

Следование желанию

Кьябдже Лама Зопа Ринпоче

Монастырь Копан, Непал, 1981



Следование желанию, ожидание его осуществления и действия ради его выполнения приводят к неудовлетворённости. Мы поддаемся страсти, цепляемся за самсарические удовольствия и прикладываем усилия, чтобы получить то, чего хотим, но даже получая это, мы неудовлетворены и снова работаем ради осуществления желаемого. Если не удастся обрести желаемое, то, конечно, мы разочарованы, но даже если и получаем, то удовлетворения всё равно нет. И это продолжается таким образом.

Мы совершаем действия, чтобы реализовать желание и испытать удовольствие, например, мы можем воровать. Даже будучи способными получить прибыль в бизнесе и заработать сотню или тысячу долларов, мы думаем: "Этого недостаточно, я хочу иметь больше." Тысячи долларов всё ещё недостаточно, но даже если мы её получим, то хотим большего - миллион долларов. Имея и миллион, нам всё-таки будет чего-то не хватать, мы не будем полностью счастливы.

Мы работаем, чтобы осуществить желание, но результатом этого всегда будет неудовлетворённость. Цель нашей работы - исполнение желания, но этого не происходит. Вместо этого возникает неудовлетворённость, поэтому мы продолжаем действовать так снова и снова, всю свою жизнь. В этой жизни нашим действиям нет конца, и все заканчивается непостоянством и смертью, без всякого выбора. Мы продолжаем бродить в самсаре, и психо-физические совокупности (*скандхи*) из этой жизни непрерывно переходят в следующую. Мы пойманы в сети самсары, и неважно, какие *скандхи* мы сейчас имеем, это то же самое - мы действуем ради желания, и в результате снова получаем разочарование. Таким образом это продолжается снова и снова.

Эти действия и наша неудовлетворённость не имеют начала, и пока мы действуем ради желания, наше страдание и разочарование не имеют конца. Они всегда с нами. Поэтому действия, направленные лишь на осуществление своих желаний, таковы, что в результате мы получаем неудовлетворённость.

Учитель Будда Шакьямуни говорил в сутрах, что пока мы следуем страсти, мы не будем счастливы. До тех пор пока мы не отречемся от желаний, удовлетворение никогда не наступит. Я не помню дословно, но суть его изречения такова, что человек, следующий на поводу желаний, всегда страдает, а тот, кто удовлетворен мудростью Дхармы, всегда счастлив.

Практика Дхармы приносит удовлетворение. Это не означает просто сбрить волосы и сменить одежду на

монашескую. Это не значит жить в монастыре, буддийском центре или келье или только читать молитвы и делать кору вокруг ступ и храмов. Это не значит просто медитировать. Практика Дхармы - вовсе не это.

Итак, каким образом практика Дхармы приносит удовлетворение и покой в наш ум? Забота о своих страстях - это проблема, вносящая в нашу жизнь основное замешательство. Все проблемы, о которых мы слышим на Западе, читаем в газетах или смотрим по телевизору - конфликты в семье или с каким-то конкретным человеком - всё это результаты следования желаниям и поиска счастья и совершенства в самсаре. Мы ищем комфорта и удовольствий в этой жизни, но как следствие получаем неукротенный, неконтролируемый ум. Когда бы мы ни начали практику Дхармы, прямо в эту минуту, в это самое мгновение результатом будет спокойствие, расслабление и внутренняя тишина.

Переживая и волнуясь, что у нас нет дорогих и качественных вещей, мы постоянно находимся в беспокойстве, что мы не в состоянии приобрести их. Если у нас есть квартира, мы думаем: "Мне надо то, мне надо это." Мы думаем о том, что нужно купить для дома, и, заботясь о своём комфорте, составляем длинный список вещей. Даже имея подобный страх и беспокойство, если мы вдруг подумаем: "С меня хватит", - то сможем выйти из состояния от желания и неудовлетворённости. И даже если наш ум был раньше очень беспокойным, и мы были полны волнений и страхов, когда мы принимаем решение: "С меня достаточно, я даже не уверен, долго ли проживу", - тогда страхи и беспокойство прекращаются, сразу наступает покой и тишина, и ум расслабляется.

Если мы неудовлетворены вещами, а потом вдруг чувствуем себя довольными, думая: "Да нет, на самом деле этого достаточно, мне хватает", - это и есть настоящая Дхарма. Когда мы отрекаемся от желания, ум наполняется глубоким покоем. Сразу появляется внутренний мир, тишина и расслабленность.

From the Lama Yeshe Wisdom Archive: <http://www.lamayeshe.com/article/following-desire>