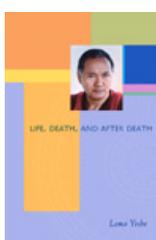


## Переводы книг Архива Мудрости Ламы Еше на русский язык

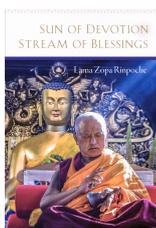
Приведенные ниже материалы были переведены на русский язык и находятся в открытом доступе для скачивания в формате pdf.

Если у Вас возникли трудности с открытием этих файлов в интернет-браузере, кликните правой кнопкой мыши на ссылку и выберите “Сохранить как...”, чтобы файл сохранился на диске компьютера. Откройте файл с помощью программы Acrobat.

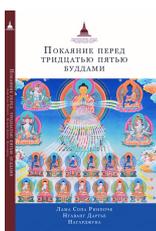
**Позитивная адаптация к любым обстоятельствам**, Тензин Ёсел Хита. Тензин Ёсел Хита провел беседу о том, как позитивно адаптироваться к любым жизненным обстоятельствам, а также о важности развития внутренних ценностей в Институте Ваджра Йогини во Франции 19 февраля 2017 года. Перевод Анастасии Столяровой



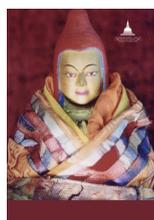
**Жизнь, смерть и после смерти**, Лама Тубтен Еше. Эта книга содержит в себе учения с семинаров выходного дня о смерти, промежуточном состоянии бардо и перерождении, которые Лама провел в Лондоне в октябре 1982 года и в Женеве в сентябре 1983 года. Перевод Анастасии Столяровой.



**Солнце преданности, поток благословений**, Лама Зопа Ринпоче. Эта книга представляет собой транскрипт замечательной серии мощных и ясных учений Дхармы, данных в 2014 году ученикам в Лидсе и Лондоне, Великобритания. Перевод Анастасии Столяровой.



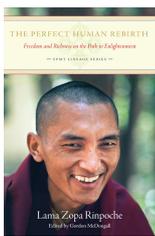
**Покаяние перед Тридцатью пятью буддами**, Лама Зопа Ринпоче. В этой книге содержится текст практики покаяния перед Тридцатью пятью буддами вместе с комментарием Ламы Зопы Ринпоче. Перевод для ФПМТ Россия С. Ю. Куваева. Ссылки на эту книгу и прочие переводы на русский язык вы можете найти на [русскоязычном сайте ФПМТ](#).



**Учения кадам**, Лама Зопа Ринпоче. Геше традиции кадам в Тибете являлись практикующими, достойными подражания, и были известны приверженностью к суровому аскетизму и бескомпромиссностью в практике трансформации ума. В своем комментарии Ринпоче объясняет, как практиковать Дхарму, следуя примеру этих лам. Переводчик Майя Малыгина, корректор Анастасия Андреева.



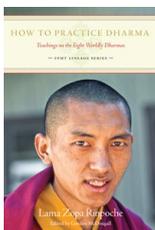
**Счастливая смерть, удачное перерождение: как помочь близкому этого достичь**, Лама Зопа Ринпоче. В этой книге представлены подробные наставления о том, как лучше всего подготовиться ко встрече с неизбежным концом нашей собственной жизни и жизнью наших любимых - смело, с милосердием и бесстрашием. Переводчик Майя Малыгина, редактор Юрий Канчуков. [Подробнее об этой книге.](#)



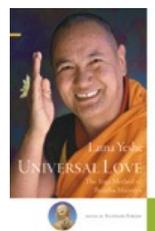
**“Драгоценное человеческое рождение”**, Лама Зопа Ринпоче. Эта книга подробно рассказывает о том, что такое совершенное человеческое рождение, которое характеризуется восемью свободами и десятью дарованиями, каковы привилегии такого рождения и почему его так сложно обрести, а также как наполнить свою жизнь смыслом, чтобы использовать эту драгоценную возможность по максимуму. Перевод Анастасии Столяровой.



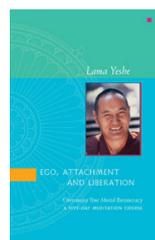
**“Золотое солнце махаянской тренировки ума, исполняющее желания”**, сущностный текст учений лам-рим, написанный Ламой Зопой Ринпоче для использования на курсах медитации в монастыре Копан. Редактор Николас Рибуш.



**“Как практиковать Дхарму”**, Лама Зопа Ринпоче. Эта книга раскрывает тему восьми мирских дхарм, объясняя, как страсть, желание и привязанность заставляют нас создавать проблемы и страдание, а также рассказывая, как освободиться от этих негативных состояний ума для того чтобы найти совершенный покой и счастье. Перевод Анастасии Столяровой.



**“Универсальная любовь”**, Лама Тубтен Еше. Йогический метод Будды Майтрейи: разъяснение учений тантры. В качестве предисловия приведены вводные лекции по буддизму. Перевод Анастасии Столяровой.



**“Эго, привязанность и освобождение: преодоление ментальной бюрократии”**, Лама Тубтен Еше. Эта книга содержит учения и медитации, которые Лама давал во время пятидневного ретрита, организованного в 1975 году в Австралии неподалеку от Мельбурна. Переводчик Анастасия Макарова, корректор Анастасия Столярова.

Девять избранных отрывков учений Ламы Еше и Ламы Зопы Ринпоче с ежегодных курсов медитации в монастыре Копан в Непале теперь доступны на русском языке. Эти короткие выдержки из лекций охватывают ряд тем лам-рим. Переводчик Анастасия Макарова, корректор Анастасия Столярова. Для скачивания файлов в формате pdf нажмите на ссылки, приведенные ниже.

**“Является ли привязанность исключительно негативной?”**, Лама Тубтен Еше

**“Неудовлетворенный ум”**, Лама Зопа Ринпоче

**“Недостатки гнева”**, Лама Зопа Ринпоче

**“Недостатки вредных мыслей”**, Лама Зопа Ринпоче

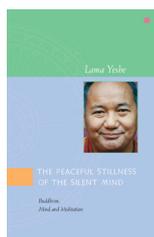
**“Три яда ума”**, Лама Зопа Ринпоче

**“Настоящий герой”**, Лама Зопа Ринпоче

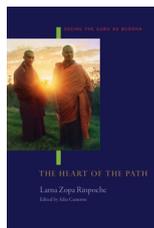
**“Следуя желанию”**, Лама Зопа Ринпоче

**“Средства от депрессии”**, Лама Зопа Ринпоче

**“Корень самсары”**, Лама Зопа Ринпоче



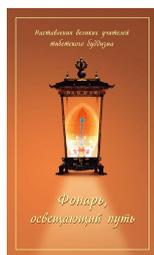
**“Спокойствие безмолвного разума”**, Лама Тубтен Еше. Эти учения Ламы Еше - с его визита в Австралию в 1975 году - наполнены любовью, пониманием, мудростью и состраданием. Переводчик Анастасия Макарова, корректор Анастасия Столярова.



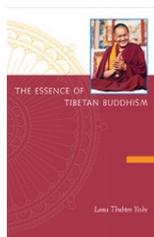
**“Сердце Пути: как видеть в Гуру Будду”**, Лама Зопа Ринпоче. Тема преданности учителю часто понимается превратно, но она невероятно важна в практике тибетского буддизма. В этой книге Лама Зопа Ринпоче ясно рассказывает, что такое преданность гуру, и чем она не является, а также как это воплотить на практике. Переводчик Майя Малыгина, редактор Юрий Канчуков.



**“Стань своим собственным терапевтом”**, Лама Тубтен Еше. Впервые опубликованный в 1988 году, этот буклет включает в себя три публичных беседы Ламы Еше на общие темы буддизма. Каждая лекция заканчивается сессией вопросов и ответов. Перевод Анастасии Столяровой.



**“Фонарь, освещающий Путь. Наставления великих учителей тибетского буддизма”**. Эта книга является сборником учений Его Святейшества Далай Ламы и других великих лам по этапам Пути к Пробуждению (лам-рим). Книга выпущена в свет издательством ОМ (Открытый Мир) и является частью серии Самадхи, выпускаемой под руководством Саши Нариньяни; на его странице в фейсбуке Вы можете найти информацию обо всех книгах этой серии.



**“Сущность тибетского буддизма”**, Лама Тубтен Еше. Учения о трех основных аспектах пути и введение в тантру. Перевод Досточтимого Лобсанга Тенпы (Михаила Морозова).



**“Как начинать практику Дхармы”**, Его Святейшество Зонг Ринпоче. Вводное учение о вступлении на буддийский путь. Перевод Зарины Осмоналиевой.



**“Практика вверения себя Гуру с девятью установками”**. Короткая молитва, помогающая нам развивать правильное отношение к добродетельному другу; написана высоко реализованным ламой, Шабкармом Цогдруком Рангдролом. Переведена Зариной Осмоналиевой и слегка отредактирована переводчиками с Русского буддийского форума.

*Лама Цонкапа на белом слоне. Это было одним из пяти видений ученика Ламы Цонкапы Кхедруба Дже.*