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་འགོ་བའི་ལམ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་རང་ལུས་དུ་ལོག་པའི་ཚོན་
 ཚོངས་པ་དང་མགོ་རྟོག་ཆེ་བུ་གྱུར་ནས་ཚིམ་སྒྲུང་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་མ་བཟད། དུན་རིང་ལ་
 བསལ་གསུང་པའི་སློབ་མོ་རྣམས་ཚུད་ཐོས་སུ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་ཞུས་དྲག་པོ་ཞིག་སྤོང་
 བའི་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་སྤྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་དེ་འབྲའི་དཀའ་སྤྱུག་ཅིག་བྱུང་མེད་པ་ནི།
 རི་འབྲའི་དགའ་འོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་མ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོ་ནི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྟོན་པའི་
 སློབ་དཔོན་དང་འཕྲད་ཡོད། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞིག་མེད་ན། ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་
 ཞིག་སྒྲུང་ཡང་རྟེན་པའི་རེ་བ་རི་ལྟར་འདྲིན།

དཔའི་སློབ་སྟེང་དཀའ་བ་སྟོན་པ།

བང་པའི་གཞུང་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཞིག་རྟེང་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ལ་འགྲེལ་
 བརྗོད་བྱེད་པའི་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ལས་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ནི། རུས་སྐལ་
 ལོང་བ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གཡེང་བའི་གསེར་གྱི་གཉམ་ཤིང་གི་བུ་གའི་ནང་དུ་རྒྱུད་
 པའི་དཔེ་འདི་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་རྒྱ་པ་སྐས་ཞི་བ་ལྟས་འདི་ལྟར་གསུངས་
 ཡོད།

- དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །
- རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉམ་ཤིང་གི། །
- བུ་གར་རུས་སྐལ་མགྲིན་རྒྱུད་ལྟར། །
- མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །

རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འཚོ་བའི་རུས་སྐལ་ལོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། ལོ་བརྒྱ་རེར་མཚོ་
 ཁར་ཐངས་གཅིག་ཅུ་ལས་ཡོང་གི་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ངོས་སུ་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་
 ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱ་ནང་དུ་རྒྱུང་དང་ཚུ་རྒྱབས་གྱིས་གང་སར་སྐྱོད་པ་རེད། རུས་སྐལ་ལོང་
 བ་དེ་ནི་ལོ་བརྒྱ་རེར་མཚོ་ངོས་སུ་ཡོང་སའི་གནས་དེའང་གཅིག་པ་ཞིག་མིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་
 གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་དེ་རྟག་ཏུ་གནས་ངེས་མེད་དུ་གཡེང་གི་ཡོད། དེ་བས་ན། རུས་སྐལ་
 མཚོ་ཁར་བྱང་ནས་རང་གི་མགྲིན་པ་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གཤི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་གོ་སྐབས་ནི་རི་
 འབྲུའི་དཀའ་བ་ང་ཚོའི་ཡིད་ལ་འཚར་སྟེ། གོ་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ལམ་འབྲུང་མི་སྲིད་པ་
 དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྩེན་རྩེད་རྒྱུའང་དཔེ་འདི་བཞིན་ཡིན།

རྒྱ་མཚོ་ནི་ཡངས་ཤིང་། རུས་སྐལ་མཚོ་ངོས་སུ་འབྲུད་ས་ལ་གྲངས་གྲིས་གཞལ་དུ་
 མེད་པ་དང་། ད་དུང་རུས་སྐལ་ནི་ལོང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཐ་ན་གཉའ་ཤིང་དེ་འཚོལ་བཞིན་
 ཡོད་རུང་། མཚོ་ངོས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་། གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་
 དེའི་གང་སར་སྐྱོད་གྱི་ཡོད། ཐ་ན་རུས་སྐལ་དེ་ཉེན་རེར་མཚོ་ངོས་སུ་ཡོང་ནའང་། གཉའ་ཤིང་
 དང་ཉེ་ས་རུ་མཚོའི་ཕྱི་ལ་འབྲུད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྲིད་མཐའ་ཅུ་ཡིན། ད་དུང་དེའི་མགྲིན་
 པ་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གཤི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གལ་སྲིད།

དཔེ་འདིའི་ནང་གི་གྲུབ་ཆ་རེ་རེར་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་གི་
 བྱ་གཤིས་དག་ཞིང་མཚོན་གྱི་ཡོད། མ་གཞི་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཞིག་ཡིན་པས་མཚོ་ངོས་
 སུ་གཡེང་རྒྱུ་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་གསེར་གྱི་ཚབ་ཏུ་འགྲིག་
 གི་གཉའ་ཤིང་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ན་ལེགས་སྟེ། གང་ལྟར་རུང་། གཉའ་ཤིང་དེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཚོན་པ་དང་། གསེར་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་ཅ་ཚེན་དང་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་མཚོན་པ་རེད།

གཉའ་ཤིང་མཚོ་ངོས་ཀྱི་གང་སར་སྒྲོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉག་པར་རྟེན་རྒྱུ་མེད་པའི་དཔེ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་པ་འདི་གང་ཏུ་འབྱུང་མིན་ནི་སེམས་ཅན་དག་གི་ལས་ལ་ཐུག་ཡོད། བོད་ལྷ་བྱུང་མཚོན་ནའང་། གནའ་སྤྱོད་མོར་སྤྲོ་སྤྲོའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཉག་ས་ཚོས་གྲིས་ཁེངས་ཤིང་སྤྲིག་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན། ཉང་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་གང་ཏུ་བྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྫོང་ལ་ས་ཁུལ་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་དར་ཞིང་། དེ་ནས་ཉི་ཉོང་ཏུ་དར་བ་རེད། ཉང་པའི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་འདི་ལ་བལྟས་ཆེ། བོད་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤང་བ་ཞིག་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། མཐའ་མར་དར་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་ཉམས་ཤིང་། བོད་ཏུ་འདང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་དག་གཞོན་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བོད་པ་ཚོས་ད་ཏུང་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ཤུགས་ཆེན་གྲེད་ཀྱི་ཡོད།

རུས་སྤལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཚོན་ཞིང་། རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ཏུ་འཚོ་བ་དེས་སེམས་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ཏུ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་དེ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། རུས་སྤལ་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་མ་མངལ་བས་དགོ་སྤྲིག་ལ་རྫོངས་ཡོད་པར་མཚོན་ཏེ། ལོང་བ་ཞིག་གིས་དངོས་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་བ་ཇི་བཞིན། མ་རིག་པའི་དབང་ཏུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ནང་དོན་རྟོགས་མི་ཐུབ།

རུས་སྤལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་སྐབས་མེད་མགོན་མེད་ཏུ་རྒྱལ་ནས་འགོ་བཙུག་འཁོར་བར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ཉག་པར་རྟེན་དགོས་པའི་དཔེ་མཚོན་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་དཔུལ་བའི་ཁམས་སུ་བསྐལ་བ་མང་པོར་སྐྱབ་བསྐལ་སྤངས་རྗེས། དུད་འགྲོའི་ཡུས་རྟེན་ཞིག་རྟེན་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ཡིད་ཏུ་ཤོང་དཀའ་བའི་རུས་ཡུན་ཞིག་འགོར་བ་ན། སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་རྣམས་རྣམ་པར་

སྒྲིལ་སྲིད། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་དེར་དགོ་བའི་ལས་གསོག་པའི་སྐལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ངན་
སོང་གི་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པས། དེས་བྱེད་པའི་ལས་རེ་རེས་རང་ཉིད་
ངན་སོང་གི་སྤྲུག་སྤྲུལ་ལ་འཆིང་གི་ཡོད།

བསྐལ་བ་མང་པོའི་ནང་ཐངས་གཅིག་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་དེར་བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་
ཞིག་འཛོལ་རྒྱ་རེད། འདི་ནི་རུས་སྤལ་དེ་ལོ་བརྒྱ་རེར་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་སུ་ཡོང་བ་དེས་མཚོན་
པ་རེད། འོན་ཀྱང་། གཅིག་བྱས་ན། རུས་སྤལ་མཚོ་ངོས་སུ་འབྱུང་ས་དེ་རུ་སྒྲིལ་མར་གསེར་
གྱི་གཉའ་ཤིང་གནས་ཡོད་སྲིད། འོན་ཏེ། ད་ལྟ་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་ཡོད། དཔེ་འདི་
བཞིན་དུ་ང་ཚོར་འགྲོ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་འཛོལ་སྐབས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་བྱོན་
ནས་ཁོང་གི་བསྟན་པའང་ཉམས་ཡོད་སྲིད། ཡང་ལན་རེར་རུས་སྤལ་དེ་གཉའ་ཤིང་དང་ཐག་ཉེ་
བའི་སར་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལ་ཡོང་ནའང་། རང་གི་མགྲིན་བ་དེའི་བྱ་གའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་གོ་
སྐབས་ཤིག་མེད། འདི་ནི་ང་ཚོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ནས་གནས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་
ཀྱང་། རང་ཉིད་ཡུལ་དབྱས་སུ་སྐྱེས་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཐག་ཉེ་ཡང་། ང་
ཚོ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་ཐུབ་པའི་དཔེ་མཚོན་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་རྟེད་པ་ཅམ་གྱིས་
མི་འགྲིག་པ་དང་། ང་ཚོར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་འཛོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
འདི་ནི་རུས་སྤལ་མཚོ་ངོས་ལ་བྱུང་ནས་རང་གི་མགྲིན་བ་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གའི་ནང་
དུ་རྒྱུད་པའི་དཔེ་མཚོན་པ་ཡིན།

ང་ཚོ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱིས་གང་སར་འཕེན་པ་རྗེ་བཞིན། རུས་སྤལ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་
རུ་ཡོང་སྟངས་ལའང་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ལྟ་བུས་ན། ང་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་
ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་ཞིག་ཐོབ་པ་འདི་ནི་
རྗེ་འབྲུའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་དུ་གནས་པའི་

མི་ཚོར་བལྟས་ན། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འཕྲོ་རྒྱ་ནི་རི་འབྲེའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་ཡིན་
པ་མཐོང་ངེས་རེད།

རྟེན་བཟང་འདི་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། རི་བྱོར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཙམ་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་མི་
ཐུབ་ནའང་། ཁང་ཐོག་དུ་སྐྱེས་པའི་ཙམ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་ཡིན། དལ་འབྱོར་གྱི་
ལུས་རྟེན་འདི་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། འབྲས་རྟོག་ཅིག་ཁབ་གྱི་ཚེ་མོ་དུ་སྡོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་
ན། ང་ཚོས་འབྲས་རྟོག་ཅིག་གིས་སྐུ་ཁུང་གི་ཐོག་ལ་གཞུས་ནས་དེའི་སྤང་ལ་འབྲས་དུ་
འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ནི་ངོ་མ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན།

ད་དུང་མི་ལོང་བ་ཞིག་སོང་ནས་གཉིད་ཁུག་པའི་རྒྱུ་ཞིག་དང་འཕྲད་པའི་སྐྱུང་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་བོད་དུ་ཡོད་པའི་རི་སྐྱེས་བོང་བུའི་རིགས་ཤིག་ཡིན། རྒྱུ་དེ་
དངངས་སྐྱབ་གིས་ཡང་ལངས་ནས་འབྲོ་གྲབས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་། མི་ལོང་བ་དེས་དེའི་རྒྱ་
བར་འཇུས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞོན་པ་རེད། དེ་ནས་བར་རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་མི་ལོང་བ་དེས་དགའ་
སྤོའི་ངང་འདི་ལྟར་བཤད། “མི་ལོང་བ་ང་ ཡང་རྒྱུ་གི་ཐོག་ལ་ཞོན་ཐུབ་པ་འདི་ནི་རི་འབྲེའི་
སྐལ་བཟང་ཞིག་མིན་ནམ། འདི་ནི་ཐེངས་གཅིག་ལས་འབྲུང་མི་སྲིད།” བཀའ་གདམས་པའི་
དགོ་བཤེས་ཤིག་གིས་ལོང་བ་འདི་གཟེགས་ཏེ་བཞད་པ་དང་། ལྷིས་སུ་ཁོང་གིས་དལ་འབྱོར་
དཀའ་རྟེན་བ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་ན་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་བཏང་བར་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་པའི་དཔེ་
མཚོན་དུ་བཀོལ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཕལ་ཆེ་བ་དུ་ཉ་ཤ་དགོན་པོ་ཡིན་པས། གཙང་ནས་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་
ལ་ཉ་ཅིལ་པོ་ཞིག་ཐོབ་སྐྱབས། ཁོས་ཉ་ཤ་དེ་ཆ་ཚང་བ་སྐྱུར་དུ་ཐོས་ཤིང་། དེ་ནས་ཡར་རྒྱལ་
གྲབས་བྱེད་སྐྱབས། ཁོས་བསྐྱུགས་ན་ཟས་ཞིམ་པོ་དེ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་འབྲོ་བར་སྐྱམ་ཏེ། ལྷ་
རགས་ཀྱིས་རང་གི་སྤེ་བསྐྱམས་པ་རེད། གཞན་གྱིས་ཁོ་ལ་སྐྱ་རགས་ཀྱིས་རང་གི་སྤེ་

བསྐྱམས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་སྐབས། ཁོས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཟས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་
འདྲ་ཞིག་དོན་མེད་ལ་ཚུད་ཟོས་སུ་འགོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་པ་ཚོས་ལོ་གསར་གྱི་དུས་སུ་ཟ་ཞིང་། མར་དང་རྩམ་པས་བཟོས་པའི་
མར་རྩམ་ཞེས་པའི་ཁ་ཟས་ཤིག་ཡོད། མར་རྩམ་ནི་དེད་དུས་ཀྱི་འཁྲུང་ར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་།
མར་མང་པོ་དགོས་པས། དབུལ་པོངས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚང་དུ་རྩ་ཆེན་ཡིན། ལྷོན་མ་ཞིག་ལ་འཕུན་
པོ་དུ་ཨ་མ་ཞིག་གིས་བྱ་ལ་མར་རྩམ་སྤྲད་པ་དང་། ལུ་ལ་མར་རྩམ་དེ་གོ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས།
རང་གི་ཨ་མའི་སྐལ་ཡང་རྩུང་ཅམ་བརྟུས་ཏེ། ཁོང་གིས་མི་མཐོང་ཆེད་སོ་སོའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་
ལག་བསྟལ་བ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། ཁྱི་ཡོང་ནས་མར་རྩམ་དེ་ཟོས་པས། ལུ་སེམས་པ་སྐྱོ་ནས་དུ་
སྐབས། ཨ་མ་ཏ་ལས་ཤིང་། ལུས་མར་རྩམ་ཟོས་ཡོད་པས་སྐྱོ་བ་ལས་དགའ་ན་འོས་ཞེས་
སྟུམ་པ་རེད།

ད་ལྟར་ཚོར་སྲིད་ན་དགོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་
རྟེན་འདི་ཐོབ་ཡོད། འོན་ཏེ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྟེན་བཟང་འདི་ལོགས་པར་མ་བཞོལ་ན།
འཆི་བདག་གིས་ང་ཚོའི་ལག་ནས་འཕྲོག་སྐབས་ང་ཚོར་འབྱོར་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད། དལ་འབྱོར་གྱི་
ལུས་རྟེན་འདི་ཚུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ཆེས་རྩ་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལོར་མང་པོ་བསྐྱབས་པ་
ལས་ཀྱང་གྲོང་གྲུང་འབྲུམ་འབྲུར་གྱིས་ཆེ་རེས།

དཔེ་དང་སྦྱང་འདི་དག་གིས་བསྟན་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་
དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་རིན་ཐང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་རྒྱུ་འདི་
ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མའི་ལུས་རྟེན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་འདོད་དོན་
ཆེན་པོ་གསུམ་ཏེ། ཆེ་ཕྱི་མར་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་དང་། སོ་སོར་ཐར་བ། མངོན་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བཅས་སྐྱབ་ཐུབ་པ། ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་

འདི་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཚོད་སེམས་དང་སྟོ་སེམས་བསྐྱེད་ན། ང་ཚོས་སོ་སོའི་དགོས་འདོད་
ནམས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད།

རྗེ་སྐྱ་མཁས་དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་ལྷག་པ་དང་། འཛིག་སྐྱ་བ་ནམ་
 མཁའི་སྐོག་དང་འདྲ་བ། ལྷན་པ་འཕྲུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
 མི་འདྲ་བར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་སྡིང་པོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཅས་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་མིའི་
 ལུས་རྟེན་གྱི་དལ་འབྱོར་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ང་ཚོར་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་ཚིག་སྟེང་
 འགའི་ནང་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་སྐོར་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གནད་བཞི་རུ་བསྐྱུ་
 བས་བསྟན་ཡོད་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ཙ་ཆེ་བ་དང་། རྟེན་དཀའ་བ་དང་འཛིག་སྐྱ་བ།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་སྡིང་པོ་མེད་པ། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་གི་སྤྱིར་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནིང་ནས་
 བརྒྱད་དལ་འབྱོར་འདི་ལ་སྡིང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

ང་ཚོར་དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི་ཚོ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་
 ཚོས་རྗེ་སྐྱ་མའི་གསུང་འདི་དག་ཚིག་གདོང་ཙམ་ནས་གོ་བ་ལེན་མི་རུང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་
 ཚོར་བས་ལྡན་མ་མཐའ་ཡས་པ་དེའི་ཁྲོད་དུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བ་མི་རུ་སྐྱེས་མེད་པར་གསུང་གི་
 མེད། ཁོང་གིས་བསྟན་དོན་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་མ་
 རྟེན་པར་ལུན་རིང་འདས་ཡོད་ཕྱིར། ད་ལྟེས་རྟེན་པ་འདི་ནི་ང་ཚོར་རང་གིས་རྟེན་པ་ཁོ་ན་དེ་
 ཡིན་པ་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཡིན། ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་ཞིག་འཕྲོག་པར་ཚང་
 དགོས་པའི་རྒྱ་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ཚེ། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི་ནི་རྗེ་འདྲའི་དཀོན་པོ་ཞིག་
 ཡིན་པ་རྟོགས་རྒྱ་རེད། དེ་བས་ན། རྗེ་སྐྱ་མཁས་གསུངས་པའི་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལའང་འཇ་སྟོབས་
 ཆེ་བའི་གོ་རྒྱ་རེ་ཡོད་པ་རེད།

འགྲོ་བ་མིའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱང་འཕེལ།

ང་ཚོས་གོང་དུ་མཐོང་གསལ་ལྟར། དལ་འགྲོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཡིན་ན།
འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་མངལ་བའི་སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ནི་ངོ་མ་ཉ་ཅང་དགོན་པོ་
རེད། གོང་དུ་དལ་བ་དང་འགྲོར་པའི་སྐོར་སྐྱོད་སྐབས། བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་དེ་
དག་ལ་བསམས་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལེགས་པར་
རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འགྲོར་བ་བརྒྱ་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་
རྩེད་དཀའ་བ་ཡིན།

ནང་པའི་སྲིད་པ་ཆགས་ཚུལ་ལ་གཞིར་བཞག་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཤིག་གི་ཆགས་
གནས་འཇིག་རྟོངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེ་ནི། བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ལས་གྲུབ་པའི་བསྐལ་ཚེན་བཞི་ཏུ་
བགོས་ཡོད། བསྐལ་ཚེན་དང་པོ་དེ་ཆགས་པའི་བསྐལ་ཚེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཉིལ་པོ་སྟེ། ངན་འགྲོ་གསུམ་དང་བདེ་འགྲོ་གསུམ་གྲུབ་ཡོད། བསྐལ་ཚེན་གཉིས་པ་
གནས་པའི་བསྐལ་ཚེན་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཚོས་རྣམས་གྲུབ་ནས་དུས་ངེས་
ཅན་ཞིག་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་འཇིག་པའི་བསྐལ་ཚེན་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དུས་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་འདི་འཇིག་འགྲོ་ཞིང་། མཐའ་མ་ནི་རྟོངས་བསྐལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་ཡོད་ཚད་རུས་
པའམ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཡོད། སེམས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁོར་ཡུག་
མེད།

ཆགས་བསྐལ་དང་། འཇིག་བསྐལ། རྟོངས་བསྐལ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཅི་ཡང་གནས་མེད། དེ་ནི་ཆགས་བསྐལ་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་གི་ཡོད། ཐ་ན་དེ་དུས་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་དེའི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་གནས་མི་ཐུབ།

ནང་པའི་སྲིད་པ་ཆགས་ཚུལ་གྱི་གཞུང་དུ་ད་དུང་གྲིང་བཞིའི་སྐོར་ཡང་གསུངས་
ཡོད་ལ། དེ་དག་ནི་ཤར་སྡོམ་ལུས་བྱང་བཅས་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྡོམ་ལུས་
པས་སྡོམ་འཇོམ་བྱ་གྲིང་ཟེར། གྲིང་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལ་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཁྱད་
ཚོས་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལུས་བ་སྲུང་སྲོད་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོར་ཆེ་ལོ་ཆེག་སྲོང་གི་
ཆེ་ཆད་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོར་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྲོད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོད་པས། འཁོར་བ་སྲོང་བའི་ངེས་འབྱུང་ཞིག་ཏུ་ལམ་སྐྱེ་མི་སྲིད། ཁོ་ཚོའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་
སྲོད་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མི་
མཐོང་བར་མ་ཟད། འཁོར་བ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའང་རྟོགས་མི་ཐུབ།

དེ་བཞིན་ང་ཚོས་སྡོམ་འཇོམ་བྱ་གྲིང་དུ་ཅི་ཞིག་སྲོང་བ་ཐམས་ཅད་སྲར་བྱས་གྱི་ལས་
ལས་བྱུང་བ་དང་། ང་ཚོས་འཇོམ་གྲིང་འདི་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྐྱབ་གི་སྲོང་
སྲུང་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱབ་བ་རེད། སའི་གོ་ལ་ནི་ང་ཚོའི་ལས་ཏེ། འདི་དུ་
གནས་པའི་སྐྱེས་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད། སྡོམ་འཇོམ་བྱ་གྲིང་འདི་ཁོ་
ནའི་སྲོང་དུ་ཆེ་ཆད་འདྲ་མིན་ཡོད་ཅིང་། བདེ་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འཆི་བ་
མི་རྟག་བ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིས་རང་ཉིང་ཡོངས་སུ་བེལ་གྱིས་མ་མནན་བར་དེའི་ངོ་བོ་
སོགས་རྟོགས་ཐུབ། བོ་རྟོགས་འདིས་ང་ཚོར་འཁོར་བ་སྲོང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྲོང་གྱི་ཡོད།

ཐོག་མའི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ང་ཚོར་གྲུབ་
པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལུས་པོ་འདི་ཁོ་ཚོར་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཐོག་མའི་འགྲོ་བ་མི་དེ་ཚོ་ལྷ་དང་
མཚུངས། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ལྷ་ནས་འགྲོ་བ་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་ནི། སོ་སོའི་རྣུད་གྱི་བསོད་
ནམས་ཉམས་པས་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་ནི་སྤྲིགས་མ་སྐྱའི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་ནས་རགས་པར་
གྱུར་ཏེ། མཐའ་མཐུག་ང་ཚོའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་རེད།

སྒྲིགས་མ་ལྔ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་མ་དང་། ཚེའི་སྒྲིགས་མ། ཏུས་ཀྱི་སྒྲིགས་
མ། ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་མ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་མ་བཅས་ཡིན།

བསྐྱལ་བ་ཡ་ཐོག་གི་འགྲོ་བ་མི་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་རུ་གྱུར་ཏེ། ཁོ་
ཚོའི་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་མས་དབང་དུ་བསྐྱུར་ཡོད། དེས་ཁོ་
ཚོའི་ཆེ་ཐག་ཐུང་དུ་བཏང་ནས་ཚེའི་སྒྲིགས་མ་བསྐྱེད་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་མ་དེ་ནི་རྣམ་
པར་སྲིན་སྐྱབས། ཁོ་ཚོས་འཚོ་སའི་འཛིག་རྟེན་ལ་དཀའ་སྟུག་དང་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེ་རུ་སོང་
ཡོད། དེ་ནི་ཏུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བ་མིའི་ལོག་ལྟ་འབྲེལ་ནས་ཏུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མའི་
སྟོབས་ལྷགས་རྗེས་ཏེ། ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་མ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིགས་མ་དེས་ཁོ་ཚོའི་སྲོད་ངན་གྱི་
སྟོབས་ལྷགས་བསྐྱེད་ནས་པན་ཚུན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད། དེ་ནི་སེམས་
ཅན་གྱི་སྒྲིགས་མ་ཡིན་ལ། སྒྲིགས་མ་ལྔ་ནི་དེང་ཏུས་ཀྱང་བདོ་བཞིན་ཡོད།

བསྐྱལ་བ་ཡ་ཐོག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་ཆད་ནི་ཆེ་ལོ་ཁྲི་བརྒྱད་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་ཐུང་དུ་སོང་ནས་མཐའ་མར་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་ནས་སྐར་ཡང་
ཆེ་ཐག་རིང་དུ་སོང་ནས་མཐའ་མར་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཏེ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་
ཆེ་ལོ་མར་འགྲིབ་ནས་ཡར་འབྲེལ་རྒྱ་རེད། མཚོ་རྒྱབས་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་འགྲིབ་འདི་ནི་བསྐྱལ་
ཆེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐེངས་ཉི་ལུ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་རེ་རེའང་བསྐྱལ་རྒྱུང་གཅིག་ཏུ་
ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་འདི་རུ་སྐྱེད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་
འབྲེལ་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སྐྱབས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟོན་ནས་ཚོས་མ་
གསུངས་ན། དེ་དག་སྲིན་ནག་གི་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པ་འདི་ཡིན། ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་མར་ཆེ་ལོ་
བརྒྱ་བར་འགྲིབ་པའི་སྐྱབས་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་བསྐྱལ་བ་

འདིའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱལ་སྤོང་གཅིག་འདིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ཚོས་གསུང་རྒྱ་རེད། ཚེ་ལོ་བཞི་
ཁྲི་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱལ་དང་པོ་སྟེ། འཁོར་བ་འདིག་བྱོན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སངས་རྒྱལ་འོད་
ཟུབ་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་བྱོན་ཡོད། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱུ་ཟུབ་པ་ནི་རྣམ་འདྲེན་
བཞི་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ནི་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱལ་ཕྱིག་
ཡིན། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་དུས་ཚེ་ལོ་བཅུ་བ་ཡིན་ཡང་། ཁོང་བྱོན་པའི་
བྱེན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་དགའ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་། འདི་ལྟར་ཚེ་ལོ་སྦར་ཡང་
འཕེལ་རྒྱ་རེད།

ཚེ་ཐག་མར་འགྲིབ་ནས་ཚེ་ལོ་བཅུ་ཡི་དུས་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་
ཞིང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་སྟོན་གྱི་ཚེ་ཐག་ནི་ཚེ་ལོ་བཅུ་ད་བཅུའི་ཚད་དུ་ཡོད་པས། ང་ཚོ་དམ་
པའི་ཚོས་དར་བའི་དུས་སྐབས་གྱི་མཐའ་དུ་ཡོད་པ་རེད།

འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལྟ་ལས་འཕེལ་འགྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས། ལུས་པོའི་ཆ་ནས་བྱང་
པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་། ཐོག་མའི་འགྲོ་བ་མི་དེ་ཚོས་ལྟའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱད་ཡོད།
ཁོ་ཚོ་ནི་ཚེ་ཐག་རིང་པོར་བསྡད་པ་དང་། ཚེ་ལོ་ཆེག་སྤོང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚེ་ལོ་ག་ཆེག་ཁྲི་ལ་
གནས་ཡོད། ཁོ་ཚོར་དྲངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལུས་ཡོད་པ་ལས་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་
གཟུགས་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་མེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཡང་ཟུབ། དེ་དུས་
ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཞེས་པ་ཞིག་མེད་ལ། ཁོ་ཚོ་ནི་ང་ཚོ་དང་འབྲུ་བར་ཁམས་དམར་འདུས་
པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཐོལ་བྱུང་དུ་བརྟུས་ནས་སྐྱེས་པ་རེད།

དང་ཐོག་ཁོ་ཚོའི་ཁ་ཟས་ནི་རང་འགྲུབ་དང་གཙང་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོའི་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷགས་འཕེལ་བ་དང་། འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། དེ་
དག་ནི་གཟུགས་རགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་རང་འགྲུབ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་ལོ་

ཉོག་རྣམས་འདེབས་འཇུགས་བྱ་དགོས་བྱུང་སྐབས། སྤོ་དེ་དག་བཏབ་ནས་སྤོ་དེ་དག་གི་
འབྲས་བུ་ཟ་སྤྱབ་པ་དང་། རོག་མའི་འགོ་བམི་རྣམས་གཟུགས་རགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
ཡོད་ཀྱང་། ཟས་སོགས་མི་རྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཁོ་ཚོར་མེད། དེ་དུས་ལྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་བྱུང་མ་ཐག་དེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བའི་
ཁ་ཟས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོད་ཉམས་ཆག་དུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི།
འགོ་བམིའི་སེམས་ནང་དུ་འཕེལ་བཞིན་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་དང་བྱུང་བར་
ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཁོ་ཚོའི་བསོད་ནམས་ཟད་པ་དང་། རོག་མ་ནས་ཡོད་པའི་འོད་ལྷན་དེ་
གཟུགས་རགས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཚན་མའང་འབྱུང་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།

དེ་ནས་མཚན་མ་ལ་བྱུང་བར་བྱུང་སྟེ། པོ་དང་མོ་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་འཁྲིག་སྟེང་
ཀྱང་སྐྱེས། དེ་ཡང་འཁྲིག་སྟེང་དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་
རོག་མ་ནས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འགོ་བམི་རོག་མ་དེ་དག་གི་སྟེང་
དུ་བག་ལ་ཉལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོར་ཡོད་པའི་འོད་ལྷན་གྱི་སྐྱེན་བས་འཁྲིག་སྟེང་དེ་མངོན་
འགྱུར་བྱ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་མེད། འོན་ཏེ། ད་ནི་གཟུགས་རགས་པའི་ལྷན་དང་མཚན་མ་ཐ་
དད་པ་གྲུབ་ཡོད་པས་དེ་མངོན་འགྱུར་བྱས་ཡོད།

དེམ་གྱིས་ཁ་ཟས་འཚོལ་བ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས་པར་གྱུར་ཏེ། ལོ་ཉོག་བཏབ་
ནས་བཅས་མ་བརྒྱུད། ད་དུང་ཡང་མི་སོ་སོས་ས་ཞིང་བདག་བཟུང་བྱས་པ་དེ་ལ་ང་དང་ངའི་
སྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་མེད། འོན་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རགས་པ་རྣམས་དེམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ།
གཞན་གྱི་ལོ་ཉོག་བཟང་ན་སྤྲུལ་དོག་སྐྱེས་ནས་འཁོན་འཛིན་དང་འགྲན་སེམས་བྱུང་ཡོད། དེ་
བཞིན་ཆགས་ཞེན་དང་སེར་སྣ་སྟེ་བྱུང་འཕེལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་དེང་དུས་དང་

བསྐྱུར་ནས་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་སྤོམ་ཡིན། མི་ཚོས་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་འགོ་བཙུགས་ཏེ། སོ་སོར་
བདག་པ་དེ་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱས་ཤིང་། འགྲན་ཚོད་འཕེལ་བ་དང་དུས་མཚུངས་གཞན་ལ་བདག་པ་
དེའང་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་རྩམ་སེམས་སྐྱེས།

དེ་མཚུངས་ཞེན་ལོག་དང་འདོད་ཆགས་ཚུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་ནའང་། ཁོ་ཚོའི་ལུས་
པོ་གཟུགས་རགས་པར་རིམ་པས་གྱུར་ཏེ། ཚ་བ་དང་གྲང་བ་སྲོང་སྲུབ་པ་དང་། ཚ་གྲང་གི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་རང་ཉིད་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པས། ཁོ་ཚོས་འདམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་
པ་བཙུགས་ཏེ་ཁང་པ་ཐོག་མར་བཟོས་ཡོད། འདི་ལྟར་ཁོ་ཚོ་པན་ཚུན་གྱི་འཚོ་བ་ཐག་རིང་དུ་
སོང་ནས་སྐར་གྱི་འདུ་ཤེས་འཕེལ་འགོ་ཚུགས། ཁོ་ཚོ་ནི་སོ་སོའི་ལུས་པོ་ལ་ངོ་ཚ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་
གོས་གྱིས་གཡོགས་པ་རེད།

སྐར་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཚོད་རྫོག་དང་། འཇུག་ཚོད་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་
འདུམ་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ལྟར་སྐྱེ། སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་རྫོག་
འཇིང་རྩེ་ཆེར་གྱུར་ཡོད། དགོས་མཁའི་འདུ་ཤེས་དང་སྣན་དུ་མི་འདང་བའི་སེམས་ཁུལ་འཕེལ་
བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་མཁོ་ཆས་གསོག་འཛོག་དང་། དེ་དག་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའང་འགོ་
བཙུགས།

ཚོགས་ཤེས་མེད་པ་དང་། སེར་སྒྲ། ཁེངས་བྲེགས། སྐྱག་དོག་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་
ཉོན་སེམས་རྣམས་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་དང་ཆ་མཐུན་པའི་དཀའ་སྐྱུག་རྩེ་མང་དུ་གྱུར། མི་མང་
གིས་ཐག་མ་ཚོད་པའི་ཚོད་རྫོག་བར་འདུམ་བྱེད་པར་འགོ་ཁྲིད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལུགས་དར་ཡོད། ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་ནི་མི་མང་གི་ཞབས་ཏུ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་། ཁོས་སོ་སོའི་སྲོ་གྲོས་བཞེས་སྲོད་བྱས་ནས་མི་མང་ལ་ལམ་སྟོན་དང་སྐྱོ་བྲིད་བྱེད་པ་
ཅམ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དོན་སྤྱི་དེ་ལ་འགྱུར་སྐྱོག་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་

ཞེས་ན་དབང་ཆ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། ལེགས་ཉེས་གང་ཞིག་ཡིན་མེད་གཏན་འབེབས་བྱེད་
མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

འདི་ལྟར་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་སྡིགས་མ་འདི་བྱུང་ཞིང་། ང་ཚོ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་ཅཱ་ལ་འཚོ་
སྡོད་བྱེད་སའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་ཆ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ཅི་ཞིག་བདེན་པ་དང་། ཅི་
ཞིག་ཉེས་པ་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་ཅིང་། ཉོན་སེམས་རྩིང་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཡོད།

གཅིག་ལྟར་ན། རྒྱུ་ཚོས་ཡོད་ཚད་རྗེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པར་འདོད་སྲིད། དེ་
ཡང་ད་ལྟའི་འཚོ་བའི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་འགའི་སྡོན་ལ་ལྟོས་ན་རྗེ་བཟང་ཡིན་པར་བསམ་སྲིད། འོན་
ཀྱང་། ལྷ་སྣངས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དོག་ལོ་ཞིག་རེད། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཐད་ནས་སའི་གོ་ལ་འདིའི་ཆ་
ཤས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བདེན་སྲིད། འོན་ཏེ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་
བཤད་ན། ང་ཚོའི་ཆེ་ཐག་ལྷན་དུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་
སེམས་ཀྱི་གནས་སྣངས་ཀྱང་ཉམས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

འཇམ་གླིང་དུ་དམག་འཁྲུག་དང་། ལུ་གཤེད་ལྟོག་འཇིགས་སྐྱབས་སོགས་འཕེལ་
བཞིན་པའི་ད་ལྟའི་དུས་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་སྡིགས་མ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འཇམ་གླིང་དུ་ཞི་བདེ་གོང་
འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་དྲག་སྡོད་འཕེལ་བཞིན་པ་རེད། སའི་གོ་ལ་འདི་རུ་གནས་པའི་སེམས་
ཅན་དག་གི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པ་དང་། རང་བྱུང་ཆག་སྐྱའི་དོན་རྐྱེན་ཡང་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད། འཇམ་གླིང་གང་སར་འཆམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོར་སྡོན་མར་ལྟོས་ན་ཤེས་ཡིན་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། དེས་ང་ཚོ་ལ་སྐྱོ་
གོས་ཀྱང་འཕེལ་ཡོད་པ་མཚོན་མི་ཐུབ། དོན་དམ་པར་བཤད་ན། ལྷ་བའི་སྡིགས་མ་བདེ་
བཞིན་ཡོད་པ་སྟེ། མི་ཚོས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡོངས་སྡོད་ལ་དད་པ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ལོར་ནི་བདེ་བའི་
རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཁོ་ཚོས་

བདེ་བ་ནི་གཞན་ཞིག་ནས་ལེན་རུང་བར་འདོད་དེ། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། ཐ་ན་སོ་སོའི་
འདོད་པ་དེ་འགྲུབ་ཆེད་དུ་ཁྲིག་སྒྲོར་གྱི་ལས་ལ་འང་འཇུག་གི་ཡོད། འདི་ནི་སྨྲིགས་མ་ལུ་འཛང་
ནས་མཐའ་མ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྨྲིགས་མ་ཡིན།

དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འདུལ་བའི་རུས་པ་ཉམས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
མི་རྣམས་ནི་སྐད་པ་མཁེགས་པོ་ཆགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཆགས་དེ་ལྷགས་དང་རྫོང་ལྷ་བྱུར་
གྱུར་ཡོད། ཁོ་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྐོངས་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོར་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་
བའི་སྐོར་གྱི་ཚོས་ཤིག་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། དེས་ཁོ་ཚོ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་བསྐྱེད་མི་ཐུབ།
མི་མང་པོ་ཚོས་ལུགས་ལ་ཞེ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོ་ནི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
འདིགས་སྤང་སྟེ་གི་ཡོད། འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྨྲིགས་མའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་
མོངས་པའི་སྨྲིགས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད།

ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལས་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟའི་ངོ་བོ་ལ་འཕེལ་
འགྱུར་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བལྟས་ཆེ། མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ལ་སློབས་པའི་དུས་ཚོད་ཆེས་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་རྟོགས་ཐུབ། སྨྲིགས་མ་ལུ་བདེའི་
འཕེལ་རིམ་ཤེས་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདིའི་རིན་ཐང་མཐོང་གི་རེད། ད་
ལྟ་ཁོ་ན་ལ་ང་ཚོར་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གཏན་དུ་གྲོལ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་།
དམ་པའི་ཚོས་ནི་དུས་ཡུན་སྤང་དུ་ཞིག་ལས་གནས་རྒྱ་མིན་བས། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་གོ་
སྐབས་ཡོད་དུས་དེ་ལེགས་པར་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས། བསྐྱེད་ཆེན་བཞི་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་།
ཆེ་ལོ་འཕེལ་བའི་དུས་སྤངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མི་སྲིད་ལ།
ཐ་ན་ཆེ་ལོ་ཉམས་པའི་དུས་སྤངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་གནས་མི་
ཐུབ། དེ་བས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པོ་

ཡིན། བདག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་དུས་ལུན་དེ་
རྫོགས་གྲབས་ཡོད།

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་བུའི་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གནས་པའི་
དུས་ལུན་རྫོགས་ལ་ཉེ། ད་ལྟ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་བོ་ཡོད། འོན་ཏེ། ཁོང་ཚོ་དུས་ལུན་
ག་ཚོད་ལ་བུགས་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་ཅི་ཡང་སྐྱབ་མི་ཐུབ་པའི་དུས་ཚོད་འབྲུང་ལ་ཉེ་སྟེ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་སའི་གོ་ལའི་སྤང་དུ་རྒྱན་རིང་བོར་གནས་རྒྱ་མ་རེད། ང་ཚོའི་
མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལམ་སུ་དེར་བསྟན་པའི་སྐོན་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད། འོན་
ཀྱང་། འོད་ཟེར་དེ་ནི་ད་ལྟ་རྫོགས་ལ་ཉེ་བའི་ཡང་ལྷ་ཞིག་གི་འོད་སྤང་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བུགས་
དུས་ང་ཚོར་ད་དུང་ཡང་བདེ་བ་དོ་མ་ཞིག་གི་རྒྱ་ནམས་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ང་
ཚོས་བདག་འཛིན་དང་མ་རིག་པ་སོགས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་
རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ཚོགས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མའི་ལུས་རྟེན་
འདི་ནི་གཞན་ལ་རྟེན་རྒྱ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སུ་ཞིག་ཡིན།

ངན་སོང་དང་མཐོ་རིས་གང་ལ་རྟོས་ཀྱང་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན།

ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་དུས་གྱི་ཆ་ནས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་
ཟད། གངས་ཚད་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ནི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་དུས་གྱི་མཐའ་མ་སུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སའི་གོ་ལ་འདིའི་
སྤང་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གངས་མེད་པ་ཞིག་ང་ཚོ་དང་ལྟན་དུ་འཚོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་།
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་བོ་དེ་ཐོབ་ཡོད་མཁན་ནི་ཉུང་ཤས་
ཤིག་ལས་མེད། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་

གངས་ཚད་དང། བདེ་འགོ་རུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་ཚད་ནི། སའི་གོ་ལའི་ཐོག་གི་
རྒྱལ་མ་རབ་དང། སེམ་མོ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མ་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། རན་སོང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཤིང། བདེ་འགོ་རུ་སྐྱེས་
པའི་སེམས་ཅན་དང། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འགོ་བ་མི་རུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བུ་
ཞིག་རེད། ད་དུང་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཡོད་མཁན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཉུང་ཤས་
ཤིག་ཡིན།

འདི་འབྲའི་ལུས་རྟེན་ནི་ལུས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་
པར་མ་ཟད། རྙེད་དཀའ་ཤོས་དེའང་ཡིན། ར་ཚོས་དེའི་རྒྱ་རྣམས་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་གནས་པ། དེ་དང་མཇལ་སྐྱལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་མོ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་མ་བལྟས་པར། དལ་འབྱོར་
ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་མཁན་གྱི་གངས་ཚད་ལ་བསམས་ནའང། ཤིན་ཏུ་དགོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་
མཐོང་ངེས་རེད།

གཅིག་ལྟར་ན། ར་ཚོས་འཇམ་སྐྱིང་འདི་རུ་མི་འབོར་མང་བྲགས་པ་འདོད་སྲིད།
ལམ་རིམ་རྣམས་ལྟོས་ལག་བཅངས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་པ་པོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོས་སྐྱུང་ཞིག་
གསུངས་པ་ནི། སྡོན་སོག་པོའི་སྐྱ་མ་ཞིག་གིས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་སྐོར་ལ་འཆད་མིད་
མཛད་སྐབས། ཚོས་ལྷུ་པ་ཚོའི་ཁྲིད་དུ་རྒྱ་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྐྱ་མས་འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་
རྒྱ་མཚོན་ནི། ཁོང་གིས་རྒྱ་རྣག་གི་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་གཟིགས་པས་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
བལྟས་མ་ཐག་ལ་དེ་འབྲའི་སྤང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་རུང། འགོ་བ་མི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་
འགོ་བ་རིགས་དུག་ལས་གཅིག་ཅུ་ཡིན་ཞིང། འགོ་བ་གཞན་དག་དང་བསྟུར་ན། ར་ཚོ་ཉུང་
བུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་རེད། ར་ཚོ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེ་མིན་ནི་སོ་སའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་
ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་དང། མཐོང་ངེས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱལ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པོ་ཡིན།

དན་སོང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལས་མང་ཆེ་བའི་དམུལ་བའི་ཁམས་སུ་སྤྱང་
 ཡོད་པ་དང་། ཡི་དུགས་དང་དུད་འགོ་རྩ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལས་ཉུང་ཞིང་། གཤམ་ཉེ་
 ཚོས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་མཐོང་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་དུད་འགོའི་གངས་ཚད་ལ་བསམས་ན།
 དམུལ་བའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་འཁོར་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རང་གི་སྐོ་
 རོར་རྩང་ཅམ་ཞིག་འཆར་ཐུབ།

སྤྱིང་ཆེན་ཨ་སྤྱི་རི་ཀའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དུད་འགོའི་ཁུ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ན། མཁའ་
 དབྱིངས་སུ་འཕྱར་བའི་འདབ་ཆགས་ས་ཡ་མང་པོའི་སྐོར་ལ་སོམས་དང་། གཤམ་སྤྱིད་ཁྱོད་ཚོ་
 རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཚུ་རྒྱལ་སྤོང་ཡོད་ཆེ། དེའི་ནང་དུ་ཉའི་རིགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་པ་མཐོང་
 ཡོད། གཅིག་བྱས་ན། ཁྱོད་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གནས་གཅིག་ནས་གནས་གཞན་ཞིག་དུ་
 འགོ་བའི་ཉ་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེའི་སྐོར་གྱི་དངོས་བྱུང་སྐོག་བརྟན་ལ་ལྟ་སྤོང་ཡོད་སྤྱིད། རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་གི་ཉ་གཅིག་དུ་ལའང་རིགས་སྣ་ཚོགས་གངས་མེད་པ་ཞིག་ཉེ། ཆེ་བའི་རིགས་ལ་
 མཚོ་བག་དང་། གཏུམ་ཉ། ཉ་པོ་ཆེ་སོགས་དང་། རྒྱང་བའི་རིགས་ལ་གངས་མཐོང་མེད་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་ལྟ་སྐབས། སྐོག་ཆགས་དེ་བས་ཀྱང་མང་པོ་
 ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱ་མཚོའི་བྱར་ཁུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་འང་སྐོག་ཆགས་སྤྲ་མོ་ཐེང་འབྲུམ་བྱེ་
 བ་མང་པོ་ཡོད། ང་ཚོ་མཚོ་འགམ་དུ་འགོ་སྐབས། བྲག་རྩོད་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་ཉ་སོག་གིས་ཁེངས་
 ་ཤིང་། སྤྱིག་སྤྱིན་དང་། སྐར་ཉ། ད་དུང་སྐོག་ཆགས་གྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་བྱེ་མའི་ནང་དུ་ཡོད་
 བ་མཐོང་གི་རེད།

སྤོན་མར་ཞེའོ་རྗེ་ལན་ཁེའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་དགོང་རྗེ་ཞིག་ལ་མཚོ་འགམ་དུ་སྤྱོད་སྐབས།
 བདག་གིས་བྲག་རྩོད་ཐོག་ནས་ཡོད་ལྷམ་ལྷམ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ཅི་ཡིན་ནམ་སྣམ་
 བས་ཉེ་སར་འགོ་སྐབས། འབྲུ་སྤྱིན་སྤྲ་མོ་ས་ཡ་མང་པོ་སྟེ། ཉ་སོག་གི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་
 བྲག་རྩོད་བྱར་ཁུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚུ་སྤྱང་དག་

གིས་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྲེན་རྒྱུ་ལ་སྐྱུག་བཞིན་བ་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་རྒྱབས་
ཀྱིས་ཉ་སོག་དེ་ཚོ་མཚོ་འགྲམ་གྱི་བྲེ་མའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ཡོང་ཡོད་པས། ར་ཚོས་དེ་དག་དོག་
བརྗེས་མ་བཏང་བར་གོམ་བ་སློ་སའང་མེད་པར་གྱུར་འདུག

ས་ལག་མཐེལ་ཚམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ལངས་ནས་ཐང་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་རྐང་པའི་འོག་
ཏུ་སེམས་ཅན་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དམ། ཅི་ཤིང་གི་གཞུང་རྟ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདྲེན་འབྲུ་སྲིན་སྲ་
མོ་བརྒྱ་སྟུག་མང་པོ་ཡང་རྒྱག་མར་རྒྱག་གེད་བ་དང་། ཐང་དུ་གོག་མ་ཁྲི་ཁྲག་མང་པོ་དཔུང་
བསྐྱགས་ནས་འགོ་བ། འབྲུ་སྐྱར་བ་སྐྱ་ཚོགས་གནས་འདྲ་མིན་ལ་གོག་ནས་འགོ་བའམ་འབྲུར་
བ། ད་དུང་ལམ་འགོ་མེད་པའི་སྐྱང་ནག་དང་སྲིལ་འབྲུ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་སྐྱུག་པའི་སྐྱོམ་ཐག་མེད་
ས་ཞིག་དཀོན་པོ་ཡིན། ད་དུང་གོང་གསེབ་གྱི་སྐོ་སྐྱུགས་དང་། ལྟོན་ཤིང་གི་ཅེ་ནས་ཡང་མར་
འབྲུར་བའི་འདབ་ཆགས་སོགས་ཡོད་བ་རེད། ར་ཚོས་རྒྱན་དུ་དོ་སྤང་གེད་གྱི་མེད་རུང་། ར་
ཚོས་གང་ལ་བསྟམས་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་མཐའ་ཡས་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་
དག་ནི་ར་ཚོའི་མཐོང་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་སའི་ནང་དུ་ར་ཚོས་མ་
མཐོང་བའི་འབྲུ་སྲིན་སྲ་མོ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། སའི་གོ་ལའི་ཐོག་གི་མའི་གངས་འགྲོའ་ནི་འབྲུ་
སྲིན་གྱི་རིགས་གཅིག་གི་གངས་ཚད་ལའང་བསྐྱར་ཐབས་མེད།

ཐན་སྐང་ལམ་དང་ཁང་བཅེགས་ལས་གཞན་མེད་པར་སྐྱང་བའི་གོང་ཁྱེད་དུ་འདྲེན་མི་
ལས་དུད་འགྲའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད། སྐང་ལམ་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་འབྲུ་སྲིན་གྱི་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་
རེ་ཡོད་ཅིང་། ཤིང་སྤྱང་རེ་རེ་ལ་སོ་སོའི་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་འབྲོང་ཞིག་ཡོད་བ་རེད། རུལ་
བཞིན་པའི་ཤིང་དུམ་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འདྲེན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཀ་ཉ་མན་
རྟ་ལ་ཡོང་གྲོང་མཁན་ཚོས་སྐྱང་ནག་རི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བ་ཤེས་ངེས། གོང་ཁྱེད་མིལ་
མའི་ནང་གི་སྐྱང་ནག་པར་ཞོག ཐན་ཁང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱང་ནག་དེའང་བགྲང་
དགའ་བ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོས་སོ་སོའི་བྱིས་དུ་གཞོན་འབྲུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་།
 གཞོན་འབྲུ་ས་ཡ་མང་སོ་རང་བྱིས་དུ་གནས་སྲིད། འེག་དང་ལྗེ་བ་ནི་སོ་སོའི་བྱིས་དང་། ཡང་
 བ་དེ་རུ་གནས་པའི་བྱིའི་སྟེང་དུ་ཡོད། འེང་ཟ་བའི་སྲོག་མ་དང་། སྲོལ་ཆས་སོགས་ཟ་བའི་
 སྲིལ་འབྲུ། ས་གདན་གྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྗེ་བ་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་བྱིས་དེ་མཉམ་སྦྲོད་བྱེད་
 གྱི་ཡོད། ཐ་ན་ང་ཚོའི་གཟུགས་སོའང་རང་བཞིན་དེ་ལས་འདས་མེད། ཟ་འབྲུག་ཅིག་ལངས་ཏེ་
 ང་ཚོས་ལྷ་སྐབས། རང་གི་ལུས་སོག་ཏུ་དམར་རྟགས་རྩེད་དུ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། དེས་བྲམས་
 བཅེ་ལྡན་པའི་རང་གི་ཨ་མས་སོ་སོའི་དགོང་ཟས་གྱི་ནང་དུ་ཟས་རིགས་ཅི་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྲམས་
 པ་ང་ཚོར་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ལུས་སོའི་ནང་དུ་གནས་པའི་སྲིན་འབྲུ་སྤྱི་རབ་སྣ་
 ཚོགས་ནི་འེན་ཏུ་སྤྱོད་ཡོད་པས། སྤ་མཐོང་ཆེ་ཤེས་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་དེ་དག་ལ་ལྷ་མི་
 སྤྱབ།

ལྷ་དང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འདུད་འགྲོ་ས་ཡ་མང་སོ་ཞིག་འཆི་བཞིན་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་
 ཚམས་ཡང་མ་དགོས་པར་དེ་དག་གི་ལ་ཟ་མཁན་གྱི་ལ་འབྲུ་དང་འབྲུ་སྲིན་སྣ་ཚོགས་འི་རོ་དེ་
 དག་གི་སྟེང་དུ་ཐ་ར་ར་གོག་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་རྒྱན་དུ་འབྲུང་བ་ལྟར། འི་ཞིག་འི་ནས་
 དེའི་རོ་སྣང་མེད་དུ་བཞག་ན། ཉིན་འགའི་ནང་དུ་དེ་རུ་ལ་ནས་ལ་འབྲུ་སྟོང་སྤག་མང་སོ་འབྲུང་
 གི་རེད། འདིས་བར་དོ་བ་ས་ཡ་བརྒྱ་སྤང་མང་སོས་འི་རོ་དེའི་སྟེང་དུ་འཚོ་བའི་ལ་འབྲུ་དེ་དག་
 གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་སྤྲུག་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱུན་ལྔམས་ཚང་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ནི་ལུས་ཉེན་ཞིག་ཏུ་
 འཇུ་ལ་སྤྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་བའི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱད་འཁོར་རྒྱ་རེད།

འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བར་དོ་འགྲིམ་དགོས་འདོད། རྣམ་སྤྲིན་
 ཀྱིས་འདེད་བཞིན་དེ་དག་གིས་ལུས་སྦྱོར་དུ་གནས་པའི་ས་མ་འཚོལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་
 རྣམ་ཤེས་དེ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་ཚོགས་ནས་སྐྱེ་བ་གསར་བ་ཞིག་སྤྱབ་གྱི་ཡོད།

དུད་འགོ་གཉིས་ཀྱིས་འཁྲིག་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་སྲིད་པའི་བར་དོ་བ་གངས་མེད་
པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བར་དོ་བ་སྤྱི་ཞིག་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་མིན་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་ཐུག་ཡོད།

ང་ཚོས་རང་གི་སྐྱོད་དང་གྲོན་ཆས་སོགས་ལེགས་པར་མ་བཟུས་ན། རྫོད་དང་རྗེག་པ་
རྣམས་ཤིག་དང་སྡེ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་མོ་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགོ་རྒྱུ་
རེད། དེ་མཚུངས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་མོ་ཚོ་ནི་ཤིང་དང་ཤ་རུལ་བའི་སྟེང་དུ་འདྲ་སྐྱེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་
བར་དོ་རུ་ལུས་རྟེན་ཞིག་ལ་སྐྱུག་བཞིན་པའི་རྣམ་ཤེས་མང་པོ་མེད་ན། སེམས་ཅན་སྤྱོད་མོ་
དག་ལྟར་དུ་སྐྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་མེད།

དུད་འགོ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཐེང་འབྲས་ས་ཡ་མང་པོ་
ཡོད། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དུད་འགོ་རུ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་རུ་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཞེ་
འདོད་ཅིག་མིན་པ་ངེས་གཏན་ཡིན་ཞིང་། མི་ཞིག་གིས་གྲོག་མ་ཞིག་ལ་ལྟ་བཞིན་ཆེ་ཕྱི་མར་
རང་ཉིད་གྲོག་མ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་དེའི་ཚོར་སྲོང་ཅི་ཡིན་ཤེས་དགོས་ཞེས་སྦྲམ་མཁན་ཞིག་
ཡོད་མི་སྲིད། དུད་འགོ་རུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་
མེད། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འཕེན་པས་སེམས་ཅན་ཚང་མ་གནས་ངན་ལེན་དེ་ལ་དེད་ནས་བཟངས་
ཡོད། ཁོ་ཚོར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཉི་སྐྱུག་སྟེ། དུག་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དབང་
སྐྱུར་བྱས་ནས་རང་དབང་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། དེ་བས་ན། སོ་སོའི་ཆེ་རབས་སྤྲོན་མའི་
མ་རིག་པ་དང་སྡིག་སྲིབ་སོགས་ནི། དུད་འགོ་དག་གིས་ད་ལྟ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོད་བཞིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡིན་ཞིང་། དུད་འགོ་དག་ལ་ལས་འབྲས་སམ་དགོ་སྡིག་འབྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་མེད་
པས། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ཏུ་ལམ་རྟེན་མི་སྲིད།

ཁྱི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའམ། ཁྱིའི་ཤི་རྩེའི་སྟེང་དུ་འཚོ་བའི་ཤ་འབྲུ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་
པའི་ལས་འབྲས་གང་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་དམ། ཅི་བ་འདི་ལ་ལན་ཞིག་འདེབས་པར་སོ་སོའི་ཉིན་

དེའི་འཚོ་བའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་འང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དག་སྒྲིག་གི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གསོག་གི་ཡོད་པར་
 གཟུང་གནས་ཀྱིས་ལྟ་དགོས། གཅིག་གྲུས་ན། འགྲོ་བ་མི་ཞིག་དུད་འགྲོ་རུ་འགྱུར་མི་སྲིད་
 པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་སྲིད་པ་དང་། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཚད་ལ་
 ཉམས་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་འདོད་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ལྟ་རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
 དོག་མོ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། ལུས་སེམས་བར་གྱི་
 འབྲེལ་བ་སོགས་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རེད། ཐ་ན་ཆོ་འདིའི་ནང་དུ་འང་སོ་སོའི་ལུས་པོ་ནི་
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཐུབ། འོན་ཏེ། ང་ཚོའི་
 རྣམ་ཤེས་དེ་འཚི་ཁར་རང་གི་ལུས་པོ་དང་ཁ་འབྲེལ་སྐབས། ལྷི་མར་ལུས་རྟེན་ཅི་ཞིག་ལེན་
 མིན་ནི་དེ་དུས་རྣམ་པར་སྲིན་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་
 ཚོར་དུད་འགྲོ་རུ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ལས་ཤིག་ཡོད་ན། གནས་ངན་ལེན་དེ་དུ་ང་ཚོ་སྐྱེ་ངེས་ཡིན། མིའི་
 ལུས་རྟེན་འདི་འཕོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ་ནི་ངེ་འབྲེའི་དཀའ་ཆོགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་
 དང་། དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་དེ་འཕོབ་པའི་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ་ནི་ངེ་འབྲེའི་སྐབས་ཞིག་ཡིན་པར་
 བསམས་ན། འགྲོ་བ་མི་ལས་དུད་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཏ་ལས་མི་དགོས།

མི་གཞན་ལ་ལྟོས་ཀྱང་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན།

འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ་ནི་ཏ་ལམ་ཡོང་མི་
 སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་འཕོབ་
 པའི་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་བ་དང་། ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་སྐར་
 ཡང་རྟེན་ཡོད་པ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་དང་མངལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་མ་ཁྲབ་

པ་དང་། མངལ་བའི་སྐལ་བ་དེ་ཡོད་ཅུང་ངེས་དམ་བའི་ཚོས་རྟོགས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་
སྲུབ་བའི་ངེས་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

སྲིང་ཚེན་བཞི་ལས་སྟོ་འཛུམ་བུ་སྲིང་དུ་སྲུམ་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཚོར་དམ་བའི་ཚོས་དང་
མངལ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་བའི་མ་སྲུན་རྒྱུན་ཚང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་སྲུབ་སྲུམ་
ཚོགས་བའི་སྲིང་ཚེན་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་འཚོ་བར་མ་ཟད། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
ནས་འཁོར་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་བྱེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཁོ་ན་དེའང་ང་ཚོར་ཡོད།

འོན་ཏེ། རྟོ་འཛུམ་བུ་སྲིང་འདི་དུ་སྲུམ་བའི་འགྲོ་བ་མི་ག་ཚོར་ཅིག་གིས་དམ་བའི་
ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་སྲུབ་བས། འགྲོ་བ་མི་ཚོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རུས་
པ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་དང་མངལ་བའི་བསོད་ནམས་ལྡན་མཁན་ནི་ཉུང་ཤམ་ཤིག་ལས་
མེད། མི་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། རྒྱ་ལོར་སོགས་ཀྱིས་མ་འདང་བར་གསོན་ཐབས་བྱ་
རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས། འཛུམ་སྲིང་འདི་དུ་ཐན་བ་དང་སྲུ་གེ་མེད་བའི་ས་ཆ་
ཚེས་ཉུང་བ་དང་། དམག་འཁྲུག་དང་འཛིགས་སྐྱལ་གྱི་དྲག་སྲོད་མེད་བའི་ས་ཆ་ནི་དེ་བས་
ཀྱང་ཉུང་དུ་ཡིན། ཉོན་མོངས་རགས་པས་མ་བསྐྱིབས་བའི་མི་ག་ཚོར་ཅིག་འདུག་གས།

ཤེས་ཡོན་དང་། རིག་སྟོབས། ཐ་ན་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན། རང་
བཞིན་གྱིས་དམ་བའི་ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་བར་དགའ་བ་དང་། ཡང་ན། རེས་བར་དུ་ཉམས་སྲུ་
ལེན་དགོས་བའི་དགེ་བ་དང་། རེས་བར་དུ་སྦྲོང་དགོས་བའི་སྡིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་བར་འབྱེད་
བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་བའི་ཁྱབ་བ་མེད་པ་ནི་ང་ཚོས་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་མ་
བལྟས་ཀྱང་མཐོང་སྲུག།

ཚོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ནང་བ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཐར་བའི་ལམ་
ཐམས་ཅད་ཉམས་སྲུ་ལེན་བའི་གོ་སྐབས་ལྡན་མཁན་ག་ཚོར་ཡོད་དམ། ཐ་ན་མི་མང་ནི་ནང་

བསྟན་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་ཨེ་ཤ་ཡའི་ལྷོ་ཤར་ས་ཆ་ལྟ་བུར་མཚོན་ནའང་། འཁོར་བ་
སྤོང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་པའི་གོ་རྟོགས་ཡོད་མཁན་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མེད་པ་རེད། མི་
མང་དེ་ཚོར་དད་པ་ཡོད་ནའང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་
དང་། དེའི་སྤྱིར་སྐྱབ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་རྟོགས་སྐབས་ཀྱི་མེད།

ད་དུང་དེད་དུས་མི་པལ་ཆེ་བས་ཚོས་ལུགས་གང་གི་རྗེས་སུ་འདྲུང་བའི་མེད་པ་
རེད། ཐ་ན་རང་ཉིད་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོས་ཀྱང་། ཚོས་ལུགས་
ལ་མི་དད་མཁན་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་འདི་སྣང་གི་བདེ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱག་གི་ཡོད། སྤྱིར་མི་
རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཉིད་གོང་འཕེལ་གྱི་བསམ་སློབ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ལུ་བ་སྤྱོད་པ་བ་ཚོའི་མཐོང་
སྣང་ལ། འཚོ་བ་ནི་རྗེ་ལེགས་ནས་རྗེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོས་ལས་ཀ་རྗེ་ཅམ་
བྱས་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་སོ་སོར་རྒྱ་ལོར་འཕྲོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་
སོ་སོའི་མི་ཆེ་ལ་སྤྱི་མིག་བལྟས་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་ཞི་བདེ་དང་། ཁེངས་སྐྱོང་། ལྷིང་རྗེ། ཡང་ན།
ཁེངས་རྗེགས་དང་། ཁོང་གྲོ། ཁོ་སེམས་སོགས་གང་ཞིག་འཕེལ་རྒྱས་སུ་སོང་ཡོད་པར་དེས་
ཚོ། བདག་གིས་བསམ་པར། རང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཚད་ཐིག་ཏུ་བསྐྱུང་ན། ཁོ་ཚོས་
སོ་སོའི་མི་ཆེ་ནི་ཉམས་རྒྱུ་དུ་སོང་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན། རིན་ཐང་ཆེ་
བའི་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ནི། རོན་དམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཐར་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟ་བུར་བཅོམ་པ་བྱ་རྒྱུ་པར་
ཞོག་ ཐ་ན་རང་སེམས་རྗེ་བཟང་དུ་གཏོང་བར་འབད་བ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་དུ་ཡིན།
འདི་སྣང་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་མི་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་རིན་ཐང་མི་མཐོང་
ཞིང་། རང་ཉིད་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པས། ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་ལྷུང་བར་བསམས་ནས་
ལྷོད་གཡེངས་སུ་བསྐྱེད་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་གཏོང་གི་ཡོད།

བདག་གི་རེ་བ་ལ། ཁྱོད་ཚོས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐོས་པ་བསྐྱེད་དེ། སེམས་དེ་ནི་
རྗེ་འདྲའི་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། དེའི་ཉམས་རྟོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྩ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་
ངེས་འབྱུང་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་པར་སྟོན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་ན་ངོ་མ་དོན་བཟང་ཞིག་རེད།
སྦྱིར་སེམས་དེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཚོས་ཤིག་འཐོབ་རྒྱུར་པར་ཞོག། ཐ་ན་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཐོས་པ་ལའང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསོག་དགོས་པའི་
གསུང་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འཇམ་གླིང་འདི་རྩ་སྐལ་བཟང་འདི་བྱང་བའི་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་
ལས་མེད་པ་མཐོང་ན། ང་ཚོ་ནི་རྗེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ངེས་ཡིན།

ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་དམ་པའི་ཚོས་དང་འཕྲད་ཡོད་
པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བར་འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་ཡང་ཡོད་པ་འདི་
ཡིན་ཞིང་། འགོ་བ་རིགས་དུག་གཞན་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོ་པར་ཞོག། ཐ་ན་
འགོ་བ་མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་མ་གཏོགས་སྐལ་བཟང་འདི་ལ་ལོངས་སྲུ་སྦྱོང་
ཐུབ་ཀྱི་མེད། འདི་ནི་ང་ཚོའི་ཡིད་སྦྱོང་དགོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་ལ། གོ་རྟོགས་འདི་གཅིག་
དུས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་སུ་སྤྱང་རྗེ་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད། སྐལ་བཟང་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ལས་ཀྱང་ཅ་ཆེ་ཞིང་། འགོ་བ་མི་མཐའ་དག་གི་ལོངས་སྦྱོང་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད་ནའང་། ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་མ་གཏོགས་མཐོང་གི་མེད།

ཡུན་ལྷང་གི་ཆེ་འདི།

དམ་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐད་དུ་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ཆ་ཤས་ཐུན་བྱ་ཞིག་
ལས་གཏོང་གི་མེད། ང་ཚོ་ནི་ནམ་འཚི་ངེས་མེད་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ནི་ལོ་བརྒྱ་ལ་

འདུག་རྒྱ་ལེས་ནའང་། རྣམ་ཅིག་ཙམ་ལའང་ཡིད་ཚིམས་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་སེམས་སྐྱོད་གོས་པ་
 ཡིན། ང་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་
 དུས་ཚོད་ཡོད་སྐབས་ལེགས་པར་མ་བཞག་ལ་ན། ང་ཚོས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འཚོར་གྱི་ཡོད།
 ང་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་ལ་འདུག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་། དེའི་སྤྱད་ཀ་ཞིག་གཉིད་ལུག་ནས་སྐྱེལ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། རང་ཉིད་གཉིད་དུས་ང་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་སྐབས་ལ། ང་ཚོས་
 གཉིད་དེ་དགའ་བའི་ལས་ལེགས་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱབ་བམ། གཉིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤྱད་པའི་སྐབས་མ་སྤྱད་ཀའི་
 བྱང་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱིས་པའི་དུས་སྐབས་སྲུ་རྩོགས་འགོ་བ་དང་། ང་ཚོ་གྱིས་བ་ཡིན་
 དུས་སོ་སའི་མི་ཚེར་དོན་ཡོན་གྱ་བའི་སློ་གོས་ང་ཚོར་མེད། དེ་དུས་ཅེད་འཛོད་དང་ནམ་གཤེད་
 གིས་ཁེངས་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་བར་སྐྱམ་པའི་ཅེད་ཆས་སོགས་
 འཐོབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ནི་རང་གི་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དེར་སྐྱེད་སྐབས་ལ། མཐའ་
 མའི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་རྣམས་པའི་དུས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱད་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བཞག་སྐབས་པ་
 དང་། ང་ཚོའི་ལུས་པའི་རྣམས་ལུགས་དང་བྲན་ལེས་ཉམས་ཏེ། ང་ཚོས་བྱེད་སྐབས་ཚོད་ནི་མར་
 བསྐྱད་ནས་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ལྟ་རྩོག་བྱེད་པར་སྐྱག་རྒྱ་ཙམ་ཡིན། དམ་པའི་ཚོས་ལ་
 ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། རང་ལས་གཞན་གཅེས་སོགས་སྒོམ་རྒྱ་དེ་དུས་ཡོང་ཐབས་མེད།

འདི་ལྟར་བཅིས་ནས་ལྷག་པའི་ལོ་ཉི་ལུའི་རིང་ལ་ང་ཚོས་ཚོས་ག་ཚོད་ཅིག་སྐྱབ་སྐྱབ་
 བམ། བཟའ་བཏུང་ལ་རོལ་བ་དང་། འཚོ་བའི་མ་སྐྱེན་སྐྱེན་སོགས་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཀའི་ནང་དུ་
 དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་དགོས་ལོང་། དེ་ནས་ད་དུང་ང་ཚོས་རག་ཀྱལ་དང་། ལ་བར། ལ་
 ཚོད། འབྲུག་འཛིང་སོགས་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་རྒྱ་ལེད། ང་ཚོ་ནི་བའི་དུས་
 སྲུ་ཚོས་སྐྱབ་མི་སྐྱབ། ཐ་ན་ང་ཚོ་ནི་མེད་པའི་དུས་སྲུ་འང་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་དུས་ཚོད་
 ཅིག་ང་ཚོས་གང་འདོད་ལྟར་རྟེན་གྱི་མེད། དེའི་སྤྱིར་ཆེ་རིང་པོ་དེའི་ནང་དུ་འང་དམ་པའི་ཚོས་
 ཉམས་སྲུ་སྐྱངས་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སྐྱེད་པོ་ཞིག་ལེན་པར་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་

ཅིག་བཏང་ཡོད་མེད་ལ་གཞིགས་ཆེ། ཏུས་ཚོང་ཉུང་ཏུ་ཞིག་ལས་བཏང་ཡོད་མི་སྲིད། མང་
མཐའ་ཡང་ལོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཏུས་ལུན་ཙམ་རེད།

ང་ཚོའི་ཆོ་ནེ་ཤིན་ཏུ་སྤང་ཏུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་ཚོ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཀྱང་ཡིན།
བདག་གིས་ལོ་བརྒྱ་ཞེས་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་པལ་ཆེ་བ་ནི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལའང་འདུག་གི་
མེད། གྲུས་བ་དང་ཁྲེའུ་འཆི་བ་དང་། ཉར་སོན་པའི་མི་ཡང་འཆི་གི་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་ལོ་
བཞི་བརྒྱ་ལས་མས་སུ་ན་ཆའི་དབང་གིས་འཆི་བའམ། ལྷ་བས་མ་ལེགས་པའི་ཆག་སྐྱའི་ནང་
ཏུ་འཆི་གི་ཡོད། འཆི་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་ཞིང་། འཆི་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉུང་ཏུ་ཞིག་ལས་མེད། རྒྱད་
ཅིག་རེ་རེ་ལའང་ཟད་འགོ་བའི་མི་ཆེ་ཞེས་བ་འདྲིའི་ནང་ཏུ་ག་ཏུས་ང་ཚོར་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ཏུས་ཚོང་ཅིག་ཡོད་དམ།

ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དང་རེད་གཉིས་ཀྱིས་ཨོ་སི་ཉར་ལི་ཡའི་ནང་ཏུ་ཆེས་ཐོག་མར་ལམ་
རིམ་འཆད་མིད་བྱས་པ་བདག་གིས་དྲན་ཞིང་། དེ་ཏུས་གྲ་བ་བྱ་འདོད་པའི་གཞོན་བ་ཞིག་
འདུག ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་གི་སྐོམ་བ་གནང་བའི་མོས་མ་ཐུན་གནང་ཡང་། ཐོག་མར་
གཞོན་བ་དེས་རང་གི་བ་མ་ལས་ཚོག་མཆན་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་སོང་། གཞོན་བ་དེས་
གཟན་ཤམ་སོགས་ཚང་མ་ཉོས་ནས་ག་སྐྱིག་བྱས་འདུག འོན་ཀྱང་། ཁོ་ང་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་རྗེས་
ང་ཚོས་ནམ་ཡང་ཁོ་མཐོང་མ་བྱུང་། ཁོའི་སེམས་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་གོགས་ཤིག་བྱུང་ཞིང་། ཁོ་རྒྱ་གར་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེ་རུ་ཁང་བཅེགས་ཤིག་གི་
ཐོག་ནས་མར་མཚོང་ནས་རང་སློག་བཅད་འདུག གཞོན་བ་དེར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འདུག་པའི་མདུན་ལམ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་། འགལ་རྒྱུན་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད།

དེ་བས་ན། དལ་འགྱུར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཞིག་རྙེད་དཀའ་བའི་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་རྣམས་
རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། དལ་འགྱུར་རྙེད་དཀའི་སྐོར་གྱི་ངེས་ཤེས་དེ་ནི། ང་

ཚོས་རང་ཉིད་ལ་དགོ་སྤོར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དུས་གོ་སྐབས་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།
དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་སྐུལ་འདེད་ཅིག་ཡིན། དམ་འབྱོར་ཚང་བའི་
ལུས་རྟེན་ཞིག་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། འདི་སྤང་གི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པར་
མཐོང་ན། ང་ཚོས་འདི་སྤང་གི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་པ་དོར་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་དོན་སྤྲོད་
ཚེན་པོ་ཞིག་ལེན་ཐུབ། དེ་ཡང་རྗེ་སྐྱ་མས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད།

ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །
ལིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཚེན་ཤེས་སྤྱད་ནས། །
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། །
རྒྱན་ཚད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་རིན་ཐང་རི་ཙམ་རྟོགས་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ང་
ཚོར་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྤོ་བྲུགས་ཚེན་པོ་ཞིག་ལྡན་ཞིང་། ང་ཚོ་ནི་དགོ་བ་འདོད་
ཀྱང་སྐྱབ་དཀའ་བའི་སྤོ་ཞིག་ནས་དགོ་བ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་དགའ་བདེའི་སྤོའི་གནས་
རིམ་ཞིག་ལ་མཚོང་ཐུབ། ང་ཚོ་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྤོ་བས་པ་མེད་པར་མ་ཟད།
དེ་འདྲའི་སྤོར་བ་བྱེད་པའི་རེ་བའང་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་
སྤྲོད་པོ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལེན་ཐུབ་ན་རི་འདྲ་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་བྱུང་ཆེ་ཐ་ན་སང་
ཉིན་འཚི་བདག་གིས་ང་ཚོ་འབྲིད་རྒྱུ་ཡིན་རུང་། ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལེགས་
པར་བཀོལ་ཡོད་ཅེས་དོན་ངོ་མར་བཤད་ཚོག

སྒོ་གཤམ་ལྷན་པའི་ཡུན་ཚད་ལ་ཆེ་འདི་འཛིག་འགྲོ།

རྗེ་སྐྱ་མས་ཡིད་དབང་འགྲུག་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་
ནང་དུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་གསུངས་འདུག།

ལུས་སྒོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་སྦྱར་བ་ཞིག། །

སྦྱར་དུ་འཛིག་པས་འཆི་བ་དྲན་པ་དང། །

ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བ་ཞིག། །

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་བ་ཞིག་འབྲང་བ་ལ། །

རེས་བ་བརྟན་པོ་རྙེད་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །

སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོང་བ་དང། །

དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །

ཉལ་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །

གསུང་རབ་གྱི་ཆིག་འབྲུ་འདི་དག་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང། ང་ཚོ་ན་བའི་སྐབས་གྱི་སྐབས་
དང། སྐོམ་པའི་དུས་གྱི་ཚུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚུ་ཡི་ཚུ་སྦྱར་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏན་ཆགས་མེད་ཅིང། དུས་
ཡུན་ཤིན་ཏུ་སྤང་བུ་ལས་གནས་མི་སྤྱལ། འདི་སྤང་གི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་དེ། ང་ཚོའི་
དམིགས་ཡུལ་དང་བྱ་བ་མཐའ་དག་ནི། ཚུ་ཡི་ཚུ་སྦྱར་སྦྱ་བའི་ཡུན་ཚད་ལས་གནས་མི་སྤྱལ་
བ་དང། ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་རོལ་སྐྱོང་ཡིད་ཆེན་པ་ཞིག་མ་བྱས་གོང། དེ་དག་ཡོད་ཚད་ཚུ་ཡི་
ཚུ་སྦྱར་གསལ་བ་ལྟར་འཛིག་འགྲོ་ཞིང། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་
བ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད།

སྤིད་གསུམ་མི་ཉལ་སྒོན་ཁའི་སྤྱིན་དང་འབྲ། །

འགྲོ་བའི་སྤྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །

འགོ་བའི་ཆེ་འགོ་ནམ་མཁའི་སློབ་པ་ལྟེ།

རི་གཟར་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུར་ལྷུང་མ་གྲོགས་འགོ།

ནམ་མཁའ་རྒྱ་བའི་སྟོན་ཁའི་ཚུ་འཛིན་ནི། ལྷུང་གི་འགྲུལ་ཤུགས་དང་བསྐྱེད་ནས་
སྟོན་ལྷུང་དུ་འདུས་ཤིང་ཡལ་འགོ་ཞིང་། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་འང་ཚོས་ཉིད་དེ་ལས་མ་འདས་པ་དང་།
ང་ཚོ་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ཅེས་ལའང་འགྲུར་མེད་དུ་གཞན་མེད། འདོད་ཁམས་དང་།
གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་གང་
དུ་འང་རྟག་བརྟན་འགྲུར་མེད་གི་སྤང་ཚུ་ལ་ཅི་ཡང་མེད། སྟོན་ཁའི་ཚུ་འཛིན་ལ་སྲ་འཐམས་གི་རྣམ་
པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་། དེ་ནི་རྒྱངས་པ་ལས་ཅི་ཡང་མིན་ཞིང་། སྐར་ཆ་རེ་རེར་འགྲུར་
བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན།

ང་ཚོར་རང་ཉིད་ནི་འཆི་རྒྱ་མིན་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་། རིགས་པའི་ལས་
ནས་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་སྟེ། མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ནི་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་
དེས་ཆེ། ང་ཚོས་རང་ཉིད་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ནའང་། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ནི་
འཆི་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་བྱ་སྟོན་སྟོན་གི་ཡོད། མཐའ་མར་འཆི་བདག་རང་གི་སློབ་སླེབ་སྐབས།
མི་གཞན་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ང་ཚོ་རྒྱུན་དུ་ཉོན་འཛོར་གི་ཡོད། འོན་དམ་པར་
བཤད་ན། རྗེ་སྐྱ་མས་ང་ཚོའི་ཆེ་ཐག་ལྷུང་བ་ནམ་མཁའི་སློབ་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དལ་འགྲོར་རྙེད་
དགའ་བ་དང་འཇིག་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ནི་བྱང་མ་ཐག་ནས་རྗོགས་
འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་ཆེ་ཐག་རིང་ཞིང་། དེ་ལ་སྤྲིག་ལས་གི་ཉེས་སྟོན་ཅི་ཡང་མ་གོས་པ་
དང་། སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་རྙེད་སྐྱ་བའི་དེས་ཤེས་བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྟོན་
གཡེངས་སུ་བསྐྱད་ནས་འགྲུར་འགྲུར་གི་དུས་ཞིག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་

བསམ་སྒོ་གཏོང་ཚོག་ འོན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་གནས་སྡངས་དངོས་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏུག་ནས་མིན་
ཞིང་། ཚེ་ཐག་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་དང་། སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་རང་གི་སྐྱེ་བ་འདི་རྫོགས་པའི་འགོ་
ཚུགས་ཡོད།

དཔེར་ན། ང་ཚོ་ཞི་ཞོར་བུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རིན་ཐང་གཞུལ་དུ་མེད་
པའི་རྫོང་རྗེ་པ་ལམ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། མཚན་མོའི་སྐྱག་རུམ་འཐེབས་ཡོད་པས་ཅི་ཡང་
མི་མཐོང་། སྐྱག་རུམ་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ལམ་ཁར་འགོ་བཞིན་པའི་སྐྱབས། སྒོ་བྱུང་དུ་ནམ་
མཁའ་སྒོག་འབྱུགས་ཏེ། རྫོང་རྗེ་པ་ལམ་དེ་རང་གི་མདུན་གྱི་ལམ་ཁར་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པར་མཐོང་
ན། ང་ཚོས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྫོང་རྗེ་པ་ལམ་དེ་ལག་ཏུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་མིན་མཚན་མོའི་
སྐྱག་རུམ་གྱི་ནང་དུ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲང་བར་འགྱུར་གྱི་རེད། མི་ཚེ་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པ་ནི་རྫོང་རྗེ་པ་
ལམ་དེ་ས་ནས་ཡང་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་མི་ཚེའི་སྤྱིང་པོ་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་མི་
ཚེ་སྒོག་དང་འབྲ་བར་སྤང་བ་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱབ་དགོས་གྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་ད་དུང་སྒོག་གི་དཔེ་མཚོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་ཉིད་ལ་འང་འགྲེལ་བ་འདྲ་
སྐྱབས་བདེ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ཞི་མཚན་མོའི་སྐྱག་རུམ་གྱི་ནང་དུ་ཅི་ཡང་མ་
མཐོང་བར་ལམ་ཁར་འགོ་ཞིང་། སྐྱག་རུམ་ཡོངས་སུ་འཐེབས་ཡོད་པས་ང་ཚོས་མཚན་མར་
འཇོན་ཐུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཅི་ཡང་མཐོང་གི་མེད། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་སྒོག་
འབྱུག་པ་དང་། སྒོག་འོད་དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་སྤོན་ཤིང་ཞིག་དང་། མི་ཞིག་ལམ་ཁར་མཐོང་
ཞིང་། དུལ་འདི་གཉིས་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྒོག་འོད་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་དུལ་དེ་
གཉིས་ལ་ལེགས་ཉེས་དང་། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་སྐོ་འདོགས་འདྲ་མིན་བྱེད་པ་རེད། ཐ་ན་
སྒོག་འབྱུག་པའི་དུས་ལུན་སྐྱད་ཅིག་མ་དེའི་ནང་དུ་འང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་ཞེལ་སོགས་གྱི་
ཚོར་བ་འགྱུར་ཞིང་། དུལ་དེ་དག་སྤང་མ་ཐག་ལ་ང་ཚོས་པར་སྐོ་འདོགས་གྱི་ཡོད།

འདི་ནི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་འདར་གཅིག་མཚུངས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་
 འཆི་བའི་བར་དུ་ང་ཚོས་ཡུལ་འདྲ་མིན་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཐ་སྙད་སྐྱོར་ཞིང་། ཁག་ཅིག་
 རྒྱོགས་པོ་དང་། ཁག་ཅིག་དགྲ་པོ། ཡང་ཁག་ཅིག་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་།
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གློག་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་གི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མེད།
 གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་དུས་ཚོད་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཤེས་ན། དགྲ་གཉེན་གྱི་དབྱེ་
 འབྲེད་འདི་ནི་རྗེ་འདྲའི་གྲོག་རྒྱལ་ལོག་ཡིན་པ་རྟོགས་ངེས། ང་ཚོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་
 ཁྲིའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཡུགས་ངོ་མ་དེ་རང་ཉིད་ལ་སྣང་བྱུང་གི་མེད། དེ་
 བས་ང་ཚོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་འབོག་བཞེན་འཆི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲིའི་ང་
 ཚོ་ཡང་མར་དེད་ནས་རང་གི་མི་ཚེ་ཉིལ་པོར་སྦངས་འཛིན་བྱས་ཡོད།

ང་ཚོས་གང་ཟག་དང་དངོས་པོ་ལ་དོན་དངོས་སུ་མེད་པའི་བྱུང་ཚོས་དང་དགེ་མི་དགེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱི་སྐོ་བཏགས་ནས་རང་གི་ཅ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ཚུད་ཅོས་སུ་གཏོང་བ་
 དང་། སྐོ་འདོགས་དེའི་དབང་གིས་ང་ཚོའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་འཕེལ་ཏེ། རང་གི་འཚོ་བའི་ནང་
 དུ་སྐྱབ་བསྐལ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་ངོ་མ"དང་། དགྲ་པོ་ངོ་མ།" ད་དུང་
 དགའ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ས་ཆ་ངོ་མ"དང་། ང་ཚོ་དུང་བ་དང་མི་དུང་བའི་བྱ་བཞག་ངོ་
 མ"སོགས་ཡོད་ཚད་ནི། ང་ཚོ་འཆི་མ་ཐག་ལ་ཡལ་འགྲོ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་དེ་དག་གིས་བྱིན་པའི་
 རམ་འདེགས་དང་གཞོན་འཚོ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། ཡུལ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོའི་
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི། སོ་སོའི་ཆེ་བྱི་མ་ཐག་གཞོན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་དུ་མི་དགེ་བའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་གསོན་པའི་སྐབས་འདིར་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ལ་དམ་པོར་འཛིན་པ་ནི་རྗེ་འདྲའི་སྣང་པོ་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་
 བཤ། རྣམ་མཁར་གློག་འབྲུགས་པའི་འོད་སྣང་འོག་གི་ཡུལ་དེ་དག་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟར་

སྒྲུང་ཡང་། ང་ཚོ་ཚགས་ས་དང་དྲུང་སའི་ཡུལ་དེ་དག་ནི་སྐད་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཡལ་འགོ་རྒྱ་
རེད།

ནམ་འཆི་ངེས་མེད།

འཆི་བ་ལ་འདྲིགས་པ་ནི་དགེ་མི་དགེ་གང་ཅུང་ཞིག་ཡིན་ཆོག་ཅིང་། འཆི་བ་འབྲས་
བཞིན་འུ་འདྲིགས་ཏེ། སོ་སོའི་དབང་པོ་དག་གི་རྩོམ་བཤང་ཉམས་ན་མི་དགེ་བའི་ཆར་
གཏོགས། འོན་ཀྱང་། ཐ་ན་སྐད་ཅིག་འདི་ལའང་རང་ཉིད་རྒྱས་བཞིན་ནམ་ཡོང་ངེས་མེད་ཡིན་
པའི་འཆི་བའི་སྲོགས་སུ་དབང་མེད་དུ་འགོ་བཤེར་བསམས་ནས་འདྲིགས་ན། ང་ཚོས་སྐར་ཆ་
རེ་རེ་ལའང་དམ་བའི་ཚོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། འདི་སྐད་གི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་པ་
སོགས་སྒྲོང་བའི་སེམས་འབྲུགས་སྐྱེ་རྒྱ་རེད།

འཆི་བ་ནི་རང་ཉིད་རྒྱས་ཡོལ་དུ་སླེབས་ན་མ་གཏོགས་སེམས་ཁྲུལ་བྱ་མི་དགོས་པའི་
དོན་དག་ཅིག་མིན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འགྱུར་བཞིན་
ཡོད། ང་ཚོ་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་འཆི་བའི་སྲོགས་ལ་སྐྱོད་འགོ་བཙུགས་ཏེ། སྐར་ཆ་
རེ་རེ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སྐྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བ་དང་ཐག་ཉེ་ཅུ་འགོ་བཞིན་ཡོད། མེ་
ཏོག་ཅིག་བཞད་མ་ཐག་ནས་རྗེད་པ་དང་འཆི་བའི་འགོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
འཆི་བ་དག་གིས་རང་གི་སྒོ་རྒྱུང་སྐབས། ང་ཚོ་དོན་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་ཆེ་སློག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གཙང་པོ་ཞིག་དང་འབྲ་བར་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། ང་
ཚོས་ནམ་ཡང་འགྱུར་སྲོག་དེ་ཚོར་གྱི་མེད། འོན་ཏེ། ཆེ་སློག་ལ་རྒྱ་བོ་ལྷ་བུའི་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་པས། ང་ཚོས་མི་རྟག་པ་ཞིག་རྟག་པར་འདྲིན་པ་རེད། མི་རྟག་པ་ནི་ཆེ་
སློག་མཐུན་དག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཆི་བའི་བར་གྱི་དུས་ཡུན་ནི་

སེ་གོལ་གཏོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ལྷ་བྱ་ཡིན། ང་ཚོས་ངང་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་སང་ཉིན་
ཞོགས་པར་གཉིད་ལས་སང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་
དེའི་ཐོག་ནས་ཞོགས་ཟས་ཅི་ཞིག་ཟ་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་འཐོན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་ནས་
ཉིན་ཞིག་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཕོས་ཏེ། ངན་སོང་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོ་མོ་དེ་
འབྱེད་རྒྱ་རེད།

ང་ཚོ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་ངང་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་གསོན་
རྒྱ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ཡོད། འཆི་བདག་ང་ཚོའི་གམ་དུ་ཡོང་ནས་ངང་ཉིད་ཉོན་མ་འཐོར་
བར་དུ་ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཚོར་སྣང་དེ་འདོར་མི་སྲུབ། འཆི་བདག་དེ་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་
དུས་ང་ཚོའི་སེམས་སུ་བཟོད་དགའ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱ་རེད། ང་ཚོས་ངང་ཉིད་
ཆགས་སའི་རྒྱ་ལོར་སོགས་དང་ཁ་འབྲལ་དགོས་པའི་སྐྱ་ངན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤོང་བ་དང་། དེ་
བཞིན་ངང་གིས་སྐྱབས་འདོད་པའི་དོན་དག་ལྷན་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་པས་ང་ཚོར་སྐྱབས་བསྐྱེད་
དག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་རེས་རེད། ང་ཚོའི་འདོད་ཆགས་དེ་ལྟར་ཆེན་དེ་ཅམ་གྱིས་ང་ཚོའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་
ཆེ་ཞིང་། ངང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཉེ་དུ་སོང་ན་ང་ཚོར་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་
མང་དུ་འགོ་བ་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཆེ་ཐག་ནི་དེ་འདྲ་སྣང་དུ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཉོགས་
རེས་ཡིན།

ང་ཚོ་ནི་དེ་ལྟར་ནམ་འཆི་རེས་མེད་ཡིན་ཞིང་། ཞོགས་པ་རྟག་པར་ཡར་ལང་སྐབས།
ངང་ཉིད་ལ་ཚོར་སྣང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། “བདག་ནི་ལོ་མང་པོར་གསོན་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
ད་དུང་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ནས་བཞི་ཅུ་ཅམ་འདུག་གི་རེད།” ང་ཚོས་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་སྐྱབས་ཀྱང་། ངང་
ཉིད་ལོ་མང་པོར་གསོན་རྒྱ་ཡིན་པས་ངང་གི་སྐྱེ་བ་དེ་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོར་
སྣང་དེའི་འོག་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཏེ། ཚོར་སྣང་དེ་ལ་བདེན་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་སྐྱེ་རབ་ཅམ་ཡང་
མེད་པའི་བདེན་དབང་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོའི་ཆེ་ཐག་ནི་སོ་སོའི་

དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་དང། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་རྟག་བརྟན་ཞིག་མིན་ཞིང། ང་
ཚོའི་ཚེ་སློག་ནི་སོ་སོའི་སློབ་ས་དབྱུགས་འབྲིན་རྒྱ་བ་བྱེད་པར་བརྟེན་ཡོད་པ་དང། དབྱུགས་
ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་ནང་དུ་འབྲེན་ཞིང་ཕྱི་རུ་འབྲིན་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི་ནི་ཚེ་སློག་གི་ངོ་བོ་རེད། འཆི་བ་
སླེབས་ན། ང་ཚོས་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་ཕྱི་རུ་འབྲིན་ཡང། ནང་དུ་འབྲེན་མི་སྲུབ་པ་དང། དེ་
ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སློག་གི་སྐད་ཅིག་མཐའ་མ་ཡིན་ཞིང། དེ་ག་དུས་འབྲུང་མིན་ནི་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་
ཡོད་པ་ཞིག་མིན།

མི་ཚང་མ་འཆི་དགོས་ཤིང། སའི་གོ་ལའི་ཐོག་ཏུ་འཆི་བདག་ལ་བསྐྱས་ནས་རང་ཉིད་
དེའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བའི་མི་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མྱོང་མེད། ང་ཚོའི་ཚེ་སློག་ནི་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
ཙམ་ལ་བརྟེན་ཡོད། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་མ་ཆད་ན་ང་ཚོ་གསོན་ཡོད་པ་དང། དེ་ཆད་ན་ང་ཚོ་
འཆི་འགོ། ང་ཚོའི་ཚེ་སློག་ནི་འདི་འབྲེའི་འདིག་སྐྱ་བ་ཡིན་ཞིང། ལྷ་ཡི་སྐུ་བ་ནི་འཕྲོང་ཚོག་ཚོག་
ཡིན་པ་རྗེ་བཞིན། ང་ཚོའི་ཚེ་སློག་འདི་ཡང་འདིག་ཚོག་ཚོག་ཡིན།

འཆི་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲིབ་གསུགས་ལྟར་ང་ཚོ་དང་སྟན་དུ་གནས་ཤིང། དེས་ང་
ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་དེ་རུ་འགྲོ་ཚོག་པའི་མཐོང་མཆན་འཕྲོབ་པར་སྐྱག་
མེད། དེ་ནི་གོང་ཁྱེར་གཞན་ཞིག་ཏུ་མེད་པ་རེད། དེ་ནི་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་པ་རོལ་ཏུ་
ཡོད་ལ། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་ཆད་སྐབས། རང་ཉིད་ནི་དབྱུགས་བ་ཟེར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་
འདིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱུང་རྒྱུ་རེད།

འདི་ལྟར་སོམས་དང། རང་ཉིད་ནི་ག་ལག་བཙོས་བྱེད་སའི་སྟེགས་བུའི་ཐོག་ཏུ་ཉལ་
ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང། རང་ཉིད་ལ་གསོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྟན་ཏུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཤེས་
ཤིང། རང་གི་གཡས་སུ་རི་བོ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་ཕྱང་གསོག་ཅིག་ཡོད་ན། ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེ་
པ་ལམ་གྱི་རི་བོ་དེ་དགོས་སམ། ཡང་ན། ཚེ་སློག་དགོས། རྗེ་བ་འདི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་

ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཆེ་སྲོག་གདམ་ངེས་རེད། གདམ་ཀ་འདི་ནི་ང་ཚོར་ཉིན་རྒྱུ་ཏུ་ཡོད་
ནའང་། གདམ་ཀ་འདི་མངོན་འགྱུར་གྱི་སྤངས་ལ་རྒྱན་དུ་དེ་འདྲའི་འཛིགས་ཉམས་སྤེལ་མེད་
པ་རེད། ང་ཚོས་འདི་སྤང་གི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་དང་དལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་ལས་གདམ་
ཀ་གྱེད་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་སྤང་གི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་
ཞིང་། དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྲོག་ཚུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བ་རྟོགས་སུ་བ་ཀྱི་མེད།

ང་ཚོ་འཆི་སྐབས་སོ་སོའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོའི་ལུས་ནི་བཅའ་རོ་
རུ་འགྱུར་ཞིང་། ང་ཚོའི་རྒྱ་ལོར་རྣམས་བཅད་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། མར་གྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་ཤིང་འཐེན་
པ་ལྟར། ང་ཚོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་སོ་སོའི་ལུས་པོ་དང་ཁ་འབྲལ་དགོས་ཤིང་། ཐ་ན་ལུས་པོ་དེའི་ཆ་
ཤས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་འབྱེད་མི་སྲུབ་པ་དང་། སོ་སོའི་ཆེ་སྲོག་གི་སྲུབ་ཆར་གྱུར་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཆི་བའི་ཆེ་ན་ང་ཚོར་སྤོང་འགོ་ལ། ང་ཚོར་
ཡོད་པ་ནི་སེམས་དང་དེའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། བག་ཆགས་དེ་དག་མི་དགེ་བ་ཡིན་
ན། ང་ཚོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་དང་། དེ་དག་དགེ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་བདེ་བ་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ལ་རྟོག་འཛིན་གི་ཆ་ཅི་ཡང་མེད། ཐ་ན་རྟོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པོ་ཞིག་ཡོད་རུང་། འཆི་བའི་ཆེ་
ན་དེས་ང་ཚོར་མན་མི་ཐོགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལོར་ལ་ང་ཚོར་མན་འདོགས་པའི་གོ་སྐབས་
ཉ་ལམ་མེད་པ་དང་། དེ་ནི་ཆེ་འདི་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་བདེ་བའི་རྒྱ་གཙོ་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དཀའ་
བར་མ་ཟད། དེར་བརྟེན་ནས་སྤྱང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆེ་སྤྱོད་མར་ང་ཚོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་
པོ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེད།

དེ་ལྟ་བུས་ན། ང་ཚོས་ཆེ་འདིའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཞབ་གང་གིས་ཀྱང་འཆི་ཁར་
རང་ཉིད་ལ་མན་པ་ཞིག་མེད་པ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཆད་ཀྱི་དགོས་
དམིགས་ཏེ། ལུས་པོ་དང་། རྒྱ་ལོར། མངོན་འགྲེལ། ལོ་གནས། མཚན་སྟོན་སོགས་འཚོར་རྒྱ་
ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ན། འཆི་བ་དང་དེའི་པ་རོལ་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་

ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་པོ་འབྱུང་ངེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོར་འབྲེལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་
 རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་རང་སེམས་དགེ་བའི་ངོ་བོར་བསྐྱུར་རྒྱ་ནི་ཚེ་
 འདིའི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་དམིགས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ང་ཚོས་དམ་
 པའི་ཚོས་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་འདི་ཡིན། ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ལས་སུ་འགྲོ་
 དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་རང་གི་སེམས་སུ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། འཇམས་སྡིང་རྗེ་དང་ཤེས་
 རབ་སོགས་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དག་ལ་འཇུག་དགོས། ཚིག་གཞན་ཞིག་
 གིས་བཤད་ན། ང་ཚོས་སོ་སོའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྤངས་ལ་བཅོས་སྦྱར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ལ་
 ཡིན་པར། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་འབྲེལ་སོ་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

གཤམ་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་སྐྱར་མ་ལྡེ་ཅམ་རིང་གསོན་པའི་ཚེ་ཐག་ཅིག་ཡོད་ན། ང་ཚོར་བྱ་
 རྒྱ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། མཚོ་འགམ་དུ་འགྲོ་དགོས་སམ། བརྟན་འཕྲིན་ལ་བལྟ་རྒྱ་ཡིན་
 བམ། ཆང་འཕྱང་དམ། ང་ཚོར་བྱ་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་
 ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ལྷོང་ཉིད་
 སོགས་སྐོམ་དགོས། རང་གི་མི་ཚེའི་ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་སྐྱར་མ་ལྡེ་དེས་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བཟོ་བྱུང།

འཆི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་འབྲས་མེད་དང་རང་ཉིད་པམ་བྱེད་ཅིག་ཡིན། ང་
 ཚོ་འཆི་རྒྱ་རེད། སྐབས་རེར་ང་ཚོར་ཁ་པར་ཡོད་སྐབས། སོ་སོའི་ཕྱོགས་སོ་ཞིག་ཤི་བའི་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཉོན་འཛོར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་དུ་བཞིན་
 ཕྱོགས་སོ་གཞན་དག་ལ་ཁ་པར་གཏོང་གི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཉོན་འཛོར་རྒྱ་
 རེད། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་ཁོ་མོ་དེ་ལྟར་དུ་ཆེ་འཕོས་པ་ཡིད་ལ་འཇུག་སྤོང་མེད་ལ། དེ་ནི་སྐོ་བྱུར་
 སོག་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། ཉིན་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་ཁ་པར་གཏོང་མཁན་དེས་ ཕྱོགས་སོ་གཞན་ཆང་
 མར་ཁ་པར་བཏང་སྟེ། གནས་ཚུལ་མི་ལེགས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་བཤད་རྒྱ་རེད། འོན་

ཡང་། རང་ཉིད་ལ་ཁ་བར་མི་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལེན་ས་གནས་ཚུལ་མི་ལེགས་
བ་དེའི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་ཡོང། སོ་སོའི་གཉེན་ཉེ་དུ་ཚང་མ་ཉོན་ཐོར་ནས་དུ་བཞིན། རང་
ཉིད་ལེན་བ་དེ་སློབ་བྱུང་ཐོག་རྒྱལ་ཅིག་ཡིན་ཚུལ་སྐྱེད་གི་རེད།

དེ་དུས་ང་ཚོས་ཡུན་རིང་ལ་བདག་སྐྱོང་བྱས་པའི་ལུས་ཤིང་འདྲ་བའི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ཡོད་པ་དང་། ལྷོགས་ཤོ་ཚོར་གི་བཅ་རོ་ལ་བལྟ་བར་ཡོང་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་ཅུང་ཙམ་དུ་
བཞིན་རང་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་ལེ་དགོས་པར་བསམ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་མེ་ཉོག་
འགའ་ཉོས་ཏེ། རང་གི་གཤེན་ཚོགས་ལ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོས་རང་གི་བཅ་རོ་དེ་སྐྱར་ཡང་མི་
མཐོང་བ་དང་། ང་ཚོས་སོ་སོའི་གཉེན་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མ་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་གསལ་
པའི་རྒྱ་ལོར་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཚར་མེད་པའི་སོ་སོའི་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་དེ།
ཁང་པ་ཞིག་བཟོ་བ་དང་། དེ་བ་ཅིག་ཚོམ་པ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ལྷ་སྐྱོར་དུ་འགྲོ་བ། རྒྱ་བའི་གོ་
གནས་འཕར་བ་སོགས་ཡོད་ཚད་དེ་ལྟར་ལྟག་རྒྱུ་རེད།

འདི་ནི་འབྲུང་ངེས་ཤིང་། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་དུས་ཡུན་སྐར་དུ་དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་དོ་རྗེ་པ་
ལམ་གྱི་རི་བོ་དེར་ཆགས་པའམ། དོན་སྤྱིང་ཆེ་བའི་ལས་ཤིག་བྱས་ནས་ཚོགས་ཤིག་དང་ཞི་
བདེའི་ངང་འཆི་ཚོགས་གདམས་ཀ་འདི་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་རྙོག་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད།

ཆེ་སྤྱི་མར་གྲ་སྐྱིག་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སློམ་ལས་ཤིག་ཡིན། དེར་སང་
མི་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཆེ་སློག་ཉེན་སྲུང་(life insurance)ཡོད་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་སྤྲོན་པའི་
གམ་དུ་སོང་ནས་སོ་སོའི་ལུས་ཤིང་འདྲའི་ཐང་ལ་བརྟུག་དབྱུང་གཏོང་གི་ཡོང། འདི་ནི་རྒྱན་ཤིག་
དཀའ་མ་ཞིག་རེད། བལ་ཡུལ་དུ་མི་རྣམས་ལ་ལུང་ལ་རྒྱང་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས། རང་ཉིད་སྲུང་
སྐྱོབ་དང་། བད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོན་མང་པོ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོང། ལུག་ཤོ་ཚོས་ཁྲག་ཤིང་དང་མཁྲིས་

འགག་མཐོ་ལོ་སོགས་མར་གཞོན་གྱིད་དུ་སོ་སོའི་ཆ་སྐྱམ་ནང་རིན་པོ་ངོ་མཐོ་བའི་སྐྱེན་སྐྱེ་ཚོགས་
བསྐྱིགས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་དོན་དངོས་སུ་གྲགས་ཀྱི་བྱ་དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་རན་སོང་གི་
གནས་སུ་པལ་ཆེར་སྐྱུང་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་པས། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་རྣམ་དགོད་
ཅན་གྱི་གྱེད་སྐྱེད་སེལ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་ན་ཆེ་འདིའི་ནང་དུ་འང་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་
སྐྱེད་སྐྱེད་ན། ང་ཚོའི་ཁོང་ཁྱོད་ལོད་མ་ཚིམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུངས་ནས་འབྲིན་མི་
སྐྱབ་ནའང་། དེ་དག་ཞི་བར་གྱེད་པས་ང་ཚོར་ཞི་བ་དེ་ཆེ་ཞིང་། རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་
སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་འཆམ་མ་སྐྱེན་དུ་གནས་སྐྱབ།

གཅིག་བྱས་ན། རྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་དོན་སྐྱི་འདི་ནི་ཁྱད་མཚར་བའི་ཨེ་ཤ་ཡའི་ལུགས་སོལ་
ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དེར་གི་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱི་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། བདེན་པ་མིན་
བར་སྐྱར་གྱིད། ང་ཚོས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་མེད། འོན་
ཀྱང་། ང་ཚོས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བ་ལའང་སྟ་ཚུལ་
དེ་གཅིག་མཚུངས་སུ་འདིན་ཚོག་དཔེར་ན། རྒྱ་བ་རྗེས་མར་སྐྱེ་རི་སི་ལ་གྲུང་སེང་དུ་འགྲོ་བ་
ཡིན་ན། མ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་མེད་པར་འདོད་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞིར་བཞག་ཆེ། ང་ཚོས་
གནས་སུའི་འདིན་གྱིང་ཉོ་བ་དང་། མགྲོན་ཁང་མངགས་པ་སོགས་ཀྱི་གྲགས་ཀྱི་བྱ་དགོས་པ་ལ་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡང་མེད།

རྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཁས་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུན་དང་། ཁོང་གི་རྗེས་སུ་གྱུང་
བའི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་མང་པོ་ཚད་མའི་རྐྱེས་སུ་མིན་པར་འདོད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་སོ་སོའི་མཛོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེ་བའི་དང་བར་དོའི་བརྒྱུད་རིམ་
ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་གཞིགས་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ནོར་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་དང་

ཅན་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་འདྲིལ་སྐྱེས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོལ་ལ་འཇུག་ཆེད་ཡིན་པར་འདོད་པ་
རེད། མི་མང་སོ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཚུལ་འདི་ཡོད་པ་རྗེ་བཞིན་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་
མ་རིག་པས་དབང་དུ་སོང་ཡོད་པ་གསལ་སོ་ཡིན། གང་ཟེག་གཞན་ཞིག་གི་སྤོང་སྤང་རང་གི་
སྤོང་སྤང་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཀྱི་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས་ལྷུ་དོག་ཅིག་
ཡིན།

སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སོ་སོའི་ཡིད་ཆེས་དང་། རིག་གཞུང་གི་རྒྱ་བ་སྤོངས་ལ་ཐུག་
མེད། དེ་ཡང་བོད་པ་ཚོས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཡང་ཏུ་བ་སྤོགས་པ་ཚོས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་གནད་དོན་
ཞིག་མ་རེད། འཆི་བའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཐད་ལ་ཚོད་མེད་ཀྱི་ཆོན་རིག་གི་
བདེན་དབང་ཞིག་མེད། དེ་བཞིན་དེའི་རྒྱན་ཆད་པའི་ཐད་ལ་འདྲ་ཚོད་མེད་ཀྱི་ཆོན་རིག་གི་
བདེན་དབང་ཞིག་མེད། སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་མ་ཁྲིད་པ་དང་། ཡང་ན། ཏུ་བ་སྤོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་
གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མཁན་ཚོས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་འདིས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་མི་
ཐུག། སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་ནས་འཆོ་བ་སྐྱེལ་བ་ཀྱི་ལོང་འཇུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོས་རྒྱ་བ་རྗེས་མ་བྱུ་བ་མེད་པར་འདོད་དེ། ལྷུང་སེང་ལ་གྲ་སྐྱིག་མི་
བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བ་རྗེས་མའི་གང་སྐྱེ་མི་སྤོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ང་ཚོས་ཆེ་འདིའི་སྤྲད་དུ་འདྲ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཐོང་དཀའ་ཡང་། དེའི་ཆེད་
ལ་ད་དུང་གྲ་སྐྱིག་བྱེད་དེ། ཆེ་སྤོག་ཉེན་སྤོབ་ཉོ་བ་དང་། ལས་ཡོལ་གྱི་འཆར་གཞི་འཐེན་པ་ལྟ་
བུ་རེད། ང་ཚོས་ཆེ་སྤྲད་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དག་ལ་གཡོལ་སྤྲད་དུ་དེ་ལྟར་གྲ་
སྐྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆེ་བྱི་མའང་འདི་བཞིན་ཡིན་དགོས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་
ན། དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནམས་རྫོག་ཐབས་སུ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་
དགོས་པ་ཉོགས་རྒྱུ་རེད། རང་ཉིད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ཟླ་རི་སི་ཏུ་གྱུང་སེང་
ལ་འཕྲོ་རྒྱུ་འདྲེས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་། དེས་པ་ཡོད་པ་ཀྱི་འཆི་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་

ལྡན་འདས་གྲིས་གསུངས་པ་ལྟར། སང་ཉིན་དང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་གང་ཞིག་སྡོན་དུ་ཡོང་རྒྱ་
ཡིན་པ་མི་ངེས་ཤིང་། འབྲུང་མིན་ངེས་གཏན་མེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་དག་གི་ཆེད་དུ་བྲ་སྐྱིག་
བྱས་ནས་དུས་ཚོད་སྐྱེལ་བ་ལས། ང་ཚོས་འབྲུང་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེད་ལ་བྲ་
སྐྱིག་བྱ་དགོས།

ང་ཚོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ན། ང་ཚོས་དེའི་སློབ་ཐབས་ལ་བྲ་སྐྱིག་
བྱ་དགོས་ཤིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་སློབ་སྐྱེད་ལ་འབྲེལ་གསལ་ཡོད། ང་ཚོ་བྲག་མགོ་
ནས་མར་སྐྱུང་ནས་རྒྱུང་བ་བཅག་ན། དེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། འོན་
ཀྱང་། ང་ཚོ་བྲག་མགོ་དེར་མ་སྐྱེད་པའི་གོང་དུ་སྤྱིར་ལོག་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་གཡོལ་གྱི་
ཡོད། དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྒྱ་ལོག་མ་ཡོང་གོང་གི་རགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཆེ་འདི་སྤྱི་གཉིས་
ཀར་པན་བདེ་སྤྱིན་ངེས་ཡིན།

ད་ནས་བརྒྱུད་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་ཐག་བཅད་པ་དེའི་མཇུག་འབྲས་ནི་ང་
ཚོའི་སློབ་འོང་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ། ཐག་གཅོད་དེས་རང་གི་ཆེ་རབས་སྤྱི་མ་ཐེར་འབྲུམ་ས་
ཡང་མང་པོར་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་རྒྱ་ཡིད།

སྡོན་མར་ཨ་མི་དེ་ཀར་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཤིན་པོ་སེའི་
རྣམ་ཤེས་དེ་ལུས་པོ་དང་གྲིས་པའི་སློབ་ལ་དེབ་ཅིག་བྲིས་ཡོད། ལས་འཕྲོག་གང་ཞིག་གི་རྒྱུན་
བས་ཁོ་མོའི་རྣམ་ཤེས་སོ་སེའི་ལུས་པོའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་སྤྱར་ཡང་གསོན་པ་རེད། རྒྱུང་
སྐྱུང་དེས་རྣམ་ཤེས་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་ནའང་མི་འཇིག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ངེས་
ཤེས་ཁོ་མོར་བྲིན་ཡོད། འོན་ཏེ། བདག་གི་དང་བ་འདྲེན་པའི་ཁོ་མོའི་རྒྱུང་སྐྱུང་གཅིག་ནི། སྐྱེ་བ་
ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་ཁོ་མོས་བྱས་པའི་ཆེ་འདིའི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཡིན་པ་དང་།

ལས་དོན་དེ་དག་གང་ཡང་ཆེ་སྲི་མའི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བྱས་མེད་པར་བཤད་པའི་ཁོ་མོའི་
གཏམ་དེ་ཡིན།

བྱད་མེད་འདི་དང་འབྲེ་བར། ང་ཚོས་ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་དོན་སྤྱང་མེད་
པར་རྟོགས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ལེན་
དགོས། སྤྱིང་པོ་ལྷངས་ན་ང་ཚོ་འཆི་སྐབས་རང་སེམས་ལ་འགྲོད་གཤུང་གི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཡོད་
མི་སྲིད་དེ། རླེ་བ་སྲི་མར་འགོ་བ་ནི་སྤྱོད་མེད་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་ན། སོ་སོའི་ནང་མི་ཚོར་
སྤྱད་པར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན། འཆི་ཁའི་དགོ་སེམས་དེའི་དབང་གིས་ང་ཚོ་དག་
ཞིང་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དུ་ང་ཚོར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་འཕོབ་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་།
དེ་ལྟར་མ་བྱུང་རུང་ང་ཚོར་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་གཞན་ཞིག་ཐོབ་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་
ལུ་འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་འབྱུང་ངེས་ཡིན། འོན་ཏེ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་ཤིང་།
རླེ་བ་སྲི་མར་ཐན་བ་ཁོ་ན་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་གོ་རྟོགས་འདི་འཆི་ཁར་བྱུང་ན་འབྲི་
བྲགས་རྒྱ་རེད།

ད་ལྟ་ང་ཚོར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཡོད་པས། ང་ཚོས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་
དེར་སྤྱིང་པོ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཞོང་ང་ཚོ་འཆི་སྐབས། རང་སེམས་ལ་ཞི་
བདེ་ལྡན་ཞིང་། རླེ་བ་སྲི་མར་རྟེན་བཟང་ཞིག་རྟེན་རྒྱ་རེད། འཆི་བ་བསམ་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་
འདྲིགས་སྐྱུལ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཞིག་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་ཀྱི་རུས་ལྷགས་
ཡོད་ཚད་བཏོན་ནས་སོ་སོའི་སེམས་དེ་མི་དགོ་བ་ལས་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་
གོ་རྟོགས་བསྐྱེད་རྒྱ་འདི་ཡིན།

ང་ཚོས་རྟག་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་སྐྱོམ་བཞིན། རང་ཉིད་འཆི་རྒྱ་ཡོད་པ་ངེས་པར་མ་ཟད།
རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་སྤྱོད་བཏོན་དུ་གཏོང་དགོས། ང་ཚོས་

བདེན་པ་འདི་མཐོང་ན། དཔ་འགྲོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་རིན་ཐང་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་
ལའང་འཚོར་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཤིག་སྐྱབ་འདོད་མི་
སྲིད། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཤིག་སྐྱེས་ཀྱང་། ང་ཚོས་དེའི་ཉོན་ཁ་རྣམས་རྟོགས་ནས་དེ་སློབ་
ཐབས་བྱ་རྒྱུ་རེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་ལས། ང་ཚོས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅན་ལ་སྐྱབ་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དང་། ལུགས་བསམ་རྒྱབས་
ཚེན་དག་གི་དོན་དུ་རྩུབ་བཅོལ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ཡང་མེད་པ་རྟོགས་དགོས། བྱ་གཞག་དེ་དག་ནི་ང་ཚོས་འདོད་དགོས་པའི་སྐྱེན་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དག་དོར་ན་ད་གཞོན་ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ལེན་ཐུབ།

བེད་སྲོད་བྱས་ཟེན་པའི་འབྲིད་ཤོག་ནི་བདག་གིས་མཚམས་རེར་འཛིག་རྟེན་འདིའི་
བྱ་བ་དག་ལ་སྤྱོད་པོ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དཔེ་མཚོན་དུ་འགོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་བྱ་གཞག་དེ་
དག་ལ་བེད་སྲོད་བྱས་ཟེན་པའི་འབྲིད་ཤོག་ལྟར་ལྟ་ལྟུལ་འཛིན་དགོས།

འོན་ཀྱང་། མི་པལ་ཆེ་བས་ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ལ་དེ་འདྲའི་ལྟ་ལྟུལ་ཞིག་མི་འཛིན་
པར་འདོད་ཆགས་ནི་དགེ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ནི་སོ་སོས་འདོད་པའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་
འཛིན་སྐབས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སྲིག་གི་ལས་སོགས་སྐྱེད་ན། དེ་
རྣམས་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། སོ་སོའི་ཡིད་ལ་མི་འབབ། དེ་དག་ཁོ་ཚོས་ཤེས་འདོད་བྱེད་མི་སྲིད།
སྤོའི་རང་བཞིན་དང་ཚོལ་བ་བྱེད་སྐྱེད་སོགས་མི་ཤེས་མཁན་ཚོས་སྤོའི་འདོད་ཆགས་དང་རོ་
བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྟེ། སེམས་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཁ་ཁར་འབྲེད་རྒྱ་མེད་
པས། དེས་འབྱུང་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་གཞོན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བར་མ་ཟད། ཡིད་ལ་མི་
འབྲང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟོ་ཁྲིས་ཤིག་ཏུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། རང་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འདོད་
ཆགས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་སོགས་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་ལོག་རྟོག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དོན་དངོས་ནི་
ཁོ་ཚོའི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ལ། དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་དགོས་དམིགས་
ནི་རང་ཉིད་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་ལྟོས་རྒྱ་དེ་ཡིན། མི་ཚོས་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་།
དེར་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བས། དེས་འབྱུང་ལྟར་ན་ཁ་ཟས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་
པ་མི་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཁ་ཟས་ཟ་བའང་མི་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་སྲིད།
དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོའི་འདོད་ཚུལ་ལ་དེས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོའི་ལུས་གང་ནས་ཚོ་བོད་འདོད་

ཡང་། ད་དུང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འདུག་དགོས་ཤིང་། ལུས་ལ་ཚ་རྩོད་འདོད་པ་དེ་མི་དགོ་བ་ཞིག་
ཡིན། དོན་དམ་པར་བཤད་ན། མི་འདི་ཚོའི་རིགས་ཀྱིས་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྩོལ་པས་ཅན་
ཞིག་ཡིན་པའི་སྤང་བརྟན་ཞིག་བསྐྱབ་ཡོད།

སྔོན་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གོང་ཁྲེང་མད་ལི་སྔོན་དུ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཅིག་ཏུ་སློབ་
དཔོན་ཆེན་མོ་དང་། སློབ་མ་ཚོར་གཏམ་བཤད་སྒྲུལ་བ་བདག་གིས་དམ་གྱི་འདུག་དེའི་བརྗོད་
བྱ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། མི་མང་པོས་ལྷ་མ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་དག་དོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མི་འདུག་གཏམ་བཤད་དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
བགོ་སྐྱེད་གི་སྐབས། རི་བ་མང་པོ་ཞིག་བཞག་སོང་། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་མེད་པར་མི་ཞིག་རྗེ་
ལྟར་འཚོ་སྐབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པར་བདེ་བ་ཞིག་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་
རེད། བགོ་སྐྱེད་དེར་ཞུགས་པའི་སློབ་མ་ཚོ་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་ཤིང་། ཁོ་ཚོར་ཤེས་འདོད་ཀྱི་
སྒོ་རོ་མཚར་བ་ཞིག་འདུག་ཁོ་ཚོ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིའི་ལྟ་ཚུལ་ཀྱི་ཚད་གཞི་དེའི་བཀག་
རྒྱ་ལས་གོལ་ཉེ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོད་སྐབ་དག་ལ་བདེན་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་སོང་།

དོན་དམ་པར་བཤད་ན། བདེ་བ་སྐྱབ་ཀྱིས་ང་ཚོར་སོ་སོས་ཅི་ཞིག་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་
དེ་ནི་སྤྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་རྩོལ་བའུ་གཏོང་གི་མེད། དེ་
ལས་ལྡོག་སྟེ། བདེ་བ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ནི། ང་ཚོས་དབང་པོའི་འདོད་དོན་རྣམས་
བསྐྱབས་ནས་ཐོབ་པའི་བདེ་སྤྱིད་ཅེས་བཤད་ལས། ང་ཚོར་བདེ་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་
ཞིག་དང་ལྡན་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་སེམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིག་ཡིན་
པའི་བདེན་པ་དེ་མངོན་གསལ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིག་མིན་ཉེ།
ཡུལ་དེ་ཐོབ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིག་མིན་པ་དང་། ཡུལ་དེར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་། ཡུལ་དེར་བརྟུང་བའི་འདོད་ཆགས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅིང་། བདེ་སྤྱིད་དེ་རང་

ལ་ཐོབ་ན་སྐྱམ་གྱི་ཡོད་པས། ང་ཚོ་ཡུལ་དེར་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་རེད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་
ནི་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན།

བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞི་བདེ་ཡིན་པས། འདོད་ཆགས་དང་བདེ་བ་གཉིས་འགལ་བ་
ཆགས་ཡོད། འདི་གཉིས་ནི་སྣང་དུ་གནས་ཐབས་ཤིག་མེད་པ་རེད། བདེ་བ་ནི་ཚོགས་ཤེས་ལ་
གནས་པའི་སེམས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ནི་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་སེམས་པ་དེ་རེད། གོ་བདེ་སོར་བཤད་ན། འདོད་ཆགས་ནི་ཚོགས་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་
ཤིག་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་སྐྱེས་ལམ་རིམ་ཚེན་མོ་དུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་གསུངས་ཡོད།

“བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ཡིད་ཚིམ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ནི་རི་ཅོམ་
ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཚིམ་པ་མེད་པས་ཕྱི་ཕྱིར་སྲིད་པ་འབེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཀྱང་འཁོར་
བར་རིང་དུ་འབྱམས་ཏེ། བདེ་བ་དེ་དག་གིས་ཆ་ཅོམ་དུ་ཡང་མི་སོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་
བཟོད་དཀའ་བ་རྣམས་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤོང་བར་འགྱུར་ལོ།”

ང་ཚོས་འདོད་ཡོན་ཞིག་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་ཞིང་། དེས་རང་གི་ཡིད་ཚིམ་པར་མ་
བྱས་ན། ང་ཚོས་འདོད་ཡོན་གཞན་ཞིག་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་ཡང་། འབྲས་བུ་ནི་སྤར་བ་ཞིན་
ཡིད་མི་ཚིམ་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་འབྲུང་ཐབས་མེད་པའི་ཚིམ་སྣང་གི་བདེ་བ་ཞིག་ལ་
འཚོལ་སྟེན་གྱི་ཡོད། རྗེ་སྐྱེས་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ནི་རི་ཅོམ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཚིམ་པ་མེད་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་སྣང་གི་བདེ་བ་ལ་རི་ཅོམ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཚིམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི།
སྲིད་པའི་འཁོར་བ་འདིའི་རོ་སོ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ཉོས་ཀྱང་། དེས་སྤྱིན་
དེས་བར་སྐྱམ་པའི་བདེ་བ་དེ་མི་འབྲུང་ཞིང་། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས། “གལ་ཏེ་བདག་གིས་
རྒྱངས་འཁོར་ཚེན་སོ་གསར་པ་ཀན་ཉོ་བྱུང་ན། བདག་ལ་བདེ་བ་ཚེན་སོ་འཐོབ་ཀྱི་རེད།”
ཅེས་བྲན་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་སོ་སོའི་སྲིད་པ་ལ་རྗེས་མཐའ་ཞིག་མེད། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ

འདོད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པ་མཚམས་བཞག་མ་ཐག་ང་ཚོས་ཚིམ་སྤང་གི་བདེ་བ་རྟེན་རྒྱ་
རེད། ང་ཚོས་རང་གི་སྤོངས་འཛོམས་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་བཀག་ན། ཡིད་མ་ཚིམ་པའི་སྤྱལ་
བསྐལ་དེའང་འགོག་གི་ཡོད།

ང་ཚོས་མཐོང་གསལ་ལྟར། རྒྱ་ལོར་དང་བདེ་སྲིད་ཀྱི་བར་ལ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་
ཞིག་གྲུབ་མེད་པ་དང་། གལ་སྲིད་གྲུབ་ཡོད་ན། ང་ཚོར་སྐོར་མོ་དང་རྒྱ་ལོར་རི་ཅམ་མང་ན་དེ་
ཅམ་གྱིས་སོ་སོར་བདེ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། ཨ་སྐོར་ས་ཡའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་
དབུལ་པོངས་ཡིན་པའི་མི་ཚོ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་ཆེན་པོ་ཡོད་དགོས། འོན་ཀྱང་།
དོན་དངོས་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན།

གལ་སྲིད་ང་ཚོར་རྒྱ་ལོར་མང་དུ་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འཕེལ་
ནས་ང་ཚོའི་སློང་བ་དུ་མ་ཞི་བ་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་ན། ཨ་སྐོར་ས་ཡའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་
ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས། སྤོང་ཉིད་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཡོད་ངེས་ཤིང་།
དབུལ་པོངས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱང་བའི་མི་ཚོར་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་ཐོབ་མི་སྲིད། དེ་མཚུངས་
ཚོས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ནི་རྒྱ་ལོར་ལས་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་སྟོབས་ལ་སྤྱལ་ཡོད་ན། ཤེས་ཡོན་
དང་རིག་སྟོབས་མཐོ་བའི་མི་ཚོར་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་ཡོན་དང་རིག་སྟོབས་དམའ་བོ་
ཞིག་ལས་མེད་མཁན་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་དེ་དག་སྐྱེ་མི་སྲིད།

བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་མ་རྟོགས་ན། དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྣམས་སྲིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྲོ་སྲིད་
ཞིང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་པ་མ་རྟོགས་ན། ང་ཚོས་རང་
གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཚོག་ཚོག་ཡིན། དབུལ་ཁང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་བསམ་
སློབ་གཏོང་སྤངས་ནི་གསལ་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་སྐོར་མོ་དགོས་ཤིང་། དབུལ་ཁང་དུ་སྐོར་མོ་
ཡོད་པས་ཁོས་དེ་དུ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁོ་ཐར་ན་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་མི་

དགེ་བའི་ལས་དེས་ཁོ་རང་སྤྲུག་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། སྐོར་མོ་དེ་རང་ལ་ཚུལ་མིན་
ཀྱི་ལམ་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ནི། སྐོན་མར་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།
མ་གྱིན་པར་སྤངས་ན་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མེད།

དེ་མཚུངས་ང་ཚོས་སྤྲུག་པོ་ཡིན་པའི་ཤུན་པ་ཞིག་མཐོང་ན། དེའི་རྒྱ་ལོར་ནི་སོ་སོའི་
ལས་རིགས་ཏེ། སྐོག་གཙོང་གི་ལས་དེ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཡང་ན། ཚོང་པ་ཞིག་གི་
རྒྱ་ལོར་རྣམས་གཞན་དག་ལ་བུ་བྱ་གཞོག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ལས་འབྲས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པའི་མི་ཚོས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཡང་། རོན་དངོས་ནི་དེའི་ལྷོག་སྤྲོས་ཡིན་
ལ། ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་རུ་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག།

- འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚུའི་རྒྱ་དང་འབྲ། །
- ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
- གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །
- འབྲས་ལ་སྐོང་བ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འདོད་པ་དང་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་
སྐོན་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། འདི་སྤང་གི་བདེ་བ་དོན་གཉེན་གྱི་འཕལ་ང་ཚོས་
སོ་སོའི་ཉེན་ལེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་རུས་བྱུགས་ཡོད་ཚང་བཏོན་ནས་འདོད་ཡོན་འཚོལ་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོའི་དེ་འདོད་ནི་ང་ཚོས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཆོམ་བདེ་ཞིག་
སྟེར་རྒྱ་དེ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ཉམ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་གི་མེད། ང་ཚོས་གནས་སྐབས་ཀྱི་
བདེ་བ་ལ་འབད་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་རུང་། སོ་སོའི་འདོད་པ་དེ་ནམ་ཡང་ཆོམ་གྱི་མེད། ང་ཚོ་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ནམ་ཡང་ཆོམ་བདེ་ཞིག་མི་རྟེན་པས། ང་ཚོས་ཆོམ་བདེ་
དེ་འཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སོ་སོའི་འབད་བ་རྣམས་མཚམས་འཇོག་མི་ཐུབ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་

ང་ཚོ་ཞི་རྒྱུད་རྒྱ་མེད་པའི་ཚེ་མ་བདེ་ཞེས་འཚོལ་སྐྱུལ་གྲེད་པའི་བྱ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་དེ། མིང་པའི་འཁོར་བ་དུ་འཁོར་ནས་སྡོད་པ་རེད། འཚོལ་སྐྱུལ་དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་མ་ཚུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་རྗེ་ཙམ་མང་པོ་འབྱུང་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོའི་སྐྱོམ་བ་ཆེ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོང། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་མ་ཚུ་འབྱུང་ནས་སོ་སོའི་སྐྱོམ་བ་སེལ་མི་སྲུབ་ཅིང་། ང་ཚོ་སོ་སོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྒྱུགས་ཏེ། འདོད་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་བ་ངོམས་པར་འབད་བ་བྱས་ན། འདོད་སེམས་དེ་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་།

བདེ་སྲིད་ངོ་མ་ཞེས་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྲོག་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་གི་ཡོང། འདོད་ཆགས་ཉུང་དུ་བཏང་ན་ང་ཚོས་ཡིད་མ་ཚེ་མ་པའི་ཚོར་བ་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བས། བདེ་སྲིད་དང་ཞི་བདེ་འཕེལ་རྒྱ་རེད། རང་གཅེས་འཛིན་ཉུང་དུ་བཏང་ན་ང་ཚོས་མི་གཞན་ལ་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་མོ་དེ་འབྲེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བདེ་སྲིད་ངོ་མ་ནི་འབད་མེད་སྲུབ་གྱིས་འབྱུང་རྒྱ་རེད།

བདེ་སྲིད་ནི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྡོད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་འདོད་པ་འདི། དཔ་བའི་རྟེན་བཟང་འདིའི་དགོས་དམིགས་ཀྱི་མ་སྲུབ་སྲུབ་རྣམས་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཞེས་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་རྟོགས་ན། དངོས་པོའི་ལོངས་སྡོད་འཚོལ་སྐྱུལ་གྲེད་པ་ནི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞེས་མིན་པ་ཤེས་དེས་ཤིང་། བདེ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་བུ་ནི་དགོ་བའི་ལས་གསོག་རྒྱ་དེ་ཡིན། རྒྱུངས་འཁོར་གསར་བ་ནི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡིན་པར་མ་སྲུབ་སྲུབ་ཞེས་ཞེས་པ་དང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དེ་ཉོས་པའི་ཀུན་སྡོང་ནི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའི་མི་དགོ་བ་ཞེས་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བདེ་སྲིད་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འཚོལ་སྐྱུལ་གྲེད་ཀྱི་ཡོང། དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱི་ཞེས་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཞི་རྒྱུད་ལས་འཁོར་དེར་ཡིད་མི་ཚེ་མ་པ་དེས་གཏན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུངས་འཁོར་དེ་ནི་མ་གཞི་ནས་བདེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་མིན། འོན་ཀྱང་། དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མིན་པ་དང་། ང་ཚོར་བསྐྱེད་གཏོང་མཁན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་

ཆགས་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ང་ཚོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་དེས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་སྲིད་རོ་མ་
ཞིག་སྲིན་སྲུབ་པར་བསམ་པ་རེད།

ང་ཚོས་སོ་སོའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཐ་ན་སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་ལའང་བརྟུག་
དབྱུང་བྱས་ན། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་འཇུག་སྤྱད་གི་ཞེན་ཆགས་
ཤིག་ཡོད་པ་ཤེས་ཆུ་རེད། སོ་སོའི་ཉེ་གྲོགས་དེ་ནི་རང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟུ་
ཉ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དོན་དངོས་སུ་གྲོགས་པོ་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་
ཞིང་། ཐ་ན་ང་ཚོའི་འཇུག་པའི་གྱིས་ཀྱང་གྲོགས་པོ་དེ་འགྲུར་འགྲོ་བ་མཐོང་གི་ཡོད། མཚམས་
རེར་གྲོགས་པོ་དེས་རང་ཉིད་ལ་སྲུན་སྤང་སྟེར་བའི་ལས་ཤིག་བྱས་ན། ང་ཚོས་གྲོགས་པོ་དེ་
འཛིན་སྤངས་ལ་ཁྱད་པར་འགྱུར་གི་རེད། ང་ཚོའི་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
སོ་སོའི་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན། ཡུལ་དེའི་རིགས་ལ་རང་
ཉིད་ལ་བདེ་བ་རོ་མ་ཞིག་སྟེར་བའི་ལུས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་དེ་དག་ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་
པ་དེས་རང་ཉིད་ལ་སློང་པམ་དང་སློབ་གཏུང་འབྲེར་ཡོང་ངེས་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཚེ་འདིའི་བ་རོ་མ་
ཏུ་རང་ཉིད་རྩོད་སོང་གི་གནས་སུ་འདྲེས་སྲུབ་ཆུ་རེད།

ང་ཚོས་གནད་དོན་འདི་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་བར་དུ་ང་ཚོ་ནི་རྟུག་ཏུ་སྤྱིའི་ལོངས་
སྤྱོད་དག་གིས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་རོ་མ་ཞིག་སྟེར་བར་འདོད་པའི་འཇུག་པའི་ཤིག་གི་འོག་
ནས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་རྒྱུ་རེད། སྤྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་
ལོར་གཅིག་བྱ་མིན་ཞིང་། དེའི་ཁོངས་སུ་དབང་ཆ་དང་། མཚན་སྟན། ཉམས་སྲོང་བདེ་བ། རྩ་
བའི་ལམ་སྟོང་སོགས་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་རོ་མ་མིན་ཏེ། ང་ཚོས་
འདོད་པའི་བདེ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་སྲུབ་ཅིང་། དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་
མི་ཚེའི་སྤོང་པོ་མངོན་འགྱུར་བྱ་མི་སྲུབ། ཐ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་རོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་། རང་
ཉིད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་སློའི་ལུས་པ་དེ་བཞེད་སྤྱོད་མ་བྱས་ན། ང་ཚོར་སྲུག་

བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ། ང་ཚོར་སྣོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་ཐོབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་སྣ་མ་དང་ཕྱི་མ་བྲན་ཞིང་། ཐ་ན་འཕྱུར་
ཐུབ་པའི་གྲུབ་པ་ཞིག་བརྟེན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་སྤྱིང་པོ་གཙོ་བོ་དེ་མིན།

འདི་སྤང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་དོན་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་པ་དང་། ང་ཚོར་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་
དག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་གཞན་ལ་རྗེ་ལྟར་པན་འདོགས་སམ། ང་ཚོའི་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་
བ་དང་། ཡང་ན། གཟུང་བ་སངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཆོག་འོན་ཀྱང་།
གཞན་དག་ལ་པན་བདེ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱིང་ཆེ་བའི་དགོས་དམིགས་ཤིག་མེད་ན། དེ་
དག་ནི་སྣོད་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་གི་སྤུལ་བྱུང་ཚན་རིག་པ་ཚོར་སོམས་དང་། ཁོ་ཚོའི་སྣོད་ལ་
སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་། ཁོ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆེད་ལ་སྤོང་མོ་དང་རྒྱས་ལྷགས་སོགས་གཞོན་ཅིག་
བཏང་ཡོད་དམ། འོན་ཀྱང་། འགའ་ཤས་ཤིག་ལས་པལ་ཆེ་བས་འཛམ་གླིང་གི་འཕྲུལ་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་བ་དང་། ཡང་ན། རྗེས་འགྱུར་ཤ་མོའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་གོ་
ཉོགས་ཁོ་ན་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་ཕྱི་དངོས་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཡར་
རྒྱས་སུ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱང་། ང་ཚོའི་སོམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལ་ཁ་སྣོད་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ།

གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ནི་སོ་སོའི་བྱ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལམ་སྟོང་བྱུང་ན། ལས་རོགས་ཚང་
མས་རང་ཉིད་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་གཏོང་ཞིང་། ཚང་མ་སོ་སོའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་འདོད་ཀྱི་
ཡོད། ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོན་ཡང་སོ་སོའི་ལམ་སྟོང་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཆ་སོགས་ཀྱིས་
ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ང་ཚོས་སྤར་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་དག་གི་འགྲུས་བྱ་ཡིན། བདག་གིས་
གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱིའི་རྒྱུན་རྣམས་ནི་མ་སྤུན་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་མིན་པ་དང་།
ལས་ནི་ཡོད་ཚད་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་འཁྱེར་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་། འགའ་ཤས་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན། ཐོན་རྗེས་ཁྱུང་བར་བ་ཞིག་གསར་སྐྱུན་བྱས་
ཀྱང་། ཁོ་བཟང་མེད་པས་པམ་ཉེས་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ལས་དོན་གང་

ཞིག་ལ་ལམ་སྟོང་འབྲུང་བའི་ལས་དེ་བསགས་མེད་ན། མི་དེར་གསར་གཏོང་དང་རྣམ་དཔྱོད་
ཀྱི་རྣམས་བ་རྗེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་ལམ་སྟོང་མི་འབྲུང་།

རྟལ་ཏུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་གཅིག་ཤུ་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་པ་ནི། སལ་ཆེར་ང་
ཆོའི་གོམས་གཤིས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོས་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཐར་པའི་གོ་
འཕང་སོགས་སྤང་མེད་ཏུ་གཏོང་གི་ཡོད། སྤྲུལ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་སྤྲུགས་ན། འཆི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
འདྲིགས་སྤང་ངོ་མ་ཞིག་སྟོང་གི་ཡོད་པ་ས། རང་ཉིད་གསོན་ཆེད་ལ་ང་ཚོས་དགའ་བཞིན་ཏུ་
དུག་འཛོམས་པའི་ཁབ་ཀྱི་ན་རྒྱག་དང་ཏུ་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ང་ཚོར་འབྲུང་འགྲུང་གི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཡོལ་སྤང་ཏུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་བཟོད་
སྤོང་བྱེད་པའི་དང་མོས་འབྲུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་འབྲུང་འགྲུང་གི་བདེ་བ་ངོ་མ་ཞིག་
འཐོབ་སྤང་ཏུ་འདྲི་སྤང་གི་བདེ་བར་སྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་སྟོང་བའི་དཀའ་སྤྲུག་ཁྱུང་ཏུ་ལེན་
པའི་སེམས་བ་ཞིག་མེད། འདོད་ཆགས་དེ་ནི་དུག་སྤྲུལ་ཞིག་གིས་སྤྲུག་པ་ལས་ཀྱང་ཆ་བས་ཆེ་
ཞིང་། དེས་བསྐྱེད་ངེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུང་ཏུ་ཞིག་ལ་གཡོལ་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་
ཚུང་ཏུ་ཞིག་འཐོབ་པར་སྟེན་དེ། ང་ཚོས་རང་གི་འབྲུང་འགྲུང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྟོབ་གདུང་
ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོང་བའི་གདམ་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་སྟེན་རྟལ་སྤྲུག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་དམ་
པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན། ང་ཚོས་འབྲུང་འགྲུང་ལ་བདེ་བ་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད།
གནས་སྐབས་སུ་འང་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྟོང་གི་བདེ་སྤྱིད་ལས་སྤྲུག་པའི་བདེ་བ་ཞིག་སྟོང་
ཐུབ་པ་དང་། ང་ཚོས་ཚོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རང་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་
ལ་གོ་རྒྱུ་རེད།

དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ང་ཚོ་ནི་དྲུག་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཉི་ལྷན་གསུམ་དང་། ད་དུང་ཐུག་དོག་ལྟ་བུའི་ཉེ་ཉོན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་པས། ད་ལྟ་རང་གི་སློབ་ཞེ་བའི་ལ་གཏོར་བརྒྱུག་བྱེད་པར་མ་ཟེན། འཇུང་འཇུང་ལའང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེད། འདི་ལྟར་བཤད་ན། ང་ཚོ་ནི་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་དགའ་བས། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤོང་མི་རུང་བའི་དོན་ཞིག་མིན།

འདི་སྤང་གི་བའེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་རང་གི་དལ་འབྱོར་རྣམས་རི་ལྟར་ཚུད་ཐོས་སྤྱི་གཏོར་བའི་གོ་རྟོགས་ཚད་ལྡན་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་རྗེས། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཀུན་སློང་ལ་རྒྱུན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། ཉིན་རེའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་དགོ་བ་དང་། གང་ཞིག་མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་དབྱེད་ན་ཤིང་ཏུ་ལེགས་པོ་ཡིན། བྱ་བ་གང་དག་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཀུན་སློང་ཞིག་གིས་སྐྱེས་ནས་འདི་སྤང་གི་བའེ་བ་གཅིག་ལུའི་དོན་དུ་བྱེད་དམ། ཐར་པ་དང་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀུན་སློང་ཞིག་གིས་བྱ་བ་གང་དག་བྱེད་དམ། གཅིག་བྱས་ན། ང་ཚོས་མ་ཉལ་གོང་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་འདྲི་རྒྱུ་ནི། སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་བྱ་བ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་ཆོག། ང་ཚོས་ཞོགས་པ་ཡང་ལངས་ནས་མཚན་མོ་མར་མ་ཉལ་བར་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་དག་ལ་བརྟག་དབྱེད་གཏོར་བཞིན། དེ་དག་ནི་དགོ་མི་དགོ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་ཤིང་། བྱ་བ་གང་དག་ནི་ཆེ་འདྲིའི་བའེ་བར་ཆགས་པའི་ཀུན་སློང་ཞིག་གིས་བྱས་ཡོད་དམ། ཉིན་དེར་ཇ་ཐོག་མར་འཇུང་བ་དང་། ཞོགས་ཟས་ཐོས་པ། ལས་ཀར་རྒྱུངས་འཁོར་བཏུང་ནས་སོང་བ། ལས་རོགས་ཚོར་ཁ་བརྟ་བྱས་པ། ཚོང་ཁང་དུ་མཁོ་ཆས་ཉོས་པ་བཅས་ལས་གང་དག་ནི་རང་གཅེས་འདྲིན་གྱི་ཀུན་སློང་ཞིག་གིས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ།

བདག་གིས་བསམ་པར། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་གཟུར་གནས་གྱིས་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་ལ་བརྟག་དབྱེད་གཏོར་བྱ་བ་ན། ང་ཚོ་ཉོན་འཛོར་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་བྱ་སྤོང་པལ་ཆེ་བ་

ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུལ་སློང་བྱེད་
བ་དང་། སེམས་པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་འགྲུལ་གྱི་བདེ་བ་དང་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་བར་ལྟ་རྟོག་
བྱེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཤེས་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན། མྱེད་གཞི་འདི་ནི་སྤམ་མོ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་
ཀྱང་། ང་ཚོས་གཏུང་ལེན་བྱས་ནས་འཛོམས་དགོས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་
བྱེད་པ་ལ་འང་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད།

འདིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད།

ང་ཚོས་སོ་སོའི་མི་ཚེ་ལ་བྱི་མིག་བལྟས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ག་ཚོད་
ཅིག་རྒྱུད་ཚོས་སུ་བཏང་ཡོད་པར་ཤེས་ན། རང་ཉིད་སློབ་མཁ་ངེས་ཡིན། དེ་ལྟར་འདྲ་། ང་ཚོའི་
སེམས་པ་ལྷགས་ཉམས་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ད་དུང་སྐལ་བཟང་ཇི་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ད་ནས་བརྩུང་སྐར་ཆ་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུད་ཚོས་སུ་མི་གཏོང་བའི་
ཚོད་སེམས་འཛིན་དགོས།

ང་ཚོས་སོ་སོའི་མི་ཚེ་རི་ལྷན་རྒྱུད་ཚོས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེན། ང་ཚོས་སྲིད་
པའི་བདེ་བའི་རྗེས་སུ་བརྒྱུགས་ནས་རང་གི་དལ་འབྱོར་ལ་སྡིང་པོ་མི་ལེན་པ་འདི་ཡིན། མྱེད་
གཞི་འདི་ནི་འདིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དང་སྐྱེལ་ནས་གསུང་གི་ཡོད། འདིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ནི་
ང་ཚོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལུས་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོས་དེ་དག་བཞི་འདོད་པ་དང་། ང་ཚོས་དེ་
དག་བཞི་མི་འདོད་པར་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྲིད་པའི་འཁོར་བ་ཉིལ་པོ་ནི་འདིག་རྟེན་
ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བཙོན་རའི་ནང་དུ་ཡོད་སྟབས། དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ལ་རི་ལྷན་ཁ་ལོ་
སྐྱར་གྱི་ཡོད་པར་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ན་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ངེས།

འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ནི། རྟེན་པ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ།
བདེ་བ། མི་བདེ་བ། ལྷན་པ། མི་ལྷན་པ། བརྟོད་པ། ལྷན་པ་བཅས་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཆགས་བཞིན་འདི་སྣང་གི་བདེ་བའི་རྗེས་སུ་བརྒྱལ་བ་
ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་འདི་ཚུད་ཐོས་བཏང་ན། རིན་ཆེན་ལོང་བུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
དང་མཉམ་བ་ཞིག་བཤང་བར་བརྗེས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཏེ། བཤང་བའི་ལུང་རྗེས་སུ་བཀོལ་
ཚོག་པར་མ་བཟད། འབྲུ་སྲིན་སྲ་མོ་དག་གིས་བས་སུ་རོལ་ཚོག་བས། འདོད་ཆགས་ལ་ལྷོས་ན་
རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡིན།

ང་ཚོས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་གསོག་གི་
ཡོད་དེ། ང་ཚོས་སོ་སོའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་དེག་བ་སོགས་གཉོང་མི་སྦྱབ་པར། དེ་དག་ལ་
དམ་པོར་འཇིག་ཞིང་། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ནི་སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་མི་སྦྱབ། ང་ཚོར་
སྲིད་བ་དགོས་བ་དང་། དེ་ལས་གྲོལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཡོང་ཐབས་མེད། དགོ་བའི་
ལས་ཤིག་ཡིན་ན། དེས་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་བསྐྱེད་པར་རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྲོགས་སུ་འཁྲིད་རྒྱ་
རེད། དེ་བཞིན་མི་དགོ་བའི་ལས་ཤིག་ཡིན་ན། དེས་བདེ་བ་རྒྱལ་སྲ་རབ་ཅེས་ཡང་མི་བསྐྱེད་
པར་རང་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ནང་དུ་འཁྲིད་རྒྱ་རེད། ང་ཚོས་གོང་དུ་མཐོང་གསལ་ལྟར། འདི་
སྣང་གི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་རང་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་དུ་འཇུག་བས།
དེ་ནི་མི་དགོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དབང་རྒྱུར་བྱས་ན། ང་
ཚོར་སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྲོང་ཐབས་ཤིག་མེད། ང་ཚོས་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་སའི་ཡུལ་ལ་ལྟ་
སྐབས། ཡུལ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་གང་རུང་ཞིག་ལ་གཉོགས་ངེས་ཡིན།

སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་འཁོར་བའི་
ལས་ལ་རི་ཅེས་འབད་བ་བྱས་ཀྱང་། དེར་རྫོགས་མཐའ་ཞིག་མེད་ནའང་། དམ་བའི་ཚོས་

ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ང་ཚོའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་མཐའ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་ལས་ལ་
དགོ་པའི་ཞིག་ཐོག་མར་ཡོད་པར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་དག་ཡུན་རིང་ལ་གནས་མི་སྲུབ་པ་དང་། དམ་
པའི་ཚོས་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པའི་དགོ་པའི་རྣམས་ནམ་ཡང་འཇོད་རྒྱ་མེད།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་འཁོར་བ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཡོད་ཀྱང་།
དོན་གཉེར་གྱི་བྱ་གཞག་དེ་དག་ད་དུང་ཡང་རྫོགས་མེད། ང་ཚོས་སོ་སོའི་འཚོ་བ་བདེ་རུ་
གཉོང་བར་མཁོ་ཆས་གྲངས་མེད་པ་ཉོས་ཀྱང་། ང་ཚོར་ད་དུང་ཡང་མ་འདང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་
ཡོད། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་བཀུར་དང་། རང་གི་མཚན་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་ང་ཚོས་ཏུར་བཙུན་ཆེན་པོ་
ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱས་མེད་དམ། འོན་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་ང་ཚོས་སྲུ་མ་སྤྱད་དེ་ལྟར་འབད་པ་བྱེད་
དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་གང་སྲུབ་གིས་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་འདོད་ཡོན་སྤུན་སྲུབ་ཚོགས་པ་
ཞིག་འཚོལ་སྐྱབ་བྱས་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོས་བག་ཤེས་ཀྱི་ངང་ནས་དེ་དག་ལ་འོངས་སྲུ་སྲོད་
མི་སྲུབ་ཏེ། ང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་འདོད་ཡོན་སྤུན་ཚོགས་དེ་དག་རྒྱུན་འབྲེངས་བྱེད་པར་དཀའ་
ལས་རྒྱག་དགོས། འཁོར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་ལ། ང་ཚོ་ནི་འདིག་
ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉོན་ཤེས་དག་གི་རྗེས་སྲུ་འབྲངས་ན། ང་ཚོའི་ངལ་ཚོལ་གྱི་ལས་ལ་
རྫོགས་མཐའ་ཞིག་མེད། ང་ཚོ་ནི་སློང་ཐབས་མེད་པའི་ཆགས་ཤེས་ཤིག་གི་རྗེས་སྲུ་
བརྒྱགས་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྫོགས་ཏུས་སམ།

དེ་ལས་ང་ཚོས་རང་གི་འདོད་ཆགས་ནི་ཚོག་ཤེས་དང་། རང་ཉིད་གཅེས་པའི་འཇིན་
པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ལ་བརྒྱུར་བར་འབད་དགོས་ཤིང་། དམ་པའི་ཚོས་ཐོག་མར་ཉམས་སྲུ་ལེན་
སྐབས་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ནའང་། ང་ཚོ་རིམ་གྱིས་མདུན་སྲོད་བྱས་ན་འབད་པ་དེ་
ཙམ་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་། མཐའ་མར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་འབད་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཏེ།

ང་ཚོས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་རྟེན་ཡོད། འདི་ནི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེའི་ལྷོག་
ལྷོག་ས་ཤིག་ཡིན།

སྲིད་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་སྲིད་མཉམ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་
ཡང་། བདེ་སྲིད་དེ་སྦྱར་དུ་འདིག་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་སྦྲར་ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་
རྒྱལ་དགོས། འདི་ནི་འདིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན། ང་ཚོར་མཇུག་འབྲེལ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བརྟེན་པོར་གནས་སུ་བ་ཀྱི་མེད། ང་ཚོར་ཁེ་བཟང་ཡོད་པའི་ཚོང་ལས་ཤིག་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱན་འབྲེངས་བྱ་མི་ཐུབ། ང་ཚོར་མཚན་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་
ཡོད་རུང་། གཞན་གྱིས་རང་ལ་འབྲུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོར་འདོད་ཡོན་ཅི་ཞིག་འཕྲོ་བ་ཀྱང་།
དེ་དག་ཟད་འགྲོངས་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོར་ཚིམ་བདེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་འབྱུང་གི་མེད།
དེ་ནི་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དམ་པའི་ཚོས་ནི་དེ་དང་གཏན་
ནས་མི་མཚུངས་ཤིང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནི། ང་ཚོ་
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྗེ་ཙམ་འབྲངས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་མཐོ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལ་ཟད་མཐའ་
ཞིག་མེད།

སྲིད་པའི་བྱ་གཞག་ལ་དོན་སྟོང་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་བདེ་བར་ཆགས་ནས་
བྱས་པའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཁོག་སྟོང་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ཡོད། དེ་
འབྲེལ་བྱ་གཞག་ལ་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རུས་བའང་ཡོད། ང་ཚོས་འདིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་གྱིས་
རང་ཉིད་ལ་རྗེ་ལྟར་སྦྲངས་འདྲིན་བྱེད་པར་བརྟུག་དབྱུད་གཏོང་དགོས། ང་ཚོས་བསྟོན་པ་
འདོད་དམ། ང་ཚོས་སྦྲར་བ་མི་འདོད་དམ། གསལ་དུ་རྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་རྗེ་འབྲ་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནམ། ལས་ཀར་བྱུ་བ་འབྲས་ཆེན་པོ་ལེན་པ་ནི་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་
ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ནམ། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་འདིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་རེ་རེ་ལའང་དབྱུད་པ་གཏོང་
བཞིན། སོ་སོའི་བསམ་སྒྲིའི་འབྲེལ་སོ་ལ་བཅོས་སྦྱར་བྱེད་དགོས་མིན་བལྟ་དགོས།

ང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྲུང་སློབ་ཐམས་ཅད་ནི། འདིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་གཉིད་སང་དུས་སྐྱིད་པོ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་བྱ་བ་ཐོན་ཚེགས་ཤིག་
 ཟླ། མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་འཇུག་མ་བརྟན་པ་དང་། ཡང་ན། ང་ཚོའི་རྒྱུད་ས་འཁོར་ལ་སྐྱོན་
 བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མ་སྐྱིད་པ་བཙོས་ནས་སྐྱོ་བྱུང་སྐྱིད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོར་རྒྱན་དུ་
 ལམ་སྟོང་དགོས་པས། ལྷང་བར་མི་འགོ་བའི་དོན་དག་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཀྱང་གཏུང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་
 ཀྱི་མེད། འདིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་འདོད་པའི་སེམས་པ་དེས་ང་ཚོ་མཐའ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་
 འདད་ཅིང་། དགའ་སྟུག་ཆགས་སྤང་སོགས་དེས་སྟབས་ཀྱིས་སྤོང་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། སྲིད་
 པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ཐ་
 བ་ཐོག་མར་ལེགས་པར་སྤང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། བང་རྩལ་འགྲན་བཞིན་པའི་རྟ་སྤྱར་
 འོས་ཤིག་ལ་རང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། རང་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་བཞིན་པའི་
 ཀྱང་སྐོལ་དུ་ཁག་གི་སྤྱོད་པ་གཏོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་དུ་ཡིན་ཡང་། མཐའ་མཇུག་ང་ཚོ་ནི་རྒྱན་
 དུ་པམ་རྒྱ་རེད།

ང་ཚོས་རྒྱུད་རིང་ཞིག་ནས་སྲིད་པའི་འཚོ་བ་ལ་བལྟས་ཚེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་མཚར་
 བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། མི་རེ་བྱང་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྱར་བ་དང་གོག་
 བས་འགོ་བའི་སློབ་ཆགས་ཚོར་ཡོད་པའི་ཀུན་སྟོང་དང་གཅིག་པ་ཞིག་བཟུང་སྟེ། བྱ་གཞག་
 གཅིག་མཚུངས་ཤིག་སྟུབ་ཀྱི་ཡོད། ཀུན་སྟོང་དེ་ནི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་རྒྱ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཞིང་། དཔོན་ཐོག་ཉོ་བའི་མི་ཚོར་ལྟོས་དང་། གང་སར་རྒྱུད་ས་འཁོར་བཏང་ནས་འགོ་
 མཁན་ཚོར་ལྟོས་དང་། ཁོ་ཚོ་ནི་ཉེན་མཚན་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བྲེལ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡིན། མི་ཚང་
 མས་དོན་ངོ་མ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཚང་མས་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དགའ་ལས་རྒྱག་གི་
 ཡོད་དམ། ཁོ་ཚོས་སེམས་ཁོང་ནས་ཅི་ཞིག་བསམ་གྱི་ཡོད་དམ། ཇི་བའདི་དག་གི་ལན་ནི་
 གཅིག་རང་ཡིན་ཏེ། ཚང་མས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱག་པ་དེ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ནི་རྟག་ཏུ་

བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་ཞིང་། ཡགོང་ས་མཚོག་གོང་ཁྲིར་ཞིག་ཏུ་སེབས་སྐྱབས། དེའི་མི་མང་པལ་ཆེ་
བ་ལས་ཀའི་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་བས་ཁོང་ལ་མངལ་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོར་ཆང་ཁང་
ཞིག་ཏུ་ཆང་འཐུང་བའམ་ཚོང་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཚོང་ཐོག་ཉོ་བའི་ཁོམ་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད།

གནམ་གྲུའི་ནང་དུ་འགྲོ་སྐྱབས། སྐབས་རེར་བདག་གིས་འགྲུལ་སྐྱོད་པ་གཞན་ལ་
ཞིབ་ཏུ་ལྟ་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་ གནམ་གྲུའི་ནང་དུ་དུས་ཚོད་མང་པོར་འདུག་དགོས་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ད་
དུང་ཡང་སོ་སོ་ཁོམ་པ་མེད་པར་གཏོང་ཐུབ། གནམ་གྲུའི་ནང་དུ་འགྲུལ་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
སོའི་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཁོ་ཚོས་བཟའ་བཏུང་ལ་རོལ་བ་དང་། དཔེ་
དེབ་ཞིག་སྟོག་པ། ཡང་ན། ཁ་བརྗེད་པ་ལྟ་བུའི་ལས་གང་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅུང་། ཁོ་ཚོའི་
སེམས་དེ་ད་དུང་ཡང་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་སྤང་ཞིང་། བདག་གིར་འདོད་པའི་སྲིད་
པའི་བདེ་བ་ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་འཚོལ་སྐྱབ་ཅི་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོང་ན་བྲེལ་
འཚུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ནི་འདི་སྤང་གི་བྱ་བཞག་གི་བཅོམ་རའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པར་སྐྱམ་
ཞིང་། སུ་ལའང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅོམ་ཡང་འབྱེད་པའི་གོ་རྟོགས་ཤིག་
མེད་པར་སྤང་། ཁོ་ཚོས་གྲོན་ཆས་ཅི་འདྲ་ལེགས་པོ་གྲོན་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་
ཅི་འདྲ་ཞིག་ཟ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། བདག་གི་མཐོང་སྤང་ལ། ཁོ་ཚོར་ཞི་བདེ་ཞིག་མེད་པ་དང་།
ཁོ་ཚོར་འཇུག་འདོད་ཀྱང་འཇུག་མི་ཚོག་པའི་བགས་ནད་ཅིག་ཡོད་པར་འདྲ་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་ནི་
བྲག་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་དོགས་ནས་མདུན་སྟོགས་སུ་གོམ་པ་གང་ཡང་སྟོ་མི་ཐུབ་ཅིང་། རི་
གཟར་པོ་ཞིག་གི་ཅེ་མོ་རུ་ལུས་པའི་ར་མ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་རེད།

ཁོ་ཚོའི་འཚོ་སྤངས་དེ་ནི་ཡིད་སྐྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་ནི་དོན་དངོས་སུ་
བྲག་གཡང་གི་ཅེ་མོ་རུ་འགོང་སྟེ། དེའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། སྲིད་པའི་
བདེ་བ་རྣམས་ཡང་དག་ཅིག་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོ་ལ་ཞི་བདེ་དང་བག་སེབས་
མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོ་ནི་ཟ་འཇུག་ལང་བ་ཅི་བཞིན་ཡིན་ནམ། བདག་གིས་ཁོ་ཚོར་

ལྷ་སྐབས་སེམས་པ་སྐྱོ་ཞིང་། དེ་ཡང་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ཟམ་པ་ཞིག་བརྒྱུད་
ནས་འགོ་བཞུགས་པར་བལྟ་རྒྱུ་ཅམ་ལས་རོགས་རམ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་
ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།

ང་ཚོས་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དག་གི་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་འགྲུག་ཤུགས་དེའི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་
བལྟས་ཏེ། དེ་རུ་ཉེན་ཚབས་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། སྲིད་པའི་བདེ་བ་ནི་རལ་གྱིའི་
ཅེ་མོར་བྱུགས་པའི་སྤང་ཅེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། སྲོན་མར་བདག་གིས་མཁའ་དབྱིངས་
སུ་བསྐྱོད་པའི་སློབ་བརྟན་ཞིག་ལ་ལྷ་སྐབས། དེས་བདག་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་སོང་། འོན་
ཀྱང་། དེ་ནི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་ཤིག་མ་ཡིན་པར། དམ་པའི་ཚོས་
ལ་འཇུག་པའི་སེམས་འགྲུལ་ཞིག་ཡིན།

མཁའ་སྐྱོད་པ་ཚོ་ལྷ་བའི་སྤྲང་དུ་འགོ་བའི་ལས་དོན་དེར་འབད་བཅོམ་ངི་འདྲ་ཞིག་
བྱས་ཡོད་པར་བསམས་ན་ངོ་མཚར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལོ་ངོ་དེ་འདྲ་མང་པོའི་དཀའ་
ལས་དང་། སློར་མོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཚན་རིག་གི་གསར་བྱུང་ཤེས་བྱ་དེ་འདྲ་འབོར་ཆེན་སོགས་
ལས་དོན་དེའི་ཆེད་དུ་བཏང་ཡོད། མཁའ་སྐྱོད་པ་དེ་ཚོ་ལྷ་བའི་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་བ་ནི། ཆེས་ལ་
མཚར་གྱི་དོན་དག་ཅིག་ཏུ་འདོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན། མཁའ་སྐྱོད་
པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་བཟུང་ནས་དེ་རུ་སོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་
གསུམ་གྱིས་བཟུང་ནས་སྲིར་སའི་གོ་ལའི་ཐོག་ཏུ་ཡོང་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོ་ལྷ་བའི་སྤང་དུ་ཡོད་
སྐབས་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ། དེའི་ཆེད་དུ་བཏང་བའི་ཚན་རིག་གི་ཞིབ་
འཇུག་དང་། སློར་མོ་ ད་དུང་མི་མང་པོའི་རལ་ཅོལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐ་ན་ང་ཚོའི་དུག་
གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་བཅོམ་མེད། མཁའ་སྐྱོད་པ་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས། ཁོ་
ཚོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློན་མེ་ལས་རྩོམ་པའི་ཤེས་ཤིག་འབྱེད་ཡོང་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་འབད་
བཅོམ་དང་རལ་ཅོལ་དེ་དག་གི་རྩར་ཆ་གཅིག་ཅམ་ཡང་དོན་སྤྲང་ཆེ་བའི་སྤྲང་རྗེ་ལྟ་བུ་གོང་

འཕེལ་དུ་གཏོང་བར་བཀོལ་ཡོད་ན། ཁོ་ཚོར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་།
ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་དུ་བཀོལ་མེད་པ་དང་། ཆེས་ཅུ་ཆེན་ཡིན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཚུད་ཐོས་སུ་
བཏང་ཡོད།

འདི་ག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་འདོད་པའི་སེམས་པ་དེ་ལས་གཞོད་འཆེ་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་པ་
དང་། སེམས་པ་དེའི་དབང་གིས་ང་ཚོ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་འཁོར་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ང་ཚོས་དགོ་
བའི་ལས་ཤིག་བྱེད་སྐབས། སེམས་པ་དེ་འཇམ་བཞིན་ཡོང་ནས་ང་ཚོར་བར་ཆད་བྱེད་པར་
མ་ཟད། བདེ་སྲིད་ལྟར་སྤང་ཞིག་གི་རེ་བ་ཞིག་ང་ཚོར་བྱིན་ནས་དབང་པོའི་བདེ་བ་གསུམ་པ་
ཞིག་འདོད་པའི་ཆགས་སེམས་སྐྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་དགོ་བའི་ལས་དེ་ནམ་ཡང་ལེགས་
པར་སྐྱབ་མི་བྱུང། ང་ཚོས་སློམ་སྐྱབ་བྱེད་སྐབས། འདི་ག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་པ་དེས་
རང་ཉིད་ཀྱི་སློ་ཅིག་ཡིང་བ་སྟེ། ང་ཚོས་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གྲུང་སང་ཞིག་སྲིར་བྲན་
བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། བྱ་བ་སྐྱབ་སར་ཅི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱུག་པ་སོགས་ལ་ནམ་པར་
རྟོག་གི་ཡོད། འདི་ག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་པ་དེས་ང་ཚོར་ཚོས་དཔེ་ཞིག་སློབ་པར་རང་
ཉིད་ཐང་ཆད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་བརྟན་འཕྲིན་ཞིག་ལ་བལྟ་དགོས་པའི་ངན་སྐྱུལ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད།

རྒྱ་ལོར་དང་། དགའ་བདེ། རྟོགས་པོ། བསྟོད་པ། ལྷན་གྲགས་སོགས་འདོད་ལ།
དགའ་སྐྱུག་དང་། དཔུལ་མོངས། དུལ་པོ། ལྷན་འདོགས། མིང་ངན་སོགས་ལས་སློམ་བར་
འདོད་པའི་སེམས་པ་དེས་རང་ཉིད་བཙོན་དུ་བཅུག་ཡོད། སེམས་པ་དེས་རང་ཉིད་ནི་རྟོགས་
མཐའ་མེད་པའི་དགའ་སྐྱུག་ལ་སྐྱོར་ཞིང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་སློ་ཁ་གཏོད་དུ་འཇུག་གི་མེད། ད་
དུང་དེའི་དབང་གིས་ང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་འཇུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། བམ་ཡང་མ་འདད་བའམ་
ཚོག་ཤེས་མེད་པ་ནི། ཇི་འདྲ་གཏོར་བརྒྱག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་གི་མེད། འདི་ག་རྟེན་

ཚོས་བརྒྱད་འདོད་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་འགོ་གུར་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ང་
ཚོ་དེའི་དབང་དུ་སོང་ནས་སོ་སོའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་འདི་ཚུད་ཐོས་གཏོང་གི་ཡོད།

འདི་གུར་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་འདོད་པ་ནི་བདག་འདིན་ལས་ཀྱང་གཞོན་འཚོ་ཆེ་ཞིང་། ང་
ཚོར་བདག་འདིན་འདི་གུར་ལོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སྲོང་ཐུབ་
པ་དང་། ཚེ་སྲི་མཁའ་རྟེན་བཟང་ཞིག་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་
སྲོང་མང་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། མདོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པའི་བར་
དུ་ང་ཚོས་བདག་འདིན་མ་དེག་པ་སྤྲོད་མི་ཐུབ་པས། བདག་འདིན་གྱི་ལོག་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་།
ང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་སྐྱབ་ཐུབ། དེ་ལྟ་ནའང་། འདི་གུར་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་
དུ་སོང་ན། ང་ཚོས་ཐ་ན་འཁོར་བའང་སྲོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། དེར་བརྟེན་སོ་ཐར་དང་རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་བསྐྱལ་དོན་དུ་གྱུར་ཡོད། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་
པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རང་རྒྱུ་དགོས་པ་
དང་། འདི་གུར་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་འདོད་པའི་སེམས་པ་ནི་དེའི་འགལ་ལྷོ་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོ་འདི་གུར་
ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན། རང་ཉིད་གཅིག་ལུའི་དོན་དུ་འདི་སྣང་གི་བདེ་བ་འཚོལ་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཞེན་ཆེ། ཆེ་འདིའི་པ་རོལ་ཏུ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་
ཞིག་རྟེན་མི་སྲིད།

རྒྱ་ཡོད་སར་མེ་མེད་པ་རི་བཞིན། འདི་སྣང་གི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ས་ཏུ་ནམ་གྲོལ་
གྱི་རྒྱ་ནམས་མེད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་ང་ཚོས་དེ་
དག་གི་རྒྱ་འཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་རི་སྲིད་འཁོར་བར་གནས་པའི་རྒྱ་ནམས་
བསྐྱབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ང་ཚོར་ཐར་པ་ཞིག་འཐོབ་མི་སྲིད།

འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་པ་དེས་ཐན་ཆེ་འདྲིར་ང་ཚོས་དགེ་ཅི་
ཅི་ཞིག་བསགས་པའང་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ཚོས་སློབ་གཏོང་གི་སེམས་པ་ཆེན་པོ་
ཞིག་བསྐྱེད་དེ། གཞན་དག་ལ་རོགས་སྐྱོར་གྱི་དོན་དུ་སློབ་མོ་སློབ་ཚོགས་མོད། འོན་ཀྱང་། སློབ་
གཏོང་གི་ལས་དེ་སྐྱེད་པའི་ཀུན་སློང་ནི་མཐར་ཐུག་ན་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ལྟ་ཚུལ་བཟང་
པོ་ཞིག་འཛིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཤིག་ཡིན་ན། དགེ་བའི་ལས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་རུང་བའི་སློབ་
གཏོང་དེའང་སློབ་གྲགས་འདོད་པའི་ཀུན་སློང་དེས་མི་དགེ་བའི་ལས་སུ་བསྐྱུར་ཡོད།

རང་ཉིད་བདེ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་དེས་སོ་སོའི་མི་ཆེ་ལ་ཇི་ལྟར་དབང་སྐྱུར་བྱེད་པ་
དང་། དེའི་རྒྱུ་བས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་འཛོམ་འདོད་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་གཞན་དག་ལ་འཆེ་བ་
ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་མཐོང་ཆེ། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
ཤིག་ཏུ་གྱུར་བའི་མི་གཞན་དག་ལ་འང་རོགས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིའི་དཀའ་རྙོག་
རྣམས་གང་ནས་བྱུང་བ་རྟོགས་ཐུབ། རང་ཉིད་བདེ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་སྟེ། ང་ཚོས་གཞན་གྱི་
སྤྱུགས་རྒྱུང་གི་དགོས་མཁོ་རྣམས་སྤང་མེད་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་འདི་ནི་
དམག་འབྲུག་ཐམས་ཅད་དང་། རང་བྱུང་ཁོར་ཕུག་གི་ཆག་འཇིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
ལུངས་ཡིན།

དུད་འགོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ།

ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་གིས་ཇི་འདོད་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་འཚོ་
གནས་འདིའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཚུད་ཐོས་བཏང་ན། ང་ཚོ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་རྒྱལ་
ཐབས་མེད་པའི་དུད་འགོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ང་ཚོ་མོངས་ཤིང་། རང་གཅེས་འཛིན་ཆེ་བ་
དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་སློང་སྐབས་ཀྱི་མེད། འོན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་

བར་ལེ་ལོའི་ངང་དུས་འདུལ་བ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་རྒྱལ་ཕུབ་བར་
བསམ་སྒོ་བཏང་ན། ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ལ། འདི་ལས་སྔོངས་བ་ཞིག་གང་འདོད།

དོན་ངོ་མར་བཤད་ན། རང་ཚོའི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་བྱེད་སྐོ་ཁག་ལ་དམིགས་ལྷུལ་རྒྱབས་
ཚེན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། རང་ཚོའི་བྱེད་སྐོ་ཡོད་ཚད་སྲིད་པའི་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་དང་། འདི་སྤང་
གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཡོལ་རྒྱུའི་ཚད་དུ་ཡིན། དེ་ནི་དུད་འགོ་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་རང་ཚོའི་
བར་ལ་ཁྱད་བར་ཞིག་གང་དུ་ཡོད། རང་ཚོས་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ཏུ་འཚོ་བའི་སྲོག་ཆགས་ལ་
ཞིབ་ལྷ་བྱས་ན་གནད་དོན་འདི་གསལ་པོ་ཆགས་ངེས། ཉ་དང་། འདབ་ཆགས། དུད་འགོ།
འབྲུ་སྲིན་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་སྤང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་གཡོལ་ནས་འདི་སྤང་གི་བདེ་བ་
འཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་བས་ན། རང་ཚོ་ནི་རྒྱ་པོ་ཞིག་གི་ནང་རྒྱལ་ནས་འགོ་བཞེན་པའི་ཉ་
དང་། ཚང་ཞིག་བཟོ་བཞེན་པའི་བྱིའུ་སོགས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཇི་ལྟར་མིན། རང་ཚོར་རྒྱ་
འོར་མང་ཞིང་། རང་ཚོའི་ངོ་བོ་སྣེ་མང་རྣམས་འཛིང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རང་ཚོས་རང་
རིགས་ནི་སྲོག་ཆགས་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཅས་ཡིན་
ཏུ་ད། དོན་དངོས་སུ་རང་ཚོ་དང་ཐང་དུ་གོག་ནས་འགོ་བའི་སྲོག་ཆགས་དང་། རང་ཚོའི་གྲོན་ཆས་
ནང་དུ་འཇོལ་བའི་འབྲུ་དང་ཤིག་སོགས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་བར་ཅི་ཡང་མེད།

འགོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་མངོན་རྗེས་ངོ་མ་པའི་བརྒྱན་འཕྲིན་གྱི་ལེ་ཚན་དུ་མི་ཡིས་རང་
ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་ཐབས་བྱས་ཚུལ་སྟོན་མོད། འོན་ཀྱང་། བྱིའུ་ཚོའི་འཕྱར་ཅལ་
ལ་རང་ཚོ་ད་དུང་ཡང་དོ་རྒྱ་མི་ཡོང་བ་དང་། དེའི་བྱིར་བྱིའུ་དང་རང་ཚོའི་བར་གྱི་ཁྱད་བར་དེ་གང་
དུ་ཡོད། དུད་འགོ་ཞིག་གིས་རང་ལས་ལུས་སྟོབས་ཞན་བ་ཞིག་ཟ་བའམ། དེ་ལས་འཕྲོག་
བཅོམ་བྱེད་པ་ཇི་བཞིན། རང་ཚོས་ཀྱང་རང་ལས་དམན་བ་ཞིག་ལ་ཅི་འདོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། དུད་
འགོ་ཚོས་སོ་སོའི་ཚང་སྤང་བར་འབྲུག་འཛིང་བྱེད་པ་ཇི་བཞིན་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད། དུད་

འགོ་མང་པོས་གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་ལ། ང་ཚོས་ཀྱང་གཞན་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། གཞན་སྲོག་གཅོད་པ་འདྲ་དེའི་ལ་ཟ་བའི་དོན་གཅིག་སུ་མིན།

མི་ལས་དུད་འགྲོ་ཚོ་ནི་སོ་སོའི་གསོན་ཚད་ལ་གང་དགོས་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་མཁས་ཤིང་། རང་གི་ཚང་དང་གནས་སོགས་སྤྱང་སྦྱོབ་ལེགས་པར་བྱ་བུ་བ། ང་ཚོས་འགོ་བ་མི་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས་པ་འཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་ལས་སྟག་ནི་རྩོད་པ་ཐབས་ཅལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རི་དྲུགས་འདེད་གྱི་མེད་པའི་ཚེ་ན་སྟག་ནི་ལྟ་ན་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། འུ་བ་ཞིག་བདས་ནས་གསོད་སྐབས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ལུང་འགའ་རུ་འུ་བ་ཚོས་རྩ་ཐང་དུ་རྩ་ཟ་བཞིན་སྟོད་སྐབས། ཁོ་ཚོར་བདེ་འཇགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྤང་ཡང་། འུ་བ་ཚོ་ནི་རང་ཉིད་སྤྱང་སྦྱོབ་ལ་མཁས་པོ་ཡིན། སྟག་ཅིག་ཉེ་འགམ་དུ་འབྱོར་ན་ཁོ་ཚོས་ཐན་ཚུན་ལ་བརྗེ་རྒྱག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་། ཁོ་ཚོའི་རྒྱག་སྤངས་དང་གཟུང་རྩལ་ལ་ལྟོས་དང་། སྟག་གིས་རང་ཉིད་འཇིན་ལ་ཉེ་སྐབས་དེ་ཚོས་སློབ་དུ་འགྲོ་སའི་ཁ་སྲོགས་བརྗེ་རྒྱ་རེད། འུ་བ་ཚོར་ད་དུང་འཇབ་པའི་རུས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཨ་རིའི་ས་ཆ་མ་ཤིན་ཀྱིང་དུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་ཚོས་ཚོགས་གྱི་ཉེ་འགམ་དུ་བྱིས་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བྱིས་ཚང་དེའི་སློབ་འཇུག་བྱ་བྱིའུ་ལ་ལྟོ་སྟོར་བྱེད་གྱི་སྟོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་འུ་བ་འགས་རྟག་ཏུ་ལྟོ་ཆས་རྒྱ་བ་རེད། འུ་བ་ཨ་མས་འུ་སྐྱབ་ཚོར་ར་སློབ་དེར་རི་ལྟར་འཇིག་དགོས་པ་དང་། ལྟོ་སྟོད་དེར་རི་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པ་སོགས་བསྐྱབས་ཡོད།

འཇམ་སྒྲིང་གང་སར་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཉི་སྐྱབ་བཅས་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཀྱན་སྲོང་ཞིག་བཟུང་ནས་འདི་སྤང་གི་བདེ་བ་འཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་གཙོ་བོ་ཅིག་དུག་གསུམ་ལས་སྒོལ་ཡོད་དམ། ང་ཚོ་ནི་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པ་དང་། གནམ་གྲུའི་ནང་དུ་འཕྱར་བཞིན་པ། ཡང་ན། མཚོ་

འགྲམ་དུ་རང་ལུས་ཉི་མར་ལྲེབ་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ལྟོས་
པར། རང་ཉིད་དང་མཚོ་ཡི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཉ། ཉམ་མཁར་འཕུར་བཞིན་པའི་འདབ་ཆགས།
སའི་ནང་གི་འབྲུ་སྲིན་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་བྲད་པར་ཅི་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ཕྱི་དྲི་བས་
གཟུགས་ལ་བྲད་པར་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་ལས་གཞན་ཚང་མ་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན།

གལ་ཏེ་རང་ཉིད་དམག་དཔུང་དུ་ཞུགས་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དམག་དཔུང་གི་སྤྱི་ག་
ཁྲིམས་ལ་བཅངས་པའི་ང་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད་སྲིད། འོན་ཀྱང་། བྲོག་མ་ཚོར་དམག་མི་ཞིག་ལ་
ཡོད་པའི་སྤྱི་ག་ཁྲིམས་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད། བྲོག་མ་ཚོ་ནི་དོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ཚོར་
ལུས་པོ་ཚུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། སྤོན་
མར་བདག་གིས་བརྟན་འཕྲིན་ཐོག་བྲོག་མ་དམར་ནག་གི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་འཐབ་འཛིང་
བྱེད་པ་ལྟ་སྲིད། འཐབ་འཛིང་དེ་ནི་ང་ཚོའི་དམག་འཇུག་ལྟ་བུ་རེད། བརྟན་དེ་ཐག་ཉེ་ས་ནས་
ལྷངས་ཡོད་ན། ཀྱང་སྲོལ་གྱི་འགྲན་བསྐྱར་ཞིག་ལ་སྤོས་ནའང་ལྟ་བུ་བ་ཞིག་ཡིན་པེས། གཅིག་
བྱས་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་སྤྱིང་སྤོབས་ཡོད་པར་འདོད་སྲིད། འོན་ཀྱང་། བྲོག་མ་ཚོས་ཐ་ན་
ལྷང་ཆེན་ཞིག་གིས་སོ་སའི་ཚང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་དེར་གློལ་བ་བྱེད་ཐུབ། མ་གཞི་སྤྱིང་
སྤོབས་ནི་མི་ཚའི་སྤྱིང་པོ་མིན་ལ། འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། གདུག་རྒྱབ་ཆེ་བའི་
སྤྱིང་སྤོབས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་ཇི་ལར་གྱི་དམག་མི་ཚོར་སྤྱིང་སྤོབས་
ཆེན་པོ་ལྡན་ཡང་། ཁོ་ཚོས་མི་ས་ཡ་མང་པོ་བསལ་དེ་ཡོད།

གཅིག་བྱས་ན། ང་ཚོས་སོ་སོར་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ལྡན་ཞིང་། དཀའ་ཚོགས་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱབ་པར་འདོད་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་དགུན་
ཁའི་ཆེད་ལ་དབྱར་དུས་ནས་ཁ་ཟས་གསོག་དགོས་པའི་འབྲུ་སྲིན་དང་། ཉགས་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་
འབད་བརྩོན་དང་བསྐྱར་ན་ཅི་ཡང་མིན། གཅིག་བྱས་ན། ང་ཚོས་དུད་འགྲོ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་

ཀྱུ་ལེགས་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་སྦྲུལ་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ཀྱུ་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་དུད་འགྲོ་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཐུན་པོ་ཆོ་ལོ་ཆགས་སྲོད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ཆོར་དོ་རྒྱ་མི་ཡོང་། ང་
ཆོར་གཞོན་སེམས་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཆེས་དོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཆེས་
དམའ་བའི་འབྲུ་སྲིན་ལའང་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད། སེར་སྣ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷོ་ཆས་བཅའ་
ནས་གསོག་འཛོལ་བྱེད་པར་མཁས་པའི་དུད་འགྲོ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་ལྷོས་ན། སེར་སྣ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བའི་མི་ཆོ་ཡང་སྲིན་གཏོར་ཅན་དུ་སྒྲུང་རྒྱུ་རེད།

ལོད་དུ་སེར་སྣའི་སྐོར་ལ་སྦྱང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དགོན་པའི་མཚན་སྐོ་སོགས་ཀྱི་སྦྱང་
དུ་གྲུ་བ་ཆོས་མང་དང་ཅམ་པས་ལྷན་སྦྲུག་པའི་གཏོར་མ་སྣ་ཆོགས་བཞེངས་ཏེ། མཚོན་མིའི་
ཐོག་ཏུ་མཚོན་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གྲུ་བ་ཆོས་ཀྱི་བ་འགོག་ཐབས་སུ་ཡོད་ཆོད་བྱས་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཆོར་སྦྱང་གྲུང་འཛོལ་ཤིང་། གཡས་གཡོན་ཏུ་མི་མེད་སྐབས། གཏོར་མའི་
རྒྱབ་ནས་བུ་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མདུན་ནས་བལྟས་ན་གཏོར་མ་ཆོར་སྐོར་ཅི་ཡང་མེད་ནའང་།
རྒྱབ་ནས་དེ་ཆོར་བྱེད་ཀ་ཅམ་ཐོས་ཡོད། མི་ཆོས་རང་ཉིད་ལ་སྦྱངས་གྲུང་འཛོལ་པར་དྲན་
ཡང་། དུད་འགྲོ་ཆོར་ཡང་སྦྱང་གྲུང་དེ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པར་མ་བཟད། དེ་ཆོར་བསྐྱུ་བྱིད་ལ་
མཁས་ཤིང་། དེ་ཆོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།

བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་སྤང་རི་ཐང་པའི་རྒྱ་མིང་ལ་དོ་གནས་པ་ཟེར་ཞིང་།
དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོང་གིས་ཉག་ཏུ་གཞན་གྱི་སྦྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པས་ཡིན། ཁོང་ནི་སོ་སོའི་
མི་ཆོར་ནང་དུ་ཐེངས་གསུམ་ལས་བཞད་མེད་པའི་བཤད་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་བྲག་
ཕྱག་ཏུ་སྐོམ་རྒྱལ་སྐབས། བྱི་བ་ཞིག་གིས་མཇུག་ལས་འབྲས་དོག་འགའ་རྒྱ་བཞིན་པ་
གཟེགས་ནས་བཞད་པ་དེ་ཐེངས་གཅིག་རེད། དེ་ཡང་བྱི་བ་དེས་གཡུ་ཞིག་རྒྱ་བཞད་པར་བྱས་
ཀྱང་ཡང་འགྲོགས་མ་སྐབས་དེ་སོང་ནས་བྱི་བ་གཞན་འགའ་བོས་ཤིང་། ཁོ་ཆོས་གཡུ་དེ་
གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བའི་བྱི་བའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་རྗེས། ཚང་མས་བྱི་བ་དེའི་སྦྲུག་ཏེ་འཐེན་བཞིན་

དུད་ནས་ཚང་གི་སྒོ་ཁར་སོང་། འོན་ཀྱང་། གཡུ་ནི་ཚང་གི་བྱ་གཞི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པས། གྱི་བ་
ཚོས་ཚང་གི་སྒོ་ཁ་རུ་མི་འཛོག་ཐབས་མེད་ཀྱང་ཅིང་། འོན་ཀྱང་འདིས་སྤང་རི་ཐང་བ་ཁོང་
བཞད་དུ་བཅུག་པ་རེད།

གྱི་བ་ནི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་མཁས་ཤིང་། དེ་ཚོ་སློབ་གྲུར་འགྲིམས་
མེད་ནའང་རྒྱ་བའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པོ་ཡིན། ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོ་རྗེ་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་
རུང་། ལྟོ་ཆས་ཤིག་ཡོད་ན། གྱི་བས་དེ་ཤེས་ཤིང་། དེ་རྒྱ་བར་ཁང་བཅེགས་མང་པོར་
འཛོགས་ཐུབ། གྱི་བ་ཚོ་ནི་ད་དུང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བར་མཁས་པོ་ཡིན་
པ་དང་། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོར་གཞོན་པ་བྱས་ཆོ། ཁོ་ཚོས་དགྲ་ཤ་ལེན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

ཐངས་ཤིག་གྱི་བ་ཞིག་གིས་བདག་གི་གཟན་འཚོས་སོང་། དེ་ནི་འཁོན་ལན་ཞིག་ཡིན་
མིན་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་། སློན་མར་ཀོ་བན་དགོན་དུ་ཟས་རིགས་རྒྱ་བ་དང་ཅིག་རྒྱག་
གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བས། གྱི་བ་ཚོས་གྱི་བ་རྣམས་པར་བསྐྱད་ཡོད། ཐབས་
ཤེས་འབྲུ་མིན་བཏང་རྗེས་གྱི་བ་ཚོའི་བསམ་བཤང་གྱི་བ་རྣམས་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་བར་
སྐྱམ་པ་རེད། དེ་དུས་བདག་ལ་ཨ་མ་མར་ཁི་ལི་(Mummy Max)ཡིས་བཟོས་པའི་
གཟན་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་མོ་ནི་ང་ཚོའི་སློབ་མ་དང་པོའི་གལ་གྱི་གཅིག་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ཡེ་
ཤེས་དང་དེད་གཉིས་ཉི་ཉོང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་རུ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས། ཁོ་མོས་
ངས་སྲབ་མོ་ཞིག་གིས་གཟན་དེ་བཟོས་ཏེ། ལེགས་པར་བལྟ་བས་ནས་བདག་གི་ཆ་སྐྱམ་ནང་
དུ་བཞག་ འོན་ཀྱང་། ཉིན་འགའི་རྗེས་ནས་བདག་གིས་ཆ་སྐྱམ་བྱེས་ནས་གཟན་དེ་ཕྱི་ལ་ལེན་
སྐྱབས། གྱི་བ་ཞིག་གིས་དེ་འཚོས་འདུག་གཟན་དེར་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ལས་བརྟོལ་མེད་པར་
སྤང་ཡང་། ལྷོབ་ཆགས་བཟོ་ལ་དུས་བྱ་ག་གཅིག་མཚུངས་བཞི་ལྷ་ཞིག་འདུག་ང་ཚོས་གྱི་བ་
དེར་གཞོན་འཚེ་བྱས་ཡོད་སྟབས། དེས་འཁོན་ལན་དུ་བདག་དགའ་སའི་དངོས་པོ་དེར་གཏོང་
བཞག་བྱས་འདུག།

པོད་དུ་བྱི་བའི་རིགས་ཤིག་གིས་ཞིམ་མངར་ཅན་གྱི་ཚི་ཤིང་གསོག་འཛོག་བྱེད་ཤེས་
པ་དང་། བྱི་བ་དེ་ཚོས་ཚི་ཤིང་དེ་དག་རྒྱན་འབྲུམ་སྐྱམ་པོ་ལྟར་གནས་གཅིག་དུ་གསོག་པ་རེད།
བྱི་བ་དེ་ཚོ་ནི་རིག་རྩལ་ཅན་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ལྷ་བས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། མི་ཚོས་ཐང་སོ་བ་
སོ་བ་ཡིན་མིན་ལ་བལྟས་ནས་དེ་དག་གི་མཛོད་ཁང་ཡོད་ས་ཤེས་འགྲོ།

ང་ཚོ་དགའ་བའི་སྤང་ཚི་མཐའ་དག་སྤང་མ་ཚོའི་ངལ་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད།
ང་ཚོས་སྐྱུག་བཞེན་འདུག་ཅིང་། སྤང་མ་ཚོས་སྤང་ཚི་བཟོས་ཚར་བ་དང་དེ་རྒྱ་གི་ཡོད། དེ་
ཚོས་ཚེ་འདིའི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྤང་ཚི་བཟོ་ཞིང་། ང་ཚོས་ཚེ་འདིའི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྤང་ཚི་རྒྱ་
འགྲོག་བྱེད་གྱི་ཡོད།

བདག་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་སྐབས། བདག་ལ་ཀ་མད་སློབ་མཁན་དགོ་ཞན་གཉིས་ཡོད།
བདག་གིས་ཉིན་གང་ཐོར་དཔེ་ཆ་སློབ་འདོན་བྱེད་པར་སློབ་དགོས་ཤིང་། གཅིན་པ་གཏོང་བའི་
བར་གསེང་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མེད། འོན་ཏེ། ལྷ་བས་རེར་དགོ་ཞན་ཚོས་བདག་ལ་དུས་ཚོད་
གཅིག་ཙམ་གྱི་རང་དབང་ཞིག་སྤོད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤོད་ཤིག་ནི་ཚེས་དགུས་མ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་། སློམ་མང་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་ལྷ་བས། བདག་གིས་མཚམས་རེར་དཔེ་ཆ་སློབ་པ་ལས་དེ་
ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན། སློམ་ཚོ་ནི་སྤང་ནག་འདྲིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་
སློམ་ཐག་གི་དཀྱིལ་མར་སྐྱུག་པ་ལས་མཐའ་དུ་སྤོད་པ་དང་། ཡང་ན། ལུ་ག་ལྷ་བུའི་ཞིག་གི་
ནང་དུ་འདུག་གི་ཡོད། སྤང་ནག་ཅིག་སློམ་ཐག་གི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་མ་འཚུངས་པར་དུ་ཁོ་ཚོས་
དེ་ལྟར་སྐྱུག་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ལྷ་བུ་དུ་སོང་ནས་སྤང་ནག་དེ་ཟ་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་རྒྱན་དུ་སློམ་
ཐག་གིས་བརྒྱང་བའི་འབྲུ་སྲིན་གྱི་སྤང་ནས་ཡར་ཟ་བ་དང་། མགོ་དང་གཤོག་པ་རྣམས་བྱ་
རྒྱུ་ལྟར་འདོར་གྱི་ཡོད། མཚམས་རེར་བདག་གིས་སློམ་ཐག་སྐྱུལ་ཙམ་བྱས་ཏེ། སློམ་ལ་
སྤོད་ཚེ་སྐབས། ཁོ་ཚོ་ལྷ་བུ་དུ་བྱི་ལ་ཡོང་ནའང་། སློམ་ཐག་གི་སྤོད་དུ་འབྲུ་སྲིན་ཞིག་ལྷུང་མེད་
པར་ཤེས་མ་ཐག་སོ་སོའི་བྱ་གའི་ནང་དུ་འཇུག་འགྲོ།

ང་ཚོའི་འཚོ་བ་ལ་ཡང་ཐོན་གྱི་རྣམས་འཛིང་ཆེ་དུ་གྱུར་ཏེ། སོ་སོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་
 དངོས་སུ་གསོད་དགོས་ཀྱི་མེད། ང་ཚོས་དོན་སྤྱིང་མེད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་སྐྱབ་བཞིན་སྐོར་མོ་
 བསལས་ཏེ། གཞན་གྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ལ་སོགས་ཉོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འོན་ཏེ། རུང་
 འགོ་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲ་མཉམ་དགོས་ཚུལ་བཤད་ན་ཆོག་པ་དང་། སོ་སོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་
 དུ་གཞན་དག་གི་སློབ་གཚོད་པ་ལས། རང་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རལ་ཚོལ་བྱེད་པའི་དུད་འགོ་
 མང་པོ་ཡོད། སྐྱོ་སྐྱུགས་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རི་བཞིན། སྐྱུ་རྩལ་འབྲུབ་སྟོན་ཁང་དང་། གཞན་
 གཞན་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དུད་འགོ་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྟོ་ཆས་ཀྱི་དོན་དུ་རལ་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། མི་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་ཀྱུ་རེ་བསྐྱངས་ནས་སོ་སོའི་འཚོ་རྟེན་འཚོལ་དགོས་པ་རི་
 བཞིན། སྐྱུ་རྩལ་འབྲུབ་སྟོན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་གྲང་ཆེན་དང་། སྤྱི་ལུ་ཚོས་ཀྱང་ལྟ་མོ་བ་རྣམས་
 ལ་འབྲུབ་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་ནི་རྒྱུན་དུ་འདིགས་སུ་དུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྐྱུ་
 རྩལ་འབྲུབ་སྟོན་ཁང་དུ་རྒྱབ་སྐྱོལ་ས་ཐོག་དུ་ཡང་ལང་ཞིང་། ཨ་ལོང་གི་ནང་ནས་མཚོང་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད། མཚོ་སྐོ་ཚོས་རྒྱབ་ས་ལྷན་པར་ལེབ་འབྲེར་བ་དང་། སོ་སོའི་རྩ་མས་བདེ་མོ་སྟོན་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞན་གྱི་གས་དུ་སྐྱོན་ཉམས་སྟོན་མཁན་ནི་འགོ་བ་མི་གཅིག་སུ་
 མིན།

ང་ཚོས་སོ་སོའི་མི་ཆེ་ལ་དོན་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་རྟེན་བར་དུ་ང་ཚོ་ནི་དུད་འགོ་དང་
 གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཇོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ང་ཚོ་ནི་དེ་དག་ལས་ཀྱང་དམན་
 པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོར་འགོ་བ་མི་ཞེས་པའི་མིང་དང་། བཟོ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་ནི་ཆེས་དམའ་
 ལོས་ཀྱི་དུད་འགོ་ལས་མཚོག་ཅིག་མིན། ང་ཚོར་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་དེས་
 ལེགས་ཉེས་འབྲེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་གཅིག་སུའི་རྗེས་སུ་
 བརྒྱུགས་ནས་སོ་སོའི་མི་ཆེ་རྒྱུད་ཐོས་བཏང་ན། ང་ཚོར་རང་ཉིད་ལ་འགོ་བ་མི་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་གྱུར་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུར་དང་། ང་ཚོས་དུད་འགྲོ་ལ་ལད་སྐྱོས་བྱ་དགོས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་
 ཁོ་ཚོའི་སྤྱི་དུང་སྟོབས་དང་། སྤྱད་བྱང་། ད་དུང་སོ་སོའི་གནས་གཞི་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱེད་པའཕམ། དམ་
 །ལེན་པའི་རུས་པ་སོགས་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་འདི་སྟེ། ཁྱི་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ལྟོ་ཆས་རྙེད་ན། དེ་
 འཚོར་བར་དོགས་པའཕམ་ནས་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་རྙེད་པའི་དངངས་སྐྱབས་གིས་འཕམ་ཏུ་ལྷུང་
 མིན་གཏོང་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁྱི་དེས་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུན་དུ་ལྟོ་ཆས་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ཚེ། དེ་བག་
 སེབས་སུ་གནས་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཅ་ཆེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འཚོར་བར་དོགས་ནས་ཁྱི་དེར་
 དངངས་སྐྱབས་ཆེན་པོ་སྤྲེ་གི་ཡོད། འདི་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་
 ལུས་རྙེན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་སྤྱད་དགོས་པའི་ཡིད་བཞིན་
 འོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་དགོས། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྐྱེལ་བཟང་འདི་ཡོད་དུས་བེད་སྤོང་ལེགས་པར་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་དེ་
 རྒྱུད་ཚོས་སུ་གཏོང་མི་རུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་ཏུ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྐྱབས་པ་ཅོམ་གྱིས་
 ཡིད་མ་ཚིམས་པར། ང་ཚོས་སུ་མ་ལྷུང་ནས་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ཆེ་རུ་
 སྤྱེད་དགོས།

ཆེ་སྲ་བྱི་དང་ད་ལྟ་གསུམ་རྒྱུད་ཚོས་གཏོང་བ།

དལ་འབྱོར་གྱི་རྙེན་བཟང་འདི་རྒྱུད་ཚོས་བཏང་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུས་ཁེངས་
 པའི་འཛིག་རྙེན་ཞིག་ཤོར་བ་ལས་ཀྱང་འབྲུམ་འགྲུང་གིས་གྲོང་གུང་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གསུམ་
 བས་འབྲུང་སྟེ། དེས་ང་ཚོའི་དགོ་ཅ་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། དེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་བ་བྱི་མ་རྣམས་
 རྒྱུད་ཚོས་གཏོང་ཞིང་། དེས་ད་རེས་གྱི་སྤྱི་བ་འདིའི་རུས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཚོས་གཏོང་གི་ཡོད།

ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་འདིའི་སྐྱད་དུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་
 དང་། སྤྱིན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་དཔེ་འབད་བཙོན་ཀྱང་ཚེན་པོ་ཞིག་གྲུས་ཤིང་། ང་ཚོས་རང་གི་
 ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་སྤྱད་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱས་པ་རྣམས་
 ལེགས་པར་བཀོད་མ་ཐུབ་ན། ཡོད་ཚད་དོན་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ཏུ་ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྟེན་བཟང་འདི་ཚུད་ཐོས་བཏང་ན། ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་རོལ་ཏུ་འཕང་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རྟེན་པའི་རྒྱ་
 རྣམས་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱན་ཤོག་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱན་ཤོག་དེའི་སྐོར་མོ་མི་ལེན་པ་ལྟར། ང་
 ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་འདི་ཚུད་ཐོས་བཏང་ན། ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་ང་ཉིད་ལ་
 བརྗོད་མི་ཐུབ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིད། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ང་ཚོས་སྐྱེ་བ་འདིའི་
 རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུད་ཐོས་གཏོང་གི་ཡོད། སྐད་ཅིག་དེ་དེར་ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཚོས་ཕྱོགས་
 གྱི་རྒྱས་པ་རྣམས་མཐོང་འདེགས་གྱེད་པ་ལས། ང་ཚོས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཚུད་ཐོས་གཏོང་གི་
 ཡོད། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་འདི་ལོ་ཡག་འབྱུང་སའི་ཞིང་ག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ཚུད་
 ཐོས་གཏོང་བ་ནི་གཤམ་པ་མེད་པའི་ས་ལ་ས་བོན་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། སྤོན་དུ་སོང་
 བའི་ང་ཚོའི་ངལ་བ་དག་ལ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་འགོ།

དཔེར་ན། ཨ་པ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་བྱ་ལ་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་ཅིག་ཉོ་སྤྲོད་ཏུར་
 བཙོན་ཚེན་པོ་གྱེད་ཅིང་། ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཕོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གསོག་ཐུབ་པའི་
 སྐར་མ་དེ་དེ་བཞིན་གསོག་པ་དང་། དེ་ནས་མཐའ་མཐུག་སོར་གདུབ་དེ་ཉོས་ནས་བྱ་ལ་སྤྲོད་
 སྐབས། རིན་མི་ཤེས་པའི་བྱ་སོར་གདུབ་དེ་གསང་སྤྱོད་ནང་དུ་གཡུགས་ན། ཨ་པ་དེར་
 ཚོར་སྤྲོད་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ། དཔེ་མཚོན་འདིས་འདས་སོང་གི་དཀའ་སྤྱད་
 དང་། ད་ལྟའི་འབད་བཙོན་གཉིས་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཁར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་
 བཟང་འདི་ཚུད་ཐོས་བཏང་ན། ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ལའང་གཏོར་བརྒྱག་གྱེད་
 གྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ནས་འདི་ལྟར་རང་གི་མི་ཚེ་ཚུད་ཚོས་སུ་འགོ་བཤེས་ན་པམ་
སྤོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱེ་བ་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་ལེན་བ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
པར་མཐོང་གི་རེད། སྤྱིང་པོ་ཞིག་མ་སྤངས་ན། རྒྱེ་བ་འདི་དང་ང་ཚོར་རྒྱེ་བ་འདི་ཐོབ་པའི་འདས་
སོང་གི་དཀའ་སྤྱད་ནམས་ཀྱང་ཚུད་ཚོས་སུ་སོང་བར་མ་ཟད། རྒྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འང་ངན་སོང་གི་
སྤྱད་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་སྤོན་རྟགས་ཤིག་སྤོན་པའི་
བསམ་སྲོལ་ཡང་ང་ཚོར་འཁོར་ལུབ་བཅས།

གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་རྟེན་བ་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཇི་འདྲ་ཞིག་
སྤངས་ཡོད་བ་ཤེས་ན། རྒྱེ་བ་འདི་དོན་མེད་ཏུ་སྐྱེལ་བ་ནི་ཇི་འདྲའི་བྱབ་ཚུང་ཞིག་ཡིན་པ་
རྟོགས་རེས། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་འདིའི་རྒྱ་ནམས་ནི། རང་གི་རྒྱེ་བ་སྤྲོ་མ་དག་གི་
ནང་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ད་དུང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་
བཞིན་བ་དག་འབྱུང་བའི་སྤོན་ལམ་དུག་པོ་བཏབ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་
ད་ལྟ་ང་ཚོར་ལེ་ལོའི་ངང་འདུག་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ག་ལ་ཡོད།

ང་ཚོས་རྟེན་དཀའ་བའི་ལེགས་སྐྱེས་འདི་ལ་རང་ཉིང་གིས་ལྟ་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འདྲིན་
གྱི་ཡོད་པར་བརྟག་དབྱེད་བྱ་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་བཙོན་འགྲུས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་རྟེན་བཟང་
འདི་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དེ་ཚུད་ཚོས་གཏོང་བཞིན་བ་ཤེས་རྒྱུ་རེད། རྒྱེ་བ་
འདིའི་རྒྱ་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཚོས་སྤྱད་ལུབ་གྱི་ཡོད་དམ།
རྒྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤངས་ཡང་རྟེན་བར་དགོས་རེས་ཡིན་པའི་སྤོན་ལམ་ཡང་དག་ཅིག་ང་ཚོས་
འདེབས་གྱི་ཡོད་དམ། ཇི་བའདི་དག་ལ་ལན་འདེབས་པར་ང་ཚོས་སོ་སོའི་སེམས་གྱི་ཀྱན་
སྤོང་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དབྱེད་གཏོང་དགོས།

ང་ཚོར་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ནི་ང་ཚོས་ངེས་
པར་དུ་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྟེན་བཟང་འདི་ནི་རྟག་དུ་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་
སློབ་འཇུག་ལུས་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་མིན་ང་ཚོས་བདེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ཁ་ཆེ།

ང་ཚོ་ཚང་མས་བདེ་བ་འདོད་གྱི་ཡོད། གཞན་གྱིས་ང་ཚོར་འཚིག་ཇ་ཤེས་པོར་གང་
ངམ་འོ་དར་ཞིག་སློད་པ་དང་། ཡང་ན། ང་ཚོས་ཁེ་བཟང་སློབ་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཟོས་ཀྱང་། དེ་
དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དོན་ངོ་མ་ཅི་ཞིག་གཤམ་ཆེན་
ཡིན་པ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོས་འཚིག་ཇ་དང་། འོ་དང་། ཁེ་བཟང་གི་སློབ་ལོ་
གཅིག་སོགས་གྱི་བདེ་བ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཆེ་འདིའི་ས་རོལ་གྱི་རྟེན་བཟང་གི་རྒྱ་
རྣམས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གཤམ་ཆེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་གྱི་མེད།

ང་ཚོས་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤོང་ཐུབ་ན། ད་གཟོད་གཤམ་དུ་
ཡོད་པའི་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བསམ་སློབ་འབྱེད་སོ་དེ་རང་ཉིད་ལ་
ལྷན་རྒྱ་རེད།

- བཟོད་དཀའ་བཅོམ་ར་འདྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། །
- དགའ་བའི་ཚལ་ལྷུང་མཐོང་བའི་སློ་སྤངས་ནས། །
- བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ལོར་གྱི་མཚོད་བརྒྱུད་སྟེ། །
- ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ང་ཚོར་ངེས་འབྱུང་སྟེས་ན། འདི་སྣང་གི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། མེད་ལྷུང་གི་ལྟེ་
བ་དང་། དུག་སྐྱལ་གྱི་ཚང་། ཁབ་གྱི་ཅེ་དུ་འགྲེང་བ། ལྷགས་སྐྱུང་གཟེ་མ་ར་མགོས་དགྱིས་
ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྣང་གི་ལུས་ཞིག་དུ་སྣང་རྒྱ་རེད། མ་རིག་པ་སོགས་གྱི་འབྱུང་སྣང་

གི་དབང་དུ་སོང་ནས་མི་ཚེ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་སོང་བའི་
ཚོ་རབས་སུ་མ་དག་ཏུ་བྱས་པའི་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་རྣམས་ཚུད་ཐོས་གཏོང་གི་ཡོད། ང་
ཚོས་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་ཚུད་ཐོས་བཏང་ན། བདེ་འགྲོ་ལས་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཚེས་ཚེ་བའི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཁོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་སྐོར་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་
ལྷགས་པས་གཤམ་གསལ་ལྷར་གསུངས་འདུག

གང་ཚེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མ་ཐུན་གནས་པ། །

གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཇིན་པར་མི་བྱེད་ན། །

གཡང་སར་ལྷང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །

དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སློང་བར་འགྱུར། །

སྐྱེ་བ་འདིར་ང་ཚོ་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་མི་སྐྱབ་པའི་ངན་སོང་གི་
གནས་སུ་སྐྱེས་མེད་ཅིང་། ང་ཚོར་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
ཁོང་ཚོས་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་འགོལ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཚང་
ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་ལེགས་པར་བེད་མ་སྤྱད་པར་ངན་
སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན། སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ང་ཚོར་རམ་འདེགས་བྱེད་མི་སྐྱབ་པ་དང་། ཐ་ན་
ང་ཚོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་མི་སྐྱབ། དེ་བས་ན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ནས་ང་
ཚོས་དེ་འགོག་ཐབས་སུ་རུས་པ་ཡོད་ཚད་འདོན་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱ་
རྒྱུ་འདི་སྤང་བོ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་ཚོར་བྱ་དེ་བཞོལ་ནས་སོ་སོའི་འབྲུང་འགྱུར་ལའང་བདེ་
བ་ཡོད་པའི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།

ཚོངས་པ་ཆེན་པོ།

སྲོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞེ་བ་ལྟས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད།

འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་བྱུང་ནས། །

བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །

འདི་ལས་བསྐྱེས་པ་གཞན་མེད་དེ། །

འདི་ལས་ཚོངས་པ་འང་གཞན་མེད་དོ།

དལ་འགྲོང་ཆང་བའི་ལུས་རྩེན་འདི་ཚུད་ཚོས་གཏོང་བ་ལས་ཚོངས་པ་ཞེས་མེད་པ་
དང་། དེ་ནི་བསྐྱེད་འདུག་ལས་ཆེ་ཤོས་དང་། ཚོངས་པའི་ནང་ནས་ཚོངས་པོས་ཆགས་ཡོད།
དུད་འགྲོ་ཆོ་ལྷོ་རྒྱན་དུ་སོ་སོའི་ཚོངས་པའི་བཙོན་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན། ང་ཚོས་སྐལ་
བཟང་འདི་ཚུད་ཚོས་བཏང་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོངས་པའི་བཙོན་དུ་འཇུག་གི་
ཡོད། ང་ཚོས་དུད་འགྲོའི་སྲོད་ཚུལ་ལྟར་བྱ་སྲོད་བརྟམ་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་འགོག་པའི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ནི། ཚོངས་པའི་ནང་ནས་
ཚོངས་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་མགོན་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཤེས་སྤྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་
གཤམ་གསལ་ལྟར་གསུངས་འདུག།

གང་ཞེས་གསལ་སྲོད་རིན་ཆེན་སྐྱེས་པ་ཡིས། །

ངན་སྐྱུགས་འཕྲུག་པར་བཤྱིད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །

གང་ཞེས་མི་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲིག་པ་དག །

བཤྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་ལྷན་པ་ལགས། །

འདི་ཏུ་སློབ་དཔོན་མགོན་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ལན་གཅིག་སློབ་པའི་མིའི་ལུས་རྩེན་
འདི་མི་དགོ་བའི་ལས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་བཀོལ་བ་ནི། རིན་ཆེན་གྱི་སྤྲི་ཡིས་བརྒྱན་པའི་

གསེར་སྒོད་ཅིག་ངན་སྐྱབས་འཇུག་སའི་སྒོད་དུ་བཀོལ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱབས་པའི་ཉག་ས་ཤིག་
ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད།

འདི་ནི་ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཉེན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་བྱས་པའི་འོས་འབྱུང་དག་གི་ནང་
ནས་ཆེས་སྐྱབས་ཤོས་དེ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་བྱ་ཚོག་པའི་འོས་འབྱུང་ཆེས་ཤོས་དེ་ཡིན། ང་ཚོ་ནི་
གཡོལ་ཚོག་ཚོག་ཡིན་ཡང་མི་གཡོལ་བར་མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་འོས་འབྱུང་དེས་
རང་ཉིད་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འབྱེད་རྒྱ་རེད། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྩིན་འདི་ལེགས་
པར་བཅད་མི་སྲོད་བ་ནི། ཚོང་བ་ཞིག་གིས་ཉེན་ཁ་མང་པོ་བརྒྱད་ནས་རྒྱང་རིང་གི་ལུས་ལྷང་
ཞིག་ཏུ་འབྱོར་ཏེ། དེ་དུ་རིན་ཆེན་འོས་བྱ་གང་སར་ཡོད་ཀྱང་། ལག་སྒྲོང་དུ་བྱིར་རང་ལུས་ལ་
ལོག་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད། ལུས་ལྷང་དེ་དུ་ས་དང་། ལྷ་ནགས་ཚལ་སོགས་གང་
སར་བདག་མེད་ཀྱི་འོས་བྱ་ཡོད་ཅིང་། ཚོང་བ་དེས་སོ་སོའི་བྱ་གཞིངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞན་གང་
དུའང་རྙེད་དགའ་བའི་འོས་བྱས་གང་བར་བྱས་ནས་རང་ལུས་ལ་ལོག་ན། རང་ཉིད་ནི་འཇམ་
སྲིང་དུ་སྒྲོབས་འབྱོར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོས་འོས་བྱ་གཅིག་
ཀྱང་ལག་ཏུ་མི་ལེན་པར་ཚུར་འཁོར་ནས་རང་ལུས་ལ་ལོག་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན།

ཚོང་བ་དེའི་བྱེད་སྒྲུངས་འདི་ནི་སྐྱབས་ཤིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཅི་ཞིག་
བྱེད་བཞིན་པ་དང་བསྐྱར་ན་ཅི་ཡང་མིན་ཞིང་། ང་ཚོར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྩིན་འདི་ཐོབ་ཡོད་
ཀྱང་། ང་ཚོས་དེ་ལ་སྡིང་པོ་ཅི་ཡང་ལེན་གྱི་མེད། ང་ཚོས་རྩིན་བཟང་འདི་ལ་སྡིང་པོ་ལེན་བ་
པར་ཞོག ང་ཚོས་དེའི་སྐྱོག་སྐྱོགས་ཡིན་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་ལག་སྒྲོང་
དུ་རང་ལུས་ལ་ལོག་འབྱོར་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོས་གསེར་ལས་དཀོན་པའི་གོ་སྐབས་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་བཞིན། ངན་སོང་དུ་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་སྐྱབས་བསྐྱལ་སྲོང་བ་
དེས་གཏན་བཟོ་གི་ཡོད།

ང་ཚོས་ཚེ་རབས་སྐྱ་མ་དག་ཏུ་ད་ཐེངས་ཚུ་སྲིན་ནམ་རུས་སྐལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་
ལྷག་པའི་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་འདིའི་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱབས་ཡོད། ང་ཚོས་ཉེན་ལྡར་
གསོག་བཞིན་པའི་ལས་ལ་ལྟོས་དང་། གཅིག་བྱས་ན། ང་ཚོས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་དོན་ཏུ་
འབྲུ་ཁྱུ་མ་དང་གྲོག་མའི་སྐད་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོར་སྲིད་ན་རྟེན་དཀའ་བའི་རྟེན་
བཟང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲིད་ཤོག་ལྟར་ཚུད་ཐོས་གཏོང་
གི་ཡོད།

དམ་བའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་དེར་དོན་སྤྱིང་མི་ལེན་པ་ནི།
དཔུལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྲོ་རྒྱའི་འོབས་སུ་འདྲན་པའི་བྱ་ག་ཚེན་པོ་ཞིག་ཐང་ཏུ་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཐེ་
ཚོས་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དེའི་ནང་ཏུ་མཚོང་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་
མི་ཞིག་དོན་མེད་ཏུ་དོང་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བ་མཐོང་ན། ང་ཚོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་མཚར་
རྒྱ་རེད། མི་དེ་ཚང་གིས་བཟེ་ཡོད་དམ། ཡང་ན། མི་དེར་དབང་པོ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ཆ་ཚབས་
ཚེན་ཞིག་ཡོད་དམ། འདྲེ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སམ། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་མི་དེས་
བསམ་བཞིན་ཏུ་རང་ཉིད་དོང་དེའི་ནང་ལྷུང་ཏུ་བཅུག་པར་བསམ་མི་སྲིད། དཔུལ་བའི་ཁམས་
ལ་ཐད་ཀར་འདྲན་པའི་འོབས་ཤིག་གི་ནང་བསམ་བཞིན་ཏུ་མཚོང་བ་ནི་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་
ཏུ་སྤྲང་ན། ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིས་རང་ཉིད་ལ་བྱིན་པའི་སྐལ་བཟང་དེ་སྤྲང་
མེད་གཏོང་བཞིན་པ་རྟོགས་རྒྱ་ནི་རི་འདྲ་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

གཅིག་བྱས་ན། ང་ཚོས་རྒྱངས་འཁོར་གཏོང་མ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ན། ཚོང་ལས་
ཤིག་བསྐྱབས་མ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ཚོས་ང་ཚོར་ཁྲེལ་དགོད་བྱེད་བཞིན། ང་ཚོ་སྐྱེན་
པ་ཡིན་པར་བཤད་སྲིད། འདི་སྤྲང་གི་བདེ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་མི་ཚོས་ང་ཚོ་སྐྱེན་པ་དང་
ཚོངས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ཚོག་འོན་ཀྱང་། རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོངས་པ་ཆེ་

ཚོས་མི། ང་ཚོར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྩེན་འདི་ཡོད་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་དོན་དུ་བེད་སྤྱོད་མི་
བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་རྗེས། ཁོང་གིས་གཤམ་གསལ་ལྟར་གསུངས་འདུག།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །
ཚོངས་པས་སྤྲིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལུག་ན། །
འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །
སྲ་འཛུགས་ཐོ་སྤྲོད་བར་འགྱུར། །
ཉིན་ཞིག་འཆི་བ་ཡོང་ངེས་ཤིང་། །

དེ་ནི་ནམ་ཡོང་མིན་ང་ཚོས་མི་ཤེས། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱལ་བཟང་འདི་ཡོད་དུས་
དེ་ལ་བྱ་སྤྲིག་མ་བྱས་ན། ང་ཚོས་སྲ་འཛུགས་ཐོ་སྤྲོད་བཞིན་འཆི་དགོས་པ་དང་། དེ་དུས་ང་
ཚོར་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་དུས་ཚོད་མེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་འདི་ཚུད་
མོས་བཏང་བའི་འགྲོད་སེམས་ཇི་འདྲ་ཚེན་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་སྐྱེ་རུང་། འན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
དག་པོའི་ནང་དུ་ལྷུང་བཞིན་པ་ལས་རང་ཉིད་སྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྦྱོབ་མི་ཐུབ། ད་ལྟ་ཁོ་ན་སྟེ།
རང་ཉིད་ལ་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྩེན་འདི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྤྲི་མར་རང་ཉིད་འན་
སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་བཀག་སྟེ། བེད་འགྲོའི་ལུས་རྩེན་ཞིག་རྙེད་པའི་འགན་ལེན་བྱ་ཐུབ།

སྦྱིང་པོ་ལེན་པ།

ཚེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ལ་རྒྱབ་གཏོད་པ།

ང་ཚོ་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལས་ང་ཚོར་ཡོན་ཏན་
ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྩེན་བཟང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོར་འགྲོ་བ་མི་
པལ་ཆེ་བ་ལ་མེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཚང་ཞིང་། ང་ཚོ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་

ཡིན། དེའི་སྲིད་ང་ཚོས་འདི་ག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐར་ཆ་གཅིག་ཙམ་
ཡང་རྩྭ་ཚོས་སུ་ནམ་ཡང་གཏོང་མི་རུང་།

སའི་གོ་ལའི་ཐོག་གི་སྲི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི། དལ་འགྲོར་གྱི་
ལུས་རྟེན་འདི་དང་བསྐྱར་ན་ཅི་ཡང་མིན་ཞིང་། འཛམ་གླིང་གི་སྤྲ་འདོམས་ཚོང་ཁང་ཚང་མའི་
ནང་དུ་བསྐྱེགས་ཡོད་པའི་ཚོང་ཚོགས་མཐའ་དག་དང་། དེའུ་ལ་ཁང་ནང་གི་སྒྲོར་མོ་ཚང་མ།
གསེར་དང་རྒྱན་ཆ་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི། དལ་འགྲོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་དང་བསྐྱར་ན། གང་
སྟོགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལས་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ། སྲིད་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་ཚོར་
འགོ་བ་མའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ནི་སྲི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལོར་དང་། འདི་ག་རྟེན་ཚོས་
བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་བྲན་གཡོག་དུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ལས་སྟོགས་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་མི་ཞིག་གིས་སྐར་ཆ་རེ་དེའི་ནང་དུ་འང་སའི་གོ་ལའི་རུལ་སྤན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྩོ་
རྗེ་པ་ལས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ལོར་ཅ་ཆེན་ཞིག་གསོག་གི་ཡོད།

ང་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པའི་མི་ཆེ་ཞིག་བསྐྱུལ་བར་སྲིད་པའི་བདེ་བ་མང་
པོ་འདོར་དགོས་ཡིད། གཞན་གྱིས་ང་ཚོའི་སྲེད་སྤངས་དེ་ནི་བདེ་ཚོར་ལ་རྒྱབ་གཏོད་པའི་སྲིད་
པ་ཞིག་དུ་མཐོང་སྲིད། གལ་སྲིད་དེ་ནི་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་དཀའ་སྲུག་མང་པོ་ཞིག་སྲོང་དགོས་ཀྱང་། ང་ཚོའི་དཀའ་སྲུད་ལ་རིན་ཐང་
ཡིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་སྲོང་བའི་དཀའ་སྲུག་དེ་དག་ནི་སྲིད་པའི་བདེ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་
མཁན་ཚོས་བདེ་བ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྲོང་དགོས་པའི་དཀའ་སྲུག་དང་བསྐྱར་ན་ཅི་ཡང་
མིན། ཁོ་ཚོས་སོ་སོའི་མི་ཆེ་ཕྱིལ་པོ་སྟེ། མི་ལོ་བཞི་བཅུ་དང་། ལྷ་བཅུ། ཐན་དུག་རྩའི་རིང་ལ་
ལས་ཀ་བྱས་ཏེ། ལོ་གཅིག་གི་དུས་ལུན་ལའང་རྒྱན་མི་བཟོན་པའི་བདེ་བ་ཞིག་གི་དོན་དུ་
དཀའ་སྲུག་ཆེད་མེད་ཅིག་སྲོང་གི་ཡོད། ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཞིག་གིས་སྲོང་བའི་དཀའ་

ལྷན་གྱི། ཚེ་འདིའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ལ་བདེ་སྲིད་ཡོང་བའི་དོན་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར། ཚེ་
རབས་སྤེལ་མ་ཐུང་དག་ལ་གཏུག་གི་བདེ་བ་ཞིག་འཛོལ་ཆེད་ཡིན།

ང་ཚོས་རྗེ་སྲིད་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ནི་བདེ་སྲིད་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་པའི་ལྷ་སྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་
བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ང་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་རྙོག་མང་པོ་ཡོད་ཚོག་སྲིད་པའི་
འཚོ་བ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་པར་ངེས་འབྱུང་ཟབ་མོ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྲིད་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་
ཉོག་ས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ངེས་ཡིན།

དེ་དག་ནི་ང་ཚོའི་ཀུན་སྲོང་ལ་སྐྱབས་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་སྲོང་གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་
ནི་བདག་གིས་ནན་ཏན་དུ་སྲེང་མི་ཚང་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན། སྐར་ཆ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ང་
ཚོའི་ཤེས་རྒྱུན་གྱི་སྲིད་དུ་གསོག་བཞིན་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ང་ཚོས་བྲས་དང་བྱེད་བཞིན་
པའི་ལས་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། བྲས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་དེ་དག་སྐྱུལ་བའི་
སེམས་པ་དེའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ང་ཚོའི་ཀུན་སྲོང་ཡོད། དེ་བས་ན། ཉིན་རེའི་མགོ་དུ་ང་ཚོས་
ཉིན་དེར་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ་ཀུན་སྲོང་བརྟན་པོ་ཞིག་སྐྱེད་དགོས། ལྷན་
པར་ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚོད་སེམས་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཉིན་དེའི་བྱེད་སྐྱོལ་ཡོད་ཚད་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་
སྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྲས་ན་སོ་སོའི་ཉིན་དེར་སྐྱོམ་གཞི་ཞིག་ལྡན་པ་དང་། སོ་སོའི་ཉིན་མོ་དེ་
དོན་སྲིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ད་དུང་སྐྱབས་སུ་བ་ཆོ། ང་ཚོས་བྲས་པོ་ཞིག་འགོ་
མ་བཅུགས་པའི་གོང་དུ་དེར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་ལ་བརྟགས་ཏེ།
ཞོགས་པའི་ཀུན་སྲོང་དེ་རང་ཉིད་ལ་ད་དུང་ཡོད་མེད་ལྟ་དགོས། དོན་དམ་པར་བཤད་ན། དེ་ནི་
ང་ཚོས་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་འབྱེད་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་
ཁ་བདེ་ཆེན་སྲིད་པོས་རྗེ་སྐྱེད་པའི་གསུང་འདི་བྲངས་འདུག།

རྗེད་དཀའ་རིག་ན་གྱི་ནང་སྡོད་ཐབས་མེད། །
 རོན་ཆེན་མཚོང་ན་རོན་མེད་འདའ་བ་པངས། །
 འཆི་བ་བསམས་ན་སྤྱི་མར་འགོ་གྲབས་བྱེད། །
 ལས་འབྲས་བསམས་ན་བདག་མེད་གནས་ལས་ལྡོག། །
 དེ་མཚུངས་དགོ་བཤེས་པོ་ཉོ་བས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག
 དལ་འབྱོར་རྗེད་པར་དཀའ་བ་གོ་སྤྱུང་ན། །
 འཆལ་བ་སློབ་དེར་སྡོད་པ་ག་ལ་སྲིད། །

སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་རྒྱབ་གཏད་ནས་དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་དགོས་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱི་
 རྒྱུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོས་ད་དུང་འདི་ལྟར་
 གསུངས་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་བས་བརྒྱུ་ལ་སྤོན་མ་ཡོག་ཤིང་ཅམ་རྒྱག་བའང་
 འདོད་པོང་མ་རྒྱུང་བར་སྒོམ་མཚན་པ་སོགས་ལྟར་རྒྱུང་ན་དལ་འབྱོར་རོན་ཆེན་རྗེད་དཀའི་
 ཉོགས་པ་སྤྱེས་པ་ཡིན་གསུངས།

རྗེན་མར་སྒོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་བཞུགས་སའི་བྲག་ཕུག་གི་སྐོ་འགམ་
 དུ་ཚོར་སྤང་ཞིག་སྤྱེས་ཡོད། སྤྱི་ལ་བཤའ་གཅི་འདོར་བར་འགོ་བེངས་རེད། ཚོར་སྤང་དེས་
 ཁོང་གི་གཟན་ཤམ་རུང་ཅམ་རེ་གཤམས་པ་རེད། རིམ་གྱིས་ཁོང་གི་གཟན་ཤམ་རྗེད་རྩལ་དུ་
 རྒྱུར་ནའང་། འཆི་བ་མི་རྟག་སྒོམ་བཞིན། ཁོང་གིས་སྒོམ་པ་མཚམས་བཞག་སྟེ། ཚོར་སྤང་དེ་
 གཏུབ་པའི་དགོས་པ་ཞིག་གཟིགས་མེད། ང་ཚོར་ཀུན་སྡོང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། འཆི་བ་མི་
 རྟག་དང་། དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའི་ཉོགས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཆེགས་མེད་དུ་སྤྱེ་རེས་ཡིན།

བཤེས་སྤྱངས་གྱི་ནང་དུ་སྒོམ་དཔོན་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་གྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག
 མགོ་འམ་གོས་ལ་སྐོ་བྱུང་མེ་ཤོར་ན། །

དེ་དག་སྲིད་བསྐྱོབ་བཀྲི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །
ཡང་སྲིད་མེད་པར་བཀྲི་སྦྱང་འབད་འཚེལ་ཉེ། །
དེ་བས་ཆེས་མཚོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཚིས། །

གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་གྲོན་ཆས་དང་མགོའི་སྐྱ་ལ་མེ་ཤོར་ན། ང་ཚོས་དེ་མ་ཐལ་ཏུ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེ་དེ་གསོད་པར་འབད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལས་ཁ་ཚད་དགོས་གཏུགས་ཤིག་མེད་
མོད། འོན་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མ་རིག་པ་དང་མི་
དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། སྦྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་དེ་འགོག་རྒྱུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གལ་
ཚེན་ཡིན་ཞིང་། མགོ་དང་མགོའི་སྐྱ་སོགས་མེས་འཚོག་པ་ནི། ང་ཚོས་དགེ་གོམས་ཅི་ཡང་མ་
བྱས་ན་སྐྱེ་བར་ངེས་པའི་གནས་ཉེ། དཔུལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་མེ་དང་བསྐྱར་ན་ཅི་ཡང་མིན།

དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
དགེ་སྦྱོར་གྱི་ལས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཚེན་ཞིང་།
དེ་གཉིས་ལས་ལྷན་མང་ཚོས་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གོང་འཕེལ་དུ་གཉོང་བའི་ཚོད་སེམས་
བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པའམ་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ནི། དཔེ་ཆ་སྦྱོར་
བའམ་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྦོད་པ་ཙམ་ལས་ལྷག་ཅིག་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ང་ཚོས་ཀུན་སྦྱོང་
འབྱེད་སྦྱངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་དུ་འཛིན་དགོས། བཟའ་བཏུང་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཀུན་
སྦོང་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་འགྲོ་ཚོག་གི་རེད། ང་ཚོས་རོལ་དབྱངས་ལ་
ཉན་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། མཚོད་འབྲུལ་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིམ་མཚེས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་ལྟ་
བུ་དགེ་བའི་ལས་སུ་སྦྱང་ཡང་། ང་ཚོས་ཀུན་སྦོང་གཙང་མ་ཞིག་བརྒྱུད་མེད་ན། དེ་དག་མི་
དགེ་བའི་ལས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དོན་དམ་པར་བཤད་ན། ཤེས་བཞིན་དང་དགེ་བའི་ཀུན་སྦོང་
ཞིག་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་བྱ་འགྲུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་སོ་སོའི་བྱ་འགྲུལ་ལ་སྒྲོམ་
ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མ་སྦྱར་དུང་། དེ་དག་ནི་ད་དུང་ཡང་སྒྲོམ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྒྲོམ་ཞེས་པའི་

པོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་འདི་ལ་སེམས་གང་ཞིག་ལ་གོམས་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་
ཡང་གོམས་སའི་ཡུལ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་ཤིག་ཡིན་པ་སྣེ་མི་དགོས།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པས་སྒྲོམ་ནི་རང་གི་སེམས་དེ་ཡུལ་ཞིག་ལ་
གོམས་འདྲིས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། སྒྲོའི་སྲོང་བརྟུན་དེ་ནི་རང་ཚོར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་
ཞིང་། དཔེར་ན། བྱམས་པ་དང་སྦྱིན་གཏོང་གི་སེམས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྲོད་ནམས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་ན། རང་ཚོའི་སེམས་ནི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་ལ། ཡོན་ཏན་
དེ་དག་རང་ཚོའི་སེམས་རྒྱད་དུ་རེ་བརྟན་ལ་འགྲུང་འགྲོ། དེས་སུ་སྒྲོམ་སྦྱབ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་
ན། སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་བྱེད་སྒོ་དག་ལ་འཇུག་སྐབས། རང་ཉིད་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་ན། རང་ཚོར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གོམས་འདྲིས་འཛོལ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་
ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དེ་སླ་བརྟན་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་ཚོ་ནི་སེམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ཅམ་གྱི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་
ནས་རང་སེམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཉམས་ཚུགས་ཀྱི་གནས་
རིམ་ལ་སྦྱབ་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་ཚོ་ཡོད་པའི་གནས་རིམ་འདི་རུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི།
བདག་འཇིག་མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཚོས་ཀུན་སྒྲོང་གཙང་མ་ཞིག་
འཁྱེར་བྱུང་ན། རང་ཚོའི་བྱ་སྲོད་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་ལས་སུ་འགྲུང་རེས་ཡིན།

རང་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་འདི་ལ་དེ་ལྟར་དུ་སྡིང་བོ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཐ་
ན་དབྱུགས་ལེན་པའི་བྱ་འགྲུལ་དུ་གྲུས་མ་ཞིག་ལ་འདྲ་དོན་སྡིང་ཡོད་ཚོགས་སྟེ། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་
བ་རེ་རེ་སྐྱངས་ན་རང་ཚོ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དང་ཐག་ཉེ་རུ་འགོ་བཞིན་ཡོད། སྡིང་དབྱུགས་ཀྱི་
རྒྱ་བ་ལ་རང་ཚོ་གསོན་དུ་འཇུག་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་དམིགས་ཤིག་མེད་ལ། རང་
ཚོས་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་གཞོན་འཚེ་བྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་། རང་
ཚོས་ཤེས་བཞིན་དང་ཐར་པ་འཛོལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རེ་རེ་

མྱེད་མ་ལ། ར་ཚོས་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རེ་རེར་བརྟེན་ནས་རང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡང་དག་ཅིག་
སྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད།

ཞོགས་པ་གཉིད་ལས་སད་སྐབས། ཀུན་སྒྲོང་བརྟན་པོ་ཞིག་སྐྱེད་པ་ནི་མ་ཐུན་རྒྱུན་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིན་གང་བོར་རང་སེམས་ལ་སྣང་མེད་ཀྱི་རུས་
འབྲས་ལྷིག་འབྱུང་གི་ཡོད། ལ་ལོར་ས་མཚོག་གིས་རྒྱན་དུ་ར་ཚོས་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་སྦྱིང་པོ་
ལོན་དགོས་ཚུལ་གསུང་ཞིང་། དེའི་དོན་ནི་ར་ཚོས་གཉིད་ལས་སད་དུས་ཐོག་མར་སྐྱ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་སྒོམ་པ་དང་། དེ་ནས་སྒོམ་དེ་དག་གཞིར་བཞག་ནས་སྦྱིང་རྗེ་
བརྟན་པོ་ཞིག་སྐྱེད་བཞིན། ཀུན་སྒྲོང་ཡང་དག་ཅིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་
ན་ར་ཚོས་ཉིན་གང་བོར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རྗེས་བེན་ཏེ། ཉིན་གང་བོར་སྒོམ་ལ་ཞུགས་པ་
ལྟ་བུའི་དགོ་སེམས་འཕྲོ་རྒྱ་ཡོད།

དཔེར་ན། ར་ཚོའི་སྒོམ་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཆ་བཞག་ན། ཉིན་དེར་
རང་ཉིད་འཕྲད་པའི་གནས་སྟངས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། ར་ཚོས་
འབྲུག་ལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟག་པར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ལ་ལྟ་བུར་བ་སྒྲི། ལུལ་དང་།
སྤྲོད་བ། ཚོར་བ་སོགས་ཅི་ཞིག་ཡིན་དུང་། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་
མཐོང་གི་རེད། དེ་དག་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བདེ་སྐྱབས་གང་ཞིག་གི་རྒྱ་འགྲུབ་བ་མེད་པ་ཞིག་
མིན་ཞིང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་འགྲུབ་པ་འགྲོ་བཞིན་གནས་ཡོད། ཉིན་རེའི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་
དམིགས་པར་བརྒྱུད་ནས་སྒོམ་པ་འདི་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཞན་དག་ལའང་སྦྱོར་ཚོགས་
པ་དང་། ར་ཚོས་གོ་རྟོགས་འདི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱུང་སྐྱེལ་བྱས་ན། ར་ཚོའི་བྱ་སྐྱོད་
མཐའ་དག་ལ་རུས་སྟོབས་བྱུང་བར་བ་ཞིག་ལྟན་རྒྱ་ཡོད།

དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པར་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་འདིར་སྡིང་པོ་ལེན་
 ཚུལ་ལ་མཚོན་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཙོན་བ་བྱེད་པ་ནི་
 སྡིང་པོའི་སྡིང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ང་ཚོས་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བཙོན་བ་བྱ་དགོས་ཤིང་།
 སྐར་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཚུད་ཟོས་གཏོང་ཁོམ་མེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤའ་ན། སྐར་
 ཆ་རེ་རེ་ལའང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོ་ནི་ཉིན་རེར་གདམ་ཀ་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་སྟོང་སྟོང་གི་ལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད།
 སྡོན་མར་ང་ཚོས་སྲིད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ཏེ། ལས་ཀའི་ཁེ་བཟང་དང་ལས་
 ཀའི་གྲོང་གུང་གཉིས་ལས་ལེགས་པ་དེ་འདེམ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་གདམ་ཀ་དེ་སྟབས་
 བདེ་རུ་གྱུར་ནས་ང་ཚོས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་མིན་དེ་ཡིན། ང་
 ཚོས་ཚེ་འདི་ལ་དོན་སྡིང་ཞིག་ལེན་ནམ། ཡང་ན། ཚེ་འདི་ཚུད་ཟོས་གཏོང་ངམ། ང་ཚོས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀར་དགོ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དལ་འབྱོར་ཀྱི་རྟེན་བཟང་འདི་ལ་སྡིང་པོ་སྦངས་
 ནས་ཚེ་རབས་སྲི་མ་ཐམས་ཅད་དུའང་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཤིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན།
 ང་ཚོས་རང་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བཞིན་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་སྟུག་བསྟུག་བསྐྱེད་
 བར་མ་ཟད། ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྦྱང་ངེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོར་ཉིན་
 རེའི་སྐར་ཆ་རེ་རེ་ལའང་ཐར་བ་དང་དཔྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་བར་ལ་གདམ་ཀ་བྱེད་པའི་རང་
 དབང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རང་དབང་དེ་ནི་ཐ་ན་ཆེས་གལ་ཚུང་དང་དོན་མེད་ཡིན་པའི་བྱ་བ་
 ལྷན་ཆེགས་དག་གི་ཁྲོད་དུའང་ཡོད་པ་རེད། གྲོང་གུང་དང་ཁེ་བཟང་བར་གྱི་གདམ་ཀ་སྟེ།
 གྲོང་གུང་ངོ་མ་དང་། ཁེ་བཟང་ངོ་མ་བར་གྱི་གདམ་ཀ་ཆ་ཚང་བ་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན།

གཅིག་བྱས་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ད་དུང་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ་
 བ། ང་ཚོ་སོས་དལ་དུ་འདུག་རུང་བ་དང་། ང་ཚོས་འདི་སྟར་བཤའ་ཚོགས་སྟེ། “ངས་དམ་པའི་
 ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཐོག་མར་ངས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དོན་

དག་ལག་འཕྲིག་འདུག་དེ་ནས་ཚོས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་ནས་སློམ་སྐྱབ་མ་བྱས་གོང་། ངས་
གྲུང་མེང་སྐྱོད་པོ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་རོལ་དགོས་ཤིང་། ང་ལ་གོ་སྐབས་འདི་འདྲ་ལེགས་པོ་ཞིག་
ཡོད་ཅིང་། གོ་སྐབས་འདི་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་པས། གཅིག་བྱས་ན། ལས་ཡོལ་བྱས་
རྗེས་ངས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་གཏོང་བྱུང།”

འོན་ཀྱང་། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ཞིང་། བདག་གིས་རྗེ་སྐུ་
མའི་གསུང་ཞིག་ཐེངས་འབྲུམ་སྟག་མང་པོར་བསྐྱར་སློབ་བྱ་དགོས་ཀྱིང་ཡང་ངལ་བ་མེད་པ་
ནི་འདི་སྟེ། དལ་འགྲོར་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། འདིག་སྐྱ་ནམ་མཁའི་སློབ་དང་འདྲ་བར་
གསུངས་པ་འདི་ཡིན། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་སང་ཉེན་ནས་འགོ་འཇུགས་ཚོག་
པར་བསམ་པ་ནི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། སང་ཉེན་ང་ཚོ་
གཉིད་ལས་སང་དུས་རྩ་དྲུག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱེད་སློབ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་
ང་ཚོས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཕྱི་བཤེལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ནངས་ཉེན་དེ་འདྲའི་དོན་
དག་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། འདི་ལྟར་ང་ཚོ་ལོ་དྲུག་ཙུལ་སླེབས་ནས་བདུན་ཙུལ་དང་བརྒྱད་
ཙུལ་བསྐྱབ་རྒྱ་རེད། དེ་དུས་མི་ཚོས་ང་ཚོར་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་འགྲོད་དགོས་པའི་བྱ་
གཞག་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲི་སྐབས། ང་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཞིག་མ་
ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤའ་དགོས།

ང་ཚོ་དལ་འགྲོར་ཀྱི་རྟེན་བཟང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བཤོད་ཚོག

འགྲོ་བ་མི་ཁོ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་བྱ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་ཚོ་ཁོ་ནས་དགོ་བ་དང་
མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲངས་དོར་འབྱེད་ཤེས་པས་ཡིན་ཞིང་། མི་མ་ཡིན་པའི་
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་བསྐལ་བ་མང་པོར་འཚོ་རུང་། ཁོ་ཚོར་བྱེད་པར་དེ་

འབྲེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལས་སྡོག་སྒྲེ། འགྲོ་བ་མིས་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ཐོས་
པའི་སྐར་ཆ་འགའི་ནང་ཚུན་ལ་དེའི་དོན་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། བོ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདིས་ང་
ཚོར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་བདེ་བ་འདེམ་པའི་རང་དབང་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་སྲིན་ཡོད།

རྒྱས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ནང་གི་མ་ཐུན་རྐྱེན་ཞིག་
ཡིན་ཞིང་། སྤྱིའི་མ་ཐུན་རྐྱེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གནས་པ་དང་། སྡོམ་
རྒྱན་མ་ཆད་པར་ང་ཚོས་དང་དུ་ལེན་ཐུབ་པ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ནི་སོ་སོའི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་གི་ཡོད།

མགོན་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། རང་ཉིད་
ལ་ཤེས་རབ་འཐོབ་པར་ང་ཚོས་སྤྱིའི་མ་ཐུན་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་
ཤིང་། སྐྱེ་མ་དེས་རང་གི་ཁམས་དང་མོས་པ་སོགས་དང་མ་ཐུན་པར་བྱས་ཏེ། ང་ཚོ་དམ་པའི་
ཚོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་རྒྱ་ལེད། སྐྱེ་མ་འཇུག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱེ་བ་མ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་
ནམ་པ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་ཚོགས་པ་དང་། ཐ་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་མཚོན་ནའང་དེ་བཞིན་ཡིན། འོན་ཀྱང་།
སྐྱེ་མའི་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་ནི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

ང་ཚོས་སྐྱེ་མ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བོ་ལ་མངལ་ཐུབ་པ་
དང་། འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཞེས་ཐེག་པའི་ཚོས་དང་ཉམས་ལེན་ལ་མཚོན་ན་ལྷག་པར་
བདེན་པ་ཡིན། སྐྱེ་མ་ཁོ་ནར་ང་ཚོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བའི་སྡོམ་པ་སྦྱོལ་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་སྐྱེ་མའི་བཀའ་
བྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ཞིང་། བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནི་ལམ་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་དགོས་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན།

ང་ཚོའི་སྐྱེ་མས་ལམ་གྱི་གདམས་པ་མིལ་སོང་ཚོའི་ཡིད་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་དུ་བཤམས་
 ཡོད། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་འདོད་ཀྱང་། ང་ཚོར་ཡང་དག་པའི་ཐབས་སོགས་ཡོད་པ་དང་།
 དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཚོས་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་དོན་
 དག་ཅིག་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཉིད་དེ། དུས་ཚོད་འདི་དང་། སྐར་མ་འདི། ཐ་ན་སྐར་ཆ་
 འདི་ནས་བཟུང་དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་ཚོག་ད་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་བྱེད་ཚད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་གི་རྒྱ་རུ་འགོ་ཚོག་པས། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་དོན་སྤོང་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་ཡོད། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་འབྲེན་པའི་ལམ་མིལ་སོང་ཚོའི་གམ་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 ལམ་དེར་ཞུགས་ནས་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་བའང་ང་ཚོར་ཡོད། ང་ཚོར་
 སྐྱབས་འགོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན། སྤྱང་རྩེ། ཤེས་རབ་སོགས་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོར་ལག་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ཚང་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་
 མིལ་སོང་འཛོལ་པར་བྱེད་སྐབ་ཞིང་། དེ་དག་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་ལ་འཐིམ་རྒྱ་
 རེད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཀུན་སྲོད་
 གིས་ཟེན་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྐྱོར་བ་ཅམ་
 གྱིས་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསོག་སྐབ་ལ། ཚད་མེད་བཞིའི་སྟོན་ལམ་དག་ནས་འདོན་
 པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཅམ་
 ཡིན་ཡང་། ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་
 གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ནས་རང་གི་སེམས་སུ་སྤྱང་རྩེ་རྩེ་ཚོགས་མེད་དུ་
 སྤྱེད་སྐབ་པ་དང་། སྤྱང་རྩེ་དེ་གཞི་རུ་བཞག་ནས་ང་ཚོས་སྤྱང་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་ཚོག་ཅིང་། དེ་
 ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རིང་པོ་ཞིག་མི་འགོར་བར་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་སྐབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡོད་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་སྐྱབ་པ་ཡིན།

ང་ཚོར་ཡོད་པའི་དལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་པ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ནི་ང་ཚོའི་མཐར་ཐུག་གི་སྤྲུལ་སྲིད་ལོན་པ་དང་། ང་ཚོས་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱང་དེར་ཁ་སྤོགས་དགོས། ང་ཚོ་ལས་ཀ་རུ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན། རང་གྲིམ་དུ་སོས་དལ་དུ་འདུག་པ། བྱང་སང་ལ་རོལ་བ། རྫོགས་སོ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་། ཉེན་མཚན་ཀྱང་དུ་ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལུལ་དེ་རྒྱན་ཅིག་ཅམ་ལའང་འདོར་མི་རུང་།

སྲིད་པའི་འཚོ་བ་འདི་ལ་མཚོན་ན། ལེགས་འགྲུབ་དང་ལམ་ལུང་ཡོང་བར་རྟོག་རྟུ་ཚོད་སེམས་དང་རྟུར་བརྩོན་དགོས་པ་རི་བཞིན། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བསྐྱབ་བར་ང་ཚོས་ལམ་རིམ་དུ་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐོམ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོར་ཤེས་རབ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན། རང་ཉིད་འཕྲད་པའི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་སྐྱད་དུ་བཀོལ་སྦྱོད་བྱ་བུ། ང་ཚོས་རྟོག་རྟུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་ཤེས་ཚོར་གྱིས་ཐེན་ཏེ། སོ་སོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྦྱོད་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ད་གཞིང་ང་ཚོས་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རྒྱན་ཅིག་ཐམས་ཅད་དགོས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོལ་བྱུང་བའོ་ཅེས་། ང་ཚོ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱན་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དང་ཐག་ཉེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

དེ་མིན་ང་ཚོ་ནི་ལག་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གངས་རི་ཞིག་གི་ཅེ་ལ་འཛེག་བ་ལྟ་དུ་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོས་སོ་སོའི་རྒྱང་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ངལ་རྩོལ་ཆེན་པོས་ཡང་གོམ་པ་འགའ་འཛེག་སྐྱབ་ཀྱང་། འདྲེན་ཚོག་ཚོག་ཡིན་པའི་དར་ལ་ལག་པ་གཅིག་སུས་འཇུས་ན། སྲོན་མའི་གནས་སུ་མར་ཤུད་རྒྱ་རེད། ང་ཚོས་དཀའ་སྤྱད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། ལག་པས་འཇུས་ས་ཅི་ཡང་མེད་ན། ང་ཚོ་ནི་རྟོག་བར་མཐེལ་དུ་ཤུད་རྒྱ་རེད། ང་ཚོའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚོག་

ཅིང་། ང་ཚོས་སྐོམ་སྐྱབ་བྱེད་སྐབས་ཀུན་སྒོར་ལེགས་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཏུང་བཙུག་བྱེད་པ་དང་།
དེ་ནས་ང་ཚོ་ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ན་ང་ཚོའི་ཀུན་སྒོར་དེ་སྤར་གྱི་གནས་སུ་སྐྱབ་
བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ།

ང་ཚོར་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་དེ་
སྐྱབ་ཐུབ་གྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ན་ནི་ང་ཚོར་དེས་འབྱུང་མ་སྐྱེས་པས་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ང་
ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་རིན་ཐང་རྣམས་ལེགས་པར་ངོས་
ཟེན་ན། ང་ཚོས་ཉིན་རེའི་གནས་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྲེན་པའི་ཐབས་སུ་སྐྱབ་
བཀོད་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། ང་ཚོས་གཞན་དག་ལ་པན་བདེ་བསྐྱབ་ཐུབ། ང་ཚོའི་སྒོ་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་བྱ་སྤོད་མཐའ་དག་ལ་དོན་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཐེག་ཆེན་པ་ཁོ་
ནས་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དུ་སྐྱེས་པའི་
འགོ་བ་མི་ཁོ་ན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བས་ན། ང་ཚོར་ལམ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་སྟོན་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་སོགས་རིན་མེད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ངའི་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་ང་ཚོར་སོ་སོའི་ལུས་པ་དང་། དལ་
འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་འདི་ལ་སྤྲོད་པོ་ལེན་པའི་ཚོད་སེམས་སོགས་འབྲེལ་བརྗོད་མཛད་གྱི་ཡོད།

དོན་ཚིག་བཞི་ཚེ་འདི།

ཚེ་འདི་ལ་དོན་ཚིག་བཞི།

བདག་གིས་མོང་དུ་བྱངས་པའི་རྗེ་སྤྲེལ་མས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་གྱི་
གསུང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ང་ཚོའི་ལུས་རྩོད་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
འོར་བུ་ལས་ཀྱང་དཀོན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ང་ཚོས་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་འདི་ངེས་
པར་ཤེས་དགོས། གང་སྟོན་གསུང་གི་ནང་དུ་ཟ་རྒྱ་ཞིག་ལ་འཚོལ་བཞིན་པའི་སྤྱང་པོ་ཞིག་གིས་རྩོ་
རྗེ་ལ་ལམ་ཞིག་རྟེན་གྱིང་། དེ་ནི་ཟ་མི་རྩུང་བས་རྩུང་དུ་གཡུག་པ་དང་། སྤྱང་པོ་དེས་རིན་པོ་ཆེ་
འདི་བཙོངས་ནས་སོ་སོའི་མི་ཚེ་གང་པོར་འབྱོར་ལྡན་གྱི་འཚོ་བ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་ཐུབ་པ་ཤེས་གྱི་
མེད།

དཔེར་ན། ང་ཚོ་བྱིས་པ་ཡིན་སྐབས། ཨ་པས་རང་ཉིད་བྱིས་ཚེ་གང་པོར་དགའ་ལས་
སྤོང་མི་དགོས་པའི་དོན་དུ་ང་ཚོར་རྩོ་རྗེ་ལ་ལམ་ཞིག་མ་གཅིག་སྤྱད་གྱིང་། ང་ཚོ་ནི་བྱིས་པ་
ཡིན་པས་རྩོ་རྗེ་ལ་ལམ་དེ་དག་གི་རིན་ཐང་ངོ་མ་མ་ཤེས་པར་ཚུ་བོའི་ནང་དུ་གཡུགས་ཡོད་ན།
ད་ལྟ་རང་ཉིད་དར་མ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་སོ་སོས་སྤོན་མར་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རྟོགས་ཆེ། ང་
ཚོར་འབྱོར་སེམས་བྱུང་པོ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྩོད་
འདིའི་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་ཚུད་ཐོས་སུ་བཏང་ཡོད་པར་ཤེས་ན། ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་འབྱོར་
སེམས་ཤིག་སྤོང་དགོས། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་རྗེ་འདྲ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
པ་དོན་དངོས་སུ་ཤེས་ན། ང་ཚོར་སྐྱུང་ཆ་གཅིག་གྱིང་ཚུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བསམ་པ་ཞིག་མི་སྐྱེ་
ཞིང་། རང་གི་ཚེ་འདི་བེད་སྤྱད་ནས་སྐད་ཅིག་ཅུ་གྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཤིག་བསྐྱབ་སྐྱུང་བའི་

བསམ་པ་ཙམ་ཡང་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་ཁྲུག་མ་གཅིག་ཚུ་བོའི་ནང་དུ་གཡུག་པ་ལས་ཀྱང་གྲོང་གུང་
ཆེ་བའི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ།

ང་ཆོས་ལུས་རྟེན་འདིའི་རིན་ཐང་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ང་ཆོས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་
ལས་ལྷག་པའི་དམིགས་ལུལ་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་འཛིན་རྒྱུ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ང་ཆོས་རྗོ་རྗེ་པ་
ལམ་ཁྲུག་མ་གཅིག་ཚུ་བོའི་ནང་དུ་གཡུག་པའི་སྤང་པོ་དེ་ནི་ལྷན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་རྒྱུ་
རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཆོས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་མ་ཤེས་པར་ཚུད་ཐོས་
བཏང་ན། ང་ཆོ་ཡང་སྤང་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་དགོན་པ།

མི་ཆེ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཅ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། འཛམ་གླིང་འདི་དུ་ང་ཆོར་ལུས་རྟེན་འདི་
ལས་ལྷག་པའི་ཅ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཅི་ཡང་མེད། ལྷག་པར་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་ལུས་རྟེན་
ཞིག་ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་དགོན་པོ་ཡིན། ང་ཆོས་སོ་སོར་དབང་བའི་རྒྱ་དངོས་དང་སྐོར་མོ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་ཅ་ཆེན་དུ་འཛིན་རུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དོ་མ་འདིའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་
ཙམ་མི་གཏོང་བར་མ་ཟད། རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འང་བཞག་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད།

རྒྱན་ཤོག་ཅིག་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ན་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་སོམས་དང་། དེར་དུས་རྒྱན་
ཤོག་གཙོ་པོ་ལ་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་བརྒྱ་སྐག་སོགས་འབབ་གྱི་ཡོད། ང་ཆོར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ན་
དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་རེད། རྒྱན་ཤོག་འཐོབ་རྒྱུ་ནི་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་ཉ་ལམ་འབྱུང་མི་སྲིད་
པའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་པས། དོན་དངོས་སུ་དེ་ཐོབ་ན་ང་ཆོར་ཡིད་ཆེས་མ་ཐུབ་པའི་ཆོར་སྤང་
ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན། མི་ཆོས་རྒྱན་དུ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱན་ཤོག་འཐོབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་
ཅིང་། ཁོ་ཆོས་རྒྱན་དུ་རྒྱན་ཤོག་གི་འཛིན་བྱང་དེ་གཟའ་འཁོར་རེ་རེར་ཉོ་བ་དང་། ཉོ་ཐངས་

རེར་སོ་སོ་ནི་རྒྱན་ཤོག་འཐོབ་མཁན་དེ་ཡིན་པའི་སློབ་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཏེ། དལ་
འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྐར་ཆ་གཅིག་གི་རིན་ཐང་ཡང་། འཇམ་གླིང་འདིའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཚང་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཤོག་ཚང་མར་ལྷོས་ནའང་རིན་ཐང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད།

རང་ཉིད་ལ་ད་པན་དུ་ཐོབ་པའི་དངོས་ཆས་ཐམས་ཅད་དེ། ཁང་བ་དང་། རྒྱངས་
འཁོར། བརྟན་འཕྲིན། སློབ་སྐྱོད། ལྱོན་ཆས། རྒྱན་ཆ། སློར་མོ་སོགས་ལ་སོམས་དང་། རྒྱ་
དངོས་འདི་དག་ནི་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་རི་འབྲ་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དངོས་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ལ་སློ་པམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་རི་འབྲ་ཞིག་འབྱུང་
ངམ། དེ་ལྟར་འདང་། གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་
འདིའི་རིན་ཐང་དང་བསྐྱར་ན། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལོར་དེ་དག་ཅི་ཡང་མིན། རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་
འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཚུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བ་ནི། རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་སྲིད་པའི་རྒྱ་ལོར་
ཐམས་ཅད་ཤོར་བ་ལས་ཀྱང་ཚབས་ཆེན་ཡིན་པ་ལ་གཞལ་ཐབས་ཤིག་མེད།

སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཨ་སློང་ས་ཡ་དང་ཐེང་འབྲུམ་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་
སྤྱད་པོ་ཡིན་པའི་མི་རྣམས་ལ་བསམ་སློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ཁོ་ཚོར་ང་ཚོའི་ཡིད་དུ་འང་འཆར་
དཀའ་བའི་དངོས་ཆས་འབྲ་མིན་དང་། ཁང་བཟང་། རྒྱན་ཆ། དར་གྲུ་སོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱད་པོ་ཚོར་སོམས་དང་། ཁོ་ཚོར་ཚང་མར་དབང་
བའི་རྒྱ་ལོར་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་གསོག་བྱས་ན། རྒྱ་དངོས་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གྲུབ་ཤིང་། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་དལ་
འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་འདི་དང་བསྐྱར་ན་དེ་དག་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད།

དེ་མཚུངས་འཇམ་གླིང་འདི་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་རྒྱ་ལོར་ཐམས་ཅད་དང་།
དེའི་ཁང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་རིན་པོ་མཐའ་དག་བསྐྱོམས་ནའང་ཅི་ཡང་མིན། སྤྱིར་སྣ་ཡུལ་གྱི་རིན་པོ་

ཆེ་ལ་འགྲོལ་བརྗོད་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་དང་། གསེར་གྱི་རྒྱ་ལོང་གཅིག་ཡིན་ཡང་། འཇམ་སྒྲིང་
འདིའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནའང་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་མི་སྐྱེ་བ། འོན་
ཀྱང་། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྗེན་འདི་དང་བསྐྱུས་ན་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མིན།

ལྷ་ཡུལ་གྱི་རིན་པོ་འཇིག་ཏེར་མཛོད་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི།
ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ཡིན་ཞིང་། འོར་བུ་དེ་ལ་བདག་པོའི་རེ་འདོད་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་
ཡོད་པར་འདོད་གྱི་ཡོད།

གནའ་སྔོན་མའི་དུས་སུ་ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་ལྷ་བུའི་ཉིན་བཟང་སྐར་བཟང་ལ། ཚོགས་
མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་སོང་ནས་
འོར་བུ་དེའི་རིགས་ཡང་ལེན་སྟབ་གྱི་ཡོད། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ནི་འདམ་གྱིས་བསྐྱབས་
ཡོད་པས། དེ་དག་ཐེངས་གསུམ་ལ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཤིང་། འདམ་རྒྱམས་གཙང་འབྱིད་
བྱ་དགོས་ན། ཤིང་བལ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཞིག་བེད་སྲོད་གཏོང་དགོས། ལྷ་བ་ཉ་གང་བའི་
མཚན་མོ་ཞིག་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོར་བཏགས་ཏེ། ཁང་པའི་སྤྲང་
དུ་བསྐྱངས་ཆེ། མི་ཚོས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དངོས་པོའི་རྒྱ་འོར་ཅི་ཞིག་འདོད་
ཀྱང་། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བཤམ།

འོན་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་སོ་སོའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་
ནའང་། དེ་ལ་རང་ཉིད་ངན་སོང་ལས་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་ཞིག་མེད། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དེ་ནི་
སྤྱིའི་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོར་དེ་ལས་པན་བདེ་འབྱུང་མིན་ནི་ཡོངས་སུ་སོ་སོའི་
ལས་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་ལ་སྟབ་ཡོད། འབར་ཞུན་ནི་འབར་སྟབ་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེས་
ཤིང་དུམ་ལ་མེ་སྐར་ནས་ང་ཚོར་ཐོད་ཁོལ་སྤེར་བ་དང་། ཡང་ན། ང་ཚོའི་ཁང་པ་འབར་དུ་
བརྒྱབ་ནས་ང་ཚོར་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྤེར་མིན་ང་ཚོའི་ལས་ལ་སྟབ་ཡོད། རུལ་སྐྱེན་འབྱུར་རུས་གྱི་

ཚུམ་བར་བརྟེན་ནས་སློབ་སྦྱོར་སྤྱོད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། བྱིས་ཚང་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ལ་སློབ་དེས་
པན་གྱི་ཡོད། ཡང་ན། རྩལ་སྤེལ་གྱི་འགྲུར་རུས་དེ་བཟུང་སྤྱད་ནས་འགྲང་མདེལ་བཟོ་ཞིང་།
དེའི་རྒྱུ་པས་མི་སྣོང་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྤྲུལ་མང་པོ་འཛི་ཚོགས་ རྩལ་སྤེལ་གྱི་རུས་བ་དེ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་།
དེ་དག་མི་དགོ་གང་དུ་བཀོལ་མིན་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་སྤྲུལ་ཡོད།

གཤམ་ཉེ་ང་ཚོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་དུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་པན་ཐོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་
དམ། ལྷ་ནི་དུང་འགྲོའི་གནས་སུ་འཛོལ་ཞིང་། མཚམས་རེར་རྒྱ་ལོར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་
སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་སྡོན་མར་སྤྱིན་གཏོང་གི་ལས་ཆེན་པོ་
བྱས་ནའང་། ཚུམ་བཟོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་མ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཁོ་ཚོར་རྒྱ་ལོར་
ཡོད་ཀྱང་། དུང་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ་དགོས་བྱུང་བ་དེ། ཆེས་ཅུ་ཆེན་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་གྱིས་གཏམས་པའི་མཛོད་ཁང་ཡོད་ནའང་། ཁོ་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་
བ་མེད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་དུང་འགྲོའི་སྤྲུལ་བསྐྱུངས་ལས་ཐར་མི་སྤྲུལ།

ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་དུ་གཅིག་ཡིན་ཡང་འདིག་ཉེན་འདིའི་རྒྱ་ལོར་ཐམས་ཅད་ལས་
རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན། དལ་འགྲོར་གྱི་ལུས་ཉེན་འདིའི་སྐར་ཆ་རེ་རེའང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་དུ་ལས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། དལ་
འགྲོར་གྱི་ལུས་ཉེན་བཟང་པོ་འདིའི་ཅུ་ཆེའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་གཞན་གང་ལའང་བསྐྱུར་ཐབས་
མེད་པ་ཞིག་དེ།

རང་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་ལ་ཤོར་བ་དང་། ཡང་ན། ང་ཚོས་ཐ་ན་ཨ་སྐོར་
བརྩེ་ཅམ་ལྟ་སུ་ཞིག་བོར་སོང་ན། ང་ཚོའི་སེམས་སུ་བདེ་སྤྱིད་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། གང་ཞིག་
བརྒྱལ་ས་བ་དེ་ནི་གྲོང་གྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོ་མ་སྤྱིད་པར་
ཉིན་འགའ་ཡང་དེ་ལྟར་འདའ་རྒྱ་དེ། ང་ཚོས་ཨ་སྐོར་བརྩེ་ཅམ་བོར་ན། དེ་ནི་ཆག་སྐོར་ཆེན་པོ་

ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་སྐར་མའམ་དུས་ཚོད་གཅིག་ཙམ་དོན་མེད་དུ་ཚུད་ཚོས་གཏོང་
བ་ལ་འགྲོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ང་ཚོས་མི་ལོ་སྐུམ་ཅུ་དང་བཞི་བཅུ་སྟེ། རང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་
ཚུན་ཆད་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་འདི་ཚུད་ཚོས་སུ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་གྲོང་
གྲུང་བུང་བའི་སྤང་བ་ཅི་ཡང་མེད།

གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ལ་སྐྱོན་ནད་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན། དོ་སྤང་མ་བྱས་པར་དུག་རྗེས་
ཤིག་ཁའི་ནང་དུ་ཤོར་ཡོད་པ་སོགས་ཤེས་ན། ང་ཚོས་སོ་སོའི་རུས་པ་ཡོད་ཆད་བཏོན་ནས་
དེ་དག་ལ་བཅོས་ཐབས་ཤིག་འཚོལ་བཞིན། སོ་སོའི་ཆེ་ཐག་རྗེ་རིང་གཏོང་བར་ཉར་བཅོན་བྱ་
ངེས། འོན་ཏེ། མ་ཤེས་ན་ང་ཚོས་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་སྲིད། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ལས་ཡོལ་གྱི་འཆར་
གཞི་དང་། ཁང་པ་སོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། ང་ཚོས་དེའི་རིན་ཐང་ཉམས་པར་
དོགས་ནས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་དེ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་རིན་ཐང་ཆེ་
བའི་འོར་བུ་ཞིག་ཚུད་ཚོས་གཏོང་བཞིན་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་འདིའི་རིན་ཐང་ངོ་མ་དེ་མ་ཤེས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོས་དེ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་འབད་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་གྱི་མེད།

ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་རི་འབྲའི་ཙུ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་
ཤེས་གྱི་མེད། ཉ་ཞིག་གི་ན་བའི་ནང་དུ་ཐལ་རྩལ་བཏབ་ན། དེས་ན་བ་བསྐྱལ་ནས་དེ་དག་གྱི་
ལ་འབྲེན་གྱི་རེད། ན་བ་དེའི་ནང་ལ་ཐལ་རྩལ་ལས་གསེར་སྐྱགས་ཀྱང་། དེས་གཅིག་མཚུངས་
སུ་གྱི་ལ་འབྲེན་པ་རེད། ཐལ་རྩལ་ལ་རིན་ཐང་མེད་ཀྱང་། གསེར་ལ་རིན་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་།
ཉ་དེས་འདི་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཉའི་མིག་ལམ་དུ་འདི་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོར་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རྟེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་།
ང་ཚོས་རྟེན་བཟང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྤྲོད་དང་འབྲས་བུ་རྒྱབས་ཆེན་ལྡན་པའི་ལས་དོན་
སྐྱབ་ཅིང་། བདེ་བའི་གནས་རིམ་རི་འབྲའི་ཞིག་འདོད་དུང་ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་

ཐོག་ནས་སྐྱབ་སྐྱབ་མོད། འོན་ཀྱང་། ར་ཚོས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་འདི་མ་ཤེས་
པར་སོ་སོའི་མི་ཆེ་སྣང་ཟད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད།

དུས་ཀྱི་སྔ་ཕྱིའི་ཁྱད་པར་ཞིག་མ་གཏོགས། ཕྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལོར་གྱིས་ར་ཚོར་པམ་
ཉེས་སྣང་རྒྱ་རེད། ར་ཚོས་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་མ་ཤེས་ན། པམ་
ཉེས་དེ་འབྱུང་སྐབས་ར་ཚོར་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ངེས་ཡིན། ལྷག་པོ་ཁག་ཅིག་གིས་སོ་
སོའི་ཚོར་ལས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལ་པམ་ཉེས་བྱུང་ན། ཁང་བ་རྩེགས་མ་ཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་མར་
མཚོང་སྟེ་རང་སྲོག་གཙོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་བྱུང་སྣངས་དེ་ལ་བལྟས་ཆེ། སྒོར་མོ་ཤོར་བ་ནི་སོ་
སོའི་ཆེ་སྲོག་ཤོར་བ་ལས་ཀྱང་གྱུར་གྱུང་ཆེ་བ་གསལ་པོ་ཡིན། གཤམ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་རང་
ལོ་རྒྱུག་མ་སྐྱབ་ན། ཁོ་ཚོར་སྒྲོ་གདུང་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་མནར་ཞིང་། མཐའ་མཐུག་སེམས་
ཁམས་གསོ་བའི་སྒྲན་ཁང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས། ཁོ་ཚོས་སྒོར་མོའི་རིན་ཐང་དེ་ཆེས་གཙོགས་
ཆེན་དུ་འཛིན་ཞིང་། སོ་སོའི་གྲོང་གྲུང་དམ་ཁེ་བཟང་ནི་སྐར་མ་གཅིག་ཙམ་ཡིན་ཡང་། ཁོ་
ཚོས་ཤེས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་དདུལ་སྒོར་བརྗེ་བའི་འཇུག་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོ་བདེ་འདོད་
ཀྱི་དོན་དུ་དངོས་ཐོག་ཅི་ཞིག་ཉོ་དགོས་པའང་ཤེས། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ནམ་ཡང་སོ་སོའི་མི་
ཆའི་རིན་ཐང་ངོ་མ་དེ་རྟོགས་ཀྱི་མེད།

རྟོང་གོང་ནས་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་མ་རྟོགས་ར་ལ་དེ་བ་སྒྲོན་བྱུང་བས་ཨ་
སྒོར་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་ཙམ་ཤོར་བའི་སྐྱུང་ཞིག་བདག་གིས་ཐོས་སྲིང་། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ལ་ད་
དུང་ཨ་སྒོར་ཐེར་འབྲུམ་གསུམ་ཡོད་ནའང་། དེ་དག་གིས་མ་རྟོགས་ར་རུ་བྱུང་བའི་པམ་
ཉེས་དེའི་ན་རྟུག་གི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཞི་འཇགས་སུ་གཏོང་སྐྱབ་མེད། ཨ་སྒོར་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་
ནི་ཅི་ཡང་མིན་ཞིང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱུང་བའི་ཙམ་མིན།
དོན་ངོ་མར་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ནི་ར་ཚོར་ཐོབ་ཡོད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཡིན།

མི་ཚོས་ཁེ་ཚོང་ནི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་ཞིང་། མི་རྗེས་མ་དེ་ལས་རང་ཉིད་
 གྱིས་སྒོར་མོ་རུང་དུ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཉོ་སྟབས་ཡོད་སྟེ་སྟེ་བཞིན། ཁོ་ཚོར་སྤྱིད་སྤྱང་
 གིས་ཁེངས་འགྲོ། ཁོ་ཚོས་ཨ་སྒོར་འགའ་ཤས་ཤིག་གསོག་སྤྱད་དུ་ལེ་དབར་དུ་མས་ཐག་རིང་
 བའི་སར་སོང་སྟེ། རིན་གོང་དམའ་བའི་སྣ་འཛོམས་ཁོམ་ར་ཞིག་ཏུ་ཚོང་ཚོག་ཉོ་སྟབས་བྱེད་གྱི་
 ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཁེ་ཚོང་ལ་སྐྱབ་ཅིང་། རིན་གོང་བཅག་པའི་དངོས་ཚོག་ཉོ་བར་དཀའ་སྟེ་སྟབས་མང་
 པོ་ཞིག་བརྒྱད་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཨ་སྒོར་འགའ་ཤས་ཤིག་གསོག་སྟབས་ལ། སོ་སོའི་ཉིན་མོ་དེ་
 ལ་དོན་ཚེན་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་བྱས་ཡོད་སྟེན་པའི་
 སེམས་བཟང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ལ་ནམ་ཡང་ཕྱིར་ཉོག་མི་བྱེད།

དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྲོར་བ་བརྒྱ་ཚང་བའི་ལུས་རྩེན་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ར་ཚོས་ཅི་
 ཞིག་འདོད་དུང་སྐྱབ་སྟབས་ཅུང་། ར་ཚོས་ད་དུང་ཡང་དེའི་རིན་ཐང་རྟོགས་གྱི་མེད། དེ་ལས་
 རྟོག་སྟེ། དཔེར་ན། ར་ཚོས་ཚོང་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཚོང་ཚོག་ཉོ་སྟབས་ལ། དོ་སྤང་མ་བྱས་པར་ཨ་སྒོ་
 བརྒྱ་བདུན་ལས་བཅོ་བརྒྱད་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཕྱིས་སྤྱང་ཚོས་དེ་ཤེས་ན་ར་ཚོའི་སེམས་པ་
 བདེ་ལ་འབབ་མི་བྱུང། ར་ཚོས་ནམ་གཤེད་གི་རྒྱུན་པས་ཨ་སྒོར་གཅིག་དོན་མེད་དུ་འོར་ཞིང་།
 །ཤིན་ཏུ་ཅ་ཚེན་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་རང་ཉིད་གྱི་ལག་ནས་སྟོགས་པའི་ཚོར་སྤྱང་ཞིག་ང་
 ཚོར་ཡོད། ཨ་སྒོར་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ལས་གཅིག་ཅུ་པར་དོན་མེད་དུ་སྤྱད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཨ་
 ཚོར་གཅིག་ཕུ་དེས་བྱེ་རིལ་འགའ་ལས་ཅི་ཡང་ཉོ་མི་བྱུང། ར་ཚོར་སོ་སོའི་དདུལ་ཁང་དུ་ཨ་
 ཚོར་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན། ཨ་སྒོར་གཅིག་གྲང་མེད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་དུང་། ཨ་
 ཚོར་གཅིག་ཕུ་དེ་དོན་མེད་དུ་འོར་བའི་པམ་ཉེས་གྱི་ཚོར་སྤྱང་དེ་ར་ཚོར་གཅིག་མཚུངས་སྤྱ་
 ཡོད། ར་ཚོས་རང་གི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྲོར་བ་བརྒྱ་ལས་གང་དུང་ཞིག་བོར་ན། པམ་
 ཉེས་གྱི་ཚོར་སྤྱང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་མི་སྤོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ར་ཚོས་
 དལ་འབྲོར་གྱི་ལུས་རྩེན་འདྲི་ལས་སྒོར་མོ་ལ་རིན་ཐང་མཐོན་པོ་སྤོང་གྱི་ཡོད་པས་ཡིན།

རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལ་ཆགས་སྐྱོན་རྒྱུ་བས་ང་ཚོ་རྒྱལ་སྐྱོ་ཞིག་ལ་ཞུགས་མ་ཐུབ་
ན། ང་ཚོ་འུ་མེས་ལ་སྐྱོ་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཉེན་ཉིལ་ལོ་རྒྱུ་ཚོས་བཏང་ཡང་། དལ་
འགྱུར་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་འདི་སྟོང་ཟང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐང་ལ་སྐྱོ་སྤང་ཅི་ཡང་འབྱུང་གི་མེད།

དཔེར་ན། བྱིན་རང་ས་ཆ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། ཐང་ཆད་ཡོད་པས་མ་སོང་བར་
བྱིས་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་ནས་ས་ཆ་དེ་དུ་སོང་བའི་མི་ཚང་མར་ཨ་སྐྱོར་ས་ཡ་རེ་སྤྱད་ཡོད་
ནའང་། བྱིན་རང་མ་སོང་བར་བྱིས་དུ་བསྐྱད་པས་རང་ཉིད་ལ་ཨ་སྐྱོར་ཅི་ཡང་ཐོབ་མེད་པ་ཤེས་
ན། ཚོར་བ་རི་འབྲེ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། བྱིན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཨ་སྐྱོར་ཅི་ཡང་ཐོབ་མེད་པ་ཤེས་
ཨ་སྐྱོར་དེ་འབྲེ་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་སྟེ་བཞིན། སོ་སོར་འཁའ་ར་བྱེད་དེས་རེད། བྱིན་གྱིས་
འདི་ལྟར་བསམས་ནས་ཉེན་འགའ་ལ་གཉིད་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་ཞུགས་མི་ཐུབ། འོན་ཏེ། ང་ཚོ་ནི་
དུས་ཚོད་ཉེར་བཞིའི་རིང་གཉིད་དེ། འགྲོ་བ་མིའི་སྐྱེ་བ་འདིའི་དུས་ཡུན་དེ་འབྲེ་ཞིག་རྒྱུད་ཚོས་
བཏང་ཡང་། རང་ཉིད་ལ་གྲོང་གུང་གི་ཚོར་སྤང་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ། དུས་ཚོད་ཉེར་བཞི་དེའི་རིན་
ཐང་ནི་ཨ་སྐྱོར་ཐེང་འབྲེ་མ་གཅིག་ལ་སྟོས་ནའང་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ཡང་ང་ཚོས་དལ་འགྱུར་གྱི་
རིན་ཐང་རོ་མ་དེ་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མིན།

སྐྱོར་མའི་རིན་ཐང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་མ་ཐུག་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་
སྟེ་ཐུགས། སྐྱོར་མོ་མེད་ན་རང་གི་མི་ཚེ་ལ་བདེ་སྤྱིད་མེད་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་ངམ་ངམ་འབྲུགས་
གྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དོན་དངོས་ནི་དེ་འབྲེ་ཞིག་མིན་ཞིང་། དཔེར་ན། སྤོན་མའི་རྣལ་
འགྱུར་བ་ཚོར་རྒྱ་ལོར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་བདེ་སྤྱིད་གྱི་ཚོད་གཞི་རོ་མཚར་བ་ཞིག་
རྟེན་ཡོད། རྗེ་མི་ལ་རས་བ་ནི་ཁོང་ཚོའི་ཁྱོད་ནས་འབྱུར་དུ་ཐོན་པའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཡིན་ལ།
ཁོང་ནི་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་བོད་གྱི་
སྐོམ་ཆེན་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་ལ་སྐོམ་རྒྱག་ས་ཞིག་དང་། གཡོ་སྐོམ་བྱེད་སའི་ཁོག་མ་ཞིག་
ལས་ཅི་ཡང་མེད། ཐ་ན་གྲོན་ཆས་དེའང་རས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཞིག་ལས་མེད། ཁོང་གིས་ཉེན་

ཉལ་ཏུ་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཁུ་བ་བཞེས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཟས་ལས་ཅི་ཡང་བཞེས་མེད་པ་
རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོང་གི་སྐྱེ་བ་བྱུགས་རེད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཁོང་གི་སྐྱེ་བ་དོག་ནི་སྐྱོ་
ལྡང་ཆགས་ཡོད།

རྗེ་མི་ལ་རས་པ་ནི་རི་བོ་མཐོན་བོ་ཞིག་གི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་པའི་བྲག་སྤྱག་ཅིག་ཏུ་
བཞུགས་པ་རེད། བྲག་སྤྱག་དེ་ནི་ཁང་མིག་གཅིག་གི་ཆེ་ཆུང་ཡང་མེད་ནའང་། དེ་ནི་ཁོང་གི་
ཐབ་ཚང་དང་། སྐོམ་སྐྱབ་བྱེད་ས། ཉལ་ཁང་བཅས་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ཆས་
དགུས་མ་ཞིག་རེད། མཚན་གཅིག་རྒྱན་མ་ཞིག་དེ་དུ་ཡོད་ནའང་། ཁོས་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་རྟེན་
མེད། རྗེ་མི་ལ་རས་པ་ནི་རྒྱན་མ་དེས་བྲག་སྤྱག་རྟེན་པ་དེར་ཉ་ལས་ཏེ། “རྒྱན་ནག་གི་ནང་དུ་
ཁོད་ཀྱིས་བྲག་སྤྱག་འདི་རི་ལྟར་རྟེན་སོང་། བདག་གིས་ཉིན་མོ་ཡང་རྟེན་མི་བྱུབ།” ཅས་
གསུང་བཞིན་གཤམ་སྐོམ་གྱི་ཁོག་མ་ཁོ་ན་དེ་ཁོར་བསྟན་པ་རེད། ཁོག་མ་དེར་སེར་ཁ་ཤོར་ཡོད་
ཀྱང་། དེའི་ནང་དུ་ཆགས་པའི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་དྲེག་པ་མ་བྱུག་པོ་དེས་ཁོག་མ་འཐོར་དུ་བཅུག་མེད།
རྒྱན་མ་དེ་ཡོད་དུས་རྗེ་མི་ལ་རས་པས་ཟས་གཤམ་སྐོམ་གནང་བཞིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་རྒྱན་མ་
དེར་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཟས་དེ་ཅུང་ཅམ་སྤྲད་པ་རེད།

རྒྱན་མས་ཚུ་དགོས་པར་བཞད་པ་དང་། རྗེ་མི་ལ་རས་པས་ཚུ་ཚོད་སྐྱམ་པོ་ཁ་ཤས་
གཏོར་ཏེ། “འདི་ཚུ་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱན་མ་དེས་སུར་བན་དགོས་པར་
བཞད་པ་དང་། རྗེ་མི་ལ་རས་པ་སྤར་ཡང་ཚུ་ཚོད་སྐྱམ་པོ་འགའ་གཏོར་ནས་དེ་སུར་བན་ཡིན་
ཞེས་གསུངས། རྗེ་མི་ལ་རས་པ་ལ་ཁ་ཟས་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད།

དེ་ལྟར་འདྲེང་། རྗེ་མི་ལ་རས་པ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རང་དབང་ཡོད་
པས། ཁོང་ལ་བདེ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྡན་ཞིང་། ཁོང་ལ་རང་དབང་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཁོང་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཙམ་ཆེན་དུ་བརྒྱུང་བས་ཡིན་ལ། དེར་བརྟེན་རྗེ་མི་ལ་
རས་པ་ནི་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད།

འདི་སྐད་གི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་ཐིག་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་
འོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་གཏམས་པའི་མཛོད་ཁང་ཡོད་པའི་སྐུ་དེ་ཚོར་རྗེ་མི་ལ་རས་པ་རེད་ལོད་པ་
ལས་ལྷག་པའི་བདེ་སྲིད་མཛོད་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་འོར་བུ་དེ་འབྲེལ་
ཡོད་དུང་ཁོ་ཚོར་རན་སོང་གི་སྐུ་ག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་བའི་ཐབས་ཤིག་མེད། དེ་ལས་སྡོག་སྟེ།
རྗེ་མི་ལ་རས་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། མཐའ་མར་ཁོང་ལ་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཡོད།

གཅིག་ལྟར་ན། ང་ཚོས་རྗེ་མི་ལ་རས་པ་ནི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་བཞིག་ཡིན་པ་དང་།
ཡང་ན། དེར་དུས་དང་མ་འདྲ་བར་སྐབས་དེ་དུས་ཉམས་ཚུགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་
སོགས་བསམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་རྗེ་མི་ལ་རས་པ་རོལ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་
དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡོད་ལ། ད་དུང་རྗེ་མི་ལ་རས་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་འདིའི་སྟོན་དུ་མི་
མང་པོ་བསད་ཡོད་སྟབས། སྟེན་སྲོང་མང་པོ་ཞིག་གྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་
ཡོད་པའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རང་གིས་ཅི་ཞིག་འདོད་པ་དེ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅིང་། ང་
ཚོར་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་དལ་བ་དང་འབྱོར་པ་ལས་གཞན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཅི་ཡང་མི་
དགོས། ད་ལྟ་ཉིད་འདི་ལའང་ང་ཚོར་དེ་དག་ཡོད་ཚད་ཚང་ཡོད། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་དལ་འབྱོར་
གྱི་རྟེན་བཟང་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འོར་བུས་ཅད་སྟོས་ནའང་རིན་ཐང་
ཆེན་པོ་ཡིན། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་དཀའ་ཞིང་ཙམ་ཆེན་ཡིན། རྗེ་མི་ལ་རས་པ་
དང་འདྲ་བར། ང་ཚོ་ལའང་ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་ཅིང་། མ་གྱུར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་སྐུ་ག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་ཏེ། མཚུངས་རྒྱ་མ་མཆིས་པའི་བདེ་བ་འཛོལ་
པར་རམ་འདེགས་གྱེད་པའི་རུས་པ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད།

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་ཤིང་། གཞན་དག་གཅེས་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐོང་བ་ལས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱ་ལོར་ཅི་ཞིག་ཡོད། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མན་བདེ་བསྐྱབ་སྦྱང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་འཚོམ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྤྲུག་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་
བྱང་ས་ནས་འབྱེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི། རྣམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུར་སྟོས་ནའང་རྩ་ཆེན་ཡིན།

དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིས་ང་ཚོར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་སྟོག་
པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ལོར་གཞན་ཅི་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ང་ཚོར་སྟེར་མི་ཐུབ། དོན་དམ་པར་བཤད་ན། རྒྱ་ལོར་
གྱིས་རྒྱན་དུ་ང་ཚོར་འགལ་རྒྱེན་བསྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། ང་ཚོར་འདོད་ཆགས་བསྐྱངས་ནས་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གནད་དོན་འདི་དག་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་རྒྱ་ལོན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། བདག་གིས་
གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ལམ་སུ་གཙོ་བོ་ནི་སྐོར་མོ་དང་རྒྱ་ལོར་ཡིན་པའི་འབྲུལ་
སྣང་གི་བག་ཆགས་མ་ཐུག་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་པ་དེ། འོན་ཀྱང་། དེ་ནི་གནས་ལུགས་
དངོས་མིན་པ་དང་། ང་ཚོས་རྟོགས་དགོས་པ་ནི། སྐོར་མོ་དང་། ཐན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུས་ཀྱང་ང་ཚོར་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རུལ་སྤར་བ་ཙམ་ཡང་སྐྱབ་
མི་ཐུབ་ཅིང་། ང་ཚོས་སྐོར་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་
རྟོགས་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། དེས་ང་ཚོར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བའང་སྟོག་མི་ཐུབ་
པ་འདི་ཡིན། སྐོར་མོ་དང་རྒྱ་ལོར་གྱིས་ང་ཚོར་བདེ་བ་སྟེར་བར་སྣང་ཡང་། དོན་དངོས་སུ་བདེ་
བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟེར་བས་དེ་དག་ང་ཚོའི་སྟོགས་སུ་གྱུར་ཡོད།

རྗེ་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི། ཇི་འདྲའི་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ང་
ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོ་ནི་སྔོན་མའང་འགོ་བ་མི་ཏུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་།
གཅིག་བྱས་ན། དལ་བ་དང་འབྱོར་པ་འགའ་ཡང་ཚང་ཡོད་སྟེ། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་ནམ་ཡང་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཚང་སྟོང་མེད་པས། གཏན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ང་ཚོའི་
འབད་བརྩོན་ལ་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་མ་ཚང་བར་ལམ་སྟོང་བྱུང་མེད། འོན་ཏེ། ད་ལྟོ་ང་ཚོར་དལ་འབྱོར་
ཚང་མ་ལྡན་ཞིང་། ང་ཚོས་དཀའ་སྤྱད་བྱས་ན། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་
སྐྱབ་ཐུབ། ང་ཚོས་ད་ཐེངས་ཁོ་ན་དང་། ལུས་རྟེན་འདི་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དེ་
སྐྱབ་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཚུལ་མིམས་དང་སྤྱིན་པའང་རྒྱ་ལོར་ལས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་ཡིན་པ་
ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་མིན་ང་ཚོས་ལུ་མ་སྐྱད་ནས་བདེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ལོག་པར་རྟོག་ཏེ། ལྷི་
དངོས་པོའི་རྒྱ་ལོར་གཅིག་ཆེན་དུ་འཛིན་རྒྱ་ཤེད། ལྷོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་འདོད་ཡོན་གྱི་
བདེ་བའི་སྤང་ཅིའི་ནང་དུ་དུག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དེར་འཛིགས་དགོས་ཤིང་། ལྷོགས་གཞན་
ནས་ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་དོན་སྟོང་ངོ་མ་ཤེས་ནས་དེ་ལོགས་པའི་ལམ་དུ་
རྒྱུར་བཀོད་བྱེད་པར་སྟོབ་སྟེད་དགོས།

ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་ཞིག་རྟེན་པ་ནི་མི་ལམ་ཞིག་དང་མཚུངས་
ཤིང་། སྤང་བོ་ཞིག་གིས་གད་སྟེགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་རྟོ་རྟོ་པ་ལམ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་
ཞིག་ཡིན། ད་ལྟོ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གད་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་
ཐོབ་ཡོད་ལ། འདི་ནི་ཇི་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་དེ་དོན་མེད་
དུ་བརྒྱག་མི་རུང་།

རྗེ་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྗེ།

རྗེ་མི་ལ་རས་པ་ལ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། ཁོང་གིས་
སྡིགས་མའི་དུས་འདི་ལ་འདྲ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་རྗེ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་བཞུགས་སའི་གྲགས་སྤྲུག་དང་། ཁོང་གིས་བཞེས་
པའི་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མེད། ཨི་ཤི་ཡའི་ས་
སྤྱོད་པ་གང་སར་ཁོང་ཉི་མོ་མེད་ཆེན་པ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྗེས་ཤིང་། ཁོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་
རྟོགས་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུངས་ཡོད། རྗེ་མི་ལ་རས་པའི་མཚན་སྐྱེན་དེ་ཐ་བ་ལུབ་སྤྱོད་པས་
སྤྱུང་བ་ལྟར་ཅིང་། ལུབ་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱི་ལྟར་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་གོ་སྤྱོད་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཆེ་
གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་མཚན་པ་ལ་བརྗེས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ལ་པལ་ཆེ་བ་གཅེར་བུ་ཡིན་
པའི་སོ་སོའི་ལུས་རྗེན་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་དང་། དེ་ལ་སྡིང་པོ་སྤངས་ནས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་
སྤྲུག་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་འབྱུང་ཅན་ལས་མེད། ཁོང་གིས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་འདུན་དེ་བསྐྱབས་
སྤྲུག་ཡོད། སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་རྗེ་མི་ལ་རས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་
འཕང་འཐོབ་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་ལུས་སྤྲུགས་ཡོད་ཆེད་བཏོན་པ་རེད།

ང་ཚོས་གྲོན་ཆས་མ་གོན་པར་གཅེར་བུར་འདུག་མི་སྤྲུག་པར་དང་། ལྷག་པར་ཉི་མ་ལ་
ཡའི་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོང་དུ་དེ་ལྟར་འདུག་ག་ལ་སྤྲུག། འོན་ཀྱང་། རྗེ་མི་ལ་རས་པར་མཚོན་
ན། གྲོན་ཆས་གོན་པ་དང་གཅེར་བུར་འཕྲོ་བ་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཡར་
མར་ཐེབས་སྐྱབས། སོ་སོའི་གོས་རྩིང་རྩུལ་དེ་སྤྲུག་ནས་དབྱུངས་པ་ལས་ལུས་པའི་ཆ་ཤས་
གཞན་རྣམས་དམར་མེད་ཡིན། སྐྱབས་རེར་ཁོང་གི་སྤྱིང་མོ་མཚལ་བར་ཡོང་བ་དང་། རྗེ་མི་
ལ་རས་པའི་ཕྱིའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་ཏུ་ཁོ་མོར་ངོ་ཚ་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། སྤྱིང་མོས་རྒྱུན་དུ་
ཁོང་ལ་འཁང་ར་དང་སྤྱོད་བརྗོད་བྱས་པ་སྟེ། ཨ་ཚོ་ལགས། བྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་གྲོན་པར་
ཡོད་ཆེད་བསྐྱེན་ནས་འཕྲོ་བ་འདི་ལ་སྤྱིང་མོར་ངོ་ཚ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད། སྤྱིང་མོས་

ཁྱིམ་ཚང་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གཡོག་ལས་བྱས་ཏེ། ལྷན་བྱ་ཞིག་ཉམ་ནས་རྗེ་མི་ལ་རས་བར་
འབྲུལ་བཞིན། ལྷན་བྱ་འདིས་སྤྲོད་གཡོགས་ཤིག་ཀྱང་འཚོམ་གྲོགས་མཚོན་ཅིག་ཅེས་ཞུས་
ཤིང་། ད་དུང་ལུས་གཅེར་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་འདིའི་བྱ་གཞག་ག་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅེས་བཤད།

ཞག་འགའི་རྗེས་ནས་སྤིང་མོ་ནང་དུ་ཡོང་སྟེ། ལྷན་བྱ་དེས་ཅི་ཞིག་བཅོམས་ཡོད་མེད་
ལྟ་སྟེན་ལ། རྗེ་མི་ལ་རས་བར་སྟོན་ཐུང་དང་གོ་ཐུང་བཅོམས་བ་ལས། ལག་པའི་སོར་མོ་རེ་རེ་
ལ་འབྲུལ་བ་དང་། འདོམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ལ་འབྲུལ་ཅིག་བཅོམས་ཡོད་བ་མཚོན་། མོ་སོས་
དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་ལྷན་བྱ་ཚུད་ཐོས་བཏང་ཡོད་སྟབས། སྤིང་མོ་སྤོ་ལངས་ནས་རྗེ་མི་ལ་
རས་བ་ལ་སྐྱར་ཡང་འཁང་ར་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ངའི་ཆ་ལུགས་ལ་ངོ་ཚ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་
ལའང་ངོ་ཚ་དགོས་བ་ཡིན་ལ། ངའི་འདི་ནི་རང་བྱུང་པོ་ཉུགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བ་དེ།
སྤིང་མོས་འདི་ལ་ལན་ཅི་ཞིག་བཏབ་བ་བདག་གི་ཡིད་ལ་མི་བྲན།

རྗེ་མི་ལ་རས་བ་དང་ང་ཚོའི་བར་གྱི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ནི། ང་ཚོར་ཁོང་ལ་ཡོད་པའི་ངེས་
འབྱུང་གི་ཚད་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ལུས་པོའི་བདེ་བ་
དང་། བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྤིང་མ་ཐུན་རྒྱེན་ཚད་ལོངས་བ་ཞིག་དགོས་བར་
འདོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་དུ་ང་ཚོས་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས་སྤོར་མོ་གསོག་བ་དེ། ང་ཚོས་ཅི་
ཞིག་གལ་ཆེན་ཡིན་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། རྗེ་མི་ལ་རས་བས་ཅི་ཞིག་གལ་ཆེན་ཡིན་བ་མཁྱེན་ཡོད།
ངེས་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཚམ་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ཚང་མར་རུས་བ་རྣམས་གཅིག་མཚུངས་སུ་
ཡོད་ལ། ཁོང་ལ་ཡོད་བ་རྗེ་བཞིན་ང་ཚོ་ལའང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཉེན་འདི་ལྡན་པས། ང་ཚོ་
ཡང་ཁོང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་རུས་བ་ང་ཚོར་ཡོད་
དེ། ང་ཚོ་ཚང་མར་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འགྲོ་བ་མིའི་

ལུས་རྟེན་འདི་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་རྣམས་པ་དེ་མངོན་འགྱུར་བྱ་ཚོགས་ཅིང་། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ང་ཚོར་
སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་དག་བཅོམ་ནས་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པ་རེད། ང་ཚོས་རྗེ་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་
རྟེན་འདི་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སྤྱིང་པོ་ལེན་སྟེ་བ་པས། ཐ་
ན་ཚེ་འདི་ལའང་བདེ་བ་ཡང་དག་ཅིག་སྤོང་བ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་
ལྷན་པར་བ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་ཚོགས།

འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་པ་འདི་ལ་ད་དུང་ཡོད་པའི་དགེ་མཚན་གཞན་ཞིག་ནི།
སྣོ་འཛེམ་བུ་སྤྱིང་ཁོ་ན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དུང་ནས་འབྲིན་སྤྲད་དུ་
ངེས་པར་དགོས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་སྟེ་བ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་སངས་
རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པའི་སྤྲོམ་པ་རྣམས་སྤྱད་བ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་
ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ང་ཚོར་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྤྲོམ་པ་
ཞིག་བསྐྱུང་རྒྱ་མེད། ང་ཚོས་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། རེས་
འབྲུང་དང་། ལྷན་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་ལ་འཚོལ་སྟེ་བ་བྱེད་
དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་འགོག་ལྡན་རྣམས་སྤྱད་འདས་དང་།
ཐམས་ཅད་མཁུའི་པའི་གོ་འཕང་སོགས་ལའང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་མིན།

འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་གངས་མཐའ་མེད་པ་ཇི་བཞིན། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གནས་
པའི་སྤྱིང་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། སའི་གོ་ལ་ནི་ང་ཚོ་གནས་ས་ཁོ་ན་དེ་མིན། འོན་ཀྱང་།
སྤྱིང་གཞན་དག་ཏུ་འཚོ་བའི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལྷན་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འཛེམ་བུ་སྤྱིང་
འདི་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་འཚོ་བའི་འགྲོ་བ་མི་ལ་མ་གཏོགས་རབ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལེན་པའི་
ལུས་རྟེན་ཚོད་ལྡན་ཞིག་མེད། རབ་བྱུང་གི་སྤྲོམ་པ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྲུང་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གཞི་
གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་སྟེ། འཁོར་བ་སྤོང་མི་འདོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ན་རབ་བྱུང་གི་སྤྲོམ་པ་ལེན་

མི་སྲུང་། འདོད་ཆགས་སྣོང་བར་ང་ཚོར་དེ་སྣོང་འདོད་པའི་སེམས་པ་དགོས་ཤིང་། སྲུང་
བསྐྱེད་མཛོན་གྱུར་པ་མེད་པའི་ལྷའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཚོས་སྲུང་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
རྟོགས་མི་སྲུང་པ་དང་། ཁོ་ཚོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྲུང་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་
ལས་ཐར་མི་སྲུང་།

འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་ནི་སྲུང་བསྐྱེད་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བས་སྣོས་པ་མང་དགས་
ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱེན་དང་། སྲུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་མ་སྲུང་པའི་དཀའ་ངལ་འོག་
ཏུ་མེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ནི་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་སོགས་ལེན་པར་སྣོད་དུ་རུང་བར་མ་ཟད། ང་
ཚོས་སྡོམ་པ་དེ་དག་གཅེས་སྲུང་བྱེད་སྲུང་གྱི་ཡོད། འདི་ལྟར་ང་ཚོར་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྲུང་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བརྒྱུད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཆོག་རི་སྲིད་འདོད་ཆགས་གཙོས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་ང་ཚོའི་
མོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་མ་སྲུང་པ་དེ་སྲིད་ང་ཚོས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་སྲིད་བྱེད་མི་སྲུང་ནའང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པར་འཇུག་བདེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་
ཉིང་དེ་འཛིན་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ཞུགས་ཏེ། སྣོང་
ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འབད་བ་བྱེད་ཆོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདིའང་
གསང་སྲུང་སྡོམ་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་གཞི་རུ་འགྲོ་ཞིང་། འདི་ལྟར་སྐྱེགས་
པའི་དུས་འདི་ལ་འང་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱེད་སྲུང་།

ཆེ་འདི་ལ་སྐྱེད་པོ་ལེན་པ།

སྐྱེ་བ་འདི་ལ་དོན་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དལ་བ་བརྒྱུད་དང་འགྲོར་བ་
བརྒྱུད་ཚོར་ཚང་ཞིང་། གལ་སྲིད་མ་སྲུབ་སྐྱེན་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་གཉིས་ཅམ་མ་ཚང་ན།

དེ་དག་འཕྲོ་བ་པར་ང་ཚོས་བརྟོན་པ་བྱེད་ཚོགས་ལ། ང་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་མ་ཐུན་
རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡོད། ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། རང་ཉིད་འདི་ནས་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འབྲིང་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ལམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལྟར་
པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་འདང་ངེས་ཤིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་དཔུ་མ་གཞིར་བརྩུང་གིས་འཚོ་
ཤེས་ཤིང་། ང་ཚོས་མཐའ་རྩ་ལྟར་བའི་བསམ་སྦྱོར་རྟག་ཆད་གཉིས་དང་། བདག་ཁས་མི་ལེན་
པའང་རང་དགའ་བག་མེད་བྱེད་པ་སོགས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་མིན་སྐྱེལ་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོ་
ནི་བཅོན་འདེད་བྱེད་མི་སྲུབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་མི་ཚང་མས་ང་ཚོར་འཚོ་སྤངས་གཞན་ཞིག་
བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་སྤངས་ལེགས་ཤོས་དེ་
གང་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་ཐུབ་ལ། འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། ཨི་
ཌ་ལིའི་འཚོ་སྤངས་དང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་འཚོ་སྤངས། བལ་ཡུལ་གྱི་འཚོ་སྤངས། ཨོ་སི་ཌར་ལི་
ཡའི་ཉེད་པེ་ཚོའི་འཚོ་སྤངས། ཟ෋་རན་སིའི་ཚོང་པ་ཚོའི་འཚོ་སྤངས་སོགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་།
སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཚོས་སྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐོར་བར་བྱེད་པའི་འཚོ་སྤངས་ཁོ་ན་དེ་ང་ཚོར་
བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པའི་སྐྱེལ་བ་ལྟར་
ཡང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པར་ལམ་ཐག་རིང་བར་མ་ཟད། ང་ཚོ་རྣམ་འཚིངས་མེད་
ཀྱང་ཡིན། དེ་བས་ན། ང་ཚོས་ཆེ་སྤྱི་མ་ལའང་རང་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལམ་དེར་འཇུག་ཐུབ་པ་
ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོས་དེའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ལ་དམ་འབྲེར་གྱི་ལུས་རྟེན་
ཞིག་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་རྣམས་གསོག་དགོས། དེ་མིན་ང་ཚོས་དགའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ཏེ།

མཐའ་མར་རྫོམོ་སྒྲང་མའི་ཚེ་དུ་བསྐྱེབ་ལ་ཉེ་ཞིང་། གངས་རི་དེའི་ཚེ་མོ་རང་གི་མིག་ལམ་དུ་
སྒྲང་བར་གྱུར་བ་ན། ང་ཚོ་མར་ཤུད་ནས་རི་གཉིང་དུ་སྒྲང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ང་ཚོར་ད་དུང་ཡང་སྲིད་པ་དང་བྲམ་བའི་སློབ་ནས་འདི་སྒྲང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་མོངས་
སུ་སྲོད་སྐབ་པའི་ཤེས་རབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་མེད་པས་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྲོང་གི་ཡོད། འདི་ནི་གཏན་
ཚིགས་དང་མ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོས་རང་གི་ལག་པ་མེད་ནང་དུ་བཞག་ན། དེ་འཚིག་
ངེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་སྐྱབ་བསྐྱལ་དེ་མི་འདོད་ན། སོ་སོའི་ལག་པ་མེད་ནང་དུ་འཛོག་མི་
རུང་།

ང་ཚོ་ཚེ་འདི་ལ་མ་སྲིད་ན། ང་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་སུ་འགོ་ཞིང་། དེ་དག་
གིས་རང་ཉིད་བདེ་བའི་ལམ་དུ་འགོད་རྒྱ་རེད། རང་ཉིད་ནི་དམག་མི་དང་། སྲིད་འཛིན་སོགས་
སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གནད་འགག་མེད་པ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་
འཚོ་བའི་བྱ་འགྲུལ་དག་ལ་ཞུགས་ན། དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ལ་འཚོ་བ་བྱེད་མི་སྐབས་
གལ་ཏེ་
ང་ཚོས་སྲོང་ཉིད་ཉེན་ཉེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བྱང་དུ་སྐྱེལ་ན།
སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་རྒྱ་རེད།

དེ་ལྟ་བུས་ན། ད་ལྟའི་མཚམས་འདི་དུ་ང་ཚོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ཤིས་གཙོ་བོ་ཞིག་
ལྟེ། འཛིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་དབང་དུ་
སོང་བའི་འདི་སྒྲང་གི་དོན་ལ་སྲིད་པ་སྲོང་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་བཤད་ན། ང་ཚོས་དཀའ་
སྐྱབ་དང་། དབུལ་མོངས། མིང་ངན། ཞག་དཀྱི་བསྐྱོན་འཇུགས་སོགས་བསམ་བཞིན་དུ་
འཚོལ་དགོས་པའི་དོན་ཞིག་མིན་ལ། རྫོང་སྲོང་དེ་འདྲ་ལ་ང་ཚོ་ད་དུང་འཇུག་མི་སྐབས།

འོན་ཏེ། སྲིད་པའམ་འདོད་ཆགས་ལ་གཡོལ་བ་ཅོམ་གྱིས་མི་འདང་ཞིང་། ང་ཚོས་
འདོད་སྲིད་བདེ་བ་དུ་འཇུག་ནས་རང་ཉིད་འདི་སྒྲང་གི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེའི་བཀག་རྒྱའི་

འོག་ཏུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོ་སོའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཚད་བཏོན་ནས་གཡོལ་
 འདོད་པ་རི་བཞིན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འོག་པ་འདི་ནས་
 མཐའ་ཡས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་གཅིག་
 མཚུངས་ཡིན། འོན་ཀྱང་། གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་སོ་སོའི་རྣམས་པ་རྣམས་ངོས་འཛིན་བྱེད་
 པའི་རིག་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཚུངས་མིན་ཞིང་། ང་ཚོར་མ་ཐུན་
 རྒྱུན་རྣམས་ཚང་ཡང་། གཞན་དག་ལ་ཚང་གི་མེད། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཐན་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་
 རྟེན་ཐོབ་ནས་རང་དབང་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཏུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མེད་
 པའི་ལམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་འཇམ་བའི་སྐྱེལ་བཟང་བྱུང་མེད། ཁོ་ཚོར་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་དགོས་ངེས་ཡིན་པའི་ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་རྣམས་སྟོན་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་མེད་པ་ངེས་གསལ་རེད།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་ན། ང་ཚོས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་པ་
 དང་། ལས་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་ལྔ་ལྟེ་རྟོགས་ན། ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་
 བར་ལ་འབྲེལ་བའི་རིགས་བྱུང་མ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་། འགྲོ་བ་རིགས་
 སྤྱག་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་མ་རུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་ལ། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེ་འདིའི་མ་རི་བཞིན་སྐྱོས་
 གཏོང་མང་པོ་བྱས་ཡོད། བཅེ་བ་དང་ལྡན་པའི་མ་རེ་ངེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་པོ་མེད་པ་ཞིན་
 པ་དང་། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅི་ཡང་ཐོབ་མེད། འོན་ཀྱང་།
 ང་ཚོར་རང་ཉིད་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ལའང་པན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ལག་ཆ་ཡོངས་སུ་
 ཚང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་
 འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་སྐྱབ་ཐུབ་པ་དང་།

ཁོ་ཚོའི་སྐྱབས་བསྐྱོབ་ལ་ཞེ་བ་མཛོད་སྒྲིག་པ་མེད་པ་སྟེ། ང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་གོ་འཕང་དེ་
སྦྱར་དུ་སྦྱབ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནི་ལྟར་སྦྱབ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་སྦྱབ་རུང་བའི་བྱ་བ་དང་སྲོད་བ་སྲོད་སྟེ།
མང་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། བན་ཅུས་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་སྟུན་པའི་དགོ་བའི་ལས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིར།
ང་ཚོས་དེ་དག་ལེགས་པར་འདེམ་སྦྱབ་བྱ་དགོས་ཤིང་། མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཙམ་ལ་ཕྱིའི་
མ་ཐུན་རྒྱུ་སྲོད་བ་ཞི་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་བས་ཀྱང་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞི་མི་བརྒྱ་
ཕྱག་ཅིག་ལ་མན་བདེ་བསྦྱབ་རྒྱ་དེ་ཡིན། མོང་ཚོ་མིའི་པོ་ཞིག་དབུལ་པོངས་ཀྱི་གནས་ནས་
སྲོད་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཡང་། དེ་བས་ཀྱང་བཟང་བ་ཞི་འགོ་བ་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་འཛོལ་བར་བྱ་རྒྱུ་འདྲི་ཡིན། རྒྱ་མཚན་
དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ངང་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་བར་བྱ་དགོས་
ཤིང་། དེ་འདྲའི་གོ་འཕང་འཛོལ་བ་ལ་ང་ཚོར་འདྲི་མ་མེད་པའི་སྲོ་ཞིག་དགོས་ཕྱིར། ལྟར་བྱས་ཀྱི་
མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ནས་སྤངས་ཏེ། སྟོན་པའི་ལས་
ལ་ནམ་ཡང་འཇུག་མི་རུང་།

སྲོམ་པ་དང་ཕྱིར་འཚོས།

ང་ཚོས་གོང་དུ་མཛོད་གསལ་ལྟར། ཡི་དུགས་ལས་དཔྱུལ་བའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་
སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དུད་འགོ་ལས་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་
བ་དང་། མི་ལས་དུད་འགོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་བ་རེད། སའི་གོ་ལ་
འདྲའི་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་འགོ་བ་མིའི་ཁོད་དུ་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་ཅིག་སྤང་མཁན་ཞི་མི་སྤང་
མཁན་ཚོར་ལྟོས་ན་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད། ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་ཅིག་སྤང་བཞིན་འཚོ་རྒྱུ་ནི་

ལེན་ཏུ་དཀའ་ཆོག་ས་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་། ཆེ་སྤྱི་མ་ལའང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ནས་
སོ་སོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲུལ་བཞུད་རིང་མོ་དེ་རྒྱན་འབྲོངས་བྱ་དགོས་ན། ང་ཆོས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡང་དག་ཅིག་བསྐྱུང་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད།

སྐར་བཞིན་ང་ཆོས་ད་ནས་སྤྱིན་ཆད་ལ་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིད་པ་ལས་རང་ཉིད་སྐྱུང་
དགོས་པར་མ་ཟད། སྐར་བྱས་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག་གི་བག་ཆགས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ནས་འདག་
པར་བྱ་དགོས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་བ་ཞིག་ལ། ཉན་བསྟན་གྱིས་ང་ཆོར་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་
གདམས་པ་དང་ཐབས་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཆོས་སློམ་མ་ཞིག་གི་
རྒྱུད་ནས་ལེན་རུང་བའི་སྤོམ་པའི་རྣམ་གངས་འབྲེ་མིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་མི་
དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བཀག་སྤོམ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲིག་སྐྱོང་གི་ཉམས་ལེན་
ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། ང་ཆོས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་གོམས་སུ་གྱུར་པའི་སོ་སོའི་སློ་
སྤྲུལ་རྣམས་འདུལ་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ། འདི་ལྟར་བཤད་ན་སོ་སོའི་སློ་འདུལ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ནི་དཀའ་
ཆོག་ས་མེད་པའི་དོན་ཞིག་མིན་ཞིང་། སློག་མི་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པ་སོགས་
གྱི་སྤོམ་པ་སྐྱངས་ན། ང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་གྱིས་རང་ཉིད་སྤྲིག་ལས་དེ་དག་ལ་མི་
འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཆེ་རབས་མང་པོར་སྤྲིག་ལས་བགྱིས་པའི་གོམས་འདྲིས་གྱི་བག་
ཆགས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས་གྱི་ཡོད།

མི་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ལེན་རུང་བའི་སྤོམ་པ་ལ་བྱིས་པའི་སྤོམ་པ་ལྟ་དང་། བསྟེན་གནས་
ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ། གསང་སྤྲགས་གྱི་སྤོམ་པ་སོགས་ཡོད་
ལ། ད་དུང་མི་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལེན་རུང་བའི་དགོ་ཚུལ་སྐྱོང་གི་སྤོམ་པ་སོགས་ཡོད་པ་
རེད། འོན་ཀྱང་། མི་ཆོང་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མེད་བས། བྱིས་པ་ཆོས་ཀྱང་
ལེན་རུང་བའི་སྤོམ་པ་དེ་དག་ནི་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་གོམ་འགྲོས་གལ་ཆེན་

ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་།
དེས་ང་ཚོར་འབྲུང་འབྲུང་གི་ནང་དུ་འང་བདེ་སྐྱིད་དང་རང་དབང་འཛོལ་པར་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ང་ཚོས་རང་ཉིད་རྗེས་པའི་ལས་བཟོས་པ་ལས་སྤང་བར་མ་ཟད། ཚེ་འདིའི་ནང་དུ་འང་
རང་ཉིད་སྤོངས་འཛོམས་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་སྟོང་སྟོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལྷོད་པའི་
ལུས་རྩེན་འཛོལ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འབྲུང་འབྲུང་གི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་སྤངས་ཡང་
ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་གཏུན་གྱི་བདེ་བ་དེར་འབྲེན་པའི་ལམ་བུ་དེ་སྤྱོད་བཞུགས་དུ་
གཏོང་བྱུང། ལས་ཀྱི་རྟོག་བཞུགས་འབྲུང་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་མིན་པས། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་དེ་དག་ཉིན་རེར་སྒྲིམ་པ་གཅིག་རེ་བསྐྱུངས་པ་ལས་འབྲུང་ཚོགས། སྒྲིམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཉིན་རྟོག་ཏུ་བསྐྱུངས་ན་ཅི་ཞིག་འབྲུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ།

ང་ཚོས་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་གསོག་གི་ཡོད་པ་དང་། འདི་རྟོགས་རྒྱ་
ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ང་ཚོས་རང་ཉིད་མ་ལོ་བའི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྐར་ཆ་རེ་རེ་ལའང་བསོད་
ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་གསོག་གི་ཡོད། ཐ་ན་བཟའ་བཏུང་སྒྲོད་པ་དང་གཉིད་ཁུག་པའི་སྐབས་
ཅོམ་མ་ཟད་དུ་ཅ་ཐོར་སོང་བའི་སྐབས་སུ་འང་བསོད་ནམས་དེ་གསོག་གི་ཡོད། ཚེ་འདིའི་
མ་རོལ་གྱི་ལས་དོན་ཏེ། ང་ཚོས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་
བསྐྱུངས་ན། ཚེ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བའི་ལམ་དུ་འགོད་རྒྱུ་རེད། ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། ང་
ཚོས་ལས་མི་དགོ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས་དགོ་བའི་ལས་ཁོ་ན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ལྟར། ཚེ་འདིའི་བདེ་
བའི་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་རྒྱུ་རེད།

རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་བསྐྱུངས་
ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གི་ལམ་དུ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་

ལས་སྟོབས་ཆེན་གསོག་གི་ཡོད། འོན་ཏེ། ང་ཚོས་ཁས་སྲུངས་པའི་སྟོམ་པ་དག་གི་དགོ་བའི་
སྟོབས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དེ་དག་མ་བསྐྱུངས་པའི་སྟོབས་པའང་སྟོབས་
ཆེན་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་སྟོམ་པ་དེ་དག་དང་འགལ་ན་མི་དགོ་བའི་ལས་ཆེན་སོ་ཞིག་གསོག་གི་
ཡོད།

སྟོམ་པ་ཁས་སྲུངས་ན་ང་ཚོར་འགན་ཁུར་ཆེན་སོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་
ཚོད་སེམས་ལ་ལྷིད་ལྷུགས་ཤིག་སྟོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཁས་སྲུངས་ནས་རང་ཉིད་
ཀྱི་སེམས་འདུལ་བཞིན་འཚོ་བ་བསྐྱུལ་ན། ང་ཚོའི་སྟོབས་པའལ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མ་ཞིག་
གམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གང་རུང་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་སྟོམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་འགན་ཁུར་ལྷི་
མོ་ཞིག་ཡིན་ལ། འགན་ཁུར་དེའི་ལྷིད་ལྷུགས་རང་ཉིད་དང་ལྡན་དུ་རྟག་པར་གནས་ཤིང་། ང་
ཚོའི་སེམས་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཤིག་ལ་འདུག་གསལ་གྱི་དྲུག་སྐབས། ང་ཚོས་སོ་སོའི་འགན་
ཁུར་དེ་དཔྱད་ཆོག

རབ་བྱུང་བ་ཚོས་ཁས་ལེན་པའི་སྟོམ་གྲིམས་སྣ་ཚོགས་དང་བྲིམ་པའི་སྟོམ་པ་ལྟ་
བཅས་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ང་ཚོས་བྲིམ་པའི་སྟོམ་པ་ལྟ་དེ་ཚོ་
གང་ཐོར་སྲུང་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ནི་མཚམས་རེར་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱེད་བྱ་གནང་སྐབས་
སྟོམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་སྟོམ་པ་ལྟ་ལས་གང་རུང་ཞིག་ཁས་ལེན་པར་གདམ་ག་གྱི་དེ་ཚོ་
དག་ནི་སྟོག་མི་གཚོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་ལ། ལོག་གཡེམ་སྲུང་བ། རྩུན་མི་བཞད་
ལ། ཆང་ལ་མི་སྟོད་པ་བཅས་ཡིན།

ང་ཚོས་ད་དུང་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམས་ཁས་ལེན་ཆོག་པ་དང་། དེ་དག་ནི་ཅ་
བའི་ཆ་ནས་གོང་གི་སྟོམ་པ་ལྟ་དང་མཚུངས་ནའང་། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་ཉེར་བཞིའི་རིང་ལ་སྲུང་
གི་ཡོད། བསྐྱེད་བྱ་དེ་རྣམས་རྟག་ཏུ་དང་དུ་སྲུངས་ན་དགོ་པའི་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བསྐྱེད་གནས་ཡན་

ལག་བརྒྱད་ནི། རྩོག་གཙོད་དང་། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཡེལ། རྩུན་སྒྲི། ཚང་འཕྱང་། བྱི་སྒྲོན་
ཆེ་མཐོ། ལྷ་གར་དང་བྱི་རྒྱན། བྱི་བོདི། ཁ་ཟས་བཅས་བརྒྱད་སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་ཡིན།

རྩུན་དུ་ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོངས་ཅན་ཞིག་གི་སྐབས་དང་། ཡང་ན། དབང་ངེས་
ཅན་ཞིག་བསྐྱར་སྐབས་ང་ཚོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ལེན་གྱི་ཡོད། གསང་སྟགས་
ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམས་ནི་ང་ཚོས་རྣམ་འབྱོར་བྲལ་མེད་ཀྱི་དབང་ལྷ་སྐབས་ལེན་ཞིང་། ཅ་བའི་སྣང་བ་
བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་ཡོད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ལ་ཅ་བའི་
སྣང་བ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཡན་ལག་གི་སྣང་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་ཡོད། སྟོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་
འདི་གཉིས་ལ་མཚོན་ན། ཅ་བའི་སྣང་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་ཡན་ལག་གི་སྣང་བ་
དང་འགལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་སྤྲོ་
ཡིན་པས་ཉམས་སྤོང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་ཡིན་
པས་དེ་བས་ཀྱང་ཉམས་སྤོང་བ་ཡིན།

སྟོ་སྟོང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཆེ་འདིའི་པ་དོལ་ཏུའང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
ལུས་རྟེན་ཞིག་རྟེན་དགོས་ན། ང་ཚོས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་
སྣང་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པས། དེ་དག་ལས་སྤྲོ་མོ་དང་ཟབ་ཤོས་ཡིན་པའི་སྟགས་ཀྱི་
སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་མ་ཐུབ་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགལ་རྒྱུན་
བྱེད་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤྲོ་མོ་ཡོད། འོན་ཏེ། ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་སྟོམ་པ་གང་མང་ཞིག་སྣང་ཐུབ་
ན། ང་ཚོར་པན་བདེ་ཆེ་ཞིང་། མི་ཚང་མས་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་དུ་ཁས་ལེན་
དགོས་པའི་དོན་ཞིག་མིན། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྣང་དུ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་
སྟོམ་པ་བྲལ་ན་མེད་པ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་འདུན་པ་ཞིག་གཉེར་བཞིན། ད་ལྟའི་རང་གི་དངོས་ཡོད་
ཀྱི་རུས་པ་ལ་དབག་ནས་ཁས་ལེན་ཐུབ་པའི་སྟོམ་པ་དེ་ཁས་བྲལ་ས་ཏེ། ང་ཚོས་དེ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་འབད་བ་བྱ་དགོས།

ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་སློལ་པ་ལ་བརྟེན་དབྱེད་བྱས་ནས་སློལ་པ་དེ་
དག་ཉམས་མེད་པར་མཐོང་ན། ང་ཚོར་དགའ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་ཁག་ཅིག་
ཉམས་ཡོད་པར་མཐོང་ན། ང་ཚོས་འབྲུལ་དུ་ཉམས་པའི་སློལ་པ་དེ་དག་སྤྱད་གསོ་བྱེད་པའི་
ཐབས་ལམ་གང་རུང་ཞིག་བཀོལ་ནས་ཕྱིར་འཚོས་བྱ་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་སློལ་པ་
གང་རུང་ཞིག་ཉམས་པ་ལ་སྤྱད་རྒྱུ་ལེ་རུང་བ་དང་། ཅ་ཆེ་བའི་སློལ་པ་ཞིག་སྤྱད་ན། ང་
ཚོའི་སེམས་ལ་བར་ཆད་དང་གཞོན་འཆེ་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བར་མ་བཟད། སྤྲིག་པའང་ཆེན་པོ་ཞིག་
གསོག་གི་ཡོད། སྐབས་རྗེ་བ་པོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོས་ང་ཚོས་བག་མེད་དུ་སློལ་པ་སྤྱད་བར་
བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཏྲ་བརྒྱ་དང་མི་བརྒྱ་བསད་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་བར་གསུངས་འདུག

སློལ་པ་ཁས་ལེན་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤོང་བ་ནི་ནང་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་
ཡིན་པ་རེ་བཞིན། རང་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་རྣམས་སྤོང་བ་ནི་དེའི་ཆ་ཤས་གཞན་
ཞིག་ཡིན། ཤིན་ཏུ་སློབ་ཆེ་བའི་སྤྲིག་སྤོང་གི་ཉམས་ལེན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི། ལུག་
འཚལ་བ་དང་། སྤོང་བ་ཤགས་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་སྤོང་བ། ཡིག་བརྒྱ་
ལྟ་བུའི་གསུངས་སྒྲགས་བརྗོད་བ། ཐང་ག་དང་སྐྱུ་ཚ་ཚ་སོགས་བཞེངས་པ། ཤེས་རབ་སྤོང་བོ་
དང་། རྗེ་རྗེ་གཙོད་པ་ལྟ་བུའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་འདོན་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་
ལྟ་བུ་སློལ་བ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འདུལ་བ་སོགས་ཡིན།

ང་ཚོས་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་སྤྲིག་སྤོང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་
ཡིན་ལ། དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། སློལ་སྐྱབ་བྱེད་པ། སྤྲིན་པ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ། ཐ་ན་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་སོགས་གཙོད་སྐྱེད་པ་བཅས་ཏེ། མདོར་ན་སོ་སོའི་
ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་སེམས་བསྐྱབས་པའི་ཉོན་
མོངས་ལས་རང་ཉིད་ལོ་ལ་བར་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུར་། སྤྲིག་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་
དགེ་བའི་ལས་བྱེ་བྲག་པ་སྤོང་ཞིག་ཡོད་ལ། སྐྱེད་མཚོད་རྟེན་བཞེང་བ་ནི་སྤྲིག་སྤོང་གི་དགེ་

བ་བྱུང་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚ་ཚ་ལ་ཚོན་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་
ལས་ཐན་བུ་ཞིག་ལ་འང་སྤིག་སྐྱོང་གི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

རང་རྐྱུན་སྦྱར་དུ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་སྐོམ་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་
ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གཞན་ཡང་ད་དུང་ཡོད་ལ། བསྐྱུང་གནས་ནི་ཤིན་
ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་དེ་འབྲའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན། ཉེན་གཉིས་ལ་སྐྱུང་བའི་བསྐྱུང་གནས་ཤིག་
ལ་མཚོན་ན། སྤྱིང་ཇི་འདི་རང་ག་ལུགས་ཡིན་པའི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་།
གསོལ་བ་སྐྱོན་ལས་འདེབས་ཤིང་། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུག་སྐོམ་བཞིན། རང་ཉིད་གྱི་བདག་
འཇོན་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་རྣམས་སྐྱོང་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་སྤིག་བཤགས་དགོ་སྐྱོང་གི་ཉམས་ལེན་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་སྐྱབས་འགོ་
གཙོས་པའི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བཞི་དང་ལུང་དུ་སྐྱེལ་ན། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད།
དེ་ཡང་ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྤྱིང་བྱས་གྱི་སྤིག་པ་ལ་འགྲོད་བཤགས་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་
སྟོབས། ཉེས་བཤས་སྤྱང་སྟོག་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བའི་སྟོབས་བཅས་ཡིན།

མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སྤིག་བཤགས་
དང་། དགོ་སྐྱོང་གི་ལས་ཇི་ཅུ་མ་འང་དུ་བགྱིས་ན། ང་ཚོ་ནི་དེ་ཅུ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་མན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་ཐག་ཉེ་བུ་འགོ་ལ། ང་ཚོས་དགོ་སྐྱོང་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། དེ་
དག་གིས་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་སྟེ། ང་ཚོའི་རང་དབང་གི་ཚད་གཞི་མཐོ་བུ་
འགོ་བཞེན་ཡོད། ཨ་སྐོར་ས་ཡ་གཅིག་སྤྱིན་གཏོང་གི་དོན་དུ་གསོག་འདོད་ན། ང་ཚོས་ཨ་སྐོར་
གཅིག་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་ཇི་བཞིན། རང་སེམས་བསྐྱབས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་
འཇོམས་འདོད་ན། ང་ཚོས་ཕྱག་གཅིག་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས། ཐ་ན་ཕྱག་གཅིག་གྱང་

ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ན་དེ་ལ་བན་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད། ང་ཚོར་ཨ་སྐོར་གཅིག་ཅུ་
ཡང་མེད་ཏུ་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་གཅིག་གསོག་རྒྱ་ནི་མི་སྲིད་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ཡང་། དཀའ་ལས་
བརྒྱབ་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་ན་གསོག་ཐུབ་ངེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་
བསགས་བའི་སྤྲིག་སྲིབ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་རྒྱ་ནི་མི་སྲིད་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ཡང་། ང་ཚོས་
འབད་བ་བྱས་ན་དེ་དག་སྐྱོང་ཐུབ་ངེས་ཡིན་ཞིང་། སྐོན་མར་མི་མང་པོས་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་
ཤིང་།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བདེ་བའི་ལམ་ཏུ་
འགོད་བར་མཁས་ཤིང་། ཁོང་གིས་སྤྲུགས་བཅེ་བ་དང་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་
སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ནས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འབྲིང་བའི་ལམ་
ཡང་དག་བ་ཞིག་བསྟན་ཡོད། ཁོང་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་
བའི་ཁྱད་བར་ལ་འཚམ་བར་མཛད་དེ། སྲིམ་བ་དང་རབ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀར་སྲོམ་གྲིམས་ཀྱི་
ཚད་གཞི་སྣ་ཚོགས་གཏན་ལ་ཐབ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྐྱབ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ནི་གང་ཐུབ་ཏུ་
ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱུང་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྲོམ་བ་ལེན་བ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་སྐྱང་ཐབས་ལེགས་ཤོས་
དེ་ཡིན།

ལམ་རིམ་སྐོར་བ།

ཅི་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་པ་རྟོགས་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ང་ཚོར་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོར་དགོས་པ་
ནི་ངེས་འབྱུང་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་སྲོམ་གྲིམས་རྣམས་སྲིང་བ་དང་། སྤྲིག་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་
དམ་བའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་ཐབ་ཡོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་བའི་ཉེས་

དམིགས་རྣམས་དངོས་སུ་རྟོགས་ན། ང་ཚོར་རང་བཞིན་གྱིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྷུང་དུ་སྐྱེ་
བར་འབད་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་སེམས་འབྲུགས་ལྡན་རྒྱ་རེད།

གཅིག་ལྟམ་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་བྱེད་ཀའི་སྡོན་དུ་ཡར་ལངས་ནས་
སློམ་རྒྱལ་པར་ཆེད་དུ་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་སྲིད། ང་ཚོའི་ཉལ་ཁྲི་ལ་བོད་རང་གྱི་བདེ་སྲིད་
ཆེ་ཞིང་། ཡར་ལངས་ན་ནམ་ལྷོ་གང་མོ་ཡིན་པས། ང་ཚོ་ནི་ལས་ཀར་འགོ་རག་བར་དུ་ཉལ་
ནས་སྲོད་གྱི་ཡོད། ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་སླེབས་ན་ང་ཚོ་བེལ་འཚུབ་གྱིས་ཡར་ལངས་ནས་
ཞོགས་ཟས་ཟ་ཞོར་ལས་ཀར་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། ང་ཚོར་སློམ་རྒྱལ་པའི་ཁོམ་ལོང་
མེད་བར་བསམ་པ་ནི་ལོག་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་བཟོ་སྐབས་ཁོམ་ལོང་ཡོད་
ངེས་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཉལ་བའི་བདེ་བ་དང་ཞོགས་ཟས་ནི་སློམ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེན་
རེད། འོན་ཏེ། ང་ཚོས་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་གྱི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་རྟོགས་ནས་རང་ཉིད་དེ་
དག་གི་དབང་དུ་འགོ་མི་རུང་བར་ཤེས་ན། ཞོགས་པར་ཉལ་བ་དང་། ཐ་ན་ཞོགས་ཟས་ཟ་བར་
སློམ་ནའང་སློམ་རྒྱལ་བུ་རྒྱ་གལ་ཆེན་དུ་འཛིན་ངེས། འོན་ཀྱང་། རྒྱལ་དུ་བྱེད་སློག་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཁོམ་ལོང་གི་དུས་ཚོད་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་བཟོ་གི་
ཡོད།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤྱི་བཤོལ་དང་སྤྱིར་འགྲུངས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དམ་པའི་ཚོས་
ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བའམ་བཙོན་འགྲུས་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པར་བསམ་གྱི་
ཡོད། ང་ཚོ་བསྐྱེན་མཚམས་ལ་འདུག་འདོད་ཀྱང་། འདོད་པ་དེ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་མ་ལུན་
རྒྱུན་གང་ཞིག་མ་ཚང་བར་ལྷག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཚོ་བསྐྱེན་མཚམས་ཤིག་ལ་འདུག་
འདོད་ནའང་། ང་ཚོས་གནས་ལེགས་པོ་ཞིག་མི་རྟེན་པ་དང་། ཡང་ན། ཁ་ཟས་གྱི་སྤྲུམ་ཀ་རི་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྤུམ་བཞིན་སེམས་ཁྲམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་སློམ་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་ལོན་གྱི་
རྣམ་རྟོག་སྲིད་པ་རེད། འོན་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཐར་སྐབས་ན་ང་ཚོས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་

སྒོས་གཏོང་མི་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་བསྐྱེན་མཚམས་ཤིག་གི་པན་ཡོན་
རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་ན། ང་ཚོས་ཁ་ཟས་དང་གནས་མལ་ལྟ་བུའི་དོན་དག་ཐོན་ཆེགས་
ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་མི་སྲིད།

ལེ་ལོ་ལས་རྒྱལ་རྒྱ་ནི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ལ་བརྩོན་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་རང་
བཞིན་རྟོགས་པའི་གནད་དོན་ཅུ་ཡིན་ཞིང་། ལྷུང་སང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན།
བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁེ་བཟང་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཉུང་བརྩོན་དང་སྤྲིང་རུས་བྱེད་པར་ང་ཚོ་ལ་
དཀའ་ངལ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་རང་ཉིད་ལ་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་རེད། ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་
དམ་པའི་ཚོས་ལའང་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཡོད་ན། ང་ཚོས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲོད་དགོས་པའམ་ལམ་རིམ་སྒོམ་དགོས་པའི་ཚེ་ན་ཉལ་ཁྲིའི་ཐོག་དུ་ཉལ་
ནས་འདུག་པའི་བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏོང་མི་སྲུབ། ང་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་
ཁག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ན་ནི། ང་ཚོའི་བསམ་སྒོའི་འབྲེལ་སོ་ལ་སྲུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་ང་
ཚོས་བཙོས་སྐྱུར་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གནད་དོན་འདི་རྟོགས་ན་ཤིང་དུ་པན་ཐོགས་ཆེན་
པོ་ཡིན།

དཔེར་ན། ང་ཚོས་ཇོ་མོ་གླང་མའི་ཕྱེ་མོར་འཇེགས་པའི་འཆར་གཞི་འཐེན་བཞིན་ཡོད་
ན། ཉེན་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱ་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་ཤིག་
བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་ཡར་འཇེགས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཁ་སྐྱབས་བདེ་མེད་པར་མ་ཟད།
ཉལ་ས་བདེ་ཐོ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཤིང་། རམ་རྒྱ་ཤར་བ་དང་། དཀའ་ལས་མང་པོ་
སྤྲོད་དགོས། དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་ནའང་། ང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་ཇོ་
མོ་གླང་མའི་ཕྱེ་མོར་འཇེགས་པའི་འཆར་གཞི་འཐེན་པ་དང་། ང་ཚོར་འཇེམ་གྲིང་གི་རི་བོ་མཚོ་
ཤོས་དེའི་ཕྱེ་མོར་འཇེགས་པའི་ཚོད་སེམས་ཤིག་ཡོད། ང་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་
ཚོད་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡོད་དགོས།

ང་ཚོ་ནི་བསྐྱེན་མཚམས་ལ་སྔོན་སྐབས། ཚ་བ་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ལོ་ན་བ། ཁ་བཅས་མི་
 ལེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལུགས་བཅག་ན། འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་
 སོང་བའི་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དགོ་སྤོང་དཔོན་པོ་སེམས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྔོན་ཀྱི་
 ཡོད། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་སྲོལ་སྲོལ་ཅན་ཞིག་གིས་སློམ་རྒྱལ་སའི་སྣུན་དེ་
 མ་ཡིན་པའི་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་སློབ་སྐྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ད་
 ལྟ་བཙུན་འགྲུས་སྐྱོད་བྱས་ནས་དཀའ་སྤྱད་སྐྱོད་བྱས་ཞིག་གཏོང་ལེན་བྱས་ན། དཀའ་སྤྱད་དེ་
 དག་གཏན་དུ་མེད་པར་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་ང་ཚོར་ཡོད་ལ། ང་ཚོས་གོ་སྐབས་དེར་བརྟེན་
 བས་ཡིད་ལ་འཆར་དཀའ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིག་ལས་རང་ཉིད་སློབ་བྱུང་། ལུས་ལོ་ན་བ་ལུགས་
 ཚེན་པོ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དེ་ནི་དཔུལ་བའི་ཁམས་སུ་ལྷགས་སྲེག་གི་ས་གཞིའི་ཐོག་རང་
 ཉིད་དུས་བྱུང་གཏུབ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བསྐྱུར་ན་ཅི་ཡང་མིན། ང་ཚོས་སླེ་བ་བྱངས་མེད་པ་
 ཞིག་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟོད་སྐྱབས་མེད་པ་མང་པོ་སྤངས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་དེའི་
 དེགས་སྐྱར་ཡང་མི་སྲོང་བའི་སྤྱད་དུ་ད་ལྟ་དཀའ་སྤྱད་སྐྱོད་བྱས་ཞིག་དང་དུ་ལེན་འོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུས་ན། ད་ལྟའི་དུས་འདི་དང་། སྐར་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ཁ་
 ཕྱོགས་ལ་བཙོས་སྐྱུར་བྱས་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཅི་ཡང་མིན་པའི་འདི་སྤྱད་གི་བདེ་བ་
 དོན་གཉེར་ཀྱི་སློབ་ཆམས་སྲོང་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཆམས་འཛོམས་
 པའི་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་པ་དེ་དང་དུ་ལེན་དཔོན། ད་ལྟའི་དུས་འདི་ནི་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་པ། བར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ། སྔོན་ཉིད་
 སློམ་པ། ཡིན་ལུགས་རྗེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་བཅས་ལ་བཙོན་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། ད་
 ལྟའི་དུས་འདི་ནི་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆེ་གཅིག་ལུས་
 གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གསང་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱོད་ཐོག་པའི་སྤྱད་
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན།

ང་ཚོས་ད་ལྟ་འགོ་མ་བཅུགས་ན་ག་དུས་འགོ་འཇུགས་སམ། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་འདི་འདྲ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྤར་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་
ཚོར་སྲི་ནང་གི་མ་ཐུན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ང་ཚོར་སྐྱུག་བཞིན་
བསྟན་ཡོད།

དམ་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་ལམ་རིམ་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་གོ་རྟོགས་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྫོང་ཉིང་གི་རྟོགས་པ། རྩོད་
རྗེའི་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་བར་བ་བཅས་འབྱུང་མི་སྲིད། ལྷག་དོན་དུ་རྩོད་རྗེའི་ཐེག་པའི་
ཉམས་ལེན་ལ་མཚོན་ན། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆ་ཤས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཚང་
དགོས་ཤིང་། དེ་མིན་ཉམས་ལེན་དེ་བཞེད་སྟོང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཉན་ཁ་ཚེན་པོ་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་རི་བཞིན་པའི་རྫོང་ཉིང་གི་གོ་རྟོགས་དང་། ལྷིང་རྗེ།
ཉིང་རེ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་གཞི་རྟོན་མེད་པར་བྱིན་མ་ཐུ་ཆེ་བའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
བྱས་པའི་སློམ་ཚེན་བ་ཚོ་ནི། སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་དུ་སློམ་པའི་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཡི་
དུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་ཡོད། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཞིང་དུ་
འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལམ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་རྣམ་ཐར་དུ་འགོ་བ་དང་། རྣམ་
འཁོར་ལ་ཞོན་པ། རྒྱངས་འཁོར་གཏོང་བ་སོགས་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཏུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་
མ་ལྟོས་པར། ང་ཚོས་འདི་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འབྲེན་པའི་ལམ་བུ་དེའི་
ཐོག་ནས་སྟོང་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་ལམ་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་
དུས་ཚོད་རྒྱུད་རྩོམ་སུ་འགྲུ་ངེས་ཡིན།

བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་མཚད་ཀ་པས་རང་གི་སློབ་མར་ཁྱོད་ལ་གདམ་ཀ་
ཞིག་ཡོད་ཚེ། ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཅིག་དང་། ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་པོ་ལས་
གང་ཞིག་འདེམ་མམ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཅི་བ་འདིའི་ལན་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་

ཞིང་། དེ་འབྲེལ་རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་འདྲ་དགེ་པའི་གཞུང་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོར་ཆེ་
རབས་སྡོམ་མ་དག་གི་ནང་དུ་མངོན་ཤེས་ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་། དེ་
བཞིན་ང་ཚོ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རུ་སྐྱེས་པ་འདྲ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་དེ་ཚོར་
མངོན་ཤེས་ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷན་པ་རེད།
འོན་ཀྱང་། དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་ང་ཚོར་པན་པ་མཉན་བྱ་ཞིག་བསྐྱབས་སུ་བྱ་མེད། འོན་ཏེ།
ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་དགེ་པའི་གཞུང་དུ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད།

བྱང་སེམས་ནི་ཀུན་སྲོད་གི་མཚོག་ཡིན།

རང་གི་ཉོན་སྐྱེབ་རྣམས་བཅོམ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་
པ་ཡིན་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཚོས་ཀྱང་ང་ཚོས་དུས་ལུན་སྲུང་དུ་ཞིག་ལ་གསོག་སྲུབ་པའི་
བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་གསོག་མི་སྲུབ། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲི་ཞི་ངོ་མཚར་
བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོར་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་པ་དང་འཕྲད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གལ་ཆའི་རང་བཞིན་རྟོགས་སྲུབ་པས། ང་ཚོས་
བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསོག་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཅུ་ཆེན་ཡིན་
པའི་དངོས་པོ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་འདྲ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་
པའི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འདྲ་ང་ཚོས་ཚོགས་དབུ་མེད་པ་ཞིག་གསོག་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ན། ང་ཚོས་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་།
དེས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་པན་བདེ་སྟེང་ཏེ། ང་ཚོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་
འགོད་ཆེད་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ནས་སོ་སོའི་སྤྲིག་སྐྱབ་འདག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སློབ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་མི་སྲུབ་པ་དང་། དེ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་འདྲི་དོན་

དུ་འཛོལ་རྒྱ་ཞིག་མིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཀུན་སྨོན་ནི་དེའི་
གཞི་རྩའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཅི་ལུས་ཀྱིས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་
སྒོམ་ཐང་དག་འཛོམས་ཐབས་ལ་འབད་བ་བྱ་དགོས།

ང་ཚོའི་ཆེ་འདྲིའི་སྤྲིང་ལོ་དང་དགོས་དམིགས་ཀྱིས་ལོ་ནི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་
ཡིན་པས། ང་ཚོས་གང་ལུབ་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་དགོས། སེམས་ཅན་གཞན་
དག་སྐྱབ་བསམ་སྐྱེད་པའི་སྐོངས་སུན་སོགས་ལས་སྐོལ་དགོས་ན། ང་ཚོས་ཐོག་མར་རང་
ཉིད་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོ་ནི་བདག་འཛིན་མ་དེག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་
ནང་ནས་ཐར་མེད་ཚེ། ང་ཚོར་གཞན་གྱི་དཀའ་རྙོག་རྣམས་རང་ཐོག་ཏུ་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་
མེད་པར་མ་ཟད། གཞན་དག་ལ་ཕན་བདེ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་ལུས་པའང་ཚུང་དུ་ཞིག་ལས་
ཡོད་མི་སྲིད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་དེས་བར་དུ་འཛོལ་
བར་བྱ་དགོས། དཔེར་ན། གཙང་མ་མེད་པའི་རས་སྤྲུགས་ཤིག་གིས་ཐང་ཕྱིས་ན། ཐང་གི་ས་
རྒྱལ་པར་ཚུར་འདེད་པ་ཙམ་ལས་གཙང་མ་བཟོ་མི་སྲབ་པས་ཐོག་མར་རས་སྤྲུགས་གཙང་མ་
བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོར་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་ལྡན་ཞིང་། གཞན་དག་བདེ་
ལ་འགོད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་དགོས་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད།

དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཉོན་སྤྱིབ་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཐབས་ཤེས་
མེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དམ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་འཛོམས་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་མིན་ལ། ང་ཚོས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་སྐྱེད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་མཛོན་པར་
རྩོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱ་དགོས། ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཀུན་སྨོན་གི་ནང་

ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་
རྒྱ་དེ་ཡིན། དེའི་ཞོར་དུ་ང་ཚོར་ཡང་སློན་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་འགྲུན་ཆེ་མེད་པ་དེ་འཕོབ་རྒྱ་རེད། དེ་
ལྟར་བྱང་ནང་ཚོས་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཏན་ཏུ་སྲོང་མི་དགོས་པ་སློལ་ཅི་དགོས།

ང་ཚོར་སྤྱི་ནང་གི་མ་སྤུན་རྒྱུན་རྒྱུས་ཚང་ཞིང་། ང་ཚོས་དེ་དག་ལེགས་པར་སྦྱར་
བཀོད་བྱས་ཀྱི། རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་
སློལ་དགོས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་ང་ཚོར་ནམ་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་མ་སྤུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་
ཚང་མེད་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ན། ང་ཚོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་
འཐེན་པའི་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། སུ་གང་གིས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལམ་ལོག་ཏུ་འཁྲིད་
མི་ཐུབ་པའམ། ང་ཚོའི་གོམ་འགྲོས་ཀྱི་སྦྱར་ཚད་དལ་དུ་གཏོང་མི་ཐུབ།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སློབ་སྦྱོར་འགྲུན་ཆེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་འཁོར་བའི་སྤྱད་ལས་སློལ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུའི་ཐོག་ལ་འགོལ་
གྱི་ཡོད། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་པལ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་ན། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ཡིན་
ཡང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གཏན་དུ་སློལ་བའི་ཀུན་སྲོང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་ན། ཚད་བཀག་ཅན་
གྱི་སློབ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཙོན་བ་བྱེད་པའི་མཐའ་འཁྲོལ་དཀའ་
བས། ང་ཚོར་བཀག་རྒྱ་མེད་པའི་སློབ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་སློབ་ཞི་ཚད་བཀག་མེད་པའི་
ཀུན་སྲོང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་བྱ་སློབ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་ཤིག་ལ་
བཙོན་ཡང་དོན་སྤྱིར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་འགོ། ར་མོར་བ་གང་འབྱུང་བའམ། རོགས་
སྲོང་གི་དོན་དུ་ཨ་སློར་ས་ཡ་གཅིག་སྤྱིན་གཏོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ན་ང་ཚོར་དགོ་ཅུ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད།

ང་ཚོར་མ་གྲུང་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་ལས་སྐྱོལ་བའི་འགན་
ལྷན་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་མཇལ་ཞིང་། རང་ཉིད་དང་རང་གི་ཉེ་
འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དག་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྟོགས་ཡོད་པར་མ་ཟད།
རང་གཞན་ཆང་མ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་སྐྱོལ་དགོས་ན་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པའམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཐར་བའི་ལས་དུ་ལྷགས་པ་མཐའ་འཁྲོལ་བར་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་བར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་
ཡོད། ལྷགས་འདུན་འདི་ལས་དམན་པ་ཞིག་བཟུང་ན་ང་ཚོའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་འདི་
དོན་མེད་དུ་འགྱུར་འགོ།

ང་ཚོས་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལ་འཛེགས་པར་བསྐྱབས་དགོས་པའི་ལས་དོན་རྣམས་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ཚེགས་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་འདུན་
པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་སློབ་དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱང་པོ་ལྡན་པར་བྱེད་པ་མ་ཟད།
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཉམས་རྟོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་གཏོང་གི་ཡོད། ང་ཚོར་བྱམས་པ་དང་སྤྱི་
རྗེ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་འཚེ་བར་འགྲོ་བའི་བསམ་སློབ་མེད་ལ། ང་ཚོས་སྐར་ཆ་གཅིག་ལ་ཕྱིར་
བཤོལ་བྱས་ནའང་། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཡོད་པ་
དང་། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་ང་ཚོ་གསང་སྔགས་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེལ་
མ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྔགས་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་ལྷགས་ན་ང་ཚོ་ཆེ་གཅིག་
ལྷན་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བྱུང།

སྣུག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཉལ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དག་གི་བདེ་
སྐྱབས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་འཛོལ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པའི་སློབ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འཛོལ་མེད་ཀྱང་། མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་

ལྡན་ནའང་ལིན་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིན། ཐ་ན་ང་ཚོས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འདུན་པའི་
 ཀྱུན་སྲོང་དེར་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་གསོག་ཐུབ།
 བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བར་བཙོན་འགྲུས་དགོས་པས། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཀྱུན་སྲོང་ལ་
 ཡང་ཡང་སློབ་ས་ཤུགས་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་བྱ་བ་ཞིག་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་རང་
 ཉིད་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཀྱུན་སྲོང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ལ། བྱ་བ་དེ་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སུ་
 རང་ཉིད་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདུག་པའོའདྲ་བ་དང་། བྱ་བ་དེ་བྱས་ཇེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 ཀྱིས་དེ་བསྡོམ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་བཀྱིས་ན་ད་གཞོན་ང་ཚོའི་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་
 ཅད་ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་དགོ་ཅ་སློབ་ས་ཆེན་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད།

ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་རུང་བའི་དོན་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་
 གསུམ་ཡིད་ལ་འདུན་བཞིན། “བདག་གིས་རང་ཉིད་སྦྱོས་བ་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྟར་འདི་སྤང་གི་
 བདེ་བའི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཀྱུན་སྲོང་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལས་དེ་དག་ནས་ཐར་པའི་རྒྱ་རུ་སོང་བ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། ངས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རུས་བ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ཚུད་
 རོས་སུ་བཏང་ཞིང་། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་དཀའ་བ་འདི་ལ་སྦྱོང་པོ་ཞིག་ལེན་
 ཐུབ་མེད།” ཅེས་སློབ་དགོས།

སྦྱོང་པོ་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སའི་གོ་ལའི་རུལ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་དོན་ཇེ་པ་ལམ་པོར་
 བ་ལས་ཀྱང་གྱོང་གྱུད་ཆེ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྦྱེད་བཞིན། “ད་ཕན་དུ་བདག་གིས་བྱས་པའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་རྒྱ་རུ་སོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། ཚོག་ཤེས་དང་བྲལ་ཞིང་འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་སློབ་ཞིག་དེ་དག་གི་ཀྱུན་སྲོང་དུ་སོང་
 བས་ཡིན་ཞིང་། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཞིག་སྦྱོང་
 ཐེད་དུ་བཏང་ཡོད། ད་ཕན་བར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པའི་བྱ་སྦྱོར་གཅིག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཕྱི་མའི་

བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་བ་ལྟོ་ཅི། དམ་པའི་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་ཅམ་ཡང་བྱུང་མེད་ཅིང། ཐ་ན་འདི་
ལྟར་གི་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་སོང་མེད་པ་རེད། བདག་གིས་སོ་སོའི་དམ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་
ཉེན་འདིའི་ཆ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོང་ཟད་དུ་བཏང་ཡོད།" ཅེས་སྐྱོམ་དགོས།

ང་ཚོས་རང་གི་མི་ཚེ་རི་ལྟར་རྒྱུད་ཐོས་བཏང་བའི་ཐོག་ལ་དམིགས་པ་བཞག་ནས་སོ་
སོའི་བྱ་སྟོན་གཅིག་ཀྱང་དགོ་བའི་ཚོས་སྟུ་སོང་མེད་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བཞིན།
"བདག་གིས་རང་ཉིད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲུན་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་ཚོས་ཐོབ་
པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལམ་གྱི་གདམས་པ་དེ་དག་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་
ཉམས་སྟུ་སྒྲངས་ཡོད་ན། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་རུང་འཁོར་བ་ལ་ངེས་
འབྱུང་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ཕྱིན་བདག་གིས་ཉལ་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་
བརྟགས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཅི་ཡང་བྱ་རྒྱ་མིན།" ཞེས་
སྐྱོམ་དགོས།

ང་ཚོས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་བདེ་ལྡན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྐོར་ནས་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། གོས་གྱོན་པ། བཟའ་བཏུང་གཡོ་སྐྱོམ་བྱེད་
པ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་འཇུག་ཆོག་ང་ཚོས་ཆ་སྟེག་བག་ལེབ་དུམ་བུ་ཞིག་ཟ་བཞིན་ཡོད་རུང་།
རང་ཉིད་གྱི་སྐོར་ལ་ཀུན་སྟོང་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་ན། དེས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
ངེས་ཡིན། འདི་དག་ཡོད་ཆད་ང་ཚོའི་བསམ་སྐྱོའི་འབྱུང་སོ་ལ་ཐུག་ཡོད།

རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཆེད་ང་
ཚོས་ཉལ་ཏུ་སོ་སོའི་སྐོར་ལ་སྐྱོར་བརྟེན་སྟོན་ཆོག་ལ། སྐྱོར་བརྟེན་དེའི་དོན་དུ་ང་ཚོ་ཞི་ཉལ་ཏུ་
མཉམ་བཞག་ཏུ་གནས་མི་དགོས། འོན་ཏེ། ཞོགས་པ་གཉིད་ལས་སད་མ་ཐག་ལ་ཀུན་སྟོང་
སྟོབས་ཆེན་ཞིག་བསྐྱེད་ན། ཉིན་ཉིལ་པོར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པའི་

བྱེན་རྒྱལ་སྐྱིད་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་། དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་ལས་མཐའ་དག་དགེ་བའི་ཚོས་སུ་འགྲོ་བའི་
མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

.....

ཐར་བའི་ལམ་སུ་དེ་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོར་དེའི་ཐོག་ཏུ་བགྲོད་པའི་ཕྱི་
ནང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡོད། ང་ཚོར་ས་ཁྲ་དང་ལམ་རྒྱགས་ཡོད་པར་མ་ཟད།
དེའི་ཐོག་ཏུ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ། ད་ནི་འགྲུལ་བཞུད་དེ་འགོ་འཇུགས་དགོས་པའི་དུས་
ཚོད་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ལམ་སུ་དེའི་མཐའ་སུ་བསྐྱེད་པར་དུས་ཚོད་རིང་པོ་དགོས་ཤིང་། ང་
ཚོར་སྟ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས། ང་ཚོས་སོ་སོའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་སྦྱོང་བཞིན་
དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་གསོག་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་
དགེ་བའི་ངོ་མ་མཐའ་དག་སྦྱངས་ནས་དགེ་བའི་ཡོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱད་པའི་
དུས་ཚོད་ཅིག་འབྱུང་ངེས་ཤིང་། དེ་དུས་ང་ཚོས་ཚོགས་གསོག་པ་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱོང་བ་
གཉིས་རྩོགས་རྒྱ་དེ། བཅས་ཡང་འཇོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ལས་དང་མ་
འདྲ་བར། ང་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་རྩོགས་མཐའ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཡིན།

དེས་ན་ང་ཚོ་ནི་རང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཐར་བའི་ལམ་སུ་ཐོག་ཏུ་དཀའ་ཚེགས་ལ་
འགྲུད་ཀྱང་། སེམས་བྱུགས་ཉམས་དགོས་དོན་མེད་ལ། ང་ཚོར་སྤྱིང་སྤྱོད་སུ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ལས་
མེད་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་སྤྲུག་གང་ཡང་ཐེག་སྤྱད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སུ་ཆེན་
པོ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་དགོས། ང་ཚོས་འདི་སྤྱང་གི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བཙོན་པ་
ལའང་རྟུག་ཏུ་དཀའ་སྤྲུག་ཡོད་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དཀའ་སྤྲུག་ཡོད་པ་

སྒྲོམ་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་། དེ་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དཀའ་སྤྲུལ་དང་མ་འདྲ་
བར་འཇོག་མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོས་བསམ་སྒྲུབ་འབྲེལ་སོ་འདི་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དཀའ་སྤྲུལ་རྣམས་བདེ་
བའི་ངོ་བོར་སྦྱར་སྦྱབ་པ་དང་། ང་ཚོས་དཀའ་སྤྲུལ་གྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འབྲུང་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་མཐོང་སྦྱབ་པར་མ་ཟད། དེས་རང་ཉིད་ལ་ངེ་ལྟར་མན་འདོགས་བཤའ་རྟོགས་སྦྱབ། གོ་
རྟོགས་དེས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་སྟེར་ཞིང་། ང་ཚོས་དཀའ་སྤྲུལ་རྣམས་དགའ་བས་བསུ་རྒྱ་
རེད། ཉིན་གང་ལོར་འདྲེགས་ནས་རི་ཅེ་ལ་འབྲོར་གྲམས་བྱེད་དུས་ང་ཚོའི་རྐང་པ་ལ་ན་ལྷག་
ལང་ཡང་ང་ཚོར་དགའ་ཚོར་ཡོད་པ་ངེ་བ་ཞིན། ང་ཚོས་དཀའ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲུབ་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཉུ་སྟོང་ན་དགའ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཀའ་སྤྲུལ་དེ་དག་ནི་ང་
ཚོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅེས་རེད། ག་
སྐྱིག་ཡང་དག་ཅིག་མ་བྱས་པར་ངོ་མོ་སྒྲང་མའི་ཅེ་ལ་འདྲེགས་པ་ནི་དོན་འབྲེལ་ཡོང་དཀའ་བ་
ངེ་བ་ཞིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འཁྲིད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་
དུ་འཕྲད་དེས་པའི་འགའ་རྒྱུན་ལ་ཐོག་མ་ནས་ག་སྐྱིག་མི་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེན་རྟགས་ཤིག་ཡིན།
དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མཐའ་སྦྱབ་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
འཕྲགས་ཉམས་པར་བྱེད་མི་རུང་།

ང་ཚོས་ངོ་མོ་སྒྲང་མའི་ཅེ་ལ་འདྲེགས་སྦྱབ་མཁན་དེ་དབའ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་
མོད། འོན་ཀྱང་། དབའ་བོ་ངོ་མ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལུབ་
ཕྱོགས་སུ་སྦྱར་སྦྱབ་བྱས་པའི་སྒྲོག་བརྟན་ཁག་ཉུ་སྟོང་འཕགས་ཀྱི་དབའ་བོ་མང་པོ་ཡོད། འོན་
ཏེ། བསམ་སྒྲོ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཏང་ན། ཁོ་ཚོ་ནི་སྐྱེན་པ་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོའི་རྣམ་འཕྲགས་ཡོད་
ཚད་འཐབ་འཇིང་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་རིགས་སོགས་འགྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་བེད་སྤྱད་
ནས་རྒྱུད་ཐོས་གཏོང་གི་ཡོད།

ང་ནི་ཐོག་མར་རུབ་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། རུབ་ཕྱོགས་པའི་འཚོ་བ་ལ་དངོས་གཙོའི་
 རང་བཞིན་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་མཐོང་སྐབས། བོད་པ་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་
 མ་ཐུན་རྒྱུ་ཕྱིན་སུམ་ཚོགས་པ་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང་། དེ་ཡང་བོད་པ་ཚོ་ནི་རྒྱུ་ཏུ་
 ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་སྐྱེས་མཐུན་དམ་པ་ཚོར་གོང་དུ་
 བཀྱར་བའི་གོམས་སྲོལ་དང་ལྷན་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཁོར་ལུག་ཅིག་ཏུ་འཚོ་ཞིང་། དམ་པའི་
 ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་དད་པ་ནི་བོད་པ་ལམ་ཆེ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་
 ། རུབ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དངོས་གཙོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་
 ལ་རྒྱབ་གཏོང་བར་སྣང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དགོས་ངེས་རེད། བོད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པར་བར་དུ་གཙོ་བོའི་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཏེ། དེ་དག་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་གིས་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་གཡེང་གི་འཛིག་རྟེན་དེ་དང་བསྐྱར་ན་ཅི་ཡང་མིན། མི་པལ་ཆེ་
 བས་བདེ་བར་འདོད་པའི་དབང་པོའི་བདེ་ཚོར་གྱི་བཟེ་ལུགས་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་བདུད་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བར་བཙོན་དགོས་ན། དཔལ་བོ་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་།
 བདག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རུབ་ཕྱོགས་པ་ཚོར་སེམས་གཏོང་ནས་བསྟོན་
 ར་གཏོང་འདོད་སྟེས་བྱུང་།

བདག་གིས་དཔེ་དེབ་འདིའི་འགོ་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། ཀླང་སྟོལ་དང་ཅེད་མོ་གཞན་གྱི་
 དཔལ་འཛངས་ཅན་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་མང་པོས་དགའ་སྟོབས་བྱེད་པ་དེར་བསམ་གཞིག་རྣམས་ལ་
 ཞིག་བྱས་ན། དེ་ནི་རིམ་འབྲེལ་སྟོན་སྟོན་ཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང། དོན་སྣང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱེད་
 སྟོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ངལ་ཚོལ་གྱི་རུས་པ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་། དོན་ངོ་
 མའི་དཔལ་བོ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གཞོལ་མཁན་རྣམས་ཡིན།

མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚུངས་རྒྱ་མ་མཆིས་པའི་བདེ་བའི་ཞིང་དུ་འགོད་
 བར་བཙོན་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྣང་པོ་ཞིག་ཆེ་འདི་ལ་མེད་པ་དང་། ད་རེས་ཐོབ་ཡོད་པའི་དལ་

འབྲོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིས་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ལེན་པའི་རྒྱས་པ་བྱིན་ཡོད། ལྷ་མཚན་
དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་དལ་འབྲོར་རྟེན་དཀའ་བ་འདིའི་རིན་ཐང་རྣམས་ཤེས་
པར་བྱས་ཏེ། ལོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་འདིའི་སྐར་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྤོང་ཟད་དུ་མི་གཏོང་
བའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་འཛིན་དགོས་སོ།། །།

ཕྱུང་ལོ་ལོ།།།།།།།

དལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་ཡོན་སྐྱོན་ལ།

ང་ཚོས་གོང་དུ་མཐོང་གསལ་ལྟར། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ལོ་སྐྱོར་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་
 སྐྱོན་གཉེན་གྱི་ཕན་ཡོན་དགོས་དམིགས་ནི། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱོན་ཕན་ལོ་སྐྱོན་གྱི་
 འབྲེལ་དགོན་པོ་དང་། རི་འབྲེལ་འོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ང་
 ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཅ་ཅེན་ཞིག་གཞན་ལ་ཤོར་ན་མ་གཏོགས་དེའི་རིན་ཐང་
 མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་དུས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་སུ་དེའི་རིན་ཐང་མ་ཤེས་པས་
 འབྱོར་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྩེན་འདི་ལས་ཅ་ཅེན་ཞིག་སྲིད་ན་མེད་པས།
 ང་ཚོས་རང་ཉིད་འགོ་བམི་ཞིག་ཡིན་པའི་རུས་པ་རྣམས་མངོན་འགྱུར་བྱ་མ་ཐུབ་ན། དེ་བས་
 གྲང་གྲོང་གྲང་ཆེ་བ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ལོ་སྐྱོར་གྱི་ཚོས་
 རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཤེས། དེ་དག་རང་གི་ཉམས་སྲོག་གི་འོ་སུ་འཕྲིན་ཆེད་ང་ཚོས་
 ཡང་ཡང་སྐྱོན་དགོས།

ང་ཚོས་དེ་རྗེས་པ་ལས་ཞིག་ལ་ཨ་སྐོར་ས་ཡའི་རིན་ཐང་ཡོད་པར་ཤེས་ན། ད་གཟོད་ང་
 ཚོས་དེ་ཅ་ཅེན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་ལུག་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་སྐོར་བཅུ་པོ་དེས་
 དེ་རྗེས་པ་ལས་དེ་ཉོ་ཐུབ་པའི་བསམ་སྒོ་ཞིག་འཁོར་མི་སྲིད། ཨ་སྐོར་དེ་དག་གིས་ཁོར་ཁ་ཁོར་
 ལ་(Coca-Cola)ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཆུ་ཞིག་ཉོ་ཐུབ་པ་ལས་དེ་རྗེས་པ་ལས་དེ་ཉོ་མི་ཐུབ། དེ་ཉོ་རྒྱུ་
 བྱི་ང་ཚོའི་རུས་པའི་ཚད་ལས་བཞུལ་ཡོད། འོན་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ང་ཚོར་དེ་རྗེས་པ་ལས་ཐེང་
 འབྲུམ་མང་པོ་ལས་གྲང་ཅ་ཅེན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྩེན་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། དལ་འབྱོར་གྱི་
 ལུས་རྩེན་འདི་ལྟེན་དཀའ་ཞིང་ཅ་ཅེན་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོར་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་

དེ་མཇུག་ལ་ལམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཚུད་ཐོས་མི་གཏོང་བ་ཇི་བཞིན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་དལ་
བ་བརྒྱད་དང་། འབྲོར་བ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་དབྱེད་བྱས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལའང་དེ་
དག་སྟོང་ཟད་དུ་མི་གཏོང་བའི་ཚོང་སེམས་འཛིན་དགོས། རང་ཉིད་ལ་དལ་འབྲོར་གྱི་རྟོན་
བཟང་ཐོབ་པ་འདི་དོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཇི་ཙམ་ཟབ་དུ་སོང་ན། ང་ཚོས་དེའི་ཆ་
ཤས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཚུད་ཐོས་གཏོང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉུང་དུ་འགྲོངས།

ང་ཚོས་དལ་འབྲོར་གྱི་ལུས་རྟོན་འདིའི་སྐར་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་མི་
ཤོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་དལ་འབྲོར་རྟོན་དཀའ་བ་འདི་ཐོབ་ཡོད་སྟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཨ་སྐོར་ས་ལ་
མང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དགའ་སྲོ་ཞིག་སྟེར་ན། ད་གཟོད་ང་ཚོས་དལ་འབྲོར་ཚང་
བའི་ལུས་རྟོན་འདིའི་རིན་ཐང་རྣམས་རྟོགས་ཡོད།

དལ་འབྲོར་རྟོན་དཀའ་སྟོང་གི་བརྗོད་གཞི་དེ་དེ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྟོན་པས་ན། ང་ཚོས་
དེ་དག་དེ་དེའི་གོ་རྟོགས་རྣམས་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་སྐྱར་བྱུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱར་ན་
ང་ཚོའི་སེམས་རྒྱད་དུ་ལ་བ་དང་། ང་ཚོའི་སློབ་ཀྱི་སྐྱེད་འབྱུང་ཞིང་། ང་ཚོས་གཞན་གྱི་སྐྱུ་
བསྐྱེད་མཐོང་སྟེ། སྲིད་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱ་བའི་ཁོད་དུ་དུས་འདའ་བར་བྱེད་མི་
བྱུང་། ང་ཚོས་ད་དུང་དཀའ་སྐྱུ་འབྱུང་སྐབས་གཏོང་ལེན་ཡང་བྱེད་བྱུང་། མདོར་ན་ང་ཚོ་ནི་
སྲོགས་ཡོངས་ནས་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱ་དེད།

དེ་ལས་ཀྱང་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། ང་ཚོས་དལ་འབྲོར་རྟོན་དཀའ་སྟོང་གི་
ཚོས་རྣམས་བསྟོན་པས་ན། ང་ཚོས་ཆེ་འདི་ལ་འགོ་བརྩམས་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་གཞག་
རྣམས་ཆེ་ཕྱི་མང་ཡང་རྒྱུན་འབྲེངས་བྱེད་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ཞིང་། སྤྱིན་པའི་ལས་བྱེད་པ།
ད་དུང་སློན་ལམ་ཇི་མ་མེད་པ་འདེབས་པ་སོགས་དགོས་པའི་ངེས་ཤེས་སྟེ་རྒྱ་དེད། གོ་རྟོགས་
འདིས་ང་ཚོར་ནང་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་པའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཚོང་

སེམས་སྒྲིབ་དེས་ཤིང་། སྒོམ་པ་དེ་དག་ནི་ཐར་པའི་འཇུག་སྒོ་འབྲེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན།
དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་སྤྱིང་རྗེ་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་
ཞིང་། ར་ཚོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་སྤྲུབ་ཚོགས།

དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་པ་བརྒྱད་མིགས་པའི་སྒོམ།

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་སྒོམ་སྤངས་ལེགས་པོ་ཞིག་ནི། དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་པ་
བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཞིབ་དུ་བསམ་གཞིག་བྱེད་བཞིན། རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཚང་བ་འདི་རི་འདྲའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དྲན་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟ་ནའང་། རང་ཉིད་ལ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་དལ་འབྱོར་རེ་
རེའི་སྒོར་ལ་བསམ་མི་རུང་ཞིང་། དལ་འབྱོར་རེ་རེ་རང་སྤྱིང་ལ་སྤྱར་ནས་སྒོམ་དགོས་པ་དང་།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་ང་ཚོས་ཆེ་འདིར་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་སྐལ་བ་ཟང་གི་རིན་ཐང་ངོ་
མ་དེ་རྟོགས་ཐུབ།

ཉིན་རེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ཤས་དང་། ཡང་ན། བསྐྱེད་མཚམས་ལ་བསྐྱད་ནས་ལམ་
རིམ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སྒོམ་གྱི་ཡོད་ན། ཉིན་རེའམ་ཐུན་རེར་དལ་
འབྱོར་རེ་རེ་བཞིན་སྒོམ་ཚོགས་ཅིང་། ད་དུང་དེ་རེ་རེ་ལ་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་མ་
སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཉིན་འགའི་རིང་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་སྒོམ་ཡང་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་
ལས་ལྡོག་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་ད་དུང་དལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཡང་ན། དལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུན་
གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྒོམས་ནས་རང་ཉིད་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཁོག་དེས་པར་བྱས་ནའང་ཚོགས་གང་

ཐུབ་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་རྣམས་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་
རྒྱུ་ནི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།

དལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་འདི་ནི་ད་དུང་ཡི་དམ་སྐྱོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བྱུང་དུ་སྐྱེལ་བྱུབ།
དཔེར་ན། བྱོད་ཀྱིས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། གཟུངས་སྒྲགས་སྒོ་བའི་མཚམས་
སྐྱེས་པ་ནས་བྱུང་ཙམ་བཞུགས་རྗེས། སོ་སོའི་སྣང་རྗེ་གོ་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཐབས་སྐྱེ་དལ་
འབྱོར་སྐྱོམ་ཚོག་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་གསུངས་དོན་ལྟར་ན། ང་ཚོའི་སྒོ་ངལ་དུབ་ཀྱི་དབང་
དུ་སོང་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱོམ་མི་བྱུབ་པའི་མཚམས་སྐྱེ་ལམ་རིམ་བསྐྱོམས་ན་
རྣམ་རྟོག་འགོག་པའི་རུས་པ་ཡོད། རང་གི་སྒོ་རྣམས་པར་གཡེང་བཞིན་གཟུངས་སྒྲགས་བཞུགས་
ན་ཁོང་ཁོ་དང་། འདོད་ཆགས། བྲག་དོག་ང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སྲིད་ཅིང་། ངག་
ནས་དུས་ཚོད་གཅིག་ཙམ་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་སྒོ་བའི་ཡོད་ནས་ལས་མི་དགོ་བ་གསོག་པའི་
དུས་ཚོད་ཅིག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་། ལམ་རིམ་སྐྱོམ་པ་འདྲ་ཉམས་ལེན་
དེའི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ན། མི་དགོ་བའི་ལས་དེའི་རིགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་འགྲོ།

སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས་སྒོ་བཞིན་དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་རེ་རེར་
བསམ་གཞིག་བགྱིས་ན། བྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་དལ་འབྱོར་མི་ཚང་བའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་
དེ་དག་སོ་སོའི་སྣང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲིན་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་བྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་
ལ་དལ་འབྱོར་ཚང་བར་བརྟེན་ནས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱུབ་པའི་
དོན་དུ་རང་ཉིད་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱེ་འཇུག་དགོས་པ་འདྲ་རྟོགས་ཤིང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་
རེ་རེ་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་མཇུག་བསྐྱེད་དགོས་པ་སྟེ། “འགྲོ་བ་མིའི་སྤུས་རྟེན་
འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཙམ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་རྗེས་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མེད་པ་དང་། བདག་གིས་
རང་རྒྱུ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་སྐྱོམ་དགོས།

རང་ཉིད་ལ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་ལེས་པའི་སྲོང་བ་རྣམས་
 ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཐབས་ལེག་ནི། དལ་འབྱོར་གང་རུང་ཞིག་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ལེས་རབ་ཀྱིས་
 དབྱུང་བ་གཏོང་བ་མཚམས་བཞག་སྟེ། དམིགས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདོག་རྒྱ་འདི་
 ཡིན། དུས་ཀྱི་སྔ་ཕྱིའི་བྱུང་པར་ཞིག་མ་གཏོགས། སྲོང་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་སྐོར་ལ་
 རྟོག་དཔྱད་བྱས་ནས་དེའི་རིན་ཐང་ལེས་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་སྲོང་གི་རེད། ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 རྐྱེས་སྐབས། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་རྗེས་མ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས། རྟོག་དཔྱད་བྱས་ཐེན་པ་
 དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་པ་གཏང་ནས་འདོག་སློམ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་འདི་ནི་ལེན་ཏུ་ཅ་ཆེན་ཡིན།
 འདི་ནི་ལེན་ཏུ་ཅ་ཆེན་ཡིན། འདི་ནི་ལེན་ཏུ་ཅ་ཆེན་ཡིན་སྟེ་པའི་བསམ་སློབ་ཡང་ཡང་གཏོང་
 བཞིན་དམིགས་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འདོག་སློམ་ལ་གནས་དགོས། སྲོང་ཀྱིས་འདི་ནི་ལེན་ཏུ་ཅ་ཆེན་
 ཡིན་ཞེས་པ་འདི་བསྐྱར་སློབ་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། ཡང་ན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་རི་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་འདོག་སློམ་བྱེད་བཞིན་གཟུངས་
 ལྷགས་འདོན་ཚོགས་སོ་སོའི་སློབ་དེ་འདི་ལྟར་འདོག་སློམ་གྱི་ངང་དུ་བཞག་ནས་གཟུངས་སྣགས་
 ཐོང་སྐོར་གཅིག་གམ་བྱེད་ཀ་ཞིག་སློབ་ལེག་འདི་ལ་མན་རུས་ལེན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། འདོག་སློམ་
 རྱུང་ཏུ་ཞིག་གི་རྗེས་དཔྱད་སློམ་བཀྱིས་ན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་སྐོར་གྱི་སོ་སོའི་གཞིགས་
 དེ་སྔ་བཙན་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ་རེད།

བསྟེན་མཚམས་ལ་སྲོད་བ་དང་། ཡང་ན། ཉན་རེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་དལ་
 འབྱོར་རྙེད་དཀའ་སྐོམ་གྱི་ཡོད་ན། ཉན་ཐོག་ཏུ་ཅེ་ཞིག་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདིག་
 རྟོན་ཏུ་འབྱེད་ཐུབ་ཆེ་དགོ་པར་ཆེན་པོ་འབྱུང་རེས། གལ་སྲིད་སྲོང་ཀྱིས་དུད་འབྱའི་རིགས་སུ་
 མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ་བསློམ་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུད་འགོ་ཞིག་མཐོང་སྐབས། དེ་དག་བསོད་
 བསམ་དམན་ཞིང་། ཐན་དམ་ཚོས་གྱི་ཚིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་གོ་བའི་རུས་པ་མེད་ཚུལ་སོགས་
 ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས། སྲོང་ཀྱིས་འགོ་བ་མི་དང་འབྲེལ་བའི་དལ་འབྱོར་གང་ཞིག་བསློམ་

པ་ཡིན་ན། སྲང་ལམ་དུ་མི་གཞན་དག་མཐོང་སྐབས། དམ་པའི་ཚོས་དང་དུ་སྦྲངས་ནས་དེ་ལ་
འཇུག་པའི་སྐལ་བ་ཟང་ཡོད་པའི་མི་ནི་ཉ་ཅང་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་ཚུལ་བསམ་དགོས།

གསར་ཤོག་དང་དུས་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་སློབ་པ་ལམ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་ན། བརྟན་
འཕྲིན་ཀྱི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ལམ་ཆེ་བ་ནི། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་སོ་སོའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་
རིན་ཐང་གི་དབྱེ་བ་སོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བསམ་སློབ་འབྱེད་སོ་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་གསར་
འགྱུར་བསྐྱབས་ན་དག་མཚན་ཆེ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་དུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་མེད་ལ་མ་
ལྟོས་པར། མི་མང་པོར་དལ་འབྱོར་ཚང་མེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་མ་ཚང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱད་
བསྐྱེད་འབྱུང་གི་ཡོད། རྩོད་གྱིས་མི་དེ་དག་གི་གནས་སྡངས་འདི་ཤེས་ན། རང་ཉིད་ལ་བསོད་
ནམས་རི་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རྟོགས་རྒྱ་རེད། སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བྱུང་བ་མཐའ་དག་ནི་
རང་ཉིད་ལ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རང་
ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེ་ལ་སྤྲོད་པོ་ལོན་པར་འཇུག་པའི་སྐལ་མ་དུག་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཚོག

ཆེ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་རྟོགས་ན། རང་ཉིད་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་
ནས་ཆེ་འདི་སྤོང་ཟད་དུ་མི་སྤོང་བར་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ལྡན་རྒྱ་རེད། རྙེད་དཀའ་བའི་
འགོ་བ་མའི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཡོངས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་ཞིང་། འདི་
མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་བསྐྱབས་པའི་ལམ་ཡང་དག་ཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐལ་བ་མེད་
པར་གྱུར་ཡོད། རྣམ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་འགོ་བ་མའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་
ཐོག་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབས་ཡོད།

རྩོད་གྱིས་ནམ་ཡང་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བྲེལ་འཚུབ་བྱ་མི་རུང་། དེ་ནི་
ཅི་མི་སྐྱམ་པར་སྦྱར་དུ་ལྷུད་མིད་གཏོང་རུང་བའི་མགོ་གས་ཟས་ཤིག་མ་ཡིན་པར། དལ་བྱུར་
གཡོས་ནས་དལ་བྱུར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཟས་རིགས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན། །ཁ་ཟས་

གཡོ་སྐོལ་དང་བྲ་བར་སྐོལ་ལའང་དུས་ཚོད་དགོས་ཤིང་། གནད་འགག་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་
བཏག་དགོས་ཤིང་། ཅི་ཞིག་ཚང་མེད་པ་དང་། ཅི་ཞིག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་ལ་
དོ་སྣང་བྱ་དགོས། གནད་དོན་རེ་རེ་ལའང་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ནས་དེའི་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་རྟོགས་
པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འགྲོར་བ་བརྒྱ་པོའི་གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་སྐོལ་བ།

དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འགྲོར་བ་བརྒྱ་པོའི་རེ་རེ་བསྐོལ་བའི་དགོས་དམིགས་ནི། འགྲོ་བ་
རིགས་རྒྱག་ལས་མིའི་ལུས་རྩེན་འདི་ལ་མ་གཏོགས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་
མེད་པའི་རེས་ཤེས་ཤིག་རྙེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་ན་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྩེན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་།
ཡུལ་དབྱས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་རྒྱུས་
མ་ཚང་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་ཡོད། དེ་བས་ན། རྫོང་གིས་ད་
ཐེངས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་དལ་འགྲོར་ཚང་བའི་ལུས་རྩེན་འདི་ཁོ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམ་པའི་
ཚོས་བསྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་དེ་འབྱུང་བའི་མཁུག་སྐོལ་འཇོག་དགོས།

རྫོང་གིས་སྐོལ་འདིའི་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ན། གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་
ལམ་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་པ་རྟོགས་ཤིང་། གང་སར་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐལ་མི་འདོད་
པར་བདེ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཀྱང་། བལ་ཆེ་བས་བདེ་བ་ནི་སྤྱི་དངོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
ཀྱི་རྫོང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ལོག་ཤེས་འདི་དོར་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ནས་བདེ་བ་
བསྐྱེན་པའི་རེས་ཤེས་ཤིག་རྙེད་པར་ང་ཚོས་དལ་འགྲོར་རྙེད་དཀའ་ལྟ་བུའི་ལམ་རིམ་གྱི་
གདམས་པ་དག་ཡང་ཡང་སྐོལ་དགོས།

རང་གིས་འདོད་པ་ལྟར་ རྣོམ་ ཐུན་ རེ་ རེ་ ཞིབ་ རྒྱས་ དང་ ལྟམས་ བདེ་ གང་ རུང་ རུ་
བྱེད་ ཚོག་ ཅིང་། དེ་ ཞི་ གཙམ་ བོང་ སོ་ སོ་ རི་ རྣོ་ ལ་ གང་ ཞིག་ གིས་ བན་ རུས་ འབྲིན་ པ་ དང་། རང་
ཉིད་ ལ་ རུས་ ཚོད་ ཡོད་ མེད་ སོགས་ ལ་ ཐུག་ ཡོད།

དལ་ བ་ བརྒྱད་ དང་། འབྲོར་ བ་ བརྒྱ་ བོ་ རེ་ རེ་ རྣོམ་ ཚུ་ ལ་ གཅིག་ ཡིན་ ཡང་ ཚོག་ དཔེར་
ན། དཔུལ་ བ་ རུ་ མ་ རྣེས་ བའི་ དལ་ བ་ རྣོམ་ ལྷངས་ ལ་ བཚོན་ བ། ཚད་ དཔུལ་ དང་ གྲང་ དཔུལ། ཉི་
ཚེ་ བ་ དང་ ཉི་ འཁོར་ བ་ བཅས་ གྱི་ དཔུལ་ ཁམས་ བཙོ་ བརྒྱད་ གྱི་ འགྲེལ་ བ་ འདད་ ལམ་ རིམ་ རུ་
བཞུགས་ བ་ དག་ ལ་ ཞིབ་ རུ་ བསམ་ དགོས་ ཤིང་། དཔུལ་ བའི་ རྣམ་ བསྐྱུག་ བསྐྱུལ་ བསམ་ བ་ འདི་ ཐུན་
གཅིག་ གམ་ མང་ བོའི་ རང་ རུ་ རྣོམ་ ཚོག་ འོན་ ཉེ། དེ་ བ་ རྣོམ་ བའི་ དགོས་ དམིགས་ གཙོ་ བོ་ ཞི་
དཔུལ་ བའི་ རྣམ་ བསྐྱུག་ བསྐྱུལ་ བཟོད་ དཀའ་ བ་ ཡིན་ པ་ དང་། དེ་ རུ་ རྣེས་ ར་ རང་ ཉིད་ ལ་ དམ་ བའི་ ཚོས་
ཉམས་ རུ་ ལེན་ བའི་ རྣམ་ བ་ མེད་ བའི་ དེས་ ཤེས་ རྟེན་ བར་ བྱ་ རྒྱ་ འདི་ ཡིན། རང་ ཉིད་ གྱིས་ དཔུལ་
བའི་ ཁམས་ རུ་ རྣེས་ བའི་ སེམས་ ཅན་ ཚོས་ རློང་ བའི་ རྣམ་ བསྐྱུག་ བསྐྱུལ་ དེ་ རློང་ མི་ དགོས་ བ་ ཞི་ དགའ་
བའི་ ཡུལ་ རུ་ མཐོང་ བཞིན། “རང་ ཉིད་ དཔུལ་ བ་ རུ་ མ་ རྣེས་ བ་ འདི་ རི་ འདྲའི་ བསོད་ ཉམས་ དང་།
རི་ འདྲའི་ རྣམ་ བ་ བཟང་ བོ་ ཞིག་ རེད་ ཨང་།” ཞེས་ བསམ་ དགོས། དེ་ རས་ རང་ ཉིད་ དཔུལ་ བའི་
ཁམས་ རུ་ མ་ རྣེས་ ཤིང་། རང་ ཉིད་ ལ་ ཐོབ་ བའི་ དལ་ འབྲོར་ ཚང་ བའི་ རུས་ རྟེན་ འདི་ ལ་ བརྟེན་
ནས་ དམ་ བའི་ ཚོས་ ཡོངས་ རུ་ རྣོགས་ བ་ ཉམས་ རུ་ རླངས་ ཉེ། ཚེ་ རྱི་ མར་ བདེ་ བ་ རྣམ་ བ་ དང་།
ཐར་ བ་ དང་ ཐམས་ ཅད་ མཁྱེན་ བའི་ གོ་ འཕང་ འཐོབ་ བར་ བྱེད་ བ་ བཅས་ བསྐྱུག་ བྱ་ གཙོ་ བོ་
གསུམ་ ལེགས་ བར་ བསྐྱུག་ ཐུབ་ བའི་ རྣོར་ ལ་ བསམ་ གཞིག་ བྱ་ དགོས། མཐའ་ མར་ དལ་ འབྲོར་
གྱི་ རུས་ རྟེན་ འདི་ རི་ རྣམ་ ཚེ་ གཅིག་ ཅམ་ ཡང་ རློང་ ཟད་ རུ་ མི་ གཏོང་ བར། བཟོད་ རྣམས་ མེད་
བའི་ འཁོར་ བའི་ རྣམ་ བསྐྱུག་ བསྐྱུལ་ ལས་ མ་ རློལ་ བའི་ འགོ་ བ་ མཐའ་ དག་ བྱང་ རྒྱབ་ གྱི་ སར་ འགོད་ བའི་
དོན་ རུ་ རང་ ཉིད་ མངོན་ བར་ རྣོགས་ བར་ འཚང་ རྒྱ་ བར་ བྱ་ དེས་ ཡིན་ རྣམ་ བའི་ ཚོད་ སེམས་
འདོན་ བཞིན་ རྣོམ་ དགོས།

དེ་བས་ན། སྒོམ་རེ་རེ་ལ་གྲུབ་ཆ་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ནི། དལ་བ་མེད་པའི་དཔྱལ་བའི་
ཁམས་དང་། དེའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒོམ་དགོས་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་གནས་པའི་ལོན་དེ་ཏུ་སྐྱེས་
ན་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསམ་དགོས་པ་དང་
གཅིག་ཆེ་འདིར་རང་ཉིད་དཔྱལ་བའི་ཁམས་སྲུ་མ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་དམ་པའི་ཚོས་
ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཟབ་ཐོབ་ཡོད་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྒོམ་དགོས་པ་གཉིས། རང་ཉིད་
དཔྱལ་བ་ལྟ་བུའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དང་བྲལ་བས་རང་ཉིད་ལ་དལ་བ་ལྡན་ཞིང་། དལ་བ་
དེས་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་སོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྒོམ་
པ་དང་གསུམ། ད་ཕྱིན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྟེན་དཀའ་བ་འདིའི་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོང་
ཟད་དུ་མི་གཏོང་བའི་ཚོད་སེམས་འཛོག་དགོས་པ་དང་བཞི་བཙམ་ཡིན།

དལ་བ་བརྒྱད་སྒོམ་པར་མཚོན་ན། རན་སོང་གི་གནས་སྲུ་ལྟར་བའི་མི་ཁོམ་པའི་
གནས་དང་བྲལ་བའི་དགའ་བ་སྒོམ་པ་ལས། རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བ་འདི་ཐོབ་པ་ནི་
སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ཚུལ་བསམ་བཞིན། དལ་བ་དེ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཚོར་དམ་པའི་
ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་རྣམས་སྒོམ་དགོས། འདི་ལྟར་དལ་བ་
དང་འབྱོར་པ་རེ་རེ་རང་སྟོང་དུ་སྐྱོར་བཞིན། དེ་དག་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཤིག་
ཡིན་པ་དང་། སྐར་ཡང་དེ་དག་རྟེན་དཀའ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་སོགས་སོམས་ལ། ད་དུང་ད་ལྟ་
རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དལ་འབྱོར་རྣམས་རྟག་ཏུ་གནས་མི་སྲིད་པ་སོགས་ཀྱང་བྲན་དགོས་
ཤིང་། ཆེ་འདི་ནི་མུང་ཏུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཅམ་འཆི་དེས་མེད་ཡིན་པས། དེ་རིང་ནི་སོ་སའི་
ཉིན་མཐའ་དེ་མིན་པའི་དེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱོང་བཞིན་པའི་སྒོམ་སྐབ་
འདིའི་ནང་དུ་འང་འཆི་བ་རང་གི་སྒོ་ཁར་ཡོང་ཚོག་ཚོག་ཡིན། འདི་ལྟར་དལ་བ་བརྒྱད་དང་།
འབྱོར་པ་བརྟུ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་བསྒོམས་ན། དལ་འབྱོར་དེ་དག་རེ་རེ་འང་ཇི་འདྲའི་ཅ་ཆེན་ཞིག་
ཡིན་པའི་དེས་ཤིག་འཛོལ་རྒྱ་རེད།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་རེ་རེ་བཞིན་དབྱུང་སྐྱོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་
བསྐྱོམས་ཇེས། དལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ནི་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ཚུལ་བསམ་
དགོས་ཤིང་། ད་ཐངས་རང་ཉིད་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡོད་པའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་རྗེ་
འབྲའི་ཅ་ཚེན་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ནས་སེམས་པའི་གཉིང་ནས་དགའ་བ་སྐྱོམ་དགོས།

བདག་གིས་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་གང་རུང་ཞིག་ལ་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ན། ངེས་ཤེས་དེ་
དམིགས་པར་བཟུང་ནས་འཛོག་སྐྱོམ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངེས་ཤེས་དེ་སྤྱི་བརྟན་
དང་རྗེ་བཟང་ཏུ་འགྲོངས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཚན་སྲུང་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཅ་ཚེན་ཡིན་སྟམ་པའི་
རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་སྐྱོམ་བྱ་དགོས།

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སློལ་འདི་ལྟར་སྤོང་བརྟུང་སྤྲད་ན། འདོད་ཆགས་དང་བཤེས་སྐྱོམ་
གྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་རི་བཞིན། ཐ་ན་ཐུན་གྲོལ་བའི་སྐབས་སྲུང་དལ་
འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་ཅ་ཚེན་ཡིན་པའི་བསམ་སློབ་དེ་ངམ་ངམ་འབྲུགས་འབྲུགས་ཀྱིས་
འཁོར་ཡོང་ཞིང་། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་གལ་ཆེན་དང་ཅ་ཚེན་ཡིན་པའི་སོ་སའི་
གོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐ་ན་ཐུན་གྲོལ་བའི་མཚན་སྲུང་རང་ཉིད་དོན་
སྤོང་མེད་པའི་བྱ་གཞག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མཚན་སྲུང་འཛོག་གི་རེད།

དཔུལ་བ་རུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་ག།

འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། “བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་སྐྱུང་སྟེ། གཙོ་
བོར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འབྱུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐངས་བདག་ལ་དལ་འབྱོར་
གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དེས་བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འཇུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱན་

ཚང་བར་བྱེད་ཅིང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱེད་བའི་ཚེ་རབས་སྡོན་མ་དག་ལ་མཚོན་ན། བདག་གི་རྒྱན་
དུ་དཔྱུལ་བའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཡོད།”

དཔྱུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བཞིན། དཔྱུལ་བའི་
རྒྱལ་བསྐྱེད་བྱེད་པར་གྱིས། ཁྱོད་ནི་བསྐྱེད་མཚམས་སུ་བསྐྱེད་ཡོད་ན། སྐོམ་སྐྱེད་རེ་རེར་
དཔྱུལ་ཁམས་རེ་རེའམ་ཚ་དཔྱུལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐོམ་པ་དང་། དེ་ནས་སྐོམ་སྐྱེད་
རྗེས་མའི་ནང་དུ་གང་དཔྱུལ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞིན་སྐོམ་ཚོག་འོན་ཀྱང་། དཔྱུལ་ཁམས་སུ་
སྐྱེས་བའི་སེམས་ཅན་སྐོམ་སྐྱེད་པ། བརྟན་འཕྲིན་ལ་ལྟ་བུ་སྐོམ་མི་རུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་
དེ་དག་གི་གནས་སྡོད་ས་དེ་རང་སྤོང་དུ་སྐྱེད་ཏེ། རང་ཉིད་དེ་དུ་སྐྱེས་ཡོད་ན་སྐྱེས་བསྐྱེད་
འདྲ་ཞིག་སྤོང་དགོས་པ་སོགས་སྐོམ་དགོས།

མེ་སྐྱེད་གས་སྐོམ་ཤིག་གིས་ཐ་ན་སྐྱེད་ཆ་གཅིག་གི་ལུན་ཚད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་
པོར་བརྟན་གས་ན། དེའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་
བཟོད་དཀའ་བས། སོ་སོའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ལྷུགས་ཡོད་ཚད་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་
སུ་བཀོལ་ཞིང་། ཚ་བའི་ན་རྒྱལ་དེ་སྤོང་བཞིན་བའི་ཚེ་ན་རང་གི་སེམས་སུ་དགོ་བའི་བསམ་སྒོ་
ཞིག་གཏན་ནས་འཆར་མི་སྲུབ། ན་རྒྱལ་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤོངས་སེམས་ཤིག་ལས་
གཞན་ལ་སྤོང་རྗེ་བ་དང་། ཡང་ན། དགོ་བའི་ཚོས་ཤིག་ཉོགས་བའི་རྒྱས་པ་སོགས་ཉམས་
ཡོད།

རང་ཉིད་ཚ་དཔྱུལ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ན། དེའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ནི་སོ་སོའི་ལུས་ལ་
རེག་བའི་མེ་སྐྱེད་ལས་ཐེར་འགྲུང་གིས་ཆེ་བར་མ་ཟད། རང་གི་ལུས་པོའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་
ཀྱིས་དེ་འདྲའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཚད་མེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་སྤོང་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་
ནི་སྐྱེད་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་ཚེ། དམ་བའི་ཚོས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་སྲུབ་

བམ། འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འདྲིལ་བའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་མེ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་
ཡིས་འཚོག་བཞིན་བའི་ལྷགས་ཁང་གི་བཙོན་དུ་བཅུག་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་བྲག་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་
ཡོད་པར་སོམས་དང་། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཁོ་རྗེའི་ཁོག་མའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་
སྤྱགས་མེད་བས། སྤྱག་བསྐྱལ་དེའི་ན་རྒྱལ་གིས་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ནས་
རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སློབ་ཞིག་ལོན་ཏུ་འབྱུང་དགའ་བ་ཡིན།

ཤང་དཔྱལ་དང་། ཉེ་ཚེ་བ། ཉེ་ལའོར་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་འདི་བཞིན་སློམ་དགོས།

སྐྱེ་དགུ་པལ་ཆེ་བ་ནི་དེ་འདྲའི་བཟོད་དགའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱང་ཡོད་
ནའང་། རང་ཉིད་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ནང་དུ་སྤྱང་མེད་པ་ངོ་འཕྲོད་པར་གྱིས། དེའི་ཁར་རང་
ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ནང་ནས་རྗེད་དགའ་འོས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
དགའ་བ་སྐྱེ་བཞིན་རང་ཉིད་ནི་ཇི་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་དགོས། ཞེ་
སྤང་དང་མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་བའི་དཔྱལ་བའི་ཁམས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྲན་བཞིན། ད་ཕྱིན་རྟེན་ཅིག་ཅམ་ལའང་ལས་ངན་དེའི་
རིགས་ནས་ཡང་མི་བྱ་སྐྱམ་བའི་ཚོད་སེམས་འདོག་དགོས།

རང་ཉིད་དཔྱལ་བའི་ཁམས་སུ་མ་སྐྱེས་བའི་དལ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་བའི་ཚོས་
ཉམས་སུ་ལེན་བའི་རང་དབང་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པར་མ་ཟད། འོགས་གསུམ་ནས་རང་གི་སྐྱེ་བ་
འདི་ལ་སྤྱང་པོ་ལེན་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡང་ཚང་ཡོད། དེ་ཡང་ཆེ་འདྲའི་པ་རོལ་གྱི་མངོན་མཐོའི་
ལུས་རྟེན་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་བའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྣམས་
ང་ཚོར་ཚང་ཞིང་། ང་ཚོས་ཆེ་འདྲའི་རྟེན་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སྤྱང་པོ་ལེན་དགོས། དེར་བརྟེན་མི་
ཁོམ་བའི་གནས་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་འདི་ནི་དོན་སྤྱང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་

མ་གྲུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དལ་བ་བརྒྱན་ལྡན་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་
མངོན་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱབ་ཐུབ་པའི་ཆ་ནས་དེ་བས་ཀྱང་དོན་སྤྱིང་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་པའི་ཆེ་འདི་ནི་འདྲིལ་ཚོག་ཚོག་ཡིན་
པ་དང་། འཆི་བར་ངེས་ཀྱང་། ཉམ་འཆི་ངེས་མེད་ཡིན།

དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་སྟོང་ཟད་དུ་མི་གཏོང་བར། སོ་
སོའི་རུས་འབྲུགས་ཡོད་ཚད་བཏོན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སློམ་བཞིན། ལུས་རྟེན་འདི་ལས་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ལེན་པའི་ཚོད་སེམས་བཞག་
ནས་སློམ་ཐུན་གྲོལ་བར་བྱ་དགོས།

ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ།

སློམ་གྱི་ཐུན་གྲོལ་ལ་རེ་རེར་མཚོན་ན། ཐོག་མར་འདི་ལྟར་བསམ་བཞིན་བསློམ་བར་
བྱ་སྟེ། “བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་སྐྱུང་སྟེ། གཙོ་བོར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
གནས་སུ་འབྱུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་བདག་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་
ཡོད་པ་དང་། དེས་བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འཇུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་བར་བྱས་ཡོད།
ངན་སོང་དུ་སྐྱུང་བའི་ཆེ་རབས་སྟོན་མ་དག་ལ་མཚོན་ན། བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་དུལ་བའི་
ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་འང་བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཡི་
དྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱངས་ཡོད།”

བཤེས་སློམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱོར་ལ་སོ་སོས་གང་
ཤེས་ཡོད་པ་རྣམས་བསམ་བཞིན། མི་ཁོམ་པའི་གནས་དེ་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོའི་དལ་འབྱོར་
སློམ་དགོས། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་གཉིས་ནི་བཤེས་པ་དང་སློམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་

ཟས་ཁམ་གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་བས་ལུང་སྐྱམ་པོ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་དང། བཙོག་ཚུ་ཐེགས་པ་
ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པར་ལོ་བརྒྱ་སྐག་མང་པོ་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིད་ལ་བྲན་པར་བྱ་
དགོས། འདི་རུ་འང་རང་ཉིད་ནི་སྤྱི་རོམ་གྱི་ལྷན་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་མི་རུང་བ་
དང། རང་ཉིད་ཡི་དྲུགས་སུ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་མོས་སྐྱོམ་བྱས་ཏེ། འགོ་བ་འདིའི་བཤེས་
སྐྱོམ་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྐྱོར་བ་ལྟར་སྐྱོམ་དགོས།

ང་ཚོར་བཟའ་བརྒྱུང་འདང་དེས་ཤིག་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར་དེ་དག་ལ་གོ་
བ་དང་བརྟུང་རྗེས་ཀྱང་ལྷན་དགོས་ཤིང། བཟའ་བརྒྱུང་མེད་པར་ང་ཚོས་ཉིན་གཉིས་ཀྱང་
འཁྲོལ་དཀའ་བ་ཡིན། སྐྱོན་མར་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྟོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཡིད་ལ་
བྲན་པར་གྱིས་དང། སོ་སོའི་བསམ་སྒོ་ཡོད་ཚད་ནི་ཁ་ཟས་ལ་སྲིད་པའི་ཚོར་ཤུགས་དེའི་
དབང་དུ་སོང་ཡོད་ལ། སྐྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ལས་གཞན་གང་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་མི་ཐུབ། དེ་
འཕྲོ་ཆེད་ལ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཅེ་ཞིག་ཡིན་རུང་བྱས་ཡོད་དེས་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་
ཚོས་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཁོམ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་པ་དེ་དེས་གསལ་ཡིན་ཞིང། དམ་
པའི་ཚོས་ནི་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོམ་ཆེས་མཐའ་རུ་གནས་ཡོད། བཤེས་སྐྱོམ་གྱི་གདུང་བ་དེས་བསམ་སྒོ་
གཞན་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཐའ་རུ་འདེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྐྱོམ་དགོས།

ཡི་དྲུགས་ལ་ཡོད་པའི་བཤེས་སྐྱོམ་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་ནི། ང་ཚོའི་ཡིད་དུ་འར་བའི་ཆེས་
སྤྱད་ཤོས་གྱི་བཤེས་སྐྱོམ་དེ་ལས་འབྲུམ་འགྲུར་བརྒྱ་སྐག་མང་པོས་བཟོད་དཀའ་བར་མ་བྱ།
བཟའ་བརྒྱུང་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ཞིག་ཏུ་ལམ་མེད་པ་ཡིན། བཤེས་སྐྱོམ་གྱིས་མནར་བའི་ཡི་
དྲུགས་ཚོར་ཐབས་ཐད་ནས་སྐྱོན་བ་ལྟར་འབྲུམ་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་དེ་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་བྲན་
པར་གྱིས་དང། ཡི་དྲུགས་ཚོས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིན་པ་ག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ། ཁོ་ཚོས་
ཟས་ཁམ་གང་གི་དོན་དུ་འང་ཁྲག་སྐྱོར་ལ་བཙོན་དེས་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ནི་ཆེས་ལ་

ང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བཟའ་བཏུང་འཚོལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་དུ་ཡི་དྲུག་ས་ཚོར་འབྲང་བའི་
སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱོམས་ཤིག།

འགྲོ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནའང་ད་དུང་ཡི་དྲུག་ས་མང་
མོད། འོན་ཀྱང་། རྐྱེ་བ་འདི་ལ་རང་ཉིད་ཡི་དྲུག་ས་སུ་སྐྱེས་མེད་པ་འདི་བྲན་དགོས་ཤིང་། རང་
ཉིད་ལ་བཟའ་བཏུང་གིས་འདད་ཡོད་པར་མ་ཟད། བཟའ་བཏུང་འཚོལ་དོན་དུ་སོ་སོའི་དུས་
ཚོད་ཡོད་ཚད་གཏོང་མི་དགོས་པའི་རང་དབང་ལྡན་ཡོད། རང་དབང་འདི་ནི་ཐ་ན་འགྲོ་བ་མིའི་
ཁྲིད་དུ་འང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཁར་རང་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བའི་དལ་
འགྲོར་གྱི་ལུས་རྙེད་ཐོབ་ཡོད། དེ་བས་ན། བདག་ནི་ངེ་འབྲའི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་རེད་ཨང་
སྟམ་བཞིན་དགའ་བ་སྐྱོམ་དགོས། འདོད་ཆགས་དང་། གཉི་སྤྲུག་ལྟ་བུ་ཡི་དྲུག་ས་གྱི་གནས་
སུ་འཕེན་པའི་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྲན་བཞིན། ད་སྤིན་རྒྱུད་ཅིག་ཅམ་ལའང་ལས་
ངན་དེ་དག་སྦྲར་ཡང་མི་བགྱི་བའི་ཚོད་སེམས་འཛིན་དགོས།

ཡི་དྲུག་ས་གྱི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་
དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ང་ཚོས་དལ་འགྲོར་གྱི་ལུས་རྙེད་འདི་
བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དུ་སྦྱར་བཞོད་བྱས་ནས་སྤོང་པོ་ལེན་ཚོག་དེར་བརྟེན་དལ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
དགེ་ལན་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་། དོན་སྤྱིར་ཆེ་བའི་ཆེ་འདི་ནི་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཡིན།

དལ་འགྲོར་ཚང་བའི་ལུས་རྙེད་འདིའི་རྒྱུད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤོང་བྱ་བའི་གཏོང་བར།
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་བཞིན། རྐྱེ་བ་འདི་ལ་སྤོང་པོ་ལེན་པའི་
ཚོད་སེམས་འཛིན་དགོས།

དུད་འགྲོ་བུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ།

མི་ཁོམ་པའི་དུད་འགྲོའི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། གཞན་དག་དང་འབྲ་བར་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་བསམ་བཞིན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། “བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་སྐྱུང་སྟེ། གཙོ་བོར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འབྱུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་བདག་ལ་དལ་འགྲོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དེས་བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འཇུག་པའི་མ་སྐྱེས་རྒྱུན་ཚང་བར་བྱེད་ཅིང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱུང་བའི་ཚོར་བས་སློན་མ་དག་ལ་མཚོན་ན། བདག་ནི་རྒྱན་དུ་དཔྱལ་བའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་རུ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་སུ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྲངས་ཤིང་། དེ་རུ་མ་སྐྱེས་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་བྲངས་ཡོད།”

ང་ཚོའི་མཐོང་ཚོས་སུ་གྲུར་པའི་འོ་འཕྱང་སློབ་ཆགས་དང་། ལྟོ་འགྲོ། འདབ་ཆགས། ཉ། འབྲ་སྟོན། འབྲ་སོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་མཁན་ཚོའི་གནས་སྤངས་ལ་སོམས་དང་། གཅེས་ཉར་སློབ་ཆགས་བྱི་དང་གྲི་ལ་ལྟ་བུའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་འགའ་ལ་བཟུང་བུང་ཅི་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། དུད་འགྲོའི་རིགས་པལ་ཆེ་བ་ནི་ཉིན་རྟེན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་འཕྲད་ཅིང་། དེ་ཚོར་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྲིད་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་མི་སྲིད། རང་ཉིད་ནི་ཉ་དང་འདབ་ཆགས་ལྟ་བུའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་འབྲ་མིན་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་སྐྱུང་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་དག་ལ་ཉིན་ལྟར་འཕྲད་པའི་དཀའ་སྐྱུག་དང་། འདིགས་སྐྱག་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་དེ་དག་གི་འཚོ་བ་ལ་དབང་སྐྱུར་བྱེད་སྤངས་སོགས་སྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དུད་འགྲོ་ཚོའི་ལུས་སྤང་ལས་དེ་དག་གི་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ། དུད་འགྲོ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་རྣམས་སོ་སོས་སྤོང་བ་ལ་འབད་དགོས།

གལ་ཉེ་རང་ཉིད་དུང་འགྲོ་ཞིག་དང་། ཐ་ན་སོ་སོའི་གཅེས་ཉར་སློབ་ཆགས་ཁྲི་ལྟ་བུ་
དུ་སྐྱེས་ནའང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་གནས་སྐྱབས་ལ་སོམས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནི་
ཚོངས་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། སོ་སོའི་བདག་པོའི་བཀོད་འདོམས་ཀྱི་ཚིག་ཉུང་དུ་ཞིག་
ལས་གཞན་ཅི་ཡང་རྟོགས་པའི་རུས་པ་ཞིག་མེད། ཐ་ན་བདག་པོས་རང་ཉིད་ལ་སོ་བརྒྱའི་རིང་
ཚོས་ཤིག་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཀྱང་། ད་དུང་ཚོས་དེ་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་དང་། གཟུངས་སྐྱབས་
ཤིག་གི་ཚིག་འཕྲུ་གཅིག་ཀྱང་དག་ནས་བརྒྱུ་མི་སྲིད། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་དགོ་བའི་ལས་སྐྱབ་
བྱ་ཞིག་ཀྱང་གསོག་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། རང་ཚོས་འདི་དུ་དུང་འགྲོའི་ཁོད་ནས་
སྐྱིད་ཤོས་དེའི་སྐོར་སྐོར་བཞིན་པ་རེད། འོན་ཏེ། དེ་སྐྱེས་སློབ་ཆགས་དང་སློབ་ཕྲུགས་གང་དུང་
ཞིག་དུ་སྐྱེས་ནས་སོ་སོའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་ན། དེ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་དཀའ་སྐྱབ་ཇི་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིད་ལ་འཆར་བར་གྲོས་དང་།

རང་ཉིད་ནི་དུང་འགྲོའི་རིགས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་འགྲོ་བ་མི་དུ་སྐྱེས་པར་མ་ཟད། དལ་
བ་བརྒྱད་དང་འགྲོར་བ་བཅུ་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། དེ་བས་ན། བདག་
ནི་ཇི་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་རེད་ཨང་སྟེ། བཞིན་དགའ་བ་སློམ་དགོས། ཚོངས་རྩལ་
དང་། གཉི་སྐྱབ་ལྟ་བུ་དུང་འགྲོའི་གནས་སུ་འཕེན་པའི་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱན་
བཞིན། ད་ཕྱིན་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ལའང་ལས་ངན་དེ་དག་སྐྱར་ཡང་མི་བསྐྱི་བའི་ཚོད་སེམས་
འདྲིན་དགོས།

ཆེ་འདི་ནི་ཇི་འདྲའི་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བར། དེའི་སྐྱད་
ཅིག་རེ་རེ་ལའང་དོན་སྣང་ཆེན་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སོགས་བྱན་བཞིན། སོ་སོའི་ལུས་རྟེན་
འདིའི་ཆ་ཤས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོང་ཟད་དུ་མི་གཉོང་བའི་ཚོད་སེམས་འདྲིན་དགོས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་
ཕྱིར་བདག་གིས་སྤྱོད་ཚད་བཀྱི་ངེས་ཡིན་སྟེ་པའི་ངེས་འབྱུང་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས།

ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྩ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ།

འདི་ལྟར་བསྐྱོན་པར་བྱསྟེ། “བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་སྐྱུང་སྟེ། གཙོ་
པོར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འབྱུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ཐེངས་བདག་ལ་དལ་འབྱོར་
གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དེས་བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འབྱུང་བའི་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་
ཚང་བར་བྱེད་ཅིང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱུང་བའི་ཚེ་རབས་སྡོན་མ་དག་ལ་མཚོན་ན། བདག་ནི་རྒྱུན་
དུ་དཔྱལ་བའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་རྩ་མ་སྐྱེས་པར་མངོན་མཐོའི་གནས་སུ་
སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ། བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་ལྷ་ཚེ་རིང་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཡོད།”

འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་
ཡི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལ་སོམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་གཉིས་སུ་
གནས་པའི་ལྷའི་འཚོ་སྤངས་ནི་མེ་ལམ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་
འཚོ་བ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དབང་སྐྱུར་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན་པས། ལྷ་རྣམས་ལ་དམ་
པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྐོམ་དགོས།

རང་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱ་ལོར་དང་། རྒྱོགས་པོ། སློབ་གཉེར་
དང་ཚོང་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟོང་སོགས་འདོད་པའི་སྟེང་པ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སློབ་ཉིལ་པོ་བསྐྱུང་བའི་
དུས་སྐབས་ཤིག་དྲན་པར་གྱིས་དང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་སྟོང་མེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་སློབ་ཞིག་
བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་

སྐབས་མེད་པ་ཇི་བཞིན། འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཚོ་ལའང་
ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཡོང།

རང་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་ཐར་མེད་ནའང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་རྟོགས་
ནས་དེའི་རྗེས་སྲུ་མི་འགྲོ་བའི་གདམ་ག་ཡོད་པར་བྱལ་ཏེ། བདག་ནི་རྗེ་འབྲེལ་བསོད་ནམས་
ཅན་ཞིག་རེད་ཨང་སྐྱམ་བཞིན་དགའ་བ་སྐྱོམ་དགོས། ལྷ་ཚེ་རིང་པོའི་གནས་སྲུ་འཕེན་པའི་མི་
དགེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱལ་བཞིན། ད་ཕྱིན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལའང་ལས་ངན་དེ་དག་སྦྲར་
ཡང་མི་བགྱི་བའི་ཚོད་སེམས་བསྐྱེད་དགོས།

སོ་སོའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཆ་ཤས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོང་ཟད་དུ་མི་
གཏོང་བར། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་
ཕྱིར་བདག་གིས་ཐུབ་ཚད་བགྱི་ངེས་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ཚོད་སེམས་འཛིན་དགོས།

སངས་རྒྱས་མ་ཕྱོན་པའི་དུས་སྲུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་ག།

འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། “བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་སྐྱུང་སྟེ། གཙོ་
པོར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སྲུ་འབྲུམས་ཡོང། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་བདག་ལ་དལ་འབྱོར་
གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དེས་བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སྲུ་འཇུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱེན་
ཚང་བར་བྱེད་ཅིང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱུང་བའི་ཚེ་རབས་སྟོན་མ་དག་ལ་མཚོན་ན། བདག་ནི་རྒྱུན་
དུ་དཔྱལ་བའི་ཁམས་སྲུ་སྐྱེས་ཡོང། འོན་ཀྱང་། དེ་དུ་མ་སྐྱེས་པར་མངོན་མཐོའི་གནས་སྲུ་
སྐྱེས་པའི་སྐབས་སྲུའང་། བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་ལྷ་ཚེ་རིང་པོའི་གནས་སྲུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཐ་ན་འགྲོ་བ་
མའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་ཡང་། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞུགས་
མེད་པའི་ཐུན་བསྐལ་གྱི་དུས་ཡིན།”

དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ཟེངས་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཐ་ན་སངས་
རྒྱུ་གི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ལ་ཞི་སྲུང་ན་ལས་འདས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ནི་ཉམས་རྫོགས་
བརྟེན་པའི་གང་ཟག་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ད་དུང་ཡང་དེ་མ་མེད་པར་གནས་ཡོད།

སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བཞུགས་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན་ན་རི་འབྲུ་ཞིག་
ཡིན་པར་སོམས་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པའི་བསྐྱལ་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་
འབྲུའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་འོད་སྣང་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྫོངས་ལྷན་གྱིས་འཛིན་རྟེན་མིལ་པོ་
ཁེངས་ཡོད། སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པའི་བསྐྱལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྷན་བསྐྱལ་
ཟེར་ཞིང་། རང་ཉིད་འགོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ལས་གྱི་དབང་གིས་ལྷན་བསྐྱལ་གྱི་
དུས་སུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པའི་འོད་ཟེར་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྫོངས་ལྷན་གྱིས་
ཁྲབ་པའི་འཛིན་རྟེན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ན། དགེ་བའི་ལས་བསྐྱུབ་རྒྱ་མར་ཞོག་ ཐ་ན་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་
པར་ཤེས་པའི་སྐལ་བའང་ལྡན་མི་སྲིད།

དེར་བརྟེན་བདག་སངས་རྒྱུ་གི་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་རི་
འབྲུའི་བསོད་ནམས་ཤིག་རེད་ཨང་སྟམ་བཞིན་དགའ་བ་སྒྲོམ་དགོས། སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་
པ་དར་བའི་དུས་སྐབས་རྫོགས་ནས་ལྷན་བསྐྱལ་ཞིག་བསྐྱེབ་ལ་ཉེ་བའི་ཚུལ་ནམས་བྲན་
བཞིན། གང་སྤྱད་སྤྱད་གྱིས་ཞེ་ཐག་བ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱུབ་དེས་ཡིན་སྟམ་པའི་ཇ་དྲག་
གི་འདུ་ཤེས་ཤིག་བསྐྱེད་དགོས།

རང་ཉིད་ནི་ནམ་འཆི་དེས་མེད་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཚེ་འདིའི་པ་རོལ་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་
ཤེས་དགའ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཅ་ཚེ་བའི་གོ་སྐབས་འདི་འབྲུ་ཞིག་ཚེ་བྱི་མ་ལའང་ཡོད་པ་སྲུས་
བཤད་ཐུབ། དེ་བས་ན། འགོ་བ་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་གཉེར་ནས་མཛོན་པར་རྫོགས་

པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སྐད་དུ་བདག་གིས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
ཐབས་བྱེས་ཡིན་སྟེ་པའི་ཚོད་སེམས་འཛིན་དགོས།

ལྷ་ལྡོམ་གནས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ།

འདི་ལྟར་བསྐྱོན་པར་བྱསྟེ། “བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་སྐྱབ་སྟེ། གཙོ་
བོར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འབྱམས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ཐེངས་བདག་ལ་དལ་འགྱུར་
གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དེས་བདག་ལ་དལ་པའི་ཚོས་སུ་འབྱུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་
ཚང་བར་བྱེད་ཅིང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོར་བས་སྣོན་མ་དག་ལ་མཚོན་ན། བདག་ནི་རྒྱུན་
དུ་དམུལ་བའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་རུ་མ་སྐྱེས་པར་མངོན་མཐོའི་གནས་སུ་
སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་འང་། བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་སྣ་ཚེ་རིང་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཐ་ན་འགྲོ་བ་
མིའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་ཡང་། དེ་ནི་རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞུགས་
མེད་པའི་ལུན་བསྐལ་གྱི་དུས་ཡིན། ལུན་བསྐལ་གྱི་ནང་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བདག་ནི་རྒྱུན་
དུ་ལྷ་ལྡོམ་དུ་སྐྱེས་ཡོད།”

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་གནས་དང་། ཚོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མི་
རྣམས་འཚོ་སའི་གནས། ད་དུང་ཚོས་ལུགས་ནི་སྔོངས་དད་དུ་འཛིན་པའམ། ཚོས་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་བཀག་སྟོན་བྱས་ཡོད་པའི་ལུས་སོགས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱོས་དང་། གནས་དེ་དག་ཏུ་
འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ནི་རྟོག་ཏུ་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ལུས་ལྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སོམས་དང་། ཁོ་ཚོར་དལ་པའི་ཚོས་ཤེས་
པའམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འདོད་པ་ཞིག་མེད།

གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ནི་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ལེག་ཏུ་ཡོད་ན། ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉེས་ཀྱི་བདེ་
བའི་རྒྱ་རྣམས་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པར་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་ནས་རང་ཉིད་ནམ་ཡང་ཐར་
མི་སྲིད། དེ་ནི་ཡང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་། རང་ཉིད་ནི་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་སུ་
སྤང་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་དམ་པའི་ཚོས་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རང་དབང་
ཡོད་པ་རེད།

བདག་ནི་དེ་འབྲེལ་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་རེད་ཨང་སྟེ་བཞིན་དགའ་བ་སྐྱོམ་
དགོས། རྒྱ་སྐྱོམ་གནས་སུ་འཕེན་པའི་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྲན་བཞིན། ད་ཕྱིན་སྐྱད་
ཅིག་ཅམ་ལའང་ལས་ངན་དེ་དག་སྦྲར་ཡང་མི་བཀྱི་བའི་ཚོད་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། རང་ཉིད་
ནི་རྒྱ་སྐྱོམ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་
པར་མ་ཟད། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་དགོས་དམིགས་གསུམ་སྐྱབ་ཐུབ་ལ། རྒྱེ་
བ་འདིའི་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་
འཚང་རྒྱ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བཞེད་བྱ་དེས་ཡིན་ཞེས་བྲན་བཞིན། རྐྱོམ་ཀྱི་ཐུན་གྲོལ་བར་བྱ་
དགོས།

རྒྱལ་པའི་གནས་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ།

འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། “བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་སྤང་སྟེ། གཙོ་
བོར་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་གནས་སུ་འབྱུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་བདག་ལ་དལ་འབྱོར་
ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དེས་བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འབྱུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱེན་
ཚང་བར་བྱེད་ཅིང་། ངན་སོང་དུ་སྤང་བའི་ཚེ་རབས་སྡོན་མ་དག་ལ་མཚོན་ན། བདག་ནི་རྒྱུན་
དུ་དཔྱལ་བའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་རུ་མ་སྐྱེས་པར་མངོན་མཐོའི་གནས་སུ་

སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། བདག་ནི་རྒྱན་དུ་ལྷ་ཚེ་རིང་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཐ་ན་འགོ་བ་
མའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་ཡང་། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞུགས་
མེད་པའི་ལུན་བསྐལ་གྱི་དུས་ཡིན། ལུན་བསྐལ་གྱི་ནང་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་དུ་ལྷ་ཚེ་
དུ་སྐྱེས་ཤིང་། ལྷ་ཚེ་དུ་མ་སྐྱེས་ན་བདག་ནི་རྒྱན་དུ་སྐྱུག་པར་སྐྱེས་ཡོང།”

ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་མི་ཚོར་གསོན་རྒྱ་ཙམ་གྱི་རུས་པ་ལས་གཞན་
མེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཚོས་ཤེས་པའམ་ཉམས་སུ་ག་ལ་ལེན་ཐུབ། ཐ་ན་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་ཚོས་
གྱི་འགྲེལ་བཤམ་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ཚོས་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་ཚིག་ཙམ་ཡང་རྟོགས་
ཐབས་མེད། རང་ཉིད་ནི་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་སུ་ལྷུང་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་ཞིག་ཡིན་པེས།

འོན་ཏེ། བདག་གིས་ཚོས་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་འདི་ནི། ཇི་འདྲའི་བསོད་
ནམས་ཙན་ཞིག་རེད་ཨང་སྟམ་བཞིན་དགའ་བ་སློམ་དགོས། ལྷུག་པ་དང་སྔོངས་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་
བའི་ལས་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་ངན་བཞིན། ད་ཕྱིན་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ལའང་ལས་ངན་དེ་དག་
སྤང་ཡང་མི་བགྱི་བའི་ཚོད་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། རང་ཉིད་ལྷུག་པ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་དགོས་དམིགས་གསུམ་པོ་སྐྱབ་ཐུབ་ཅིང་།
ང་ཚོས་རྟེན་དཀའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སྤྲོད་པོ་ལེན་ཐུབ། སྐྱེ་བ་འདིའི་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུར་བཀོད་བྱ་
པེས་ཡིན་སྟམ་པའི་ཚོད་སེམས་འཛིན་དགོས།

ལོག་ལྟ་ཙན་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ།

འདི་ལྟར་བསློམ་པར་བྱ་སྟེ། “བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་ལྷུང་སྟེ། གཙོ་
པོར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འབྱུངས་ཡོང། འོན་ཀྱང་། ད་ཐངས་བདག་ལ་དལ་འབྱོར་

།ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དེས་བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འཇུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་
 ཚང་བར་བྱེད་ཅིང་། རན་སོང་དུ་སྐྱེད་པའི་ཚོར་བས་སྡོན་མ་དག་ལ་མཚོན་ན། བདག་ནི་རྒྱུན་
 དུ་དཔྱལ་བའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་དུ་མ་སྐྱེས་པར་མངོན་མཐོའི་གནས་སུ་
 སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ། བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་སྣ་ཚེ་རིང་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཐ་ན་འགོ་བ་
 མའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་ཡང་། དེ་ནི་རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞུགས་
 མེད་པའི་ཐུན་བསྐལ་གྱི་དུས་ཡིན། ཐུན་བསྐལ་གྱི་ནང་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་
 རུ་སྐྱེས་ཤིང་། ལྷ་མོ་རུ་མ་སྐྱེས་ན་བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་ཡོད། ཐ་ན་སྐྱེས་པ་རུ་མ་
 སྐྱེས་རུང་། རྒྱུན་དུ་ལོག་ལྷ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཡོད།”

ལོག་ལྷ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སོང་བའི་ལྷ་བ་འདྲིན་མཁན་ལ་གོ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་དང་། ལས་འབྲས་སོགས་གྲུབ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་
 དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ལྷ་ཅན་རྣམས་ཡིན། ལས་འབྲས་མེད་ལ། སྐྱེ་བ་
 འདི་ལས་གཞན་ཞིག་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་གྲུབ་མེད་པས།
 བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཚད་མ་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་ལོག་ལྷའི་དབང་དུ་
 སོང་ན་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་གང་
 ཟག་འདིའི་རིགས་ལ་ཚད་ལྷ་སྐྱེ་བར་སུ་ཞིག་གིས་འགོག་སྲབ་བམ། ཚད་ལྷའི་དབང་དུ་སོང་
 བ་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་སྲབ་པར་མ་ཟད། དོན་སྙིང་ཆེ་བའི་བྱ་གཞག་ཅི་ཡང་སྲབ་
 པའི་གོ་སྐབས་ཉ་ལམ་མེད་པར་གྱུར་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། རང་ཉིད་ནི་ལོག་ལྷ་ཅན་དུ་སྐྱེས་མེད་པ་འདི་ནི། རི་འདྲའི་བསོད་ནམས་
 ཞིག་རེད་ཨང་སྣམ་བཞེན་དགའ་བསྐྱོན་དགོས། མ་རིག་པ་ནི་ལོག་ལྷ་ཅན་དུ་སྐྱེ་དགོས་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡིད་ལ་བྱན་བཞེན་སྦྲར་ཡང་རྒྱ་དེ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་
 འཛོག་དགོས། ལོག་ལྷ་ཅན་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་དམ་བཅའ་དུ་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་རི་འདྲའི་ཅ་ཆེན་

ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། རོན་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་དེས་པ་མེད་པར་འཇིག་ཚོག་ཚོག་
ཡིན་པར་མ་ཟངས། ཚེ་སྤྱི་མར་རང་ཉིད་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྐྱེ་མིན་བཤད་དགལ།

ཚེ་འདིའི་པ་རོལ་ཏུའང་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་འཛོལ་པར་ཡོད་ཚད་
བསྐྱབ་པའི་ཚོད་སེམས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། ཚེ་འདིའི་སྐད་ཅིག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་དེས་འབྱུང་བརྟན་པོ་
ཞིག་བསྐྱེད་དགོས།

སྒོམ་སྤྱན་འདི་དག་གི་མཚུགས་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་ཚང་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་འདི་ནི་རི་འབྲུའི་རོ་
མཚར་བ་ཞིག་རེད་ཨང་སྟམ་བཞིན་དགའ་བ་སྒོམ་དགོས། ང་ཚོས་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་
སྐད་ཅིག་གང་རུང་ཞིག་འཕང་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ་སྤྱ་ཚེ་རིང་པོ་བཅས་གང་
རུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་སྤྱབ། དེ་བཞིན་སྦར་ཡང་འགྲོ་བ་མི་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་། དུལ་
དབུས་སུ་མ་སྐྱེས་བ་དང་། ཡང་ན། ལོག་ལྟ་ཅན་ནམ་ཅི་ཡང་རྟོགས་མི་སྤྱབ་པའི་སྔོངས་སྤྱན་
ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལས་བསྐྱབ་སྤྱབ། དེ་མཚུངས་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་
སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱང་གསོག་ཚོག་ཚོག་རེད།

རང་ཉིད་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་འདི་དག་གང་རུང་དུའང་མ་སྐྱེས་པར། རོ་
མཚར་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མི་རུ་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་རི་འབྲུའི་ཡ་མཚར་བ་ཞིག་མ་
ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ནའང་། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་གསོག་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།
ལས་ངན་དེ་དག་ནམ་ཡང་མི་བགྱི་བ་དང་། དེ་ལས་ཚེ་འདིའི་པ་རོལ་ཏུའང་དལ་འབྱོར་ཚང་
བའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཁོན་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་འཇོག་དགོས།

འབྱོར་བ་བརྩམས་པ།

འབྱོར་བ་བརྩམས་པ་ནི་དལ་བ་བརྒྱད་སྟོམ་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ང་ཚོས་འབྱོར་བ་སྟོམ་སྐབས། རང་ཉིད་གནས་ངན་ལེན་གང་རུང་ཞིག་ལས་གྲོལ་བའི་རང་དབང་ལས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ལེགས་ཚོགས་སམ་ཡོན་ཏམ་སྟོམ་པ་འདི་ཡིན་ལ། འབྱོར་བ་ལ་རང་འབྱོར་ལྡ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྡ་བཅས་བརྩམ་ཡོད།

འདི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། “བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་ལྷུང་སྟེ། གཙོ་བོར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འབྱུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐངས་བདག་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དེས་བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འཇུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད།” རང་ཉིད་འགོ་བ་མི་རུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་མཉན་རྣམས་སྟོམ་བཞིན། ཞེ་ཐག་པ་ནས་མི་རུ་སྐྱེས་པའི་འབྱོར་བ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྟོམ་དགོས།

འདི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། “སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཅིག་ལ་བདག་ནི་འགོ་བ་མི་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ལུས་དབུས་སུ་སྐྱེས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐངས་བདག་ནི་ལུས་དབུས་སུ་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཡོད། དེས་བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འཇུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་བར་བྱས་ཡོད།” རང་ཉིད་ལུས་དབུས་སུ་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་མཉན་རྣམས་སྟོམ་བཞིན། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྟོམ་དགོས།

འདི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། “སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཅིག་ལ་བདག་ནི་ལུས་དབུས་སུ་འགོ་བ་མི་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་། དབང་པོ་ཚང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐངས་བདག་ནི་ལུས་དབུས་སུ་དབང་པོ་ཚང་བའི་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཡོད། དེས་བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འཇུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་བར་བྱས་ཡོད།” རང་ཉིད་ལུས་དབུས་སུ་དབང་པོ་ཚང་

བའི་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་པའ་ལྷན་སྐྱོམ་བཞིན། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་
བཟང་པོ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱོམ་དགོས།

འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། “སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཅིག་ལ་བདག་ནི་ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་
དབང་པོ་ཚང་བའི་འགོ་བ་མི་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་། མཚམས་མེད་ལྷ་ལས་གང་རུང་ཞིག་བྱས་པའི་
ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མར་མཚན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པར་
བདག་ནི་ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་དབང་པོ་ཚང་བའི་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱལ་བཟང་བྱང་ཞིང་།
དེས་བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སྲུ་འཇུག་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བར་བྱས་ཡོད།” ལས་མཐའ་མ་
ལོག་པར་རང་ཉིད་ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་དབང་པོ་ཚང་བའི་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་པའ་
ལྷན་སྐྱོམ་བཞིན། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱོམ་དགོས།

འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། “སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཅིག་ལ་བདག་ནི་ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་
དབང་པོ་ཚང་བའི་འགོ་བ་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་ལས་མཐའ་ལོག་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལ་དད་མེད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་བདག་ནི་ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་དབང་པོ་ཚང་བའི་འགོ་བ་མི་
ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པའང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སྲུ་འཇུག་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བར་བྱས་ཡོད།”
རང་ཉིད་ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་དབང་པོ་ཚང་བའི་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་
ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པའི་དགེ་པའ་ལྷན་སྐྱོམ་བཞིན། ཞེ་ཐག་པ་
ནས་སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱོམ་དགོས།

འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། “སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཅིག་ལ་བདག་ནི་ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་
དབང་པོ་ཚང་བའི་འགོ་བ་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་ལས་མཐའ་ལོག་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་དད་ཡོད་ནའང་། སངས་རྒྱས་ལྱོན་པའི་དུས་མིན། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་བདག་ནི་

ཡུལ་དབྱུས་སུ་དབང་པོ་ཚང་བའི་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་ཅིང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་དུས་ཀྱང་ཡིན་པས། བདག་
ལ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འཇུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་ཡོད།" རང་ཉིད་ནི་ཡུལ་དབྱུས་སུ་འབྱོར་བ་
འདི་དག་ཚང་བའི་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་པན་རྣམས་སློམ་བཞིན། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སོ་
སོའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་དགའ་བ་སློམ་དགོས།

འདི་ལྟར་བསློམ་པར་བྱ་སྟེ། "སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཅིག་ལ་བདག་ནི་ཡུལ་དབྱུས་སུ་
དབང་པོ་ཚང་བའི་འགོ་བ་མི་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལས་མཐའ་ལོག་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་དད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་དུས་ཡིན་ནའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་
མེད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་བདག་ནི་ཡུལ་དབྱུས་སུ་དབང་པོ་ཚང་བའི་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་
ནས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་
ཡོད་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱང་བསྟན་ཡོད་པས། བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་
འཇུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་ཡོད།" རང་ཉིད་ནི་ཡུལ་དབྱུས་སུ་འབྱོར་བ་འདི་དག་ཚང་བའི་
འགོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་པན་རྣམས་སློམ་བཞིན། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སོ་སོའི་སྐལ་བ་
བཟང་པོ་འདི་ལ་དགའ་བ་སློམ་དགོས།

འདི་ལྟར་བསློམ་པར་བྱ་སྟེ། "སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཅིག་ལ་བདག་ནི་ཡུལ་དབྱུས་སུ་
དབང་པོ་ཚང་བའི་འགོ་བ་མི་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལས་མཐའ་ལོག་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་དད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་དུས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་
ཡོད་ནའང་། བསྟན་པ་ཚ་ཚང་བ་ཞིག་གནས་མེད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་བདག་ནི་ཡུལ་དབྱུས་
སུ་དབང་པོ་ཚང་བའི་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་དད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་ཚོས་བསྟན་ཡོད་པར་མ་ཟད། བསྟན་པ་དེ་ཚ་
ཚང་བ་ཞིག་གནས་ཡོད་པས། བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འཇུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་ཡོད།"

རང་ཉིད་ནི་ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་འབྲོར་བ་འདི་དག་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དགོ་པན་
རྣམས་སྒོམ་བཞིན། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྒོམ་དགོས།

འདི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། “སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཅིག་ལ་བདག་ནི་ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་
དབང་པོ་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལས་མཐའ་ལོག་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་དད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་བྱོན་པའི་དུས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ།
བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་གནས་པ་བཅས་ཡིན་ཏུང་། བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་མཁན་མེད་མོད།
འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་བདག་ནི་ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་དབང་པོ་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་
ལས་མཐའ་མ་ལོག་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་བྱོན་ནས་
ཚོས་བསྟན་ཡོད་ལ། བསྟན་པ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གནས་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
མཁན་ཡང་ཡོད་པས། བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སྲུ་འཇུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་ཡོད།” རང་
ཉིད་ནི་ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་འབྲོར་བ་འདི་དག་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དགོ་པན་
རྣམས་སྒོམ་བཞིན། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྒོམ་དགོས།

འདི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། “སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཅིག་ལ་བདག་ནི་ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་
དབང་པོ་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལས་མཐའ་ལོག་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་དད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་བྱོན་པའི་དུས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ།
བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་གནས་པ། བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་མཁན་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན་ཏུང་།
མ་ཐུན་རྒྱུན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་མ་འཕྲད་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་བདག་ནི་ཡུལ་
དབྱུང་སྲུ་དབང་པོ་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་ཅིང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་བྱོན་ནས་ཚོས་བསྟན་ཡོད་ལ། བསྟན་པ་དེ་ཆ་
ཚང་བ་ཞིག་གནས་པ། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་མཁན་ཡང་ཡོད་པར་མ་ཟད། མ་ཐུན་རྒྱུན་དགོ་
པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཡང་འཕྲད་ཡོད་པས། བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སྲུ་འཇུག་པའི་མ་ཐུན་

རྒྱུན་ཚང་ཡོད།" རང་ཉིད་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་འབྱོར་བ་འདི་དག་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་
སྐྱེས་པའི་དགོ་པན་རྣམས་སྒོམ་བཞིན། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་དགའ་
བ་སྒོམ་དགོས།

འདི་ལྟར་འབྱོར་བ་རེ་རེ་བཞིན་དམིགས་པར་བཟུང་ནས་བསྒོམས་ན། དལ་འབྱོར་
ཚང་བའི་ལུས་རྩྭ་ཞིག་རྙེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་ངེས་ཤིང་།
འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྩྭ་ཚམ་ཞིག་ཐོབ་པའང་ངོ་མཚར་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་
ངོ་མཚར་དགོས་པ་ཞིག་ནི། དེ་འདྲའི་ལུས་རྩྭ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་འཚོ་བ་འདི་རེད།
ད་དུང་ཡུལ་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་རྣམ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱང་
ཉམས་སུ་ལེན་རུང་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཚང་ཡོད་པ་འདི་ལས་སྟག་པའི་བསོད་ནམས་ཤིག་
ག་ལ་ཡོད། འབྱོར་བ་གཅིག་ཚམ་ཡང་རྙེད་རྒྱ་དཀའ་ཞིང་། འབྱོར་བ་འགའ་ཤས་སྟན་ཅིག་ཏུ་
ཚང་རྒྱ་དེ་བས་ཀྱང་དགོན་པོ་ཡིན་ལ། འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཚང་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་
དགོན་པོ་ཡིན།

དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་རེ་རེའི་རྙེད་དཀའའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་བསྐྱེད་
དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་འདུ་ཤེས་དེས་རང་ཉིད་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འདུག་པར་སྐྱལ་མ་ཐེབས་རྒྱ་
རེད། སོ་སོའི་ལུས་རྩྭ་འདི་ངི་ཚམ་རྙེད་དཀའ་བ་མཐོང་ན། དེ་ཚམ་གྱིས་སོ་སོའི་སེམས་སུ་
བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་། བདག་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྩྭ་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་དྲན་ཐེངས་རེར་སྤྱད་པོ་ཞིག་
གིས་གད་སྟོགས་ནང་ནས་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་ཞིག་རྙེད་པ་ལྟར་དགའ་དགོས། དེ་ནི་འདི་སྤང་གི་བྱ་
བཞག་དང་དཀའ་རྙོག་གི་འཚོ་བ་སྤྱིར་བཏང་བའི་ཁྱོད་ནས་ཁྱོད་གྱིས་སློབ་དུ་རིན་ཐང་
གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཞོར་བུ་ཞིག་རྙེད་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་ན།
ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་འཇོན་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ནི་སོ་
སོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྩྭ་འདི་ལ་སྤྱིར་པོ་ཞིག་ལེན་བཞིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཡང་ཡིན།

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཞན་སྐོམ་པ།

དཔེ་དེ་བ་འདིའི་ནང་དུ་བརྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་གཞི་རུ་བཟུང་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་
ལུས་རྟེན་འདིའི་ཕྱོགས་གཞན་ལའང་དཔུང་སྐོམ་དང་འཛོག་སྐོམ་གྱིས་སྐོམ་དགོས་ཤིང་།
དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐོམ་ས་ནས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་རིམ་འབྲེལ་
ཅ་ཚེན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཐོབ་རྗེས། ལུས་རྟེན་འདི་དོན་ནི་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྣམས་བརྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་
སྐོམ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐོམ་བཞིན་ཆེ་འདིའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སྤྱང་པོ་ལེན་ཞིང་། ཐ་
ན་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བའི་སྐལ་བཟང་འདིའི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤོང་བར་དུ་གཏོང་བའི་བསམ་
སྒོ་ཙམ་ལའང་བཟོད་དཀའ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས།

དེ་ནས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་རིན་ཐང་དང་། འདི་འདྲ་ཞིག་སྤར་ཡང་
རྟེན་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་སོགས་གྱི་གོ་རྟོགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་
རུང་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དག་གི་གྲངས་ཚད་དང་བཟུང་ན། འགྲོ་བ་མིའི་གྲངས་
ཚད་ནི་ཤིན་ཏུ་དམའ་ཞིང་། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་མཁན་གྱི་གྲངས་
ཚད་དེ་བས་ཀྱང་དམའ་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་དལ་འབྱོར་
རྟེན་དཀའའི་སྐོར་ལ་ཚོར་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་སྤེལ་བར་རུས་སྐལ་ཡོང་བ་དང་། སེན་མོའི་རྟེན་གྱི་རྒྱལ།
ཤེས་སྐོར་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་དཀའ་བའི་འབྲུ་རྟོག་སོགས་གྱི་དཔེ་དང་སྦྲུང་ཉེ། དལ་འབྱོར་ཚང་
བའི་ལུས་རྟེན་འདི་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་སྤྲ་ཚོགས་སྐོམ་དགོས།

དེའི་རྗེས་ལས་རིམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་གྱི་མ་སྟེ། འཆི་བ་མི་རྟག་སྐོམ་དགོས་པ་དང་། དེ་
ཡང་ད་ཐངས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ནི་རྟག་བརྟན་ཞིག་མ་ཡིན་པར།
འདིག་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་ན་དེ་རིང་དང་། ད་ལྟ་ཉིད་ལའང་འཚོར་ཚོག་ཚོག་ཡིན།

ཟུང་འཇུག་།།༡༩༥།།

བྱུང་ཚུབ་ལ་མ་གྱི་རི་མ་ལ་ར་ཕྱོད་ཀྱི་དྲུབ་ཀྱི་ཉེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་
མན་དག་ལ་ལ་མེད་ཀྱི་དམར་རྗེས་ལ་ག་ལེན་མཚུབ་བཟུགས་གྱི་ཚུལ་དྲུབ་
བཞོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས།

དེ་སྤྱིར་གསུམ་དུ་བཅད་ནས་བསྐྱོམས་ས་བ་ན། །
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་བསྐྱོམ་ལུགས་སྤར་བཞིན་ལ། །
དལ་འབྱོར་ནས་བཅུམས་སྤོང་བ་འདོན་ཚུལ་ཡང་། །
དང་པོར་དལ་འབྱོར་དེ་བོ་དེས་བཟུང་བ། །
ད་ཚོད་མི་ཁོས་སྐྱེས་ན་དེ་འདྲ་ཞེས། །
ད་ལྟ་དེ་འདྲ་མ་སྐྱེས་སྐབས་ལེགས་སྟུམ། །
ཁ་ཚམ་སྤྱིར་བལྟས་མིན་པར་རང་ཉིད་ལ། །
ད་ལྟ་ཚང་ཚུལ་རྒྱད་དང་འདྲེས་དེས་སུ། །
ད་སྲུང་སྐོམ་ཚོན་པོས་ཡང་ཡང་བསམ་བ་ཡིས། །
ད་སྲུང་པོས་གཉེར་རྗེས་སྟེན་སྟེན་ལུགས་ལྟོང་བ། །
སྤོང་ཆེ་དལ་འབྱོར་དེས་ཟེན་རྟོགས་བ་སྐྱེས། །
དེ་ནས་དམིགས་སྐྱོར་གོང་མ་དོན་ཆེ་བར། །
དམིགས་བ་སྐྱོས་ནས་ལུང་དང་རིགས་བ་ཡི། །
རྟོག་དཔྱོད་ཟབ་མོས་ཡང་ཡང་ད་སྲུང་ད་སྲུང་ཆོ། །
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་དོན་མེད་འདར་འཕངས་པ། །

སྐྱེས་ཚེ་དོན་ཚེའི་ཉམས་སྲོང་སྐྱེས་པ་ཡིན། །
དེ་ནས་དམིགས་སྐྱོར་གོང་མ་རྟེན་དཀའ་ལ། །
དམིགས་པ་སྐྱོས་ནས་དབྱད་སྐྱོམ་ཤུགས་བྲག་གིས། །
བསྐྱོམས་པས་སྐྱད་ཅིག་གི་ནར་སྒོད་པ་ཡང་། །
གསེར་སྤེ་རྒྱལ་པ་ཚུ་འཕོ་བ་ཡི། །
པངས་སེམས་ཚམ་གི་མི་ཕོད་པ་བྱུང་ན། །
རྟེན་དཀའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །