

## Настоящий герой

Кьябже Лама Зопа Ринпоче

*Монастырь Копан, Непал, 1981*



Настоящее мужество, настоящий героизм проявляет человек, способный бороться с гневом и преодолеть его. Настоящий герой - это человек, который может встретиться лицом к лицу с наиболее опасным врагом - внутренним.

Гнев одного человека может убить шестьдесят миллионов человек. Вот насколько опасен гнев - он намного опасней атомной бомбы. Невозможно даже сравнить гнев одного человека и атомную бомбу. Гнев гораздо более губителен, чем бомба.

Опасность атомной бомбы в том, что она приносит вред другим и способна разрушить всю Землю - больше половины мира, миллионы людей и других существ. На Земле так много живых существ - их бесчисленное количество в воде, под землей, в траве и в небе. Так много, просто невероятно! И все они погибнут - не только люди, но и эти живые существа, и

множество зданий, мостов и городов будет разрушено. Все эти вещи, которые создавались тысячами людей в течение многих лет и на которые потрачено так много денег, люди так много работали, чтобы накопить деньги и заплатить рабочим - на все эти блага, богатые и удобные квартиры и огромные здания было потрачено так много времени и энергии. Люди вкладывают так много сил в строительство всего этого, а потом всего за какую-то минуту или час все оказывается разрушенным. Во всех этих городах люди вложили столько труда в строительство, просто невероятно. Они так страдали, чтобы построить все это, а потом за один день или за час все стерто с лица земли.

Опасность атомной бомбы исходит от гнева. Если есть терпение и нет гнева, такое разрушение не произойдет. Не говоря уже о возможности перерождения в аду, гнев создает негативную карму. Даже не упоминая о карме, мы можем легко увидеть, насколько вреден и опасен гнев. И если мы говорим о карме, то это кажется невероятным, если подумать о результате гнева - страдании, нет нужды много говорить об этом. Сегодняшний гнев, возникший по отношению к другому живому существу, причиняет вред и страдания из жизни в жизнь. Результат этого - страдание - человек испытывает длительное время в течение многих жизней. В частности, если мы подумаем о карме, которая приводит к результату, сходному с причиной, то мы поймем. Мы видим, что если не прекратить привычку гневаться в этой жизни, то мы перенесем ее в следующую жизнь, и гнев будет возникать снова и снова.

Как объясняет Шантидева в "Бодхичарьяватаре", даже если все дэвы и божества мира, люди и все живые существа станут нашими врагами, они не смогут привести нас в огонь ада. Даже если все живые существа

станут нашими врагами и проявят агрессию, они не смогут затянуть нас в огонь адских сфер. Но если мы встречаем внутреннего врага - неукротенный ум - этот могущественный противник разрушает все, в чем мы нуждаемся, и превращает даже огромные горы в пыль. Помимо хрупких тел других живых существ, он разрушает даже очень прочные каменные горы и стирает их с лица земли.

Итак, настоящий герой, настоящий храбрец способен встретиться, сразиться и победить могущественных внутренних врагов, таких как гнев, привязанность и неукротенный ум. Мы должны встретиться с самыми сильными врагами в своем уме, будь то зависть, гордыня или гнев. Если мы сможем победить этого истинного врага - внутреннего - то будем настоящими героями, это и есть настоящая храбрость.

Мы думаем, что все эти вожди, у которых много званий и медалей из-за того, что они были на войне, убили много людей, и получили награды, храбры. Особенно если у них где-нибудь на теле шрам от пули, прошедшей навылет, у нас складывается впечатление, что такие люди ценны и очень значительны. Нам кажется, что они войдут в историю, и мы верим в то, что они очень важны, храбры и компетентны.

Точно так же мы полагаем, что если кто-то восходит на горную вершину, то он храбрец и знаток. Однако это не так. Этот человек не настоящий герой, и это не истинная храбрость и знание. Тот, кто способен победить иллюзии и достичь временного или вечного счастья - вот кто подлинный герой. Истинный храбрец и герой - тот, кто может встретиться лицом к лицу со своим неукротенным умом, наполненным гневом и привязанностью.

Настоящий герой - это человек, который побеждает иллюзии и накапливает добродетель в повседневной жизни. Истинная смелость - это жить, следуя обетам, потому что это означает, что мы встречаемся с заблуждениями, своим внутренним врагом. Жизнь с обетами - это сражение с иллюзиями, а человек, живущий таким образом, это целая армия, внутренняя армия. Это армия победителя - та, которая достигнет нирваны и всеведения.

From the Lama Yeshe Wisdom Archive: <http://www.lamayeshe.com/article/real-hero>